



知っていますか？

流山市内から 毎日おにぎり 約21万個分の食品が 捨てられています



※1 環境省推計(令和5年度)、総務省人口推計(令和5年10月1日)をもとに計算
※2 食品の価格は品目によって違うため一概には言えないものの、おにぎり1個当たりを仮に100円としたときの計算
※3 総務省統計局家計調査(令和5年)をもとに計算

市内から捨てられている食品を金額に換算すると年間約77億円(※2)にも上り、約9,500世帯の1年間分の食費(※3)に相当します。また、食品の廃棄には、焼却するためのコストがかかり、環境にも悪影響を及ぼします。日々の工夫で食品ロスを減らし、家計にやさしく地球にもエコな生活を目指しましょう。

☎クリーンセンター☎7157-7411

／できることから取り組もう／ 食品ロスを減らす3つの「ない」

ちょっとの工夫で
家計も地球も笑顔に

Point
1

買いすぎない

家にある食品と照らし合わせて、また、予定を考えて必要な分だけを買しましょう。



ストップ! 買いすぎ 冷蔵庫を整理しよう!

①収納は7割まで 空きスペースを作る

詰め込みすぎると、「何が」「どこに」「どれだけあるか」分からなくなったり、庫内の冷気の循環も悪くなったりして、電気代もアップ…



③保存方法を ひと工夫

最適な保存場所(冷蔵・冷凍・野菜室)、下処理をして保存、作り置きの際は中身の見える容器や袋で!

②定位置を決める

野菜、肉、魚、調味料など種類ごとに置く場所を決めて、使いやすく!

Point
2

作りすぎない

家族の予定や体調などを考えて、作りすぎないようにしましょう。

また、余った食品は工夫して調理し、無駄なくおいしくいただきます。

もし作りすぎてしまったら…

その日のうちに冷凍保存を!



Point
3

食べ残さない

作った料理は、早めに食べきりましょう。

なお、購入した食品は消費期限が切れる前に食べきることを心掛けましょう。



外食でもストップ! 食品ロス!

実は家庭以外からの
食品ロスの割合が約半分…

消費者の
皆さんへ

食べきれ的分だけの料理を注文しましょう

事業者の
皆さんへ

食べ残しを減らすためにご検討ください

- 食べきれなかった料理の持ち帰りができる容器の用意
- ハーフサイズや小盛りメニューの提供など



とうかつ草の根
フードバンク代表 梅澤さん

家庭で余った食品は フードドライブで必要な人に届けよう

お近くのスーパーやコンビニエンスストアなどでフードドライブが実施されています。食品はとうかつ草の根フードバンクなどを通じて子ども食堂などへ届けられます。

10月は里親月間 子どもに家庭を、居場所を

全ての子どもが家庭で育つことができるよう、「里親」について考えてみませんか。里親制度の詳細は、千葉県里親制度特設ページ(＝二次元コード)をご覧ください。
岡柏児童相談所 ☎04-7131-7175



里親とは?

子どもが健全に育つためには、家庭生活を経験することが重要です。子ども一人ひとりが決まった大人との関係を築き、家庭の深い愛情を受けることが求められています。

里親は、家庭で暮らすことのできない子どもたちを、保護者に代わって一時的にまたは継続的に家庭的な雰囲気の中で愛情深く育てる方です。

知っていますか? 子どもの現状

保護者の病気や事故、虐待、経済的困窮などさまざまな理由から、家庭で暮らすことのできない子どもが日本中にたくさんいます。千葉県だけでも約1,100人の子どもたちが家庭で生活できない状況です。

里親にもいろいろなかたちがあります

●養育里親

家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育します。※研修が必要

●専門里親

虐待・非行・障害などの理由で専門的な援助を必要とする子どもを養育します。※養育里親の経験や、より専門的な研修が必要

●養子縁組里親

養子縁組を前提とする里親です。※研修が必要

●親族里親

実親が死亡・行方不明などの理由で養育できない場合に、祖父母などの親族が養育します。※おじ・おばなどの扶養義務のない親族に対する里親委託は、養育里親が適用されます。

里親になっていただける方を募集

柏児童相談所では、さまざまな事情により家庭で暮らすことのできない子どもたちを、家庭的な雰囲気の中で愛情深く育てていただける方を募集しています。詳細は同相談所へお問い合わせください。

◆里親になるための要件

- ①心身ともに健康であること
- ②児童の養育について理解と熱意、児童に対する豊かな愛情があること
- ③経済的に困窮していないこと
- ④里親研修を修了していること※必要となる種類の里親のみ
- ⑤里親になることを希望する方と同居人が欠格事由に該当しないこと※専門里親、養子縁組里親、親族里親は他にも要件があります。

里親制度は公的な養育です
皆さんで子どもの育ちを支えましょう!

＼市からのお知らせ／

Web口座振替受付サービスを開始

10月1日から、次の支払いについては、金融機関の窓口へ口座振替依頼書を提出する方法のほか、パソコンやスマートフォンからインターネットで口座振替の申し込みができるようになります。この機会に、いつでもどこからでも申し込みができ、便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。取扱金融機関や手順など詳細は、市ホームページをご覧ください。

▷対象となる科目＝①市税(市民税・県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税)②保険料(国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料)③学校給食費④保育料、公立保育所給食費

☎①税制課 ☎7150-6072

☎②保険年金課 ☎7150-6077

☎③学校教育課 ☎7150-6104

☎④保育課 ☎7150-6124

ID 1047983

マイナ救急実証事業を開始

傷病者の適切な処置や病院搬送へつなげるため、マイナ保険証を活用し、正確な情報の取得が困難な傷病者(意識障害、^{めいてい}認知症など)の医療情報を閲覧するマイナ救急の実証事業を開始します。

☎10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

☎警防救急課 ☎7158-0151

ID 1048958

市民活動団体の公益的な事業に補助金を交付

市民活動団体が令和8年度に実施する公益的な事業に対し、「流山市民活動団体公益事業補助金」を交付します。この補助金は、市民ならではの視点で行う

子育て支援や防災、まちづくりなどの公益事業を支援するものです。詳細は市ホームページをご覧ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

なお、申請にあたっては、事前に市民活動推進センターへの相談が必要です。おおたか補助金は11月7日まで、ひなどり補助金は11月21日までに、メールまたは電話で同補助金の申請内容や必要書類に関する相談をしてください。

☎市民活動推進センター ☎7150-4355

✉na-shimin@machikatsu.co.jp

☎コミュニティ課 ☎7150-6076

ID 1051111

国勢調査の回答は10月8日まで

国勢調査は統計法により回答義務があります。10月8日までに回答が確認できない場合には、改めて回答状況を確認させていただきます。国勢調査にご協力をお願いします。

国勢調査はスマホで回答が簡単・便利

スマートフォンから回答依頼書の二次元コードを読み取るだけで、簡単にログインすることができます。なお、インターネット回答が難しい世帯は、紙の調査票で回答することもできます。記入した紙の調査票は、青色封筒に同封している郵送提出用封筒で郵送してください。

☎国勢調査流山市コールセンター

☎050-3850-8228(10月27日まで)

ID 1050320

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月1日～11月30日、駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。また、10月22日～31日は、同キャンペーンの強調期間です。放置自転車は、歩行者の通行を妨げるだけでなく、地震などの災害が発生した場合、緊急

車両の通行の妨げにもなります。自転車を放置せず、市内自転車駐車場をご利用ください。

☎道路管理課 ☎7150-6093

ID 1016450

建築パトロールを実施 完了検査を受けていますか

10月15日～21日は違反建築防止週間です。この期間に建築パトロールが実施されます。

建築基準法は、私たちの生命や健康、財産を守るための基準を定めています。建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事完了後は検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反になってしまう場合があります。改修などの際は事前に建築士などに相談しましょう。

☎建築住宅課 ☎7150-6088

2026年版ちば県民手帳を販売

☎10月1日(水)から※なくなり次第終了

☎市役所職員組合売店 ほか

▷色＝紺色、黄色、赤色

▷価格＝600円(税込み)

※同売店以外の取扱店舗は市ホームページをご覧ください。なお、販売開始日や取り扱い手帳の色、在庫などは、各店舗へお問い合わせください。

☎企画政策課 ☎7150-6064

ID 1038969

流山市青少年主張大会を開催

青少年が日ごろ、学校生活、友達関係や家族、社会に思うことなど幅広いテーマで抱負や意見などを発表します。

☎10月16日(木)13時40分～16時40分

☎文化会館

☎400人(先着順)

☎文化芸術・生涯学習課 ☎7150-6106

ID 1014129



東京2025デフリンピックを知ろう キャラバンカーがやってくる

11月に開催される東京2025デフリンピックは、デフリンピック



開催100周年の記念すべき大会です。

大会を盛り上げるキャラバンカーがキックマン アリーナに停車し、大会PR動画の放映などを行うほか、10月10日から20日まで、デフリンピック普及啓発のためのポスター展示を行います。

☎10月20日(月)12時30分～13時30分

☎キックマン アリーナ

☎スポーツ振興課 ☎7157-2225

ID 1047160

住み替え相談会を開催

☎10月25日(土)10時～10時30分、10時45分～11時15分、11時30分～12時

☎生涯学習センター(流山エルズ)※オンライン会議アプリ「Zoom」での参加も可
☎住みやすい住宅に住み替えたいシニア世代や中古住宅の購入を考えている子育て世代など

☎各2組(先着順)※各組2人以内

☎市役所建築住宅課へ電話

☎建築住宅課 ☎7150-6088

ID 1001928

戦没者追悼式を開催

過去の戦争で亡くなられた方々に対して、追悼の誠を捧げるとともに恒久平和を祈念するため、令和7年度流山市戦没者追悼式を開催します。

流山市遺族会の会員と令和4～6年度開催の戦没者追悼式に参列いただいたご遺族などには、10月上旬に案内通知を送ります。そのほかの方で参列を希望される方は、市役所社会福祉課へ事前にお申し込みください。

☎11月6日(木)14時から(13時から受け付け)

☎生涯学習センター(流山エルズ)

☎社会福祉課 ☎7150-6079



🎃 おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。

日時	場所・問い合わせ
10月11日(土) 13時～15時30分	森の図書館 ☎7152-3200 ID 1051134
10月12日(日) 9時～11時30分	文化会館 ☎7158-3462
10月15日(水) 9時30分～11時30分	おおたかの森センター ☎7159-7031
10月25日(土) 9時30分～11時30分	クリーンセンター ☎7157-7411 ID 1016384

費無料(材料代がかかる場合あり)

🎃 お子さんの思い出づくり

手形・足形を取ろう

日 10月15日(水)10時～11時30分
所 北部公民館 定 10組(先着順)
持 タオル 申 10月1日9時から電話または直接窓口へ
問 北部公民館 ☎7153-0567

🎃 子育てサロン ちょっとぼっとタイム (民生委員児童委員協議会主催)

日 10月16日(木)10時～11時30分
所 初石公民館 対 未就学児とその保護者
定 10組程度(先着順)
問 事務局 ☎7159-4735

🎃 絵本と子育てママの交流会

ファーストサイン講師の中村ともみさんと一緒に、絵本の読み聞かせや子育ての悩み相談などを通して、ママ同士の交流の輪を広げませんか。

日 10月17日(金)11時～13時
所 南福祉会館 対 生後6カ月～2歳前後の赤ちゃん和妈妈 定 10組(先着順)
持 昼食、飲み物 申 10月2日9時から電話または直接窓口へ
問 南福祉会館 ☎7155-3160
ID 1051059

🎃 こどものためのプログラミング道場 CoderDojo Nagareyama

半導体エンジニア・三添公義さんを講師に迎え、パソコンとマイクロビットを使ったプログラミングを行います。
日 10月18日(土)10時～12時
所 南流山センター 対 小学生～高校生 定 15人(先着順) 持 ノートパソコン ※貸し出しあり(先着5人)
申 電話または直接窓口へ
問 南流山センター ☎7159-4511

🎃 サンコーテクノプラザ 南流山地域図書館のイベント

①わんわんふれあい教室 AAEプログラム

(公社)日本動物病院協会の協力のもと、動物と仲良くなる方法を学び、犬との触れ合いを通して子どものやさしさのスイッチをオンにするAAE(動物介在教育)プログラムです。
日 10月25日(土)13時15分～14時45分
対 1人で参加できる小学生※動物アレルギーのある方は不可

ギーのある方は不可

定 6人(多数抽選) 持 手指消毒剤
日 10月3日9時～10月9日17時に、サンコーテクノプラザ南流山地域図書館に電話または直接窓口へ

ID 1051125

②来年の干支「午」にちなんだ 消しゴムはんこをつくろう

日 11月9日(日)10時～12時
講 イラストレーター・三條栄子さん



対 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
定 10人(先着順) 費 500円 持 丸型の彫刻刀(お持ちの方のみ) 申 10月2日9時からサンコーテクノプラザ南流山地域図書館に電話または直接窓口へ
【共通事項】
所 サンコーテクノプラザ
問 同地域図書館 ☎7159-4000
ID 1051119

🎃 ハロウィン in 東深井福祉会館 合言葉でお菓子をもらおう

小学生以下のお子さんにお菓子をプレゼントします(先着100人)。仮装したスタッフに会えるかもしれません。
日 10月31日(金)9時から
所 東深井福祉会館
問 東深井福祉会館 ☎7155-3638
ID 1050995

🎃 おやこのための コミュニケーション入門講座

日 10月31日(金)10時～11時30分
所 保健センター 講 親業訓練協会シニアインストラクター・村上志保さん
対 市内在住で3～5歳のお子さんを子育て中の方 定 30人(先着順) ※1歳～就学前児の一時保育あり(先着順。10月16日までに要申し込み)
持 筆記用具
申 電子申請または電話
問 保健センター ☎7154-0331
ID 1033132



🎃 おおたかの森センターのイベント

①アートジャーニー

クリスマスツリーのタペストリーを作ろう
日 11月1日(土)10時～11時30分
講 絵本作家・小林由季さん
対 4歳～小学生のお子さんとその保護者 定 23組(先着順) 費 2,000円
持 汚れてもよい服装 申 電話

②親子星空探検隊 冬の星座(全2回)
プラネタリウムの解説員・唐崎健嗣さんを講師に迎え、ハイアマチュアの天体望遠鏡を使って月や惑星を観望します。
日 11月7日(金)、12月5日(金)19時～20時30分 対 5歳以上のお子さんとその保護者 ※中学生以上は1人での参加も可。未成年は要送迎 定 15組(先着順) 費 3,000円(1人追加につき1,500円)
申 電話または直接窓口へ
【共通事項】
所 おおたかの森センター
問 おおたかの森センター ☎7159-7031

🎃 めいぐるみたちの夜の図書館探検 お泊まりの様子は写真に撮ってプレゼント

日 11月1日(土)10時～17時
※おおたかの森こども図書館へ名前のあるめいぐるみを1つ持参。11月3日以降にお迎え(4日は休館)
対 小学生以下 定 10人(先着順)
持 図書館利用カード 申 10月2日10時から電話または直接窓口へ
問 同こども図書館 ☎7159-7041
ID 1051128



🎃 東部公民館のイベント

①こども未来ラボ

プログラミングの仕組みを学ぼう
日 11月1日(土) ①13時～14時30分 ②15時～16時45分 内 ①ブロックを動かすプログラミング ②仮想空間で建物などを作るプログラミング

対 ①小・中学生 ②小学生
定 ①6人 ②10人(いずれも先着順)
費 各1,000円 持 筆記用具、飲み物
②こそだてI・RO・HA

親子遊びを通じて学ぶ子育てのコツ
日 11月6日(木)10時～11時30分
講 保育士・田中丸宏美さん
対 未就学児とその保護者 定 8組(先着順)
持 帽子、軽食、飲み物
【共通事項】
所 東部公民館
申 申込専用ページ(=二次元コード)から
問 東部公民館 ☎7144-2988



🎃 めいぐるみおとまり会

お泊まりの様子は写真に撮ってプレゼント
日/内 11月3日(祝)11時～11時30分/お迎えとおはなし会 ※10月25日～30日にめいぐるみを1つ持参(27日は休館)
所 木の図書館

対 小学生以下 定 20人(先着順)
申 10月2日10時から電話または直接窓口へ
問 木の図書館 ☎7145-8000
ID 1051088

🎃 子育てママのセミナー(全3回)

日 11月6日(木)・14日(金)・20日(木)10時～11時30分 所 文化会館
講 助産師・米村洋子さん、小路和子さん、管理栄養士・井上智美さん
対 市内在住の生後2～11カ月の赤ちゃん和妈妈 定 5組(先着順)
申 電子申請
問 文化会館 ☎7158-3462
ID 1014850



🐣 乳幼児をもつ方の交流の場

●ひだまりサロン

日 10月14日・21日・28日の火曜10時～11時30分 所 文化会館 申 電話

●南流山ぽかぽかサロン

日 10月16日(木)10時～11時30分
所 南流山福祉会館 対 リトミック、おもちゃ病院
定 25組(先着順)
持 バスタオル
申 電子申請
【共通事項】
問 文化会館 ☎7158-3462
ID 1001275



🌸 公民館の子育てサロン

●たんぽぽのひろば

日 10月16日(木)10時～11時30分
所 東部公民館 講 流山音楽療法「元気にドレミ」・小金丸尚子さん
内 リトミック
定 20組(先着順)
申 電話または直接窓口へ
問 東部公民館 ☎7144-2988

🎵 児童館・児童センター 10月の催し物 🎵

申問各児童館・児童センター ID 1001236

会場	日程	催し物
駒木台児童館 ☎7154-4821	18日(土)	モルック大会(小学生向け)
	25日(土)	マンカラ大会(小学生向け)
江戸川台児童センター ☎7154-3015	16日(木)～18日(土)	ハロウィン工作(小学生向け) 定 各10人(先着順) ※要申し込み
	22日(水)	ハロウィン科学あそび(乳幼児向け) 定 10組(先着順) ※要申し込み
赤城児童センター ☎7158-4545	11日(土)	世代を超えてみんなで楽しもう
	18日(土)	マンカラ大会(小学生向け)
十太夫児童センター ☎7154-5254	3日(金)	なわとび大会(小学生向け)
	16日(木)	ハロウィン(乳幼児向け。2部制) 定 各15組(先着順) ※要申し込み
野々下児童センター ☎7136-2510	8日(水)	リトミック(0歳児以上向け) 定 20組(先着順) ※要申し込み
	18日(土)	センターまつり
思井児童センター ☎7170-1666	11日(土)	ピッグ10大会(小学生向け)
	25日(土)	ボンバー大会(小学生向け)
向小金児童センター ☎7186-7714	16日(木)	助産師さんとおしゃべり会(0歳児以上向け) 定 20組(先着順) ※要申し込み
	25日(土)	児童センターまつり(2部制) 定 各100人(先着順) ※要申し込み
おおたかの森児童センター ☎7150-7331	17日(金)・24日(金)	ベビママ講座(全2回。第1子が2～6カ月のママ向け) 定 10組(先着順) ※要申し込み
	18日(土)	いもほり(小学1～3年生向け) 定 15人(先着順) ※要申し込み
サンコーテクノプラザ 南流山児童センター ☎7157-2729	5日(日)	実業団卓球選手の試合観戦と体験会
	13日(祝)	ファミリーDay(親子遊び・卓球)

本日から

高齢者インフルエンザ・
新型コロナウイルス感染症の予防接種を実施
予防接種で流行に備えましょう

日①高齢者インフルエンザ(ID 1016143):10月1日～令和8年1月31日②新型コロナウイルス感染症(ID 1032785):10月1日～令和8年3月31日

所県内契約医療機関※医療機関の詳細は、市ホームページをご覧ください。

対接種当日に満65歳以上で流山市に住民登録があり、接種を希望する意思表示ができる方※心臓や腎臓などに重い障害のある60～64歳の方は対象となる場合があります。

費①1,500円②5,000円※生活保護受給者は免除(生活保護受給証明書などの添付が必要)

【接種までの流れ】

市内と市外の一部医療機関に予診票を設置しています。事前に接種を希望する医療機関で予診票とワクチンの有無を確認し、申し込みをしてください。

予診票のある医療機関で受ける場合

医療機関に住所、氏名、生年月日を確認できるもの(マイナ保険証など)を持参

予診票のない医療機関で受ける場合
※県内契約医療機関のみ

二次元コードから電子申請、保健センターに電話または直接窓口で予診票を申請し、医療機関に予診票と住所、氏名、生年月日を確認できるもの(マイナ保険証な

ど)を持参※予診票を窓口で申請する場合は即日交付。電子申請、電話は約1週間かかります。

◆同時接種は医師が特に必要と認めた場合に可

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチンの同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に可能です。医療機関によっては、医師の判断で一定の接種間隔を設けている場合があります。

問保健センター☎7154-0331

副反応について…ID 1039634



インフルエンザ



新型コロナ

健康・福祉

30歳代・50歳以上対象

乳がん集団検診を実施

10月20日から30歳代の集団検診(超音波検査)と50歳以上の集団検診(マンモグラフィ検査)を実施します。40歳代の個別検診(マンモグラフィ検査)は、契約医療機関で12月下旬まで実施しています。

すでに登録(申し込み)した方で、30歳代の方には10月上旬ごろに受診票を発送します(50歳以上の方は9月中旬ごろに発送済み)。乳がん検診を希望する方でまだ登録していない方は、お早めにお申し込みください。

対象(注)	30～39歳の女性	50歳以上の女性
方法	集団	
内容	超音波検査	マンモグラフィ検査(1方向)
実施期間	10月20日～令和8年1月30日の間で30日間	10月20日～令和8年1月30日の間で30日間(セット検診を除く)
実施場所	保健センター、公民館など	
費用	400円	

注:令和8年4月1日時点の年齢

電子申請または任意の用紙に「乳がん検診」、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、性別(女性)、電話番号を明記の上、☎270-0121流山市西初石4-1433-1保健センターに郵送または直接窓口へ※電話、ファクスでの申し込みは不可

【子宮頸がん・乳がんセット検診】

日10月27日(月)、11月25日(火)、12月9日(火)、令和8年1月27日(火)

対令和8年4月1日時点で50歳以上の女性

問保健センター☎7154-0331

ID 1000674

老い支度講座

(公社)コスモス成年後見サポートセンターの皆さんを講師に迎え、エンディングノートの書き方や遺言を残すための手続きなどについて一緒に考えます。

日10月25日(土)13時30分～15時

所ケアセンター

対市内在住・在勤の方

献血にご協力を

日10月26日(日)9時15分～13時30分

所市総合運動公園※流山市民まつり会場

▷献血できる方=16～69歳の健康な方(65歳以上の方は60～64歳に献血経験のある方)※400mℓ献血にご協力ください。

対献血カード(お持ちの方のみ)

問千葉県赤十字血液センター

☎047-457-9927

保健センター☎7154-0331

専門職による成年後見・遺言・相続無料個別相談会

日10月28日(火)13時～15時55分※1組40分以内

所北部公民館

定4組(先着順)

対成年後見推進センターに電話、ファクスまたはメール

問同センター☎7157-1275

FAX7159-4736

✉koukensuishin@nagareyamashakyo.com

障害者福祉センターの講座(各全15回)

①手話レベルアップ講習会

千葉県手話通訳者養成講座の手話通訳Iに向けた講習会を行います。受講希望の方は10月31日15時から開催の説明会に必ずご出席ください。※説明会終了時に受け付けを実施します。

日11月14日～令和8年3月6日の金曜12時45分～14時45分(12月5日、令和8年1月2日を除く)

対市内在住・在勤・在学で手話奉仕員養成講座後期課程を修了し、手話通訳者を目指す方

定25人(多数抽選)

②初心者向け 手話講習会

あいさつや指文字などを学びます。

日11月14日～令和8年3月6日の金曜18時30分～20時30分(12月5日、令和8年1月2日を除く)

対市内在住・在勤・在学で初めて手話を学ぶ方

定15人(先着順)

申10月2日9時から障害者福祉センターに電話、ファクスまたは直接窓口へ

【共通事項】

所東深井福祉会館

費300円

問障害者福祉センター☎7155-3638

FAX7153-3437

10月健康保健あんない

開催教室	日程	場所	その他
ハローベビー(両親学級)(予約制)	10日(金) (①歯科・栄養コース)	保健センター	対妊娠22～36週の初産婦・パートナー 問①☎7154-0331②☎7170-0111
	29日(水) (②妊娠～子育てコース)		
もぐもぐ教室(予約制)	16日(木)・28日(火)	保健センター	内4～5カ月児の離乳食指導 対母子健康手帳
	17日(金)	東部公民館	
	30日(木)	南流山センター	
カムカムキッズ(予約制)	15日(水)	保健センター	内子どもの歯と食生活の指導 対令和6年10～11月生まれの乳幼児 対母子健康手帳、歯ブラシ
	21日(火)	南流山センター	
むし歯予防教室(予約制)	個人通知	保健センター	対1歳6カ月児健康診査時
健康診査	①3カ月児…個人通知	市内医療機関	対令和7年7月生まれの乳児
	②1歳6カ月児…個人通知		
	③3歳児…2日(水)・3日(金)・6日(月)・7日(火)※個人通知	保健センター	詳細は対象者への個人通知や市ホームページを参照
食事相談(予約制)	平日	保健センター	内生活習慣病などの食事指導
成人健康相談(予約制)			内生活習慣病などの健康に関する相談

転入された方などで個人通知が届かない場合は、お問い合わせください。 問保健センター☎7154-0331 ID 1042325

松戸保健所(松戸健康福祉センター)各種無料相談・検査

事業名		実施日(10月)	時間	問・予約
思春期相談	電話	平日	9時～17時	☎047-361-2138
	来所(要予約)			
精神保健福祉相談(要予約)		9日(木)・20日(月)	14時～16時	☎047-361-2138
酒害相談(要予約)		16日(木)	14時～16時30分	
HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査(注)	電話(要予約)	9日(木)	13時30分～14時	☎047-361-2139
	来所(要予約)			
DV相談	電話	平日	9時～17時	☎047-361-6651
障害者差別相談	来所(要予約)	原則金曜		
	来所(要予約)	月・火・木・金曜		

注:検査する週の月曜9時(祝日の場合は翌日)から予約を受け付け。HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型肝炎、C型肝炎の検査可。急きょ中止となる場合あり

夜間・休日 救急医療

【平日夜間・休日】			
診療科目	受付時間		場所
平日夜間	内科・小児科	19時～20時30分	保健センター内 平日夜間・休日診療所 (西初石4-1433-1) ☎7155-3456
休日	内科・小児科	9時～11時30分	
		13時～16時30分	
	歯科	9時～11時30分	

※病状により2次病院を紹介する場合があります。受診の際は、必ずマイナ保険証(健康保険証)をお持ちください。

【夜間小児救急】

小児科医だけでなく小児科の研修を修了した他科の医師も診療にあたります。

▷診療時間=19時～23時 所東葛病院(中102-1)☎7159-1011

【休日夜間第2次救急当番病院】

市ホームページをご覧ください。か警防救急課(☎7158-0151)へお問い合わせください。

問保健センター☎7154-0331FAX7155-5949 ID 1000757

三

ながいば

れやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

講座・イベント

★名都借福祉会館の講座・イベント

- ①名都借 歌の広場
- ピアノに合わせて一緒に歌おう
- 日 10月2日(休)13時30分～15時
- 講 音楽講師・比嘉りとさん
- 定 40人(先着順)
- 費 200円
- ID 1051077
- ②名都借福祉会館まつり
- 名都借福祉会館で活動している皆さんの作品展示、歌・ダンスなどの発表会です。
- 日 10月19日(日)10時～15時30分※発表会は13時から
- ID 1051067
- 【共通事項】
- 所 名都借福祉会館
- 問 名都借福祉会館 ☎ 7144-5510

★南福祉会館の講座・イベント

- ①盆踊りを楽しむ会
- 流山盆踊り愛好会・市島幸侑さんが初心者にも丁寧に教えます。
- 日 10月4日(土)12時30分～15時
- 定 20人(先着順)
- 費 100円
- 持 動きやすい服装、タオル
- ID 1051066
- ②手づくりハンドメイド講座
- 多肉植物の毛糸玉づくり
- 日 10月14日(火)13時～15時
- 定 7人(先着順)
- 費 300円
- 持 汚れてもよい服装、手袋、はさみ、持ち帰り用の袋
- ID 1051061
- 【共通事項】
- 所 南福祉会館
- 申 ①10月1日②10月2日いずれも9時から電話または直接窓口へ
- 問 南福祉会館 ☎ 7155-3160

★思井福祉会館の講座・イベント

- ①無料スマートフォン入門講座
- 日 ①10月10日(金)10時～11時②10月20日(月)13時～14時 内 ①文字入力を学ぼう②インターネットの使い方
- 定 各15人(先着順)

- 持 スマートフォン※購入予定の方向けの貸し出しあり
- 申 10月2日9時から電話
- ID 1051056
- ②まちラボCoderカフェ
- 中高生限定のプログラミングコーナー
- 日 11月2日(日)13時～16時
- 対 市内在住・在学の中学・高校生
- 定 10人(先着順)
- 持 ノートパソコン(貸し出しあり)
- 申 申込専用ページ(＝二次元コード)から
- ID 1051058
- 【共通事項】
- 所 思井福祉会館
- 問 思井福祉会館 ☎ 7159-5666

★向小金福祉会館の講座・イベント

- ①無料スマートフォン入門講座
- 日 10月10日(金)13時～14時
- 内 基本的な操作方法や個別相談
- 定 8人(先着順)
- 持 スマートフォン※購入予定の方向けの貸し出しあり
- ID 1050989
- ②はじめての切り絵教室
- 日 10月16日(木)13時～15時
- 講 切り絵講師・小林義昭さん
- 定 10人(先着順)
- 費 1,000円(材料代含む)
- ID 1050988
- ③ハンドメイド教室
- 日 11月1日(土)13時～15時
- 講 エム・ポワール主宰・藤本ますみさん
- 定 8人(先着順)
- 費 3,000円(材料代含む)
- 持 はさみ、ペンチ、目打ち、ピンセット、両面テープ、布用接着剤、持ち帰り用の袋
- ID 1050986
- 【共通事項】
- 所 向小金福祉会館
- 申 10月2日9時から電話
- 問 向小金福祉会館 ☎ 7173-9320

★南流山センターの講座・イベント

- ①シニア活き活き健康体操
- 座ってできる簡単3B健康体操
- 日 10月10日(金)・24日(金)15時15分～16時15分

- 講 (公社)日本3B体操協会公認指導者・小谷裕美さん
- 定 各50人(先着順)
- 費 各400円
- 持 動きやすい服装、タオル、飲み物
- ②リズムに合わせて体力アップ
- 日 10月13日(火)・27日(月)10時～11時
- 講 フィットネスインストラクター・中畑珠枝さん
- 対 20歳以上の方
- 定 各30人(先着順)
- 費 各500円
- 持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物
- ③ゆるりリラックスヨガ
- 日 10月14日(火)・28日(火)①初心者:12時15分～13時15分②経験者:13時30分～14時30分
- 講 ヨガインストラクター・堀井美知子さん
- 対 18歳以上の方
- 定 ①各10人②各25人(いずれも先着順)
- 費 各500円
- 持 ヨガマット(お持ちの方のみ)
- 【共通事項】
- 所 南流山センター
- 申 電話または直接窓口へ
- 問 南流山センター ☎ 7159-4511

★野々下福祉会館の講座・イベント

- ①いろいろアート
- はじめての水彩画 秋の風景を描く
- 日 10月14日(火)10時～12時
- 講 アートハウスいろいろ所属造形作家・上谷知沙子さん
- 定 10人(先着順)
- 費 1,500円(材料代含む)
- 持 水彩絵の具セット、水彩紙(F4サイズ)のブロックまたはスケッチブック)、新聞紙
- 申 10月2日9時から電話
- ID 1051052
- ②野々下福祉会館まつり
- 野々下福祉会館で活動している皆さんの発表や展示、ゲーム、くじ引きなどを楽しめます。
- 日 10月18日(土)10時～14時
- ID 1051053
- 【共通事項】
- 所 野々下福祉会館
- 問 野々下福祉会館 ☎ 7145-9500

★北部公民館の講座・イベント

- ①リズムストレッチング
- 日 10月15日(水)13時～14時30分

- 講 (公財)日本スポーツクラブ協会公認中高老年期運動指導士・秋元菊江さん
- 定 40人(先着順)
- 申 10月1日9時から電話または直接窓口へ
- ②歌のひろば
- 日 10月16日(休)13時30分～15時
- 講 音楽講師・比嘉りとさん、石塚りんさん
- 定 100人(先着順)
- ③みんなでリフレッシュ
- 歌と軽い体操でリフレッシュしませんか。
- 日 10月22日(火)13時～14時30分
- 講 流山音楽療法「元気にドレミ」・小金丸尚子さん、岩附敬子さん
- 定 30人(先着順)
- ④サークル発表会
- 北部公民館で活動している絵画、絵手紙など3団体の作品展示のほか、楽器演奏、コーラス、詩吟、ダンス、民謡など17団体が舞台発表を行います。切り絵や折り紙講座に参加した方の作品も展示します。
- 日 10月25日(土)10時～17時、10月26日(日)10時～15時
- 【共通事項】
- 所 北部公民館
- 問 北部公民館 ☎ 7153-0567

★東部公民館の講座・イベント

- ①生き物が好きな方必見
- ホタルの里親説明会
- 流山のホタルを育ててみませんか。育てたホタルは来年6月に放流します。
- 日 10月19日(日)10時～11時30分
- 講 流山ホタル野会長・高橋秀治さん
- 定 20人(先着順)
- 費 1,500円
- 持 筆記用具
- ②なつかしき歌声サロン
- 日 10月24日(金)13時～14時30分
- 講 フォークシンガー・有吉かつこさん
- 定 20人(先着順)
- 費 300円
- ③いきいき健康体操
- 日 11月10日(月)9時30分～11時30分
- 講 楊名時太極拳準師範・戸部省三さん
- 定 17人(先着順)
- 費 300円
- 持 5本指ソックス、タオル、飲み物
- 【共通事項】
- 所 東部公民館
- 申 電話または直接窓口へ※②は不要
- 問 東部公民館 ☎ 7144-2988



10月 相談あんない

相談日が祝日などの場合は休みとなります。事前に問い合わせを。

ID 1002359

市民相談室の相談(予約制)

月～金曜(8時30分～17時)

☎ 7158-1616 ID 1002360

- 行政相談
- 月曜(10時～15時)
- 法律相談
- 火・木曜(13時～15時40分)
- 登記相談
- 8日(13時～15時40分)
- 暮らしの手続き相談
- 15日(10時～12時)
- 不動産相談
- 15日(13時～16時30分)
- 交通事故相談
- 20日(10時～15時)
- 税務相談
- 22日(10時～16時30分)

- 人権相談
- 27日(10時～15時)
- その他の相談
- 消費生活相談
- 月～金曜(9時～16時30分)
- 消費生活センター
- 問同センター ☎ 7158-0999
- 女性の生き方相談(予約制、電話相談可)
- 金曜、第1水曜(10時～16時)
- ※31日を除く
- 市民相談室
- 問企画政策課男女共同参画室
- ☎ 7150-6091
- ID 1003431
- 職業相談・紹介
- 月～金曜(9時30分～17時)
- 問地域職業相談室(ジョブサポート流山)
- ☎ 7156-7888
- ID 1004348

- 心配ごと相談
- 水曜(13時～15時30分)
- ケアセンター
- 問同相談所 ☎ 7159-4970
- 遺言・相続無料相談(予約制)
- 11日(13時30分～16時30分)
- 北部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)※先着3人
- 問同相談室 ☎ 7155-5366
- おやこあんしん相談(電話相談可)
- 月～金曜(9時～16時)
- 子ども家庭課
- 問おやこあんしんダイヤル
- ☎ 7158-1710
- こども家庭悩みごと相談・女性相談
- 月～金曜(9時～17時)
- 家庭児童相談室
- 問同相談室 ☎ 7158-4144
- ひとり親家庭相談
- 就労や資格取得など
- 月～金曜(9時～17時)
- 子ども家庭課
- 問ひとり親家庭相談ダイヤル
- ☎ 7150-6592

- 障害者就労相談(予約制)
- 月～金曜、第4日曜(9時～17時)
- 障害者就労支援センター
- 問同センター ☎ 7155-6421
- 幼児教育相談・就園相談
- 月～金曜(9時～16時)
- 問幼児教育支援センター
- ☎ 7154-8781
- 教育相談
- 月～金曜(9時～16時30分)
- ※第3水曜を除く
- 教育研究企画室
- 問教育相談室 ☎ 7150-8390
- 青少年相談
- 月～金曜(9時30分～16時30分)
- ※第3水曜は電話相談のみ
- 青少年指導センター
- 問同センター相談室
- ☎ 7158-7830
- ID 1001622
- 心の相談(予約制)
- 2日(13時30分～16時30分)
- 6日(10時30分～13時30分)
- 心の相談室
- 問障害者支援課 ☎ 7150-6081

- こどもの療育相談(予約制)
- 月～金曜、第3土曜(9時～16時)
- 児童発達支援センターつばさ内療育相談室
- 問療育相談室 ☎ 7154-4844
- ID 1041911
- 酒害相談
- 7日・24日(18時30分～20時30分)
- 江戸川台福祉会館
- 12日(14時～16時)
- 向小金福祉会館
- 問流山断酒新生活
- ☎ 080-4618-1631
- わが家の耐震相談・無料診断
- 月～金曜(9時～16時)
- 平成12年以前建築の木造住宅対象
- 問建築住宅課 ☎ 7150-6088
- 外国人相談
- 月・水・金曜(10時～16時)
- 国際理解サポートセンター(江戸川台駅前庁舎3階)
- 問同センター ☎ 7128-6007
- ✉ nifa-support@bz04.plala.or.jp
- ID 1008962



スタート おおたかの森ホール

フレッシュなアーティストを迎える 「新しい才能」シリーズ

①Vol.1 新野将之パーカッション・リサイタル

スネアドラム、マリンパをはじめ、叩く楽器なら何でも演奏できるマルチな才能で、3つの国際コンクールで優勝している新野将之さん。「打楽器っておもしろい」。そんな発見とわくわくをお届けします。



© FUKAYA Yoshinobu/auraY2

日 令和8年1月10日(出)14時から(13時30分開場)

②Vol.2 本堂誠バリトン・サクソフォン リサイタル

世界でも数少ないバリトン・サクソフォンのソリストとして活躍し、国内外のコンクールで優勝を重ね、楽器の新たな可能性を切り開く存在として注目される柏市出身の本堂誠さん。地元が生んだ世界的な才能を応援しませんか。



© Ayane Shindo

日 令和8年2月15日(日)14時から(13時30分開場)

【共通事項】

所 スタートおおたかの森ホール

定 各500人(先着順)

費 一般:各3,000円、25歳以下:各1,500円、①②のセット券:5,000円※未就学児の入場不可

申 10月11日10時からスタートおおたかの森ホールホームページまたは窓口

問 スタートおおたかの森ホール

☎ 7186-7638



11月8日
(出)

議員が一堂に会し報告会を開催 議員と自由に意見交換も

第1部 議会活動報告

「議会って何してるの? 議員の仕事って何?」

市民の代表として、日々市勢発展のために活動している議員ですが、普段はあまりなじみのない存在かもしれません。今回は、議会の役割や議員がどのような仕事をしているのかについて紹介します。

第2部 参加者との意見交換

「あなたの声がまちを動かす」

「流山市がもっとこんなふうになつたらいいな」など、あなたの声をお聴かせください。

日 11月8日(出)第1部:13時30分～14時30分、第2部:

①14時30分～15時15分②15時25分～16時10分
※一時保育は10月31日まで、手話通訳・要約筆記は10月24日までに電話、ファクスまたはメールで要申し込み

所 市役所第1庁舎4階委員会室

問 議会事務局 ☎ 7150-6099

FAX 7150-2863

✉ gikai@city.nagareyama.chiba.jp

ID 1047617

どなたでも参加できます

議員研修会を開催

日本体育大学体育学部教授で流山市子ども・子育て会議の委員も務めている半田勝久さんを講師に迎え、政策形成能力の向上を図るための研修会を実施します。

日 10月17日(金)14時～16時

所 市役所

内 こどもの権利保障の重要性と条例制定の意義・効果

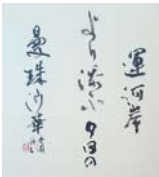
定 20人(先着順)

申 電話または直接窓口へ

問 議会事務局 ☎ 7150-6099

茂野奈園の書となごみの森の旬会展

日展で4度の入賞歴を持つ市内在住の書家・茂野奈園さんの書とカルトナージュ作品を展示します。旬は、なごみの森の旬会の会員が利根運河を詠んだ作品です。



日 10月2日(休)～26日(日)9時～17時

所 利根運河交流館

問 利根運河交流館 ☎ 7153-8555

(月・火曜休館、祝日の場合は翌日)

森の図書館の講座・イベント

①四季のつるし飾り展

市内在住で、つるし飾りちくちくの会代表の伊藤繁子さんが制作した四季の草花や鳥などのつるし飾りを展示します。

日 10月2日(休)～31日(金)9時～17時(2日は13時から、31日は12時まで) ※月曜休館、祝日の場合は翌日

所 森の図書館

ID 1051136

②初心者のための野鳥観察 秋の野鳥

日本野鳥の会・ふじしろ野鳥と楽しむ会所属の図書館スタッフと、森の図書館から運河駅まで、歩きながら野鳥を観察します。雨天時は室内で野鳥の写真を見ながら野鳥の話聞きます。

日 11月6日(休)9時30分～11時30分※雨天時は11時まで

所 森の図書館集合

対 大人 定 15人(先着順)

費 500円(お茶・資料・保険代)

持 動きやすい服装・靴、双眼鏡(お持ちの方のみ)

申 10月2日10時から電話

ID 1051141

③初めてのヨガ教室

日 11月7日(金)10時～11時15分

所 森の図書館

講 ヨガ講師・梅澤ゆき重さん

定 20人(先着順)

費 500円

持 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、飲み物

申 10月2日11時から電話

ID 1051139

【共通事項】

問 森の図書館 ☎ 7152-3200

博物館寺子屋講座

①赤城神社の社殿と夜神楽を楽しむ

赤城神社例大祭の宵宮に参詣し、ライトアップによって1年で一番美しく輝く本殿の彫刻や宵宮演芸大会で奉納される市指定無形文化財の神楽を鑑賞しませんか。

日 10月18日(出)18時30分～20時

ID 1051327

②赤城神社本殿内覧会

赤城の神様が留守になる赤城神社例大祭の神輿渡御の日に、拝殿内や市指定有形文化財の本殿の彫刻を鑑賞しませんか。

日 10月19日(日)13時30分～15時

ID 1051328

【共通事項】

所 赤城神社(流山6)石段下集合※市立博物館の学芸員が案内します。

定 各15人(先着順)

申 10月2日10時から博物館へ電話

問 博物館 ☎ 7159-3434

クリーンセンターのリサイクル講座 ハンドウォーマーづくり

日 10月27日(月)9時～16時

所 クリーンセンター

定 10人(多数抽選)

持 昼食、並太毛糸2巻、かぎ針(7号)

申 電子申請または往復

はがきに開催日、講座名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信用に宛名を明記の上、10月14日(必着)までに☎270-0174

流山市下花輪191グリーンセンターへ郵送

問 グリーンセンター ☎ 7157-7411

ID 1016429

図書館活用講座 自分にあった 読書のカタチを見つけよう

図書館ホームページで読むことのできる電子書籍やオーディオブックを体験してみましょう。

日 10月30日(休)10時～11時

所 森の図書館

対 市内在住で中学生以上の方

定 15人(先着順)

持 スマートフォンやタブレット、図書館利用カード

申 10月2日9時から中央図書館へ電話

問 中央図書館 ☎ 7159-4646

ID 1051161

初心者向けガーデニング講習会 寄せ植えですてきな景色をつくらう

日 11月6日(休)14時～15時30分

所 文化会館

講 なぐれやまガーデニングクラブ花忍人・玉村仁美さん

対 市内在住の方

定 15人(多数抽選)

費 3,000円

持 筆記用具、ガーデニング用のスコップ・園芸



用はさみ、軍手、割り箸、持ち帰り用の袋

日 10月17日までに市役所みどりの課へ電話または電子申請

問 みどりの課 ☎ 7150-6092

ID 1027601

読書バリアフリー関連講座 誰もがアクセスできる図書館へ

移民や難民への図書館サービスについて研究を行ってきた講師の経験や研究をもとに、外国にルーツのある人々が必要としている図書館サービスや読書バリアフリーサービスについてお聞きます。

日 11月7日(金)13時30分～15時

所 サンコーテクノプラザ南流山地域図書館

講 慶應義塾大学文学部助教・和気尚美さん

定 30人(先着順)

申 10月2日9時から電子申請または中央図書館へ電話

問 中央図書館 ☎ 7159-4646

ID 1050859

大人の絵本時間

大人の方に向けた心癒やされる絵本の読み聞かせを行います。

日 11月12日(水)10時～11時30分

所 サンコーテクノプラザ

対 中学生以上

定 15人(先着順)

申 10月2日9時からサンコーテクノプラザ南流山地域図書館に電話または直接窓口へ

問 同地域図書館 ☎ 7159-4000

ID 1051122

