

子どもがいうことをきかない、かんしゃくをおこす、口ごたえをするなど、子育てに難しさを感じていませんか。ペアレントトレーニングは、ご家庭の毎日が少しスムーズに、楽に過ごせるための具体的で効果的な対応方法を学ぶプログラムです。少人数グループで話をしたり聞いたりすることや、ホームワークに取り組む体験を通して、子どもへの接し方を一緒に学びませんか。

【対象】流山市在住で今年度、年中児～小学２年生のお子さんの保護者で、

全日程（８日間）の参加が可能な方

【定員】８名程度（応募多数の場合は選考）

【費用】無料

【託児】　１歳～就学前のお子さんの託児可。ご利用には事前申請が必要です。

（１歳未満のお子さんは託児利用できません。グループに同伴で参加できます。）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 第１回 | 第２回 |
| 日程 | 令和７年５月２７日（火）、  ６月１０日（火）、６月２４日（火）、  ７月８日（火）、９月９日（火）、  ９月２２日（月）、１０月７日（火）、  １０月２１日（火） | 令和７年１１月４日（火）、  １１月１８日（火）、１２月２日（火）、  １２月１６日（火）、  令和８年１月１３日（火）、１月２７日（火）、  ２月１０日（火）、２月２４日（火） |
| 時間 | 午前１０時～１１時45分（受付９時４５分～） | |
| 場所 | 中央公民館 | 駒木台福祉会館  ※駐車台数に限りがありますので、  公共交通機関をご利用ください |
| 受付期限 | 令和７年５月２日（金） | 令和７年１０月８日（水） |

【お申込み方法】

裏面の申込書にご記入の上、直接窓口にご提出または郵送かFAX、メールにてお申し込みください。受付期間は、上記の通りです。

【お問合せ・お申込み先】

〒270-0192　流山市平和台１-１-１

流山市役所第二庁舎２階　子ども家庭課内家庭児童相談室

電話：０４-７１５８-４１４４

FAX：０４-７１５８-６６９６

✉kosodate-gdb@city.nagareyama.chiba.jp

ペアレントトレーニングの内容

　 セッション１ ：　子どもの行動を３種類に分ける

　 セッション２ ：　上手なほめ方を身につける

　 セッション３ ：　好ましくない行動を減らすために注目を外す方法

　 セッション４ ：　子どもが従いやすい指示の出し方

　 セッション５ ：　効果的な指示のバリエーション

　 セッション６ ：　アクションプランを立てる

　 セッション７ ：　許しがたい行動に制限を設ける

　 セッション８ ：　まとめとふりかえり

ペアレントトレーニング　in　流山　申込書

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ご住所 | 〒  流山市 | | |
| 電話番号（日中のご連絡先） | | | |
| 参加保護者  氏名 | フリガナ | 子との続柄 |  |
| 対象児  氏名 | フリガナ | 年齢（学年）　　　　　　　歳（　　　　　　）　男・女  所属先 | 託児  要・不要 |
| 兄弟姉妹  氏名 | フリガナ | 年齢（学年）　　　　　　　歳（　　　　　　）　男・女  所属先 | 託児  要・不要 |
| 兄弟姉妹  氏名 | フリガナ | 年齢（学年）　　　　　　　歳（　　　　　　）　男・女  所属先 | 託児  要・不要 |
| 兄弟姉妹  氏名 | フリガナ | 年齢（学年）　　　　　　　歳（　　　　　　）　男・女  所属先 | 託児  要・不要 |
| これまでの受講歴　（　有　・　無　）  ペアトレについてどこで知ったか | | 子どもの発達等についてのご相談歴  □なし　　　　　□保健センター　　　□医療機関  □児童発達支援センター　　　□教育相談  □その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | |
| 子育てについて（例：困っていること、できていること、学びたいことなどご自由にお書きください） | | | |