



## リチウムイオン電池の正しい分別にご協力ください

ごみにリチウムイオン電池などが混入することで、収集や処理の際に火災が発生することがあります。捨てる方に迷ったら、まずは市の分別方法をご確認ください。

問 クリーンセンター ☎7157-7411 ID 1029052



### ある日のこと…



### リチウムイオン電池火災が増えています

ごみ収集車やごみ処理施設などでリチウムイオン電池などが原因とみられる発煙・発火が増加しています。

1日の平均発生数(全国)\*

令和元年

令和5年

およそ 27 件

およそ 60 件

約2倍

\*環境省「リチウムイオン電池等に関する特設サイト」より計算

詳しい分別方法などは2面をチェック!

### 市内でも火災が発生!

リチウムイオン電池などが原因とみられるごみ収集車やごみ処理施設の発煙・発火が市内で発生しています。捨てる方に迷ったら自己判断せず、市の分別方法をご確認ください。

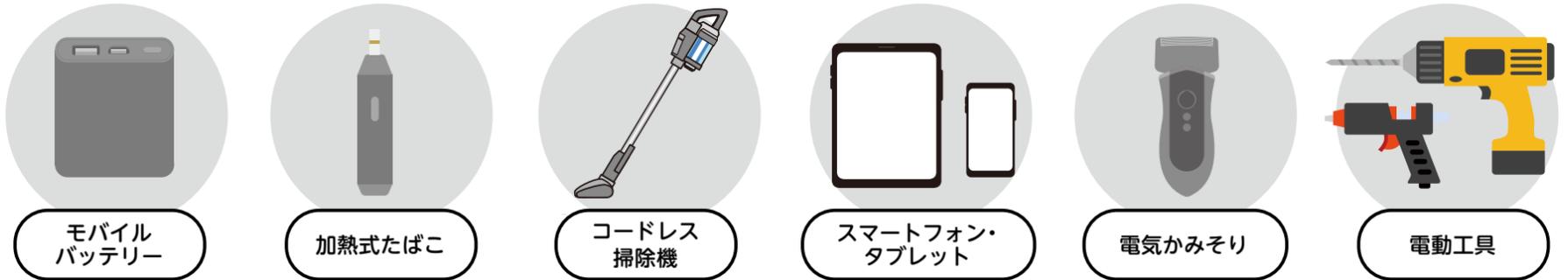


▲リチウムイオン電池がごみ収集車の中で発火

# リチウムイオン電池とは?

リチウムイオン電池は、軽くて大容量の電気をためられる充電式の電池です。モバイルバッテリーや加熱式たばこ、コードレス掃除機、スマートフォン・タブレット、電気かみそり、電動工具、ハンディーファン、ロボット掃除機、電動式おもちゃ、作業服用ファン、ワイヤレスイヤホンなど数多くの身近な製品に使われています。

## 内蔵製品の例

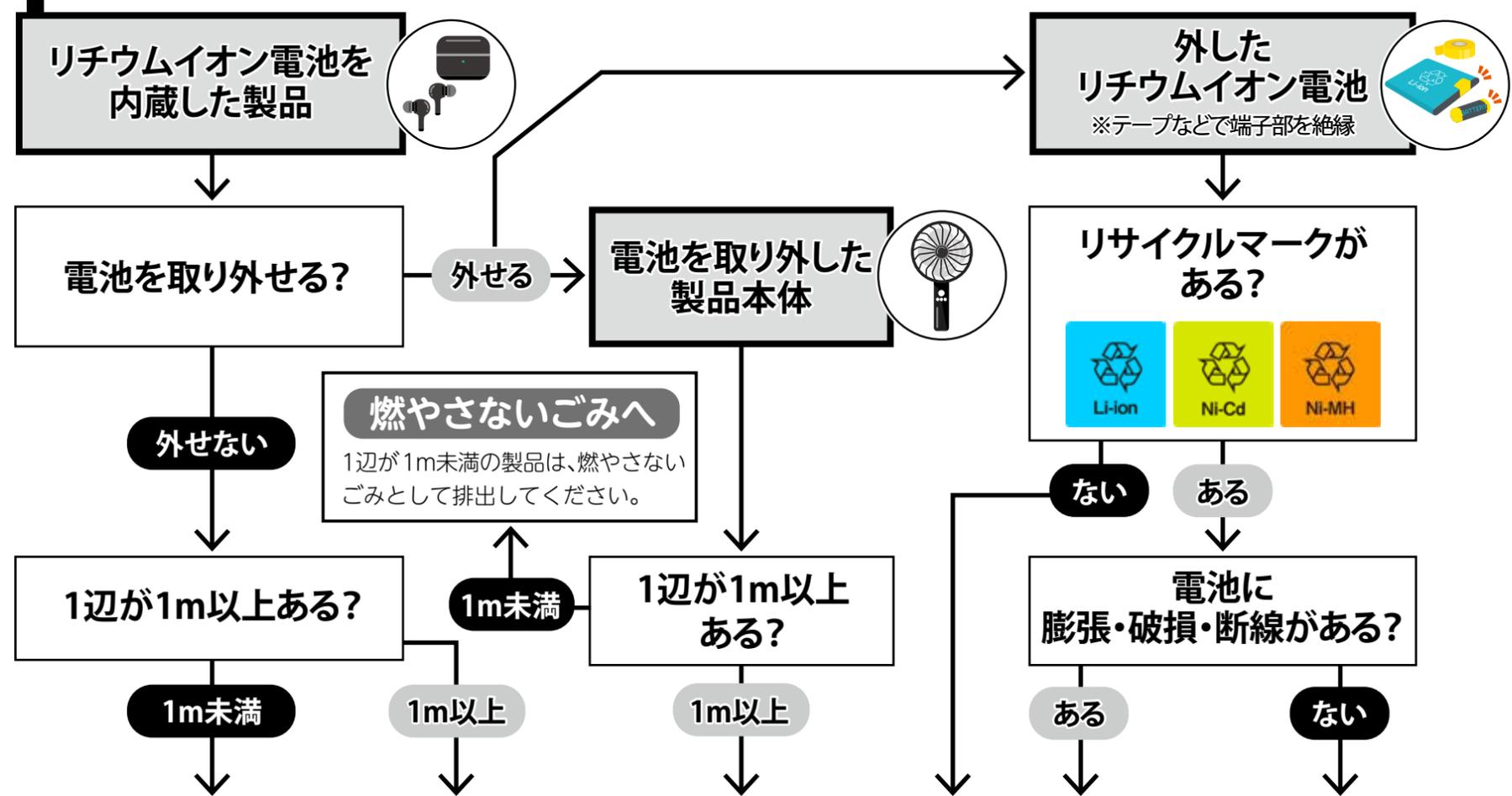


保存版

## 確認しよう! 分別の流れ

迷ったらチャートで確認。リチウムイオン電池の状態と製品の種類に合わせて、安全に捨てましょう。  
問 クリーンセンター ☎ 7157-7411

スタート!



**「有害危険ごみ」へ**  
中身の見える袋に「充電電池入り」と記載して、有害危険ごみの収集日に排出してください。※火災の原因となるため、絶対に容器包装プラスチックや燃やさないごみなどに混ぜたり、袋を押しつぶしたりしないでください。

**「粗大ごみ」へ**  
1辺が1メートル以上の製品は粗大ごみです。クリーンセンターに直接お持ち込みいただくか、戸別収集により排出できます。戸別収集は事前予約が必要です。粗大ごみ収集予約システム(=二次元コード)からお申し込みいただくか、クリーンセンター(☎7157-7411)へご連絡ください。排出方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。ID 1002455

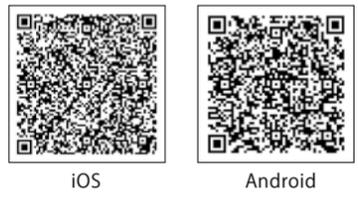
**クリーンセンターへ**  
爆発や発火の恐れがあるため、とても危険です。クリーンセンターへ直接お持ち込みください。※有料回収(10キログラムごとに300円(税込み))

**市内のリサイクルBOXへ**  
リサイクルマークがあり、膨張などが無い電池は市内のリサイクルBOXへ入れてください。リサイクルBOXの設置場所は検索手順を確認の上、(一社)JBRCのホームページをご覧ください。



## ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」をご活用ください

お住まいの地域を設定すると、家庭ごみ(資源物は除く)の収集日や分別方法などがスマートフォンから簡単に確認できます。二次元コードからアプリをダウンロード(無料)し、ぜひご利用ください。  
※通信料は利用者負担



X(キリトリ)切り取って室内に貼っておきましょう

# インターネット通信販売によるトラブルに注意! 困ったときはご相談を

消費生活センターでは、相談が多い事例や国で注意喚起している事例を市LINE公式アカウントなどで発信しています。利便性が高いインターネット通信販売(ネット通販)は、利用者が増え続けていることに伴い、トラブルの件数も増えています。ネット通販を利用する際は注意しましょう。なお、消費生活についてお困りの場合は、消費生活センターへご相談ください。

消費生活センター ☎ 7158-0999

## 事例1 1回だけのつもりが定期購入に

動画投稿サイトで以前から気になっていた健康食品の「定期しぼりなし」[今だけおトク]という広告を見かけた。早速注文して使い始めたが、あまり効果はなかった。しばらくして同じ商品が届いたため、契約を確認すると回数の縛りはないが、期間中に解約しない限り自動更新で商品が届く契約になっていた。

## 事例2 値下げの条件が複数回の購入だった

SNSを見ていたら、以前から気になっていた美容クリームの「今なら30パーセントオフ!」という広告が出てきた。早速注文してしばらくすると、再度同じ商品が届いた。確認すると定期購入になっていたため、解約の連絡をしたところ、解約はできるが初回の割引の条件が複数回購入のため、定価との差額を支払う必要があると回答があった。

## ネット通販のトラブルに遭わないためのアドバイス

いずれの事例も、利用規約や契約条件を確認していないことから発生したトラブルです。ネット通販は、各会社が定める利用規約に従うことになります。購入前に最終確認画面(契約条件が記載されている画面)で次の項目を必ずチェックしましょう。

- 定期購入になっていませんか?
- 定期購入の場合、期間や回数は確認しましたか?
- 商品の内容や個数、支払い総額、配達予定日は確認しましたか?
- 解約の際の連絡手段を確認しましたか?
- 返品特約や解約条件を確認しましたか?
- 利用規約の内容を確認しましたか?



また、注文直前に「クーポンでもっとおトくに」というメッセージとともに表示されたクーポンを利用すると、契約条件が変更になる場合があります。一度確認したからと安心せずにその都度しっかり確認し、最終確認画面や広告の表示はスクリーンショットなどで残しておきましょう。

## 国民年金の任意加入制度 ゆとりある老後を送るために

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増加を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

60歳の誕生日の前日から手続きすることができ、申し出のあった月からの加入となります。また、保険料の納付方法は口座振替が原則となります。

次の全てを満たす方①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方②老齢基礎年金の繰り上げ受給をしていない方③20歳以上60歳未満の保険料の納付月数が480月未満の方④厚生年金保険や共済組合などに加入していない方⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動(医療滞在または医療滞在者の付添人)」や「特定活動(観光・保養等を目的とする長期滞在または長期滞在者の同行配偶者)」で滞在用の方でない方※外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方なども加入することができます。詳細はお問い合わせください。

基礎年金番号の分かるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳など)、預(貯)金通帳、金融機関の届け出印、本人確認ができるもの

市役所保険年金課または松戸年金事務所

保険年金課 ☎ 7150-6110 **ID 1000621**

松戸年金事務所 ☎ 047-345-5517

## 障害年金をご存じですか 病気やけがなどによる障害のある方の生活を支援

障害年金は、病気やけがなどによって障害が残り、日常生活や働くことが困難になった方の生活を支えるために支給されます。障害者手帳をお持ちでない方でも要件を満たしていれば障害年金を受けることができます。

請求・相談先は、障害の原因となった病気やけがの初診日が国民年金第1号被保険者(注1)期間の方と20歳未満または60歳以上65歳未満で年金制度に加入していない期間の方は市役所保険年金課、厚生年金等被保険者期間または国民年金第3号被保険者(注2)期間の方は松戸年金事務所です。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。

次の全てを満たす方①障害の原因となった病気やけがの初診日が国民年金加入期間、厚生年金等加入期間または20歳未満もしくは日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で年金制度に加入していない期間の間にある方②保険料の納付要件を満たしている方③障害認定日などにおいて、法に定める一定の障害の状態にある方

注1:20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方など

注2:国民年金加入者のうち、厚生年金等被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者

保険年金課 ☎ 7150-6110 **ID 1000628**

松戸年金事務所 ☎ 047-345-5517

## 市からのお知らせ

### 青色回転灯付き車両による 夜間パトロールに関するアンケートを実施

流山市防犯協会連合会では、昨年度千葉県内で発生した連続強盗事件を受けて青色回転灯付き車両による夜間パトロールを実施しています。

市内の防犯対策強化のため、このパトロールに関する皆様のご意見をお聞かせください。いただいたご意見は今後の防犯対策の参考とさせていただきます。

実施期間=3月1日~

4月30日

回答方法=電子申請



コミュニティ課 ☎ 7150-6076

### 春季全国火災予防運動を実施 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

3月1日~7日に春の全国火災予防運動が実施されます。この期間に合わせ、消防署と消防団が火災予防を呼び掛ける広報パトロールを行います。空気が乾燥しているこの季節は、火災が発生すると被害が大きくなりますので、より一層の注意が必要です。この機会に一度火の元に注意をお願いします。

昨年、市内では32件の火災が発生しました(前年比7件増加)。出火原因は「電気関係による火災」が多くなっています。日頃から電気機器の取扱説明書

をよく読み、正しく使用しましょう。  
消防本部予防課 ☎ 7158-0270

### 流山市プレミアム商品券は 3月10日までにご利用を

利用期限を過ぎると、同商品券は失効となり、購入金額分を含む全ての残高が利用できなくなります。PayPayアプリから商品券の残高を確認の上、期限までに必ずご利用ください。

なお、商品券の払い戻しはできませんので、ご注意ください。

PayPayカスタマーサポート窓口

☎ 0120-990-634

**ID 1051324**

### 江戸川台駅東口周辺地区再整備事業に 関する説明会を開催

江戸川台駅東口周辺地区再整備事業について、事業の進捗状況や今後の計画を地域の皆さんに説明します。

3月19日(木)18時30分~20時30分、  
3月20日(金)9時30分~11時30分

江戸川台福祉会館 各60人(先着順)

市ホームページから電子申請またはまちづくり推進課へ電話、メール

まちづくり推進課 ☎ 7150-6090

toshiseibi@city.nagareyama.chiba.jp

**ID 1052677**

### 市民活動団体公益事業補助金 事業報告会を開催

市では、地域が抱える社会的課題の解決に向けて、市民活動団体が自発的に

行う公益的な事業を公募し、「流山市民活動団体公益事業」に認定された事業に補助金を交付しています。令和7年度に認定した事業の報告会をプレゼンテーション形式で開催します。今後申請を検討されている市民活動団体や事業に関心のある方は、ぜひお越しください。

3月22日(日)13時から

生涯学習センター(流山エルズ)

不要※手話通訳、要約筆記、1歳~就学前児の一時保育あり(3月2日12時までに市役所コミュニティ課へ要申し込み)

コミュニティ課 ☎ 7150-6076

**ID 1052330**

### 子ども誰でも通園制度がスタート 利用には事前に認定申請が必要です

子どもの育ちを応援する子ども誰でも通園制度が4月から全国で始まります。市内の対象施設は準備が整い次第、順次公表していく予定です。なお、本制度の利用には市の認定を受ける必要があります。利用方法や申請方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象=市内在住で保育園などに通っていない6カ月~2歳の子どもの

利用上限=月10時間

保育課 ☎ 7150-6124

**ID 1050686**

### (株)東日本銀行での公金の取り扱い を変更

(株)東日本銀行での公金や上下水道料金の納付書による窓口納付は、地方税統一QRコード付きの納付書を除き、3月

31日をもって取り扱いが終了しますのでご注意ください。なお、地方税統一QRコード付きの納付書は引き続きご利用いただけます。また、口座振替による納付は取り扱いを継続するため、口座変更の手続きは必要ありません。

\*QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

財政調整課 ☎ 7150-6071

### 4月25日(土) 休館中の博物館が再開

改修工事のため休館中の博物館は、4月25日に再開します。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

博物館 ☎ 7159-3434

**ID 1001785**

### 猫は正しく飼いましょう

猫の放し飼いや飼い主のいない猫への餌やり、それらに伴う近隣トラブルなど、猫に関するさまざまな問題が発生しています。トラブルを未然に防ぐために、正しい猫の飼い方を心掛けましょう。猫の屋内飼育の方法など詳細は、千葉県ホームページをご覧ください。

#### 正しい猫の飼い方

- 最後まで世話をする
  - 室内で飼う
  - 不妊・去勢手術を行う
  - 予防接種・健康診断を受けさせる
  - 迷子札やマイクロチップを装着して飼い主を明らかにする
- 環境政策課 ☎ 7150-6083

# 流山で輝く子どもたちを 市長が表彰

2月10日、文化会館で令和7年度にスポーツや文化活動などで活躍した児童・生徒を市長が表彰しました。市長表彰は、世界大会や国・県レベルの各種大会などで、最高賞やそれに準じる成績を収めた市内の児童・生徒に市長が表彰を行うものです。受賞者は次のとおりです。※順不同、敬称略。この表彰より後に表彰された児童・生徒は、市ホームページや今後の教育なごれやまなどで紹介します。

☎指導課 7150-6105

## 小学生

### 【個人】

- 榎原葵映(流山小2)2025年全国あんざんコンクール 小学2年生の部 第2位
- 榎原惺来(流山小5)2025年全国あんざんコンクール 小学5年生の部 第5位
- 原賀一碧(八木南小1)第2回全国小学生陸上競技フェスティバルin柏 小学1年男子80m 第1位
- 遠藤颯人(八木北小3)第34回全国小学生バドミントン選手権大会 男子4年生以下ダブルス優勝
- 渡邊紗那(八木北小4)イオンモールプレイキンチャンピオンシップ2025 女子小学生高学年部門優勝
- 浅井悠斗(新川小2)第25回千葉県少年少女空手道選手権大会 小学2年男子形の部 優勝
- 中瀬莉良(新川小6)ユニクロ全日本ジュニアテニス選手権2025 12歳以下女子ダブルス 第3位
- 小田瑞葵(東小4)未来屋書店40周年記念 40年後の未来の科学アイデアコンテスト 宇宙開発部門 Gakken賞
- 服部結実子(東小5)第10回チャリティーバレエコンクール 第5学年 金賞
- 柴山悠志(江戸川小3)第13回子ども万華鏡公募展 小学校低学年部門 京都万華鏡ミュージアム賞
- 成瀬葉帆(江戸川小3)ブルグミュラーコンクール 東京11月ファイナル 小学3・4年A部門 金賞
- 成瀬杜磨(江戸川小6)第37回ピアノコンクール ミリオン2025 小学5・6年C部門 金賞
- 若尾愛(江戸川小5)第11回全国小学生一輪車大会 ペア演技部門 小学5年生以上の部 第4位
- 若尾凱(江戸川小5)第11回全国小学生一輪車大会 ペア演技部門 小学5年生以上の部 第4位
- 福美翔琉(鎌ヶ崎小4)第34回全国小学生バドミントン選手権大会 男子4年生以下シングルス 準優勝
- 西野隼平(鎌ヶ崎小5)第26回千葉県学童学年別水泳競技大会 小学5年生の部 100m 平泳ぎ 第1位
- 佐藤果歩(西初石小6)第49回ピティナ・ピアノコンペティション2025 東日本神奈川地区本戦 ソロ

### 部門 小学6年生以下 C級 第3位

- 三島結(小山小2)第49回ピティナ・ピアノコンペティション2025 東日本3地区本選 A1級 優秀賞
- 今井海翔(小山小3)ブルグミュラーコンクール2025 東京12月ファイナル 小学3・4年B部門 金賞
- 青山志偉(小山小5)第49回ピティナ・ピアノコンペティション2025 東日本1地区本戦 ソロ部門 C級 第2位
- 大井奏人(小山小5)第15回日本パッサコンクール 全国大会2025年 小学生3・4年A 金賞
- 金森双葉(小山小6)All Japan Soroban Championship 2025 4部 小学5・6年生の部 優勝
- 野田峻佑(小山小6)第19回セシリア国際音楽コンクール 弦楽器部門 小学5・6年生の部カテゴリーS 第3位
- 濱谷悠生(小山小6)ろうきん旗第41回少年野球千葉県選手権大会 優秀選手賞
- 堀田龍之介(小山小6)第26回千葉県学童学年別水泳競技大会 小学6年の部 100m バタフライ 第1位
- 高橋青生(長崎小4)第16回アンデルセン公園きりがみコンクール 大賞
- 後藤佑輔(南流山小6)第92回書壇院学生展 小学部 毎日新聞社賞
- 榎田もも(おおたかの森小1)令和7年度千葉県児童生徒・教職員科学作品展 科学論文の部 千葉県総合教育センター所長賞
- 河田悠楽(おおたかの森小1)第19回ベートン音楽コンクールファイナル 課題曲A 小学1・2年生 金賞
- 柴田愛莉(おおたかの森小4)文部科学大臣杯 第67回 小学生・中学生 全国空手道選手権大会 小学4年生 形の部 優勝
- 椎名凜(おおたかの森小6)第36回MOA美術館全国児童作品展 書写の部 文部科学大臣賞
- 氷室碧葉(おおぐろの森小1)第49回ピティナ・ピアノコンペティション2025 船橋1地区予選 A1級 優秀賞
- 山崎実美菜(おおぐろの森小2)ブルグミュラーコンクール2025 小学1・2年A部門 金賞



- 井手口創(おおぐろの森小3)第49回ピティナ・ピアノコンペティション2025 ソロ部門 B級 第1位
  - 橋本至輝(市野谷小2)全国珠算競技大会そろばんクリスマスカップ2025 フラッシュ暗算競技 小学2年生以下の部 第4位
  - 中村海仁(市野谷小3)全国珠算競技大会そろばんクリスマスカップ2025 フラッシュ暗算競技 小学3・4年生の部 第2位
  - 竹澤優芽(市野谷小3)2025年全国あんざんコンクール 小学3年生の部 優勝
  - 石塚遥己(南流山第二小4)全国珠算競技大会そろばんクリスマスカップ2025 小学3・4年生の部 第2位
- 【団体】
- 潤:柳宏武・澁谷侑美(いずれも流山小4)・前田みなみ(鎌ヶ崎小4)・清水仁奈・中俣里莉(いずれも南流山小4)soulm8 BRONZE FINAL 全国大会 決勝 優勝
  - 流山ジュニア:村田楓・村田柁(いずれも流山小6)第41回若葉カップ全国小学生バドミントン大会 第3位
  - Lit sQuad:加野衣菜(流山小6)・高原悠晃(南流山第二小5)・海老根のどか・高原葵斗(いずれも南流山小1)BIRTHDAY/GRANDSOUL2024 ONLINE FINAL 全国大会 U12チーム部門 優勝
- 【特別】
- 柏レイソル:猪股飛雄馬(流山小4) KAIHAN CUP 準優勝
  - DANCE PRIDE WORKS:松田まりあ・山崎美空・崎向優和(いずれも流山小6)・中筋有咲(小山小6)・

- 小林咲心(南流山第二小6) ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025 Youth編成 Pom部門 Medium 第1位
- 柏レイソルA.A.TOR'82イエロー:齋藤一瑠・山下杏深(いずれも八木北小4)・大谷葵(おおぐろの森小4)・柚原瑛介(長崎小4) ZOZOCUP 第40回千葉県U-10サッカー選手権大会 優勝
- 光ヶ丘シャークス:本間虹凧(東小4)第47回千葉県スポーツ少年団軟式野球交流大会 第1回低学年の部 優勝
- 鹿島アントラーズつくばジュニア:飯田恵也(東小5) JFA第49回全日本U-12サッカー選手権大会茨城県大会 優勝
- 松戸 KIDS チアダンスサークル Candy Girls mini:宮下紬(向小金小3) ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025 Mini編成/Pom部門 Small B 第6位
- マルバ千葉:平山モイズ(流山北小6) JFAバーモントカップ第35回全日本U12フットサル選手権大会 優勝
- 埼玉県本部:細井理桜(南流山小6)文部科学大臣杯 第67回小学生・中学生 全国空手道選手権大会 団体戦 小学生高学年女子 組手の部 第4位
- 豊上ジュニアーズ:蔦田晃明(市野谷小5)高円宮賜杯第45回全日本学童軟式野球大会マクナルドトーナメント千葉県大会 優勝、石井尊(南流山第二小5)ノーブルカップホーム第27回関東学童軟式野球秋季大会 第3位

## 中学生

### 【個人】

- 京谷桃羽(南部中2)第71回全日本中学校通信陸上競技大会 千葉県大会 女子共通走高跳 第1位
- 渡邊大和(南部中3)スポーツライミング第5回千葉カップスピード競技 U-15 男子 第1位
- 川島汐織(常盤松中2)令和7年度明るい選挙啓発ポスター・標語 ポスターの部 県最優秀賞
- 池田佳十(常盤松中3)第34回関東中学校駅伝競走大会 男子の部 2区 区間賞
- 池三津遼(常盤松中3)第71回全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会 共通3,000m 第1位
- 三高翔吾(常盤松中3)第76回千葉県中学校男子駅伝大会 男子の部 3区 区間賞
- 山上侑悟(常盤松中3)第76回千葉県中学校男子駅伝大会 男子の部 5区 区間賞
- 出井絢菜(北部中1)第49回全国学生書写書道展 学年優勝杯
- 蒲生滉太(北部中3)第49回関東中学校水泳競技大会 100m 背泳ぎ 第3位
- 山田理生(北部中3)令和7年度千葉県環境月間ポスター 中学生の部 最優秀賞
- 安田陽香(東部中1)第79回千葉県中学校総合体育大会 女子 平均台 第1位
- 山下佳蓮(東部中1)第6回全日本バトントワーリングジュニア選手権大会トゥーバトン 女子U-12 第4位
- 三浦浩香(八木中1)歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール 特別支援学校・学級 中学年の部 千葉県教育長賞
- 吉田悠真(八木中3)第79回千葉県中学校総合体育大会 硬式テニスの部 優勝
- 高木悠之介(南流山中1)2025年全国あんざんコンクール 中学1年生の部 第2位
- 樋渡丞丞(南流山中1)第71回全日本中学校通信

### 陸上競技大会千葉県大会 中学1年 男子 100m 優勝

- 高松悠斗(南流山中3)第71回全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会 中学共通 男子4×100mR 優勝
  - 古平光汰(南流山中3)第71回全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会 中学共通 男子4×100mR 優勝
  - 飯田悠莉(南流山中3)第71回全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会 中学共通 男子4×100mR 優勝
  - 木村亮介(南流山中3)第71回全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会 中学共通 男子4×100mR 優勝
  - 高嶋優(西初石中2)All Japan Soroban Championship 2025 5部 中学生の部 優勝
  - 阿部結愛(おおぐろの森中2)第49回ピティナ・ピアノコンペティション2025 東日本地区本選 F級 第1位
  - 森琴美(おおぐろの森中2)令和7年度千葉県中学校水泳競技大会 女子800m 自由形 第1位
  - 小森心結(おおぐろの森中3)第2回南関東中学校陸上競技大会 女子共通 1,500m 優勝
- 【団体】
- TEAM★PEACH PEACH★SPARK:小島彩晃(南部中3)・橋本佳奈(南流山中3)・小泉優歩(東部中3)・池田百季花(北部中2)・奥野真央(北部中3)THE DANCE WORLDS 2025 Junior Dance 第5位
  - 常盤松中駅伝部:西川恭士郎・大貫由馬・大畑勇人・中村聡真・メデン湘悟(いずれも常盤松中3)・木村惇志・八木紳太郎・山下蓮(いずれも常盤松中2)・池三津駿・石井大喜・小林新(いずれも常盤松中1)第77回東葛飾地方中学校駅伝競走大会 優勝
  - レオヴィスタバスケットボールクラブ:原路生



- (東深井中2) 令和7年度 千葉県U15 CLUB basketball tournament コース 優勝
  - 南流山中2年6・7組:岡田結菜・芦澤蒼葉・伊東満奈花・伊藤慕胡・柿本未奈美・北村彩音・五代咲那・添田茉那・玉置莉央・並木ひなた・鳴海結希・野村澄和・林美緒・水戸サフィア・吉田理奈・安倍奈波・甘利紗楚・石田歩子・市沢莉子・伊藤夏芽・大下陽向・小海綺菜・角結愛・田岡楓・藤井亜美・藤田陽南・水嶋那桜・柳田花帆・山崎莉乃(いずれも南流山中3)第2回全国中学校空手道コンクール 中学校の部 競技部門 優勝
- 【特別】
- DANCE PRIDE WORKS Fabulous:村木奏音(南部中1) JCDA CHEERDANCE COMPETITION in Summer 関東 Junior編成 Pom部門 Small B 第1位
  - DANCE PRIDE WORKS:高橋玲夏(南部中2)・小林優心(南流山中2)All Japan Cheerleading & Dance Championship USA Nationals 2025 junior編成 Pom部門 Medium 第2位
  - 松戸中央ボーイズ:玉井蒼一郎(北部中2)・根本岬季・鳴島瑛大(いずれも八木中2)・有馬俊宗・齋藤悠真(いずれも東部中2)ゼット杯第37回日本

- 少年野球東日本選抜大会 優勝、青木誓志・青木隼也(いずれも東深井中2)・染谷雄飛(おおぐろの森中3)・落合樹生(おおたかの森中3)エイジェックカップ 第56回日本少年野球選手権大会 準優勝
- Sprite:畑岡柚花(北部中2)・茂崎風花・安田蓮杏(いずれも東深井中3)・佐野睦(西初石中1)京王 Jr.ウインターカップ2025-26 2025年度第6回全国U15バスケットボール選手権大会 第3位
- 千葉沼南ヤング:橋本涼平・上原秀也(いずれも東部中2)・中村航大(東部中3)日刊スポーツ杯 第15回関東大会 第2位
- 日本空手協会 東京都本部:島ノ江理斗(東深井中1) 文部科学大臣杯 第67回小学生・中学生 全国空手道選手権大会 中学生男子 形の部 第3位
- INAC千葉 CRAVO FC:河田七星(東深井中3)第30回関東女子ユース(U-15)サッカー選手権大会 兼 高円宮妃杯 JFA第30回全日本女子U-15選手権大会関東予選 第3位
- 千葉マリンスターズヤング:小中智紗(八木中3)・青山凛咲(おおぐろの森中2)全日本中学女子軟式野球千葉県大会 優勝

# 流山市国民健康保険の現状

国民健康保険(国保)制度は、病気やけがに備え、安心して医療を受けられるようにする制度で、制度に加入する皆さんの保険料や国・県からの交付金、市の一般会計からの繰出金などにより運営されています。令和7年度に保険料の見直しを行いました。本市の国保財政は、被保険者数が減少傾向にある一方、千葉県に納める事業費納付金(注)や本市における国保の医療給付費は高止まりしており、非常に厳しい状況です。

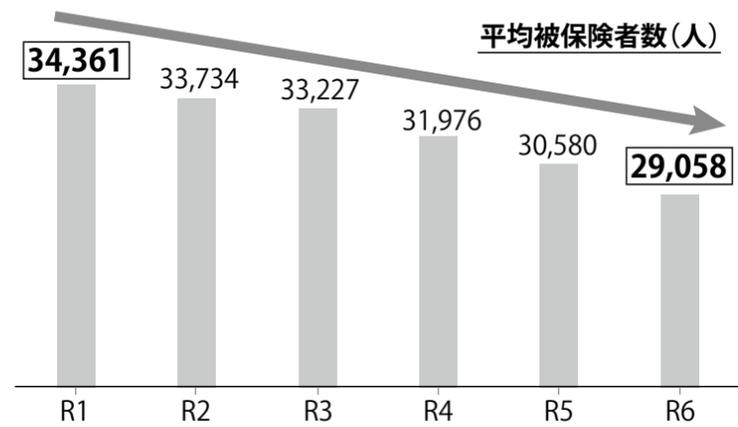
市の国保制度を今後も持続可能な制度として維持していくために、国保の現状を知っていただき、ご理解・ご協力をお願いします。

☎保険年金課 ☎7150-6077

注:千葉県内の国保制度による医療費の財源として市が千葉県に納めるものです。千葉県が県内市町村で必要となる医療費を推計し、医療費水準や所得水準などを考慮して市町村ごとに割り当てた金額を、市が事業費納付金として千葉県に納める仕組みとなっています。

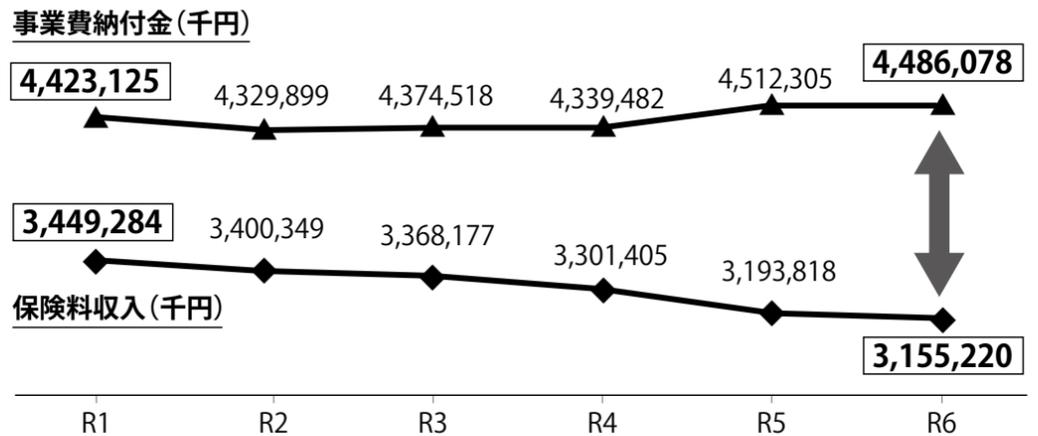
## 国保被保険者数の推移

会社員などが加入する被用者保険の適用拡大や、後期高齢者医療制度への移行により、令和元年度から令和6年度までの間に、平均被保険者数は5,303人減少しています。



## 保険料収入と事業費納付金の推移

被保険者数の減少に伴い、令和元年度から令和6年度までの間に、保険料収入は約2億9千万円減少していますが、事業費納付金は約44億8千万円で高止まりしています。

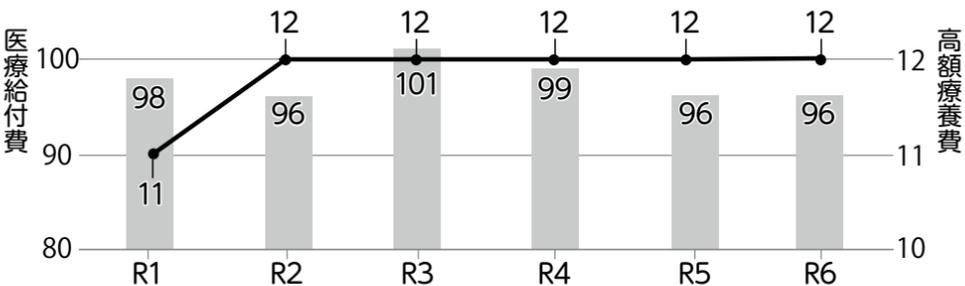


## 医療費の状況

医療給付費は、令和元年度から約100億円の横ばい傾向にありますが、1人当たり医療費は増加傾向にあります。

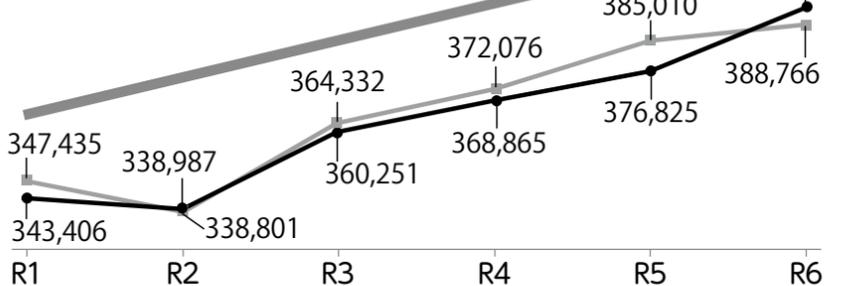
### ①医療給付費と高額療養費の推移

■ 医療給付費(うち● 高額療養費)



### ②1人当たり医療費の推移(総医療費÷被保険者数)

● 流山市 ■ 千葉県平均



## 知って安心! 上手な医療のかかり方



### 特定健康診査・特定保健指導を受診して、生活習慣病を予防しよう!

本市の国保医療費のうち、約5割は生活習慣病関連の医療費です。生活習慣病は初期の段階では自覚症状がありませんが、重症化すると体への負担が大きく、医療費も高額となります。生活習慣病の予防や早期発見のため、国保では40歳以上の方を対象とした特定健康診査・特定保健指導を実施しています。ぜひ受診しましょう。

#### 【令和6年度生活習慣病の疾病別医療費の状況】

疾病名	年間総医療費額	年間レセプト件数(1件平均額)
1位 がん	16億17万円	9,269件(25万5,251円)
2位 慢性腎不全	4億9,661万円	1,475件(33万6,688円)
3位 糖尿病	4億6,969万円	13,842件(3万3,932円)

### 重複や頻回受診を避けよう!

同じ病気が必要以上に複数の医療機関を受診すると、そのたびに初診料がかかり、検査も最初から繰り返すこととなります。また、薬のもらい過ぎなどにより医療費の増加につながります。

### かかりつけ医・薬局を持つ!

かかりつけ医に継続的に受診することで、体質や病歴、生活習慣、健康状態などを考慮した総合的な観点から、適切な治療やアドバイスが受けられます。また、お薬手帳を1つにまとめ、かかりつけ薬局に処方されている薬を把握してもらうことで、副作用などの有害な症状を防ぐことができます。



#### かかりつけ医とは?

体調の変化や不安を感じたときに、まず相談できる身近な医師のことです。自宅近くで通いやすい診療所を選びましょう。

### 交通事故などによって治療を受けるときは 市役所保険年金課へご連絡を

交通事故など第三者の行為によって傷病を受けた場合は、加害者が治療費を負担することが原則ですが、被害者(国保加入者)は届け出を行うことで保険診療を受けることができます。ただし、本来第三者(加害者)が支払うべき治療費を市の国保が一時的に立て替えているもので、届け出がない場合、市から加害者に請求できないため、被害者から返還していただくこともあります。必ず市役所保険年金課へご連絡ください。なお、交通事故に遭ったときは必ず警察から「交通事故証明書」を取得してください。

# 三ながれやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

## 講座・イベント

### ★一茶双樹記念館の講座・イベント

#### ①一茶双樹記念館ひなまつり

##### お点前体験と大正ロマン袴着付け体験

敷居が高いと思われ茶道の世界を一日体験で気軽に楽しめます。今回は、希望者に大正ロマン袴着付け体験を無料で行います。高校生未満の方は保護者同伴の上、ご参加ください。

日 2月28日(土)、3月1日(日)11時から、12時30分から※着付け体験を希望の方は9時30分から

定 各5人(先着順)

費 一般:各1,700円、高校生未満:各1,500円、同伴の保護者:各700円(いずれもお茶とお菓子付き)

#### ②お抹茶を楽しむ会

##### 一茶双樹記念館の和の空間で

流山市茶道親和会のご協力により、月に1度開催しています。枯山水の庭を眺め、香り高いお抹茶を味わい、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。どなたでも普段着のままお気軽に参加できます。時間を区切って人数調整しますので、申込時に参加希望の時間を申し出てください。

日 3月8日(日)10時～15時

定 40人(先着順)

費 600円(お茶とお菓子付き)

#### 【共通事項】

所 一茶双樹記念館

申 電話

問 一茶双樹記念館 ☎7150-5750

(月曜休館、祝日の場合は翌日)

### ★南流山センターの講座・イベント

#### ①フィットネスフラ nani Aloha

フィットネスインストラクター・emiさんとハワイアンフラにフィットネス要素を加えたダンスエクササイズを行います。

日 3月1日・15日・22日の日曜10時～11時

定 各20人(先着順)

費 各500円

持動きやすい服装(Tシャツ、半ズボン、ジャージなど)、パウスカート(お持ちの方のみ)、タオル、飲み物

#### ②楽しく・簡単

##### リズムに合わせて体力アップ

エアロビクスや軽い筋力トレーニングを通して、日常生活に必要な体づくりをしましょう。

日 3月2日(月)・16日(月)10時～11時、3月10日(火)13時30分～14時30分

講 フットネスインストラクター・中畑珠枝さん

対 20歳以上の方

定 各30人(先着順)

費 各500円

持動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

#### ③シニア活き活き健康体操

##### 座ってできる簡単3B健康体操

日 3月13日(金)・27日(金)15時15分～16時15分

講 (公社)日本3B体操協会公認指導者・小谷野裕美さん

定 各50人(先着順) 費 各400円

持動きやすい服装、タオル、飲み物

#### ④ブルーローズ

##### 新春クラシック・コンサート

ボーカル、フルート、ピアノなどによる映画音楽やクラシックなど、幅広いジャンルの演奏をお楽しみください。

日 3月14日(土)13時30分～15時

出演 = 三好美紀子(ソプラノ)、鈴木栄里子、加藤嘉子(いずれもフルート)ほか

定 150人(先着順)※小学生以下は保護者同伴

費 600円※小学生は100円。未就学児は無料

#### 【共通事項】

所 南流山センター

申 電話または直接窓口へ

問 南流山センター ☎7159-4511

### ★南福社会館まつり

南福社会で活動している皆さんの踊り・歌・手芸作品などの発表会です。

日 3月1日(日)11時～17時

所 南福社会館

問 南福社会館 ☎7155-3160

ID 1052172

### ★南流山福祉会館の講座・イベント

#### ①アンチエイジングのための体づくり

##### 3B体操で心も体もいきいき元気

日 3月3日(火)13時～15時

講 (公社)日本3B体操協会公認指導者・小林聖さん

定 30人(先着順) 費 500円

持動きやすい服装、タオル、飲み物

ID 1051534

#### ②盆踊り体験会

日 3月6日(金)・20日(祝)13時～16時

定 各50人(先着順) 費 各100円

持動きやすい服装、タオル

ID 1051537

#### ③ペン画スケッチ体験会

東葛スケッチの会・鈴木利尾さんを講師に迎え、水彩絵の具で彩色するペン画の基礎を学びます。

日 3月15日(日)9時～12時

定 20人(先着順) 費 800円

ID 1051536

#### 【共通事項】

所 南流山福祉会館

申 2月22日9時から電話または直接窓口へ

問 南流山福祉会館 ☎7150-4320

### ★流山をA・RU・KU 春の野鳥観察会

オランダ人技師のローウェンホルスト・ムルデルにより明治23年2月に完成した「利根運河」。令和元年10月に千葉県で2つ目の「歴史の道百選」に選ばれました。地形を巧みに利用した運河は緩やかな曲線を描き、水辺沿いや周辺では四季折々の生き物の姿や豊かな自然・眺望を楽しむことができます。今回は、利根運河の生態系を守る会・紺野竹夫さんの案内でキジやセグロセキレイを探します。

日 3月6日(金)9時30分～12時

所 運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)集合

▷コース=運河駅→運河左岸→古墳の森→森の図書館(休憩)→ふれあい橋※約3キロメートル。現地解散

定 15人(先着順)

費 500円(資料・保険代)

持筆記用具、雨具、飲み物、帽子、双眼鏡(お持ちの方のみ)

申 2月22日9時から流山おおたかの森駅前観光情報センターに電話または直接窓口へ

問 同観光情報センター ☎7186-7625

### ★グリーン・カウンセリング 大切な方やご家族を亡くされた方の集い

今の気持ちを話してみませんか。聴くだけの参加もできます。

日 3月6日(金)13時30分～15時30分

所 野々下福祉会館

講 グリーンカウンセラー・金山美智子さん

定 5人(先着順)

費 300円

申 2月22日9時から電話

問 野々下福祉会館 ☎7145-9500

ID 1052317

### ★火災予防フェア 森のまち広場で消防体験

火災予防に興味を持ってもらうため、消防体験や記念撮影、お子さん向けの消防グッズの配布など、家族で楽しめる火災予防フェアを開催します。また、住宅用火災警報器の設置促進の啓発活動も行います。

日 3月7日(土)10時～15時※雨天中止

所 森のまち広場(流山おおたかの森駅南口)

問 消防本部予防課 ☎7158-0270

### ★東部公民館の講座・イベント

#### ①いきいきスクエアステップ

マス目で区切ったマットの上を楽しく歩いて、脳トレとフレイル予防を行います。

日 3月11日(水)・25日(火)13時～14時30分

所 東部公民館

講 NPO法人スクエアステップ協会公認指導員・水代登紀子さん

定 各30人(先着順) 費 各100円

持動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

#### ②春の史跡めぐり

##### 新緑の根木内城跡を訪ねて

NPO法人流山史跡ガイドの会の皆さんと一緒に松戸市の根木内城跡や周辺の史跡を巡ります。散策前に東部公民館で事前学習を行います。

日 3月12日(日)9時30分～12時※小雨決行

定 20人(先着順)

費 300円(資料・保険代)

持歩きやすい服装・靴、飲み物、筆記用具

#### 【共通事項】

申 電話または直接窓口へ

問 東部公民館 ☎7144-2988

## 流山エルズ チャレンジド・ステージ2026 みんなのステージパフォーマンス

障害者文化芸術活動推進事業として、市内近郊で活動している障害のある方も参加するサークル・福祉団体のステージ発表会です。ダンスやチアダンス、フラダンス、和太鼓、軽音楽バンド、腹話術、手話ソング、歌などの12団体がステージを盛り上げます。

日 2月28日(土)10時30分から(10時15分開場)

所 生涯学習センター(流山エルズ) 定 各170人(先着順)

#### ●第1部(10時30分から)

No	出演(内容)
1	team ORANGE(ダンス)
2	キラリ☆スマイルキッズ(ダンス)
3	CoCa(歌)
4	Halau Hula O Ka Lei Pua Aalii(フラダンス)
5	NPO法人希望の虹(和太鼓・ダンス)
6	PHOENIX CHEERLEADERS(チアダンス)

#### ●第2部(13時45分から)

No	出演(内容)
1	腹話術師 香之鳥(腹話術)
2	柏ドリーム手話ソング(ダンス)
3	あびとくダンスクラブ(ダンス)
4	Synvia Realm(軽音楽バンド)
5	Lot us Heart(ダンス)
6	音魂(和太鼓)

問 生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474 ID 1051737

## 春の利根運河散策 花巡りとファンケル工場見学

NPO法人流山史跡ガイドの会の案内で、利根運河周辺の史跡と桜や菜の花、チューリップが咲くスポットを巡り、最後にファンケル千葉工場を見学します。歩きやすい服装・靴でご参加ください。

日 3月26日(日)9時～12時※雨天決行

所 運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)集合

▷コース=運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)→ふれあい橋→利根運河ビリケンさん→運河水辺公園→利根運河交流館→運河右岸→にのどり公園→ファンケル千葉工場※現地解散

定 15人(先着順)

費 500円(資料・保険代)

申 2月21日9時から利根運河交流館へ電話

問 利根運河交流館 ☎7153-8555(月・火曜休館、祝日の場合は翌日)



★ハンドメイド講座

流山市文化協会手工芸部・川田真由美さんと一緒に、イースターの花飾りを作ります。  
 日 3月11日(水)13時～15時  
 所 北部公民館  
 定 10人(先着順)  
 費 1,000円(材料代) 持 はさみ  
 申 2月21日9時から電話または直接窓口へ  
 問 北部公民館 ☎7153-0567



★平和台 歌のひろば

音楽講師・比嘉りとさんと一緒に、ピアノに合わせて楽しく歌いましょう。  
 日 3月13日(金)13時～14時30分  
 所 平和台福祉会館  
 対 市内在住・在勤の方  
 定 50人(先着順) 費 200円  
 申 2月22日9時から電話または直接窓口へ  
 問 平和台福祉会館 ☎7158-4264  
**ID 1052237**

★東深井福祉会館まつり

東深井福祉会館で活動している皆さんの作品の展示やダンスなどの発表会があります。また、手作り品などの販売やお子さん向けのゲームコーナーもあります。駐車場は利用できませんので、ご来場には公共交通機関をご利用ください。  
 日 3月14日(土)10時～15時  
 所 東深井福祉会館  
 問 東深井福祉会館 ☎7155-3638  
**ID 1052238**

★声で届けるおはなし会

語り手が話を覚えて語る「ストーリーテリング」のおはなし会です。  
 日 3月14日(土) ①10時30分～10時50分 ②11時～11時30分  
 演目=①鳥吞籠、ついでにペロリ、ひなどりとねこ②ももたろう、空飛ぶじゅうたん  
 所 中央図書館  
 対 3歳以上のお子さん～大人  
 定 各30人(先着順)  
 問 中央図書館 ☎7159-4646  
**ID 1052423**

★好感の持てる身だしなみとメイクセミナー

就職活動に欠かせない「第一印象」を整えるセミナーです。好感を持たれる身だしなみや就職活動向けのメイクを学び、清潔感のある自分らしい第一印象を身に付けましょう。  
 日 3月16日(月)10時～11時30分

所 スターツおおたかの森ホール  
 対 求職中の方 定 10人(先着順)  
 持 ハンドタオル  
 申 申込専用ページ(=二次元コード)またはジョブサポート流山に電話、直接窓口へ  
 問 ジョブサポート流山 ☎7156-7888 商工振興課 ☎7150-6085



★コミュカUP講座 日常で役立つ会話術を身につけてみませんか

ガイダンスカウンセラー・シニアスーパーバイザー・小山恭子さんを講師に迎え、傾聴の仕方や上手なコミュニケーションの取り方を学びます。  
 日 3月17日(水)9時45分～11時45分  
 所 江戸川台福祉会館  
 対 市内在住・在勤の方  
 定 10人(先着順) 持 筆記用具  
 申 2月2日9時から電話または直接窓口へ  
 問 江戸川台福祉会館 ☎7154-3026  
**ID 1052164**

★森の図書館の講座・イベント

①森の図書館パソコン教室(全2回)  
 パソコン初心者のためのマンツーマンによる教室です。  
 日 3月18日(水)・19日(木)13時30分～16時30分※1日のみの参加も可(費用は同額)  
 講 流山パソコンボランティア  
 内 入門、ワード、エクセル、メール、写真、インターネット ほか  
 対 大人 定 5人(先着順)  
 費 2,500円(教材代含む)  
 持 筆記用具、ノートパソコン(お持ちの方のみ)  
 申 2月22日10時から電話  
**ID 1052399**

②森の図書館劇場 スクリーンで見る「お終活 熟春! 人生百年時代の過ごし方」  
 人生100年時代といわれる今、結婚50年の熟年夫婦が定年後に訪れる「熟春(熟年の青春)」を明るく迎えるために、人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いたヒューマンコメディ映画です。  
 日 3月22日(日)13時30分～15時30分  
 定 50人(先着順)  
 申 2月23日10時から電話  
**ID 1052407**

**[共通事項]**  
 所 森の図書館  
 問 森の図書館 ☎7152-3200

★就職支援セミナー&ミニ個別相談 仕事理解と求人を見つけ方

自分に合う求人を見極めるポイントを理解して、就職活動に役立てましょう。

日 3月19日(木)13時～15時  
 所 ジョブサポート流山(江戸川台駅前庁舎3階)※オンライン会議アプリ「Zoom」でも同時開催  
 対 55歳以下で求職中の方  
 定 20人※Zoomは10人(いずれも先着順)  
 持 筆記用具  
 申 申込専用ページ(=二次元コード)から※対面は電話または窓口でも可。1歳～就学前児の一時保育あり(3月4日までに要申し込み)  
 問 ジョブサポート流山 ☎7156-7888 商工振興課 ☎7150-6085  
**ID 1002239**



うんがいい! 朝市&ひなまつり (NPO法人コミュネット流山主催)

運河水辺公園の大階段にひな人形を並べ、巨大なひな壇を作ります。ワークショップで作った衣装を着て、ひな人形と一緒に写真を撮りませんか。着物体験や人力車乗車体験もあります。新鮮野菜やハンドメイド雑貨、和洋菓子やお弁当などの出店も楽しめます。  
 日 2月28日(土)10時～13時※雨天時は3月1日に延期  
 所 運河水辺公園  
 問 事務局 ☎080-4428-4877



いのちと生活を支えるかかりつけ医と在宅医療 地域で暮らし続けるために ((社)流山市医師会主催)

(公)千葉県医師会と(社)流山市医師会が県民啓発企画として「いのちと生活を支えるかかりつけ医と在宅医療」をテーマに講演会を開催します。  
 日 3月20日(祝)13時～16時  
 所 初石公民館※オンライン会議アプリ「Zoom」でも同時開催  
 内 第1部:基調講演(いのちと暮らしを支える応援団をもつ かかりつけ医、訪問看護師、専門職の活かし方)、第2部:パネルディスカッション(市内の訪問診療、訪問歯科、訪問薬剤、訪問看護、ケアマネジャー、訪問介護による在宅医療・

介護に関する報告と質疑応答)  
 定 200人(先着順)  
 申 申込専用フォーム(=二次元コード)または東葛病院組織部へ電話  
 問 同病院組織部  
 ☎7128-7259  
**ID 1048689**



会場申し込み



Zoom申し込み

第445回サロンコンサート

▶日時=2月27日(金)12時15分～12時45分  
 ▶場所=文化会館  
 ▶テーマ=「ウィンターファンタジー」～銀盤を彩る名曲～  
 ▶曲目=「シンドラーのリスト」より テーマ/ウィリアムズ、「ライムライト」より テリーのテーマ/チャップリン、オペラ「蝶々夫人」より ある晴れた日に/プッチーニ、リベルタンゴ/ピアソラ、春よ、来い/松任谷由実 ほか  
 ▶出演=清水寛子(ソプラノ)、内藤雅子(フルート)、新保麻子(ピアノ)  
 問 流山市音楽家協会・新保  
 ☎090-2936-2981 **ID 1001708**

環境測定結果

クリーンセンター大気質 (令和7年12月)

項目	法条例による規制値	保証数値	測定数値
硫黄酸化物(ppm)	—	10以下	0.5未満
窒素酸化物(ppm)	250以下	30以下	5
塩化水素(ppm)	430以下	10以下	1未満
ばいじん(mg/m <sup>3</sup> N)	80以下	5以下	1未満
水銀(mg/m <sup>3</sup> N)	0.05以下	0.03以下	0.00052
ダイオキシン類(ng-TEQ/m <sup>3</sup> N)	1以下	0.01以下	0.0000028

大気質排出ガス

問 クリーンセンター ☎7157-7411  
**ID 1050355**

広報ID検索のご活用を

市ホームページのサイト内検索のボックスにページID(**ID 0000000**)を入力して検索すると、関連ページがご覧になれます。

しみんの伝言板 **ID 1014745**

イベント

■あそぼーる広場2026(流山市ハンドボール協会主催)=3月1日(日)10時～12時、キッコーマンアリーナ※要申し込み 問 高橋 ☎rsf13519@yahoo.co.jp  
 ■ひな祭り(さわやかクラブ流山若松会主催)=3月1日(日)～3日(水)10時～16時、東初石一丁目自治会館 問 関口 ☎090-7002-1677  
 ■NPC流山写真倶楽部第49回写真展=3月3日(火)～8日(日)9時30分～17時(3日は13時から、8日は16時まで)、さわやかちば県民プラザ(柏市) 問 奥開 ☎090-9141-5806  
 ■アロハフラ! ゆったり踊って元気な毎日を(フラロベリア主催)=3月5日(水)・7日(金)・12日(月)・14日(水)・19日(月)・21日(水)10時～12時、生涯学習センター(流山エルズ)。各500円※要申し込み 問 事務局 ☎hulalobelia@gmail.com

■第16回スプリングコンサート(アンサンブル・ココペリ主催)=3月8日(日)13時30分～15時30分、さわやかちば県民プラザ(柏市)※要申し込み 問 事務局 ☎kokoperinagareyama@gmail.com  
 ■千葉県生涯大学校陶芸卒業記念作品展(同校東葛飾学園陶芸作品展推進委員会主催)=3月13日(金)～16日(月)10時～17時(16日は16時まで)、生涯学習センター(流山エルズ) 問 伊藤 ☎7189-8338  
 ■筑波山登山(登山ハイキング 還暦からの山とお酒を愛でる会主催)=3月17日(水)10時～16時、筑波山(つくば市)。1,000円※要申し込み。雨天中止 問 虎井 ☎ytorai@yahoo.co.jp  
 ■東葛スケッチの会員展=3月19日(木)～23日(月)9時～18時(19日は13時から、23日は16時まで)、生涯学習センター(流山エルズ) 問 鈴木 ☎090-3593-6646

生涯学習センター(流山エルズ)の講座 ※いずれも要申し込み

講座名	期日	時間	その他
わくわくダンス	2月25日・3月4日・11日・25日の水曜	16時30分～17時30分	対 5歳～小学4年生 定 各15人(先着順) 費 各1,000円 持 飲み物、タオル、室内履き(お持ちの方のみ)
女性のためのパソコン&スマホ個人レッスン	3月2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火)・16日(月)・17日(火)・23日(月)・24日(火)・30日(月)・31日(火)	月曜:10時～12時 火曜:10時～17時(時間内で50分間)	費 各2,500円
ワンコインスマホ教室(グループレッスン)	3月4日(水)・25日(水)	10時～12時	定 各7人(先着順) 費 各500円 持 スマートフォン(一部対象外の機種あり)、充電器

申 問 生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474



## 市民環境講座を開催 らんま先生の環境エコパフォーマンスショー

eco実験パフォーマーのらんま先生による、環境問題・環境実験・パフォーマンスを組み合わせた科学体験ショーです。楽しみながら、地球温暖化について考えましょう。

日 3月21日(土) 13時～15時

所 文化会館 対 市内在住・在学の小学生とその保護者

定 100組程度(先着順)※1回の申し込みにつき4人まで 申 2月21日8時30分から申込専用サイト(=二次元コード)

問 環境政策課 ☎7150-6083 ID 1002692



## 博物館子ども教室 煎茶を楽しんでみよう

春先のひととき、おいしい煎茶とお菓子をいただきながら、親子で伝統文化に触れてみませんか。

日 3月8日(日) 10時～11時30分 所 初石公民館

対 小・中学生とその保護者 定 5組(先着順)

持 白い靴下、博物館子ども教室スタンプカード(お持ちの方)

申 2月22日10時から電子申請

問 博物館 ☎7159-3434 ID 1050471



## キッズイベント

### 東部公民館のイベント

#### ① K-POPダンス講座 入門クラス

現役ダンサーの江草穂乃さんと一緒にK-POPの人気アーティストの曲で楽しくダンスを踊りませんか。

日 3月1日・15日・29日の日曜12時～13時

定 各12人(先着順) 費 各1,000円

持 ヨガマット(お持ちの方のみ)、タオル、飲み物 申 電話または直接窓口へ

#### ② こども将棋教室

日 3月5日・12日・19日・26日の木曜15時30分～17時

対 小学生 定 各10人(先着順)

費 各500円 申 日本将棋連盟流山支部(安田☎070-1406-8821)へ電話

#### ③ 未来ラボ プログラミング自習室

分からないことはCoderDojo流山・南柏のスタッフがサポートします。

日 3月8日(日)10時～12時 対 小学生～高校生 定 10人(先着順)

持 勉強に必要なもの

申 申込専用フォーム(=二次元コード)から

#### ④ 春休みスペシャル! アウトドアチャレンジ

ポテトチップスを袋ごと使うオムレツやホットケーキの粉で作るスイーツポテトなど、簡単に作れるおやつ作りを楽しみながら、災害時にも役立つ技を学びます。

日 3月21日(土)10時～12時30分

講 NPO防災対策サポート代表・岩佐善之さん 対 幼児～小学生とその保護者※大人2人での参加も可 定 10組(先着順)

費 1,000円(お子さん1人追加につき200円) 持 帽子、汚れてもよい服装(長袖・長ズボン)、飲み物、タオル、布巾2枚、ヘルメット(貸し出しあり)

申 電話または直接窓口へ

#### 【共通事項】

所 東部公民館

問 東部公民館 ☎7144-2988

### おおたかの森センターのイベント

#### ① わくわく親子体操(全3回)

#### 親子で楽しくスキンシップ

親子で遊びながら裸足で運動します。

日 3月4日・11日・25日の水曜15時30分～16時30分

講 フィットネスインストラクター・澤頭智美さん 対 3歳～就学前児とその保護者

定 20組(先着順) 費 2,400円(お子さん



1人追加につき1回200円) 持 動きやすい服装、着替え、タオル、飲み物

#### ② みんなでレッツ★ダンス(全17回)

6月28日に開催される「キッズ★フェスタ2026」に向けたメンバーを募集します。大人気のジャズダンスやJ-POPダンスに挑戦しませんか。

日 3月4日・11日・18日・25日、4月1日・8日・15日・22日・29日、5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日・24日の水曜16時45分～17時45分※キッズ★フェスタは6月28日(日)

講 インストラクター・梅田恭子さん

対 4月入学予定の新小学1年生以上

定 20人(先着順) 費 1万7,000円

持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

#### ③ 春休み子どもワークショップ

かわいいオリジナルカップケーキメモスタンドを作ろう

日 3月26日(土)10時～11時30分

対 小学生 定 16人(先着順)

費 1,000円 持 汚れてもよい服装、飲み物、持ち帰り用の袋

#### 【共通事項】

所 おおたかの森センター 申 電話

問 おおたかの森センター ☎7159-7031

### 南流山センターのイベント

#### ① 初心者向けバレエ教室

日 3月8日(日)・22日(日) ① 12時30分～13時30分 ② 14時～14時40分

講 創始者認定バー・アスティエ講師・塩澤咲英さん 対 ① 大人のためのバレエ・ストレッチ ② 親子バレエクラス

対 ① 高校生～大人(お子さんの同伴可)

② 3歳～就学前児とその保護者

定 ① 各20人 ② 各20組(いずれも先着順)

費 各1,000円

持 動きやすい服装、バレエシューズ(お持ちの方のみ)、靴下、タオル、飲み物

#### ② 初めてのバレエクラス

憧れのバレエを習ってみませんか

日 3月8日(日)・22日(日)

① 入門クラス:15時～15時45分 ② 初級クラス:16時～17時

講 創始者認定バー・アスティエ講師・塩澤咲英さん 対 ① 小学1・2年生 ② 小学3年生～高校生

定 各10人(先着順) 費 各1,000円

#### ① キッチンサイエンス講座

小さな人工イクラ作り

身近な家庭用品や食材を使って小さな人工イクラを作ります。人工イクラの色や形の秘密を楽しく学びましょう。

日 3月21日(土)10時30分～12時

講 鎌倉女子大学准教授・佐藤陽子さん

定 16組(先着順) 費 250円

持 筆記用具、汚れてもよい服装

ID 1052262

### 持 動きやすい服装またはレオタード・バレエタイツ、バレエシューズ(お持ちの方のみ)、靴下、タオル、飲み物

#### ③ 親子で一緒にzumbini

#### 楽器を使ってリズム遊び

日 3月15日(日)10時～10時40分 講 フィットネスインストラクター・中畑珠枝さん

対 生後6カ月～4歳のお子さんとその保護者

定 10組(先着順) 費 500円

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

#### ④ 親子で一緒に英語のリズムに合わせ

ホップ・ステップ・ジャンプ

日 3月15日(日)11時～11時40分

講 フィットネスインストラクター・中畑珠枝さん

対 1歳6カ月～4歳のお子さんとその保護者

定 10組(先着順) 費 500円

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

【共通事項】

所 南流山センター

申 電話または直接窓口へ

問 南流山センター ☎7159-4511

### 文化会館のイベント

#### ① キッチンサイエンス講座

小さな人工イクラ作り

身近な家庭用品や食材を使って小さな人工イクラを作ります。人工イクラの色や形の秘密を楽しく学びましょう。

日 3月21日(土)10時30分～12時

講 鎌倉女子大学准教授・佐藤陽子さん

定 16組(先着順) 費 250円

持 筆記用具、汚れてもよい服装

ID 1052262

#### ② 親子で手打ちうどん教室

NPO法人手打職人 集団むげんの飯野博之さんと一緒に、親子でうどん打ちを体験しましょう。

日 3月28日(土)13時30分～15時

定 4組(先着順) 費 1,500円

持 エプロン、三角巾、マスク、手拭き、持ち帰り用の容器

ID 1052239

【共通事項】

所 文化会館

対 市内在住の小学生とその保護者

申 電子申請

問 文化会館

☎7158-3462

### 子育てサロン サンサン

乳幼児連れの方なら、どなたでもご参加いただける「あそび場」です。手遊びやおしゃべりをして、親子で楽しみながらお友だちをつくりましょう。

日 3月25日(水)10時～11時30分

所 生涯学習センター(流山エルズ)

定 15組(先着順)

申 申込専用ページ(=二次元コード)または電話

問 生涯学習センター

(流山エルズ) ☎7150-7474

ID 1030233

### こどもアートワーク★スペシャル

#### プリンチャームをつくろう

樹脂粘土を使ってプリン風のチャームを作ります。

日 3月28日(土)10時～12時

所 おおたかの森センター

講 クレイアーティスト・秋山ちなみさん

対 小学生以上

定 16人(先着順)

費 1,000円(材料代)

持 汚れてもよい服装、持ち帰り用の袋、ウェットティッシュ、飲み物

申 2月22日10時からおおたかの森こども図書館に電話または直接窓口へ

問 同こども図書館 ☎7159-7041

ID 1052383

### 各公民館の子育てサロン

ID 1001275

#### ● 親子サロン

日 3月3日(火)10時～11時30分

所 初石公民館

対 おもちゃ病院、ベビーリトミック

定 20組(先着順)

問 初石公民館 ☎7154-9101

#### ● 親子でうたってあそんでスキンシップ

絵本の読み聞かせとわらべうたを楽しみましょう。

日 3月4日(水)・18日(水)

10時30分～11時45分

所 南流山センター

講 ながれやまわらべうたの会・安永知栄さん

定 各20組(先着順)

申 電話または直接窓口へ

問 南流山センター ☎7159-4511