



子どもの心のSOSサインを見逃さないで 心配ごとがあれば気軽に相談を

学校が通常登校となり本格的に再開中、長期休校を経験した子どもたちは大きな生活の変化に不安や悩みを抱えているかもしれません。子どもはストレスによる自分自身の心や体の変化に気づきにくいこともあるため、周りの大人が不調に気づき「心のケア」をしてあげることが大切です。

普段以上に子どもの様子を注意深く見守りましょう。心配ごとがあれば専門の相談員やカウンセラーが相談に応じます。小さなことでも遠慮なくご相談ください。

☎教育研究企画室 ☎7150-8390



クラスに
馴染めない

生活リズムが
なかなか戻らない

授業に
ついていけない

いつになったら
思い切り
遊べるの

心のSOSサイン 見逃していませんか？

子どもは環境の変化や人間関係などによってストレスを抱えると、心身にさまざまな症状が現れることがあります。早めに気づきケアをすることが大切です。

- 怒りっぽくなった
- あまり笑わなくなった
- 友達と遊ばなくなった
- 頭痛や腹痛が多くなった
- あまりしゃべらなくなった
- 寝つきが悪かったり、夜中に目を覚ましたりする
- 食欲がない
- 落ち着きがなくなる
- 反抗的になる
- いつもより甘えてくることが多い

不安を抱える子どもへの接し方 スクールカウンセラーからのアドバイス

スクールカウンセラーとして日々、子どもや保護者の悩みや不安に関わっています。「心に寄り添う」ことはもちろんですが、何よりも「子どもの個性の理解」と「親子の距離感」を大切にしています。

子どもは自分のストレスを言葉で表現するよりも、気分面(イライラ・泣くなど)、思考面(注意力・集中力の低下など)、身体面(頭痛・腹痛など)、行動面(甘え・わがまま・反抗など)の変化として現れることが少なくありません。まず、日常の様子で違和感に気づいた時は、少し子どもを「観察」してみたいかがでしょうか。

その上で、保護者の方は子どもに接する際に

「話に耳を傾ける」「褒める」「ゆっくり焦らず安心感を与える」ことを意識し、「心配なことは言葉で伝えてよいこと」を伝えてあげましょう。いずれも日常どおりの生活を心掛けるようにしていくことが大切です。

困ったことや、心配なことなどありましたら、学校の先生、学校や市のスクールカウンセラーなどにご相談ください。



お子さんのことで気になることがある方へ スクールカウンセラーによる教育相談

教育相談室では、小・中学生の保護者の方を対象に市のスクールカウンセラーや専門の相談員による教育相談を行っています。お子さんのいつもと違った様子、心配なことなどがありましたら、ご相談ください。

▶ 相談方法 = 来所、電話

☎教育相談室 ☎7150-8390 (平日9時～16時30分※第3水曜を除く)

ID 1010087



被災住宅修繕補助金の申請はお早めに

り災証明書は8月31日までに取得を

市では、令和元年房総半島台風(15号)、令和元年東日本台風(19号)および昨年10月25日の大雨で一部損壊または半壊の被害に遭った住宅の修繕に対し補助金を交付しています。

申請には、り災証明書が必要となりますが、今後、出水期を迎えた際にどの災害による被害なのか判別が困難となる可能性があるため、8月31日までに取得してください。なお、補助金の手続きは11月30日までにお願います。対象の要件など詳細は、市役所建築住宅課にお問い合わせください。

▷補助金額=補助対象となる修繕工事費の20%(上限50万円)

☎建築住宅課 ☎7150-6088

り災証明書の発行について…防災危機管理課 ☎7150-6312

市内での創業を支援

女性向け創業コンシェルジュを開設

女性向け創業支援の一環として、行政書士による創業コンシェルジュを開設し、創業に向けた個別の相談に応じます。既に創業している方も相談できます。詳細はお問い合わせください。

▷開設場所=Trist Airport(南流山3)※オンラインでの相談も可

☎AZ行政書士事務所代表行政書士・福田有紀さん ☎無料

✉メール(福田) info@atoz-office.com

☎商工振興課 ☎7150-6085



新型コロナウイルス対策 就職相談を実施

専門キャリアカウンセラーによる スポット支援・継続支援

新型コロナウイルス感染症の影響による厳しい雇用状況下で、どのように就職活動をすればよいか、前例をもとに必要なアドバイスや雇用環境の情報提供、再就職への心構えなど専門のキャリアカウンセラーが個別相談に応じ、状況に応じた支援を行います(要予約)。

☎平日9時30分~17時 ☎ジョブサポート流山(江戸川台駅前庁舎2階)

☎新型コロナウイルス感染症の影響により再就職をお考えの方 ☎電話

☎商工振興課 ☎7150-6085

ジョブサポート流山 ☎7156-7888 ☎1026178

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

7月分からの申請受け付けを開始

自営業・農業者・学生など国民年金第1号被保険者の方で、本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準額以下の方(注)は、全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除のいずれかで保険料が免除される制度があります。

また、50歳未満の第1号被保険者で、本人や配偶者の前年所得が基準額以下の方(注)は、納付猶予制度が利用できます。

注:平成30年12月31日以降に失業、倒産、事業の廃止、天災などに遭ったことを確認できる場合は、基準額を超える所得があってもいずれかの制度を受けられる場合があります。

▷対象期間=7月~令和3年6月※納付猶予の場合、期間の途中で50歳になる方は、誕生日の前日が属する月の前月分まで

☎市役所または各出張所に設置の申請書(市ホームページからダウンロードも可)に必要な書類(失業した場合のみ雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票の写しなど、災害に遭った場合のみ被災証明書)を添付の上、☎270-0192流山市役所保険年金課へ郵送または持参※持参の場合、年金手帳または基礎年金番号の分かるもの、印鑑、運転免許証など本人確認ができるものが必要。各出張所でも提出可。新型コロナウイルス感染症拡大防止のためできる限り郵送での提出にご協力ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ 7月分からの臨時特例の申請を受け付け開始

新型コロナウイルス感染症の影響により、所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として、国民年金保険料の免除などの申請を行うことができます。なお、手続きには所得申立書が必要です。詳細は、市ホームページ(☎1025613)をご覧ください。

☎保険年金課 ☎7150-6110 ☎1000624

市職員を募集

流山市で市民の笑顔を創る仕事に挑戦してみませんか

来年度採用の市職員を募集します。詳細は、市ホームページまたは受験案内をご覧ください。

▷採用予定日=令和3年4月1日

▷募集職種・受験資格=別表のとおり

▷1次試験日/場所=9月20日(日)/江戸川大学駒木キャンパス(予定)

☎市役所人材育成課およびおおたかの森市民窓口センターで配布の試験申込書に必要な事項を明記の上、7月27日~8月11日(消印有効)に☎270-0192流山市役所人材育成課に郵送または持参(平日8時30分~17時15分)

募集職種	募集人数	受験資格
一般行政上級	25人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学を除く)を卒業もしくは令和3年3月31日までに卒業見込みの方または大学院の課程を修了もしくは令和3年3月31日までに修了見込みの方
土木上級	若干名	
建築上級	3人程度	
栄養士	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた方で、栄養士免許を有する方または令和3年3月31日までに免許を取得見込みの方
保育士		平成2年4月2日以降に生まれた方で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受け「保育士証」の交付を受けている方または令和3年3月31日までに交付を受ける見込みの方
歯科衛生士		昭和60年4月2日以降に生まれた方で、歯科衛生士免許を有する方または令和3年3月31日までに免許を取得見込みの方
消防士(初級) (救急救命士資格取得者含む)	14人程度	平成8年4月2日以降に生まれた方で、学歴を問いません。※身体的条件あり

※普通または中型自動車運転免許をお持ちの方または令和3年3月31日までに免許取得見込みの方が対象。消防士を除き、身体障害者の採用を含みます。

☎人材育成課 ☎7150-6068

☎1026369

マイナンバーカードの日曜交付

7月10日までに事前予約を

マイナンバーカードの交付通知書が届いた方で、平日の受け取りが困難な方はぜひご利用ください。当日は、7月10日までに市役所市民課へ電話で予約をいただいた方をご案内します。必要書類など詳細は、市ホームページをご覧ください。なお、当日は電子証明書のパスワードの

ロック解除と再設定のみ受け付けます。ほかの通常業務や電話対応は行いませんのでご注意ください。

☎7月12日(日)8時30分~12時

☎市役所第1庁舎1階市民課

▷受け取れる方=本人または法定代理人(本人同伴に限る)

マイナンバーカードの申し込み方法

通知カードの下部の交付申請書があれば、インターネットや郵便、証明写真機で申請できます。

申請書がお手元がない場合や住所変更、婚姻などにより記載事項に変更があった場合は、最新の情報を記載した申請書をお渡します。本人確認書類を持参の上、市民課または各出張所へお越しください。

▷申請書を受け取れる方=本人または同一世帯員(その他の場合には委任状が必要)

▷必要書類=来庁する方の本人確認書類(運転免許証、写真付き住民基本台帳カードなど)

☎カードの交付について…

市民課 ☎7150-6075

☎1003848

マイナンバー制度全般…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(平日9時30分~20時※土・日曜、祝日は17時30分まで)



8月から使える被保険者証

国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証を発送

8月から使用できる被保険者証を7月中旬から順次発送します。7月31日まではお手元にある被保険者証をお使いください。有効期限を過ぎた被保険者証は、細かく裁断し処分していただくか、保険年金課または出張所へ返却してください。

①国民健康保険被保険者証

▷郵送時期=7月中旬

▷送付先の宛名=世帯主

▷被保険者証の色=灰色

②後期高齢者医療被保険者証

▷郵送時期=7月中旬※有効期限内に75歳を迎える方は、誕生日までに郵送

▷送付先の宛名=被保険者

▷被保険者証の色=黄土色

【共通事項】

▷郵送先=住民登録されている住所地または指定先へ送付

▷郵送方法=簡易書留郵便

▷有効期限=8月1日~令和3年7月31日(注)

注:①のみ、次のいずれかに該当する方は別途有効期限が設定されます。①75歳を迎え後期高齢者医療制度に移行される方②令和3年7月1日までに70歳を迎える方

☎保険年金課

国民健康保険について…☎7150-6077

後期高齢者医療制度について…☎7199-3306

10月16日まで

ながれやま節電チャレンジ 受け付け中

ながぼんWAONポイントや「パティスリー・レタンプリュス」の焼き菓子をプレゼント

7月から9月までの期間に、ひと月でも前年同月比1日当たり10%以上の節電を達成した世帯のうち、抽選で100世帯にながぼんWAONポイント(500ポイント)を進呈。さらに抽選で10世帯に「パティスリー・レタンプリュス」の焼き菓子をプレゼントします。

なお、昨年度の節電チャレンジで節電を達成した世帯または前年同月に10%以上節電したことを証明できる世帯は、1日当たりの電気使用量が前年同月比で1%以上減少していれば応募可能です。

※市内の世帯(応募は期間中1世帯1回のみ)

市役所、各出張所、公民館などで配布の応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、節電を達成した月の「電気使用量のお知らせ」(コピー可。前年同月に10%以上節電したことを証明できる世帯は前年分も必要)を添付し、10月16日(必着)までに☎270-0192流山市役所環境政策課へ郵送、ファクスまたは持参※応募用紙は返却しません。

☎環境政策課 ☎7150-6083 FAX 7158-9777

ID 1002599



農地の違反転用防止対策強化月間

農地転用の手続きを忘れずに

7月～9月は農地の違反転用防止対策強化月間です。農地は無断・無許可で農地以外に転用することができません。違反転用を発見した際は、地権者に対し是正指導などを強化します。農地転用の際は、農地法の手続きを忘れずに行ってください。

☎農業委員会事務局 ☎7150-6102

ID 1009318

夏の交通安全運動を実施

交差点 命のきけんが かくれんぼ

昨年、47都道府県の中で交通事故死者数が最も多かったのは千葉県でした。

7月10日から夏の交通安全運動が始まります。この機会に、一人ひとりが交通ルールと交通マナーを見直し交通事故防止に努めましょう。

▷期間=7月10日～19日

▷重点目標=子どもと高齢者の交通事故防止、自転車の安全利用の推進、後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶

☎道路管理課 ☎7150-6093

ID 1003016

くらしサポートセンター

ユーネットのご利用を

生活や仕事でお困りの方へ

「仕事や収入が安定しない」「借金があり、生活に困っている」など生活や仕事でお困りの方は、相談支援窓口「流山市くらしサポートセンター ユーネット」をご利用ください。

ユーネットは、市の委託により開設された相談窓口で、専門員による自立相談支援と就労準備支援が無料で受けられます。就労に必要な生活習慣を身に付ける訓練、マナーやコミュニケーションの訓練、実際の就職活動のための支援など、さまざまなサポートを行います。

本人だけでなく、家族の方などからの相談もお受けしますので、お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。相談内容の秘密は守られます。

▷受付日時=平日8時30分～17時15分
▷所在地=西初石3-101-21
▷電話=7197-5690

☎社会福祉課
☎7150-6079

ID 1001071



新型コロナウイルス感染症の影響を受けた 事業者の方などへ

事業の継続・再開のための 支援制度のご利用を

持続化給付金

国では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により売り上げが前年同月比で50%以上減少している法人や個人事業者に対し、事業の継続を支援するための「持続化給付金」の申請を受け付けています。申し込みは電子申請が基本で、上限額は法人が200万円、個人事業者が100万円です。詳細は中小企業庁のホームページをご覧ください。持続化給付金事業コールセンターにお問い合わせください。

▷申請期限=令和3年1月15日まで

☎持続化給付金事業コールセンター ☎0120-115-570

◆流山商工会議所に申請サポート会場を開設

自身で電子申請を行うことが困難な方のために「申請サポート会場」が流山商工会議所に開設されています(要予約)。会場では補助員が電子申請の入力サポートを行います。

☎予約コールセンターへ電話

☎予約コールセンター ☎0570-077-866

千葉県中小企業再建支援金

千葉県では、新型コロナウイルス感染症拡大により売り上げ前年同月比で50%以上減少している事業者を対象に、感染症予防対策や営業再開に向けた周知、テナント料の負担などを総合的に支援するため最大40万円を支給する「中小企業再建支援金」の申請を受け付けています。

詳細は、千葉県中小企業再建支援金特設サイトをご覧ください。同相談センターにお問い合わせください。

▷申請期限=8月31日まで(郵送の場合は消印有効)

▷申請方法=①千葉県中小企業特別支援金特設サイトから電子申請②電子申請が困難な方は市役所商工振興課または流山商工会議所で配布(千葉県中小企業再建支援金特設サイトからダウンロードも可)の申請書類を☎277-8771柏市柏の葉5-4-6千葉県中小企業再建支援金申請受付宛てに郵送

☎同相談センター ☎0570-04-4894

暑い夏を涼しく楽しく

緑のカーテン写真コンテスト・
ゴーヤレシピコンテストにご応募を

緑のカーテンの写真とゴーヤレシピを募集します。いずれも応募作品は9月中旬に市役所1階ロビーで展示し、入賞者には賞状とながぼんWAONポイント(金賞3,000ポイント、銀賞2,000ポイント、銅賞1,000ポイント)と「パティスリー・レタンプリュス」の焼き菓子を差し上げます。

緑のカーテン写真コンテスト

☎市内の家庭・店舗・事業所・学校などで緑のカーテンを作っている方

▷写真の規格=A4またはA4の台紙に貼った写真※規格内であれば組み写真も可。合成などの加工をした写真は不可



昨年の個人部門金賞:松下佐知子さん

ゴーヤレシピコンテスト

栄養豊富なゴーヤの実をおいしく食べるための簡単レシピを募集します。

☎市内在住・在勤・在学の方

▷募集レシピ=仕込みも含め1時間以内で調理可能な、ゴーヤを使用したおかずやデザートなど

【共通事項】

☎市役所環境政策課、クリーンセンター、生涯学習センター(流山エルズ)、各公民館に設置の応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、9月4日(必着)までに☎270-0192流山市役所環境政策課へ郵送または持参※応募作品は返却しません。

☎環境政策課 ☎7150-6083

ID 1002592



昨年の金賞:松岡里佐子さん「ゴーヤクレープ」

公共交通の安全利用のために

流山ぐりーんバスの感染症対策

流山ぐりーんバスでは、運転士の健康管理、窓開けによる換気、停車時間等を利用した車内消毒など、感染症拡大防止に努めています。

また、乗車の際は、咳エチケットの徹底、マスクの着用、目・鼻・口を触らないようにする、会話はなるべく控えるなど、飛沫感染や接触感染の予防にご協力をお願いします。

☎まちづくり推進課 ☎7150-6090

博物館子ども教室 セミの羽化 観察会

ニイニイセミが幼虫から成虫になる過程を観察しましょう。
 日7月18日(土)18時～20時※雨天決行
 所生涯学習センター(流山エルズ)
 対小・中学生※保護者同伴
 定10人(先着順)
 費無料
 持懐中電灯
 申7月2日9時から博物館に電話
 問博物館☎7159-3434
 ID 1026371

親子で学ぶ プログラミング教室 楽しく考える力を伸ばそう

ミニゲームやいろいろな図形の作り方を学びながら論理的な考え方を身に付けましょう。
 日7月19日(日)13時～16時
 所南流山センター
 対市内在住の小学3～6年生の親子
 定8組(先着順)
 費500円(テキスト代含む)
 持ノートパソコン、筆記用具、マスク
 申電話または直接窓口へ
 問南流山センター☎7159-4511



夏にピッタリ! 木の図書館 おばけ集会

真夏の夜の図書館で、こわいおはなし会。おはなしの後は、おばけをモチーフにした工作もあります。
 日8月2日(日)18時～19時 所木の図書館
 対幼児～小学生 定20人(先着順) 費無料
 申7月2日10時から電話または直接窓口へ
 問木の図書館☎7145-8000 ID 1025916

こども理科実験室 「インク」のふしぎ

サインペンのインクを調べてみましょう。
 日7月26日(日)13時～15時 所北部公民館 対小学生
 定10人(先着順) 費100円 持マスク 申電話または直接窓口へ
 問北部公民館☎7153-0567

地域で子育てを手伝ってみませんか ファミサポ基礎研修会・防災講座

①基礎研修会(提供会員対象)
 ファミリー・サポート・センターの提供会員として活動するために必要な知識を身に付ける研修です。今回は、子どもの栄養と食生活、小児看護の基礎知識などを学びます。
 日7月22日(水)9時～15時
 ②防災講座と活動説明会
 さらしを使っておんぶをする方法などを学びます。また、提供会員の活動の紹介もあります。お子さん連れの方も参加できます。
 日7月29日(水)10時～12時 定10人(先着順)
【共通事項】
 所生涯学習センター(流山エルズ)
 費無料
 持筆記用具、身分証明書または会員証
 申おたかの森ファミリー・サポート・センターに電話※①は生後6カ月以上の一時保育あり(先着5人、7月15日までに要申し込み)
 問同ファミリー・サポート・センター☎7199-2282

子育てママのセミナー 赤ちゃんといっしょ(全3回)

専門家の方からアドバイスを受けながら、ベビーマッサージやママの体のケア、赤ちゃんの食事などについて学びます。
 日8月17日(月)・20日(木)・24日(月)10時～11時30分※24日は12時まで
 所北部公民館
 講師産師・米村洋子さん、小路和子さん、管理栄養士・井上智美さん
 対0歳児とその母親
 定5組(多数抽選)
 費無料
 申電子申請またははがきに氏名(ふりがな)、赤ちゃんの名前(ふりがな)・月齢、住所、電話番号、日ごろ気になることを明記の上、7月15日(必着)までに☎270-0176流山市加1-16-2文化会館「子育てママのセミナー」係へ郵送またはファクス
 問文化会館☎7158-3462FAX7158-3442
 ID 1014850



市民環境講座

親子でソーラーカーを作って走らせよう

ミニ太陽光パネルを使ってペットボトルソーラーカーを作ります。
 日8月2日(日)13時～15時
 所生涯学習センター(流山エルズ)
 対市内在住の小学3～6年生の親子
 定20組(先着順)
 費無料
 持500mlの角形ペットボトル、はさみ、ニッパーまたは爪切り、筆記用具
 申7月1日9時から電子申請
 問環境政策課☎7150-6083
 ID 1002692



芸術家気分を楽しもう!

中里保子さんの子ども万華鏡作り講座 「芸術くん」

見た景色が万華鏡の様になるテレビドスコープを作ります。本体の筒に3色の絵の具を付け、その上に透明の筒をはめ、ねじったり戻したりすることで、マーブル柄や筆で描いたような模様を付けます。
 日8月2日(日)10時30分から、13時30分から
 所流山福祉会館(万華鏡ギャラリー見世蔵で受け付け)
 講師万華鏡作家・中里保子さん
 対小学生以上の方(小学生以下は保護者同伴、中学生以下は要送迎)
 定各5人(先着順)
 費1,500円
 持はさみ、エプロン
 申7月1日10時から見世蔵に電話、ファクス、メールまたは直接窓口へ
 問見世蔵☎FAX7190-5100(月・火曜休館、祝日の場合は開館)
 misegura.nagareyama@gmail.com



完成イメージ



内部画像

乳幼児をもつ方の交流の場(7月)

時間はいずれも10時～11時30分
 費無料 問文化会館☎7158-3462 ID 1001275
●ひだまりサロン 自由に遊んだりおしゃべりしたり。28日はおもちゃ病院もあり。大人の方はマスクを着用してください。
 日7日・14日・21日・28日の火曜 所文化会館
 定各5組(先着順) 申電話
●南流山ぼかぼかサロン 乳幼児連れの親子が自由に交流。ミニイベントは親子ヨガ。おもちゃ病院もあり
 日16日(木) 所南流山福祉会館 定20組(先着順)
 持バスタオル、マスク 申文化会館に電話

お友だちをつくりましょう 各公民館の子育てサロン

時間はいずれも10時～11時30分 費無料 問各公民館
●たんぼほのひろば 日16日(木) 対リトミック。おもちゃ病院もあり。14時まで和室を開放 所東部公民館(☎7144-2988)
 定20人(先着順) 持マスク 申電話
●おたかの森ひろば 日15日(水) 対児童館のおもちゃで遊んだ後、親子ふれあい遊びをします。当日は検温、マスクの着用をお願いします。
 所おたかの森センター(☎7159-7031)
 対市内在住の方 定25組(先着順) 申電話

児童館・児童センター 7月の催し物

申問各児童館・児童センター ID 1001236

会場	日程	催し物
駒木台児童館 ☎7154-4821	6日(月)	ベビーちゃん集まれ※要申し込み
	27日(月)～31日(金)	夏休みチャレンジ
江戸川台児童センター ☎7154-3015	7日(火)	七夕会(乳幼児向け) 定20組※要申し込み
	25日(土)～28日(火)	光の小箱づくり 定各10人(先着順)※要申し込み
赤城児童センター ☎7158-4545	9日(木)～11日(土)	今月の工作 定各10人(先着順)※要申し込み
	27日(月)～31日(金)	夏休みチャレンジ
十太夫児童センター ☎7154-5254	6日(月)・7日(火)	七夕飾り作り
	21日(火)・22日(水)	工作の日 定10人(先着順)※要申し込み 持手提げ袋
野々下児童センター ☎7145-9500	16日(木)～18日(土)	工作の日
	11日(土)・25日(土)	のチャンシッブ
思井児童センター ☎7159-5666	3日(金)・17日(金)	にこにこサロン(乳幼児向け) 定20組(先着順)※要申し込み
	11日(土)～14日(火)	工作の日
向小金児童センター ☎7173-9320	8日(水)	リトミック(乳幼児向け) 定20組(先着順)※要申し込み
	9日(木)～11日(土)	今月の工作

骨粗しょう症検診を実施 今年度の申し込みは8月31日まで

特定の年齢の女性を対象に、骨粗しょう症検診(骨密度測定)を実施します。検診の対象者で、まだ申し込みをされていない方はお早めにお申し込みください。なお、この検診は5年ごとに申し込みが必要です。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数を制限させていただくことから、申し込み期限は8月31日までとなります。今年度受診できなかった方は、来年度の対象者として申し込みを受け付けます。

骨粗しょう症は、骨が弱くもろくなる病気です。骨密度は20歳代で最大に達し、閉経まではその状態を維持しますが、その後急激に低下します。そのため、特に女性は若いときの「骨貯金(骨密度をできるだけ増やす)」が大切です。生活習慣の改善で骨密度の低下を緩やかにし、骨粗しょう症のリスクを減らしましょう。

▷対象=令和3年4月1日現在で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性

費100円

☑電子申請または「骨粗しょう症検診希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を明記の上、☎270-0121流山市西初石4-1433-1保健センターへ郵送または直接窓口へ※電話、ファクスでの申し込みは不可

☎保健センター ☎7154-0331

ID 1000668

日程	会場・受付時間	
	9時30～10時30分	13時30分～14時30分
11月12日(木)	保健センター	保健センター
11月13日(金)		東部公民館
11月16日(月)	南流山センター	南流山センター
11月17日(火)	南流山センター	南流山センター
11月18日(水)	保健センター	保健センター



肝炎ウイルス検診を受けましょう 7月28日は世界(日本)肝炎デー

ウイルス性肝炎はA・B・C・D・E型などの肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。A・E型肝炎ウイルスは主に食べ物を介して感染し、B・C・D型肝炎ウイルスは主に血液・体液を介して感染します。中でもB・C型肝炎ウイルスは、感染すると慢性の肝臓病を引き起こす原因にもなります。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査(肝炎ウイルスの検査)でわかります。肝炎ウイルス検診を受診していない方はぜひ、受診しましょう。

肝炎ウイルス検診

▷実施期間=10月31日まで

☑過去に肝炎ウイルス検診を受診していない40歳以上の市内在住の方 費500円※健康診査と同時受診の場合は300円

☑電子申請または「肝炎ウイルス検診希望」、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を明記の上、☎270-0121流山市西初石4-1433-1保健センターへ郵送または直接窓口へ※電話やファクスでは受け付けません。なお、40歳以上5歳刻みの方は、7月上旬に受診票を発送しますので申し込み不要です。

☎保健センター ☎7154-0331

ID 1000679



めがせ万歩人シリーズ 運河水辺公園・ 理窓会記念自然公園を散策 (コミュニティスポーツリーダー会 北部地区主催)

運河駅を出発し、運河水辺公園・理窓会記念自然公園などを散策します。

☑7月12日(日)8時45分～11時30分(8時30分から受け付け)

※雨天中止

☑運河駅改札集合 ▷コース=運河駅→運河水辺公園→利根運河ピリケンさん→理窓会記念自然公園→運河駅※約6.5km

費無料 ☑持飲み物、タオル、雨具※集合時マスク着用 ☑不要

☎スポーツ振興課 ☎7157-2225

新しい介護保険負担割合証を発送 介護サービス利用時にご提示を

要介護・要支援・総合事業の認定を受けている方へ、8月1日から有効の負担割合(1割～3割)が記載された介護保険負担割合証を7月10日に発送します。介護サービスを利用する際は、保険証とは別に介護保険負担割合証も提示する必要があります。

▷3割負担の基準=次の全てに該当する方①本人の合計所得金額が220万円以上②同一世帯の65歳以上の方(第1号被保険者)の年金収入とその他の合計所得金額が単身で340万円以上、2人以上世帯で463万円以上

▷2割負担の基準=次の全てに該当する方で3割負担とならない方①本人の合計所得金額が

160万円以上②同一世帯の65歳以上の方(第1号被保険者)の年金収入とその他の合計所得金額が単身で280万円以上、2人以上世帯で346万円以上

新型コロナウイルス感染症の影響で 介護保険料の納付が困難な方へ

市役所介護支援課では、新型コロナウイルス感染症の影響で介護保険料の納付が困難な方の相談を随時受け付けています。

☎介護支援課 ☎7150-6531

ID 1012925

社会を明るくする運動 犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。市では、保護司会や更生保護女性会による啓発活動を実施しています。

犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くため、皆さんのチカラで社会を明るくしましょう。

☎社会福祉課 ☎7150-6079

障害者の料理講座 7月は夏野菜メニュー

茹で豚のきゅうりソース、チンゲンサイとトマトのスープ、なすの煮浸しを作ります。

☑7月17日(金)10時～13時 ☑初石公民館

☑市内在住で障害者手帳をお持ちの方 ☑定10人(先着順)

費500円程度(材料代) ☑三角巾、エプロン

☑7月2日から障害者福祉センターに電話またはファクス※送迎あり、バス停要相談

☎障害者福祉センター ☎7155-3638 FAX 7153-3437

7月 健康保健あんない

転入された方などで個人通知が届かない場合は、お問い合わせください。 ☎保健センター ☎7154-0331 ID 1000646

開催教室	日程	開催場所	備考
もぐもぐ教室(予約制)	15日(水)・16日(木)	保健センター	4～6カ月児の離乳食指導。母子健康手帳、筆記用具持参
	22日(水)	南流山センター	
カムカムキッズ(予約制)	27日(月)・28日(火)	保健センター	令和元年6～8月生まれの乳幼児対象。子どもの歯と食生活の指導。母子健康手帳、おしぼり、歯ブラシ持参
	29日(水)	東部公民館	
むし歯予防教室(予約制)	個人通知	保健センター	新型コロナウイルス感染症対策のため、内容を変更。月齢別に日時を指定し人数調整します。1歳6カ月児健康診査時に申し込み。申込者に個人通知
健康診査	①3カ月児…個人通知	市内医療機関	令和2年4月生まれの乳児対象
	②1歳6カ月児…1日(水)・2日(木)・3日(金)・31日(金)	保健センター	新型コロナウイルス感染症対策のため、日時を指定し人数調整します。詳細は対象者への個別通知や市ホームページをご覧ください。
	③3歳児…7日(火)・8日(水)・10日(金)		
食事相談(予約制)	平日	保健センター	生活習慣病などの食事指導
成人健康相談(予約制)			生活習慣病などの健康に関する相談

※新型コロナウイルス感染症の発生状況に伴い、急きょ事業の開催が延期・中止となる場合があります。最新情報は市ホームページ(ID 1024487)をご覧ください。

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

事業名	実施日(7月)	時間	問・予約
思春期相談	13日(月)	14時～17時	☎047-361-2138
精神保健福祉相談	2日(木)・20日(月)	14時～16時	
酒害相談	16日(木)	14時～16時30分	☎047-361-6651
DV相談	電話(予約不要)	平日	
	来所	原則金曜	
障害者差別相談	電話(予約不要)	月・火・木・金曜	☎047-361-2346 FAX 047-367-7554
	来所		

※予約制。相談内容など、詳細はお問い合わせください。新型コロナウイルス感染症の発生状況に伴い、急きょ事業が中止となる場合があります(エイズ検査は中止しています)。

夜間・休日 救急医療

【平日夜間・休日】

	診療科目	受付時間	場所
平日夜間	内科・小児科	19時～20時30分	保健センター内 平日夜間・休日診療所 (西初石4-1433-1) ☎7155-3456
休日	内科・小児科	9時～11時30分	
		13時～16時30分	
	歯科	9時～11時30分	

※病状により二次病院へ紹介させていただく場合があります。

【夜間小児救急(21時以降)】

▷診療日時=21時～翌8時 ☑東葛病院(中102-1) ☎7159-1011

【休日夜間】

市ホームページをご覧ください。☎7158-0151)へお問い合わせください。

☎保健センター ☎7154-0331 FAX 7155-5949 ID 1000757

スタートおおたかの森ホール あがつまひろみつ 上妻宏光「生一丁!」Tour 2020-2021 “伝統と革新”

数々の津軽三味線大会で優勝するなど輝かしい実績を持ち、ジャンルを超え国内外のさまざまなアーティストと共演しながら伝統楽器の可能性を追求してきた上妻宏光さん。ソロデビュー20周年の今年、原点である津軽五大民謡を披露。一流の技術と生音の響きをぜひ体感してください。



日9月12日(土)14時から(13時30分開場)

所スタートおおたかの森ホール

チケット代=6,000円(全席指定)※未就学児の入場はできません。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、座席の間を1席ずつ空けて販売します。

【チケットの購入方法】

- ①窓口:7月9日10時からスタートおおたかの森ホール※支払いは現金のみ
- ②ホームページ:7月10日10時からスタートおおたかの森ホール、カンフェティ
- ③電話:7月10日10時からカンフェティ(☎0120-240-540※平日10時~18時)

問スタートおおたかの森ホール ☎7186-7638

11月1日

H ZETT M「ピアノ独演会2020 秋 千葉でスタートおおたかの森ホールの陣」

ピアノのみで観客を惹きつける超絶技巧とセンスのあふれるパフォーマンスが人気の「H ZETT M」。ユーモアあふれる人間性も見どころです。

日11月1日(日)16時から(15時開場)

所スタートおおたかの森ホール

チケット代=前売5,000円、当日5,500円(全席指定)※3歳以下の入場不可、4歳以上はチケットが必要です。前売時点で完売の場合、当日券販売はありません。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、座席の間を1席ずつ空けて販売します。



【チケットの購入方法】

- ①ホームページ:7月4日10時からスタートおおたかの森ホール、7月6日10時からカンフェティ
- ②電話:7月6日10時からカンフェティ(☎0120-240-540※平日10時~18時)

問スタートおおたかの森ホール ☎7186-7638

リサイクルプラザ・プラザ館の 夏休み子ども講座 楽しくリサイクルしよう!

身近なもので楽しくリサイクルを体験してみましょう。

講座	日時	費用	申し込み期限(必着)
リサイクルペン立てづくり (小物入れづくり)	8月3日(月)13時~16時	無料	7月20日(月)
親子でミニ座布団づくり	8月5日(水)13時~16時	800円	7月22日(水)
涼しい布マスクづくり	8月7日(金)9時30分~12時30分	100円	7月24日(金)
Tシャツで作る縫わない エコバッグ	8月12日(水)10時~12時	無料	7月29日(水)
保冷剤で作る かわいい消臭・芳香剤	8月19日(水)10時~12時	200円	8月5日(水)

所クリーンセンター

対小・中学生※保護者同伴。兄弟姉妹や友人同士で参加の場合は、1グループにつき保護者1人でも可。大人のみの参加も可

定各子ども10人程度(多数抽選)

申電子申請または往復はがき(1枚で複数講座申し込み可)に開催日、講座名、住所、参加者名と学年、電話番号、返信用に住所、宛名を明記の上、☎270-0174流山市下花輪191クリーンセンターへ

問クリーンセンター ☎7157-7411

ID 1026116



ミニ座布団完成イメージ

ギャラリーガラスケース展示

はしもとあやのまんがで知る
「こども食堂」と「フードバンク」展示

市内在住の漫画家・はしもとあやさんが「NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ」のホームページで今年3月末まで連載していた漫画「ここで、のできごと」の作品展と「とうかつ草の根フードバンク(TKF)」や市内の「こども食堂」の様子を紹介するパネル展です。

日7月1日(水)~30日(水)9時~17時(1日は13時から、30日は15時まで。月曜休館)

所森の図書館

申不要

フードドライブを受け付け

日7月4日(土)・25日(土)10時~12時

問森の図書館 ☎7152-3200 ID 1026153



おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。

日①7月11日(土)13時~15時30分②7月12日(日)13時~15時30分、7月25日(土)9時~11時30分

所①森の図書館②クリーンセンター

費無料(材料代がかかる場合あり)

申不要

問①森の図書館 ☎7152-3200 ID 1026152

②クリーンセンター ☎7157-7411 ID 1016384

7月 相談あんない

相談日が祝日などの場合は、休みとなります。事前にお問い合わせを。ID 1002359

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話またはメールでの対応となっている場合があります。事前にお問い合わせください。

市民相談室の相談

月~金曜(8時30分~17時)
☎7158-1616

- 法律相談(予約制)
火・木曜(13時~15時40分)
- 悩みごと相談(予約制)行政
月曜(10時~15時)
- 税務相談(予約制)
22日(13時~16時30分)
- 登記相談(予約制)
8日(13時~15時40分)
- 交通事故相談(予約制)
20日(10時~15時)
- 行政書士無料相談(予約制、電話相談)
火・金曜(13時~15時)※祝日を除く
問千葉県行政書士会東葛支部(伊佐) ☎090-2723-9754

その他の相談

- 消費生活相談
月~金曜(9時~16時30分)
消費生活センター
問同センター ☎7158-0999
- 女性の生き方相談
(予約優先、電話相談可)
3日・10日・31日(10時~16時)
市民相談室
問企画政策課男女共同参画室
☎7150-6091
ID 1003431
- 職業相談・紹介
月~金曜(9時30分~17時)
問地域職業相談室
(ジョブサポート流山)
☎7156-7888

- 心配ごと相談
水曜(13時~15時30分)
ケアセンター
問同相談所 ☎7159-4970
- 遺言・相続無料相談(予約制)
11日(13時30分~16時30分)
北部高齢者なんでも相談室(地域
包括支援センター)※先着3人
問同相談所 ☎7155-5366
- おやこあしん相談(電話相談可)
月~金曜(9時~16時)
子ども家庭課
問おやこあしんダイヤル
☎7158-1710
- 子ども家庭悩みごと相談
月~金曜(9時~17時)
家庭児童相談室
問同相談室 ☎7158-4144
- 障害者就労相談(予約制)
月~金曜、第4日曜(9時~17時)
障害者就労支援センター
問同センター ☎7155-6421
- 幼児教育相談
月・火・木曜(9時~14時)
問幼児教育支援センター
☎7154-8781

- 教育相談
月~金曜(9時~16時30分)
※第3水曜を除く
教育研究企画室
問教育相談室 ☎7150-8390
- 青少年相談
月~金曜(9時30分~16時30分)
※祝日を除く
青少年指導センター
問同センター相談室
☎7158-7830
☎7158-7833
- 心の相談(予約制)
6日(13時30分~16時30分)
心の相談室
問障害者支援課 ☎7150-6081
- こどもの発達相談(予約制)
月~金曜、第2土曜(9時~16時)
児童発達支援センターつばさ内
療育相談室
問療育相談室 ☎7154-4844
- 酒害相談
7日・24日(18時30分~20時30分)
江戸川台福祉会館
12日(14時~16時)
向小金福祉会館

- 問流山断酒新生活会
☎7192-8577
- 年金相談(予約制)
10日(9時30分~14時10分)
市民相談室
問保険年金課 ☎7150-6110
- わが家の耐震相談・無料診断
月~金曜(9時~16時)
昭和56年以前建築の木造住宅対象
問建築住宅課 ☎7150-6088
- マンション管理士派遣相談(予約制)
皆さんのもとに向きます。
問建築住宅課 ☎7150-6088
ID 1001911
- 外国人相談
月・水・金曜(10時~16時)
国際理解サポートセンター
(江戸川台駅前庁舎3階)
問同センター ☎7128-6007
✉nifa-support@bz04.plala.or.jp
ID 1008962

ながれやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

講座

★リサイクル講座

①洗濯ばさみで作るかえるクリップ
日7月14日(火)9時30分～12時30分
費100円
持不用布、裁縫道具など

ID 1025908

②さるぼぼのお飾りづくり
日7月28日(火)9時30分～12時30分
費100円
持不用布、裁縫道具など

ID 1026101

③小窓付き夏ぼうしづくり
日7月29日(水)10時～16時
費350円
持不用布、昼食など

ID 1025804

【共通事項】
所クリーンセンター
定①②10人③5人(多数抽選)
申①は7月7日、②は7月14日、③は7月15日までに電子申請または電話
問クリーンセンター ☎7157-7411

★スマホ・パソコン無料相談会

日7月17日(金)13時30分～15時30分
所南流山福祉会館
対市内在住・在勤・在学の方
定15人(先着順)
費無料
持スマートフォン、パソコン(電源付き)、筆記用具

申電話または直接窓口へ

問南流山福祉会館 ☎7150-4320

ID 1016156

★向小金福祉会館の講座・イベント

①3B体操 無料体験講座
日7月28日(火)10時～11時
講(公社)日本3B体操協会指導者・佐々木澄子さん

定15人(先着順)

費無料

持動きやすい服装

②おしゃべり広場 ことばで笑顔の人生を
家事や介護のことなど、みんなで話してみませんか。

日7月28日(火)13時～15時

定10人(先着順)

費500円(資料代含む)

③プリザーブドフラワー教室

すだれを使って夏をイメージした壁掛けを作ります。

日8月7日(金)13時30分～15時30分

講エムポワール主宰・藤本ますみさん

定5人(先着順)

費3,000円(材料代含む)

持はさみ、ピンセット、グルーガン(お持ちの方のみ)、作品を持ち帰る袋

【共通事項】

所向小金福祉会館

対市内在住・在勤・在学の方

申7月2日から電話

問向小金福祉会館 ☎7173-9320

★就職個別相談セミナー

新型コロナウイルス感染症の影響による厳しい雇用状況下で、今後の就職活動をどうしたらよいかヒントをお伝えします。

日8月5日(水)13時～15時

所ジョブサポート流山(江戸川台駅前庁舎3階)

対主に若年未就労者(15歳～45歳)の方で働く意欲のある方およびその家族

定12人(先着順)

費無料

持マスク

申電話または直接窓口へ

問ジョブサポート流山 ☎7156-7888

商工振興課 ☎7150-6085

会議

どなたでもお聴きになれます

★男女共同参画審議会

日7月6日(月)15時から

所市役所

内流山市男女共同参画プランについてほか

申当日14時55分までに会場へ

問企画政策課 ☎7150-6064

ID 1009419

★初石駅施設整備に係る意見交換会

意見交換会の資料は市ホームページでもご覧になれます。

日7月26日(日)10時から

所初石公民館

定50人(先着順)

申電話またはメール

問まちづくり推進課 ☎7150-6090

✉koutsu@city.nagareyama.chiba.jp

ID 1017232

求人

★小・中学校の産休・育休代替講師

勤務日時・場所など詳細は、市役所学校教育課にお問い合わせください。

▷応募資格=教員免許を取得済みまたは勤務開始日までに取得見込みの方

問学校教育課 ☎7150-6104

ID 1021907

その他

★利根運河交流館のイベント

①うんがいい! マルクト 運河駅で観光みやげを

日7月2日(日)10時～16時

内産直野菜・工芸品などの販売

②うんがいい! セタまつり

セタコンサートと機織り体験

①機織り

昭和50年代に作られた機織り機で、自由にアンギン織りの体験ができます。

日7月5日(日)10時～16時 費無料

②「運河の植物で古代布を織り隊」参加者募集説明会

地域の野草を採取し、乾燥、煮沸などの工程を経て、糸を紡ぎ、来年のセタまつりに機織り機で織物を作成するワークショップ(通年)の説明会です。

日7月5日(日)11時～12時

講古代織維愛好家・石栗照平さん

費無料

③コンサート

星やセタにちなんだクラシックやポピュラーな楽曲をお届けします。

日7月5日(日)13時30分～14時、14時30分～15時

費無料

▷出演=サンパムジカ(バイオリン、キーボード)

③利根運河めぐり 船形神輿を拝観
1年に一度公開される船形神輿などを見学します。

日7月12日(日)9時30分～12時30分

▷コース=運河駅ギャラリー→運河水辺公園→利根運河大師→六社神社→深井新田の渡し跡→運河河口公園→運河水辺公園 講市内在住の歴史研究家・青木更古さん

定10人(先着順)

費500円

【共通事項】

所運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)

申①②不要③利根運河交流館に電話

問利根運河交流館 ☎7153-8555(月・火曜休館)

★自治会を通じた文書配布

7月10日付で自治会などを通じて文書を配布します。各出張所および公民館でも閲覧できます。

▷配布文書=犯罪発生情報、消費生活センターからの大切なお知らせ ほか

問コミュニティ課 ☎7150-6076

★レッツ・レク

ゲームや歌、ダンスを楽しみましょう。

日8月6日(木)13時～14時30分

所東部公民館

講レクダンスみずぎの会代表・生方康之さん

定20人(先着順)

費100円

持動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物、マスク

申不要

問東部公民館 ☎7144-2988

★東深井福祉会館のイベント

①星を観る会

気象予報士で南極観測隊にも参加していた武田康男さんの解説を聞きながら、星

空を観察します。

日8月1日(土)19時～21時※曇・雨天時は室内で映像鑑賞

費無料

②千寿の会

8月は、語り部の披露があります。

日8月3日(月)13時30分～15時

費100円(お菓子代)

【共通事項】

所東深井福祉会館

対市内在住・在勤・在学の方

定20人(先着順)

申7月2日から電話、ファクスまたは直接窓口へ

問東深井福祉会館 ☎7155-3638

FAX 7153-3437

★被爆者のための見舞金

対令和2年8月1日現在、市内在住で住民基本台帳に登録があり、被爆者健康手帳をお持ちの方

▷支給額=年額1万円

申被爆者健康手帳と預金通帳など口座番号が分かるものを7月31日までに市役所社会福祉課へ持参

問社会福祉課 ☎7150-6079

ID 1001077

動物愛護センター東葛飾支所のイベント

①犬・猫の一般譲渡会

日7月2日(木)13時30分～16時

②犬のしつけ方教室(基礎講座)

日7月14日(火)13時30分～15時30分

③犬のしつけ方教室(実技講座)

日7月29日(水)9時30分～11時30分

対基礎講座を受講した方※犬同伴

【共通事項】

所同センター東葛飾支所(柏市)

費①②無料③3,300円

申電話

問同センター東葛飾支所

☎7191-0050

市民ギャラリー 今月の展示

市役所1階市民ギャラリーで次の展示を行います。

7月1日(水)～31日(金)	7月6日(月)～10日(金)
流山市文化協会 手工芸部会員作品展 問(株)アーテック ☎7154-1441 ID 1001703	四季の花々展 「夏空」をテーマに展示します。 問生涯学習課 ☎7150-6106 ID 1001705

生涯学習センター(流山エルズ)の講座

講座名	期日	時間	費用
親子でプログラミングワークショップ	7月12日(日)	10時～12時	1,000円 対小学生と保護者 定10組(先着順)
子ども将棋ワークショップ	7月19日(日)	①10時～11時 ②11時30分～12時30分 ③13時30分～14時30分 ④15時～16時	各1,000円 対4歳児～中学生 定各8人

申問生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474

しみんの伝言板

問秘書広報課 ☎7150-6063 ID 1007526

イベント

■グラウンド・ゴルフを始めてみませんか?
老人力アップと健康増進に…(流山市グラウンド・ゴルフ協会北部支部北友クラブ主催)=7月3日・10日・17日・31日の金曜9時～11時、東深井地区公園。無料※雨天中止、要申し込み問佐藤 ☎7152-3869

■ながれやま・がん哲学外来カフェ(一社)がん哲学外来主催)=7月13日(月)10時～12時、平和台恵教会。200円※要申し込み問春日井 ☎090-2657-8948

■創作和小物展=7月14日(火)～19日(日)10時～17時(14日は12時から、19日は16時まで)、杜のアトリエ黎明。無料問和泉 ☎090-4534-6874

新しい日常へ

新しい生活様式の継続でしっかり感染症の拡大を防止

県外への移動の自粛も解除され、経済活動も再開し、人と接触する機会が増えてきました。引き続き、新しい生活様式を実践し新型コロナウイルス感染症の拡大を防止しましょう。

国保健センター ☎ 7154-0331 **ID 1024212**

「新しい生活様式」の実践例

(1)一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本:①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2メートル(最低1メートル)空ける
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は熱中症に十分注意する
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)
※高齢者や基礎疾患のある人など感染症が重症化する恐れの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする



移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする。接触確認アプリ「COCOA」の活用も
- 地域の感染状況に注意する



(2)日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に)
- 身体的距離の確保
- 「3密」(密集、密接、密閉)の回避
- 一人ひとりの健康状態に応じた適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

(3)日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通信販売の利用
- 1人または少人数ですいている時間に
- 計画を立てて素早く済ます



公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避ける
- 徒歩や自転車利用も併用する



食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座る



娯楽、スポーツなど

- 公園はすいている時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは十分に人との間隔をとる、もしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとる
- 狭い部屋での長居はしない
- 歌や応援は、十分な距離をとるかオンラインで



イベントなどへの参加

- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない



出典:厚生労働省HP(「新しい生活様式」の実践例)をもとに作成

感染者との接触可能性を通知 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」

COCOAは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンアプリです。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など早めに対応することができます。詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

7月以降の市主催のイベント・集会などの取り扱い

7月以降の流山市(流山市教育委員会を含む)主催(共催を含む)のイベント・集会などは、次のとおり感染症予防策を可能な限り講じた上で開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。最も感染リスクを高める3密(密閉空間・密集場所・密接場面)を避けることが重要ですので、引き続き皆様のご理解・ご協力をお願いします。各イベントの詳細は、イベント担当課にお問い合わせください。 **ID 1026826**

感染症予防策※今後の状況に応じて見直す場合あり

(1)開催規模

屋内であれば収容定員の半数以下の参加人数にする。屋外であれば人と人との距離を最低1メートル以上確保できるようにする。

(2)事前の案内

- 当日のマスク着用
- 高齢者や基礎疾患のある方など、感染症が重症化する恐れの高い方が参加する場合は、参加予定者に体調管理の徹底を呼び掛ける
- 次のいずれかに該当する方の参加はご遠慮いただくこと
 - ①発熱や風邪症状のある方、体調不良の方
 - ②過去14日以内に発熱や風邪症状で病院の受診や服薬などをした方
 - ③過去14日以内に海外から帰国(入国)した方
 - ④過去14日以内に感染者と接触があり、保健所から指導を受けている方

(3)当日の対策

- 体調確認のため検温や聞き取りなどを実施し、体調不良の方には参加をご遠慮いただく
- 人が密集しない環境づくり、消毒の徹底、定期的な換気、近距離での歌唱・ダンス・大きな発声等を避けるなど、飛沫や接触による感染を予防する対策を実施し、参加者にも説明・呼び掛けを行う※夏季期間のイベントでは熱中症予防行動に十分留意し、マスクをした状態での負荷のかかる運動を避けること、屋外では人と人との十分な距離を確保してマスクをはずすことを併せて呼び掛ける

(4)感染が発生した場合の体制の確保

新型コロナウイルス感染症と診断された方が屋内のイベント・集会などに参加していた場合に備え、連絡を取り症状などの確認ができるよう参加者の氏名・電話番号を把握する。

国保健センター ☎ 7154-0331

7月1日から利用を再開する 公共施設など

敬老バス(さつき号)の運行を再開

本日から、敬老バス(さつき号)の運行を再開します。利用にあたっての注意点など、詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▷利用定員=22人

【利用にあたってのお願い】

- マスクの着用 ●アルコール消毒液による手指消毒 ●健康チェック表の提出 ●乗車前の検温 ●定期的な車内換気 ●カラオケは使用不可
- 大きな声での会話は控える ●飲食は水分補給以外は可能な限り控え、やむを得ない場合は個別パッケージのものにする

国高齢者支援課 ☎ 7150-6080

ID 1000925

入浴施設の再開

施設名	備考	問い合わせ先
ほっとプラザ下花輪(下花輪福祉会館)の入浴施設	一度に利用できる人数を8人までに制限。サウナ室は利用不可	社会福祉課 ☎ 7150-6079
流山福祉会館の入浴施設	一度に利用できる人数を2人までに制限	
高齢者福祉センター森の倶楽部の入浴施設	一度に利用できる人数を6人までに制限	高齢者支援課 ☎ 7150-6080

【ほっとプラザ下花輪(下花輪福祉会館)の新館がオープン】

昨年度から浴室増築工事を実施していた、ほっとプラザ下花輪(下花輪福祉会館)の新館が、本日13時からオープンします。

施設の概要は、最大24人利用できる男女浴室、脱衣室、多目的トイレ、男女トイレです。利用料金については、本館と同様です。

なお、新型コロナウイルス感染症予防対策として施設の清掃や消毒などの対応を行うため新館の営業時間は、13時から20時までとします。また、一度に利用できる人数は8人までとし、市内在住・在勤の方のみの利用となります。国社会福祉課 ☎ 7150-6079