

子育てと介護の ダブルケアアカフェ5

参加費
500円
事前申し込み制

ダブルケアって？

子育てと介護が同時期に重なること
または、
家庭内で2人（自分自身のケアも含む）
以上のケアをしていること
主催者佐枝も夫と両親のケアを経験
中学生娘の母

日頃の疲れは出ていませんか？

ひとりで抱え込まずに、介護や子育て、ご自分のこと、何でもいいのでおしゃべりしませんか？
ダブルケアラーさん、経験者さん、ダブルケアに関心のある方のご参加お待ちしております。

6 / 23 (火)
10:30-12:00

よりそいサポートセンター

流鉄流山駅出てすぐ

主催 ダブルケアcafeぽかぽか
協賛 流山市社会福祉協議会
よりそいサポートセンター
申し込み&お問い合わせは
InstagramDMまたは
pokacafe@gmail.com



子育てと介護の ダブルケアアカフェ5

参加費
500円
事前申し込み制

ダブルケアって？

子育てと介護が同時期に重なること
または、
家庭内で2人（自分自身のケアも含む）
以上のケアをしていること
主催者佐枝も夫と両親のケアを経験
中学生娘の母

日頃の疲れは出ていませんか？

ひとりで抱え込まずに、介護や子育て、ご自分のこと、何でもいいのでおしゃべりしませんか？
ダブルケアラーさん、経験者さん、ダブルケアに関心のある方のご参加お待ちしております。

6 / 23 (火)

10:30-12:00

よりそいサポートセンター

流鉄流山駅出てすぐ

主催 ダブルケアcafeぽかぽか
協賛 流山市社会福祉協議会
よりそいサポートセンター
申し込み&お問い合わせは
InstagramDMまたは
pokacafe@gmail.com

