



コロナ時代も 免疫力を高めてコロナに打ち勝つ! 体を動かす機会を確保しよう

市内5地区では毎週日曜日に、ジョギングとウォーキングのクラスが選べる「健康ジョギング講習会」が開催されています。マスクの着用や人との距離を空けるなど、感染症対策を行いながら、自分のペースで体を動かしてみませんか。

☎スポーツ振興課 ☎7157-2225

参加者の声

- 久保 典子さん(79)
足腰を鍛えようと、もう30年以上通っています。緑がたくさんある中でウォーキングやジョギングをするのはとても気持ちがいいです。
- 松本 正明さん(70)
地域でさまざまな活動をしている人たちと交流ができ、情報交換するのも楽しみで、地域でのつながりの輪が広がります。

流山市コミュニティスポーツリーダー会が主催する「健康ジョギング講習会」。総合運動公園地区では、自然豊かな公園内のジョギング・ウォーキングを楽しめます。

健康ジョギング講習会 どなたでも参加できます!

ストレッチなどの準備運動とジョギング・ウォーキングなどを自分の体力に合わせて行います。メニューは地区によってさまざまです。費用は無料、申し込みは不要です。

	集合場所	時間(毎週日曜)
北部地区	東深井地区公園	7時から (12月～2月は8時から)
中部地区	八木北小学校	7時から
総合運動公園地区	SL広場	7時30分から
南部地区	南流山小学校	7時から
東部地区	東小学校	7時30分から

※雨天中止の場合あり

「いつでも」「気軽に」「誰でも」 自由に参加してください

流山市コミュニティスポーツリーダー会会長・小泉 尚昭さん

健康ジョギング講習会は40年以上の歴史があり、現在、子どもから大人まで年齢を問わず多くの方が参加しています。健康ジョギング講習会の魅力は参加のしやすさです。毎週開催しているので気が向いたときに参加でき、無理なくその日の体調に合わせてペースや距離を自由に決めることができます。運動が苦手な人もぜひ参加してほしいです。

30年以上参加してくれている方や家族皆さんで来てくれる方、中には流山から引っ越しでも参加してくれる方もいます。講習会を通じて生まれた交流で、地域のつながりが深まっているように感じます。継続して毎週開催することは大変なことです。しかし、使命感以上に、いつも楽しみに来てくれる参加者の皆さんに対して、もっと楽しんでほしいという気持ちが継続のモチベーションとなっています。

コロナ時代のジョギング・ウォーキング 5つのポイント

- 1 体調のチェック**
以下の症状の一つでも当てはまる場合は行わない。
①平熱を超える発熱 ②咳、のどの痛みなど風邪の症状 ③だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難) ④嗅覚や味覚の異常 ⑤体が重く感じる、疲れやすいなど
- 2 十分な距離の確保**
人と人との距離を十分確保しましょう。前の人の呼吸を避けるため、横並び(2m以上)または前の人の斜め後ろ(ウォーキングは5m以上、ジョギングは10m以上)に位置するようにしましょう。
- 3 マスクを携帯**
周囲に人がいない、十分な距離の確保ができる場合などはマスクの着用は必須ではありません。状況に応じてマスクを着けるか外すかを判断しましょう。また、マスクを着用して息苦しさを感じた時は、周囲の人との距離を確保しマスクを外して休憩をとるなど、無理をしないようにしましょう。
- 4 汗を拭く時など手が顔に触れないように**
汗をかいてタオルで顔を拭く時など、手が顔に触れないようにしましょう。出掛ける前や休憩中など、こまめな手洗いや手指消毒を心掛けましょう(携帯用アルコールスプレーなどがあると便利です)。
- 5 熱中症予防**
こまめな水分・塩分の補給を心掛けましょう。

地域のスポーツ活動を支える重要な存在

スポーツ推進委員・コミュニティスポーツリーダー



スポーツ推進委員

市民の生涯スポーツの普及や促進のため、市民へのスポーツの実技指導や助言のほか、市内のスポーツ振興事業全般に係る市民への橋渡し役として、連絡調整・周知・広報活動などを実施しています。

【主な活動】

ながれやまスポーツフェスタやウォータービクス講習会などの運営、そのほか市民スポーツ活動の指導全般

コミュニティスポーツリーダー

地域においてスポーツ活動を推進し、市内5地区でスポーツを通じた地域コミュニティの形成と市民の健康づくりを目的としたさまざまなイベントを企画・運営しています。(6面に主催イベントあり)

【主な活動】

健康ジョギング講習会やコミュニティスポーツのつどいなどの企画・運営など

スポーツ活動の推進にあなたの力を活かしませんか

①スポーツ推進委員 (ID 1001628)

▷応募資格=次の全てを満たす方①市内在住・在勤・在学で令和3年4月1日時点の年齢が20歳以上65歳以下の方②スポーツに関する深い関心と理解を有する方③市民のスポーツ活動の推進に対しボランティア精神と熱意を有する方 ▷募集人数=3人程度

▷任期=令和3年4月1日～令和5年3月31日 ▷報酬=月額7,200円(交通費含む)

▷選考方法=書類審査の上、面接※選考結果は全員に通知

②コミュニティスポーツリーダー (ID 1019652)

▷応募資格=次の全てを満たす方①市内在住・在勤・在学で令和3年4月1日時点の年齢が20歳以上75歳以下の方②毎週日曜の朝に開催する健康ジョギング講習会の運営に関わるボランティア精神と熱意を有する方 ▷募集人数=5人程度 ▷任期=令和3年4月1日～令和4年3月31日 ▷報酬=月額3,000円(交通費含む) ▷選考方法=書類審査の上、健康ジョギング講習会に3カ月間参加し、面接※選考結果は全員に通知

【共通事項】

▷提出方法=市役所スポーツ振興課で配布する募集要項に付属の申請書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、①12月4日、②12月18日(いずれも消印有効)までに☎270-0192流山市役所スポーツ振興課へ郵送または持参
☎スポーツ振興課 ☎7157-2225

生涯学習審議会委員を募集

あなたの経験を活かしませんか

生涯学習審議会は、市長または教育委員会の諮問に応じ、生涯学習施策の総合的な推進に関する重要事項および生涯学習に関する事業などを調査・審議し、答申または建議を行います。

市では、審議会などの女性委員の割合を4割以上とすることを目標としていますので、女性の積極的な応募をお待ちしています。なお、委員の方は会議の際に一時保育をご利用になれます。

▷応募資格=20歳以上の市内在住・在勤・在学の方で、本市の他の審議会などの委員を3件以上委嘱されていない方 ▷募集人数=4人 ▷活動内容=年3回程度の会議(原則平日の日中に開催) ▷任期=委嘱日から2年間(令和3年1月委嘱予定) ▷報酬=月額7,200円 ☎市役所生涯学習課で配布の応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、「私の考える人生を豊かにする生涯学習」をテーマにした小論文(800字程度、任意様式)を添えて、10月23日(必着)までに☎270-0192流山市役所生涯学習課へ郵送、メールまたは持参※応募書類は返却しません ▷選考方法=書類選考の上、面接※結果は応募者全員に通知

☎生涯学習課 ☎7150-6106 ✉shougaiagakushu@city.nagareyama.chiba.jp

(ID 1009385)

上下水道料金徴収等業務委託の 受託事業者を募集

公募型プロポーザル方式で選定

上下水道料金徴収等業務委託の受託事業者を募集します。受託事業者の選定は、公募型プロポーザル方式により行います。詳細は10月7日以降、市ホームページでご確認ください。

☎経営業務課 ☎7159-5315 (ID 1028027)

市民プール(流山・北部・東部)の 回数券の払い戻し

キッコーマンアリーナで受け付け

平成28年度から令和元年度までに購入された市民プール(流山・北部・東部)の回数券は令和3年度以降利用することはできないため、該当の回数券をお持ちの方を対象に払い戻しを受け付けます。詳細は、キッコーマンアリーナへお問い合わせください。

▷受付期間=令和3年3月31日まで

▷払戻金額=大人:1枚150円、子ども:1枚50円※料金の減免を受けている場合は金額が異なります。

▷払戻方法=キッコーマンアリーナへ回数券を持参

☎キッコーマンアリーナ ☎7159-1212

(ID 1027460)

令和2年国勢調査にご協力を

回答期限は10月7日

令和2年国勢調査の回答期限は10月7日です。期限までに回答がなかった世帯には調査員が訪問し、回答を依頼することがあります。

市ではインターネットでの回答を推進しています。パソコンやスマートフォン、タブレットなどで「国勢調査オンライン」から簡単に回答できます。

また、郵送での回答は、青色の封筒で配布した必要書類と同封の、郵送提出用の封筒をご利用ください。用品が不足している場合は、国勢調査市コールセンターへお問い合わせください。

☎企画政策課 ☎7150-6064 (ID 1026870)



国勢調査
オンライン

◆調査に関する問い合わせ

・国勢調査コールセンター

☎0570-07-2020(ナビダイヤル) / ☎03-6636-9607(IP電話の場合)

※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金と同じです。携帯電話から掛ける場合は、所定の通話料金となります。

▷設置期間=11月30日まで ▷受付時間=8時～21時

◆用品の不足や調査員への連絡が必要なとき

・国勢調査市コールセンター ☎7168-1006

▷設置期間=10月16日まで ▷受付時間=9時～19時(土・日曜、祝日は17時まで)

特別定額給付金室を廃止

今後のお問い合わせは社会福祉課へ

令和2年5月1日付で社会福祉課に設置した、特別定額給付金に係る事務を専門に行う「特別定額給付金室」は9月30日付で廃止し、また、「流山市特別定額給付金コールセンター」も併せて閉鎖しました。

今後、特別定額給付金については社会福祉課へお問い合わせください。

☎情報政策・改革改善課 ☎7150-6078 (ID 1027940)

社会福祉課 ☎7150-6079

防災行政無線を使った 情報伝達訓練を実施

10月7日11時ごろに放送

地震・洪水や武力攻撃などの発生時に備え、「Jアラート(全国瞬時警報システム)」(注)を用いた情報伝達訓練を行います。当日は、市内79カ所に設置している防災行政無線から放送されます。

☎10月7日(水)11時ごろ ▷放送内容=チャイム音→「これは、Jアラートのテストです」(3回)→「こちらは、ぼうさいながれやまです」→チャイム音

注:緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステム

☎防災危機管理課 ☎7150-6312

献血にご協力を!

新型コロナウイルス感染症の影響により血液が不足しています。皆様のご協力をお願いします。

☎10月7日(水)10時~11時45分、13時~16時

所 市役所

▷献血できる方=16~69歳の健康な方(ただし65歳以上の方は60~64歳までに献血経験のある方)※献血カードがある方はご持参を。200ml献血は、予定数に達し次第終了

☎千葉県赤十字血液センター ☎047-457-9927

保健センター ☎7154-0331

10月15日~21日は違反建築防止週間

完了検査を受けていますか

10月15日~21日は、違反建築防止週間です。安心して暮らすためには、建築物が安全であることがとても大切です。建築基準法は、生命や財産などを守るための基準を定めています。建築物の工事完了後は必ず完了検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

☎建築住宅課 ☎7150-6088

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

放置ゼロ キレイな街で おもてなし

11月30日まで、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。なお、10月22日~31日は強化期間となっています。

放置自転車は、歩行者の通行を妨げるだけでなく、地震などの災害が発生した場合、緊急車両の通行の妨げにもなります。自転車を放置せず、市内自転車駐車場をご利用ください。

☎道路管理課 ☎7150-6093 ID 1016450

オンライン版 タウンミーティング

11月1日にZoomで開催

市長が市民の皆さんと一緒に流山の将来について語り合う、タウンミーティングを開催します。今回は、オンライン会議アプリ「Zoom」を利用した試行開催となります。この機会にぜひご参加ください。

☎11月1日(日)15時~16時

☎パソコンやタブレットなどを所有し、十分な通信環境でオンライン会議アプリ「Zoom」を利用できる方 ☎20人(多数抽選)

☎10月16日までに市ホームページから電子申請

☎秘書広報課 ☎7150-6063

ID 1027759



座学とフィールドワークで学ぶ

みどりの保全ボランティア講習会 全4回

流山の里山環境の保全に関する基本的な知識やボランティア活動について、座学やフィールドワークを通じて学びます。ボランティア活動に興味がある方はぜひご参加ください。

☎①10月23日(金)②10月26日(月)③10月28日(水)④10月30日(金)いずれも14時~16時

所 ①④上下水道局 ②(仮称)大畔の森 ③県立市野谷の森公園(予定地)

講 ①④千葉大学大学院園芸学専攻科准教授・柳井重人さん ②里山ボランティア事務局 長・生方康之さん ③特定非営利活動法人NPOさとやま理事長・岡田啓治さん

定 15人(多数抽選) 費 無料

持 筆記用具、②③は動きやすい服装も

申 10月9日までに市役所みどりの課へ電話

☎みどりの課 ☎7150-6092

流山市女性向け創業ゼミナール 最終プレゼンテーション

受講生が自身のビジネスプランを発表

7月から、流山市内で創業を目指す女性を対象に女性向け創業ゼミナールを実施してきました。最終日は、受講生が自身のビジネスプランのプレゼンテーションを行います。

今年度のゼミナールは、大学を卒業したばかりの方や退職後のセカンドキャリアを考える方、週末起業をされる会社員の方、フリーランスで既に活躍している方など多様な方が受講しており、起業分野も、飲食、教育、販売、広報などさまざまです。

創業に興味のある方や過去の創業スクール卒業生など、ぜひお申し込みください。

☎10月10日(土)10時~12時 所 上下水道局

定 30人程度(先着順) 費 無料 ☎商工振興課へ電話

☎商工振興課 ☎7150-6085 ID 1024280



わたしへのごほうび講座 全7回

わたしをもっと好きになるきらめきレッスン

結婚・出産・子育てと目まぐるしくライフスタイルが変化する中、頑張りすぎている自分にごほうびをあげませんか。子育て中の時間を活かして、これからの一歩を踏み出すための準備講座です。

☎11月5日~12月17日の毎週木曜 10時~12時

所 南流山センター

講 ヨーガトレーナー・花崎晶さん

ほか

☎未就学のお子さんがある女性

定 15人(先着順) 費 無料

☎市ホームページから電子申請または講座申込専用電話(☎080-5494-2323)へ※1歳~就学前

児の一時保育あり(先着10人。10月22日までに要申し込み。保

育カード送付のため住所が必要。乳幼児の同席は不可)

☎企画政策課 ☎7150-6064

ID 1003422

期日	テーマ
11月5日	ヨガでココロとカラダをときほぐす
11月12日	発見ジェンダー!~自分らしく生きるヒント~
11月19日	ママに聞いてほしい!パパたちの本音~女性限定の父親学級~
11月26日	忙しくても家を快適に!~大人女性のための部屋とココロの片付けレッスン~
12月3日	ちゃんと伝える・伝えるコミュニケーションI~一歩踏み出すための私の必須条件~
12月10日	ちゃんと伝える・伝えるコミュニケーションII~win-winの関係を作るコツ~
12月17日	フォローアップ講座 ・振り返り ・踏み出そう 私の新しい一歩

流山商工会議所の事業引き継ぎ相談

事業承継の専門家が応じます

流山商工会議所では、事業引き継ぎに関する無料の個別相談を実施しています。相談は、千葉県事業引き継ぎ支援センターのコーディネーターと連携して対応します。親族内外への承継や後継者不在のための会社譲渡など、お困りのことがあればぜひご相談ください。秘密は厳守します。詳細はお問い合わせください。

このほか、流山商工会議所ではさまざまな経営相談にも応じています。

☎流山商工会議所 ☎7158-6111

流山人形供養会の開催時期が変更

今年度から12月の第1土曜に

流山市観光協会主催の流山人形供養会は毎年10月に開催していましたが、今年度から12月の第1土曜(今年は12月5日)に変更します。詳細は今後の広報ながれやまでお知らせします。

☎流山本町・利根運河ツーリズム推進課 ☎7168-1047

10月は里親月間

子どもに家庭を、居場所を

親の病気や事故、虐待、経済的困窮などの理由により、家庭で生活することができず社会的な養護を必要とする子どもが社会にはいます。子どもが健全に育つためには、家庭生活を経験することが重要です。子ども一人ひとりが決まった大人との関係を築き、家庭の深い愛情を受けることが求められています。全ての子どもが家庭で育つことができるよう、「里親」について考えてみませんか。

里親の種類

養育里親:家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育します。*研修が必要 **専門里親:**虐待・非行・障害などの理由で専門的な援助を必要とする子どもを養育します。*養育里親の経験や、より専門的な研修が必要 **養子縁組里親:**養子縁組を前提とする里親です。 **親族里親:**実親が死亡・行方不明などの理由で養育できない場合に、祖父母などの親族が養育します。*おじ・おばなどの扶養義務のない親族に対する里親委託は、養育里親が適用されます。

里親になっていただける方を募集

柏児童相談所では、さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもたちを、家庭の温もりと愛情を持って育てていただける方を募集しています。

詳細は同相談所へお問い合わせください。

◆里親になるための要件

①心身ともに健康であること②児童の養育について理解および熱意並びに児童に対する豊かな愛情を有していること③経済的に困窮していないこと④里親研修を修了していること*必要となる種類の里親のみ⑤里親になることを希望する方と同居人が欠格事由に該当しないこと

*専門里親、養子縁組里親、親族里親は、上記のほかに要件があります。

☎柏児童相談所 ☎7131-7175

食生活の改善で病気の予防や健康回復へ

「健康を支える栄養学」に基づく講習会

各回のテーマなど詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎10月15日、11月19日、12月10日、令和3年1月21日、2月18日、3月18日の木曜 10時~12時 所 文化会館(2月18日は初石公民館)

☎流山市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方

費 無料 申 NPO法人健康を育てる会・流山に電話(佐藤 ☎080-5643-2779)

☎保険年金課 ☎7150-6077 ID 1024288

ひとり親家庭等 医療費等助成制度

11月1日から現物給付方式に変更

11月1日から、ひとり親家庭等医療費等助成制度が償還払いから現物給付方式に変更となります。児童扶養手当の現況届などにより資格を判定し、対象となる方には10月末ごろに受給券を送付します。県内の医療機関の窓口で、受給券と健康保険証と一緒に提示してください。別表のとおり自己負担金額の支払いが不要となります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

区分	自己負担金額
通院・入院	無料
調剤	無料

※検診、薬の容器代、差額ベッド代などの自費分については助成対象外です。

☑児童扶養手当を受給する保護者および対象児童など
☑子ども家庭課 ☎7150-6082 (ID 1001263)

認可外保育施設などを利用する保護者の方に助成金 申請を受け付け

認可外保育施設などに就園している乳幼児(国基準の待機児童)の保護者に対し保育料を助成します。令和2年4月～9月までの納入済みの認可外保育料を一括して申請してください。

また、新型コロナウイルス感染症に関わる登園自粛の影響を踏まえ、令和2年4月～6月の期間のみ、対象の要件⑤に当てはまらない場合も、助成金の対象とします。詳細は、市ホームページをご覧ください。

- 助成額(月額)**
- ◆0～2歳児クラスの課税世帯:認可外保育施設等保育料と認可保育園に通園した場合の保育料の差額の2分の1※上限5万円(100円未満切り捨て)
 - ◆0～2歳児クラスの非課税世帯:認可外保育施設等保育料と4万2千円の差額の2分の1※上限3万円(100円未満切り捨て)

- ①市内在住の方
 - ②認可保育所(園)への入所申し込みをし、保留となった方
 - ③認可保育所(園)への入所申し込み希望園が2カ所以上である方
 - ④乳幼児が幼稚園、認定こども園などに在籍していない方
 - ⑤乳幼児が1日4時間以上かつ月16日以上、認可外保育施設などを利用している方
 - ⑥認可外保育施設などの保育料などを滞納していない方
- ☑必要書類(市ホームページからダウンロード可)を11月2日(必着)までに☎270-0192流山市役所保育課へ郵送または持参
☎保育課 ☎7150-6124 (ID 1001242)

子育てママのセミナー 赤ちゃんといっしょ(全3回)

専門家の方からアドバイスを受けながら、赤ちゃんとのスキンシップやママの体のケア、赤ちゃんの食事について学びます。

☑11月2日(月)・11日(水)・25日(水)10時～11時30分(25日は12時まで)

☑文化会館

☑講師:産師・米村洋子さん、小路和子さん、管理栄養士・井上智美さん

☑0歳児とその母親 定5組(多数抽選) 費無料

☑電子申請またははがきに氏名(ふりがな)、赤ちゃんの名前(ふりがな)・月齢、住所、電話番号、日ごろ気になることを明記の上、10月15日(必着)までに☎270-0176流山市加1-16-2文化会館「子育てママのセミナー」係へ郵送またはファクス

☑文化会館 ☎7158-3462 FAX 7158-3442

(ID 1014850)



レッツ健康アップ体操

運動が好きな子も苦手な子もゲームで楽しく体力アップ

体育指導の先生と楽しく体力アップをしましょう。

☑市内在住・在学の小学校低学年

☑各20人(先着順) 費無料

☑各児童館・児童センターへ電話または直接窓口へ

☑各児童館・児童センター

期日	時間	場所
10月31日(土)	10時～11時	赤城児童センター (☎7158-4545)
	13時～14時	江戸川台児童センター (☎7154-3015)
	14時30分～15時30分	駒木台児童館 (☎7154-4821)

市民環境講座

LEDランタン工作

LEDランタンの工作を通じて、太陽光発電と蓄電について学びましょう。

☑10月24日(土)13時～15時 ☑生涯学習センター(流山エルズ)

☑市内在住の小学生とその保護者

☑定15組(先着順) 費無料

☑持1リットルの牛乳パック(上部のみ開いているもの)、はさみ、カッターナイフ、セロハンテープ、油性ペン、定規、筆記用具、のり

☑10月1日8時30分から電子申請

☑環境政策課 ☎7150-6083

(ID 1002692)



おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。

☑①10月10日(土)13時～15時30分②10月11日(日)13時～15時30分、10月24日(土)9時～11時30分

☑所①森の図書館②クリーンセンター

☑費無料(材料代がかかる場合あり)

☑申不要

おもちゃのリサイクル

壊れたり、使わなくなった不要なおもちゃがありましたら、おもちゃ病院にお持ちください。提供いただいたおもちゃは修理または、ほかのおもちゃの部品として再生し、必要としている子どもたちの手に届けます。

☑①森の図書館 ☎7152-3200 (ID 1027693)

☑②クリーンセンター ☎7157-7411 (ID 1016384)

子育てママの リフレッシュ・ヨガ 赤ちゃん連れ大歓迎

☑10月14日(水)10時～12時

☑所南流山福祉会館

☑講師 ヨガインストラクター・宮澤奈美さん

☑市内在住・在勤・在学で子育て中のママ

☑定15組(先着順)

☑費500円

☑持バスタオル

☑申電話または直接窓口へ

☑南流山福祉会館

☎7150-4320

(ID 1027444)

幼児教育支援センター附属幼稚園の 入園児を募集

10月15日から願書を配布

来年4月に入園する園児を募集します。

☑所在地=江戸川台東3-2

☑募集園児=令和3年4月1日現在、保護者とも市内に住所(住民登録)があり、送迎のできる家庭の4歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)

☑定員=30人

☑保育料=無償

☑入園案内・願書の配布=10月15日から同幼稚園で配布※平日10時～15時

☑願書の受け付け=11月2日～6日10時～15時に同幼稚園へ

☑【入園説明会】

☑10月15日(水)10時～11時 ☑所同幼稚園※駐車場はありません。

☑同幼稚園 ☎7152-0353

乳幼児をもつ方の交流の場(10月)

時間はいずれも10時～11時30分

☑費無料 ☑文化会館 ☎7158-3462 (ID 1001275)

- ひだまりサロン 自由に遊んだりおしゃべりしたり。27日はおもちゃ病院もあり。大人の方はマスクを着用してください。
☑6日・13日・20日・27日の火曜 ☑文化会館
☑定各5組(先着順) ☑持マスク ☑申電話
- 南流山ほかほかサロン 乳幼児連れの親子が自由に交流。ミニイベントは手遊び、エプロンシアターなど。おもちゃ病院もあり
☑15日(水) ☑南流山福祉会館 ☑定20組(先着順)
☑持バスタオル、マスク ☑申文化会館に電話

お友だちをつくりましょう

各公民館の子育てサロン

時間はいずれも10時～11時30分 費無料 ☑各公民館

- 親子サロン ☑10/6日(水)/自由遊び。おもちゃ病院もあり、20人/紙しばい、絵本の読み聞かせ ☑定各8組(先着順) ☑申電話
☑所初石公民館(☎7154-9101)
- たんぼほのひろば ☑15日(水) ☑リトミック。おもちゃ病院もあり。14時まで和室を開放 ☑定20人(先着順) ☑申電話
☑所東部公民館(☎7144-2988)
- おたかの森ひろば 特別版 親子で楽しく体を動かして遊びましょう。
☑14日(水) ☑総合体育研究所インストラクター・原田涉吾さん ☑市内在住の2・3歳児とその保護者 ☑定20組(先着順)
☑持動きやすい服装、着替え、飲み物、タオル ☑申電話
☑所おたかの森センター(☎7159-7031)
※なかよしひろば、すくすくひろばはお休みです。

児童館・児童センター 10月の催し物

☑各児童館・児童センター (ID 1001236)

会場	日程	催し物
駒木台児童館 ☎7154-4821	10日(土)	卓球教室
	15日(水)～17日(金)	ハロウィン工作
江戸川台児童センター ☎7154-3015	10日(土)	グラウンドゴルフ
	24日(土)	パパと遊ぼう(2～4歳向け) ☑定15組※要申し込み
赤城児童センター ☎7158-4545	24日(土)	マンカラ大会
	31日(土)	オニム大会
十太夫児童センター ☎7154-5254	17日(土)	ハッピーハロウィン (午前:乳幼児向け、午後:小学生向け) ☑定各30人※要申し込み
野々下児童センター ☎7145-9500	21日(水)	リトミック(1・2歳児向け) ☑定20組※要申し込み
	31日(土)	ドッジボール大会
思井児童センター ☎7159-5666	10日(土)	ダイビン大会
	31日(土)	ミニドッジ大会
向小金児童センター ☎7173-9320	9日(金)	リトミック(乳幼児向け) ☑定20組※要申し込み
	17日(土)	卓球教室

季節性インフルエンザワクチン 接種時期にご協力を

今冬は過去5年で最大量のワクチンが供給される予定ですが、より必要とされている方に確実に届くように、接種時期にご協力をお願いします。

なお、期間はあくまで目安であり、早めの接種が必要な方は主治医と相談の上適切な時期に接種をしてください。

【接種時期の目安】

10月1日から: 定期接種の対象となる、65歳以上の方および心臓や腎臓などに重い障害のある60～64歳の方

10月26日から: 定期接種対象者以外の方。特に、医療従事者、基礎疾患を有する方、妊婦、生後6カ月～小学2年生は早めに接種を受けましょう。

☎保健センター ☎7154-0331

高齢者インフルエンザ予防接種を実施 予防接種で流行に備えましょう

今冬は新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が懸念されるため、高齢者へのワクチン接種が強く推奨されています。感染予防のため、予防接種を受けましょう。

▷期間= 10月1日～令和3年1月31日※市外の医療機関は12月31日まで

☒千葉県内契約医療機関※医療機関の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☒接種当日に満65歳以上で流山市に住居票があり、接種を希望する意思表示をできる方※心臓や腎臓などに重い障害のある60～64歳の方は対象となる場合があります。

☑1,480円※生活保護受給者は免除

【接種までの流れ】

市内と市外の一部医療機関に予診票を設置しています。事前に接種を希望する契約医療機関で予診票とワクチンの有無を確認し、申し込みをしてください。

①予診票のある医療機関で受ける場合

医療機関に、住所、氏名、生年月日を確認できるもの(健康保険証など)を持参

②予診票のない医療機関で受ける場合

二次元コードから電子申請、保健センターに電話または直接窓口で予診票を申請※窓口の場合は即日交付。電子申請、電話は約1週間かかります。

☎保健センター ☎7154-0331 

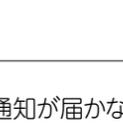
成年後見制度・遺言・相続 無料個別相談会を開催 法律や福祉の専門家が応じます

成年後見制度は、認知症の方や知的障害、精神障害のある方の権利や財産を守るため、家庭裁判所が選任した成年後見人などが、法律的に支援する制度です。制度の利用を考えている方は、この機会に個別相談会をご利用ください。相談内容の秘密は守られます。

☎10月28日(水)13時～15時55分※1組40分以内 ☒東部公民館

☒市内在住・在勤・在学で今後成年後見制度の利用を考えている方やその家族、介護従事者など ☒4組(先着順)※制度利用者本人が市民の方を優先 ☑無料

☒市役所高齢者支援課へ電話※申込時に相談の概要を伺います。

☎高齢者支援課 ☎7150-6080 

ロタウイルス感染症予防接種の 定期接種を開始

令和2年8月1日以降に生まれたお子さんが対象

ロタウイルス感染症は感染力が強く、ほとんどの乳幼児が感染するといわれており、突然の嘔吐や下痢を引き起こします。特に初感染時は重症化しやすく、入院治療を必要とする場合もあります。

10月1日から、「ロタウイルス感染症予防接種」が予防接種法に基づく定期接種となります。予診票は対象となるお子さんへ順次送付します。

ワクチンの種類	ロタリックス	ロタテック
対象	令和2年8月1日以降に生まれたお子さん	
接種対象期間	安全性の観点から初回接種は出生14週6日後までに行う	
	出生6週0日後～24週0日後	出生6週0日後～32週0日後
接種回数	2回(経口接種)	3回(経口接種)
接種間隔	前回接種から27日以上あける	
費用	無料	
接種場所	契約医療機関で個別接種	

予防接種の流れ

①契約医療機関へ申し込み、ワクチンの有無を確認してください。予診票は対象者の方へ個別に送付します。紛失などで予診票がお手元がない場合は再発行が必要ですので、保健センターへお問い合わせください。

②予診票、母子健康手帳、住所・氏名・生年月日を証明できる健康保険証などを契約医療機関に持参してください。

③予診票に添付している説明書を読み、副反応などについてよく理解して接種を受けてください。

☎保健センター ☎7154-0331 

40歳代対象 乳がん個別検診 2年に1度はマンモグラフィ検査

令和元年度に市の乳がん検診を受診していない40～49歳の女性を対象に、乳がん個別検診(マンモグラフィ検査)を実施します。すでに登録(申し込み)した方には、受診票を発送しました。受診を希望する方でまだ登録していない方は、お早めにお申し込みください。

乳がんは女性がかかるがんの中で一番多く、毎年9万人が乳がんになり、そのうち1万人以上の方が亡くなっています。この機会にぜひ受診してください。

なお、新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては中止または日程などが変更となる場合があります。最新情報は市ホームページなどでご確認ください。気になる症状がある方は検診を待たずに病院への受診をお願いします。

対象	40～49歳の女性(令和3年4月1日現在の年齢)
内容	マンモグラフィ検査(2方向)(個別)
実施期間	10～12月下旬(医療機関の休診日を除く)
実施場所	契約医療機関
費用	700円

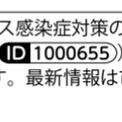
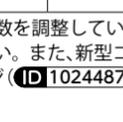
▷申込方法=電子申請または任意の用紙に「乳がん検診」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別(女性)、電話番号を明記の上、☎270-0121流山市西初石4-1433-1保健センターに郵送または直接窓口へ※電話、ファクスでは受け付けません

☎保健センター ☎7154-0331 

10月 健康保健あんない

転入された方などで個人通知が届かない場合は、お問い合わせください。 ☎保健センター ☎7154-0331 

開催教室	日程	開催場所	備考
もぐもぐ教室(予約制)	19日(月)	南流山センター	4～6カ月児の離乳食指導。母子健康手帳、筆記用具持参
	20日(火)・22日(木)	保健センター	
	27日(火)	東部公民館	
カムカムキッズ(予約制)	28日(水)	南流山センター	令和元年10月～11月生まれの乳幼児対象。子どもの歯と食生活の指導。母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ持参
	30日(金)	保健センター	
むし歯予防教室(予約制)	個人通知	保健センター	新型コロナウイルス感染症対策のため、内容を変更。月齢別に日時を指定し人数調整します。1歳6カ月児健康診査時に申し込み。申込者に個人通知
健康診査	①3カ月児…個人通知	市内医療機関	令和2年7月生まれの乳児対象
	②1歳6カ月児…2日(金)・5日(月)・6日(火)	保健センター	新型コロナウイルス感染症対策のため、日時を指定し人数調整します。詳細は対象者への個人通知や市ホームページをご覧ください。
	③3歳児…7日(水)・8日(木)・9日(金)		
食事相談(予約制)	平日	保健センター	生活習慣病などの食事指導
成人健康相談(予約制)			生活習慣病などの健康に関する相談

※ハローベビー(両親学級)は、新型コロナウイルス感染症対策のため内容や人数を調整していることから、10月開催分の受け付けは終了しました。11月開催分の詳細は、市ホームページ()をご覧ください。また、新型コロナウイルス感染症の発生状況に伴い、急きょ事業の開催が延期・中止となる場合があります。最新情報は市ホームページ()をご覧ください。

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

事業名	実施日(10月)	時間	問・予約
思春期相談(予約不要。電話相談のみ)	平日	9時～17時	☎047-361-2138
精神保健福祉相談	1日(木)・19日(月)	14時～16時	
酒害相談	15日(木)	14時～16時30分	☎047-361-6651
DV相談	電話(予約不要)	平日	
障害者差別相談	来所	原則金曜	☎047-361-2346 FAX 047-367-7554
	電話(予約不要)	来所	

※予約制。相談内容など、詳細はお問い合わせください。新型コロナウイルス感染症の発生状況に伴い、急きょ事業が中止となる場合があります(エイズ検査は中止しています)。

+ 夜間・休日 救急医療

【平日夜間・休日】

	診療科目	受付時間	場所
平日夜間	内科・小児科	19時～20時30分	保健センター内 平日夜間・休日診療所 (西初石4-1433-1) ☎7155-3456
休日	内科・小児科	9時～11時30分	
		13時～16時30分	
	歯科	9時～11時30分	

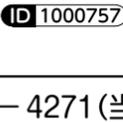
※病状により二次病院へ紹介させていただく場合があります。

【夜間小児救急(21時以降)】

▷診療日時= 21時～翌8時 ☒東葛病院(中102-1) ☎7159-1011

【休日夜間】

市ホームページをご覧ください。

☎保健センター ☎7154-0331 FAX 7155-5949 

目の愛護デー 無料電話相談

千葉県眼科医会会員が目の健康について相談に応じます。 ☎10月11日(日)9時～16時 ▷電話相談= 043-272-4271(当日のみ) ☒不要 ☎千葉県眼科医会 ☎7186-7425(火・金曜のみ)

助成金獲得講座

申請の基本とコツ

助成金の基礎知識や応募書類の作成ポイント、プレゼンの留意点など分かりやすく説明します。

📅10月29日(木)13時30分～15時30分
 所生涯学習センター(流山エルズ) 関千葉県市民活動支援センター長・原田正隆さん
 関市内で活動する市民活動団体
 定10団体(先着順)※15人以内
 費無料 関市民活動推進センターに電話または直接窓口へ
 関市民活動推進センター
 ☎7150-4355

歩く脳トレ運動! スクエアステップ

(健康づくり推進員 協議会主催)

マス目で区切ったマットの上を、いろいろなパターンで足踏みをするスクエアステップを行います。

📅10月8日(木)13時30分～15時
 所キッコーマン アリーナ 関市内在住・在勤・在学の方 定30人(先着順) 費無料
 持タオル、飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ、マスク
 関保健センターに電話
 関保健センター☎7154-0331

歩こう会 初石より運河&におどり公園

初秋の景観を楽しみながらゆるりとウォーキング(流山市コミュニティスポーツリーダー会中部地区主催)

📅10月11日(日)8時～11時30分(7時45分から受け付け)※雨天中止
 所初石駅前集合 ▶コース=初石駅→金毘羅神社前広場→香取神社→江戸川堤→運河入口→におどり公園→運河大師堂→利根運河交流館→利根運河ビリケンさん→東京理科大学入口前広場※約7キロ。現地解散
 費無料※交通費は自己負担 関飲み物、タオル、マスクなど 関不要
 関スポーツ振興課☎7157-2225

在宅医療介護連携推進事業 市民公開講座を開催

認知症と共に歩む講演会～自分らしい日々のための意思決定と地域の支え合い～

認知症を抱えている人もそうでない人も、地域の中で共に希望をもって自分らしく暮らし続けることができる社会や意思決定のあり方を学びます。全国各地の取り組みを参考にしながら、今できることについて考えてみましょう(手話通訳と要約筆記あり)。

📅10月31日(土)14時～16時 所初石公民館
 関認知症介護研究・研修東京センター副センター長・永田久美子さん
 関市内在住・在勤・在学の方 定70人(先着順) 費無料 関マスク
 関市役所介護支援課へ電話または氏名、連絡先を明記の上ファクス
 関介護支援課☎7150-6531 FAX 7159-5055 ID1019466

認知症サポーターフォローアップ講座

本人座談会の上映会

認知症の方が「支援の在り方」「認知症にやさしい社会とは」をテーマに行った座談会の様子の上映会を通じて、私たち自身の「認知症観」を考えてみましょう。手話通訳もあります。

📅10月24日(土)14時～15時30分※13時30分から受け付け
 所東部公民館 関市内在住・在勤で過去に認知症サポーター養成講座を受講した方 定30人(先着順) 費無料 持マスク
 関東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)に電話またはファクス
 関同相談室☎7148-5665 FAX 7141-2280 ID1000831

リサイクル講座

着られなくなったトレーナーを子ども用ベストにリメイク

📅11月26日(木)10時～16時※1～6歳の一時保育あり 所クリーンセンター
 定5人(多数抽選) 費300円 持不用になったトレーナー2着など
 関電子申請または往復はがきに開催日、講座名、住所、氏名、電話番号、返信用に宛名、一時保育希望の方はお子さんの氏名・年齢を明記の上、10月26日(必着)までに☎270-0174流山市下花輪191クリーンセンターへ郵送
 関クリーンセンター☎7157-7411 ID1027863

ここだけマルシェの開催を中止

10月に開催を予定していた、流山産の野菜や花、焼き菓子、手作り雑貨を販売するイベント「ここだけマルシェ」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

なお、市ホームページで出店を予定していた皆さんの紹介をしています。地元の農家やお店を知るきっかけになりますので、ぜひご覧ください。

関農業振興課☎7150-6086 ID1002219

令和2年度の応急手当講習

10月からの再開を中止

令和2年度の普通救命講習および上級救命講習は、10月1日から再開できるよう開催申請を受け付けてきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止を第一と考え、令和2年度内の講習再開を中止します。

なお、再開する際は改めて、市ホームページや広報なががはやまでお知らせします。
 関消防防災課☎7158-0151

利根運河交流館のイベント

①うんががいい! マルクト 運河駅で観光みやげを
 📅10月2日(金)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)10時～15時
 所運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内) 関産直野菜・工芸品・弁当などの販売

②木陰で自転車カフェ
 運河水辺公園の木陰に、自転車屋台の喫茶店が出現します。秋の晴天の空の下、水辺で憩いのひとときをお過ごしください。

📅10月3日・10日・17日・24日・31日の土曜10時～15時(荒天中止) 所運河水辺公園

③利根運河通水130年パネル展
 1890年に開通した利根運河は、今年で通水130年を迎えました。市立博物館や江戸川河川事務所、市民の皆さんから寄せられた資料をもとに、まだまだ知らない利根運河の魅力を展示します。また、最終日には、小・中学生を対象に利根運河を巡るイベントを開催します。

📅10月7日(水)～31日(土) 所運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)
 ◆はじめての利根運河クイズさんぽ

📅10月31日(土)10時～12時 所運河駅ギャラリー集合
 ▶コース=運河駅ギャラリー→利根運河ビリケンさん→運河水辺公園→運河大師→ブラッスリーしんかわ 関小・中学生※親子での参加も可。小学1～4年生は必ず保護者同伴 定20人(先着順) 費300円 関利根運河交流館に電話

④有吉かつこアコースティックライブ@運河駅
 📅10月15日(木)13時30分～14時30分
 所運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内) 費無料 関不要

【共通事項】
 関利根運河交流館☎7153-8555(月・火曜休館、祝日の場合は翌日)



10月 相談あんない
 相談日が祝日などの場合は、休みとなります。事前にお問い合わせを。ID1002359

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話またはメールでの対応となっている場合があります。事前にお問い合わせください。

市民相談室の相談
 月～金曜(8時30分～17時) ☎7158-1616

- 法律相談(予約制) 火・木曜(13時～15時40分)
- 税務相談(予約制) 28日(13時～16時30分)
- 登記相談(予約制) 14日(13時～15時40分)
- 交通事故相談(予約制) 19日(10時～15時)
- 暮らしの手続き相談(予約制) 16日(13時～16時)

その他の相談

- 消費生活相談 月～金曜(9時～16時30分) 消費生活センター 関同センター☎7158-0999
- 女性の生き方相談(予約優先、電話相談可) 2日・9日・23日(10時～16時) 市民相談室 関企画政策課男女共同参画室 ☎7150-6091 ID1003431
- 職業相談・紹介 月～金曜(9時30分～17時) 関地域職業相談室(ジョブサポート流山)

- ☎7156-7888
- 心配ごと相談 水曜(13時～15時30分) ケアセンター 関同相談所☎7159-4970
- 遺言・相続無料相談(予約制) 24日(13時30分～16時30分) 北部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)※先着3人 関同相談所☎7155-5366
- おやこあんしん相談(電話相談可) 月～金曜(9時～16時) 子ども家庭課 関おやこあんしんダイヤル ☎7158-1710
- 子ども家庭悩みごと相談 月～金曜(9時～17時) 家庭児童相談室 関同相談室☎7158-4144
- 障害者就労相談(予約制) 月～金曜、第4日曜(9時～17時) 障害者就労支援センター 関同センター☎7155-6421
- 幼児教育相談 月・火・木曜(9時～14時)

- 関幼児教育支援センター ☎7154-8781
- 教育相談 月～金曜(9時～16時30分) ※第3水曜を除く 教育研究企画室 関教育相談室☎7150-8390
- 青少年相談 月～金曜(9時30分～16時30分) ※祝日を除く。第3水曜は電話相談のみ 青少年指導センター 関同センター相談室 ☎7158-7830 ☎7158-7833
- 心の相談(予約制) 1日・26日(13時30分～16時30分) 心の相談室 関障害者支援課☎7150-6081
- こどもの発達相談(予約制) 月～金曜、第2土曜(9時～16時) 児童発達支援センターつばさ内療育相談室 関療育相談室☎7154-4844
- 酒害相談

- 6日・23日(18時30分～20時30分) 江戸川台福祉会館 11日(14時～16時) 向小金福祉会館 関流山断酒新生活会 ☎7192-8577
- 年金相談(予約制) 9日(9時30分～14時10分) 市民相談室 関保険年金課☎7150-6110
- わが家の耐震相談・無料診断 月～金曜(9時～16時) 昭和56年以前建築の木造住宅対象 関建築住宅課☎7150-6088
- マンション管理士派遣相談(予約制) 皆さんのもとに出向きます。 関建築住宅課☎7150-6088 ID1001911
- 外国人相談 月・水・金曜(10時～16時) 国際理解サポートセンター(江戸川台駅前庁舎3階) 関同センター☎7128-6007 nifa-support@bz04.plala.or.jp ID1008962

ながれやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

講座・講演

★野々下福祉会館の講座

①いろいろアート
さまざまな色の皮を接着してブローチを作ります。

日 10月13日(火)13時～15時
講 アートハウスいろいろ所属造形作家・上谷知沙子さん 費 1,000円(材料代含む)
持 スリッパ、作品を持ち帰る袋
ID 1027529

②個人指導によるパソコン教室(全2回)
日 10月21日(水)・22日(木)13時30分～16時30分
講 流山パソコンボランティア(NPV)の皆さん 費 2,500円
ID 1027536

【共通事項】

所 野々下福祉会館
対 市内在住・在勤・在学の方
定 5人(先着順) 申 10月2日から電話
問 野々下福祉会館 ☎7145-9500

★企画展関連講演会 災害に備えるための地図とその活用

博物館で開催中の企画展「流山の災害史～史料は語る～」の関連講演会を開催します。

日 10月21日(水)14時～15時
所 中央図書館
講 国土交通省国土地理院応用地理部環境地理情報企画官・安喰晴さん
定 12人(先着順) 費 無料
申 10月2日9時から博物館へ電話
問 博物館 ☎7159-3434
ID 1027502

★古典文学講座(全3回) 一茶の喜怒哀楽と諦観

日 10月31日、11月7日・14日の土曜13時30分～14時30分 所 中央図書館
講 江戸川大学名誉教授・佐藤毅さん
対 市内在住で3回とも受講できる方

定 15人(先着順) 費 無料
申 10月2日9時から電話
問 中央図書館 ☎7159-4646
ID 1027685

★秋の防災講座 災害について考えよう

日 ①10月31日(土)14時～15時30分
②11月17日(火)10時30分～11時30分
所 文化会館 講 ①江戸川大学教授・隈本邦彦さん ②国土交通省関東地方整備局河川部河川計画課課長補佐・菅原寛明さん
因 ①「災害時の報道を考える」と題し、東日本大震災の災害報道の問題点などをお話しいただきます。②国土交通省関東地方整備局の出前講座として「土砂災害に備えて」をテーマに、土砂災害の発生のメカニズムとその対策、避難に役立つ情報提供などをお話しいただきます。
定 各30人(先着順) 費 無料
持 筆記用具、マスク 申 電話
問 文化会館 ☎7158-3462

★就職個別相談セミナー

①コロナ時代の働き方と就活はどうなるのか?
日 11月6日(金)13時～15時
②内定につながる面接の受け方とは?
日 11月18日(水)13時～15時
【共通事項】
所 ジョブサポート流山(江戸川台駅前庁舎3階) 対 主に若年未就労者の方で働く意欲のある方およびその家族
定 12人(先着順) 費 無料
持 筆記用具、マスク
申 電話または直接窓口へ
問 ジョブサポート流山 ☎7156-7888
商工振興課 ☎7150-6085

会議

どなたでもお聴きになれます

★福祉施策審議会

日 10月5日(月)14時から
所 上下水道局 因 第8期流山市高齢者支

援計画、第6次流山市障害者計画および第6期流山市障害福祉計画、第2期流山市障害児福祉計画の策定について
問 社会福祉課 ☎7150-6079
ID 1009602

求人

★児童センターの会計年度任用職員

詳細は市ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。
▷勤務日時 月～土曜8時45分～17時(応相談)※月数日程度
▷勤務場所 江戸川台児童センター
▷乳幼児親子への支援、小学生の遊び指導
▷応募資格 保育士または教員の資格を有する方
▷時間給 1,222円(交通費別途)
▷募集人数 1人
申 10月31日(必着)までに ☎270-0111
流山市江戸川台東1-251江戸川台児童センターに履歴書を郵送または持参
問 江戸川台児童センター ☎7154-3015
ID 1021712

その他

★なつかしき歌声サロン

若かりし日の懐かしい歌をみんなで歌いましょう。
日 10月23日(金)13時～14時30分
所 東部公民館
講 フォークシンガー・有吉かつこさん
定 20人(先着順)
費 300円
持 マスク、飲み物
申 電話
問 東部公民館 ☎7144-2988

★千寿の会

11月は、流山ギタークラブによるギターの演奏があります。
日 11月2日(月)13時30分～15時
所 東深井福祉会館
対 市内在住・在勤・在学の方
定 20人(先着順)

しみんの伝言板

問 秘書広報課 ☎7150-6063 ID 1007526

イベント

■思い出スケッチの会 2020.10会員作品展 = 10月1日(木)～15日(木)9時～17時(1日は13時から、15日は15時まで)、南流山センター。無料 問 平野 ☎090-2404-4955

■卓球指導(NPO法人流山アストロズ卓球クラブ主催) = 10月2日～12月25日の金曜13時30分～15時30分、ゆう豊四季卓球センター(柏市)。1回1,500円※要申し込み 問 森下 ☎7173-5573

■二人合わせて「150歳展」 = 10月3日(土)～5日(月)10時～16時(3日は13時から、5日は15時まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料 問 天坂 ☎090-2429-4184

■水彩画サークル「彩の会」作品展 = 10月6日(火)～11日(日)10時～16時、杜のアトリエ黎明。無料 問 和泉 ☎090-8019-0714

■グラウンド・ゴルフを始めてみませんか? 老人カアップと健康増進に…(流山市グラウンド・ゴルフ協会中部支部主催) = 10月7日～28日の水曜9時～11時、コミュニティプラザ。無料※雨天中止、要申し込み 問 青木 ☎7154-1522

費 無料
申 10月2日から電話、ファクスまたは直接窓口へ
問 東深井福祉会館 ☎7155-3638
FAX 7153-3437 ID 1027493

赤い羽根共同募金にご協力を

赤い羽根共同募金は、地域の高齢者、障がいのある方、子どもへの支援活動や福祉施設の整備、災害準備金として活用されているほか、新型コロナウイルスの影響により日常生活が困難になっている人たちの課題解決のためにも役立てられます。
募金活動は自治会や学校、店頭や駅前など、さまざまな場所で実施しますのでご協力をお願いします。
▷期間 = 令和3年3月31日まで
問 千葉県共同募金会流山市支会 ☎7159-4939

葉っぱスタンプで手賀沼流域を彩ろう! (手賀沼流域フォーラム実行委員会主催)

手賀沼公園内の落ち葉を集め、絵の具を塗りスタンプにして、手賀沼流域の地図(模造紙)に参加者全員で生き物を描きます。エコバッグにもスタンプをして各自お持ち帰りできます。申し込み方法など詳細は、手賀沼流域フォーラムホームページをご覧ください。
日 10月24日(土)9時30分～12時
所 我孫子市生涯学習センター(アビスタ)
対 4歳児～小学6年生の親子
定 20組40人(先着順)
問 事務局 ☎090-3907-8355

市民ギャラリー
今月の展示

市役所1階市民ギャラリーで
次の展示を行います。

10月1日(木)～30日(金)

流山市美術家協会 日本画展

問 (株)アーテック ☎7154-1441
ID 1001703

生涯学習センター(流山エルズ)の講座

講座名	期日	時間	費用
はじめてのオンラインミーティング講座	初めてZoomに参加される方:10月12日(月) Zoomで会議を開催したい方:10月13日(火)	10時～12時	各2,200円(教材代含む) ※要申し込み
iPadでお絵描きワークショップ	10月14日(水)	10時～11時30分	1,000円(iPad貸出無料) ※要申し込み
ベタベタアートワークショップ	10月28日(水)	①9時45分～10時45分 ②10時45分～11時45分	各1,200円(材料代含む) ③3カ月～未就園児の親子 ※要申し込み
骨盤ストレッチ&シェイプアップ	毎週水曜日(第3水曜日は休館のため翌日)	12時15分～13時	1回500円 問 バスタオル

申 問 生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474

市民対象の公民館パソコン教室(11月)

●文化会館のパソコン講座 問 文化会館 ☎7158-3462 ID 1014849

講座名	期日	時間	内容
①アルバム作成	11月4日(水) 5日(木)	10時～12時	お気に入りの写真数枚をA4用紙に貼り付け、タイトルと文字を入力してアルバムを作成します。
②スマホ教室	11月12日(水)	13時30分～16時30分	スマホの疑問解決をお手伝いします。

講 公民館パソコンボランティアの各団体(PCYYクラブ・流山パソコンボランティア)

定 各5人(いずれも先着順) 費 各1,500円

持 ①ノートパソコン②スマートフォン、充電器 申 電話

●初石公民館のパソコン講座 問 初石公民館 ☎7154-9101

講座名	期日	時間	内容
マンツーマンパソコン教室	11月5日(木) 6日(金)	13時30分～16時30分	入門、ワード、エクセル、写真、メール・インターネット、その他よろず受け付け

定 5人 費 2,500円 持 ノートパソコン 申 電話

講演会 櫻井よしこ氏 「今、私たちが出来ることは何か」 日 11月19日(木)14時30分～16時 所 文化会館 費 無料 申 (公社)松戸法人会にメール 問 事務局 ☎houjin.m@crocus.ocn.ne.jp

スターツおおたかの森ホール TSUKEMEN ライブ決定

2月公演の好評に応じてTSUKEMENが再登場。流山限定のプログラムで送るスペシャルなクリスマス・ライブです。TSUKEMENと一緒にすてきなクリスマスをお楽しみください。



日12月19日(土)17時から(16時30分開場)

所スターツおおたかの森ホール

▷チケット代=5,500円※未就学児の入場はできません。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員を半分に販売(今後の状況により変更の可能性あり)

▷チケットの購入方法=10月10日10時からスターツおおたかの森ホールホームページで受け付け※座席を自由に選ぶことはできません

問スターツおおたかの森ホール ☎7186-7638

市内の最高齢者を 井崎市長がお祝い 女性は大川さん、男性は山口さん



敬老の日の9月21日に合わせ、井崎市長が市内の最高齢者をお祝いしました。今年、最高齢者になられたのは若葉台の大川ユキさんです。大川さんは、明治45年7月11日生まれの満108歳。当日は、大川さんのご自宅を市長が訪問し、お祝いの賞状と花束を手渡しました。



賞状と花束を受け取った大川さんは、はつきりとした声で「ありがとうございます」とお礼を述べ、「気品があっておきれいです」と市長が声を掛けると「恥ずかしいです」と顔を隠すしぐさを見せて照れ笑いしていました。

男性の市内最高齢者は、長崎の山口郁哉さんです。山口さんは、大正5年10月27日生まれの満103歳。当日は、山口さんが入所されている市内の老人ホームを市長が訪問し、お祝いの言葉とともに賞状と花束を手渡しました。



賞状と花束を受け取った山口さんは「ありがとうございます」とお礼を述べました。ご家族の方からは、「昨年に引き続きお祝いいただき、ありがとうございます」とお話がありました。

市内では今年9月1日現在、100歳以上の方が男性11人、女性66人いらっしゃいます。

ID 1028028

10月10日(土) 森のマルシェキッチンフェスタオンライン 第2回

なすの茄子のタップナードとキノコの秋色サンドのレシピをお届け
(森のマルシェ実行委員会主催)

カラダよろこぶ地元の旬野菜を使って、地元のお店がとびきりおいしいおうちレシピを提案する「森のマルシェキッチンフェスタオンライン」。



市内のお店が、地元の旬野菜を使用したレシピをYouTubeとZoomミーティングで全5回ライブ配信します。

第2回は10月10日14時からライブ配信。流山市中にある央製パン堂の「央カンパニー」で作る茄子のタップナードとキノコの秋色サンドのレシピをお届けします。また、シェフ・仙洞田恵子さんから、パンにディップして食べるソース「タップナード」の作り方をレクチャーしていただきます。



YouTube

また、今回もライブ配信で発表するキーワードを記入してメール(✉morinomarche.nagareyama@gmail.com)すると、抽選で3人に流山産の野菜と紹介した料理に合うワインのセットをプレゼント。また、全5回分のキーワードを集めた方の中から抽選で1人に圧力鍋をプレゼントします。

今後の配信スケジュールは別表のとおりです。「森のマルシェ【流山】」のチャンネルでは、このほか、料理講師・さとうえみさんが料理のひと工夫を紹介する「これやってみシリーズ」など、さまざまな動画を今後配信していきます。この機会にぜひチャンネル登録をお願いします。詳細は、市ホームページをご覧ください。

配信日時	配信者	タイトル
10月10日(土)14時から	央製パン堂 Chef・仙洞田恵子	央カンパニーで作る 「茄子のタップナードとキノコの秋色サンド」
10月31日(日)9時30分から	蔵のカフェ+ギャラリー灯環	カラダよろこぶ!みんながよろこぶ!! 「秋野菜とチキンの塩麹キッシュ」
11月21日(土)10時から	そば懐石 あずみ野	揚げたてを食べよう 「旬の野菜とキノコのサクサクかき揚げ」
12月12日(土)14時から	ブラッスリーしんかわ	しっとりトロトロ「牛バラ肉の赤ワイン煮込み」

問マーケティング課 ☎7150-6308 ID1027524

ギャラリーガラスケース展示

コロナに負けるな なちゅら編集長が描く流山のあの店、この店

新型コロナウイルス感染症の影響で、売上が減少した飲食店を応援するために、生活情報誌「なちゅら」編集長の原田聡さんが描いた市内の飲食店のイラスト約50点を展示します。

日10月1日(木)~13日(火)9時~17時(月曜休館。1日は13時から、13日は15時まで)

所森の図書館

費無料 印不要

問森の図書館 ☎7152-3200 ID1027696



広報紙の内容をデジタルでチェック

問秘書広報課 ☎7150-6063 ID1007526

アプリ「マチイロ」で スマートフォンなどへお届け



スマートフォン

タブレット端末



「広報ながれやま」をスマートフォンやタブレット端末向け無料アプリ「マチイロ」で配信しており、発行日に端末へ広報ながれやまが届きます(プッシュ通知)。

利用にはアプリケーションのダウンロード(無料※通信料は利用者負担)が必要です。

初めて利用する際には、簡単な設定が必要ですが、氏名やメールアドレスの登録は不要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

ID1008130

※「マチイロ」は株式会社ホープが提供するアプリケーションです。サービスは終了することがあります。広告の内容に市は一切の責任を負いません。

PDF版 「広報ながれやま」

パソコン スマートフォン タブレット端末



市ホームページで公開しているPDF版「広報ながれやま」で、平成10年度以降のバックナンバーから最新号までがご覧になれます。ID1007526

※PDFファイルをご覧いただくには、「Adobe® Reader®」が必要です。お持ちでない方はアドビシステムズ社のサイトからダウンロード(無料)してください。

メルマガ版 「広報ながれやま」

スマートフォン 携帯電話 パソコン



みどりのメールでは、携帯メルマガ版「広報ながれやま」を配信しています。イベント情報、市政情報、広報ながれやまの記事項目を携帯電話にお届けします。利用には登録(下記参照)が必要です。ID1008138

登録方法(スマートフォン・携帯電話の場合)

- 右の二次元コードをスマートフォンや携帯電話で読み取ります。
- 「登録・変更」を選び、空メールを送信します。
- すぐにメールが送信されますので、記載されているサイトにアクセスし、アンケートに答えて登録してください。

※一部の機種で対応していない場合があります。また、パソコンから登録する場合は、登録用アドレスreg@mobile.city.nagareyama.chiba.jpに空メールを送信してください。(注)通信料は利用者負担

