

## 流山市 感染症情報

9月号

健康福祉部健康増進課

対象：2026年第37週～第40週(9月7日～10月4日)

## 今月のポイント

- インフルエンザが増加傾向。県の定点当たり報告数は第36週 5.49 → 第38週 14.16 → 第40週 18.72となり、国が定める注意報基準値(10)を超えたため、「インフルエンザ注意報」を発令しました。
- 感染性胃腸炎は第36週から減少し、第40週は2.10となりました。
- 新型コロナウイルス感染症は週ごとの増減を繰り返しています。
- 基本的な感染対策を続け、体調不良時は無理をしないようにしましょう。

## 感染症の週ごとの推移(定点当たり報告数) 上段:松戸保健所管内 下段:千葉県

| 感染症             | 第37週<br>(9/7～9/13) | 第38週<br>(9/14～9/20) | 第39週<br>(9/21～9/27) | 第40週<br>(9/28～10/4) | 直近の動き | ひとこと                                             |
|-----------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-------|--------------------------------------------------|
| インフルエンザ         | 9.10               | 20.42               | 20.70               | 26.25               | ↑     | ・全国的に患者数が増加しています。<br>・9月25日に「インフルエンザ注意報」を発令しました。 |
|                 | 8.63               | 14.16               | 9.76                | 18.72               | ↑     |                                                  |
| 新型コロナ(COVID-19) | 2.30               | 3.84                | 2.80                | 2.25                | ↓     | ・週ごとに増減しています。                                    |
|                 | 1.98               | 2.79                | 1.35                | 1.81                | ↑     |                                                  |
| 急性呼吸器感染症(ARI)   | 131.79             | 131.79              | 86.80               | 122.90              | ↑     | ・第40週は前週から増加しています。                               |
|                 | 58.61              | 76.69               | 44.62               | 70.48               | ↑     |                                                  |
| 感染性胃腸炎          | 6.18               | 6.91                | 3.82                | 2.09                | ↓     | ・第36週からは低下傾向です。                                  |
|                 | 3.15               | 2.95                | 1.69                | 2.10                | ↑     |                                                  |

※定点当たり報告数は、定点医療機関からの報告数を定点数で割った値であり、実際の感染者数ではありません。  
掲載しているデータは第36～40週の千葉県と松戸保健所管内の週報を使用しています。

## インフルエンザ注意報！前シーズンより5週間ほど早い発令

千葉県内では、昨年より5週間早くインフルエンザ注意報が発令されており、松戸保健所管内においても患者数が増加しています。今後、気温や湿度の低下に伴い、さらに感染が拡大する可能性があるため、引き続き注意が必要です。  
また、秋から冬にかけては、ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎の流行も懸念されます。これらの感染症は、学校や保育施設、高齢者施設など、集団生活の場を中心に感染が広がるため、一人ひとりが日頃から感染予防を心がけることが大切です。

## 冬の感染症予防ポイント

以下のチェックリストを参考に感染症予防に努めましょう！

- ☑石けんでこまめな手洗い
- ☑咳エチケットを徹底する
- ☑十分な休養とバランスの取れた栄養摂取で免疫を高める
- ☑室内ではこまめに換気する
- ☑人混みを避ける
- ☑予防接種を受ける



## 家族が感染したら？「おうちケア」

家庭内での感染を防ぐには、正しい消毒方法などの「おうちケア」が大切です。以下の点に注意して予防しましょう！

- **部屋を分ける**  
感染した方のお部屋を用意し、食事や睡眠も別々にします。部屋はこまめに換気しましょう。
- **看病する人は「1人」に絞る**  
持病がない、妊娠していないなど、重症化リスクの低い方が看病しましょう。
- **「不織布マスク」をつける**  
感染者だけでなく、看病する人も、マスクを着用しましょう。  
マスクをつけるときは「鼻と口を両方完全に覆う」「隙間をなくす」ことがポイントです。
- **手を洗う・タオルは共有しない**  
洗った手をタオルは共有せず、ペーパータオルか、家族それぞれ別の個人用タオルを使いましょう。
- **部屋の空気を入れ替える**  
感染した方の部屋だけでなく、家族が集まるリビングや廊下も一緒に換気しましょう。
- **共有部分を消毒する**  
ドアノブや電気のスイッチなど、家族が触れる場所をアルコールで拭き取りましょう。
- **もし嘔吐や下痢をしてしまったら**  
吐物や便は手袋等を使って、適切に処理しましょう。→処理の仕方は流山市ホームページ「基本的な感染対策」参照



## 10月1日から高齢者の定期予防接種が始まりました

## 【高齢者インフルエンザ】

対象：接種当日に65歳以上の市民(一定の障害がある60～64歳の方も対象となる場合あり)  
期間：2026年10月1日～2027年1月31日  
自己負担：1,500円／年度内1回

## 【高齢者の新型コロナ】

対象：接種当日に65歳以上の市民(一定の障害がある60～64歳の方も対象となる場合あり)  
期間：2026年10月1日～2027年3月31日  
自己負担：5,000円／年度内1回

※接種前に契約医療機関へ予約・ワクチンの有無を確認してください。インフルエンザと新型コロナは医師の判断により同時接種も可能です。詳細は流山市公式ホームページをご確認ください。