



「若いから大丈夫」と  
思っている  
あなたも危険!!

## ヒートショックを防いで命を守る 冬場の入浴中の事故にご注意を

入浴中に「頭がくらくらする」と感じたことはありませんか。  
今号では、急激な温度の変化によって、血圧が上下に大きく変動  
することで起こる「ヒートショック」を防ぎ、命を守る方法を紹介  
します。

問消防防災課 ☎7158-0151



### 今すぐできるヒートショック対策

脱衣所や浴室を暖めておこう

- 暖房機器などで脱衣所や浴室を暖めておこう
- 暖房機器がない場合は、シャワーから給湯したり、浴槽のふたを開けたりしよう

こんなときは入浴を避けよう

- 食後すぐ
- 飲酒した後
- 医薬品の服用後

入浴前は家族に声を掛けよう

- 早期発見のため、家族も入浴者を気に掛けて「時間が長い」など異常を感じたら見に行こう

入浴前後に水分を補給しよう

- 脱水状態で激しい温度差に見舞われるとヒートショックを起こしやすくなるため、小まめな水分補給を心掛けよう

掛け湯をしよう

- 心臓から遠い足先から肩まで徐々に湯を掛けて体を慣らそう

トイレや廊下も暖めて温度のバリアフリー化を

- お風呂場だけでなく冬場に寒くなりがちなトイレや廊下も暖めて、ヒートショックを予防しよう

浴槽からゆっくり出よう

- 目まいや立ちくらみを防ぐため、浴槽から上がる時は手すりや浴槽のへりなどを使ってゆっくり出よう

湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安に

- 42度で10分入浴すると体温が38度近くまで上昇。高体温による意識障害を起こす危険が!

熱いお湯や長湯が好きなお人は要注意!

### お風呂場で倒れている(溺れている)人がいたら…

- 浴槽の栓を抜く。大声で助けを呼び、人を集める。
- 入浴者を浴槽から出せるようであれば救出する。出せないときは、ふたに上半身をのせるなどして沈まないようにする。
- 直ちに救急車を要請する。
- 浴槽から出せた場合は、両肩をたたきながら声を掛け、反応があるか確認する。
- 普段どおりの呼吸があるか確認する。
- 普段どおりの呼吸がない場合または分からない場合は、直ちに胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始する。

政府広報オンライン「交通事故死の約2倍?! 冬の入浴中の事故に要注意!!」(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202111/1.html>)、消費者庁「冬季に多発する高齢者の入浴中の事故に御注意ください! 自宅の浴槽内での不慮の溺水事故が増えています」([https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_safety/caution/caution\\_042](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_042))、STOP! ヒートショック(<https://heatshock.jp>)をもとに流山市作成

# 学校給食費(食材費)を改定

## 平成10年から27年間据え置いた物価高騰分を反映

市では、平成10年4月の物価を想定した現行の学校給食費(食材費)について、当時から令和6年4月までに食料品の物価が30.3%上昇するものの、平成27年4月の消費税率の変更に伴う改定を除き、他自治体が値上げに踏み切る中でもその費用を据え置いてきました。そのため、県内54自治体のうち、小学校で48位、中学校で43位という学校給食費(食材費)について、現在の学校給食の質と量、提供回数を維持するため、令和7年4月1日以降、やむを得ず別表のとおり改定します。

なお、生活困窮世帯である生活保護受給世帯や児童扶養手当を受給しているひとり親家庭などの就学援助世帯のほか第3子以降の児童・生徒にかかる学校給食費(食材費)を無償化しています。該当する方はご相談ください。

		現行	改定後
小学校	月額	4,300円	5,150円
	年額	4万7,300円	5万6,650円
中学校	月額	5,100円	6,150円
	年額	5万6,100円	6万7,650円

		現行	改定後
小学校	1食当たり	260円	310円
中学校		308円	370円

※国において学校給食費の無償化が決定された場合は、速やかにお知らせします。

保護者が負担する学校給食費は食材費のみです。学校給食の調理にかかる人件費のほか、給食室や調理設備の整備など食材費以外の経費は、引き続き全て市が負担します。物価高騰の推移など改定に関する情報の詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 学校教育課 ☎ 7150-6104 ID 1048474



### 不審な業者などの訪問や電話にご注意を

リフォーム業者や訪問販売などの業者をかたり、家族構成や家に現金があるかなどを探る不審な訪問や電話が増えています。このような業者が訪ねてきたり、電話をかけてきたりしても、家族構成(高齢者世帯・独居であるなど)や資産状況などの個人情報には教えないようにしましょう。詐欺や強盗などの犯罪被害に遭わないためにも、不審な訪問者とは対面で話さないことや電話は留守番電話設定にして不審な電話には出ないなどの対策をとりましょう。業者を装う不審者を見かけた場合や、不審な業者に個人情報を教えてしまった場合は警察に通報してください。

☎ コミュニティ課 ☎ 7150-6076

### 公的年金の受給者の皆さんへ 源泉徴収票が送付されています

老齢年金などの受給者に、日本年金機構などから令和6年分の源泉徴収票が送付されています(注)。源泉徴収票には、1年間に支払われた年金の総額や社会保険料の合計金額、源泉徴収税額、控除内容が記載されており、確定申告の際に源泉徴収票の内容を記載する必要がありますので、大切に保管してください。源泉徴収票の紛失や未着などで再交付を希望される場合は、日本年金機構の「ねんきんダイヤル」または松戸年金事務所にご連絡いただくか、ねんきんネットで手続きをしてください。

注:障害年金と遺族年金は所得税の課税対象とならないため、源泉徴収票は送付されません。

### 【公的年金などの源泉徴収票の電子送付サービス】

公的年金などの源泉徴収票の電子データはマイナポータルで受け取ることができます。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号(☎0570-058-555)にお問い合わせください。

☎ 松戸年金事務所 ☎ 047-345-5517

☎ ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

### 口座振替で固定資産税・都市計画税を納付している方へ 名義変更した場合は再度手続きを

固定資産税・都市計画税をすでに口座振替で納付している方で、昨年中に相続や贈与などにより土地や家屋の名義を変更した方(共有者を含む)は、改めて口座振替の届け出が必要です。

市内の各金融機関、市役所税制課、各出張所の窓口で配布する「口座振替依頼書」に必要事項を明記の上、口座振替を希望する金融機関で直接手続きをしてください。

なお、令和7年度第1期から口座振替を希望する方は、2月28日までに手続きをしてください。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 税制課 ☎ 7150-6072

ID 1000531

### 「税の標語・税についての作文」の入賞作品を市ホームページで公表

税を身近に感じてもらうため松戸間税会が中学1年生を対象に募集している「税の標語」と、税を正しく理解してもらうため全国納税貯蓄組合連合会が中学生を対象に募集している「税についての作文」の入賞作品を、市ホームページで公表します。

#### 【入賞(敬称略)】

##### ◆税の標語

**流山市長賞:**「知っておこうたった少しの税金が、私たちの未来を支えてること」

**田川千夏(北部中)、流山市教育長賞:**

「『消費税』みんなのために、くらしのために」伊藤彩乃(常盤松中)、

**松戸間税会優秀作金賞:**「あなたの税金が笑顔あふれる町づくりに」田中柚妃(南部中)、「安全で豊かな暮らし納税から」戸塚由花(東深井中)、「消費税 未来のくらしの架け橋に」半田彩加里(常盤松中)

##### ◆税についての作文

**国税庁長官賞:**「助け合う税」寺沢明澄(北部中)、

**千葉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞:**「税と私たちの未来」横田真夕(北部中)、

**松戸税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞:**「身の周りの税」大浦光(おおたかの森中)、

**松戸税務署長賞:**「税金の大切さ」沼田晃一(常盤松中)、

**千葉県松戸県税事務所長賞:**「税金に触れる機会」榊のい(東深井中)、

**松戸酒類業**

# 国民年金の前納割引制度

## 割引額は口座振替がお得

国民年金保険料には、定められた月数(注)分を一括して前納すると割引される前納割引制度があります。割引額は口座振替がお得で、2年前納制度を利用するとさらに割引額が大きくなります。また、口座振替で月々の保険料を1カ月早めて納付する「早割」を利用すると、年間720円の割引があります(別表参照)。詳細は松戸年金事務所にお問い合わせください。

注:2カ月から月数に応じて割引額が変わります。

### ◆4月からの2年前納・口座振替前納・クレジット前納の申し込みは2月28日まで

令和7年度と令和8年度の保険料を2年前納する場合や、口座振替やクレジットカードで令和7年度の保険料を1年または6カ月(4~9月分)前納する場合は、口座振替を希望する方は取引先の金融機関に、クレジットカード払いや現金による2年前納を希望する方は年金事務所に、いずれも2月28日(必着)までにお申し込みください。

### 【参考】保険料額(令和6年度の場合)

納付方法	保険料額	割引額	納付方法	保険料額	割引額
毎月(翌月末納付(1年分))	20万3,760円	0円	現金前納(1年分)	20万140円	3,620円
毎月(当月末)口座振替(早割)(1年分)	20万3,040円	720円	クレジットカード前納(1年分)		
現金前納(6カ月分)	10万1,050円	830円	口座振替前納(1年分)	19万9,490円	4,270円
クレジットカード前納(6カ月分)			10万720円	1,160円	現金前納(2年分)
口座振替前納(6カ月分)	10万720円	1,160円	クレジットカード前納(2年分)	39万7,290円	1万6,590円

※令和7年度の保険料額(毎月納付・1年分)は、21万120円。割引額は未定

☎ 松戸年金事務所 ☎ 047-345-5517 / 保険年金課 ☎ 7150-6110 ID 1000623

**懇話会会長賞:**「税と私たちの日常生活」大久保美音(南部中)、**松戸税務署管内納税貯蓄組合連合会優秀賞:**「豊かな日常を支える税」横井りか(東部中)

☎ 税制課 ☎ 7150-6072

ID 1029231

### R1読書グランプリの入賞作品を掲示

市内小・中学校で秋の読書週間に合わせて開催された「R1読書グランプリ」のうち、好きな本のポップ制作に取り組む個人表彰の部で入賞した作品を掲示します。

☎ 開催中~1月30日(木)

☎ 中央図書館、森の図書館、木の図書館、サンコーテクノプラザ南流山地域図書館

☎ 指導課 ☎ 7150-6105

### 公益事業の認定に向けた公開プレゼンを実施

協働まちづくりに向けた7事業を審査

市では、地域が抱える社会的課題の解決に向け、市民活動団体が自発的に行う公益的な事業を公募し、「流山市民活動団体公益事業」に認定された事業に補助金を交付しています。

今回の公開プレゼンでは、「おおたか補助金」の区分に応募した団体による事業プレゼンテーションに対して事業の公益性や実現性、効率性などを公開で審査します。今後、本制度への応募を検討されている団体の方や市民活動に関心のある方などは、ぜひお越しください。

☎ 3月1日(出)13時から

☎ 生涯学習センター(流山エルズ)

☎ 不要※手話通訳、要約筆記、1歳~就学前児の一時保育あり(2月7日17時までに市役所コミュニティ課に要申し込み)

☎ コミュニティ課 ☎ 7150-6076

ID 1048261

## 求人

### 学校教育課の会計年度任用職員

#### ①学校給食の調理員

▷勤務場所=新川・東・西初石・流山北・西深井小学校

▷勤務日時=学校給食実施日の8時30分~15時45分※1日6時間30分、週5日(応相談)

▷時間給=調理師資格あり:1,380円(予定)、調理師資格なし:1,327円(予定)※いずれも交通費別途

ID 1048396

#### ②学校給食の配膳員

▷勤務場所=江戸川台・小山小学校、東部・東深井中学校

▷勤務日時=学校給食実施日の10時~14時※週5日(応相談)

▷時間給=1,241円(予定)※交通費別途

ID 1039410

#### ③学校サポート看護師

▷勤務日時=平日8時30分~15時45分

※1日6時間30分、月14日以内

▷勤務場所=市内の小・中学校

☎ 児童・生徒への医療的な処置

▷応募資格=看護師免許を有する方

▷時間給=1,673円(予定)※交通費別途

ID 1001360

### 【共通事項】

▷任用期間=令和7年4月から

▷募集人数=若干名

☎ 市役所人材育成課で配布の申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、2月7日(必着)までに☎270-0192流山市役所学校教育課へ郵送または持参

▷選考方法=書類審査の上、面接

☎ 学校教育課 ☎ 7150-6104

### 公立保育所の会計年度任用職員(保育士)

▷任用期間=令和7年4月から

▷勤務日時=1日7時間15分(週5日)または1日2時間以上(延長保育時間。週2日以上)

▷勤務場所=市内公立保育所(中野久木・平和台・江戸川台・向小金・東深井)

▷応募資格=保育士資格を有する方

▷時間給=1,548円(予定)※交通費別途

☎ 市役所人材育成課で配布の申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、保育士証の写しを添えて2月14日(必着)までに☎270-0192流山市役所保育課へ郵送または持参

▷選考方法=書類審査の上、面接

☎ 保育課 ☎ 7150-6124

ID 1048234

システム更新のため、証明書のコンビニ交付サービスなどを停止

1月23日6時30分~13時は、全ての証明書のコンビニ交付サービスを停止します。また、1月28日・29日は戸籍証明書、戸籍の附票の写しのコンビニ交付サービスとコンビニエンスストアでの本籍地利用登録申請を終日停止します。☎ 市民課 ☎ 7150-6075 ID 1023711

# 所得税の確定申告 市・県民税の申告 3月17日(月)までに申告を

「所得税の確定申告」「市・県民税の申告」の受け付けが始まります。申告期限は3月17日(月)です。国民健康保険料などの各種保険料の算定や各種給付金の支給に影響が出る場合がありますので、期限内の申告をお願いします。

今年度も税務署での申告相談、文化会館での税理士による無料申告相談と市職員による確定申告書作成支援を別表のとおり実施します。市役所や各出張所での確定

申告書の提出・相談はできませんのでご注意ください。  
 固所得税(確定申告)・e-Taxについて…松戸税務署 ☎047-363-1171  
 市・県民税について…市民税課 ☎7150-6073

ID 1044246

## 確定申告はマイナンバーカードとスマホでサクッと♪ e-Tax!

確定申告期間中は税務署が大変混雑します。申告書作成会場で入場整理券を配布しますが、混雑時は受け付けを早く締め切る場合があります。国税庁のホームページでは「確定申告書等作成コーナー」(二次元コード)が開設されています。マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンで申告書を作成して送信できます。マイナンバー連携を利用したスマートフォンからのe-Tax申告をぜひご利用ください。



固松戸税務署 ☎047-363-1171

## 松戸税務署で申告書作成会場を開設 (要入場整理券)

日時	2月17日(月)～3月17日(月)8時30分～16時※相談は9時から。提出は17時まで。平日のみ。ただし、3月2日(日)は受け付け
会場	松戸税務署(プレハブ会場)
入場整理券	①LINEアプリで事前配布(国税庁LINE公式アカウント(@kokuzei)(二次元コード)を「友だち追加」) ②会場で当日配布
持ち物	①スマートフォン ②マイナンバーカード(要暗証番号)などの本人確認書類 ③前年の申告書などの控えや源泉徴収票など申告に必要な書類 ④銀行などの口座番号(還付がある場合)

※原則、スマートフォンで申告書を作成してください。なお、5月上旬まで松戸税務署の駐車場は使用できませんので、車での来署はご遠慮ください。

固松戸税務署 ☎047-363-1171

## 市職員による確定申告書作成支援 (要予約)

日時	2月17日(月)～3月17日(月)9時～15時※平日のみ
会場	文化会館(中央公民館3階特設会場)
対象者	令和7年1月1日に流山市に住居登録がある方のうち、次のいずれかに該当する方 ①公的年金等収入のある方※個人年金は公的年金には該当しません。 ②障害者手帳または障害者控除対象者認定書をお持ちの方
予約方法	①インターネット予約:1月24日(金)10時～3月16日(日)23時59分に予約専用サイト(二次元コード)から電子申請 ②電話予約:1月28日(火)～3月13日(木)に予約専用番号(☎050-5482-9392※平日10時～14時30分)に電話 ※予約がなかった場合受け付けできません。予約開始直後は電話がつながりにくくなる場合があります。予約が定員に達し次第、予約の受け付けを終了します。なお、予約専用電話では確定申告の内容に関する相談やお問い合わせなどにはお答えできません。
作成済みの申告書の提出	提出可(予約不要)※初年分の住宅借入金等特別控除がある申告と所得税以外の申告(相続税、消費税、贈与税など)を除く
収入金額が分かるもの	①源泉徴収票(給与・公的年金など) ②支払調書(報酬・配当など) ③収支内訳書
申告に必要なもの(令和6年中のもの)で該当するもの(注1)	④納付済確認書(国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料) ⑤控除証明書(国民年金保険料・生命保険料・地震保険料) ⑥障害者手帳の写し・障害者控除対象者認定書 ⑦医療費控除の明細書(注3) ⑧セルフメディケーション税制の明細書(注3) ⑨寄附金の領収書
その他	⑩本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など) ⑪個人番号が分かるもの(マイナンバーカード・通知カード・個人番号が記載された住民票の写しなど) ⑫本人名義の銀行などの口座番号が分かるもの(還付がある場合) ⑬前年の申告書の控え

注1:令和6年中の収入金額や控除金額が分かる全ての書類が必要です。書類が不足している場合、後日の来場をお願いする場合があります。紛失した場合は支払者に再発行を依頼してください。  
 注2:年末調整済みの控除書類は不要です。  
 注3:領収書での申告はできません。事前に令和6年分の明細書(誰が、どこで、いくらかかったかまとめたもの)を作成してお持ちください。領収書は自宅で5年間保管してください。なお、⑦は医療保険者から交付された医療費通知(必要事項の記載があるもの)の添付により、明細書の記入を省略できます。⑧の控除を受ける場合、⑦の控除は受けられません。

【次の申告は松戸税務署にご相談を(市では受け付け不可)】

- 所得税以外の申告(相続税、消費税、贈与税など)
- 分離課税の申告(株式や土地などの譲渡所得、分離配当所得、退職所得など)
- 事業所得・不動産・農業所得がある方で、収支内訳書を作成していない方
- 青色申告
- 各種住宅減税を受ける方(住宅借入金等特別控除適用の初年分(注)、省エネ改修、耐震改修など)
- 雑損控除、政党・NPOなどの寄附金税額控除の申告
- ゴルフ会員権などの譲渡があった方
- 死亡者、出国者の申告(準確定申告) ●外国税額控除に関する申告
- 国外居住親族を扶養している場合の申告
- 国外所得 ●外国年金 ●多量の総合配当所得の申告
- 過年分の申告 ●修正申告、更正の請求
- その他、税務署の判断を要する申告(仮想通貨に関する所得など)

注:2年目以降の方であっても、必要書類(源泉徴収票や住宅借入金等特別控除額の計算明細書)をお持ちでない方は市で受け付けできません。

固市民税課 ☎7150-6073

## 税理士による無料申告相談会 (要入場整理券※当日配布)

日時	2月4日(火)～6日(木)9時30分～15時30分
会場	文化会館(中央公民館3階特設会場)
対象者	年金受給者・給与所得者・小規模事業者(注) 注:小規模事業者とは、事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和5年分の所得金額(専従者控除前または青色事業専従者給与および青色申告特別控除前)が300万円以下の方を指します。土地や建物、株式などの譲渡所得のある方や住宅借入金等特別控除適用の初年分の申告などがある方は対象外です
入場整理券	会場で当日8時30分から配布 ※配布状況によって受け付けを早く締め切る場合あり
持ち物	①スマートフォン ②マイナンバーカード(要暗証番号)などの本人確認書類 ③前年の申告書などの控えや源泉徴収票など申告に必要な書類 ④銀行などの口座番号(還付がある場合)
作成済みの申告書の提出	提出不可

固松戸税務署 ☎047-363-1171

## 年金受給者の方はご注意ください

公的年金等の収入合計額が400万円以下かつ公的年金等以外の所得額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要(還付申告は可)です。ただし、市・県民税で医療費や社会保険料、生命保険料など公的年金等の源泉徴収票に記載されていない控除を受けるためには、市・県民税の申告が必要です。

## 市・県民税申告書を発送 申告は1月29日から受け付け

昨年、市・県民税の申告をした方には、1月28日(火)に市・県民税の申告書を発送(市役所市民税課や各出張所でも配布)します。同封の返信用封筒をご利用いただくか、市民税課または各出張所で提出できます。※各出張所では提出のみ受け付け。市・県民税申告書の提出や相談(市民税課のみ)の予約は不要

## 確定申告書の配布場所・日時

配布場所	日時
市役所市民税課 申告書配布コーナー	1月27日(月)～3月17日(月)8時30分～17時15分※平日のみ
文化会館 (中央公民館3階特設会場)	2月17日(月)～3月17日(月)9時～15時※平日のみ

※確定申告書の配布部数には限りがあります。なお、各出張所では配布しません。

## 確定申告書控えへの収受日の押印を廃止

国税庁では、申告手続きのオンライン化、電子化、押印の見直しなど国税に関する手続きや業務の抜本的な見直しを進めており、書面で提出された申告書の控えに収受日付印の押印を行わないこととしました。令和7年1月から、税務署では確定申告書などの控えに収受日を押し印していないため、書面で申告書を提出する際は、申告書の控えは提出せず、正本(提出用)のみを税務署に提出してください。詳細は国税庁ホームページ(二次元コード)をご覧ください。なお、市職員による確定申告書作成支援における仮収受の際は、当面の間、収受日を押し印します。



# キッズイベント

## 親子料理教室

恵方巻を作ります。  
 日 2月2日(日)10時~13時  
 所 北部公民館  
 講 (一社)日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ・上村幸子さん  
 対 小学1~3年生のお子さんとその保護者  
 定 8組(先着順) 費 1,000円  
 持 エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク  
 申 1月21日9時から電話または直接窓口へ  
 問 北部公民館 ☎7153-0567

## 親子サロン 子育て中のお母さんと乳幼児の情報交換や仲間作りに

日 ①2月4日(火)②2月18日(火)いずれも10時~11時30分  
 所 初石公民館  
 内 ①おもちゃ病院②紙芝居、読み聞かせ  
 定 各20組(先着順) 費 無料 申 不要  
 問 初石公民館 ☎7154-9101

## 南流山センターのイベント

①子育てサロン  
 親子でうたってあそんでスキンシップ  
 絵本の読み聞かせとわらべうたを楽しみましょう。  
 日 2月5日(水)・19日(水)10時30分~11時45分  
 講 ながれやまわらべうたの会・安永知栄さん 対 未就園児とその保護者  
 定 各20組(先着順) 費 無料  
 ②初心者向けバレエ教室  
 日 2月9日(日)・23日(祝)①12時30分~13時30分②14時~14時40分  
 講 創始者認定バー・アスティエ講師・塩澤咲英さん  
 内 ①大人のためのバレエ・ストレッチ②親子バレエクラス 対 ①大人(お子さんの同伴可)②3歳~就学前児とその保護者  
 定 ①各20人②各20組(いずれも先着順)

費各1,000円※続けて習いたい方には全6回(4,800円)コースも案内

持 動きやすい服装、バレエシューズ(お持ちの方のみ)、靴下、タオル、飲み物

## ③初めてのバレエクラス

日 2月9日(日)・23日(祝)①15時~15時45分②16時~17時  
 講 創始者認定バー・アスティエ講師・塩澤咲英さん

内 ①小学1・2年生②小学3~6年生  
 定 各10人(先着順)

費各1,000円※続けて習いたい方には全6回(4,800円)コースも案内

持 動きやすい服装またはレオタード・バレエタイツ、バレエシューズ(お持ちの方のみ)、靴下、タオル、飲み物

④親子で一緒に zumbini 楽器を使ってリズム遊び

日 2月16日(日)10時~10時40分  
 講 フィットネスインストラクター・中畑珠枝さん

内 生後6カ月~4歳のお子さんとその保護者  
 定 10組(先着順) 費 500円

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

## ⑤親子で一緒に英語のリズムに合わせてホップ・ステップ・ジャンプ

日 2月16日(日)11時~11時40分  
 講 フィットネスインストラクター・中畑珠枝さん

内 1歳6カ月~4歳のお子さんとその保護者  
 定 10組(先着順) 費 500円

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

【共通事項】  
 所 南流山センター  
 申 電話または直接窓口へ  
 問 南流山センター ☎7159-4511



## おたかの森センターのイベント

### ①わくわく親子体操(全3回)

### 親子で楽しくスキンシップ

親子で遊びながら裸足で運動します。

日 2月5日・12日・26日の水曜15時30分~16時30分

講 フィットネスインストラクター・澤頭智美さん 対 3歳~就学前児とその保護者

定 20組(先着順) 費 2,400円(お子さん1人追加につき1回200円)

持 動きやすい服装、着替え、タオル、飲み物

### ②みんなでレッツ★ダンシング(全21回)キッズ★フェスタに向けたメンバーを募集

6月22日に開催される「キッズ★フェスタ2025」に向けたメンバーを募集します。大人気のジャズダンスやJ-POPダンスに挑戦しませんか。

日 2月5日・12日・19日・26日、3月5日・12日・19日・26日、4月2日・9日・16日・23日・30日、5月7日・14日・21日・28日、6月4日・11日・18日の水曜16時45分~17時45分※キッズ★フェスタは6月22日(日)

講 インストラクター・梅田恭子さん

内 4月入学予定の新小学1年生以上

定 20人(先着順) 費 2万1,000円

持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

### ③おたかの森 そうぞうLABアート編

### いろんな世界をアートで旅する

### 「アートジャーニー」

2月22日の猫の日にちなんで、招き猫の張り子に絵付けをします。

日 2月22日(日)10時~11時30分、13時~14時30分

講 絵本作家・小林由季さん

内 4歳~小学生のお子さんとその保護者

定 各16組(先着順) 費 各2,000円

持 汚れてもよい服装

【共通事項】  
 所 おたかの森センター 申 電話  
 問 おたかの森センター ☎7159-7031

## 子ども将棋教室

日 2月6日・13日・20日・27日の木曜15時30分~17時

所 東部公民館 対 小学生

定 各10人(先着順) 費 各1,000円

申 日本将棋連盟流山支部(安田 ☎070-1406-8821)に電話  
 問 東部公民館 ☎7144-2988

## 森の図書館のイベント

### ①こども創作教室

### 親子で作るおもちゃ パタパタ

一番上の板をひねると下の板がパタパタひっくり返る、からくりおもちゃの「パタパタ」を作ります。

日 2月16日(日)10時30分~11時30分

内 5歳~小学校低学年のお子さんとその保護者

定 10組(先着順) 費 200円(材料代)

申 1月22日11時から電話  
 ID 1048315



### ②森の図書館劇場

### スクリーンで見る「天使のいる図書館」

美しい景観に恵まれた奈良県葛城地域を舞台に、一人の新人司書の成長を描いた心温まる物語です。聴覚に障害のある方向けの日本語字幕付きで上映します。

日 2月24日(木)13時30分~15時30分

定 50人(先着順) 費 無料

申 1月23日10時から電話  
 ID 1048313

【共通事項】

所 森の図書館  
 問 森の図書館 ☎7152-3200

## 子育てサロン はくはく

乳幼児連れの方なら、どなたでもご参加いただける「あそび場」です。手遊びやおしゃべりをして、親子で楽しみながらお友達をつくりましょう。

日 2月26日(水)10時~11時30分(9時30分から受け付け)

所 生涯学習センター(流山エルズ)

定 15組(先着順) 費 無料

申 申込専用ページ(=二次元コード)または電話

問 生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474  
 ID 1030239



## 人命救助で消防長から感謝状

### スポーツジムでAEDと心臓マッサージ



令和6年12月13日、市消防本部で人命救助に対する感謝状の贈呈式が行われました。感謝状と記念品が贈られたのは、山岡祥子さんと舞草紗也子さんです。同年10月5日、スポーツジムのダンスレッスン中に意識を失い呼吸状態が分からない男性会員に対し、スポーツジム職員である舞草さんがAED(自動体外式除細動器)を使用し、同ジム会員の山岡さんが胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行いました。

適切な救助活動により、倒れた男性の意識は回復して無事に退院され、現在は日常生活を送っているとのこと。迅速で勇気のある素晴らしい活動をされた2人に、須藤消防長は「冷静な判断と行動により命が救われました。心より感謝申し上げます」と感謝と敬意の言葉を述べ、功績をたたえました。 ID 1048384



## 歳末火災予防特別警戒出発式が開催

### 各消防団が一堂に会す



令和6年12月26日、キッコーマンアリーナで「歳末火災予防特別警戒出発式」が開催されました。この活動は、歳末火災予防特別警戒の初日に合わせて、消防団長はじめ各消防団が一堂に会し、歳末の慌ただしくなる時期を迎えるにあたり実施されるものです。

厳しい寒さの中で行われた出発式では、井崎市長から、21万3千人の市民の生命と財産を守るため献身的な活動を行っている消防団への慰労の言葉と激励がありました。

令和6年12月26日現在、令和6年中の火災件数は23件で、昨年よりも9件減少しました。また、火災による負傷者は4人でした。火災はちょっとした不注意から発生します。この時期は乾燥した日が続く、暖房器具の使用など火気を取り扱う機会が増え、火災が発生しやすい条件がそろそろシーズンを迎えます。電気製品の正しい使用も含めて、取り扱いには十分注意しましょう。 ID 1048440



## ママのためのリフレッシュサロン ピラティス

体のバランスを整えて、心と体をリフレッシュしましょう。お子さん連れの方も参加できます。

日 2月27日(木)10時30分～11時30分

所 おおたかの森センター

講 フィットネスインストラクター・佐々木務代さん

定 20人(先着順)

費 500円※小学生以下は100円

持 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたは厚手のバスタオル

申 NPO法人Rise up女性サポート実行委員会に電話(☎7103-8249)またはメール(✉riseup.kunoichi@goo.jp)

問 おおたかの森センター☎7159-7031

## 骨髄移植のドナー登録を 助成金の対象者を拡大

市では、骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の登録の増加や骨髄・末梢血幹細胞移植の推進を図るため、骨髄などを提供したドナーやドナーが勤める事業所に助成金を交付しています。

これまで、助成対象者は骨髄などの提供を完了した方やその方が勤める事業所としていましたが、規則改正により、骨髄などの提供に係る最終同意を行った後に提供が中止となった場合(注)でも助成の対象となりました。詳細は市ホームページをご覧ください。

注:令和6年4月1日以降に中止となった場合が対象

問 保健センター☎7154-0331

ID 1018353



## 健康・福祉

### 特定疾病療養者見舞金を受給している方へ 申請は3月31日までに

令和5年度に受給された方には、令和6年4月に申請書を発送しており、未申請の方には令和6年12月にお知らせを送付しています。まだ申請されていない方はお早めに手続きしてください。初めて申請する方は、市ホームページをご覧ください。

▷支給額=2万5,000円(年額)

申 申請日時点で流山市の住民基本台帳に登録されている方で、有効期限内の①千葉県特定医療費(指定難病)受給者証②千葉県小児慢性特定疾病医療受給者証③特定疾患医療受給者証のいずれかをお持ちの方

申 申請書と①～③のいずれかの写しを3月31日(必着)までに☎270-0192流山市役所社会福祉課へ郵送または持参

問 社会福祉課☎7150-6079

ID 1016559

### グリーン・カウンセリング

#### 大切な方やご家族を亡くされた方の集い

今の気持ちを話してみませんか。聴くだけの参加もできます。

日 2月7日(金)13時30分～15時30分

所 野々下福祉会館

講 グリーンカウンセラー・金山美智子さん

対 市内在住・在勤・在学の方

定 5人(先着順) 費 300円(資料代)

申 1月22日9時から電話

問 野々下福祉会館☎7145-9500

ID 1048158

### 成年後見・遺言・相続無料個別相談会

認知症や障害などで判断力が不十分な方は、日々の金銭管理や契約が難しくなったり、詐欺などの被害に遭ったりする恐れがあります。成年後見制度はそんな場合に権利を守る仕組みです。弁護士と社会福祉士が相談に応じます。

日 2月19日(水)13時～15時55分※1組40分以内

所 南流山センター

定 4組(先着順) 費 無料

申 成年後見推進センターに電話、ファクスまたはメール

問 成年後見推進センター

☎7157-1275 FAX 7159-4736

✉koukensuishin@nagareyamashakyo.com

### ボランティアカフェを開催 地域で活動している方々と 交流しませんか

ボランティアに関心のある方や活動に参加したい方向けの交流の場です。活動中のボランティアからお話を聞くことができます。ボランティアグループ「おはなしくれよん」による読み聞かせや「流山ギタークラブ」の演奏もあります。

日 2月22日(土)9時30分～11時30分(9時20分から受け付け)

所 ケアセンター

定 15人(先着順)

費 無料

持 筆記用具、飲み物

申 市ボランティアセンターに電話

問 市ボランティアセンター

☎7159-4939

### いまここカフェ in 流山

#### 若年性認知症のつどい

市では毎年、若年性認知症の方やそのご家族を対象とした「つどい」を開催しています。今回は、千葉県若年性認知症支援コーディネーター・藤田睦美さんを講師に迎え、交流会やレクリエーションを行います。

日 3月1日(土)14時～15時30分

所 市役所第2庁舎305会議室

問 市内または近隣市にお住まいの若年性

認知症の方やそのご家族

定 20人程度(先着順)

費 無料

申 市役所介護支援課に電話または氏名、住所、電話番号を明記の上ファクス、メール

問 介護支援課

☎7150-6531 FAX 7159-5055

✉kaigo@city.nagareyama.chiba.jp

ID 1017020

### 障害者のための料理講座

#### 栄養のある簡単な料理を作りませんか

季節の食材で栄養バランスのよい料理を作って楽しく交流しませんか。3月は、菜の花入り簡単ちらしずし、鶏肉とレンコンの照り焼き、簡単お吸い物を作ります。

日 3月7日(金)10時～13時

所 南流山センター

対 市内在住で障害のある方

定 10人(先着順)

費 500円(材料代)

持 エプロン、三角巾、マスク

申 1月22日から障害者福祉センターに電話またはファクス※送迎あり(2月21日までに要申し込み。バス停要相談)

問 障害者福祉センター

☎7155-3638 FAX 7153-3437

## つくばエクスプレスの東京駅延伸を目指す 11市区が期成同盟会の 設立総会を開催



令和6年12月23日、茨城県守谷市役所で「つくばエクスプレスと都心部・臨海地域地下鉄の接続事業化促進期成同盟会」の設立総会が開催されました。この期成同盟会は、東京都が公表している「都心部・臨海地域地下鉄」の事業計画の

検討が加速化していることを踏まえ、つくばエクスプレスと都心部・臨海地域地下鉄の接続に向けた検討を早急に行う必要があることから、つくばエクスプレス沿線自治体をはじめとする11市区で構成されています。

会長となった守谷市の松丸修久市長は「東京駅延伸と地下鉄との接続が実現すれば、沿線自治体の魅力は格段に向上する。自治体の熱意を伝えて一丸となって働き掛けたい」と述べました。今後、千葉県や茨城県、埼玉県にも期成同盟会への参加を呼び掛ける方針です。 ID 1048521



## 市指定無形民俗文化財 「ヂンガラ餅行事」

五穀豊穡を願う古くから行われる神事



1月8日、三輪茂侶神社で「ヂンガラ餅行事」が行われました。市指定無形民俗文化財となっているこの伝統行事は、男衆が餅を奪い合い餅の割れ具合により、その年の農作物の作柄を占うものです。男衆による餅取りは、感染症拡大防止をきっかけに形を変え、今年も拝殿内で氏子の皆さんによる餅取りに変更されて行われ

れました。参道にはヂンガラ餅行事の日だけに、しめ縄が飾られます。このしめ縄は、神域に入る人が自然と頭を下げて一礼する姿勢になるように、かがんで通り抜ける高さに飾り付けられます。

ヂンガラ餅行事は縁起がいい末広がりの「八づくし」で、8升のお神酒、上3升・下5升の丸い餅を重ねた8升の鏡餅、野菜や果物、海産物など8種類の供え物が神前に供えられます。当番の引き継ぎの「とう渡し」が終わると、いよいよ男衆による餅取りです。氏子の皆さんが餅を「わっせ! わっせ!」ともみ合います。最後に拝殿の柱に打ち付けると、餅は見事に二つに割れました。

割れた餅を手にした禰宜の古谷さんが「今年も豊作間違いなしでございます」と宣言すると、氏子の皆さんや見物客から拍手が湧きました。三輪茂侶神社責任総代の松田佐一郎さんは、「縁起がいい「八づくし」にこだわり、今後も伝統を重んじて市指定無形民俗文化財であるヂンガラ餅行事を守っていきたいです」と語りました。 ID 1048399



## 三ながれやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

## 講座・イベント

## ★盆踊りを楽しむ会

流山盆踊り愛好会・市島幸侑さんが初心者にも丁寧に教えます。

日 2月1日(土)12時30分～15時30分

所 南福祉会館

対 市内在住・在勤・在学の方

定 20人(先着順)

費 100円

持 動きやすい服装、タオル

申 1月22日9時から電話または直接窓口へ

問 南福祉会館 ☎7155-3160

ID 1048208

## ★K-POPダンス講座

現役ダンサーの江草穂乃さんと一緒にK-POPの人気アーティストの曲で楽しくダンスを踊りませんか。

日 2月2日・16日・23日の日曜中級クラス:9時30分～10時30分、初級クラス:10時45分～11時45分、入門クラス:12時～13時

所 東部公民館

定 各12人(先着順)

費 各1,000円

持 ヨガマット(お持ちの方のみ)、タオル、飲み物

申 電話または直接窓口へ

問 東部公民館 ☎7144-2988

## ★南流山センターの講座・イベント

## ①フィットネスフラ nani Aloha

フィットネスインストラクター・emiさんとハワイアンフラにフィットネス要素を加えたダンスエクササイズを行います。

日 2月2日(日)・16日(日)10時～11時

定 各20人(先着順)

費 各500円

持 動きやすい服装(Tシャツ、半ズボン、ジャージなど)、パウスカート(お持ちの方のみ)、タオル、飲み物

## ②今、はやりのポールウォーキング

ポールを使って正しい歩行とストレッチ体力に自信がない方や最近足腰が心配な方でも参加できます。

日 2月3日(月)・17日(月)15時～16時30分

講 (社)日本ポールウォーキング協会

ベシクコーチ・小林幹夫さん

定 各20人(先着順)

費 各500円(別途ポール貸出代1回100円)

持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

## ③楽しく・簡単

リズムに合わせて体力アップ

日 2月10日(月)10時～11時

講 フィットネスインストラクター・中畑珠枝さん

対 20歳以上の方

定 30人(先着順) 費 500円

持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

## ④シニア活き活き健康体操

座ってできる簡単3B健康体操

日 2月14日(金)・28日(金)15時15分～16時15分

講 (公)社日本3B体操協会公認指導者・小谷野裕美さん

定 各50人(先着順) 費 各300円

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

## 【共通事項】

所 南流山センター

申 電話または直接窓口へ

問 南流山センター ☎7159-4511

## ★南流山福祉会館の講座・イベント

## ①アンチエイジングのための体力づくり

3B体操で心も体もいきいき元気

日 2月4日(火)14時～15時

講 (公)社日本3B体操協会公認指導者・小林聖さん

定 30人(先着順) 費 500円

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

ID 1047934

## ②盆踊り体験会

日 2月7日(金)・21日(金)13時～16時

定 各50人(先着順)

費 各100円

持 動きやすい服装、タオル

ID 1047937

## 【共通事項】

所 南流山福祉会館

対 市内在住・在勤・在学の方

申 1月22日9時から電話または直接窓口へ

問 南流山福祉会館 ☎7150-4320

★ふくふくわくわく3B体操  
無料体験講座

日 2月7日(金)10時～11時

所 向小金福祉会館

講 (公)社日本3B体操協会公認指導者・佐々木澄子さん

対 市内在住・在勤・在学の方

定 15人(先着順) 費 無料

持 動きやすい服装

申 1月22日9時から電話

問 向小金福祉会館 ☎7173-9320

ID 1048211

## ★今から取り組もう! 防災講座

地震や台風・大雨などの災害への備えと、家族の防災力について考えます。

日 2月7日(金)10時～12時

所 北部公民館

定 30人(先着順) 費 無料

申 1月21日9時から電話または直接窓口へ

問 北部公民館 ☎7153-0567

★冬鳥たちに会いに行こう  
野鳥観察会

利根運河の生態系を守る会副会長・

紺野竹夫さんと

利根運河や理窓

会記念自然公園

を散策しながら、

野鳥を観察します。

参加者には野鳥マップを配布します。

日 2月13日(木)9時～12時※雨天時は14日に延期

所 運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)

集合※理窓会記念自然公園で解散

定 10人(先着順)

費 500円(資料・保険代)

持 双眼鏡、筆記用具

申 1月22日9時から利根運河交流館へ電話

問 利根運河交流館 ☎7153-8555

(月・火曜休館、祝日の場合は翌日)

★博物館古文書講座(全3回)  
将軍吉宗生母の江戸下り

徳川吉宗が将軍になった際に和歌山から生母の浄円院を江戸に呼び寄せた時の記録を基に、江戸時代の社会や文化を学びます。古文書に初めて触れる方もぜひご参加ください。

日 2月15日・22日、3月1日の土曜10時30分～12時30分

所 中央図書館

講 徳川林政史研究所非常勤研究員・吉成香澄さん

対 全日程に参加できる方

定 28人(先着順) 費 100円(資料代)

持 筆記用具

申 1月22日10時から博物館へ電話

問 博物館 ☎7159-3434

ID 1048240

## ★コンディショニングストレッチ

健康運動指導士の安田美香さんと体調改善を目的としたストレッチを行います。運動が苦手な方でも参加できます。

日 2月17日(月)10時～11時

所 江戸川台福祉会館

対 市内在住・在勤の方

定 30人(先着順) 費 無料

持 動きやすい服装、ヨガマットまたは

バスタオル、タオル、飲み物

申 1月21日9時から電話または直接窓口へ

問 江戸川台福祉会館 ☎7154-3026

ID 1048209

## ★就職支援セミナー&amp;ミニ個別相談

就職活動をはじめ、新しい職場でも役立つあいさつや敬語、電話応対といった基本的なビジネスマナーを、実践を交えながら学びます。

日 2月17日(月)13時～15時

所 ジョブサポート流山(江戸川台駅前庁舎3階)※オンライン会議アプリ「Zoom」でも同時開催

対 55歳以下で求職中の方

定 20人※Zoomは10人(いずれも先着順)

費 無料 持 筆記用具

申 申込専用ページ(=二次元コード)から※対面は電話または窓口でも可

問 ジョブサポート流山

☎7156-7888

商工振興課

☎7150-6085

ID 1002239

★初心者のための野鳥観察  
初春の野鳥

日本野鳥の会・

ふじしろ野鳥と

楽しむ会所属の

図書館スタッフ

と、森の図書館か

ら運河駅まで歩きながら野鳥を観察します。雨天時は室内で野鳥の写真を見ながら野鳥の話をお聞かせ。

日 2月20日(木)9時30分～11時30分

※雨天時は11時まで

所 森の図書館集合

対 大人

定 15人(先着順)

費 500円(お茶・資料・保険代)

持 動きやすい服装・靴、双眼鏡(お持ちの方のみ)

申 1月22日10時から電話

問 森の図書館 ☎7152-3200

ID 1048316

## ★東深井福祉会館まつり

東深井福祉会館で活動している皆さんの作品の展示、楽器演奏、ダンスなどの発表会があります。また、手作り品などの販売、お子さん向けのゲームコーナーもあります。駐車場は利用できませんので、ご来場には公共交通機関をご利用ください。

日 2月22日(土)10時～14時

所 東深井福祉会館 申 不要

問 東深井福祉会館 ☎7155-3638

ID 1048172

## 環境測定結果

## クリーンセンター大気質 (令和6年11月)

項目	法条例による規制値	保証数値	測定数値
硫酸化物(ppm)	—	10以下	0.5未満
窒素酸化物(ppm)	250以下	30以下	17
塩化水素(ppm)	430以下	10以下	2
ばいじん(mg/m <sup>3</sup> N)	80以下	5以下	1未満
水銀(mg/m <sup>3</sup> N)	0.05以下	0.03以下	0.00039
ダイオキシン類(ng-TEQ/m <sup>3</sup> N)	1以下	0.01以下	0.00050

問 クリーンセンター ☎7157-7411

ID 1046122

## 常磐自動車道 (令和6年11月)

項目	若葉台	西初石	東初石	青田
①騒音 時間	7	8	5	36
②NO <sub>2</sub> 日	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
③SPM 有・無	無	無	無	無
④日平均交通量	上り 46,868	下り 48,891	合計 95,759	

①昼60デシベル・朝夕55デシベル・夜50デシベルの協定値を超えた時間

②連続した3カ月間に1時間値の日平均値が0.04ppmを超えた日数(0.06ppmを超えた日数)

③1時間値の日平均値が0.10mg/m<sup>3</sup>を超えた日数が2日以上連続したことの有無

問 環境政策課 ☎7150-6083

## 入札監視委員会

どなたでもお聴きになれます。日 1月30日(木)14時から  
問 財産活用課 ☎7150-6069 ID 1009485

所 市役所 問 入札および契約手続きの運用状況について

問 北部公民館 ☎7153-0567

## 楽しい折り紙

## おひなさまを作ろう

日 2月12日(水)13時～15時

所 北部公民館

定 10人(先着順)

費 300円

持 はさみ、のり

申 1月21日9時から電話または直接窓口へ

問 北部公民館 ☎7153-0567



★災害に備えた犬のしつけ方

2月24日(休)講演:13時~15時(12時30分から受け付け。途中の入退場可)、個別相談:15時10分~15時40分 所生涯学習センター(流山エルズ) 講1級愛玩動物飼養管理士・大森智広さん 対市内在住・在勤・在学の方 定60人(先着順) 費無料 申不要※個別相談をご希望の方は、2月20日までに市役所環境政策課へお申し込みください。盲導犬や聴導犬、介助犬以外のペットは同伴できません。 問環境政策課☎7150-6083 ID1002637

千葉県バス会社合同就職説明会

県内で路線バスを運行するバス会社が多数集結し、会社ごとの特徴や仕事内容について、直接話を聞ける絶好の機会です。各社による就職相談のほか、バス運転のドライブシミュレーター体験などもあります。未経験の方も歓迎です。詳細は専用サイト(=二次元コード)をご覧ください。 2月1日(出)11時30分~16時30分 所サンライズビル東京(東京都中央区) 費無料 申申込専用フォーム(=二次元コード)から 問千葉県交通計画課☎043-223-2063 まちづくり推進課☎7150-6090



Nagareyama Founders Festival 2025 フレッシュなお店がおたかの森に集結

流山商工会議所主催の創業塾と流山市女性向け創業スクールの卒業生による「ながれやまファンダーズフェスティバル」を開催します。こだわりの商品の販売やワークショップ、相談など33店舗が出店します。入場無料です。詳細は特設サイト(=二次元コード)またはイベント公式インスタグラムアカウント(@nagareyamaff)(=二次元コード)をご覧ください。 2月8日(出)9日(出)10時~15時 所京和ガスおたかの森ショールーム(おたかの森東1) 問流山商工会議所☎7158-6111



特設サイト



Instagram

流山ステーションフェスタ2025 (流山本町ぶらぶら部主催)

流山本町の事業者で構成される「流山本町ぶらぶら部(事務局:流山版DMO(株)流山ツーリズムデザイン)」主催のイベントです。流山本町の飲食店などがブースを出店し、電動キックボードによる流山本町周遊ツアー、切り絵をライトアップする切り絵ポップアップミュージアムなどを行います。また、夕方頃にはエレクトロカルトレインとして、流鉄流山線の車両をライトアップします。

一茶双樹記念館のイベント

①一茶双樹記念館のひなまつり 段飾りの雛人形をはじめ、伝統的なつるし飾りを華やかに展示します。 2月8日(出)~3月2日(出)9時~17時 費無料 ②お抹茶を楽しむ会 一茶双樹記念館の和の空間で流山市茶道親和会のご協力により、月に1度開催しています。枯山水の庭を眺め、香り高いお抹茶を味わい、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。どなたでも普段着のままお気軽に参加できます。時間を区切って人数調整しますので、申込時に参加希望の時間を申し出てください。 2月9日(出)10時~15時 定40人(先着順) 費510円(お茶とお菓子付き) 申電話 【共通事項】 所一茶双樹記念館 問一茶双樹記念館☎7150-5750(月曜休館、祝日の場合は翌日)



2月8日(出)13時~19時 所流鉄流山線流山駅周辺 問事務局☎7128-9901

研修会 情報モラル問題解決力の育成 Society5.0時代にネット社会をどう生き抜くか(流山市青少年育成会議主催)

江戸川大学教授の玉田和恵さんを講師に迎え、近年の若者におけるインターネットを取り巻く環境の実情や、保護者としての関わり方、トラブル防止策について考えます。 2月9日(出)10時~11時30分(9時30分から受け付け) 所生涯学習センター(流山エルズ) 対小・中学生の保護者など 定100人(先着順) 費無料 申市役所文化芸術・生涯学習課へ電話 問文化芸術・生涯学習課☎7150-6106 ID1027760

その他

全国一斉生活保護相談会

司法書士による生活保護に関する電話相談会です。秘密は厳守します。 1月26日(出)10時~18時 相談先=電話☎0120-052-088 費無料 問千葉青年司法書士協議会・白井☎043-488-4633

労働力調査にご協力を

総務省と千葉県が、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的として実施する調査です。毎月公表されている「完全失業率」は、この調査をもとに発表されています。 対象となった世帯には、千葉県知事発行の調査員証を携帯した調査員がお伺いします。調査へのご協力をお願いします。 対象区域=大字西平井の一部 調査期間=2月~6月 問千葉県統計課☎043-223-2220 ID1008440

第432回サロンコンサート

日時=1月31日(金)12時15分~12時45分 場所=文化会館 テーマ=「ピアノトリオ」~アンサンブルを愉しむひと時~ 曲目=「子供の情景」より 異国から/シューマン、「ニュー・シネマ・パラダイス」より 愛のテーマ/モリコーネ、「ディバリティメント ニ長調」より 第1楽章/モーツァルト、「ピアノ三重奏曲 第7番 大公」より 第1楽章/ベートーベン ほか 出演=脇野真樹(バイオリン)、城戸春子(チェロ)、新保麻子(ピアノ) 費用=無料 問流山市音楽家協会・新保☎090-2936-2981 ID1001708

市の鳥オオタカパネル展 オオタカの生態を知ろう

市の自然環境の象徴的な存在であり、市の鳥に制定されているオオタカの生態などを展示します。 1月31日(金)~2月7日(金)9時~21時(1月31日は12時から、2月7日は15時まで) 所生涯学習センター(流山エルズ) 費無料 問環境政策課☎7150-6083 ID1017437

生涯学習センター(流山エルズ)の講座 ※いずれも要申し込み

講座名	期日	時間	その他
パソコン&スマホ 個人レッスン	2月3日(月)・4日(火)・10日(月)・17日(月)・18日(火)・25日(火)	月曜:10時~12時 火曜:10時~17時 (時間内で50分間)	費各2,500円
わくわくダンス	2月5日・12日・26日の水曜	16時30分~17時30分	5歳~小学4年生 定各15人(先着順) 費各1,000円 特室内履き、タオル、飲み物
ワンコイン スマホ教室 (グループレッスン)	2月12日(水)・26日(水)	10時~12時	定各7人(先着順) 費各500円 特スマートフォン、充電器

申問生涯学習センター(流山エルズ)☎7150-7474

しみんの伝言板

掲載を希望する方は、掲載申込書(市ホームページ(ID1010465)からダウンロード可)を、市役所秘書広報課へ提出してください。なお、イベント掲載希望者は、掲載希望号の1カ月前までに提出してください。 問秘書広報課☎7150-6063 FAX7150-0111 問hishokouhou@city.nagareyama.chiba.jp ID1014745

問事務局☎090-4920-4004 ■英会話体験レッスン(トドラ主催)=1月25日(出)、2月15日(出)12時30分~14時、生涯学習センター(流山エルズ)。無料※要申し込み 問平井☎090-7802-1840 ■柏市民吹奏楽団第67回演奏会(市教委後援)=1月26日(出)14時30分~16時30分、柏市民文化会館。無料 問山口☎090-3516-8288 ■癒やしのヨーガ(下花輪ほっと! ヨーガの会主催)=1月30日(出)10時~11時30分、ほっとプラザ下花輪(下花輪福祉会館)。無料※要申し込み 問杉山☎090-3407-2117 ■シテ方能楽師とお話を体験しましょう(全4回)(流山喜祥会主催)=2月5日・26日、3月5日・

イベント

第15回流山市美術家協会会員大作展(市教委後援)=1月25日(出)~31日(出)10時~21時(25日は13時から、31日は15時まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料

19日の水曜14時~15時、スタートおたかの森ホール。1万1,000円※要申し込み 問河智☎labtious@gmail.com ■子ども謡・仕舞体験教室(全4回)(takeda.kishokai主催)=2月5日・26日、3月5日・19日の水曜15時30分~16時30分、スタートおたかの森ホール。4,400円※要申し込み 問河智☎takeda.kishokai@gmail.com ■流風会展=2月7日(出)~13日(出)10時~17時(7日は13時から、13日は16時まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料 問事務局☎7155-4849 ■無料コーラス体験(女声)(コーラス・ベリョーザ主催)=2月7日(出)/森の図書館、2月14日(出)/北部公民館、いずれも10時30分~12時。無料※要申し込み 問刑部☎7155-4556 ■流山お仕事フェスタ2025(NPO法人MamaCan主催、市後援)=2月14日(出)10時

30分~14時、生涯学習センター(流山エルズ)。無料※要申し込み 問事務局☎080-7025-1403 ■15th トワイライトコンサート(アンサンブル・ココペリ主催)=2月15日(出)17時~19時、南流山センター。無料※要申し込み 問事務局☎080-5833-4950 ■第28回東葛教育芸術祭(東葛3地区退職校長会主催、市教委後援)=2月18日(出)~23日(出)9時~17時(18日は13時から、23日は13時まで)、さわやかちば県民プラザ(柏市)。無料 問野口☎090-4965-6468 ■今必要な教育環境 木村泰子先生とぶっちゃんトーク(みらいのたね応援団主催、市・市教委後援)=2月24日(出)13時30分~16時、生涯学習センター(流山エルズ)。500円※高校生以下無料。要申し込み 問事務局☎mirainotane.ouendan@gmail.com



2月1日 から

## マイナンバーカードとスマートフォンで パスポートのオンライン申請が可能に

2月1日から、オンラインでパスポートの更新(切替申請)手続きができるようになります。マイナポータルアプリ(=二次元コード)から申請いただくため、マイナンバーカードとマイナポータルアプリ対応のスマートフォンが必要です。また、3月24日から、パスポートの新規申請もオンラインでできるようになります。紙の申請書による申請では、申請時と受け取り時の2回窓口へ行く必要がありますが、オンライン申請の場合は回数が減り、原則受け取り時の1回のみとなります。なお、従来どおり紙による窓口での申請も受け付けています。詳細は市ホームページをご覧ください。



iOS



Android

☎おたかの森市民窓口センター ☎7154-0333 ID1000415

## 火災から文化財を守るため 法栄寺で消防訓練を実施

1月26日の文化財防火デーに合わせ、法栄寺で文化財を火災から守るための消防訓練を実施します。法栄寺には、市指定有形文化財に登録されている室町時代の彫刻「日蓮上人坐像」があります。

☎1月26日(日)10時から 法栄寺(駒木台)

☎消防本部予防課 ☎7158-0270



## 通信販売によるトラブルに注意!

困ったときはご相談を

☎消費生活センター ☎7158-0999 ID1001936

消費生活センターでは、相談が多い事例や国で注意喚起している事例を市LINE公式アカウントなどで配信しています。利便性が高いインターネット通信販売は、利用者が増え続けていることに伴い、トラブルの件数も増えています。インターネット通信販売を利用する際は注意しましょう。なお、消費生活についてお困りの場合は、消費生活センターにご相談ください。

### ◆事例1 違う商品が届いた

SNSを見ていたら、以前から気になっていた健康器具の広告が出てきた。早速注文したが、後日全く違う商品が海外から届いた。注文どおりの商品を送るようメールで事業者へ要求したところ、交換には送料と手数料を支払う必要があると回答があった。

### ◆事例2 1回だけのつもりが定期購入に

動画投稿サイトで美容にいいというクリームが安く販売されていることを知った。すぐに注文して取り寄せ、使い始めたが思ったほど効果はなかった。その後しばらくして同じクリームが届いたため、同梱されていた書類を見ると定期コースになっていた。注文時に定期コースの案内はなかった。

### <通信販売のトラブルに遭わないためのアドバイス>

- 一般に販売されている値段より大幅に安い場合は注意が必要です。
- 事業者名の記載のないサイトでは注文しないようにしましょう。
- 注文前に事業者の住所を確認しましょう。日本語で記載されている場合でも、海外の事業者や架空の住所である場合があります。
- メールアドレスだけでなく、電話番号など複数の連絡手段があるか確認し、実際に連絡して丁寧に説明してくれる事業者を選びましょう。
- 料金の支払い方法が前払いのみのサイトは避けましょう。特に支払い先の銀行口座の名義人が個人名や外国人名の場合は、料金を振り込んでも商品が届かないケースが多く見受けられます。
- 広告と異なる商品やコースの注文画面に移動している可能性があります。最終確認画面では金額だけではなく、コース名などにも注意しましょう。

購入しようとしている商品の事業者が信用できるかどうか事前にチェックし、慎重に選びましょう。



通信販売にはクーリング・オフ制度がありません!!

## 市民環境講座を開催

### らんま先生の環境エコパフォーマンスショー

eco実験パフォーマーのらんま先生による、環境問題・環境実験・パフォーマンスを組み合わせた科学体験ショーです。楽しみながら、地球温暖化について考えましょう。

☎2月16日(日)13時~15時(12時30分開場)

☎文化会館 ☎市内在住・在学の小学生以上の方※小学生は保護者同伴 ☎400人(先着順)※1回の申し込みにつき4人まで ☎無料

☎1月21日8時30分から電子申請

☎環境政策課 ☎7150-6083

ID1002692



1月22日9時30分から 森の図書館で チケット販売開始

## 森流亭チャリティー落語会 春風亭吉好さんの独演会

市内在住の落語家で真打ちの春風亭吉好さん(落語芸術協会所属春風亭柳好門下)の独演会です。木戸銭の一部を赤い羽根共同募金に寄附します。森の図書館の専用窓口でチケットを販売します。※お体の不自由な方はお問い合わせください。

☎2月23日(祝)14時~15時 ☎森の図書館

☎65人(先着順)

▷チケット代=1,000円

☎森の図書館 ☎7152-3200 ID1048319



## 子どもの想いを伝える会の参加者を募集 議会にとどけ 私たちのこえ

流山市議会では、小・中学生を対象とした「子どもの想いを伝える会」を開催します。「こんなことができたらいいな」「こうなったらいいのにな」と思うことや、学校、公園、放課後の居場所のことなど市に対する意見を1人3分程度で発表していただきます。あなたの意見を市議会議場の質問席から市議会議員へ届けてみませんか。

☎3月22日(土)10時~12時

☎市役所第1庁舎4階市議会議場

☎市内在住・在学の小学5年生~中学2年生

☎20人(多数抽選) ☎無料

☎2月21日までに申込専用ページ(=二次元コード)から

☎議会事務局 ☎7150-6099

ID1048304



子どもの想いを伝える会  
~議会にとどけ、私たちのこえ~  
「こうなったらいいのにな...」  
学校のこと、公園や図書館などの居場所のこと、  
市に抱えている悩みやこと...  
あなたの意見を市議会議員へ届けてみませんか。  
日時: 3月22日(土)10時~12時  
場所: 流山市役所第1庁舎4階 議場  
対象: 主に小学5年生から中学2年生を想定  
内容: 市議会議場の質問席に発言・生徒の皆さんをお招きし、1人3分程度議員へご意見を述べていただきます。  
主催: 流山市議会教育福祉委員会

## 第35回流山市民音楽祭 2月2日に文化会館で開催

市民参加による音楽の祭典として親しまれている「市民音楽祭」を開催します。市内で音楽活動を行っている19団体が出演し、オカリナ、ギターなどの器楽アンサンブルやコーラスなど、多彩なジャンルの演奏や合唱を披露します。

☎2月2日(日)10時30分から(10時開場) ☎文化会館 ☎無料 ☎不要

### ●第1部(10時30分から)

No.	出演(内容)
1	流山シニアアンサンブルVerde(器楽アンサンブル)
2	小柴家合唱隊(重唱)
3	カンタービレ流山(オカリナ)
4	連の會(声楽アンサンブル)
5	サウンド・フォー(コーラス)
6	ダ・カーポ流山(オカリナ)
7	千葉県生涯大学校 流山校友会 コスモスエコー(合唱)
8	ミレニアム・ハーモニー(合唱)
9	チェロ友の会(器楽アンサンブル)
10	千葉県生涯大学校 クリスタルエコー(合唱)

### ●第2部(13時30分から)

No.	出演(内容)
1	おたかの森トリオ(ギター)
2	ルシード(合唱)
3	女声合唱団 コール・萌(合唱)
4	女声合唱 コスモス(合唱)
5	江戸川大学弦楽部(弦楽四重奏)
6	女声合唱 マードレ・コール(合唱)
7	ぴいごら(合唱)
8	リコーダーアンサンブル・ヴィヴァーチェ(リコーダー)
9	混声合唱団・それいゆ(合唱)

☎流山市民音楽家協会・里館 ☎7153-4085 ID1001704