

市の人口と予算〈7月1日現在〉

人口・世帯	合計	= 216,868人	(+140 / + 2,452)
	男	= 106,410人	(+ 40 / + 1,176)
	女	= 110,458人	(+100 / + 1,276)
	世帯	= 93,906世帯	(+ 83 / + 1,670)
	※()内は	前月比 / 前年同月比	
予算	一般会計	計= 904億2,057万5千円	
	特別・公営企業会計	= 495億9,250万8千円	

夏に向けた 森林浴のすすめ

本格的な夏が来る前に、森林浴で心と体を整えませんか。
7月は木漏れ日が涼やかに感じられる、森が心地良い季節
です。今号では、五感を開いて深呼吸したくなる、市内の
森林浴スポットを紹介します。
岡みどりの課 ☎04-7150-6092

市ホームページ([ID1055006](#))でカラー版がご覧になれます。また、市LINE
公式アカウントのメニュー内にある [受信設定](#) → [広報ながれやま](#) から
配信登録をして、電子ブック版広報ながれやまもご利用ください。



大畔の森

触れる

木に触れたり土を踏む

聴く

風の音や鳥の声を聴く

嗅ぐ

草木や土の香りを嗅ぐ

味わう

森林の新鮮な空気を味わう

見る

緑と優しい光に癒される

夏を乗り切る!

森林がくれる ③ つのちから

自律神経を整える

副交感神経活動が1.5倍増加

森林の中では、リラックス状態を示す副交感神経活動がまちなかに比べて1.5倍
程度高まります。

森林は、安らぎや癒しの効果をもつ空間であり、樹木からの揮発性物質
「フィトンチッド」による健康増進効果があるとされています。

免疫力を高める

NK細胞が活性化

1日で27%
2日で53%

NK活性が
上昇



NK細胞とは
リンパ球の一種で、体の中でウイルスに感
染した細胞や、一部のがん細胞を認識して
攻撃する細胞です。自然免疫に重要な役割
を果たしています。

都内に勤務する男性12人が長野県飯山市の森林環境下で2泊3日滞在した際に
免疫機能増強効果が見られました。

出典：環境省ホームページ「データで見る国立公園の健康効果とは?」

ストレスを緩和する

ストレスホルモンが13%減少

ストレスホルモンである唾液中のコルチゾール濃度が、森林の中ではまちなかに
比べて13%減少しました。また、ミシガン大学のMary Carol Hunter博士は論
文で、森林で20～30分過ごすことはストレス軽減に効果的と述べています。

市内の森林浴スポットを2面で紹介します!

10月1日から窓口や電話の
受付時間を変更

市役所と一部の出先機関の窓口や電話の受付時間を変更します。対象の施設など詳細は、市ホームページをご覧ください。
▶変更後の受付時間=9時～16時30分 岡情報政策・改革改善課 ☎04-7150-6078 [ID1054411](#)

市内の森林浴おすすめスポット

①理窓会記念自然公園
(東京理科大学野田キャンパス内)
東深井593・野田市山崎2641 ほか
谷津と里山の自然が残る公園です。

②運河散策の森
東深井507-1
利根運河沿いに広がる緑豊かな森で、身近な自然を感じることができます。

③東深井地区公園 (古墳公園)
流山市東深井815
古墳群と雑木林が調和し、自然散策が楽しめる公園です。

④中野久木散策の森
中野久木562-1 ほか
住宅街に広がる緑豊かな空間で、木漏れ日を感じながら散策できます。

⑤西初石小鳥の森
西初石4-355-1 ほか
湧水池や豊かな樹林が広がる森で、野鳥との出会いが楽しめます。

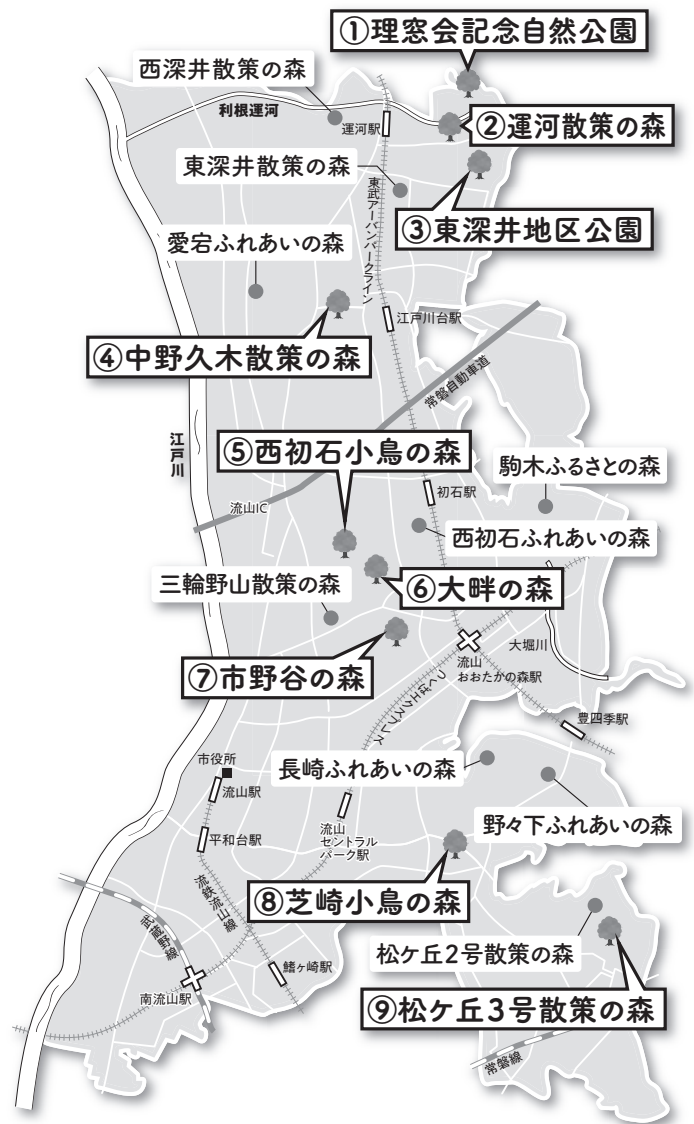
⑥大畔の森
大字大畔字北谷津94番
住宅街に残る里山で、湧水池と自然を楽しめる静かな散策路です。

⑦市野谷の森 (市野谷の森東隣公園)
おおたかの森西3-7
市内最大級の平地林「市野谷の森」の一角に位置する公園です。

⑧芝崎小鳥の森
芝崎251-1 ほか
森の中には湿地や野鳥観察スポットがあります。

⑨松ヶ丘3号散策の森
松ヶ丘5-780 ほか
住宅街に残る森で、野鳥の声を聞きながら、木々の緑を感じることができます。

「市内の良質なみどりの保全」に取り組んでいます
市内に残る貴重な森林を守りながら、市民の皆さんが自然に親しめる場を提供するため、市では、市民の森をはじめとする森の保全・管理を行っています。
📞みどりの課 ☎04-7150-6092



千葉県肥料価格高騰緊急支援事業
肥料価格高騰の影響を受けている
農家を支援

詳細は千葉県ホームページ(=二次元コード)をご覧ください。
▷補助対象=生産性向上に取り組む農業経営体(注)または認定新規就農者
▷申請期間=8月14日まで
注:自ら農産物の生産を行っており、農産物販売額が50万円以上の農業者
📞千葉県肥料価格高騰緊急支援事務局 ☎0120-975-335



再生自転車を販売
お気に入りの一台との出会いを

▷応募期間=7月15日(水)~29日(火)9時~16時30分※日曜・祝日を除く
📍市内在住・在勤・在学の世帯※1年以内に当選した世帯を除く
📍クリーンセンターに展示する自転車から希望する自転車(1世帯1台)を選び、申請者本人が申込用紙に必要事項を明記の上、直接窓口へ※多数抽選
▷引き渡し=現金と引き換え。運搬などは各自
📞クリーンセンター ☎04-7157-7411
ID1002487

流山市見え方・きこえの相談会を開催
よりよい生活を送れるように

専門の先生がお子さんの学校生活でのお悩みにお答えします。

	日時	内容
流山市見え方相談会	8月3日(月)10時~14時 ※1組40分程度	見え方が気になるお子さんを支援します。
流山市きこえの相談会	8月4日(火)10時~14時 ※1組40分程度	聞こえにくいと感じているお子さんを支援します。

📍初石公民館
📍市内在住の教育・保育施設などに通う中学生以下のお子さんとその保護者
📞教育研究企画室へ電話
📞教育研究企画室 ☎04-7150-8388

新設保育園が開園 入園児を募集
入所申し込みは8月5日まで

9月1日に「(仮称)まことにしふかい保育園」が開園します。入所を希望する方は、8月5日までにお申込みください。※電子申請は7月31日まで
▷所在地=流山市西深井550 📞0~5歳児
▷募集人数=0歳児:6人、1・2歳児:各9人、3~5歳児:各12人
📍施設と保育の詳細について…まことひがしふかい保育園 ☎04-7179-5317
申し込みについて…保育課 ☎04-7150-6124 ID1051203

こころの健康講座
思春期のこころに寄り添う
思春期のこどものこころの特徴

思春期はこどもが大きく成長する時期ですが、心が大きく揺れ動きやすい時期でもあります。国立国府台医療センターの児童精神科医で、幼児から中学生までのお子さんの心の疾患に対するサポートを行っている水本有紀さんを講師に迎え、思春期のこどもの心の特徴を学びます。周囲の大人たちができる関わりや寄り添う大切さ、受け止め方を一緒に考えてみませんか。※手話通訳・要約筆記もあります。
📅8月17日(月)14時~15時30分 📍初石公民館
📍市内在住・在勤の方
📎100人(先着順) 📎筆記用具
📎電子申請、保健センター健康増進課へ電話または任意の様式に住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、健康増進課へファクス、持参
📞健康増進課 ☎04-7154-0331 FAX 04-7155-5949
ID1028216



高齢者給食サービス事業の
業務委託事業者を募集
食の調達が困難な高齢者の食生活を支える事業

単身または高齢者のみで生活する方のうち、食の調達が困難な方に対して実施している流山市高齢者給食サービス事業の委託事業者を募集します。
▷業務委託期間=令和9年度~11年度 ▷募集事業者数=1事業者
▷選考方法=書類審査の上、プレゼンテーション
📎申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記の上、8月21日までに市役所高齢者支援課へ持参
📞高齢者支援課 ☎04-7150-6080 ID1054806

ゴーヤの集い 緑のカーテンで 夏を涼しく

流山ゴーヤカーテン普及促進協議会と市内小学校4校(おおたかの森、八木北、南流山、南流山第二)のゴーヤカーテンの取り組みを紹介します。
 日7月30日(木)14時～16時
 所文化会館
 定20人(先着順)
 申市役所環境政策課へ電話
 問環境政策課 ☎04-7150-6083
 ID1002592

いきいき健康体操 ふくらはぎケアと太極拳で 転ばない体づくり

ふくらはぎマッサージと太極拳を取り入れた転倒防止の運動を行います。
 日8月3日(月)9時30分～11時30分
 所東部公民館
 講楊名時太極拳準師範・戸部省三さん
 定17人(先着順)
 費300円
 持5本指ソックス、タオル、飲み物
 申電話または直接窓口へ
 問東部公民館 ☎04-7144-2988

むりえで学ぶ色のきほん こどものための編集教室

色の特徴やイメージを考え、塗り絵で体験しながら色の使い方を楽しく学べる編集ワークショップです。
 日8月23日(日)10時～12時
 所おおたかの森センター
 講絵本作家・シーナ・タノさん
 対小学生以上
 定16人(先着順)
 持色鉛筆(12色以上)、飲み物
 申7月12日10時からおおたかの森こども図書館に電話または直接窓口へ
 問同こども図書館 ☎04-7159-7041
 ID1054566

世界の図書館と本を知ろう 10代のための編集教室

編集とは分かりやすく伝える技のことです。紙と本の大きさや形について探っていく編集ワークショップです。
 日8月23日(日) 14時～16時
 所おおたかの森センター
 講(株)マイティブック代表・まついきみこさん
 対小学5年生～中学生
 定16人(先着順)
 持色鉛筆、はさみ、のり、筆記用具、飲み物
 申7月12日10時からおおたかの森こども図書館に電話または直接窓口へ
 問同こども図書館 ☎04-7159-7041
 ID1054567

押し花教室 hana 押し花はがき作り

ふしぎな花倶楽部インストラクター・矢田部弘子さんを講師に迎え、きれいな色の押し花を使って「押し花はがき」を作ります。
 日8月8日(土)13時～14時
 所向小金福社会館
 対市内在住・在勤・在学の小学5年生以上※小学生は保護者同伴
 定10人(先着順)
 費500円
 持はさみ、カッティングボード(23cm×34cm)、カッター、定規
 申7月12日9時から電話
 問向小金福社会館 ☎04-7173-9320
 ID1054161



しみんの伝言板

掲載を希望する方は、掲載申込書(市ホームページ(ID1010465))からダウンロードも可)を、市役所秘書広報課へ提出してください。
 なお、イベント掲載希望者は、掲載希望号の1カ月前までに提出してください。
 問秘書広報課 ☎04-7150-6063
 FAX 04-7150-0111
 〓hishokouhou@city.nagareyama.chiba.jp
 ID1014745

イベント

■第10回記念秋元松子記念展(流山美術懇話会主催、市教委後援)=開催中～14日(火)10時～18時(14日は16時30分まで)、生涯学習センター(流山エルズ) 〓秋元 ☎04-7158-1109
 ■APA柏例会第74回室内楽演奏会(APA日本アマチュア演奏家協会主催)=7月12日(日)13時～18時30分、けやきプラザ(我孫子市) 〓事務局 〓kashiwa@apa-music.org
 ■護身術とシニアのための健康体操(少林寺拳法シニア流山健康クラブ主催)=7月17日・24日・31日、8月7日の金曜10時～11時30分、コミュニティプラザ※荒天中止 〓田中 〓

earthwind8823@gmail.com
 ■参加型 お母さんの心が軽くなる 子どもの未来が輝く 子供を変える食の力(子ども達の未来のために主催、市教委後援)=7月18日(土)13時30分～16時30分、初石公民館。1,000円※高校生以下無料。要申し込み 〓事務局 ☎080-6221-9546
 ■ダンス・スワン会・4周年記念パーティー=7月19日(日)12時15分～15時、おおたかの森センター。1,000円 〓芹田 ☎090-8814-1489
 ■流山市国民平和大行進(同実行委員会主催、市・市教委後援)=7月20日(祝)10時～13時、初石公民館 〓事務局 ☎04-7128-7259
 ■ミニコンサート2026(混声合唱団 カンティアーモ主催)=7月25日(土)14時～15時30分、南流山センター 〓局 ☎090-1278-8107
 ■夏休み子供煎茶教室(流山市文化協会茶道部主催、市教委後援)=7月26日(日)10時～11時、11時30分～12時30分、初石公民館。各400円※要申し込み 〓相馬 〓shokomeisharyu@gmail.com
 ■南海佳子真夏の夕べのコンサート(おこと

の会主催)=7月31日(金)17時～19時、南流山センター。2,500円※要申し込み 〓南海 〓nankaiyoshiko@gmail.com

サークル

■混声合唱団・それいゆ=月3回月曜13時～15時、主に江戸川台福祉会館 〓里館 ☎04-7153-4085
 ■シニア・ピアノ・サークル「ドレミの会」=主に流山福祉会館※日時など詳細は、お問い合わせください 〓高瀬 ☎080-3249-0305
 ■流山混声合唱団=毎週土曜13時～16時、主に野々下福祉会館 〓小柴 ☎04-7159-0714
 ■マードレ・コール(女声コーラス)=毎週木曜10時～12時、主に東部公民館 〓窪園 ☎04-7144-8320
 ■北友(グラウンド・ゴルフ)=毎週月・金曜9時～11時30分、主に東深井地区公園 〓佐々木 ☎080-5400-8812
 ■ニューイヤーコンサート 合唱団(プロのソリストと共に歌うオペラコンサート)=第2・4日曜15時～18時、主に藤心近隣センター(柏市) 〓栗原 ☎090-9159-9005
 ■ブラックダイヤ 社交ダンスサークル=毎週水曜13時～15時、主に東部公民館 〓飯山 ☎090-1545-9146

■流山マンドリンクラブスタート=主に第3コミュニティホーム※日時など詳細は、お問い合わせください 〓清水 ☎090-7267-8438
 ■流山落語同好会(落語の練習、発表会)=第2月曜15時～18時、主に初石公民館 〓泉 ☎070-5608-3098
 ■みずぎの会(レクリエーションダンス・軽体操と音楽に合わせた楽しい踊り)=月2回日曜13時30分～15時30分、主に赤城福祉会館 〓藤井 ☎090-4398-1565
 ■60歳以上の方向け 野球部スワンズ(シニア野球)=毎週金曜9時～11時、主に江戸川河川敷 〓海野 ☎090-2214-6946
 ■KWC囲碁サークル=毎週日曜9時～12時、主に駒木台福祉会館 〓富田 ☎080-6599-5711
 ■エアロビクス・カメラリア(高齢者向けエアロビクスとストレッチ)=主にさわやかちば県民プラザ(柏市)※日時など詳細は、お問い合わせください 〓安井 ☎04-7155-1600
 ■四季の会(絵画を囲む同好会)=第1・3火曜9時～11時30分、主に西初石1・2丁目自治会館 〓海老塚 ☎04-7154-0304
 ■南柏歌声広場(合唱)=第2金曜14時～16時、主にウインズ南柏 〓小倉 ☎090-6932-5806



ホタル鑑賞会 ホタルのひかりを見に行こう



ホタルの生態について学んだ後、公民館裏のビオトープで光を放ちながら舞っているホタルたちを探します。
 日8月1日(土)19時～19時30分、19時30分～20時※雨天中止
 所東部公民館
 講流山ホタル野会長・高橋秀治さん
 定各30人(先着順)
 持懐中電灯、虫よけ
 申申込専用ページ(=二次元コード)から
 問東部公民館 ☎04-7144-2988





食文化講座「堀切家文書目録」完成 万上みりん史研究の現在地

流山の醸造文化や万上みりんの歴史を学ぶ講座を開催します。

2代堀切紋次郎が製法を確立し、江戸後期には広く知られていたとされる流山白みりん「万上」。キッコーマン国際食文化研究センターでは、平成23年に、万上みりんの創業家の堀切家が所蔵していた醸造に係る記録や当時の日記帳など一連の文書類の寄贈を受け、修復、目録作成、解析を行ってきました。

キッコーマン国際食文化研究センターの学芸員・川根正教さんを講師に迎え、令和8年3月に完成した「流山白みりん醸造家 堀切家文書目録」をもとに、流山の食文化を支えてきた白みりんの文化や歴史、万上みりん史研究の現在についてお話します。ライブ配信（アーカイブ配信は9月30日まで）を実施予定です。詳細は白みりんミュージアムのホームページをご覧ください。

なお、今回は展示エリア内での講演となるため、有料展示エリアの見学とみりん体験は終日休止とさせていただきます。ご理解のほど、よろしくお願いします。

日8月1日(土)14時～15時30分

所白みりんミュージアム※参加者は流山キッコーマンの駐車場を利用できます。

定50人(多数抽選)※配信は定員なし

申7月22日までに「キッコーマン+」会員に登録の上、申込専用ページ(=二次元コード)から

問同ミュージアム ☎050-1724-3926(月曜休館、祝日の場合は翌日)



芝崎吉野家文書と赤城神社拝殿附棟札 市指定有形文化財に指定

①芝崎吉野家文書(近世・近代):市指定有形文化財(古文書)

芝崎吉野家文書には、寛永13年(1636年)から大正5年(1916年)までの1,883点の文書が残されています。流山や周辺地域の歴史を紐解く上で貴重な資料群であり、文化財的価値が高いことが評価され、指定されました。

②赤城神社拝殿附棟札:市指定有形文化財(建造物)

赤城神社拝殿は明治42年(1909年)に建築され、棟札には秋元三左衛門や堀切紋次郎をはじめ、当時の流山町の有力者の名前が連なっています。流山町の繁栄を象徴する建造物であることが評価され、指定されました。

問 博物館 ☎04-7159-3434

ID 1001785



白みりんの夏まつり 特別な夏の一夜を

白みりんをテーマにした「白みりんの夏まつり」を開催します。白みりんミュージアム前の広場には、白みりんを使ったグルメ屋台が並び「白みりん夜市」が立ち、お子さん向けのコーナーでは、ヨーヨー釣りや射的、くじ引きなどが楽しめます。

また、この日の夜限定で、夜の白みりんミュージアム特別ガイドツアーも開催します。食べて遊んで学ぶ、特別な夏の一夜を過ごしませんか。

日7月20日(祝)16時～20時 費無料※お子さん向けのコーナーなどは有料

特別ガイドツアー

日7月20日(祝)16時から、17時から 定各30人(先着順) 費各300円
※高校生以下各150円 申申込専用サイト(=二次元コード)から

【共通事項】

所白みりんミュージアム

問同ミュージアム ☎050-1724-3926(月曜休館、祝日の場合は翌日)



博物館子ども教室 縄文時代の布・アングイン織を作ろう

縄文人が編んでいたアングイン。縄文時代と同じ織り方でオリジナルのコースターを作ってみませんか。

日8月1日(土)14時～16時

所中央図書館

対小学3年生～中学生

定12人(先着順)

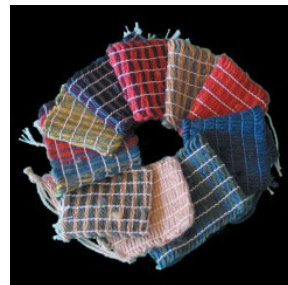
時博物館子ども教室スタンプカード(お持ちの方のみ)

申7月12日10時から電子申請※1回の

申し込みにつき1人まで

問 博物館 ☎04-7159-3434

ID 1054598



風鈴とかざぐるま飾り 風鈴の音色とかざぐるままで夏の気分を

こどもたちが手作りした風鈴やカラフルな風車棚が運河駅ギャラリーを彩ります。風鈴の音色とかざぐるままで涼を感じてみませんか。

日7月13日(月)～8月31日(月)9時～17時

所運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)

問利根運河交流館 ☎04-7153-8555

(月・火曜休館、祝日の場合は翌日)



7月20日 JR東日本グリーンウォリアーズ東葛 発足式・ファンイベントを開催

ラグビーチームNECグリーンロケッツ東葛は、JR東日本に運営権が譲渡され「JR東日本グリーンウォリアーズ東葛」として新たに出発しました。

発足式と、選手との交流やラグビー体験ができるイベントを開催します。当日は先着500人に新チームのロゴ入りグッズの配布も行います。

日7月20日(祝)15時～17時(14時30分開場)

所柏の葉公園総合競技場

問 スポーツ振興課 ☎04-7157-2225

東日本旅客鉄道(株)ラグビー準備室 ☐jre-rugby@jreast.co.jp

Enjoy Life! ピアニスト 村田理夏子とパスカルの ほのぼのの流山暮らし



ピアニスト
パスカル
ドゥヴァイヨン・
村田理夏子 夫妻

ヨーロッパで長年活躍してきた市内在住のピアニスト夫妻。NAGAREYAMA 国際室内楽音楽祭の音楽監督も務める。パスカル氏はチャイコフスキー国際コンクール第2位の世界的ピアニスト。教えを求める者が後を絶たない著名指導者でもある。村田氏は東京藝術大学卒業後、渡独。ベルリン芸術大学を首席で卒業し、ポルト国際コンクール3位。ベルリンフィルハーモニーホールで数多く演奏してきた実力派演奏家兼指導者。夫妻が溺愛するゴールデンレトリバー「くるみ」とともに流山ライフを満喫中。

第2回 パスカルの少年時代「猫ちゃんの歌？」

さあ、今回はそのパスカルがどのような少年時代を送り、どのようにしてピアノを始めたのか、本人に早速語ってもらいましょう!

皆さん初めまして! パスカルと申します。私は幸運なことに、世の中がようやく落ち着き、自信を持って未来を見据えられるようになった時代に生まれました。幸せなこどもらしい無邪気さで、兄と二人で笑い転がっていたあの頃が懐かしいです。両親は若い頃、少しだけバイオリンをたしなみ、友人たちと「音楽」のタベを企画することもあったので、自然とアパートにピアノを置くようになりました。もちろんアップライトピアノです。ピアノの銘柄がステーキならぬ「ステック」という名前だったことは、よくジョークのネタになりました。兄がその「ステック」をさばいて弟に聴かせてくれる傍らで、4歳になった私は、自分のぬいぐるみの猫ちゃんのために、ちょっとした歌を即興で弾いていました。いや、そんな大したものじゃありません。モーツァルトには遠く及びませんで

したし、私の「才能」に感嘆していたのは両親だけです(笑)

その後、兄に続いてピアノのレッスンを受けるようになりました。毎日何時間も練習していたなんて想像しちゃダメですよ。今だから白状すると、友達とサッカーをする方がずっと好きで、レッスンの前日しか練習していませんでした。この「追い込み練習」にも関わらず、当時の先生は両親に「彼には才能がある」と言い続けていました。私は少しずつ自分の音楽とピアノへの愛が深まっていることに気づき、もしそれほど才能はなかったとしても、この道で幸せになれると気が付いたのです。そしてこの道を選んだことに何の後悔もないと言い切れます!

