

急拡大中!

冬の感染症 今日から始める予防習慣

寒さや乾燥でウイルスが活発になる冬は、インフルエンザなどの感染症が急増する季節です。今年は例年より早いペースで感染症が流行しており、より一層の注意が必要です。感染症を防ぐには、「病原体の排除」「感染経路の遮断」「抵抗力の向上」を実践することが大切です。今日からできる予防策を習慣にして、元気に冬を乗り切りましょう。

☎健康増進課 ☎04-7154-0331 ID1000736

なぜ冬に流行するの？

ウイルスの拡散	空気が乾燥し、ウイルスが空気中を漂いやすくなります。
バリア機能の低下	喉や鼻の粘膜が乾燥し、ウイルスの侵入を防ぐ力が弱まります。
免疫力の低下	体の冷えや寒暖差により、免疫力が落ちやすくなります。

週別・インフルエンザ患者報告数(千葉県)

令和7年9月29日～10月5日: **441**件
冬は平時の**約25倍**
令和7年11月17日～23日: **1万1,180**件

出典:厚生労働省ホームページ
「インフルエンザに関する報道発表資料 2025/2026シーズン」

感染症予防 6つのポイント

① せっけんで手洗いをする



外から帰ったときや食事の前は、せっけんを使って指先から手首までしっかり洗いましょう。

② 咳エチケットを徹底する



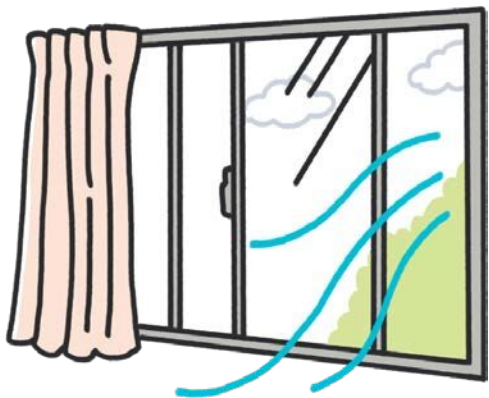
飛沫の拡散を防ぐため、マスクは鼻と口に隙間なくフィットさせましょう。

③ 免疫力を高める



バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動で、ウイルスに負けない体をつくりましょう。

④ こまめに換気と加湿をする



換気は30分おきに約5分を目安に行いましょう。湿度は40～60パーセントに保つと効果的です。

⑤ 人混みを避ける



感染症流行時や体調不良を感じているときは、人が多く集まる場所への外出は控えましょう。

⑥ 予防接種を受ける



予防接種を受けると、感染症の発症や重症化の予防が期待できます。

高齢者のインフルエンザなどの予防接種は5面へ

家族が感染したら? 「おうちケア」

家庭内での感染を防ぐには、正しい消毒方法などの「おうちケア」が大切です。詳細は市ホームページ(=二次元コード)をご覧ください。 ID1054310



市LINE公式アカウントで 感染症の流行情報などを配信中!

松戸保健所管内のインフルエンザなどの感染症の発生・流行情報は市LINE公式アカウントでいち早くお知らせします。ぜひご登録ください。

市LINE公式アカウントのメニュー内にある
[受信設定] → [感染症] から配信登録を



友だち追加は
コチラ

10月は里親月間 こどもに家庭を、居場所を

全てのこどもが家庭で育つことができるよう、「里親」について考えてみませんか。里親制度の詳細は、千葉県里親制度特設ページ(＝二次元コード)をご覧ください。

☎ 柏児童相談所 ☎ 04-7131-7175



里親とは？

こどもが健全に育つためには、家庭生活を経験することが重要です。こども一人ひとりが決まった大人との関係を築き、家庭の深い愛情を受けることが求められています。

里親は、家庭で暮らすことのできないこどもたちを、保護者に代わって一時的にまたは継続的に家庭的な雰囲気の中で愛情深く育てる方です。

里親にもいろいろなかたちがあります

●養育里親

家族と暮らせないこどもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育します。※研修が必要

●専門里親

虐待・非行・障害などの理由で専門的な援助を必要とするこどもを養育します。※養育里親の経験や、より専門的な研修が必要

●養子縁組里親

養子縁組を前提とする里親です。※研修が必要

●親族里親

実親が死亡・行方不明などの理由で養育できない場合に、祖父母などの親族が養育します。※おじ・おばなどの扶養義務のない親族に対する里親委託は、養育里親が適用されます。

里親になっていただける方を募集

柏児童相談所では、さまざまな事情により家庭で暮らすことのできないこどもたちを、家庭的な雰囲気の中で愛情深く育てていただける方を募集しています。詳細は同相談所へお問い合わせください。

◆里親になるための要件

- ①心身ともに健康であること
- ②児童の養育について理解と熱意、児童に対する豊かな愛情があること
- ③経済的に困窮していないこと
- ④里親研修を修了していること※必要となる種類の里親のみ
- ⑤里親になることを希望する方と同居人が欠格事由に該当しないこと※専門里親、養子縁組里親、親族里親は他にも要件があります。



市からのお知らせ

10月1日から 窓口や電話の受付時間を変更

市役所と一部の出先機関の窓口や電話の受付時間を変更します。ご理解、ご協力をお願いします。

対象施設	受付時間
市役所(第1～3庁舎)、江戸川台駅前・東部・南流山出張所、保健センター、クリーンセンター、森のまちエコセンター、上下水道局	9時～16時30分
おおたかの森市民窓口センター	平日:9時～19時 土曜:9時～17時

☎ 情報政策・改革改善課

☎ 04-7150-6078

ID 1054411

来年4月の認可保育施設 入所申請書類を配布

10月1日から、令和9年度の認可保育施設入所案内と認可保育施設入所申請様式を市役所保育課で配布(市ホームページからダウンロードも可)します。

10月15日から令和9年度の市内認可 保育施設への入所申請を受け付け

申請の際は、必ず入所案内をご確認の上、不足書類のないようご注意ください。

☎ 電子申請または市役所保育課で配布の申請書(市ホームページからダウンロードも可)に必要な書類を添付し、1次審査は10月15日～11月13日、2次審査は11月16日～令和9年1月29日に☎ 270-0192流山市役所保育課へ郵送(いずれも必着)

☎ 保育課 ☎ 04-7150-6124

ID 1055457

10月から国民年金保険料の 育児免除制度がスタート

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として実施するもので、国民年金第1号被保険者の子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除する制度です。子を育てている方(実父母・養父母)は申請後、所得に関係なく国民年金保険料

の納付が免除されます。また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものと扱われます。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 保険年金課 ☎ 04-7150-6110

ID 1055408

子育てのための施設等利用給付の 上限額を見直し

令和8年10月から、施設等利用給付額の月額上限額が変わります。上限額の変更に伴い、預かり保育等利用の際の請求書様式も令和9年1月分から変更となります。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 次のいずれかに該当する児童①私学助成を受ける幼稚園に通園する②施設等利用給付認定第2・3号をお持ちで、預かり保育を利用しているまたは対象の認可外保育施設などに通園している

対象施設等	上限額
認可外保育施設等(0～2歳児クラス)(注1)	4万 5,700円
認可外保育施設等(3～5歳児クラス)(注2)	4万 300円
新制度に移行していない幼稚園(私学助成園)(注3)	2万 8,000円
預かり保育等(0～2歳児クラス)(注1)	1万 7,700円
預かり保育等(3～5歳児クラス)(注2)	1万 2,300円
預かり保育等(注4)	490円

注1:市町村民税非課税世帯で保育を必要とする証明の提出が必要

注2:保育を必要とする証明の提出が必要

注3:保護者による手続き不要

注4:月額上限額

☎ 保育課 ☎ 04-7150-6124

ID 1031882

NPOなどの 新たな市民福祉活動を支援

NPOなどが新たに市民福祉活動を起こす際の事業運営資金を無利子で貸し付けます。対象事業など詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ ▷対象団体＝次のいずれかに該当する団体①高齢者や障害者、児童に対する福祉の向上を目指す②健康・生きがいづくりの提供を行う③福祉ボランティア活動の推進などの活動を行う

▷貸付額＝1団体500万円(上限)

☎ 社会福祉課 ☎ 04-7150-6079

ID 1001089

公益通報は市役所へ 通報者の秘密は守られます

公益通報者保護法(注)に基づき、法令違反の通報窓口を市役所総務課に設置しています。公益通報とは、労働者がその労務提供先またはその役員などが法令違反をしている事実などを行政機関などに通報することです。

注:主に労働者が公益のために通報をしたことを理由として、解雇などの不利益な扱いを受けることがないよう、通報者を保護することを目的とした法律

【秘密保持】

公益通報の処理に関して知り得た情報は、公益通報者の秘密の保持に配慮して適正に保護します。

【公益通報を受けた場合の措置】

その法令違反などについて、処分などの権限が市長にあるときは必要な調査を行い、通報対象事実があると認めるときは、法令に基づき必要な措置をとります。

また、この通報対象事実に関する処分などの権限が市長にないときは、国や県など権限を有する行政機関を紹介させていただくことになります。

☎ 総務課 ☎ 04-7150-6067

ID 1053213

千葉県最低賃金が改正

千葉県内の事業場で働く全ての労働者(パート・アルバイトなどを含む)とその使用者に適用される千葉県最低賃金(地域別最低賃金)が、10月1日から時間額1,195円(従来の1,140円から55円引き上げ)に改正されました。詳細は千葉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

☎ 千葉労働局労働基準部賃金室

☎ 043-221-2328

柏労働基準監督署 ☎ 04-7163-0246

ID 1047533

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月1日～11月30日、駅前放置自

転車クリーンキャンペーンを実施します。また、10月22日～31日は、同キャンペーンの強調期間です。放置自転車は、歩行者の通行を妨げるだけでなく、地震などの災害が発生した場合、緊急車両の通行の妨げにもなります。自転車を放置せず、市内自転車駐車場をご利用ください。

☎ 道路管理課 ☎ 04-7150-6093

ID 1016450

社会生活基本調査を実施

総務省統計局と千葉県では、10月20日現在の社会生活基本調査を実施します。この調査は、国民の生活時間の配分や自由時間における主な活動について調査し、仕事や家事に費やされる時間、地域活動との関わりなど国民の社会生活の実態を明らかにすることで、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的としています。

対象となった世帯には、調査員証を携帯した調査員がお伺いします。調査へのご協力をお願いします。

▷調査期間＝10月上旬～中旬

▷対象地区＝松ヶ丘5丁目、鰯ヶ崎、木三丁目、おおたかの森南一丁目、東初石3丁目、中野久木、東深井の一部

☎ 千葉県統計課 ☎ 043-223-2223

ID 1054767

建築パトロールを実施 完了検査を受けていますか

10月15日～21日は違反建築防止週間です。この期間に建築パトロールが実施されます。

建築基準法は、私たちの生命や健康、財産を守るためのさまざまな基準を定めています。建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事完了後は、その建物が安全なものであるか法令に基づき検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反になってしまう場合があります。改修などの際は事前に建築士などに相談しましょう。

☎ 建築住宅課 ☎ 04-7150-6088



🎃 白みりんミュージアムのみりん体験 鮭のみりんちゃんちゃん焼き

北海道の漁師町で生まれた郷土料理「ちゃんちゃん焼き」は、味噌とみりんが織りなすやさしい甘じょっぱさが鮭や野菜のおいしさを引き立てます。

📅 10月1日(木)～31日(土)9時30分から、10時30分から、13時から、14時から

📍白みりんミュージアム 対 小学生以上
※小学4年生以下は保護者同伴

定 各20人(先着順)

費 各550円

申 申込専用ページ(=二次元コード)から

📞 同ミュージアム ☎ 050-1724-3926
(月曜休館、祝日の場合は翌日)



🎈 おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。

日時	場所・問い合わせ
10月10日(土) 13時～15時30分	森の図書館 ☎ 04-7152-3200 ID 1055497
10月11日(日) 9時～11時30分	文化会館 ☎ 04-7158-3462
10月21日(木) 9時30分～11時30分	おおたかの森センター ☎ 04-7159-7031
10月24日(土) 9時30分～11時30分	クリーンセンター ☎ 04-7157-7411 ID 1016384

費 無料(材料代がかかる場合あり)

🎈 博物館子ども教室

昔の洗濯を体験してみよう!

洗濯の歴史について学んだ後、実際に洗濯板を使って昔の洗濯を体験します。穴が開いてもよいタオルを持って、ぬれてもよい服装でご参加ください。

📅 10月18日(日) ① 10時～11時 ② 13時～14時

📍 中央図書館

対 小学3～6年生

定 各10人(先着順)

申 10月2日12時から
電子申請

📍 博物館

☎ 04-7159-3434

ID 1055663



①



②

🎈 にここにおはなし会

NPO法人ながれやま菜のお話グループ森の皆さんによるお話し会です。

📅 10月18日(日) 11時～11時30分

📍 北部公民館 対 絵本、紙芝居、パネルシアター、わらべ歌 ほか 対 未就学児とその保護者 定 10組(先着順)
📞 北部公民館 ☎ 04-7153-0567

🎈 サンコーテクノプラザ 南流山地域図書館のイベント

① わんわんふれあい教室

AAEプログラム

(公社)日本動物病院協会の協力のもと、動物と仲良くなる方法を学び、犬との触れ合いを通してこどものやさしさのスイッチをオンにするAAE(動物介在教育)プログラムです。

📅 10月31日(土) 13時15分～14時45分

対 1人で参加できる小学生※動物アレルギーのある方は不可

定 8人(多数抽選) 対 手指消毒剤

📅 10月3日9時～10月9日17時に、サンコーテクノプラザ南流山地域図書館に電話または直接窓口へ ID 1055509

② 来年の干支「未」にちなんだ
消しゴムはんこをつくろう

市内在住のイラストレーター・三條栄子さんを講師に迎え、図書館オリジナルデザインのはんこを作ります。大人の方も参加できます。

📅 11月1日(日) 10時～12時

対 小学3年生以上(小学生は保護者同伴) 定 10人(先着順) 費 500円(材料代)
対 丸型の彫刻刀(お持ちの方のみ)

申 10月2日9時からサンコーテクノプラザ南流山地域図書館に電話または直接窓口へ ID 1055512

【共通事項】

📍 サンコーテクノプラザ

📞 同地域図書館 ☎ 04-7159-4000

🎈 東部公民館のイベント

① たっつんさんのピタゴラ教室

ピタゴラ作家・玉置亮達さんと一緒に、ピタゴラ装置を作ります。汚れてもよい服装と装置に追加したいものを持ってご参加ください。

📅 11月3日(祝) 10時～12時

対 3歳以上のお子さんとその保護者

定 12組(先着順) 費 2,700円(材料代含む。お子さん1人追加につき2,000円)

② こそだて・I・RO・HA

親子遊びを通じて学ぶ子育てのコツ

📅 11月5日(木) 10時～11時30分

📍 講 保育士・田中丸宏美さん

対 未就学児とその保護者

定 8組(先着順) 対 飲み物、軽食

③ こども未来ラボ

プログラミングの仕組みを学ぼう

📅 11月7日(土) ① 13時～14時30分

② 15時～16時30分

内 ① ブロックを動かすプログラミング

② 仮想空間で建物などを作るプログラミング 対 ① 小・中学生 ② 小学生

定 ① 6人 ② 10人(いずれも先着順)

費 各1,000円

対 筆記用具

【共通事項】

📍 東部公民館

申 ① 電話または直接窓口へ ② ③ 申込専用ページ(=二次元コード)から

📞 東部公民館 ☎ 04-7144-2988

🎈 赤ちゃんからだのしむ

はじめてのえいご絵本ライブ

📅 11月7日(土) 10時30分～11時、11時30分～12時

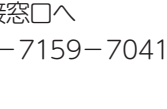
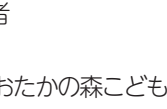
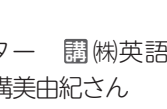
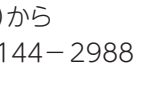
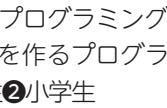
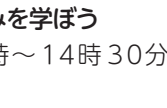
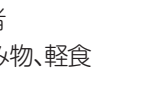
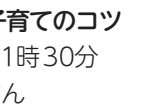
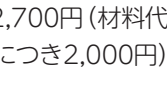
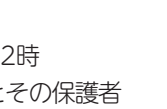
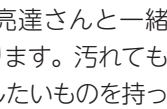
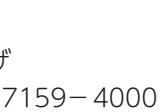
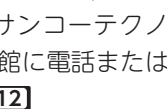
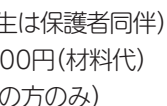
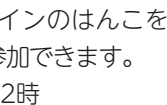
📍 おおたかの森センター 対 英会話ソムリエアカデミー・横溝美由紀さん

対 未就学児とその保護者

定 各10組(先着順)

申 10月2日10時からおおたかの森こども図書館に電話または直接窓口へ

📞 同こども図書館 ☎ 04-7159-7041
ID 1055515



🎈 小学校低学年の楽しい英語教室(全2回)

plus connectionの樽井武さんを講師に迎え、遊びながら英語を学びます。

📅 11月14日(土)・21日(土) 10時～11時

📍 おおたかの森センター

対 小学1～3年生

定 20人(先着順) 費 1,600円

対 筆記用具、飲み物

📞 電話または直接窓口へ

📍 おおたかの森センター

☎ 04-7159-7031

🎈 おりがみでプログラミング

📅 11月14日(土) 10時～11時30分、13時～14時30分 所 東部公民館

対 小学生 定 各10人(先着順)

費 各500円(材料代) 対 鉛筆、消しゴム

申 10月2日10時から木の図書館に電話または直接窓口へ

📍 木の図書館 ☎ 04-7145-8000

ID 1055481

🎈 親子タコ作り講座

物作り愛好家・前田貞光さんを講師に迎え、自分の好きな絵を描いた風を作ります。

📅 11月15日(日) 9時30分～12時

📍 初石公民館 対 小学生とその保護者

定 8組(先着順) 費 500円(材料代)

持 はさみ 申 10月1日8時30分から電話または直接窓口へ

📍 初石公民館 ☎ 04-7154-9101



子育てナビ



赤ちゃんと一緒に おしゃべり美ヨガ&マタニティヨガ

初めての育児をがんばるママ同士、楽しくおしゃべりしながら行うやさしい美ヨガで体も心もほぐしましょう。

📅 10月30日(金) 10時～11時30分

📍 南流山センター

📍 美ヨガインストラクター・出口真由子さん

対 生後2カ月～ハイハイ期前の赤ちゃんとその保護者※妊娠16週以降で医師の同意のある方も参加できます。

定 15組(先着順)

費 700円

持 バスタオル、飲み物

申 電話または直接窓口へ

📞 南流山センター ☎ 04-7159-4511

文化会館の子育て講座

① 子育てママのセミナー

赤ちゃんといっしょ(全3回)

専門家の方からアドバイスを受けながら、赤ちゃんとのスキンシップやママの心と体のケア、赤ちゃんの食事について学びます。

📅 11月5日(木)・11日(木)・16日(月) 10時～11時30分

📍 文化会館

📍 助産師・米村洋子さん、小路和子さん、管理栄養士・井上智美さん

対 市内在住で生後2カ月～11カ月の赤ちゃん和妈妈

定 5組(先着順)

申 電子申請

ID 1014850



🌸 各公民館の子育てサロン ID 1001275

● ひだまりサロン

📅 10月13日・20日・27日の火曜10時～11時30分

📍 文化会館

申 電話

📞 文化会館 ☎ 04-7158-3462

● たんぽぽのひろば

📅 10月15日(木) 10時～11時30分

📍 東部公民館

📍 流山音楽療法「元気にドレミ」・小金丸尚子さん

内 リトミック

対 未就園児とその保護者

定 20組(先着順)

持 タオル、飲み物

申 申込専用ページ(=二次元コード)から

📞 東部公民館 ☎ 04-7144-2988

● 南流山ぽかぽかサロン

📅 11月19日(木) 10時～11時30分

📍 南流山福祉会館

内 手遊び、おもちゃ病院

対 未就園児とその保護者

定 25組(先着順)

持 バスタオル

申 電子申請

📞 文化会館 ☎ 04-7158-3462



② 自分で考える子どもに育てる 親の思いが届く効果的なコミュニケーション

親としての自分を客観的に見つめ、明日から使える接し方の極意をロールプレイング形式で学びます。

📅 11月7日(土) 13時～15時

📍 おおたかの森センター

📍 親業訓練協会シニアインストラクター・式場敬子さん

対 ① 市内在住の小・中学生の保護者 ② 市内在住・在勤の方 定 ① 80人 ② 20人(いずれも先着順)

持 筆記用具 申 電子申請

ID 1054981

【共通事項】

📞 文化会館 ☎ 04-7158-3462



①



②

就学に向けた子育て相談会

安心して入学を迎えられるよう、お子さんの発達や特性に合わせて家庭でできることを一緒に考えませんか。母子保健や療育相談・学校関係者など、担当職員も参加しますので、心配事がある方はお声掛けください。

📅 11月6日(金) 10時30分～12時

📍 おおたかの森センター 対 江戸川大学社会学部准教授・尾花真梨子さん

対 年中(4歳児)・年長(5歳児)の保護者 定 25人(先着順)

申 10月5日9時から申込専用フォーム(=二次元コード)または幼児教育支援センターへ電話

📞 幼児教育支援センター

☎ 04-7154-8781





本日から

高齢者インフルエンザ・ 新型コロナウイルス感染症の予防接種を実施

予防接種で流行に備えましょう



日①高齢者インフルエンザ(ID 1016143):10月1日～令和9年1月31日②新型コロナウイルス感染症(ID 1032785):10月1日～令和9年3月31日

所県内契約医療機関※医療機関の詳細は、市ホームページをご覧ください。

接接種当日に満65歳以上で流山市に住民登録があり、接種を希望する意思表示ができる方※心臓や腎臓などに重い障害のある60～64歳の方は対象となる場合があります。

自己負担額=①1,500円②5,000円※生活保護受給者は免除(生活保護受給証明書などの添付が必要)

【接種までの流れ】

市内と市外の一部医療機関に予診票を設置しています。事前に接種を希望する医療機関で予診票とワクチンの有無を確認し、申し込みをしてください。

予診票のある医療機関で受ける場合

医療機関に住所、氏名、生年月日を確認できるもの(マイナ保険証など)を持参

予診票のない医療機関で受ける場合
※県内契約医療機関のみ

二次元コードから電子申請、保健センター健康増進課に電話または直接窓口で予診票を申請し、医療機関に予診票と住所、氏名、生年月日を確認できるもの(マイナ

保険証など)を持参※予診票を窓口で申請する場合は即日交付。電子申請、電話は約1週間かかります。

◆同時接種は医師が認めた場合に可

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種は、医師が認めた場合、同時に受けることができます。医療機関によっては、医師の判断で一定の接種間隔を設けている場合があります。

健康増進課☎04-7154-0331

副反応について…ID 1039634



インフルエンザ



新型コロナ



健康・福祉

📍10月1日から

早期不妊検査費用を助成

お子さんを希望する方が安心して妊娠・出産の準備ができ、また不妊症の可能性に悩む方が少しでも早く検査や必要な治療を受けられるよう、不妊検査に要する費用を助成します。申請期限など詳細は、市ホームページをご覧ください。

▷助成対象=次の全てに該当する夫婦(注)①どちらか一方が申請日時点で流山市に住民登録がある②不妊検査開始時の女性の年齢が43歳未満③夫婦共に保険医療機関で不妊検査を受けた④千葉県ホームページ(=二次元コード)に掲載の動画を視聴し、事業内容を確認している⑤過去に、他自治体などで今回申請する検査費用の助成を受けていない

注:事実婚を含む

▷対象となる検査=基礎体温測定、内分泌検査、精液検査など※10月1日以降に受けた検査に限る

▷助成上限額=3万円(1組1回)

申 流山市早期不妊検査費助成申請兼請求

書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、医療機関が発行する流山市早期不妊検査実施証明書、医療機関が発行する不妊検査に係る領収書などの原本、振込先が確認できる通帳などの写し、事実婚関係にある場合は事実婚関係に関する申立書を添えて、☎270-0121流山市西初石4-1433-1保健センターこども家庭センターへ郵送または持参

申こども家庭センター☎04-7170-0111ID 1055375

📍健康づくり講座

「健診結果の見方がわからない」「生活習慣を改善したいけれど、何から始めていいかわからない」。そんな方におすすめの講座です。日常生活に取り入れやすい運動・お食事、お口の健康について学んでみませんか。

①健診結果の見方と健康づくり

日 11月1日(日)14時～16時

所 初石公民館 調 いけだ内科小児科クリニック院長・池田郁雄さん

定 50人(先着順)

持 筆記用具

②今日から始める運動実践

日 11月16日(月)13時30分～15時30分

所 初石公民館

調 NPO法人おおたかスポーツコミュニティ流山クラブマネージャー・小林千穂さん

定 40人(先着順)

持 動きやすい服装、外履き、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方のみ)

③調理実習・歯科講座

日 11月26日(休)10時～15時

所 保健センター

▷テーマ=調理:かんたん×おいしい×健康 よくばりクッキング、歯科:お口の健康から始まる身体(からだ)の健康づくり

定 36人(先着順)

費 500円

持 エプロン、三角巾、マスク、歯ブラシ

【共通事項】

市内在住・在勤・在学の方

申 電子申請、電話または任意の用紙に希望の講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日を

明記の上、保健センター健康増進課へファクス、持参

健康増進課☎04-7154-0331

FAX04-7155-5949

ID 1052173

📍認知症的フレイルの予防

今からできる心と頭の体操

日 11月6日(金)13時30分～15時

所 北部公民館 調 国立がん研究センター東病院心理療法士・副島沙彩さん

定 30人(先着順)

申 10月2日9時から

電話または直接窓口へ

申 北部公民館☎04-7153-0567

📍認知症サポーター養成講座

認知症になっても地域の中で安心して暮らし続けられるよう、認知症の方やその家族の支えとなり応援するのが「認知症サポーター」です。認知症について正しい知識を身に付け、理解を深めませんか。

日 11月7日(土)14時～15時30分

所 江戸川台福祉会館 市内在住・在勤・在学の方

定 30人(先着順)

申 北部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)へ電話またはファクス

同相談室☎04-7155-5366

FAX04-7154-3207

ID 1000831

10月

健康保健 あんない

開催教室	日程	場所	その他
ハローベビー(両親学級)(予約制)	9日(金) (歯科・栄養コース)	保健センター	妊妊娠22～36週の初産婦・パートナー
	29日(木) (妊娠～子育てコース)		
もぐもぐ教室(予約制)	21日(水)・22日(木)・27日(火)	保健センター	4～5カ月児の離乳食指導 母子健康手帳
	28日(水)	東部公民館	
カムカムキッズ(予約制)	20日(火)	保健センター	こどもの歯と食生活の指導 令和7年10～11月生まれの乳幼児 母子健康手帳、歯ブラシ
	26日(月)	思井福祉会館	
むし歯予防教室(予約制)	個人通知	保健センター	1歳6カ月児健康診査時
健康診査	①3カ月児…個人通知	市内医療機関	令和8年7月生まれの乳児
	②1歳6カ月児…個人通知		
	③3歳児…5日(月)～8日(木) ※個人通知	保健センター	詳細は対象者への個人通知や市ホームページを参照
食事相談(予約制)	平日	保健センター	生活習慣病などの食事指導
成人健康相談(予約制)			生活習慣病などの健康に関する相談

転入された方などで個人通知が届かない場合はお問い合わせください。

松戸保健所(松戸健康福祉センター)各種無料相談・検査

事業名	電話	実施日(10月)	時間	問・予約
思春期相談	来所(要予約)	平日	9時～17時	
精神保健福祉相談(要予約)		8日(木)	14時～16時	☎047-361-2138
		19日(月)	13時～15時	
酒害相談(要予約)		15日(木)	14時～16時30分	
HIV・性感染症・ 肝炎ウイルス 検査(注)	電話(要予約)	8日(木)・22日(木)	13時30分～14時	☎047-361-2139
		22日(木)	17時40分～18時	
DV相談	電話 来所(要予約)	平日 原則金曜	9時～16時	☎047-361-6651
障害者 差別相談	電話 来所(要予約)	月・火・木・金曜		☎047-361-2346 FAX047-367-7554

注:検査する週の月曜9時(祝日の場合は翌日)から予約を受け付け。HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型肝炎、C型肝炎の検査可。急きょ中止となる場合あり

+

夜間・休日 救急医療

【平日夜間・休日】

診療科目	受付時間	場所
平日夜間	内科・小児科 19時～20時30分	保健センター内 平日夜間・休日診療所 (西初石4-1433-1) ☎04-7155-3456
休日	内科・小児科 9時～11時30分	
	13時～16時30分	
	歯科 9時～11時30分	

※病状により2次病院を紹介する場合があります。受診の際は、必ずマイナ保険証または資格確認書をお持ちください。

【夜間小児救急】

小児科医だけでなく小児科の研修を修了した他科の医師も診療にあたります。

▷診療時間=19時～23時 所東葛病院(中102-1)☎04-7159-1011

【休日夜間第2次救急当番病院】

市ホームページをご覧ください

か警防救急課(☎04-7158-0151)へお問い合わせください。

健康増進課☎04-7154-0331FAX04-7155-5949 ID 1000757



三ながいばやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

講座・イベント

★無料スマートフォン講座

日 10月9日(金) 10時～11時
所 流山福祉会館
内 文字入力の種類と方法
定 10人(先着順)
持 スマートフォン※購入予定の方向けの貸し出しあり
申 10月1日9時から電話
問 流山福祉会館 ☎04-7159-1520
ID 1055313

★野々下福祉会館の講座・イベント

①いろいろアート
かぼちゃランタンづくり
日 10月13日(火) 10時～12時
講 アートハウスいろいろ所属造形作家・上谷知沙子さん
定 10人(先着順) 費 2,000円(材料代)
持 手拭き、はさみ、持ち帰り用の袋
申 10月2日9時から電話
ID 1055567

②野々下福祉会館まつり
野々下福祉会館で活動している皆さんによる発表や展示があります。2階ではゲームやくじ引きが楽しめます。
日 10月17日(土) 10時～14時
ID 1055361
【共通事項】
所 野々下福祉会館
問 野々下福祉会館 ☎04-7145-9500

★博物館寺子屋講座 庚申塔がもしろい 名都借清瀧院と前ヶ崎編

午前は庚申信仰や庚申塔の変遷について座学を受け、午後は散策をしながら名都借・前ヶ崎地区の庚申塔などの文化財を鑑賞します。
日 10月15日(木) 10時～15時※雨天決行
所 清瀧院(名都借) 定 15人(先着順)
持 昼食
申 10月2日10時から博物館へ電話
問 博物館 ☎04-7159-3434
ID 1055250

★北部公民館の講座・イベント

①歌のひろば
日 10月15日(木) 13時30分～15時

講 音楽講師・比嘉りとさん、石塚りんさん
定 100人(先着順)
②サークル発表会
北部公民館で活動している皆さんによる発表や展示があります。
日 10月24日(土) 10時～17時、10月25日(日) 10時～15時
③みんなでリフレッシュ
日 10月28日(水) 13時～14時30分
講 流山音楽療法「元気にドレミ」・小金丸尚子さん、岩附敬子さん
定 30人(先着順)
【共通事項】
所 北部公民館
問 北部公民館 ☎04-7153-0567

★東部公民館の講座・イベント

①生きものが好きな方必見
ホテルの里親説明会
育てたホテルは来年6月に放流し、7月末に観賞します。
日 10月18日(日) 10時～11時30分
講 流山ホテル野会長・高橋秀治さん
定 20人(先着順)
費 1,500円 持 筆記用具
②なつかしき歌声サロン
日 10月23日(金) 13時～14時30分
講 フォークシンガー・有吉かつこさん
定 20人(先着順)
費 300円 持 飲み物
③いきいき健康体操
日 11月2日(月) 9時30分～11時30分
講 楊名時太極拳準師範・戸部省三さん
定 17人(先着順) 費 300円
持 5本指ソックス、タオル、飲み物
④季節の手仕事講座
万能発酵調味料「玉ねぎ麹」を作ろう
持ち帰ってからのアドバイスやおすめの使い方も紹介します。
日 11月16日(月) 10時30分～12時30分
講 フードコーディネーター 堂下智子さん
定 16人(先着順)
費 2,000円※11月10日からキャンセル料が発生
持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、布巾2枚
【共通事項】
所 東部公民館
申 ①③④電話または直接窓口へ②不要
問 東部公民館 ☎04-7144-2988

★名都借福祉会館の講座・イベント

①名都借福祉会館まつり
名都借福祉会館で活動している皆さんによる発表や展示があります。
日 10月18日(日) 10時～16時※発表会は13時から ID 1055315
②名都借歌の広場
ピアノに合わせて一緒に歌おう
日 10月18日(日) 13時～14時
講 音楽講師・比嘉りとさん
定 40人(先着順) ID 1055316
【共通事項】
所 名都借福祉会館
問 名都借福祉会館 ☎04-7144-5510

★文化会館の講座・イベント

①史跡めぐり 秋編
市内の文化財や地形について、歩きながら解説します。
日 10月24日(土) 9時30分～11時30分
※雨天決行。荒天中止
所 鰯ヶ崎調整池広場集合
▷コース＝鰯ヶ崎調整池広場→東福寺→千仏堂→三本松古墳跡→思井福祉会館→熊野神社→犬塚・耳だれ地蔵→本覚寺→愛染堂→流山セントラルパーク駅※現地解散 市内在住・在勤・在学の方
定 10人(先着順)
持 動きやすい服装、タオル、飲み物
申 電子申請 ID 1055034
②パソコン教室(各全2回)
日 ①11月9日(月)・10日(火) 13時30分～16時 ②11月17日(火)・18日(水) 10時～12時 所 文化会館
講 ①流山パソコンボランティア②PCYYクラブ
内 ①入門、ワード、エクセル、メール、写真、インターネット ほか②スマートフォンとカメラから写真を取り込み、イラストを入れた思い出のアルバムを作成
定 各5人(先着順)
費 ①2,500円②2,000円
持 ノートパソコン 申 電話 ID 1014849
③流山史跡ガイドウォーキング 秋編
NPO法人流山史跡ガイドの会の皆さんと一緒に、流山本町にある文化財を巡ります。修復を終えたばかりの蔵などの国登録有形文化財もご覧いただけます。
日 11月12日(木) 9時30分～12時※雨天決行。荒天中止 所 流鉄流山駅集合

▷コース＝流山駅→流山広小路→浅間神社→常与寺→閻魔堂→近藤勇陣屋跡→流山万華鏡ギャラリー＆ミュージアム→白みりんミュージアム→茶双樹記念館→光明院→赤城神社※現地解散
市内在住・在勤・在学の方
定 20人(先着順) 持 動きやすい服装、タオル、飲み物
申 電子申請 ID 1054921
【共通事項】
問 文化会館 ☎04-7158-3462



★向小金福祉会館まつり

向小金福祉会館で活動している皆さんによる発表や展示があります。児童センターではゲームなども楽しめます
日 10月24日(土) 9時30分～13時
所 向小金福祉会館
問 向小金福祉会館 ☎04-7173-9320
ID 1042992

★ほっとプラザまつり

下花輪福祉会館で活動している皆さんによる発表や展示があります。
日 10月24日(土) 10時～16時
所 ほっとプラザ下花輪(下花輪福祉会館)
問 下花輪福祉会館 ☎04-7150-4126
ID 1055314

★思井福祉会館の講座・イベント

①大人向け はじめての生成AI講座
日 10月25日(日) 10時～11時30分
市内在住・在勤の方
定 18人(先着順)
持 スマートフォン ID 1052473
②自然の工房
萩ほうき作りワークショップ
古代繊維愛好家・石栗照平さんと一緒に、素手で自然素材に触れ、作る楽しみや達成感を感じましょう。
日 10月27日(火) 13時～16時
定 8人(先着順) 費 800円
持 はさみ、軍手、霧吹き ID 1055498
③あなたの知らない思井・熊野神社の歴史
市立博物館の学芸員と一緒に、まちの思い出や記憶を交えながら、思井の歴史を語り合いましょう。
日 11月11日(水) 10時～11時30分
定 18人(先着順) ID 1055500
【共通事項】
所 思井福祉会館
申 10月2日10時から電話
問 思井福祉会館 ☎04-7159-5666

10月 相談あんない

相談日が祝日などの場合は休みとなります。事前に問い合わせを。
ID 1002359

市民相談室の相談(予約制)

月～金曜(9時～16時30分)
☎04-7158-1616 ID 1002360

- 行政相談
月曜(10時～15時)
- 法律相談
火・木曜(13時～15時40分)
- 登記相談
14日(13時～15時40分)
- 税務相談
19日(13時～17時)
28日(10時～17時)
- 暮らしの手続き相談
21日(10時～12時)
- 不動産相談
21日(13時～16時30分)

- 人権相談
26日(10時～15時)

その他の相談

- 消費生活相談
月～金曜(9時～16時30分)
消費生活センター
問 同センター ☎04-7158-0999
- 女性の生き方相談(予約制、電話相談可)
第1水曜、第2～4金曜(10時～16時)
市民相談室
問 男女共同参画室 ☎04-7150-6091
ID 1003431
- 就職活動相談・職業紹介
月～金曜(9時30分～17時)
ジョブサポート流山(江戸川台駅前庁舎2階)
問 同相談室 ☎04-7156-7888
ID 1004348

- 遺言・相続無料相談(予約制)
10日(13時30分～16時30分)
北部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)※先着3人
問 同相談室 ☎04-7155-5366
- おやこあんしん相談(電話相談可)
月～金曜(9時～16時30分)
こども家庭センター
問 おやこあんしんダイヤル ☎04-7158-1710
- こども家庭相談・女性相談
月～金曜(9時～16時30分)
こども家庭センター
問 同センター ☎04-7158-4144
- ひとり親家庭相談
月～金曜(9時～16時30分)
※就労や資格取得など
こども家庭センター
問 ひとり親家庭相談ダイヤル ☎04-7150-6592
- 障害者就労相談(予約制)
月～金曜、第4日曜(9時～17時)
障害者就労支援センター
問 同センター ☎04-7155-6421

- 幼児教育相談・就園相談
月～金曜(9時～16時)
幼児教育支援センター
問 同センター ☎04-7154-8781
- 教育相談
月～金曜(9時～16時30分)
※第3水曜を除く
教育研究企画室
問 同相談室 ☎04-7150-8390
- 青少年相談
月～金曜(9時30分～16時30分)
※第3水曜は電話相談のみ
青少年指導センター
問 同相談室 ☎04-7158-7830
ID 1001622
- 心の相談(予約制)
15日(14時～17時)
心の相談室
問 障害者支援課 ☎04-7150-6081

- こどもの療育相談(予約制)
月～金曜、第3土曜(9時～16時)
児童発達支援センター
問 同相談室 ☎04-7154-4844
ID 1041911
- 酒害相談
6日・23日(18時30分～20時30分)
江戸川台福祉会館
11日(14時～16時)
向小金福祉会館
問 流山断酒新生活 ☎080-4618-1631
- わが家の耐震相談
月～金曜(9時～16時)※平成12年以前建築の木造住宅対象
市役所
問 建築住宅課 ☎04-7150-6088
- 外国人相談
月・水・金曜(10時～16時)
国際理解サポートセンター(江戸川台駅前庁舎3階)
問 同センター ☎04-7128-6007
✉ nifa-support@toeig.jp
ID 1008962



児童館・児童センター 10月の催し物

会場	日程	催し物
駒木台児童館 ☎04-7154-4821	13日(火)	モルック大会(小学生向け)
	29日(木)	ハロウィンパーティー(乳幼児向け) ☎30組(先着順)※要申し込み
江戸川台児童センター ☎04-7154-3015	17日(土)	ダイビン大会(小学生向け) ☎16人(先着順)※要申し込み
	28日(水)	ベビーちゃんの日(0-1歳児向け) ☎10組(先着順)※要申し込み
赤城児童センター ☎04-7170-0663	8日(木)	おはなしの日(乳幼児向け)
	15日(木)	ウオーキングフットボール大会(小学生向け)
十太夫児童センター ☎04-7154-5254	28日(水)	ハロウィンパーティー in English!(①乳幼児向け②小学生向け) ☎①14組②14人(いずれも先着順)※要申し込み
野々下児童センター ☎04-7136-2510	10日(土)	ドッジボール大会(小学生向け)
	17日(土)	児童センターまつり(18歳までのお子さん)
思井児童センター ☎04-7170-1666	10日(土)	ダイビン大会(小学生向け)
	24日(土)	ボンバー大会(小学生向け)
向小金児童センター ☎04-7186-7714	3日(土)	ダイビン大会(小学生向け)
	22日(木)	リフレッシュフラ(乳幼児向け) ☎15組(先着順)※要申し込み
おおたかの森児童センター ☎04-7150-7331	10日(土)	親子クッキング(4歳〜小学2年生の親子向け) ☎5組(先着順)※要申し込み
	17日(土)	いもほり(小学生向け) ☎15人(先着順)※要申し込み
サンコーテクノプラザ 南流山児童センター ☎04-7157-2729	4日(日)	実業団卓球選手のデモゲーム&挑戦会※挑戦会のみ要申し込み
	9日(金)	スキンケア教室 こどものスキンケアの疑問にお答えします! (2部制、未就学児の親子向け) ☎各8組※要申し込み

☎各児童館・児童センター ID1001236

白みりんミュージアムの講座・イベント

①流山白みりん検定受検拡大キャンペーン

流山白みりん検定は、白みりんの歴史や調理効果、料理への活用方法など、白みりんに関するさまざまな知識が身に付く流山版のご当地検定です。合格された方には、期間限定でミニソフトクリームなどの特典を用意しています。申込方法など詳細は、白みりんミュージアムホームページ(=二次元コード)をご覧ください。



☎実施中〜11月14日(土)※オンラインで実施
☎無料※通信料は利用者負担

②みりん和菓子教室

流山発祥の白みりんを使った練り切り

みりん研究家・武田ゆり恵さんと一緒に、白みりんを炊いた砂糖不使用の白餡で、ハロウィーンをモチーフにした練り切りを4個作ります。



☎10月29日(休)13時〜15時

☎白みりんミュージアム

☎小学5年生以上※保護者同伴であれば小学4年生以下も可 ☎10人(先着順)

☎5,000円 ☎持ち帰り用の袋 ☎申込専用フォーム(=二次元コード)から



【共通事項】

☎同ミュージアム☎050-1724-3926

(月曜休館、祝日の場合は翌日)

ホームタウンエリア連携協定事業
柏レイソル選手のおすすめ本紹介
POP展示 スタジアムから図書館へ

柏レイソルの選手が選んだおすすめの本を選手のコメントやエピソードとともに紹介します。

☎10月1日(休)〜31日(土)

☎中央図書館、サンコーテクノプラザ

☎連携協定について…

スポーツ振興課☎04-7157-2225

展示について…

中央図書館☎04-7159-4646

サンコーテクノプラザ南流山地域図書館

☎04-7159-4000



ホームタウンエリア連携協定 締結

利根運河を詠む

茂野奈園の書となごみの森の句会展

9月から利根運河交流館で開催している利根運河芸術展の第2弾として、日展で4度の入選歴を持つ市内在住の書家・茂野奈園さんの書と篆刻作品を展示します。句は、なごみの森の句会の会員が利根運河を詠んだ作品です。



☎10月1日(休)〜31日(土)9時〜17時

☎利根運河交流館

☎利根運河交流館☎04-7153-8555

(月・火曜休館、祝日の場合は翌日)

森の図書館の講座・イベント

①ギャラリーガラスケース展示

ポルトガル刺繍作品展

ポルトガル刺繍愛好会会の皆さんによるタペストリーや絨毯、クッションカバーなどを展示します。



☎10月10日(土)〜31日(土)9時〜17時(10日は12時から、31日は13時まで)※月曜休館、祝日の場合は翌日 ID1055495

②初めてのヨガ教室

☎11月6日(金)10時〜11時15分

☎ヨガ講師・梅澤ゆき重さん

☎20人(先着順) ☎500円 ☎動きやすい服装、ヨガマット、タオル、飲み物

☎10月2日10時から電話

ID1055506

【共通事項】

☎森の図書館

☎森の図書館☎04-7152-3200

博物館の企画展

白みりん、ウィーンへ行く

明治6年(1873年)、流山の白みりんがウィーン万国博覧会で賞を受けたことをご紹介します。昨年、その際の賞状が発見され、受賞者である秋元家へ戻ってきました。賞状をはじめとした秋元家の資料をもとに、流山の白みりんが出品候補となってから受賞するまでの経緯を紹介します。



生涯学習センター（流山エルズ）の講座

講座名	日程	時間	その他
①リフレッシュ健康体操 ②ソフトエアロ ③骨盤ストレッチ & シェイプアップ	毎週水曜 ※第3水曜は休館のため翌日	①9時30分〜10時30分 ②10時45分〜11時45分 ③12時〜12時45分	☎各50人(先着順) ☎各600円 ☎室内履き、タオル、飲み物
トールペイント教室	10月5日・12日・19日、 11月2日・16日、 12月14日・21日の月曜	9時30分〜12時	☎各12人(先着順) ☎各2,400円(材料代別途) ※要申し込み
将棋教室 初級	10月5日・12日・19日、 11月2日・16日・30日、 12月7日・14日・21日・ 28日の月曜	17時〜20時 (時間内で2時間程度)	☎5歳以上 ☎各10人(先着順) ☎各1,800円 ※5歳〜小学生は各1,500円 ※要申し込み
着付け 入門・初級 (全12回)	10月8日・22日、 11月12日・26日、 12月10日・24日、 令和9年1月14日・ 28日、2月11日・25日、 3月11日・25日の木曜	12時30分〜14時45分	☎10人(先着順) ※最少催行人員5人 ☎2万1,600円 ☎着付け用具一式 ※要申し込み
ロボット工作教室 オリジナルの 二足歩行ロボットを作ろう	10月25日(日)	9時30分〜11時	☎1人で工作ができる小学生 ※補助が必要な場合は保護者同伴 ☎20人(先着順) ☎1,500円(材料代含む) ☎単3電池2本、持ち帰り用の袋 ※要申し込み

☎生涯学習センター（流山エルズ）☎04-7150-7474

☎10月17日(土)〜12月6日(日)9時30分〜17時(月曜休館、祝日の場合は翌日)※11月24日は休館

☎展示解説会

☎10月24日(土)10時30分〜11時、13時30分〜14時

☎【共通事項】

☎博物館

☎博物館☎04-7159-3434

ID1055712

めざせ万歩人シリーズ(流山市コミュニティスポーツリーダー会北部地区主催)

市野谷の森や大畔の森を散策しながら森林浴を楽しみましょう。全行程約6キロメートルです。

☎10月18日(日)8時30分〜11時30分※荒天中止。小雨決行

☎流山おおたかの森駅改札口前集合・解散
☎飲み物、タオル、帽子、雨具

☎スポーツ振興課☎04-7157-2225(当日は同会同地区・横田☎090-2222-1469)

流山をA・RU・KU
東京理科大学薬用植物園見学ツアー

普段は一般公開されていない、東京理科大学野田キャンパスにある薬用植物園を特別に見学するツアーを開催します。見学後、ミニ講義も行います。歩きやすい服装・靴でご参加ください。



☎10月21日(水)9時15分〜11時30分※荒天中止。小雨決行

☎運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)集合
☎コース=運河駅ギャラリー→東京理科大学薬用植物園→東京理科大学セミナーハウス※講義終了後現地解散 ☎20人(先着順)

☎300円(保険代) ☎筆記用具

☎10月2日9時から流山おおたかの森駅前観光情報センターに電話または直接窓口へ

☎同観光情報センター☎04-7186-7625

一茶双樹記念館の講座・イベント

①お抹茶を楽しむ会

一茶双樹記念館で心安らぐ和のひとときを

☎11月1日(日)10時〜15時

☎一茶双樹記念館 ☎50人(先着順)

☎1,000円(お茶とお菓子付き)

②一茶双樹記念館俳句大会作品を募集

▷応募方法=一茶双樹記念館で配布の応募用紙(二次元コードからダウンロードも可)に作品と必要事項を明記の上、10月16日〜11月15日に☎270-0164流山市流山6-670-1一茶双樹記念館へ郵送(必着)または持参

☎【共通事項】

☎一茶双樹記念館☎04-7150-5750

(月曜休館、祝日の場合は翌日)

向小金福祉会館の講座・イベント

①ふくふくわくわく3B体操

☎11月6日(金)10時〜11時

☎(公)社)日本3B体操協会公認指導者・佐々木澄子さん ☎15人(先着順)

☎動きやすい服装 ID1055259

②ハンドメイド教室

木の実などを使って、長く楽しめるフェルトのクリスマスリースを作ります。



☎11月7日(土)13時〜15時

☎エム・ポワール主宰・藤本ますみさん ☎市内在住・在勤・在学の方

☎7人(先着順) ☎3,000円 ☎はさみ、ピンセット、布用接着剤、グルースティック、

持ち帰り用の袋、ブルーガン(お持ちの方のみ)

ID1055266

☎【共通事項】

☎向小金福祉会館

☎10月2日9時から電話

☎向小金福祉会館☎04-7173-9320

初心者向けガーデニング講習会
秋色の花と葉っぱで楽しむ寄せ植えづくり

作った作品はお持ち帰りいただけます。

☎11月9日(月)14時〜15時30分

☎文化会館 ☎ながれやまガーデニングクラブ花恋人・玉村仁美さん

☎市内在住の方 ☎15人(多数抽選)

☎3,000円 ☎筆記用具、ガーデニング用のスコップ、園芸用はさみ、軍手、割り箸、持ち帰り用の袋

☎10月16日までに電子申請または市役所みどりの課へ電話

☎みどりの課☎04-7150-6092

ID1027601

