

親子で楽しく カラダづくり

おやこ 3B 体操体験会

❀お仲間大募集❀

体験無料
(要予約)



場所

生涯学習センター
体育館半面(北側)



日時

9月3日木曜日
10:30~11:30



対象

ヨチヨチあんよ～
未就園児と保護者

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・上履き（お子さんは裸足）



音楽にあわせて親子で遊びながら
カラダづくり♪



泣いてしまっても大丈夫😊



お子さんのペースを大切にします



初めての社会デビューを応援！



パパ・ママのリフレッシュタイム♡



あなたの子育てを応援します ♡ !!

講師（公社）日本3B体操協会 公認指導士
お問い合わせ・お申込み

小林 : 090-6184-1098

