

令和8年度 流山エルズの生涯学習講座

【HP】 <https://nagareyama-shougaiakushucenter.jp>

4月～6月

詳細はホームページよりご確認ください→

詳しくは流山エルズホームページをご覧くださいか お電話にてお問合せください

流山エルズ（流山市生涯学習センター）では、市民の皆様の生涯学習活動のきっかけづくり、生涯学習活動のサポートを事業の柱として、各種のプログラムを提供させていただきます。「いつでも、どこでも、だれもが気軽に、多種多様な生涯学習活動を実践し、未知のことに挑戦し続ける」をコンセプトとしています。

- ①魅力ある多種多様なプログラム
- ②あらゆる世代に対応するプログラム
- ③市民の力を活用したプログラム
- ④流山芸術文化の拠点としてのプログラム
- ⑤体系的な健康づくりができるプログラム
- ⑥生涯学習活動の「推進」から「支援」へとつながるプログラム
- ⑦未知のことに挑戦できるプログラム

以上7つの観点から、各種講座・イベントを開催します。
どうぞ活用いただけましたら幸いです。
情報は随時発信していきますので、どうぞご利用ください。

パソコン・スマートフォン

【女性のための】 パソコン・スマホ 個人レッスン

※パソコンはWindowsのみ。iPhone・iPad・らくらくホンは対象外

女性限定 ※小学生以下は保護者付き添いのもと性別関係なくご参加受付いたします

毎週 火曜日開催（予約制）
50分レッスン 2,800円

開催時間：10時～、11時～、13時～、14時～、15時～、16時～

パソコンのここだけ
おしえてほしい
ここだけ知りたい

短時間で自分に合った
パソコンを習いたい

様々なお困りごとを
解決します

Web予約用二次元コード→

ワンコイン スマホ教室 ～スマホの機能を使いこなそう～

日 月2回・水曜開催
時 基礎編 10:00～10:50
応用編 11:00～11:50
料 各回500円
人 7名（予約制・先着順）

※アンドロイドスマホ、充電器
※ドコモのらくらくホンと
iPhoneは対象外

- 4月8日（水） AIと話そう！ChatGPT活用術
⇒便利なAIを使って、お困りごとを解決！
- 4月22日（水） スマホで旅の準備!!
⇒スマホで時刻表・ホテル予約・観光地情報を調べる
- 5月13日（水） アカウントってなに？ID/パスワードの管理方法
⇒自分で設定しているアカウント情報をメーカで管理する
方法やLINEにURLを送信する方法をお教えします
- 5月27日（水） 開いたページを迷子にしない保存・探し方・共有講座
⇒QRコードで開いた情報や検索したホームページを保存・共有する
方法やLINEにURLを送信する方法をお教えします
- 6月10日（水） 押していい？ダメ？がわかるスマホ教室
⇒ウィルスや詐欺メールの判断方法、更新やアップデートの意味など
スマホに表示される意味から押していいかダメなのかを教えます
- 6月24日（水） 撮るだけで終わってませんか？「スマホ写真活用講座」
⇒写真撮影方法や削除方法、写真の管理でのお困りごとや、
フォトアプリの使い方

500

ふらっとひろば Open 9:00～21:00
17:00～21:00はサイレントタイム（自習室）のため談話はご遠慮ください。
正面玄関から入ってすぐ左にある「ふらっとひろば」は冷凍弁当、お菓子
パン、飲料を提供する自販機が設置されているコミュニティスペースです。
電子レンジやウォーターサーバーなども設置されていて、自由に滞在し、
飲食や休憩ができる場所となっています。17:00からは「サイレントタイム」
として、自習室でのご利用を優先させていただきます。



Tokyo Bento Labo
Tokyo Bento Laboは、日本食の基本である「ごはん」をベースに、日本全国の地域を盛り上げ、地域と世界の橋渡しをする企業です。

いっぴん食堂は、東京都江戸川区を中心に展開する冷凍自販機専門店。全国各地の地方にある自販機、まだ知られていない「日本の食品」を盛りだくさんながら、手づくりのおにぎりや国産産品をつかった弁当など、地域に根ざした食を冷凍で提供しています。また、公共施設や小売店への卸売、地域イベントへの出店など、冷凍自販機をハブにした地域に根ざした食ブランドとして幅広く展開しています。

近所0分マーケット
ちょっとしたスキマ時間をドリンクというしよに軽食も手に入る自販機で充実のレクリエーションしませんか？

親子&こども向け講座・イベント

親子の遊び場 はぐはぐ
乳幼児連れの方からどなたでも参加いただける「親子の遊び場」です。親子で遊んだり、保護者同士でおしゃべりして楽しみましょう！

4月28日・6月23日
火曜 10:00～11:30
無料（事前予約制）
親子15組
ながれやま未来netはぐはぐ

子育てサロン サンサン
情報交換・お悩み相談など親子で楽しみながら交流しませんか？

5月27日
水曜 10:00～11:30
無料（事前予約制）
親子15組
流山市民生委員児童委員協議会
社会福祉法人流山市社会福祉協議会

わくわくダンス
「ダンスは楽しい！」って思えるレッスンを待っています！

4月（1日・8日・22日）
5月（6日・13日・27日）
6月（3日・10日・24日）
水曜 16:30～17:30
1回1,500円
5歳～小学5年生 15名
江草 結乃
流山エルズ 流山エルズ（あれば）

新小学1・2・3年生の体操教室
運動が苦手な子たち、もちろん得意な子どもたちも楽しくコーディネーショントレーニングで身体を動かして遊ぼう！

4月25日・5月23日・6月27日
第4土曜 9:30～10:30
1回1,500円
小学1年生～3年生 20名
澤頭 智美
※ 飲料・タオル
※ 室内用運動靴（あれば）

新小学3・4・5年生の体操教室
鉄棒（逆上がり）・逆立ち（壁倒立）・家では練習しにくいマット運動・スリッパアップした種目にチャレンジ！

4月25日・5月23日・6月27日
第4土曜 10:45～11:45
1回1,500円
小学3年生～5年生 10名
澤頭 智美
※ 飲料・タオル
※ 室内用運動靴（あれば）

こども絵画教室 第七期
画材の使い方や、描く視点を総合的に学ぶ絵を描くことが好きな小学生のための教室で描くことに集中して向き合うことができます

4月18日、5月16日、6月20日
7月18日、8月15日、9月19日
土曜 10:00～11:30
21,000円（全6回）
小学1年生～6年生 10名
森 桜子
※ 画材・消しゴム・水彩絵の具等
※ スワッチブック・椅子・椅子用座垫

こども書道教室
書道と硬筆の両方を学べます一人一人に合った講師手作りの教材でレッスンします

4月（5日・19日）
5月（3日・17日）
6月（21日・28日）
日曜 13:00～15:00
9,000円（全6回）
20名
内山 春香
※ 書道道具一式・下敷
※ 2Bと3Bの鉛筆・消しゴム

将棋教室 初級
それぞれのレベルに合わせて将棋の指し方を教えます。まずは一度体験をお勧めします

4月（6日・13日・20日・27日）
5月（4日・11日・18日・25日）
6月（1日・8日・15日・22日・29日）
月曜 17:00～20:00（月謝制）
幼児～小学生 1回1,500円（月払い）
中学生以上 1回1,800円（月払い）
幼児～大人まで 15名
神谷 謙
※ 飲料

科学工作 ワークショップ
高専卒業生が教える本格的な科学工作ワークショップ！電子工作がはじめてでも大丈夫です

4月26日 二足歩行ロボットを学ぼう①
7月18日、8月15日、9月19日
日曜 9:30～11:00
各回1,000円
小学5年生以上 10名
NPO法人エンジン・アンド・クック
※ 単三乾電池2本
※ 持ち帰り用座垫

外国語

伝わる英語 初級
中学英語程度で、海外旅行で実際に使用されている表現の使い方を学びます

4月（3日・10日・17日・24日）
5月（8日・15日・22日・29日）
6月（5日・12日・19日・26日）
金曜 10:30～11:50
月曜 17:00（月謝制）
18名
斎藤 一美
※ 辞書（必要であれば）

伝わる英語 中級
中学～高校英語程度で、英語表現を通して日本の習慣や文化を知り、日常会話をもつ英語を学びます

4月（3日・10日・17日・24日）
5月（8日・15日・22日・29日）
6月（5日・12日・19日・26日）
金曜 13:00～14:20
月曜 17:00（月謝制）
18名
斎藤 一美
※ 辞書（必要であれば）

伝わる英語 入門
ジェスチャーや顔・声の表情を大切に、ことば以外の表現・発音・リズム・文化・習慣などを学びます

4月（3日・10日・17日・24日）
5月（8日・15日・22日・29日）
6月（5日・12日・19日・26日）
金曜 19:00～20:20
月曜 17:00（月謝制）
16名
斎藤 一美
※ 辞書（必要であれば）

発信力を磨く英会話 初級
会話内容のポイントとなる中学英語文法を日本語で解説。ロールプレイの中でその知識を使い、言えることから発話する練習を行います

4月（7日・14日・21日・28日）
5月（12日・19日・26日）
※ 都合により休講になる場合があります
火曜 9:00～10:20
12,600円（7回）
18名
石巻 光江
※ 筆記用具・ノート
※ 辞書（必要であれば）

発信力を磨く英会話 中級
中高程度の構文の構文を議論しながらある程度の構文を相手に提供する練習を行います

4月（7日・14日・21日・28日）
5月（12日・19日・26日）
※ 都合により休講になる場合があります
火曜 10:30～11:50
12,600円（7回）
18名
石巻 光江
※ 筆記用具・ノート
※ 辞書（必要であれば）

楽しい韓国語 初級
簡単な会話を覚えて活用し、少しずつ話せるように、グループレッスンで楽しく学んでいきます

4月（7日・14日・21日）
5月（12日・19日・26日）
火曜 13:00～14:30
10,800円（6回）
20名
金 芝那
※ 筆記用具・テキスト

話せる韓国語 中級
韓国語の基本的な文法・発音を学べた方が推奨。勉強を中断していたけれど再開を検討中の方やレベルアップを目指したいと考える方大歓迎！

4月（6日・13日・20日）
5月（11日・18日・25日）
月曜 17:00～18:30
10,800円（6回）
16名
金 淑花
※ 筆記用具・テキスト



申込み・お問合せ

☎04-7150-7474

流山市生涯学習センター（流山エルズ）
〒270-0153 千葉県流山市中110番地
【開館時間】 9:00～21:00
【休館日】 第3水曜日・年末年始
（第3水曜日が祝日の場合は翌日）



←各種SNSもチェック

会場アクセス

- 電車をご利用の場合 つくばエクスプレス「流山セントラルパーク駅」から徒歩3分
□松戸方面（京成東武線「南流山駅」乗換えつくばエクスプレス）
□柏方面（東武アーバンパークライン「流山おおたかの森駅」乗換えつくばエクスプレス）
 - お車をご利用の場合 常磐自動車道流山インターから約10分～15分
駐車場：105台（1時間以内は無料、以後1時間ごとに100円。最大500円）
- ※収容台数には限りがございます。
お越しの際はできるだけ公共交通機関のご利用をお願いいたします。

