

親子で楽しく カラダづくり

おやこ 3B 体操体験会

❀お仲間大募集❀

体験無料
(要予約)

場所 日時

10月1日木曜日・

10:30~11:30

下花輪福祉会館

(ほっとプラザ)



場所・日時

10月29日木曜日

10:30~11:30

東部公民館和室



対象

ヨチヨチあんよ～

未就園児と保護者

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・上履き（お子さんは裸足）



音楽にあわせて親子で遊びながら
カラダづくり♪



泣いてしまっても大丈夫😊



お子さんのペースを大切にしています



初めての社会デビューを応援！



パパ・ママのリフレッシュタイム♡



あなたの子育てを応援します 🍀 !!



講師（公社）日本3B体操協会 公認指導士
お問い合わせ・お申込み

小林 ; 090-6184-1098