



子育てと介護の ダブルケアカフェ4

ずっと頑張りが続けるのってしんどいよね
少しでも息抜きしませんか？

2月27日(金) 10:30-12:00

対象

ダブルケアラーさん・経験者さん
またはダブルケアに関心のある方
お気軽にご参加ください

定員

最大7名様ほど 少人数で開催
(申込み不要ですが、お声かけくださると嬉しいです)

参加費

500円 (お茶とお菓子代)

場所

よりそいサポートセンター
千葉県流山市流山1-263-1
流山電鉄 流山駅出てすぐ
つくばエクスプレス
流山セントラルパーク駅 徒歩19分



代表の佐枝です
ダブルケア歴12年
中学生の母
お問い合わせは
こちらから↓



主催 ダブルケアcafeぽかぽか

協賛 流山市社会福祉協議会よりそいサポートセンター

