

### 主な内容

ゼロカーボン・チェーン  
地球温暖化対策  
やっています……………8面

物価高騰に対する支援を実施……………2面  
所得税の確定申告 市・県民税の申告……………3面  
キッズイベント……………4面



## 毎日を元気に、 安心して過ごすために

上手に医療と  
付き合おう

今日も明日も元気で楽しく過ごすために。日々のちょっとした不調や不安を気軽に相談できる「かかりつけ医」や、困ったときの電話相談など、医療を身近なものとし、上手に付き合うための方法を紹介します。

☎保健センター ☎7154-0331

あなたの健康の頼れる専門家

## 「かかりつけ医」を持とう

### かかりつけ医とは？

体調の変化や不安を感じたときに、まず相談できる身近な医師のことです。日頃からつながっておくことで、毎日を元気に安心して過ごすことができます。

### どうやって探すの？

### 医療情報ネット「ナビイ」

かかりつけ医を探すときは、医療情報ネット「ナビイ」(=二次元コード)が役立ちます。診療科目や診療時間などを確認でき、自分に合った医療機関を検索できます。

ブックマーク  
しよう!



自宅近くで通いやすい  
診療所を  
利用しましょう



紹介状を持たずに大病院(注)を受診した場合、初診料などの診察費とは別に選定療養費として**5,000~10,000円**の負担が生じる場合があります。

注:病床数が200床以上の病院など

### かかりつけ医を持つ3つのメリット

#### ① 病気の早期発見・早期治療

自分の日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、体調の小さな変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見・早期治療につながります。

#### ② きめ細やかな診療

これまでの病気や飲んでいる薬を把握してもらえるため、きめ細やかな診療を受けられます。

#### ③ 適切な医療機関との連携

症状や経過を整理した上で専門の病院を紹介してもらえるので、スムーズな診療を受けられます。

### 急な病気やけがをした場合

これって救急車を呼ぶべき？

## # 7119

平日・土曜:18時~翌8時、  
日曜・祝日:9時~翌8時  
※IP電話などは☎03-6810-1636



受診に迷ったら遠慮なく電話相談を

急な体調不良やけがで、救急車を呼んだり夜間診療を受けたりするべきか、判断に迷ったときは #7119へ。看護師が電話相談に応じ、今の症状・状況に合ったアドバイスを受けることができます。

市の夜間・休日の救急医療の詳細は市HP(☎1000757)をご覧ください。

夜中だけど子どもが心配!

## # 8000

毎日19時~翌8時  
※IP電話などは☎043-242-9939



夜間・休日の子どもの急な病気やけがに

子どもの急な発熱や体調不良により、緊急受診をするべきか、様子を見ることができ迷ったときは #8000へ。症状に応じた対応や受診する病院などについて具体的なアドバイスを受けることができます。

できることから少しずつ

## 日頃の健康管理が 第一!



#### ●定期健(検)診

自分の健康状態を正確に把握するために、定期健(検)診やがん検診を受けましょう。

#### ●規則正しい生活

適度な運動やバランスの良い食事、十分な睡眠を心掛けましょう。

# 物価高騰に対する支援を実施 国の重点支援地方交付金を活用

市では、物価高騰の影響を受けている市民の皆さんへ次のとおり支援を行います。なお、各事業における実施時期などは変更となる場合があります。詳細は今後の広報ながいほやまや市ホームページなどでお知らせします。

企画政策課 ☎7150-6064 ID1042285

## ①おこめ券の配布

▷配布時期=3月下旬から順次発送予定 ▷対象=令和8年1月1日時点で市に住居登録のある方 ▷金額=1人当たり3,080円(440円券×7枚)

農産振興課 ☎7150-6086

## ②水道基本料金の免除

▷免除時期=6月～9月検針分(4カ月分) ▷対象=市と給水契約をしている方 ▷金額=基本料金(契約口径13mmの方は1,056円/月、20mmの方は1,463円/月)

経営業務課 ☎7159-5370

## ③物価高対応子育て応援手当

1月末から順次案内を郵送します。対象の方で、2月中旬までに案内が届かない場合は、お問い合わせください。※公務員の方は申請が必要です。

▷支給時期=2月末から順次支給 ▷対象=令和7年9月分の児童手当受給者、令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた子ども ▷金額=1人当たり2万円

子ども家庭課 ☎7150-6082 ID1052389

## ④学校給食費の支援

保護者負担を増やすことなく学校給食の質と量を維持するため、高騰している食料費に充当します。▷支援時期=1～3月分の学校給食

学校教育課 ☎7150-6104



## 流山市いじめ防止基本方針を改定

令和7年12月から新たな流山市いじめ防止基本方針がスタートしました。新しい方針に基づき、市教育委員会と学校が連携していじめ問題への取り組みを強化していきます。児童・生徒が安心して学校生活を送ることができるよう、いじめ問題への対策について、ご理解・ご協力をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。

指導課いじめ防止相談対策室 ☎7157-1683 ID1010086

## 公的年金の受給者の皆さんへ 源泉徴収票が送付されています

老齢年金などの受給者に、日本年金機構などから令和7年分の源泉徴収票が送付されています(注)。源泉徴収票には、1年間に支払われた年金の総額や社会保険料の合計金額、源泉徴収税額、控除内容が記載されており、確定申告の際に源泉徴収票の内容を記載する必要がありますので、大切に保管してください。源泉徴収票の紛失や未着などで再交付を希望される場合は、日本年金機構の「ねんきんダイヤル」または松戸年金事務所にご連絡いただくか、ねんきんネットで手続きをしてください。  
注:障害年金と遺族年金は所得税の課税対象とならないため、源泉徴収票は送付されません。

## 公的年金などの源泉徴収票の 電子送付サービス

公的年金などの源泉徴収票の電子データはマイナポータルで受け取ることができます。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号(☎0570-058-555)へお問い合わせください。  
☎松戸年金事務所 ☎047-345-5517  
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

## マイナンバーカードの受け取りは お早めに

引っ越しの手続きが増える3月は、窓口

の混雑が予想されます。マイナンバーカード交付通知書が届いた方は、お早めにお受け取りください。マイナンバーカード受け取りの際は、市ホームページ(ID1029308)で窓口の混雑状況をご確認の上、時間に余裕を持ってお越しください。なお、必要書類が不足する場合は受け付けできません。また、日曜交付や各出張所での受け取りは予約が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

市民課 ☎7150-6075 ID1003848

## 特定疾病療養者見舞金を 受給している方へ 申請は3月31日まで

令和6年度に受給された方には、令和7年4月に申請書を発送しており、未申請の方には令和7年12月にお知らせを送付しています。まだ申請されていない方はお早めに手続きをしてください。初めて申請する方は、市ホームページをご覧ください。

▷支給額=2万5,000円(年額)

☑申請日時時点で流山市の住民基本台帳に登録されている方で、有効期限内の①千葉県特定医療費(指定難病)受給者証②千葉県小児慢性特定疾病医療受給者証③特定疾患医療受給者証のいずれかをお持ちの方

☑申請書と①～③のいずれかの写しを3月31日(必着)までに☎270-0192流山市役所社会福祉課へ郵送または持参  
☎社会福祉課 ☎7150-6079  
ID1016559

## 口座振替で固定資産税・ 都市計画税を納付している方へ 名義変更した場合は再度手続きを

固定資産税・都市計画税をすでに口座振替で納付している方で、昨年中に相続や贈与などにより土地や家屋の名義を変更した方(共有者を含む)は、改めて口座振替の手続きが必要です。

市内の各金融機関、市役所税制課、各出張所の窓口で配布する「口座振替依頼書」に必要事項を明記の上、口座振替を希望する金融機関窓口で手続きをしていただくか、インターネット上で口座振替の申し込みができる「Web口座

# 国民年金の前納割引制度 割引額は口座振替がお得

国民年金保険料には、定められた月数(注)分を一括して前納すると割引される前納割引制度があります。割引額は口座振替がお得で、2年前納制度を利用するとさらに割引額が大きくなります。また、口座振替で月々の保険料を1カ月早めて納付する「早割」を利用すると、年間720円の割引があります(別表参照)。詳細は松戸年金事務所にお問い合わせください。

注:2カ月から月数に応じて割引額が変わります。

## ◆4月からの口座振替前納・クレジット前納の申し込みは2月27日まで

口座振替やクレジットカードで令和8年度と令和9年度の保険料を2年前納する場合や、令和8年度の保険料を1年または6カ月(4～9月分)前納する場合は、口座振替を希望する方は取引先の金融機関に、クレジットカード払いを希望する方は年金事務所に、いずれも2月27日(必着)までにお申し込みください。

## 【参考】保険料額(令和7年度の場合)

納付方法	保険料額	割引額	納付方法	保険料額	割引額
毎月(翌月末)納付(1年分)	21万120円	0円	現金前納(1年分)	20万6,390円	3,730円
毎月(当月末)口座振替(早割)(1年分)	20万9,400円	720円	クレジットカード前納(1年分)		
現金前納(6カ月)	10万4,210円	850円	口座振替前納(1年分)	20万5,720円	4,400円
クレジットカード前納(6カ月)			現金前納(2年分)	40万9,490円	1万5,670円
口座振替前納(6カ月)	10万3,870円	1,190円	クレジットカード前納(2年分)	40万8,150円	1万7,010円

※令和8年度の保険料額(毎月納付・1年分)は、21万5,040円。割引額は未定

☎松戸年金事務所 ☎047-345-5517

保険年金課 ☎7150-6110 ID1000623

振替受付サービス」をご利用ください。なお、令和8年度第1期から口座振替を希望する方は、2月末までに手続きをしてください。詳細は市ホームページをご覧ください。  
☎税制課 ☎7150-6072  
ID1000531

## 不審な業者などの訪問や電話に ご注意ください

市内で電気やガスなどの保安・点検の業者をかたり、「点検をするので、日程の調整をさせてほしい」などと話す不審な電話が多発しています。詐欺被害を防止するため、自宅の電話は常に留守番電話設定にしましょう。不審な電話に出ってしまった場合は、話の途中でも電話を切って、身近な人や警察に相談しましょう。

また、業者を名乗って「火事になる恐れがあるので交換が必要」などと不安をあおり、高額な料金の契約を勧めてくる詐欺も発生しています。業者を名乗る来訪者が自宅に来て、安易に家の中に入れず、インターホン越しに対応しましょう。会話の中で、資産情報や家族構成を聞かれても絶対に答えないようにしましょう。業者を装う不審者を見かけた場合や、不審な業者に個人情報を教えてしまった場合はすぐに警察に通報してください。  
☎コミュニティ課 ☎7150-6076

## 「税の標語・税についての作文」の 入賞作品を市ホームページで公表

税を身近に感じてもらうため松戸間税会が中学1年生を対象に募集している「税の標語」と、税を正しく理解してもらうため全国納税貯蓄連合組合が中学生を対象に募集している「税についての作文」の入賞作品を、市ホームページで公表します。

## 【入賞(敬称略)】

### ◆税の標語

松戸税務署長賞:「税金で人に優しい国づくり」高田将吾(東深井中)、流山市長賞:「よく知ろう税の仕組み使い道」池田篤紀(東深井中)、流山市教育長賞:「安心安全暮らしを支える消費税」河野ふみ(南部中)、松戸間税会優秀作金賞:「消費税誰でも国の貢献者」永濱幹大(南部

中)、「キミの税国と未来を変えられる」野澤優雅(東深井中)、「税金がみんなの暮らしのかけ橋に」海老根のどか(南流山中)

### ◆税についての作文

全国納税貯蓄組合連合会優秀賞:「支え合う社会の絆」小埜心遥(八木中)、松戸税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞:「未来のために」新居美結(北部中)、千葉県松戸県税事務所長賞:「一杯のカップ麺」大塚湊(西初石中)、公益社団法人松戸青色申告会会長賞:「税金で開く私たちの未来」長野明日香(南流山中)

☎税制課 ☎7150-6072

## ID1029231



## 生涯学習専門員

市民の生涯学習を幅広く推進し、公民館事業の一層の充実を支援する生涯学習専門員を募集します。60歳以上を対象とした2年制の学びの場「ゆうゆう大学」や各小・中学校の保護者を対象とした「家庭教育講座」などの講座の企画・立案・運営を行います。

▷応募資格=次の全てを満たす方①生涯学習事業における企画・立案・運営に意欲、能力を有する②生涯学習に関する広い知識と豊かな経験を持つ③令和8年4月1日時点の年齢が25歳以上④普通自動車を運転できる⑤パソコンのワードやエクセルを使用し、文書の作成やデータ集計などができる

▷勤務場所=文化会館や各公民館など

▷勤務日時=1日7時間30分(月13日勤務)

▷募集人数=若干名

▷任期=4月1日～令和9年3月31日

▷報酬=月額14万1,466円(交通費別途)

▷応募方法=市役所、各公民館で配布の申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を明記の上、返信用封筒(110円切手を貼り、宛名を明記)を添え、2月10日(必着)までに☎270-0176流山市加1-16-2文化会館へ郵送または持参

▷選考方法=書類審査の上、2月下旬以降に面接※結果は全員に通知

☎文化会館 ☎7158-3462

## ID1019815

# 所得税の確定申告 市・県民税の申告

## 3月16日(月)までに申告を

「所得税の確定申告」と「市・県民税の申告」の受け付けが始まります。申告期限は3月16日(月)です。国民健康保険料などの各種保険料の算定や各種給付金の支給に影響が出る場合がありますので、期限内の申告をお願いします。

今年度も税務署での申告相談、文化会館での税理士による無料申告相談と市職員による確定申告書作成支援を別表のとおり実施します。市役所や各出張所での確定

申告書の提出・相談はできませんのでご注意ください。

固所得税(確定申告)・e-Taxについて…松戸税務署 ☎047-363-1171

市市民税・県民税について…市民税課 ☎7150-6073

ID 1044246

### 確定申告はマイナンバーカードとスマホでサクッと♪

確定申告期間中は税務署が大変混雑します。国税庁のホームページでは「確定申告書等作成コーナー」(=二次元コード)が開設されています。マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンからアクセスすれば、申告書を作成してそのまま送信できます。マイナポータル連携を利用したスマホからのe-Tax申告をぜひご利用ください。

固松戸税務署 ☎047-363-1171



### 市・県民税も令和8年度分から電子申告がスタート!

令和8年度(2026年度)申告分(令和7年分の収入に対する申告分)から、市・県民税もマイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンやICカードリーダーがあれば、スマートフォンやパソコンを使って自宅で申告ができるようになります。詳細は特設ページ(=二次元コード)をご覧ください。

固市民税課 ☎7150-6073



### 松戸税務署で申告書作成会場を開設(要入場整理券)

日時	2月16日(月)~3月16日(月)8時30分~16時※相談は9時から。提出は17時まで。平日のみ。ただし、3月1日(日)は柏税務署で受け付け(松戸税務署では受け付けしません)
会場	松戸税務署プレハブ会場
入場整理券	①国税庁LINE公式アカウント(@kokuzei) (=二次元コード)から ②直接窓口へ(早期に終了する場合があります) <b>友だち追加はコチラ!</b>
持ち物	①スマートフォン ②マイナンバーカード(要暗証番号)などの本人確認書類 ③前年の申告書などの控えや源泉徴収票など申告に必要な書類 ④銀行などの口座番号(還付がある場合)

※原則、お持ちいただいたスマートフォンで申告書を作成します。なお、5月下旬まで松戸税務署の駐車場は使用できませんので、車での来署はご遠慮ください。

固松戸税務署 ☎047-363-1171

### 税理士による無料申告相談会(要入場整理券※当日配布)

日時	2月3日(火)~2月5日(木)9時30分~15時30分
会場	文化会館3階特設会場
対象者	年金受給者・給与所得者・小規模事業者(注) 注:小規模事業者とは、事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和6年分の所得金額(専従者控除前または青色事業専従者給与および青色申告特別控除前)が300万円以下の方を指します。土地や建物、株式などの譲渡所得のある方や住宅借入金等特別控除適用の初年分の申告などがある方は対象外です。
入場整理券	会場当日8時30分から配布 ※配布状況によって受け付けを早く締め切る場合あり
持ち物	①スマートフォン ②マイナンバーカード(要暗証番号)などの本人確認書類 ③前年の申告書などの控えや源泉徴収票など申告に必要な書類 ④銀行などの口座番号(還付がある場合)
作成済みの申告書の提出	提出不可

固松戸税務署 ☎047-363-1171

### 年金受給者の方はご注意ください

公的年金等の収入合計額が400万円以下かつ公的年金等以外の所得額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要(還付申告は可)です。ただし、市・県民税で医療費や社会保険料、生命保険料など公的年金等の源泉徴収票に記載されていない控除を受けるためには、市・県民税の申告が必要です。

### 市・県民税申告は1月30日から受け付け

昨年、市・県民税の申告をした方には、1月29日(木)に市・県民税の申告書を発送(市役所市民税課や各出張所でも配布)します。同封の返信用封筒をご利用いただくか、市民税課または各出張所の窓口で提出できます。※各出張所では提出のみ受け付け。市・県民税申告書の提出や相談(市役所市民税課のみ)の予約は不要

### 市職員による確定申告書作成支援(要予約)

日時	2月16日(月)~3月16日(月)9時~15時※平日のみ
会場	文化会館3階特設会場
対象となる方	令和8年1月1日に流山市に住居登録がある方のうち、次のいずれかに該当する方 ①公的年金等収入のある方※個人年金は公的年金には該当しません。 ②障害者手帳または障害者控除対象者認定書をお持ちの方
予約方法	①インターネット予約:1月26日(月)10時~3月15日(日)23時59分に予約専用サイト(=二次元コード)から ②電話予約:1月28日(水)~3月12日(木)に予約専用番号(☎050-5482-9561※平日10時~14時30分)から ※予約がない場合は受け付けできません。予約開始直後は電話がつながりにくくなる場合があります。定員に達次第、予約の受け付けを終了します。なお、予約専用電話では確定申告の内容に関する相談やお問い合わせなどにはお答えできません。
作成済みの申告書の提出	提出可(予約不要)※初年分の住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)がある申告と所得税以外の申告(相続税、消費税、贈与税など)を除く
収入金額が分かるもの	①源泉徴収票(給与・公的年金など) ②支払調書(報酬・配当など) ③収支内訳書
申告に必要なもの(令和7年中のもので該当するもの)(注1)	控除金額が分かるもの(注2) ④納付済確認書(国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料) ⑤控除証明書(国民年金保険料・生命保険料・地震保険料) ⑥障害者手帳の写し・障害者控除対象者認定書 ⑦医療費控除の明細書(注3) ⑧セルフメディケーション税制の明細書(注3) ⑨寄附金の受領証明書
その他	⑩マイナンバーカードなどの本人確認書類 ⑪個人番号が分かるもの(マイナンバーカード・通知カード・個人番号が記載された住民票の写しなど) ⑫本人名義の銀行などの口座番号(還付がある場合) ⑬前年の申告書の控え

注1:令和7年中の収入金額や控除金額が分かる全ての書類が必要です。書類が不足している場合、後日の来場をお願いする場合があります。紛失した場合は支払者に再発行を依頼してください。

注2:年末調整済みの控除書類は不要です。

注3:領収書での申告はできません。事前に令和7年分の明細書(誰が、どこで、いくらかかったかまとめたもの)を作成してお持ちください。領収書は自宅で5年間保管してください。なお、⑦は医療保険者から交付された医療費通知(必要事項の記載があるもの)の添付により、明細書の記入を省略できます。⑦と⑧両方の適用を受けることはできません。

### 【次の申告は松戸税務署にご相談を(市では受け付け不可)】

- 所得税以外の申告(相続税、贈与税、消費税など)
- 分離課税の申告(株式や土地などの譲渡所得、分離配当所得、退職所得など)
- 事業所得・不動産・農業所得がある方で、収支内訳書を作成していない方
- 青色申告 ●各種住宅減税を受ける方(住宅借入金等特別控除初年度(注)、省エネ改修、耐震改修など) ●雑損控除、政党・NPOなどの寄附金税額控除の申告
- ゴルフ会員権などの譲渡があった方 ●死亡者、出国者の申告(準確定申告)
- 外国税額控除に関する申告 ●国外居住親族を扶養している場合の申告
- 国外所得 ●外国年金 ●多量の総合配当所得の申告
- 過年分の申告 ●修正申告、更正の請求
- その他、税務署の判断を要する申告(仮想通貨に関する所得など)

注:2年目以降の方であっても、必要書類(源泉徴収票や住宅借入金等特別控除額の計算明細書)をお持ちでない方は市で受け付けできません。

固市民税課 ☎7150-6073

### 確定申告書の配布場所・日時

配布場所	日時
市役所市民税課 申告書配布コーナー	1月26日(月)~3月16日(月)8時30分~17時15分※平日のみ
文化会館3階特設会場	2月16日(月)~3月16日(月)9時~15時※平日のみ

### 確定申告書控えへの収受日の押印を廃止

国税庁では、申告手続きのオンライン化、電子化、押印の見直しなど、国税に関する手続きや業務の抜本的な見直しを進めており、令和7年1月から確定申告書などの控えに収受日付印の押印を行っていません。書面で申告書を提出する際は、申告書の控えは提出せず、正本(提出用)のみを税務署に提出してください。詳細は国税庁ホームページ(=二次元コード)をご覧ください。なお、市職員による確定申告書作成支援における仮収受の際は、当面の間、収受日を押し印します。



# キッズイベント

## 親子サロン 子育て中のお母さんと乳幼児の情報交換や仲間作り

子育て中のお母さんと乳幼児が、ともに遊び、おしゃべりし、情報交換する場所を提供します。2階ロビーではおもちゃ病院が開院、和室では読み聞かせをします。

日 2月3日(火)10時～11時30分

所 初石公民館

定 20組(先着順)

固 初石公民館 ☎7154-9101

## 南流山センターのイベント

衆議院議員総選挙の影響で内容が変更となる場合があります。

### ①子育てサロン

#### 親子でうたってあそんでスキンシップ

絵本の読み聞かせとわらべうたを楽しみましょう。

日 2月4日(水)・18日(水)  
10時30分～11時45分

講 ながれやまわらべうたの会・安永知栄さん 固 未就園児とその保護者

定 各20組(先着順)

### ②初心者向けバレエ教室

日 2月8日(日)・22日(日) ①12時30分～13時30分 ②14時～14時40分

講 創始者認定バー・アスティエ講師・塩澤咲英さん

固 ①大人のためのバレエ・ストレッチ

②親子バレエクラス

固 ①高校生～大人(お子さんの同伴可)

②3歳～就学前児とその保護者

定 ①各20人 ②各20組(いずれも先着順)  
費 各1,000円

固 動きやすい服装、バレエシューズ(お持ちの方のみ)、靴下、タオル、飲み物

### ③初めてのバレエクラス

憧れのバレエを習ってみませんか

日 2月8日(日)・22日(日)

①入門クラス:15時～

15時45分 ②初級ク

ラス:16時～17時



講 創始者認定バー・アスティエ講師・塩澤咲英さん

固 ①小学1・2年生 ②小学3年生～高校生  
定 各10人(先着順)

費 各1,000円

固 動きやすい服装またはレオタード・バレエタイツ、バレエシューズ(お持ちの方のみ)、靴下、タオル、飲み物

### ④親子で一緒にzumbini

楽器を使ってリズム遊び

日 2月15日(日)10時～10時40分

講 フィットネスインストラクター・中畑珠枝さん

固 生後6カ月～4歳のお子さんとその保護者

定 10組(先着順)

費 500円

固 動きやすい服装、タオル、飲み物

### ⑤親子で一緒に英語のリズムに合わせ

ホップ・ステップ・ジャンプ

日 2月15日(日)11時～11時40分

講 フィットネスインストラクター・中畑珠枝さん

固 1歳6カ月～4歳のお子さんとその保護者

定 10組(先着順)

費 500円

固 動きやすい服装、タオル、飲み物

### 【共通事項】

所 南流山センター

固 電話または直接窓口へ

固 南流山センター ☎7159-4511

## おたかの森センターのイベント

### ①わくわく親子体操(全2回)

#### 親子で楽しくスキンシップ

親子で遊びながら裸足で運動します。

日 2月4日(水)・25日(水)15時30分～16時30分

講 フィットネスインストラクター・澤頭智美さん

固 3歳～就学前児とその保護者

定 20組(先着順)



費 1,600円(お子さん1人追加につき1回200円)

固 動きやすい服装、着替え、タオル、飲み物

②みんなでレッツ★ダンシング(全3回)  
ジャズダンスやJ-POPダンスに挑戦します。

日 2月4日・18日・25日の水曜16時45分～17時45分

講 インストラクター・梅田恭子さん

固 小学生以上

定 20人(先着順)

費 3,000円

固 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

### ③親子星空探検隊 冬の星座(全2回)

プラネタリウム解説員・唐崎健嗣さんを講師に迎え、ハイアマチュアの天体望遠鏡を使って月や惑星を観望します。

日 2月27日(金)・3月27日(金)19時～20時30分

固 5歳以上のお子さんとその保護者 ※中学生以上は1人での参加も可。未成年は要送迎

定 15組(先着順)

費 3,000円(1人追加につき1,500円)

固 電話または直接窓口へ

### ④アートジャーニー

#### 春色で描く、楽しい抽象画チャレンジ!

絵の具で遊びながら、毛糸や小枝、ボールや鳥の羽根などいろいろな素材で絵を描きます。色や形で自分だけのアートを表現してみませんか。作った作品はお持ち帰りいただけます。

日 2月28日(土)10時～11時30分

講 絵本作家・小林由季さん

固 4歳～小学生のお子さんとその保護者

定 23組(先着順)

費 2,000円

固 汚れてもよい服装、持ち帰り用の袋

### 【共通事項】

所 おたかの森センター

固 電話※③は直接窓口でも可

固 おたかの森センター ☎7159-7031

## 東部公民館のイベント

### ①こども将棋教室

日 2月5日・12日・19日・26日の木曜  
15時30分～17時

固 小学生

費 各500円

固 日本将棋連盟流山支部(安田 ☎070-1406-8821)に電話

### ②未来ラボ プログラミング自習室

誰でも自由にプログラミングができる自習室です。分からないことはCoder Dojo流山・南柏のスタッフがサポートします。

日 2月8日(日)10時～12時

固 小学生～高校生

固 勉強に必要なもの

固 申込専用フォーム(=

二次元コード)から

### 【共通事項】

所 東部公民館

定 各10人(先着順)

固 東部公民館 ☎7144-2988



## 子ども創作教室

### 紙飛行機競技会 in 森の図書館

紙飛行機を2機作り、誰が遠くまで飛ばせるかを競います。

日 2月23日(祝)10時～11時30分

所 森の図書館

固 紙飛行機を飛ばせる4歳以上のお子さんとその保護者

定 15組(先着順)

固 1月22日10時から電話

固 森の図書館 ☎7152-3200

ID 1052226

## 子育てサロン はくはく

乳幼児連れの方なら、どなたでもご参加いただける「あそび場」です。手遊びやおしゃべりをして、親子で楽しみながらお友達をつくりましょう。

日 2月25日(水)10時～11時30分

所 生涯学習センター(流山エルズ)

定 15組(先着順)

固 申込専用ページ(=二

次元コード)または電話

固 生涯学習センター(流山

エルズ)

☎7150-7474

ID 1030239



## 循環型社会を目指して 市役所に リユースボックスを 設置

令和7年12月18日、(株)SGRの協力のもと、市役所第1庁舎南側出入口口にリユースボックスを設置しました。リユースボックスは、まだ使える衣類などの不用品を捨てるのではなく、再利用(リユース)や再生(リサイクル)につなげるための回収ボックスです。今回設置したリユース

ボックスの回収品目は「衣類・ぬいぐるみ」や「贈答品(タオル・食器など)」です。

(株)SGRの関さんから「今後、リユースボックスが徐々に普及し、「人が増えてもごみを増やさない」をスローガンに、皆さんにリユースボックスを利用してもらいたい」とお話がありました。

井崎市長がリユースボックスの最初の利用者として、衣類を入れました。リユースボックスが普及することで、ごみの減量や資源化、環境負荷の低減などにつながります。皆さんも、ご家庭のリユースできる衣類やタオルなどをリユースボックスにぜひお持ち込みください。

ID 1052368



## 常盤松中学校駅伝部が 市長を表敬訪問

### 全国中学校駅伝大会で4位入賞



令和7年12月19日、常盤松中学校駅伝部9人が市長室を訪れ、12月14日に開催された第33回全国中学校駅伝大会で4位入賞したことを報告しました。

常盤松中学校駅伝部は、令和7年10月18日に開催された第77回東葛飾地方中学校駅伝競走大会で市内の中学校として28年ぶりに優勝を飾り、11月1日に開催された第76回千葉県中学校駅伝競走大会でも優勝、11月30日に開催された第34回関東中学校駅伝競走大会で第2位、そして全国中学校駅伝大会で第4位と素晴らしい成績を収めました。

まず、顧問の松富夏樹さんから「葛北新人大会で準優勝だった悔しさをばねに、非常に大きく成長をしました」と話がありました。その後、生徒の皆さんからは「多くの人の支えがあったおかげでベストを尽くすことができました」などの感想が述べられました。

井崎市長は「今後の中学校生活や高校生活でも、目標を持って挑戦を続けてください」とエールを送りました。

ID 1052328



## 病児保育施設のご利用を 利用には事前登録が必要です

病児保育施設は、生後6カ月～小学6年生のお子さんが病気の際で、集団保育や家庭での保育が困難な時に、一時的にお預かりする施設です。利用にはウェブサイト「あずかるこちゃん」(=二次元コード)の事前登録が必要です。季節の変わり目の2月～3月は体調を崩しやすい季節です。安心のためお早めにご登録ください。利用料金など詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 保育課 ☎ 7150-6124

ID 1001179



## ママのためのリフレッシュサロン 脂肪燃焼プログラム



キックボクシングの動きをアレンジしたメニューです。お子さん連れの方も参加できます。

☎ 2月26日(木)10時30分～11時30分 所 おおたかの森センター

講 フィットネスインストラクター・佐々木務代さん 定 20人(先着順)

費 500円※小学生以下は100円 持 動きやすい服装、タオル、飲み物

☎ NPO法人 Rise up女性サポート実行委員会に電話(☎7103-8249)またはメール(✉riseup.kunoichi@goo.jp)

☎ おおたかの森センター ☎ 7159-7031



## 健康・福祉

### 食育パネルを展示

#### 「食べる力」を育むために

市では「食べる力」を育むために、農業振興課、健康増進課、学校教育課、保育課、高齢者支援課がそれぞれの特色を生かし、連携しながら食育推進に取り組んでいます。その取り組みの一環として、食育パネルを展示します。ぜひご覧ください。※衆議院議員総選挙の影響で内容が変更となる場合があります。

☎ ①1月27日(火)～2月16日(月)②2月18日(水)～3月17日(火)

所 ①市役所②南流山センター

☎ 保健センター ☎ 7154-0331

ID 1000703

### アンチエイジングのための体力づくり

#### 3B体操で心も体もいきいき元気

☎ 2月3日(火)13時～15時

所 南流山福祉会館

講 (公社)日本3B体操協会公認指導者・小林聖さん 定 30人(先着順) 費 500円

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

☎ 1月22日9時から電話または直接窓口へ ☎ 南流山福祉会館 ☎ 7150-4320

### 南流山センターの健康講座

#### ①楽しく・簡単

#### リズムに合わせて体力アップ

エアロビクスや軽い筋力トレーニング

を通して、日常生活に必要な体づくりをしましょう。

☎ 2月3日(火)13時30分～14時30分、2月9日(月)10時～11時

講 フィットネスインストラクター・中畑珠枝さん

定 各30人(先着順) 費 各500円

持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

#### ②シニア生き生き健康体操

#### 座ってできる簡単3B健康体操

老化防止や介護予防など、元気で長生きすることを目的に、座ってできる軽体操で健康維持に努めましょう。

☎ 2月13日(金)・27日(金)15時15分～16時15分

講 (公社)日本3B体操協会公認指導者・小谷野裕美さん

定 各50人(先着順) 費 各400円

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

#### 【共通事項】

所 南流山センター

☎ 電話または直接窓口へ

☎ 南流山センター ☎ 7159-4511

### グリーン・カウンセリング

#### 大切な方やご家族を亡くされた方の集い

今の気持ちを話してみませんか。聴くだけの参加もできます。

☎ 2月6日(金)13時30分～15時30分

所 野々下福祉会館

講 グリーンカウンセラー・金山美智子さん

定 5人(先着順)

費 300円

☎ 1月22日9時から電話

☎ 野々下福祉会館 ☎ 7145-9500

ID 1052017

### いきいきスクエアステップ

マシ目で区切ったマットの上を楽しく歩いて、脳トレとフレイル予防を行います。

☎ 2月11日(水)・25日(水)13時～14時30分

所 東部公民館

講 NPO法人スクエアステップ協会公認指導員・水代登紀子さん

定 各30人(先着順)

費 各100円

持 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

☎ 電話または直接窓口へ

☎ 東部公民館 ☎ 7144-2988

### 専門職による成年後見・遺言・相続

#### 無料個別相談会

認知症や障害などで判断力が不十分な方は、日々の金銭管理や契約が難しくなったり、詐欺などの被害に遭ったりする恐れがあります。成年後見制度はそんな場合に権利を守る仕組みです。弁護士と社会福祉士が相談に応じます。

☎ 2月11日(水)13時～15時55分 ※1組40分以内

所 初石公民館

定 4組(先着順)

☎ 成年後見推進センターへ電話、ファクス、

メール

☎ 成年後見推進センター

☎ 7157-1275 FAX 7159-4736

✉ koukensuishin@nagareyama

shakyo.com

### 認知症の方を支える家族の会

#### (コスモスの会)

「認知症の人と家族の会千葉県支部」の方や市職員などを交えて、日頃の介護について和やかな雰囲気の中で自由に話しましょう。

☎ 2月27日(金)10時～11時30分

所 市役所 ☎ 市役所介護支援課へ電話

☎ 介護支援課 ☎ 7150-6531

ID 1000830

### 障害者のための料理講座

#### 栄養のある簡単な料理を作りませんか

季節の食材で栄養バランスの良い料理を作って楽しく交流しませんか。3月は、揚げサバ缶のネギ香味タレかけ、春菊とエノキタケの白和え、キノコの味噌汁を作ります。

☎ 3月4日(水)10時～13時

所 初石公民館

☎ 市内在住で障害のある方

定 10人(先着順) 費 500円(材料代)

持 三角巾、エプロン、マスク

☎ 1月22日から障害者福祉センターへ電話またはファクス※送迎あり(2月18日までに要申し込み。バス停要相談)

☎ 障害者福祉センター

☎ 7155-3638 FAX 7153-3437

## J:COMバラエティー番組 「ナイツ塙の東葛ヤッホー」

### 西深井を散策



令和7年12月19日、J:COMで放送されているバラエティー番組「ナイツ塙の東葛ヤッホー」の撮影が西深井で行われました。この番組は、我孫子市出身で、漫才コンビ「ナイツ」の塙宣之さんが、東葛地域にゆかりのある著名人で結成した「東葛会」のメンバーと共に街を散策し、ガイドブックにはない街の魅力を紹介する番組で、本市での撮影は4回目です。

撮影は、市内全ての町名が記載されたカードを塙さんが引いて散策地を決定し、「アポなし・事前取材なし・台本なし」で行われます。今回は西深井を引き当て、流山市出身で漫才コンビ「コンパス」の西本宏一さんと自由気ままに散策しました。

西深井を紹介する放送回はJ:COMチャンネル(地上デジタル放送11チャンネル)※J:COMに加入されている方や導入物件にお住まいの方)で2月1日～28日、毎日10時～10時25分と21時～21時25分の1日2回(放送時間が変更になる可能性あり)放送されます。また、放送開始と同時にYouTubeチャンネル「J:COMチャンネル・J:テレ」でも配信されます。過去の放送回もあわせてぜひご覧ください。 ID 1052322



## 市指定無形民俗文化財 「ヂンガラ餅行事」

### 7年ぶりに男衆による餅の奪い合いが復活



1月11日、三輪茂侶神社で「ヂンガラ餅行事」が行われました。市指定無形民俗文化財となっているこの伝統行事は、男衆が餅を奪い合い餅の割れ具合により、その年の農作物の作柄を占うものです。新型コロナウイルス感染症流行の影響により、拝殿内で当番の皆さんによる餅取りに変更して行われてきましたが、男衆による餅の奪い合いが7年ぶりに復活。古くから伝わるこの奇祭を見ようと、多くの見物客が境内に訪れました。

「ヂンガラ餅行事」は縁起がいい末広がりの「八づくし」で、8升のお神酒、上3升・下5升の丸い餅を重ねた8升の鏡餅、野菜や果物、海産物など8種類の供え物が神前に供えられます。餅を「わっせ! わっせ!」ともみ合っていくと、餅は見事に二つに割れました。

割れた餅を手にした禰宜の古谷さんが「今年も豊作です」と宣言すると、氏子の皆さんや見物客から拍手が湧きました。三輪茂侶神社筆頭責任総代の内藤博喜さんは「これからも多くの人に見守られながら、古くから続くこの地域の神事を大切にしていきたいです」と語りました。

ID 1052422



# 三ながれやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

## 講座・イベント

### ★景観ワークショップ 流山をさがせ! パズルを完成させて流山を見つけよう

江戸川や利根運河の豊かな自然とつくばエクスプレス沿線の新しい都市空間が共存する流山市には素晴らしい景観がたくさんあります。市内にある魅力的な風景の写真を用いた簡単にできる大きなパズルをお子さんと一緒に組み立ててみませんか。

日 1月24日(土) 11時~17時 ※雨天中止  
所 流山おおたかの森駅北口都市広場  
問 都市計画課 ☎7150-6087  
ID 1051896

### ★フィットネスフラ nani Aloha

フィットネスインストラクター・emiさんとハワイアンフラにフィットネス要素を加えたダンスエクササイズを行います。 ※衆議院議員総選挙の影響で内容が変更となる場合があります。

日 2月1日(日)・15日(日) 10時~11時  
所 南流山センター  
定 各20人(先着順)  
費 各500円  
持 動きやすい服装(Tシャツ、半ズボン、ジャージなど)、パウスカート(お持ちの方のみ)、タオル、飲み物  
申 電話または直接窓口へ  
問 南流山センター ☎7159-4511

### ★K-POPダンス講座 入門クラス

現役ダンサーの江草穂乃さんと一緒にK-POPの人気アーティストの曲で楽しくダンスを踊りませんか。

日 2月1日・8日・15日の日曜 12時~13時  
所 東部公民館  
定 各12人(先着順)  
費 各1,000円  
持 ヨガマット(お持ちの方のみ)、タオル、飲み物  
申 電話または直接窓口へ  
問 東部公民館 ☎7144-2988

### ★無料スマートフォン入門講座

日 2月4日(水) 13時30分~15時  
所 流山福祉会館  
内 マナーモードの設定方法など

定 10人(先着順)  
持 スマートフォン ※購入予定の方向けの貸し出しあり

申 1月21日9時から電話  
問 流山福祉会館 ☎7159-1520  
ID 1052021

### ★北部公民館の講座・イベント

①楽しい折り紙  
折り紙講師・山本悦子さんを講師に迎え、折り紙でバレンタインボックスを作ります。



日 2月5日(木) 13時~15時  
費 500円 持 のり、はさみ

②ハンドメイド講座  
流山市文化協会手工芸部・仲安美香さんと一緒にモチーフ編みのブローチを作ります。



日 2月11日(祝) 13時~15時  
費 1,000円(材料代)  
持 はさみ

【共通事項】  
所 北部公民館  
定 各10人(先着順)

申 1月21日9時から電話または直接窓口へ  
問 北部公民館 ☎7153-0567

### ★盆踊り体験会

日 2月6日(金)・20日(金) 13時~16時  
所 南流山福祉会館  
定 各50人(先着順)  
費 各100円  
持 動きやすい服装、タオル

申 1月22日9時から電話または直接窓口へ  
問 南流山福祉会館 ☎7150-4320

ID 1051491

### ★旧柏飛行場関連施設の文化財見学会

現在の柏の葉公園周辺には、太平洋戦争終結まで陸軍の柏飛行場がありました。当時の面影はほとんど残っていませんが、流山市内にも関連施設が残っていることが分かりました。今後解体が予定されており、最初で最後の見学会となります。ぜひご参加ください。なお、駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

日 2月7日(土)・8日(日) 10時~14時(解説は

10時、11時、13時からそれぞれ30分間)

※雨天決行、降雪予報時は中止  
所 旧柏飛行場教材置き場(駒木台)  
持 懐中電灯  
問 博物館 ☎7159-3434  
ID 1052392

### ★鳥型のキャンディーボックスを作ろう 利根運河の鳥をモデルに

自然豊かな利根運河の野鳥や植物、運河の歴史などを学びます。講義の後、eチャーム & ArtBoxの山本詠芭さんを講師に迎え、簡単でかわいい鳥型のキャンディーボックスを作ります。



日 2月8日(日) 10時~12時、13時30分~15時30分

所 文化会館 対 高校生以上  
定 各8人(先着順)  
費 各1,000円(材料代)  
持 縫い針、待ち針、はさみ、定規(18センチメートル以上あるもの)、ボールペン  
申 1月22日9時から流山おおたかの森駅前観光情報センターに電話または直接窓口へ  
問 同観光情報センター ☎7186-7625

### ★ながスク 市民ライター入門 まちを伝える書き手になろう!(全3回)

市内在住のフリーライター・堂阪遙花さんを講師に迎え、文章の基本から、身近なお店の取材やイベントレポートのコツなどを実践的に学びます。まちの魅力を市民の目線で伝える「市民ライター」を目指しませんか。初心者や未経験者も大歓迎です。

日 2月10日・24日、3月10日の火曜 10時~12時 ※途中参加も可

所 生涯学習センター(流山エルズ)  
定 4人(先着順)

持 筆記用具  
申 申込専用フォーム(=二次元コード)または市民活動推進センターに電話、メール  
問 市民活動推進センター ☎7150-4355  
na-shimin@machikatsu.co.jp



### ★冬の野鳥観察会 運がいい利根運河で幸せの鳥探し

利根運河の生態系を守る会副会長・紺野竹夫さんと利根運河や理窓会



記念自然公園を散策しながら、野鳥を観察します。飛躍の象徴「タカ」や幸せの青い鳥「カワセミ」などを探してみませんか。参加者には野鳥マップまたは下敷きを配布します。

日 2月12日(日) 9時~12時 ※雨天時は13日に延期

所 運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)  
集合 ※理窓会記念自然公園で解散

定 10人(先着順)  
費 500円(資料・保険代)  
持 双眼鏡、筆記用具  
申 1月21日9時から交流館へ電話  
問 利根運河交流館 ☎7153-8555  
(月・火曜休館、祝日の場合は翌日)

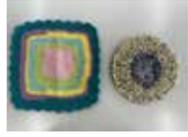
### ★クリーンセンターのリサイクル講座 残り糸で作る座布団

日 2月16日(月) 9時~16時

所 クリーンセンター  
定 10人(多数抽選)

持 昼食、極太糸、かぎ針8号

申 電子申請または往復はがきで開催日、講座名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信用に宛名を明記の上、2月2日(必着)までに ☎270-0174 流山市下花輪191クリーンセンターへ郵送  
問 クリーンセンター ☎7157-7411  
ID 1050175



### ★初心者のための野鳥観察 初春の野鳥

日本野鳥の会・ふじしろ野鳥と楽しむ会所属の図書館スタッフと、森の図書館から運河駅まで、歩きながら野鳥を観察します。雨天時は室内で野鳥の写真を見ながら野鳥の話を聞きます。



日 2月19日(日) 9時30分~11時30分 ※雨天時は11時まで

所 森の図書館集合  
対 大人

定 15人(先着順)  
費 500円(お茶・資料・保険代)

持 動きやすい服装・靴、双眼鏡(お持ちの方のみ)

申 1月22日11時から電話  
問 森の図書館 ☎7152-3200

ID 1052229

## 流山市民音楽祭 2月1日に文化会館で開催

市民参加による音楽の祭典として親しまれている「市民音楽祭」を開催します。市内で音楽活動を行っている20団体が出演し、オカリナ、ギターなどの器楽アンサンブルやコーラスなど、多彩なジャンルの演奏や合唱を披露します。

日 2月1日(日) 10時30分から(10時開場) 所 文化会館

●第1部(10時30分から)		●第2部(13時30分から)	
No	出演(内容)	No	出演(内容)
1	流山シニアアンサンブルVerde(器楽アンサンブル)	1	東葛お囃子愛好会(祭り囃子)
2	小柴家合唱隊(重唱)	2	女声合唱 コスモス(合唱)
3	連の會(声楽アンサンブル)	3	女声合唱団 コール・萌(合唱)
4	サウンド・フォー(ポピュラーコーラス)	4	吹奏楽愛好会(管楽アンサンブル)
5	女声合唱 マドレ・コール(合唱)	5	ルシード(合唱)
6	チェロ友の会(チェロ)	6	びいごら(合唱)
7	千葉県生涯大学校 クリスタルエコー(合唱)	7	江戸川大学弦楽部(弦楽アンサンブル)
8	おおたかの森トリオ(クラシックギター)	8	ミレニアム・ハーモニー(合唱)
9	カンタービレ流山(オカリナ)	9	混声合唱団・それいゆ(合唱)
10	千葉県生涯大学校 流山校友会 コスモスエコー(合唱)	10	リコーダーアンサンブル・ヴィヴァーチェ(リコーダー)

問 流山市民音楽家協会・新保 ☎090-2936-2981 ID 1001704

## 生涯学習センター(流山エルズ)の講座 ※いずれも要申し込み

講座名	期日	時間	その他
女性のためのパソコン&スマホ個人レッスン	2月9日(月)・10日(火)・16日(月)・17日(火)・24日(火)	月曜:10時~12時 火曜:10時~17時 (時間内で50分間)	費 各2,500円
やさしい日本画入門	2月20日・27日、3月6日・20日の金曜	9時30分~11時50分	定 各20人(先着順) 費 各1,500円(教材代別途) 持 スケッチブック、鉛筆、顔彩絵の具、練り消しゴム、花一輪
やさしい日本画花を描く	2月21日・28日、3月14日・28日の土曜	9時30分~11時50分	定 各15人(先着順) 費 各2,550円(教材代別途) 持 スケッチブック、鉛筆、岩絵の具、墨、すずり、毛筆3本(大・中・小)、筆洗い、絵皿、練り消しゴム
ワンコインスマホ教室(グループレッスン)	2月25日(水)	10時~12時	定 7人(先着順) 費 500円 持 スマートフォン(一部対象外の機種あり)、充電器

申 問 生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474

### ★皆で歌おう心のうたを

音楽家・三好英夫さんと音楽サークル・好音会の皆さんの伴奏に合わせて、懐かしい思い出の歌を歌います。  
日 2月20日(金) 13時30分～15時  
所 初石公民館  
定 80人(先着順)  
費 300円  
申 1月21日8時30分から電話または直接窓口へ  
問 初石公民館 ☎7154-9101

### ★家庭教育講座 心配ですか? 子どものネット・スマホ・ゲーム依存家庭でできる予防と対策

成長期の子どものスマホ・ゲーム・ネット依存の実情とその影響や具体的治療、予防と対策など、ネット社会に潜む危険性と親としての関わり方について学びます。  
日 2月21日(土) 13時30分～15時  
所 おおたかの森センター  
講 (独)国立病院機構久里浜医療センター臨床心理士・北湯口孝さん ①市内在住の小・中学生の保護者(乳幼児の同伴可)②市内在住・在勤の方 定①100人②30人(いずれも先着順)  
持 筆記用具 申 電子申請  
問 文化会館 ☎7158-3462 ID 1052070



### ★森流亭チャリティー落語会

市内在住の落語家で真打ちの春風亭吉好さん(落語芸術協会所属春風亭柳好門下)と二ツ目の立川幸路さん(同協会所属立川談幸門下)の落語会です。木戸銭の一部を赤い羽根共同募金に寄附します。1月22日9時30分から森の図書館の専用窓口でチケットを販売します。  
日 2月22日(日) 14時～15時30分  
所 森の図書館  
定 70人(先着順)  
▷チケット代=1,500円  
問 森の図書館 ☎7152-3200 ID 1052233



### ★就職支援セミナー&ミニ個別相談 自分の強みを活かした自己PRを考える

自己理解の進め方や自分の強みの効果的なアピール方法など、自己PRの作り方を学びます。  
日 2月25日(水) 13時～15時  
所 ジョブサポート流山(江戸川台駅前

庁舎3階)  
日 55歳以下で求職中の方  
定 20人※Zoomは10人(いずれも先着順)  
持 筆記用具  
申 申込専用ページ(=二次元コード)から※対面は電話または窓口でも可。  
1歳～就学前児の一時保育あり(2月10日までに要申し込み)  
問 ジョブサポート流山 ☎7156-7888  
商工振興課 ☎7150-6085 ID 1002239



### ★グリーンアレンジメントレッスン

江戸川台の観葉植物店「トウタスプランツ」の方を講師に迎え、多肉植物をはじめとした観葉植物本来の魅力を引き出す植え方「ハビタットスタイル」の寄せ植えを制作します。開放感たっぷりムードある夜のホールホワイエで、ドリンクと共に楽しみいただけます。  
日 3月20日(祝) 18時30分～20時  
所 スターツおおたかの森ホール  
対 中学生以上 定 20人(先着順)  
費 3,800円  
持 エプロン、軍手、持ち帰り用の袋  
申 1月21日10時からスタートおおたかの森ホールホームページ(=二次元コード)または直接窓口へ  
問 スターツおおたかの森ホール ☎7186-7638



### 最新ルールに基づく交通安全研修 「守れる大人」になるために (流山市青少年育成会議主催)

流山警察署交通課の方を講師に迎え、近年の道路交通法改正に伴う交通ルールの変更を再確認します。青少年に対して、自転車の乗り方や安全をどのように指導していくかを一緒に考えてみませんか。  
日 2月11日(祝) 10時～11時30分  
所 文化会館  
対 小・中学生の保護者や青少年指導者  
定 50人(先着順)  
申 申込専用フォーム(=二次元コード)または市役所文化芸術・生涯学習課へ電話  
問 文化芸術・生涯学習課 ☎7150-6106 ID 1027760



### 展示

### ★R1読書グランプリの入賞作品

市内小・中学校で秋の読書週間に合わせて開催された「R1読書グランプリ」のう

ち、好きな本のポップ制作に取り組む個人表彰の部で入賞した作品を展示します。  
日 開催中～1月29日(木)  
所 森の図書館、木の図書館、おおたかの森こども図書館、サンコーテクノプラザ南流山地域図書館  
問 指導課 ☎7150-6105

### ★市の鳥オオタカパネル展 オオタカの生態を知ろう

市の自然環境の象徴的な存在であり、市の鳥に制定されているオオタカの生態などを展示します。  
日 1月22日(木)～29日(木)9時～18時(22日は12時から、29日は15時まで)  
所 南流山センター  
問 環境政策課 ☎7150-6083 ID 1017437

### 募集

### 千葉県生涯大学の学生

社会参加意欲のある県内在住の原則55歳以上の方  
▷募集期間=募集中～2月6日(金)  
▷願書配布場所=市役所高齢者支援課、県生涯大学各学園、県ホームページなど※郵送請求も可(270円切手を貼付した返信用封筒(角2)を同封し、☎260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2 千葉県生涯大学校事務局へ郵送)  
問 高齢者支援課 ☎7150-6080  
同大学校事務局 ☎043-266-4705

### お詫びと訂正

広報ながれやま令和8年1月11日号1面に掲載した「市有地を条件付一般競争入札で売却」について、入札方式に誤りがありました。正しくは「一般競争入札」です。お詫びして訂正します。  
問 財産活用課 ☎7150-6069

### 第444回サロンコンサート

日 1月30日(金) 12時15分～12時45分  
所 文化会館  
テ=「バレエ音楽の魅力」～バレエの名曲に触れるひととき～  
曲=「白鳥の湖」より 情景/チャイコフスキー、「ガイーヌ」より 剣の舞/ハチャトゥリアン、「眠れる森の美女」より ワルツ/チャイコフスキー、「くるみ割り人形」より 金平糖の踊り、花のワルツ/チャイコフスキー ほか  
出=中山明子(バイオリン)、芹澤麻美、金川聡美(いずれもピアノ)  
問 流山市音楽家協会・新保 ☎090-2936-2981 ID 1001708

### 環境測定結果

### クリーンセンター大気質 (令和7年11月)

項目	法条例による規制値	保証数値	測定数値
硫黄酸化物(ppm)	—	10以下	0.6
窒素酸化物(ppm)	250以下	30以下	9
塩化水素(ppm)	430以下	10以下	1
ばいじん(mg/m <sup>3</sup> )	80以下	5以下	1未満
水銀(mg/m <sup>3</sup> )	0.05以下	0.03以下	0.00025
ダイオキシン類(ng-TEQ/m <sup>3</sup> )	1以下	0.01以下	0.0019

問 クリーンセンター ☎7157-7411 ID 1050355

### 広報ID検索のご活用を

市ホームページのサイト内検索のボックスにページID(ID0000000)を入力して検索すると、関連ページがご覧いただけます。

### 一茶双樹記念館のイベント

- ①お抹茶を楽しむ会 一茶双樹記念館の和の空間で  
流山市茶道親和会のご協力により、月に1度開催しています。枯山水の庭を眺め、香り高いお抹茶を味わい、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。どなたでも普段着のままお気軽に参加できます。時間を区切って人数調整しますので、申込時に参加希望の時間を申し出てください。  
日 2月8日(日) 10時～15時 定 40人(先着順)  
費 600円(お茶とお菓子付き) 申 電話
- ②一茶双樹記念館のひなまつり  
豪華な段飾りの雛人形をメインに、伝統的なつるし飾りや木目込み人形などを華やかに展示します。期間中は、和菓子やひなあられなどを用意してお待ちしています。  
日 2月14日(土)～3月3日(火) 9時～17時  
【共通事項】  
所 一茶双樹記念館  
問 一茶双樹記念館 ☎7150-5750(月曜休館、祝日の場合は翌日)



## しみんの伝言板 ID 1014745

### イベント

- ながれやまマーチファミリーコンサート(市教委後援)=1月24日(土)14時～15時45分、文化会館 問 事務局 ☎nagareyamamarch@gmail.com
- 新学期に向けて! ネイティブ英会話子どもレッスン短期講座(NPO法人流山市国際交流協会 Kids English Club主催)=1月25日、

- 2月1日・8日の日曜 12時30分～14時30分、スタートおおたかの森ホール。各1,000円※要申し込み 問 事務局 ☎bunkabu1002@yahoo.co.jp
- 親亡き後の前に、何が起こる?(精神障害者家族会つばえ主催、市後援)=1月31日(土)12時30分～14時30分、南流山センター 問 事務局 ☎7199-3645
- 混声合唱団 GENKI 第5回演奏会(市教

- 委後援)=2月1日(日)14時～16時、スタートおおたかの森ホール。1,000円※要申し込み 問 金澤 ☎080-5373-8650
- からだにやさしいゆったりヨガ(おおたかの森ヨガサークル主催)=2月13日(金)・27日(金)10時～11時30分、初石公民館。各500円※要申し込み 問 大関 ☎starseedmisa@gmail.com
- 第29回東葛教育芸術祭(市教委後援)=2月17日(火)～22日(日)9時～17時(17日は13時から、22日は13時まで)、さわかちば県民プラザ(柏市) 問 事務局 ☎090-9248-9093
- 春を待つ! 利根運河 自然観察会(東葛し

- ぜん観察会主催)=3月8日(日)9時30分～12時、運河駅集合。300円※要申し込み。雨天中止 問 鈴木 ☎syunji@waseda.jp
- 人生100年時代にそなえる老後の安心プランのポイント～任意後見+遺言～(認定NPO法人東葛市民後見人の会流山支部主催、市後援)=3月14日(土)13時～15時30分、生涯学習センター(流山エルズ)。500円※要申し込み 問 事務局 ☎nagareyama@t-shimin-kouken.org



## 神田恭兵 ミュージカルコンサート

歌声から始まる物語 ミュージカルの扉をひらく午後

「ミス・サイゴン」「屋根の上のヴァイオリン弾き」などの著名作品に出演し、ミュージカルシンガーとしても活躍する俳優・神田恭兵さんによるミュージカルコンサートです。今回は、劇団四季を退団後も多くの作品で主演を務める沼尾みゆきさんをゲストに迎えます。2人の美しいハーモニーをぜひご堪能ください。



神田恭兵 沼尾みゆき

日 4月18日(出)14時から  
 所 スターツおおたかの森ホール  
 出演=神田恭兵(歌)、沼尾みゆき(歌)  
 定 500人(先着順)  
 チケット代=SS席(前方3列)5,500円、S席3,500円、A席3,000円(いずれも全席指定)※未就学児は入場不可。25歳以下の方は割引があります。詳細はお問い合わせください。  
 申 1月24日10時からスタートおおたかの森ホールホームページ(=二次元コード)または直接窓口へ  
 問 スターツおおたかの森ホール ☎7186-7638



## 体験農園の利用者を募集

野菜作りを学びませんか

市内の体験農園では、野菜作りの知識や用具がない方でも安心して農業の専門家から野菜作りの基本を学べます。初めての方でも土作りから収穫まで楽しめますので、週末の家族の触れ合いや新たな趣味の一つとして、また、健康維持の一環として体験農園をご利用ください。

農園名	体験農園野良	オーチャード・ガーデン(株) 水代果樹園 ※水の配管、物置(有料)、駐車場あり	シェア畑 流山おおたかの森 久兵衛
所在地	上貝塚104	向小金3-179	おおたかの森北2-46-7東側
期間	3月~令和9年2月(12カ月)		12カ月から
区画面積	1区画40平方メートル	1区画20平方メートル	1区画3または10平方メートル
講義・指導	第1・3土曜	月1回(3~10月)	月1回程度の栽培講習会 週3~4回菜園アドバイザー出勤
費用(1期)	3万円(使用料、講義・指導料、種苗代、肥料代含む)※化学肥料不使用	3万円(使用料、講義・指導料、春秋2回の種苗代含む)	月額6,400円から(入会金別途)
作付け品目	枝豆、ジャガイモ、トマト、ナス、キュウリ ほか	ピーマン、シシトウ、トマト、ナス、キュウリ ほか	トマト、キュウリ、ハクサイ、キャベツなど約20種類
申し込み(いずれも先着順)	電話、ファクスまたはメール	電話、ファクスまたは直接窓口へ	電話またはメール
問い合わせ	福井 ☎090-8007-0391 FAX 7155-7383 <a href="mailto:nofukui@fa2.so-net.ne.jp">nofukui@fa2.so-net.ne.jp</a>	同果樹園 ☎7174-4451 FAX 7175-2566	(株)アグリメディア ☎0120-831-296 <a href="mailto:mail@sharebatake.com">mail@sharebatake.com</a>

問 農業振興課 ☎7150-6086 ID 1002229



## 賃貸借契約のトラブルにご注意!

困ったときは相談を



2・3月は新生活を始めるにあたり、賃貸物件の契約や更新をすることが多くなる時期です。安易な契約はトラブルのもとになりますので、困ったときは一人で悩まず、まずは家族など信頼できる人に相談しましょう。それでもお困りの場合は、消費生活センターにご相談ください。また、弁護士に相談したい方は市民相談室の無料法律相談をご利用ください。

### 契約更新時の注意



相談者

入居している賃貸アパートが来月で契約満了することから、契約を更新しようとしたところ、大家さんから賃料の大幅な引き上げを求められた。引き上げに納得できない旨を伝えたと、それでは更新できないから来月で退去するよう言われた。

経済事情の変動などによる賃料の変更はありますが、双方の合意がなければ変更できません。また、値上げを受け入れないことを理由に直ちに退去する必要はありません。すぐに判断せず、大家さんとよく話し合いをしましょう。



相談員

### 退去時の注意



相談者

先月末に数年間住んでいた賃貸マンションを退去した。退去後にマンションの管理会社からクロスの張り替え代やハウスクリーニング代など、高額な原状回復費用を請求された。支払いに応じなければならないのか。

原状回復義務などは、部屋を入居時の状態に戻すことではなく、借主の故意・過失により住宅を破損した場合に負う義務です。経年劣化、自然損耗、通常使用による変化まで借主が負担する必要はありません。

しかし、「重要事項」や「特約」が優先されるため、ハウスクリーニング代などを請求される場合があります。契約書に署名や押印をする前に入居時と更新時に必要な費用、原状回復の範囲、内容などを確認しましょう。また、入居時に住居内の写真を残しておく、退去時は管理会社と同席して部屋の状態を一緒にチェックしましょう。



相談員

問 消費生活センター ☎7158-0999 ID 1001936

市民相談室 ☎7158-1616 ID 1002360

## ゼロカーボンチェーン

地球温暖化対策やっています

市では、家庭におけるエネルギーの安定確保とエネルギー利用の効率化に効果のある6種類の住宅用省エネルギー設備などを設置する市民の皆さんに「流山市住宅用省エネルギー設備等脱炭素化促進事業補助金」を交付しています。

今回は、実際に電気自動車(EV)を利用している方のインタビューを通して、EVの特徴や魅力を紹介します。

問 環境政策課 ☎7150-6083

### 市内のEV利用者へインタビュー

流山市住宅用省エネルギー設備等脱炭素化促進事業補助金を活用 EV利用歴約1年 熊谷さん(野々下在住)



EVを購入したきっかけを教えてください!

自宅に太陽光パネルがあり、使いきれない電力を有効活用できないか検討していたところ、EVに出会いました。

実際にEVを使用して、魅力や感想を教えてください!

自宅で充電ができるので、ガソリンスタンドに行かなくて済むのが大きな魅力です。また、軽自動車にもかかわらずパワーがあり、4人乗車でも無理なく加速できるので移動はとても快適です。さらに、ガソリン車に比べてランニングコストが低いので、車を使用する機会が増えました。世の中にもっと充電設備が増えれば、お出かけ先の選択も広がると感じます。

EVを検討している方へメッセージをお願いします。

EVは流山市の道路事情に非常に適しており、市民の皆さんには良い選択肢だと思います。自宅に充電器が設置できる方には特におすすめです!

### EVをおトクに購入しませんか?

今年度の申請は 3月31日まで

市では、家庭における太陽光発電設備とEVの導入を推進しています。申請に必要な書類など詳細は、市ホームページをご覧ください。※予算に達し次第終了

補助額 太陽光発電設備併設:10万円

太陽光発電設備・V2H充電設備併設:15万円

補助要件 リース契約もOK!

車:①(-社)次世代自動車振興センターで補助対象機器として承認されている②市内の事業者から購入・リース契約した新車

購入者:①申請日時点で市に住民登録がある②市税を滞納していない③自宅に太陽光発電設備が併設されている ID 1036209

### 市内公共施設にもEV用充電器を設置!

市内の公共施設にもEV用普通充電器(最大出力3kW)を設置しています。利用可能時間など詳細は、市ホームページをご覧ください。

専用アプリのダウンロードはコチラ  
 なお、利用には事前準備として専用アプリ「everiwa」(=二次元コード)のダウンロードとアカウント登録が必要です。また、充電の際にはケーブルが必要です。

設置場所=コミュニティプラザ、東深井地区公園

利用料金=1時間ごとに220円 ID 1049622



iOS

Android