

参加費無料

保育あり

これって 更年期？



日々のしんどさを我慢しない

フェムテック講座

※フェムテックとは…「Female(女性)」+「Technology(技術)」の造語で、生理や更年期などの女性特有の悩みを先進的な技術で解決すること。

おおたかの森センター
会議室

流山おおたかの森駅下車 徒歩15分

2025年

8月

2日

(土)

10:00-12:00

仕事や家事、子育てに忙しい毎日。自分自身の健康の悩みや心身の不調を後回しにしていますか？

女性特有の悩みを抱えている女性に最新の医療情報や女性の健康の基礎知識をお届けします。日々を健やかに過ごせるヒントを見つけましょう！

講師 小林 由美子さん（助産師）

対象

就労中の女性
(流山市民)

25名

保育

1歳以上の

未就学児 10名

(定員になり次第締切)

7月18日(金)までに

お申し込みください

申込

流山市役所HPから
電子申請

または

講座申込専用電話

8月1日(金) 正午まで

※詳細は裏面をご覧ください

スマホから
簡単申込み



講師紹介



小林 由美子さん
(助産師)

1973年千葉県野田市出身。大学病院や個人医院勤務を経て、2005年に出張専門助産院を開業。現在は、流山市保健センター妊娠・育児サポート系の委託業務、新生児訪問、乳房ケアや、自然な治癒力を引き出すハーブを使ったインナーケア、小中学校での性教育、子育て支援センターでの講座等、幅広く活動中。モットーは、「その人の本来の力を引き出す」。趣味は、人助け、映画鑑賞、ライブ参戦。

申込方法

インターネット



電子申請

流山市役所ホームページ→「イベント」→「イベントカレンダー」内

8月2日「女性の健康講座」申込ページから

電話



申込専用電話

080-5494-2323 (自動音声に切り替わります)

①氏名 ②電話番号をお知らせください

※保育を希望する場合はその旨お伝えください。後日、こちらから住所とお子さんのお名前を伺います。

受付 8月1日(金) 正午まで (定員になり次第締切)

二次元コード



保育

7月18日(金) 申込締切

1歳以上の未就学児10名 要予約(定員になり次第締切)

保育カード送付のため、メールアドレスまたは住所が必要です。

※個人情報は講座の目的以外に使用しません。

会場案内

おおたかの森センター

流山市おおたかの森西2丁目13番地の1
電話 04-7159-7031

東武アーバンパークライン・つくばエクスプレス
流山おおたかの森駅 西口南口より徒歩15分

【バスをご利用の場合】

流山おおたかの森駅 西口
京成バス【流03】(流山市役所・平和台駅経由)
『おおたかの森小・中学校』下車



※駐車場は数少ない為、電車・バス等の公共交通機関をご利用下さい。