

## ながれやまの桜と 七福神をめぐる春さんぽ

☎ 秘書広報課 ☎ 7150-6063

### ① 福性寺

〒平方169



毘沙門天

御利益

七難即滅  
(勝運)

【アクセス】東武アーバンパークライン「江戸川台駅」  
下車徒歩約22分、流山グリーンバス 江戸川台西ルート  
「愛宕ふれあいの森」下車徒歩約8分

※ 近くの桜スポット ※

愛宕ふれあいの森(徒歩約8分)



### ② 西栄寺

〒桐ヶ谷230



福祿寿

御利益

招福安泰  
(幸福・財産・健康)

【アクセス】流山グリーンバス 西初石ルート「コミュニティプラザ前」下車徒歩約8分、東武バス「三輪茂侶神社前」下車徒歩約14分

※ 近くの桜スポット ※

三輪茂侶神社(徒歩約14分)



### ③ 成顕寺

〒駒木704



弁財天

御利益

知恵倍增  
(芸能・学業)

【アクセス】東武アーバンパークライン「豊四季駅」下車  
徒歩約12分、東武バス「十太夫」下車徒歩約12分

※ 近くの桜スポット ※

大堀川沿いの遊歩道(おおたかの森東3-9 ほか)  
(徒歩約6分)



### ④ 長流寺

〒流山6-677



恵比寿

御利益

福寿無量  
(良いことをたくさんもたらす)

【アクセス】流鉄流山線「平和台駅」下車徒歩約8分

※ 近くの桜スポット ※

流山2号公園(徒歩約9分)



### ⑤ 流山寺

〒流山7-579



大黒天

御利益

商売繁盛

【アクセス】流鉄流山線「平和台駅」下車徒歩約10分

※ 近くの桜スポット ※

白井流山線(徒歩約6分)



### ⑥ 春山寺

〒野々下1-398



布袋尊

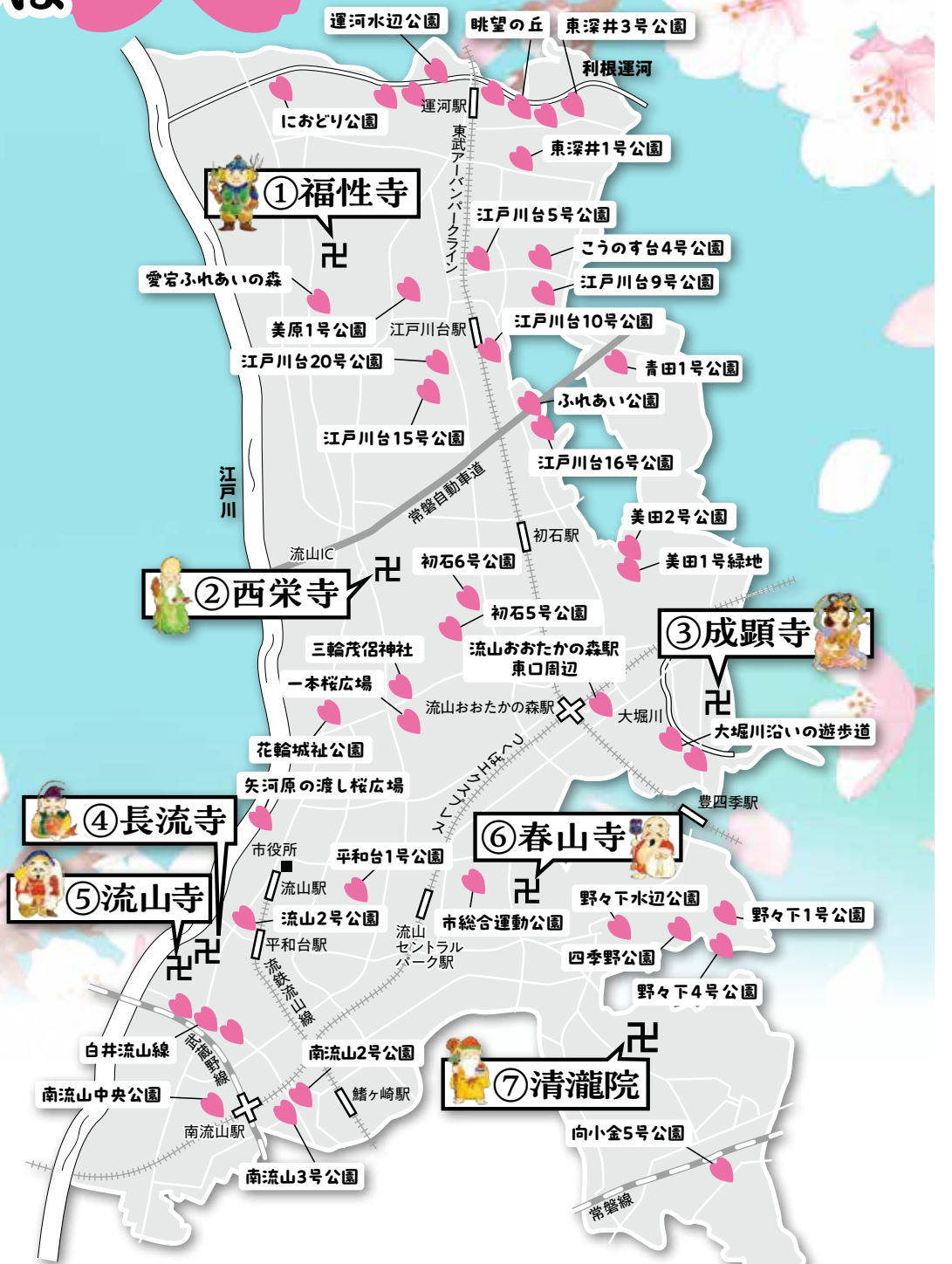
御利益

福德円満  
(幸福)

【アクセス】TX「流山セントラルパーク駅」下車徒歩約  
20分、東武アーバンパークライン・TX「流山おおたかの  
森駅」下車徒歩約23分

※ 近くの桜スポット ※

市総合運動公園(徒歩約8分)



#### ながれやま七福神めぐりマップ

流山市観光協会事務局(流山市役所流山  
本町・利根運河ツーリズム推進課内)や各  
寺院で入手できます。 PDF版はコチラ▶



#### 御朱印スタンプを集めよう!

各寺院には、御朱印スタンプや  
市内在住の切り絵作家・飯田信義  
さんが手掛けたご神体カードも。

詳細は  
2面へ

### ⑦ 清瀧院

〒名都借1024



寿老人

御利益

無病長寿

【アクセス】流山グリーンバス 松ヶ丘・野々下ルート「名都借交差点」下車  
徒歩約5分、東武バス「免許センター」下車徒歩約13分

#### 樹齢400年のしだれ桜

境内には、幹回り約1.5メートル、高さ約10メートルの美しい  
しだれ桜も。3月30日(日)11時～20時は、しだれ桜を囲んで「流山  
の美しい! 美味しい! たのしい!」が集まる「瀧桜まつり」が開催。

#### ライトアップ情報

実施  
期間

見頃が終わる頃までの18時～21時



瀧桜まつりの  
詳細はコチラ▶





必訪!

## 流山の桜の名所といえば 利根運河

平成18年からは流山市観光協会によるライトアップも行って  
おり、16本の桜が水辺に浮かび上がり、美しく幻想的な風景が広  
がります。運河の曲線美を一望できる「眺望の丘」は、桜と菜の花  
が織り成す絶景スポット。

## ライトアップ情報

実施  
期間

4月上旬までの18時～21時  
※桜の開花状況により前後します。



## 運河水辺公園



眺望の丘

うんが いい! 朝市  
二代目利根運河ビリケンさん4周年

地域商店の新鮮野菜や花、  
弁当、和洋菓子など約25店舗が  
出店し、こいのぼり作りなど子ども  
向けワークショップやピタゴラ  
装置、ゲームなども行います。また、  
大きなケーキのオブジェが登場し、  
3月25日に「来運」4周年を  
迎える二代目利根運河ビリケンさん  
の記念日をお祝いします。朝市会場で  
商品などをご購入いただいた  
方は、500円ごとに1回くじが引ける  
抽選会に参加いただけます。桜の  
季節を迎えた運河水辺公園を訪れて  
みませんか。



☎ 3月22日(土)9時～13時※雨天中止 所 運河水辺公園  
固 利根運河交流館 ☎ 7153-8555(月・火曜休館、祝日の場合は翌日)

利根運河ビリケンさんスタンプラリー  
市内4カ所の利根運河ビリケンさんに会いに行こう

博物館、利根運河交流館、流山おおたかの森駅前観光情報センター、森の図書館の4カ所に利根運河ビリケンさんのスタンプを設置します。スタンプを集めると各施設先着100人限定で記念バッジがもらえます。さらに、利根運河交流館と流山おおたかの森駅前観光情報センターでは、抽選で各施設100人にビリケンさんクリアファイルが当たります。

☎ 3月22日(土)～5月6日(休)※各施設の休館日にご注意ください。

固 博物館 ☎ 7159-3434

ID 1001785



## 七福神めぐりで御朱印スタンプを集めよう!

「ながれやま七福神めぐり」では、各寺院で御朱印スタンプを集めることができます。流山市観光協会事務局(流山本町・利根運河ツーリズム推進課内)や各寺院で配布の「ながれやま七福神めぐりマップ」の裏面が専用シートになっていますのでぜひご利用ください。

※二次元コードからダウンロードも可

固 流山市観光協会事務局(流山本町・利根運河ツーリズム推進課内) ☎ 7168-1047

御朱印スタンプ  
専用シート

## ❖ 幸運祈願 切り絵ご神体カード ❖

市内在住の切り絵作家・飯田信義さんが手掛けた「幸運祈願 流山七福神切り絵ご神体カード」が各寺院で販売されています。各寺院で祭っているご神体カード(A6サイズ。各1,000円)のほか、各寺院共通で宝船をデザインしたカード(A5サイズ。1,500円)もあります。※数に限りがあります。



## 市からのお知らせ

電動アシスト自転車の  
バッテリー盗難にご注意を

市内で電動アシスト自転車のバッテリーが盗まれる被害が多発しています。バッテリーにロックをかける、バッテリーを外して自宅で保管する、自転車にカバーをかけるなどの対策をとりましょう。

また、自転車本体の盗難も多く発生しています。被害の約7割が無施錠の自転車です。自宅敷地内や有料駐輪場などに駐車する場合でも油断せず、短時間でも自転車から離れるときは必ず鍵をかけましょう。また、基本施錠のほかにワイヤー錠をするなどツーロックを心掛けましょう。

固 コミュニティ課 ☎ 7150-6076

## 第5次男女共同参画プランを策定

「市民一人ひとりが多様な生き方を尊重し、誰もがその個性と能力を十分に発揮できる流山を目指して」を基本理

念として、令和7年度から令和11年度までの5年間を計画期間とする第5次男女共同参画プランを策定しました。

多様性を尊重する意識づくり、自分らしく活躍できる環境づくり、生涯を通して健康で安心して暮らせる社会づくりを基本目標に掲げ、男女共同参画の視点に立った事業の実施、意識啓発や環境づくりなどに取り組んでいきます。

プランは、市ホームページ、市役所情報公開コーナー、各図書館でご覧になれます。

固 企画政策課 ☎ 7150-6064

ID 1048614

公共下水道供用開始区域が拡大  
1年(汲み取り式トイレは3年)以内に接続を

4月から青田、駒木、中野久木、美原2丁目、向小金3丁目と区画整理区域内の各一部で公共下水道を使用できる区域が広がります。

供用開始区域になると、1年以内(汲み取り式トイレは3年以内)に公共下水道への接続が義務付けられます。公共下水道への接続工事には融資あっせんおよび利子補給制度がありますので、希望する方はお問い合わせください。

## 【下水道の早期接続を】

公共下水道が使用できる区域内にお住まいで、まだ接続工事がお済みでない方は、清潔で快適な生活環境のため、お早めに接続するようお願いします。

固 下水道建設課 ☎ 7150-6097

赤十字活動資金へのご協力  
ありがとうございました

日本赤十字社千葉県支部流山市地区では、642万5,093円(2月1日時点)の資金をお預かりし、千葉県支部に送金しました。資金は国内外の災害救護活動、医療活動、血液事業、救急法講習などの赤十字活動において有効に活用します。また、今年度は14自治会から10万円を超える高額の募金をいただき、誠にありがとうございました。今後とも格段のご支援・ご協力をお願いします。

固 社会福祉課 ☎ 7150-6079

ID 1001064

## 求人



## 幼児教育アドバイザー

幼児教育と保育の質の向上や、小学校への円滑な接続を図るため、職員へ

の助言や研修に関する企画・運営などを行う幼児教育アドバイザーを募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

▷ 任用期間 = 令和7年5月1日～令和8年3月31日(予定)

▷ 勤務時間 = 年間156日(原則1日7時間)

▷ 勤務場所 = 幼児教育支援センター

▷ 応募資格 = 小学校もしくは幼稚園の教員免許または保育士資格のいずれかを有し、各施設で管理職や主任職などの豊富な実務経験がある方

▷ 時間給 = 1,567円

▷ 募集人数 = 若干名

固 市役所指導課で配布の申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、3月31日(必着)までに☎ 270-0192流山市役所指導課へ郵送または持参

▷ 選考方法 = 書類審査の上、面接

固 指導課 ☎ 7150-6105

ID 1048164

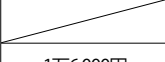


3月24日  
受け付け分から

## 2025年旅券の発給を開始 パスポートが変わります

パスポートの偽造対策強化のため、新たに「2025年旅券」の発給が始まります。3月24日以降の申請受け付け分から、手続きにかかる期間や手数料が**別表**のとおり変わりますのでご注意ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

なお、オンライン申請の場合、戸籍謄本の提出が不要になります。ぜひご利用ください。

|                         |                                       | 3月23日以前の<br>申請受け付け分                                                               | 3月24日以降の<br>申請受け付け分 |
|-------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 申請から受け取りまでの<br>期間(注)    | 千葉県旅券事務所で<br>受け取る場合                   | 6日間                                                                               | 9日間                 |
|                         | 県内の旅券窓口で受け取る場合<br>(おおたかの森市民窓口センターを含む) | 9日間                                                                               | 11日間                |
| 新規旅券の発行手数料<br>※10年旅券の場合 | オンライン申請                               |  | 1万5,900円            |
|                         | 窓口申請                                  |                                                                                   | 1万6,300円            |

注:日数は土・日曜、祝日を除く

 おおたかの森市民窓口センター ☎ 7154－0333

オンライン申請について… **ID 1000415**／窓口申請について… **ID 1048554**

### 女性の生き方相談

## 毎月第1水曜も相談日に

市では、女性が抱えるさまざまな悩みを、経験豊富な女性相談員やカウンセラーと一緒に考える女性の生き方相談を実施しています。これまで毎月第1～4金曜に相談を受け付けていましたが、4月から、第1水曜も実施します。

▷**相談日**=毎月第1水曜、第1～4金曜いずれも10時～16時※祝日を除く。1回45分以内。予約制

 市役所
 無料
 電話※生後6カ月～小学2年生のお子さんの一時保育あり(相談希望日の2週間前までに要申し込み)

 企画政策課男女共同参画室 ☎ 7150－6091
**ID 1003431**

## 固定資産税に関する台帳・帳簿の 閲覧と縦覧

### 課税状況や評価額などをご覧になれます

「固定資産課税台帳」の閲覧は、自己所有の固定資産(土地・家屋)の課税内容を確認する重要なものです。特に、昨年中に土地や家屋の所有権移転(売買、相続、贈与など)や土地の分筆・合筆、地目変更、家屋の新・増築、取り壊しなどを行った方は、この機会に所有物件の課税状況を確認してください。

「土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、評価額を記載)」と「家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額を記載)」の縦覧は、固定資産税を納めている方が、自らの土地・家屋とほかの土地・家屋の価格を比較し、その適正さを確認していただくための制度です。

#### 【課税明細書を送付】

市では、税の信頼保持と課税誤りの防止のため、固定資産税の納税通知書(4月1日発送予定)に、固定資産課税台帳と同じ内容の課税明細書を同封していますので、ご確認ください。

|        | 固定資産課税台帳の閲覧                                                                              | 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧                            |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 期間     | 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)                                                                     | 4月1日(火)～30日(水)                             |
| 受付時間   | 8時30分～17時15分(平日のみ)                                                                       |                                            |
| 場所     | 市役所資産税課                                                                                  |                                            |
| 確認できる方 | ①納税義務者<br>②納税義務者から委任を受けた方<br>③同居の親族<br>④賦課期日後に固定資産を取得した方<br>⑤納税管理人<br>⑥相続人代表者<br>⑦借地・借家人 | ①納税者<br>②納税者から委任を受けた方<br>③納税管理人<br>④相続人代表者 |
| 手数料    | 300円<br>※4月1日～30日は無料(借地・借家人を除く)                                                          | 無料                                         |

※閲覧・縦覧の際は、身分証明書や納税通知書(代理人の場合は委任状、賦課期日後に固定資産を取得した方は登記簿謄本、借地・借家人の場合は賃貸借契約書の原本が必要)などを持参してください。

 資産税課 ☎ 7150－6074

**ID 1000501**

## マタニティタクシー 利用助成制度が拡大

### 産婦健診も助成対象に



市では、市内在住の妊産婦の方を対象に、健診や通院などのために利用したタクシー料金の一部を助成しています。令和6年12月20日以降の利用分から、出産後の産婦健診で利用したタクシー料金も助成の対象となりました。対象となるタクシー事業者や申請方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。なお、ちば電子申請サービスによる申請の受け付けも開始しました。ぜひご利用ください。

 まちづくり推進課 ☎ 7150－6090

**ID 1040158**

## 年金からの保険料納入が始まる方へ 介護保険料・後期高齢者医療保険料の通知書を発送

現在、納付書や口座振替などで介護保険料または後期高齢者医療保険料を納入していただいている方のうち、4月の年金から保険料納入(特別徴収)が始まる方(**別表**参照)へ、それぞれ通知書を3月下旬に発送します。通知書には、保険料額(仮徴収額)が記載されていますのでご確認ください。

なお、すでに特別徴収で納入していただいている方の令和7年度保険料額は、6月中旬(介護保険料)または7月下旬(後期高齢者医療保険料)にお知らせします。

| 区分(問い合わせ先)                                           | 対象となる方(注)                                        |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 介護保険(介護支援課)<br>☎ 7150－6531 <b>FAX</b> 7159－5055      | 令和6年4月3日～10月2日に65歳になった方または<br>同期間内に転入した65歳以上の方など |
| 後期高齢者医療保険(保険年金課)<br>☎ 7199－3306 <b>FAX</b> 7150－3309 | 令和6年4月3日～10月2日に75歳になった方または<br>同期間内に転入した75歳以上の方など |

注:年金(老齢・退職・障害・遺族)を年額18万円以上受給されている方などが対象

## 後期高齢者医療制度の保険料率 令和7年度の算定方法

75歳以上の方(65歳以上の障害認定の方を含む)が加入する後期高齢者医療制度の令和7年度の保険料率は、令和6年4月の後期高齢者医療保険料の制度改正に伴い実施されていた保険料負担の激変緩和措置が終了し、**別表**のとおりとなります。

令和7年度の保険料額は、7月下旬に送付する保険料額決定通知書などをご確認ください。

|      | 現行(令和6年度)                       | 令和7年度          |
|------|---------------------------------|----------------|
| 均等割額 | 4万3,800円                        | 4万3,800円(変更なし) |
| 所得割率 | 9.11%<br>※年金収入211万円相当以下の方は8.45% | 9.11%          |
| 上限額  | 80万円<br>※令和6年度に75歳を迎える方以外は73万円  | 80万円           |

 保険年金課 ☎ 7199－3306
**ID 1017745**

## 結ながれやま～私らしくあなたらしく～ 男女共同参画社会をめざす情報紙を発行

「結ながれやま～私らしくあなたらしく～」は、市民編集員が男女共同参画について学びつつ、編集会議を重ね、さまざまな角度から取材をして作られた情報紙です。23号目となる今号は、流山市第5次男女共同参画プランについて掲載しています。

「結ながれやま」は、市役所、各図書館・公民館などの市内公共施設のほか、市ホームページでご覧になれます。また、編集員も随時募集しています。

 企画政策課 ☎ 7150－6064

**ID 1003426**

## 住民票などの電話予約サービスが終了 3月28日受け付け分まで

住民票などの電話予約サービスについては、住民票の全国的な広域交付やマイナンバーカードを利用したコンビニ交付など、住民票などを取得するための手段が複数確保されていることから、3月28日予約受け付け分(注)をもってサービスを終了します。マイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会にぜひ交付申請してください。

注:3月28日までに予約受け付けしたものを、29日または30日に市内5カ所の指定交付場所で交付

 市民課 ☎ 7150－6075

**ID 1000407**

**物価高騰対策の給付金  
4月15日までに手続きを**

確認書の返送や申込書を提出していない対象世帯は4月15日までにお手続きをお願いします。詳細は市ホームページ(**ID 1048231**)をご覧ください。
 同コールセンター ☎ 0120－197－082





## サンコーテクノプラザ南流山地域図書館 イースターおはなし会

イエス・キリストの復活を祝う「イースター」にちなんだおはなし会を開催します。  
卵やウサギに関する絵本や紙芝居、手遊び、エプロンシアターなどを楽しめます。

日 4月20日(日)10時30分～11時  
所 サンコーテクノプラザ  
定 30人(先着順)  
費 無料 申 不要  
問 サンコーテクノプラザ南流山地域図書館 ☎7159-4000  
ID 1048745

4月1日～20日は  
館内で  
卵探しゲームも  
楽しめます!



## あかちゃんごろーんあーと撮影会 お子さんの写真をかわいいアートに

赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影する、赤ちゃんと一緒に作るアート写真です。

日 4月17日(休)9時～11時15分、13時～15時15分  
※45分ごとに受け付け 所 森の図書館  
対 生後3カ月～2歳のお子さんとその保護者  
定 各1組(先着順) 費 各1,000円  
持 カメラ(お持ちの方のみ)  
申 3月23日10時から電話  
問 森の図書館 ☎7152-3200 ID 1048744





## 東部公民館のイベント

①こども将棋教室  
日 4月3日・10日・17日・24日の木曜15時30分～17時  
対 小学生 定 各10人(先着順) 費 各1,000円  
申 日本将棋連盟流山支部(安田 ☎070-1406-8821)に電話

②未来ラボ プログラミング自習室  
分らないことはCoderDojo流山・南柏のスタッフがサポートします。  
日 4月13日(日)10時～12時 対 小学生～高校生  
定 10人(先着順) 費 無料 持 勉強に必要なもの  
申 申込専用フォーム(=二次元コード)から

【共通事項】  
所 東部公民館  
問 東部公民館 ☎7144-2988





## 子育てサロン 親子でうたってあそんでスキンシップ

絵本の読み聞かせとわらべうたを楽しみましょう。  
日 4月2日(休)・16日(休)10時30分～11時45分  
所 南流山センター  
講 ながれやまわらべうたとの会・安永知栄さん  
対 未就園児とその保護者  
定 各20組(先着順) 費 無料  
申 電話または直接窓口へ  
問 南流山センター ☎7159-4511



## わくわく親子体操(全4回) 親子で楽しくスキンシップ

親子で遊びながら裸足で運動します。  
日 4月2日・9日・23日・30日の水曜15時30分～16時30分  
所 おおたかの森センター  
講 フィットネスインストラクター・澤頭智美さん  
対 3歳～就学前児とその保護者  
定 20組(先着順)  
費 3,200円(お子さん1人追加につき1回200円)  
持 動きやすい服装、着替え、タオル、飲み物  
申 電話  
問 おおたかの森センター ☎7159-7031

## おもちゃ病院・プラレール広場 in 森の図書館

日 4月12日(出)①プラレール広場:13時～14時、14時20分～15時20分②おもちゃ病院:13時～15時30分  
所 森の図書館  
定 ①のみ各10組(先着順)  
費 無料(②は材料代がかかる場合あり)  
申 ①3月22日11時から電話②不要  
問 森の図書館 ☎7152-3200  
ID 1048743



## 子育てサロン はぐはぐ 手遊びやおしゃべりで友達づくり

乳幼児連れの方なら、どなたでもご参加いただける「あそび場」です。手遊びやおしゃべりをして、親子で楽しみながらお友達をつくりましょう。  
日 4月23日(休)10時～11時30分(9時30分から受け付け)  
所 生涯学習センター(流山エルズ)  
定 15組(先着順) 費 無料  
申 申込専用ページ(=二次元コード)または電話  
問 生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474 ID 1030239





## 南流山センターのバレエ教室 憧れのバレエを習ってみませんか

①初心者向けバレエ教室  
日 4月13日(日)・27日(日)①12時30分～13時30分②14時～14時40分  
内 ①大人のためのバレエ・ストレッチ  
②親子バレエクラス  
対 ①高校生～大人(お子さんの同伴可)  
②3歳～就学前児とその保護者  
定 ①各20人②各20組(いずれも先着順)  
持 動きやすい服装、バレエシューズ(お持ちの方のみ)、靴下、タオル、飲み物

②初めてのバレエクラス  
日 4月13日(日)・27日(日)①入門クラス:15時～15時45分②初級クラス:16時～17時  
対 ①小学生※経験に応じて初級クラスへ進級②小学3年生～中学生  
定 各10人(先着順) 持 動きやすい服装またはレオタード・バレエタイツ、バレエシューズ(お持ちの方のみ)、靴下、タオル、飲み物

【共通事項】  
所 南流山センター  
講 創始者認定バー・アスティエ講師・塩澤咲英さん  
費 各1,000円※続けて習いたい方には全6回(4,800円)コースも案内  
申 電話または直接窓口へ  
問 南流山センター ☎7159-4511





## 親子サロン 子育て中のお母さんと 乳幼児の情報交換や仲間作りに

日 4月1日(休)10時～11時30分  
所 初石公民館  
内 おもちゃ病院、紙芝居、読み聞かせ  
定 20組(先着順)  
費 無料 申 不要  
問 初石公民館 ☎7154-9101





## 春のふくろうぐみ おはなし会

大型絵本が中心の、ちょっぴり特別な春のおはなし会です。簡単な工作も行います。  
日 3月30日(日)10時30分～11時  
所 おおたかの森センター  
対 小学生以上  
定 7人(先着順)  
費 無料 申 不要  
問 おおたかの森こども図書館 ☎7159-7041  
ID 1048747







# 知って安心! 上手な医療のかかり方



同じ病気が必要以上に複数の医療機関を受診したり、薬をもらい過ぎたりすると、必要以上に医療費がかかり金銭的な負担が増えるだけでなく、新たな健康被害を引き起こす可能性が

## 重複や頻回受診を避けよう!

同じ病気が必要以上に複数の医療機関を受診すると、そのたびに初診料がかかり、検査も最初から繰り返すことになります。また、薬のもらい過ぎなどにより医療費の増加につながります。

## お薬手帳などを活用して、危険な「ポリファーマシー」を回避しよう!

複数の医療機関にかかっていて、各医療機関が全ての処方薬を把握していない場合、副作用などの有害事象が生じることがあります。かかりつけ医や薬局を持ち、処方されている薬を把握してもらうことや、お薬手帳を1冊にまとめて各医療機関に確認してもらうことを心掛けましょう。



### ポリファーマシーとは?

多くの薬を服用することにより、副作用などの有害な症状が起きること

## セルフメディケーションを意識しよう!

適度な運動やバランスの取れた食事、十分な睡眠・休息を心掛け、日ごろから健康を意識することが重要です。また、軽度な体の不調の手当てには、OTC医薬品(市販薬)を上手に利用しましょう。



### セルフメディケーションとは?

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当てすること

## リフィル処方箋を利用して、通院にかかる時間や費用を削減しよう!

リフィル処方箋とは、症状が安定している患者で一定の要件を満たした場合に、医師が定めた期間内に最大3回まで繰り返し使用できる処方箋です。リフィル処方箋により、通院にかかる時間、費用の軽減や医療費の抑制にもつながります。ご希望の場合は、かかりつけ医にご相談ください。

## ジェネリック医薬品を活用しよう!

ジェネリック医薬品は、厚生労働省が先発医薬品と同等の有効成分・効能を持つと認めた医薬品で、先発医薬品よりも安価に抑えられます。医薬品によっては切り替えができない場合などもありますので、医師や薬剤師にご相談ください。

あります。あなたの医療費も抑えられる、上手な医療のかかり方をご紹介します。

問 保険年金課 ☎ 7150-6077

## 特定健康診査や特定保健指導を受診して、生活習慣病を予防しよう

生活習慣病は初期の段階では自覚症状がありませんが、重症化すると体への負担が大きく、医療費も高額となります。

生活習慣病の予防や早期発見のため、国民健康保険では40歳以上の方を対象とした特定健康診査・特定保健指導を実施しています。ぜひ受診しましょう。

## 交通事故などによって治療を受けるときは市役所保険年金課へご連絡を

交通事故など第三者の行為によって傷病を受けた場合は、加害者が治療費を負担することが原則ですが、被害者(国保加入者)は届け出を行うことで保険診療を受けることができます。ただし、本来第三者(加害者)が支払うべき治療費を市の国保が一時的に立て替えているもので、届け出がない場合、市から加害者に請求できないため、被害者から返還していただくこともあります。必ず保険年金課へご連絡ください。

## マイナ保険証を使ってみよう

※利用には医療機関・薬局のカードリーダーやマイナポータルでの登録が必要です。

### メリット1 データに基づくより良い医療が受けられる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報を、医師や薬剤師に口頭で正しく伝えることは大変ですが、マイナ保険証を利用し、情報提供に同意することで、医師や薬剤師に自身の情報をスムーズに共有することができます。

ポリファーマシーの対策にもなるね



### メリット2 窓口での限度額以上の一時支払いが不要に

オンライン資格確認が導入された医療機関・薬局では、マイナ保険証を利用すると、原則として申請不要で限度額が適用されます。ただし、所得の申告状況や保険料の納付状況などによっては、従来どおり申請が必要な場合があります。

窓口負担が減って助かる!



## 国民健康保険への加入・喪失の手続きをお忘れなく

こんなときは14日以内に手続きを

流山市国民健康保険に加入するときや、やめるときには届け出が必要です。次のようなときは、異動などが発生してから14日以内に手続きしてください。手続きの際には別表の届け出に必要なものと併せて、運転免許証などの本人確認書類とマイナンバー(個人番号)が確認できるものをお持ちください。

なお、一部の手続きで、ちば電子申請サービスを利用した届け出も可能になりました。パソコンやスマートフォンで自宅や外出先から簡単に届け出ができますので、ぜひご利用ください。

| 区分                            | こんなとき                | 届け出に必要なもの                                                       | ちば電子申請サービスの利用 |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------|
| 国保に加入する<br>(取得)<br>ID 1000557 | ほかの市区町村から転入してきたとき    | 転入届が資格取得届を兼ねます。                                                 | 不可            |
|                               | 職場の健康保険をやめたとき        | 職場の健康保険の資格喪失証明書、退職証明書、離職票のいずれか                                  | 可             |
|                               | 子どもが生まれたとき           | 出生届が資格取得届を兼ねます。                                                 |               |
| 国保をやめる<br>(喪失)<br>ID 1000558  | 生活保護を受けなくなったとき       | 生活保護廃止決定通知書                                                     | 不可            |
|                               | ほかの市区町村に転出したとき       | 流山市国民健康保険資格確認書または保険証 ※転出届が資格喪失届を兼ねます。                           |               |
|                               | 職場の健康保険に加入したとき       | 職場の健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ、流山市国民健康保険資格確認書または保険証                   |               |
|                               | 健康保険加入者の被扶養者に認定されたとき | 被扶養者に認定された健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ、流山市国民健康保険資格確認書または保険証            | 可             |
|                               | 国保の被保険者が死亡したとき       | 流山市国民健康保険資格確認書または保険証 ※葬祭費の申請には次のものが必要:会葬礼状または喪主宛ての領収書、振込先が分かるもの | 不可            |
|                               | 生活保護を受けることになったとき     | 生活保護開始決定通知書、流山市国民健康保険資格確認書または保険証                                |               |

問 保険年金課 ☎ 7150-6077

### 食生活を改善

## 「健康を支える栄養学」に基づく講習会と調理実習

### 講習会

食生活を改善して病気の予防や健康回復に役立つ講習会です。各テーマに関連したDVDの鑑賞も行います。

| 期日※時間はいずれも10時～12時30分 | テーマ                           | 場所    |
|----------------------|-------------------------------|-------|
| 4月17日(木)             | 健康を育てる「正しい食生活」/睡眠の大切さ/身体の入替わり | 文化会館  |
| 5月15日(木)             | いつ、何を、どのように食べるか/たんぱく質のとり方     |       |
| 7月17日(木)             | 栄養素の役割と個性①                    | 初石公民館 |
| 9月18日(木)             | 栄養素の役割と個性②                    | 文化会館  |
| 10月16日(木)            | 健康に良い油脂とは                     |       |

費無料 ID 1040525

### 調理実習

病気の予防や健康回復のための栄養学に基づいた調理実習です。

| 期日※時間はいずれも10時～13時                                                                         | 場所      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 4月4日(金)・22日(火)、5月2日(金)・27日(火)、6月6日(金)・24日(火)、7月4日(金)・22日(火)、8月1日(金)・26日(火)、9月5日(金)・30日(火) | 初石公民館   |
| 4月8日、5月13日、6月10日、7月8日、9月9日の火曜                                                             | 北部公民館   |
| 4月18日、5月16日、6月13日、7月11日、9月12日の金曜                                                          | 南流山センター |

費各800円(材料代) 持 エプロン、三角巾、ふきん、デジタルはかり、筆記用具 ID 1040523

### 【共通事項】

※ 流山市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方

申 NPO法人健康を育てる会・流山(佐藤 ☎ 080-5643-2779)に電話

問 保険年金課 ☎ 7150-6077



三ながいば

な が い ば

れ や ま ノ ー ト

★は市または指定管理者などの主催のもの

講座・イベント

★南流山福祉会館の講座・イベント

①アンチエイジングのための体力づくり  
3B体操で心も体もいきいき元氣  
日 4月1日(火)14時～15時  
講 (公社)日本3B体操協会公認指導者・小林聖さん  
定 30人(先着順)  
費 500円  
持 動きやすい服装、タオル、飲み物  
ID 1048565

②盆踊り体験会  
日 4月4日(金)・18日(金)13時～16時  
定 各50人(先着順)  
費 各100円 持 動きやすい服装、タオル  
ID 1048566

【共通事項】  
所 南流山福祉会館  
対 市内在住・在勤・在学の方  
申 3月22日9時から電話または直接窓口へ  
問 南流山福祉会館 ☎ 7150-4320

★南流山センターの講座・イベント

①フィットネスフラ nani Aloha  
フィットネスインストラクター・emiさんとハワイアンフラにフィットネス要素を加えたダンスエクササイズを行います。  
日 4月6日・13日・20日の日曜10時～11時  
定 各20人(先着順)  
費 各500円  
持 動きやすい服装(Tシャツ、半ズボン、ジャージなど)、パウスカート(お持ちの方のみ)、タオル、飲み物  
②楽しく・簡単  
リズムに合わせて体力アップ  
日 4月7日・14日・21日の月曜10時～11時  
講 フィットネスインストラクター・中畑珠枝さん

対 20歳以上の方  
定 各30人(先着順) 費 各500円  
持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物  
③今、はやりのポールウォーキング  
ポールを使って正しい歩行とストレッチ  
体力に自信がない方や最近足腰が心配な方でも参加できます。  
日 4月7日(月)・21日(月)15時～16時30分  
講 (一社)日本ポールウォーキング協会  
ベーシックコーチ・小林幹夫さん  
定 各20人(先着順)  
費 各500円(別途ポール貸出代1回100円)  
持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物  
【共通事項】  
所 南流山センター  
申 電話または直接窓口へ  
問 南流山センター ☎ 7159-4511

★東部公民館の講座・イベント

①K-POPダンス講座 入門クラス  
現役ダンサーの江草毬乃さんと一緒にK-POPの人気アーティストの曲で楽しくダンスを踊りませんか。  
日 4月6日・20日・27日の日曜12時～13時  
定 各12人(先着順) 費 各1,000円  
持 ヨガマット(お持ちの方のみ)、タオル、飲み物  
②いきいき健康体操  
ふくらはぎのマッサージと太極拳を取り入れた転倒防止の運動を行います。  
日 4月7日(月)9時30分～11時30分  
講 楊名時太極拳準師範・戸部省三さん  
定 16人(先着順) 費 300円  
持 5本指ソックス、タオル、飲み物  
③いきいきスクエアステップ  
マス目で区切ったマットの上を楽しく歩いて、脳トレとフレイル予防を行います。

生涯学習センター（流山エルズ）の講座 ※いずれも要申し込み

| 講座名                  | 期日                                                     | 時間                                     | その他                                                       |
|----------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 女性のためのパソコン&スマホ個人レッスン | 4月1日(火)・7日(月)・8日(火)・14日(月)・15日(火)・21日(月)・22日(火)・28日(月) | 月曜:10時～12時<br>火曜:10時～17時<br>(時間内で50分間) | 費 各2,500円                                                 |
| わくわくダンス              | 4月2日・9日・23日・30日の水曜                                     | 16時30分～17時30分                          | 対 5歳～新小学4年生<br>定 各15人(先着順)<br>費 各1,000円<br>持 室内履き、タオル、飲み物 |
| ワンコインスマホ教室(グループレッスン) | 4月9日(水)・23日(水)                                         | 10時～12時                                | 定 各7人(先着順)<br>費 各500円<br>持 スマートフォン、充電器                    |

申 問 生涯学習センター（流山エルズ） ☎ 7150-7474

日 4月9日(水)・23日(水)13時～14時30分  
講 NPO法人スクエアステップ協会  
公認指導員・水代登紀子さん  
定 各30人(先着順)  
費 各100円  
持 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物  
【共通事項】  
所 東部公民館  
申 電話または直接窓口へ  
問 東部公民館 ☎ 7144-2988

★初心者のための野鳥観察 春の野鳥

日本野鳥の会・ふじしろ野鳥と楽しむ会所属の図書館スタッフと、森の図書館から運河駅まで、歩きながら野鳥を観察します。雨天時は室内で野鳥の写真を見ながら野鳥の話を聞きます。  
日 4月10日(木)9時30分～11時30分  
※雨天時は11時まで  
所 森の図書館集合  
対 大人  
定 15人(先着順)  
費 500円(お茶・資料・保険代)  
持 動きやすい服装・靴、双眼鏡(お持ちの方のみ)  
申 3月22日10時から電話  
問 森の図書館 ☎ 7152-3200  
ID 1048742



資格

令和7年度前期技能検定試験

技能検定は、働く方が持つ技能を国が定める基準により県が検定し、公証する制度です。詳細はお問い合わせください。  
▷ 受付期間 = 4月7日～18日  
▷ 試験日 = 6月10日～9月9日の指定日時  
問 千葉県職業能力開発協会  
☎ 043-296-1150

選挙人名簿登録者数の公表

公職選挙法に基づく3月1日現在の選挙人名簿の登録者数は169,183人(前回比241人増)です。男女別では、男82,442人、女86,741人となっています。  
この選挙人名簿の登録は、正確な有権者数を把握するため、年4回行っているものです。  
問 選挙管理委員会事務局  
☎ 7150-6100  
ID 1048835

広報ID検索のご活用を

市ホームページのサイト内検索のボックスにページID( ID 0000000 )を入力して検索すると、関連ページがご覧になれます。

野々下福祉会館の講座・イベント

①グリーフ・カウンセリング  
大切な方やご家族を亡くされた方の集い  
今の気持ちを話してみませんか。聴くだけの参加もできます。  
日 4月4日(金)13時30分～15時30分  
講 グリーフカウンセラー・金山美智子さん  
定 5人(先着順)  
費 300円(資料代)  
ID 1048602

②いろいろアート はじめてのデッサン  
鉛筆で風景を描きます。描きたい風景の写真を持ってご参加ください。  
日 4月8日(火)10時～12時  
講 アートハウスいろいろ所属造形作家・上谷知沙子さん  
定 10人(先着順)  
費 1,500円(材料代含む)  
持 写真、手拭き、カッターナイフ、2H・H・B・2Bの鉛筆、消しゴム、ティッシュペーパー、持ち帰り用の袋  
ID 1048601

【共通事項】  
所 野々下福祉会館  
対 市内在住・在勤・在学の方  
申 3月22日9時から電話  
問 野々下福祉会館 ☎ 7145-9500

環境測定結果

クリーンセンター大気質 (令和7年1月)

| 項目                               | 法条例による規制値 | 保証数値   | 測定数値    |
|----------------------------------|-----------|--------|---------|
| 硫黄酸化物(ppm)                       | —         | 10以下   | 0.6     |
| 窒素酸化物(ppm)                       | 250以下     | 30以下   | 9       |
| 塩化水素(ppm)                        | 430以下     | 10以下   | 3       |
| ばいじん(mg/m <sup>3</sup> N)        | 80以下      | 5以下    | 1未満     |
| 水銀(mg/m <sup>3</sup> N)          | 0.05以下    | 0.03以下 | 0.0015  |
| ダイオキシン類(ng-TEQ/m <sup>3</sup> N) | 1以下       | 0.01以下 | 0.00021 |

問 クリーンセンター ☎ 7157-7411  
ID 1046122

常磐自動車道 (令和7年1月)

| 項目      | 若葉台    | 西初石    | 東初石    | 青田    |       |
|---------|--------|--------|--------|-------|-------|
| ①騒音     | 時間     | 6      | 5      | 0     | 17    |
| ②NO2    | 日      | 0 (0)  | 0 (0)  | 0 (0) | 0 (0) |
| ③SPM    | 有・無    | 無      | 無      | 無     | 無     |
| ④日平均交通量 | 上り     | 下り     | 合計     |       |       |
|         | 43,068 | 44,071 | 87,139 |       |       |

① 昼60デシベル・朝夕55デシベル・夜50デシベルの協定値を超えた時間  
② 連続した3カ月間に1時間値の日平均値が0.04ppmを超えた日数(0.06ppmを超えた日数)  
③ 1時間値の日平均値が0.10mg/m<sup>3</sup>を超えた日が2日以上連続したことの有無  
問 環境政策課 ☎ 7150-6083

お抹茶を楽しむ会  
一茶双樹記念館の和の空間で

流山市茶道親和会のご協力により、月に1度開催しています。枯山水の庭を眺め、香り高いお抹茶を味わい、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。どなたでも普段着のままお気軽に参加できます。時間を区切って人数調整しますので、申込時に参加希望の時間を申し出てください。  
日 4月13日(日)10時～15時  
所 一茶双樹記念館  
定 40人(先着順)  
費 600円(お茶とお菓子付き)  
申 電話  
問 一茶双樹記念館 ☎ 7150-5750  
(月曜休館、祝日の場合は翌日)



## 季節の切り絵講座

### 春を感じる切り絵をつくろう

イチゴと青い鳥をモチーフにした春らしい切り絵を作成します。モビール作家・田島溶子さんが細かい作業が苦手な方にも丁寧に教えます。作品は額に入れてお持ち帰りいただけます。細かい作業を行いますので、必要な方は眼鏡をご持参ください。

日 4月26日(土) 10時～12時

所 サンコーテクノプラザ

対 中学生以上 定 8人(先着順)

費 1,000円(材料代)

持 筆記用具、汚れてもよい服装、飲み物

申 3月22日9時からサンコーテクノプラザ南流山地域図書館に電話または直接窓口へ  
問 同地域図書館 ☎ 7159-4000

ID 1048746



## クリーンセンターのリサイクル講座

### 万能エコたわしづくり



日 4月14日(月) 13時～16時

所 クリーンセンター

定 10人(多数抽選) 費 無料

持 極太毛糸(アクリル100%)2巻、かぎ針7号

申 電子申請または往復はがきに開催日、講座名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、返信用に宛名を明記の上、3月31日(必着)までに ☎ 270-0174 流山市下花輪191 クリーンセンターへ郵送

問 クリーンセンター ☎ 7157-7411

ID 1046074



## 初石公民館の講座・イベント

### ① 初石ふれあい体操(全6回)

月2回の座ってでもできる3B体操、ストレッチで健康維持に努めませんか。

日 4月1日・15日、5月6日・20日、6月3日・17日の火曜 15時30分～16時30分

講 (公社)日本3B体操協会公認指導者・佐々木澄子さん

定 50人(先着順)

持 動きやすい服装、飲み物

### ② フレイル予防体操(全6回)

日 4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、8月4日、9月8日の月曜 15時30分～16時30分

講 健康運動指導士・友田純恵さん

定 45人(先着順) 持 動きやすい服装、飲み物

### ③ ウォーキング講座(全6回)

アンチエイジング効果も期待できる正しい歩き方を学びましょう。

日 4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、8月21日、9月18日の木曜 13時20分～14時10分

講 健康運動指導士・友田純恵さん

定 20人(先着順)

持 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物

### ④ スクエアステップ(全6回) 歩く脳トレ運動

マス目で区切ったマットの上でステップを踏みます。老化防止のために頭と足腰を鍛えてみませんか。

日 4月23日、5月28日、6月25日、7月23日、8月27日、9月24日の水曜 10時～11時

講 NPO法人スクエアステップ協会公認指導員・小泉尚昭さん

定 35人(先着順)

持 室内履き、タオル、飲み物

#### 【共通事項】

所 初石公民館

費 1,800円

申 3月21日8時30分から電話または直接窓口へ

問 初石公民館 ☎ 7154-9101

## 巡りヨガ(全3回)

### ヨガで心も体もリラックス

血流やエネルギーの巡りをよくし、心身ともに元気にするヨガです。

日 4月21日、5月19日、6月16日の月曜 10時～11時30分

所 東深井福祉会館

講 ヨガ講師・梅澤ゆき重さん

対 全日程に参加できる市内在住・在勤・在学の方

定 25人(先着順) 費 1,000円

持 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、飲み物

申 3月24日10時から直接窓口へ

問 東深井福祉会館

☎ 7155-3638 ID 1048590

## コミプラパソコン教室

### (全2回)

### パソコンを使いこなそう

日 4月15日(火)・16日(水) 13時30分～16時30分

※1日のみの参加も可(費用は同額)

所 コミュニティプラザ

内 ①入門②ワード③エクセル④写真⑤メール・インターネット⑥その他※①～⑥のうち1つ選択。個人指導

定 5人(先着順)

費 2,500円

申 電話

問 コミュニティプラザ

☎ 7155-5701



## 北部公民館

## 楽しい折り紙

こいのぼりとかぶとを作ります。

日 4月9日(火) 13時～15時

所 北部公民館

定 10人(先着順)

費 500円

持 はさみ、のり

申 3月21日9時から電話または直接窓口へ

問 北部公民館

☎ 7153-0567



## しみんの伝言板

掲載を希望する方は、掲載申込書(市ホームページ [ID 1010465](#)) からダウンロードも可)を市役所秘書広報課へ提出してください。なお、イベント掲載希望者は、掲載希望号の1カ月前までに提出してください。

問 秘書広報課 ☎ 7150-6063

FAX 7150-0111

✉ [hishokouhou@city.nagareyama.chiba.jp](mailto:hishokouhou@city.nagareyama.chiba.jp)

ID 1014745

### イベント

■ 盆栽技術講習会 (流山市文化協会盆栽部主催)=3月29日(土)12時30分～14時30分、初石公民館。無料 問 笠原 ☎ 7144-3453

■ フラダンスを始めてみよう!(フラロベリア

主催)=4月3日(木)・5日(土)・10日(木)・12日(土)・17日(木)・19日(土)10時～12時、生涯学習センター(流山エルズ)。各500円※要申し込み 問 事務局 ✉ [hulalobelia@gmail.com](mailto:hulalobelia@gmail.com)

■ 江原勇スケッチ水彩画展 (東葛スケッチの会主催)=4月4日(金)～7日(月)9時～21時(4日は14時から、7日は12時まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料 問 江原 ☎ 090-3346-3885

■ 第11回若い芽のコンサート(石崎ヴァイオリン・チェロ教室主催)=4月4日(金)15時～19時40分、スターズおおたかの森ホール。無料※要申し込み 問 事務局 ☎ 050-7107-4939

■ 歌の広場20周年記念コンサート=4月

5日(土)14時～16時、アミューズ柏。1,000円※要申し込み 問 篠崎 ☎ 070-1477-6145

■ LOVE Lab. フラワーアート「花の絵で支える盲導犬」(流山ライオンズクラブ主催、市教委後援)=4月6日(日)11時～15時(チャリティー花苗販売は14時から)、森のまち広場(流山おおたかの森駅南口)。無料※荒天中止 問 事務局 ✉ [nagareyama\\_lions@mub.biglobe.ne.jp](mailto:nagareyama_lions@mub.biglobe.ne.jp)

■ 月イチ 古典講座(古典を楽しむ会主催)=4月16日(火)10時～11時30分、文化会館。500円※要申し込み 問 石橋 ☎ 080-5418-0858

■ 第16回ヘルスパレーボール春季大会(日本ヘルスパレーボール連盟流山本部主催)=4月20日(日)9時～17時、キッコーマンアリーナ。600円※要申し込み 問 木村 ☎ 090-3407-5961

### サークル

■ 東葛市民ダンスサークル(社交ダンス)=毎週水曜12時～15時、主に南流山センター 問 石田 ☎ 090-6798-1961

■ かがりび山の会(登山・ハイキング)=第2・4水曜19時～20時30分、主に豊四季台近隣センター(柏市) 問 小金井 ☎ 090-6514-8835

■ 混声合唱団・それいゆ=月3回 月曜13時～15時、主に江戸川台福祉会館 問 里館 ☎ 7153-4085

■ 女声合唱団 エーデルワイス・コーア=月3回火曜10時～12時、主に赤城福祉会館 問 笹目 ☎ 090-9975-0721

■ ハーモニーフレンズ(混声合唱)=月1回 水曜9時30分～11時30分、主に南流山センター 問 近藤 ☎ 090-6024-0672





## 杜のアトリエ黎明のイベント 流山新選組まつり

記念展では、流山での新選組について記載のある史料の原本や一般公開していない史料の複製のほか、新選組流山事件や新選組甲州戦争に関する史料・パネルを展示します。また、新選組関連グッズの展示販売も行います。記念講演では、歴史研究家の松下英治さんを講師に迎え、新選組流山事件の真相などを解説します。

日①記念展:4月4日(金)～15日(火)9時～17時(15日は13時まで)

②記念講演:4月6日(日)・12日(土)13時30分～15時30分

所杜のアトリエ黎明

定②のみ各20人(先着順)

費①無料②各1,000円

申①不要②新選組流山隊(☎090-3041-7051)に電話

問一茶双樹記念館☎7150-5750(月曜休館、祝日の場合は翌日)

## 流山をA・RU・KU新選組の足跡をたどる

慶応4年(1868年)4月2日、新選組が流山に陣営を敷き、翌3日は、局長・近藤勇と副長・土方歳三の最後の別れの日となりました。157年前の新選組の足跡をたどり、流山本町を歩いてみませんか。

日4月2日(水)9時～12時30分 所流山おおたかの森駅前観光情報センター集合

コース＝流山おおたかの森駅前観光情報センター→(バス移動)→平和台駅前→丹後の渡し跡→流山寺→光明院→小西屋跡→近藤勇陣屋跡→浅間神社裏→本通りと裏通り入口→矢河原の渡し→市役所※現地解散

定20人(先着順) 費300円(保険代)※交通費実費

申3月23日9時から電話または直接窓口へ

問流山おおたかの森駅前観光情報センター☎7186-7625



4月19日(土)の公式戦

## NECグリーンロケッツ東葛ホストタウンDayに無料招待

市と地域振興・地域貢献の相互連携に関する協定を結んでいるNECグリーンロケッツ東葛がホストタウンDayに市民の皆さんを無料で招待します。ラグビーの公式戦をぜひお楽しみください。

日4月19日(土)14時30分から(豊田自動織機シャトルズ愛知戦)

所柏の葉公園総合競技場 市内在住・在勤・在学の方 定250組500人(先着順) ※追加チケット(中学生以上1,000円、小学生以下500円)は1組4枚まで購入可。チケット発券には各種手数料がかかります。

申申込専用サイト(=二次元コード)から

問スポーツ振興課☎7157-2225

NECグリーンロケッツ東葛Crewオペレーションセンター

crew-info@nec-greenrockets.com ID1043932



陸上競技



ソフトボール

## 市民スポーツ大会の参加者を募集

詳細は各申込先へ問い合わせを

市民の皆さんを対象とした第59回市民スポーツ大会を開催します。他の競技については、今後の広報ながたけやまなどでお知らせする予定です。

| 競技     | 開催日                    | 場所          | 参加費用              | 申込期限  | 申込・問い合わせ先                                            |
|--------|------------------------|-------------|-------------------|-------|------------------------------------------------------|
| 陸上競技   | 4月29日(祝)               | 柏の葉公園総合競技場  | 1種目300円(リレーは400円) | 4月19日 | 宮田<br>☎YFA68977@nifty.com<br>※申し込みは流山市陸上競技協会ホームページから |
| ソフトボール | 5月11日(日)・18日(日)・25日(日) | 流山スポーツフィールド | 1チーム5,000円        | 4月11日 | 菅原<br>☎090-5320-3917<br>※流山市ソフトボール協会ホームページからも可       |

問スポーツ振興課☎7157-2225

## サキソフォックスLIVE! in おおたかの森 3月22日からチケット販売

四つ子のキツネ、ラトゥール、ラフィット、マルゴー、ムートンによるサクソ四重奏団「サキソフォックス」がスタートおおたかの森ホールに登場します。ピアノのベスとパーカッションのナマケモノも加わった迫力の演奏を、0歳の赤ちゃんから大人まで、ご家族の皆さんでお楽しみください。

日6月22日(日)14時開演(13時15分開場)

所スタートおおたかの森ホール 定500人(先着順)

チケット代＝大人3,000円、子ども(3歳～中学生)1,000円(税込み。全席指定)※2歳以下のお子さんが座席に座る場合は子ども料金のチケット(1,000円)、膝上鑑賞する場合は大人1人・お子さん1人が入場できるペアチケット(3,000円)を要購入

チケットの購入方法＝3月22日10時からスタートおおたかの森ホールホームページまたは窓口

問スタートおおたかの森ホール☎7186-7638



## ザ・サードコースト・ジャズオーケストラ チャリティーライブ2025

募金は生涯大学校こども食堂へ

県内で演奏活動を続けている社会人ビッグバンド「ザ・サードコースト・ジャズオーケストラ」によるチャリティーライブです。ジャズの名曲はもちろん、「A列車で行こう」をモチーフにした「J列車で行こか」、スペイン風にアレンジした映画「ゴジラ」のテーマ曲など、他では聴けないオリジナルアレンジ曲を演奏します。

なお、会場には募金箱を設置し、千葉県生涯大学校こども食堂の食材購入に活用します。

日4月5日(土)14時開演(13時30分開場) 所生涯学習センター(流山エルズ)

定250人(先着順) 費無料 申不要※当日13時から整理券を配布(1人1枚)

問生涯学習センター(流山エルズ)☎7150-7474



## 子育てナビ



4月から

### 母子健康手帳の交付が予約制に変更 おおたかの森市民窓口センター

4月から、おおたかの森市民窓口センターでの母子健康手帳の交付や転入による妊婦健康診査受診票の交換が予約制となります。ご希望の方は来所前にご予約をお願いします。予約方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。

なお、保健センターと南流山センターでの母子健康手帳の交付や妊婦健康診査受診票の交換は、引き続き予約不要でご利用いただけます。

問保健センター☎7170-0111 ID1048220

### ママのためのリフレッシュサロン 脂肪燃焼プログラム

キックボクシングの動きをアレンジしたメニューです。お子さん連れの方も参加できます。

日4月24日(木)10時30分～11時30分 所おおたかの森センター 講師フィットネスインストラクター・佐々木務代さん 定20人(先着順) 費500円※小学生以下は100円

問動きやすい服装、タオル、飲み物 申NPO法人Rise up女性サポート実行委員会に電話(☎7103-8249)またはメール(✉riseup.kunoichi@goo.jp)

問おおたかの森センター☎7159-7031

## 流山市子ども会育成連絡協議会 地域の子どもの会の活動・運営を応援

流山市子ども会育成連絡協議会(市子連)では、市内の子どもの会の設立や運営方法、行事の企画の相談に応じています。また、毎年行っているジュニアリーダー講習会「めざせ! あそびの達人」や子どもの会の体験活動「ながれっ子クラブ」の参加者を募集しています。そのほか、活動のお手伝い(派遣依頼)も受け付けています。

なお、市子連に加入している子ども会が安心して活動が行えるように、万一の事故発生に備え、子ども会専用の全国子ども会連合会の安全共済会に加入しています。お気軽にお問い合わせください。

問文化芸術・生涯学習課☎7150-6106 ID1027396

### お子さんの発達に関する相談をお考えの方へ 小・中学校入学者就学説明会を開催

令和8年度、小・中学校に入学するお子さんで特別支援学校や特別支援学級、通級指導教室をお考えの保護者を対象に就学説明会を行います。詳細は市ホームページをご覧ください。

日4月24日(木)、5月28日(水)10時～11時、14時30分～15時30分

所文化会館 市内在住で4月から年長(5歳児)または小学6年生になるお子さんの保護者 申不要

問教育研究企画室☎7150-8388 ID1034368