ペアレントトレーニング IN 流山

子どもがいうことをきかない、かんしゃくをおこす、口ごたえをするなど、子育てに難しさを感じていませんか。ペアレントトレーニングは、ご家庭の毎日が少しスムーズに、楽に過ごせるための具体的で効果的な対応方法を学ぶプログラムです。少人数グループで話をしたり聞いたりすることや、ホームワークに取り組む体験を通して、子どもへの接し方を一緒に学びませんか。

【対象】流山市在住で今年度、年中児～小学2年生のお子さんの保護者で、
全日程（8日間）の参加が可能な方
【定員】8名程度（応募多数の場合は選考）
【費用】無料
【託児】 1歳～就学前のお子さんの託児可。ご利用には事前申請が必要です。
（1歳未満のお子さんは託児利用できません。グループに同伴で参加できます。）

	第1回	第2回
日程	令和7年5月27日（火）、 6月10日（火）、6月24日（火）、 7月8日（火）、9月9日（火）、 9月22日（月）、10月7日（火）、 10月21日（火）	令和7年11月4日（火）、 11月18日（火）、12月2日（火）、 12月16日（火）、 令和8年1月13日（火）、1月27日（火）、 2月10日（火）、2月24日（火）
時間	午前10時～11時 45 分（受付9時45分～）	
場所	中央公民館	駒木台福祉会館 ※駐車台数に限りがありますので、 公共交通機関をご利用ください
受付期限	令和7年5月2日（金）	令和7年10月8日（水）

【お申込み方法】
裏面の申込書にご記入の上、直接窓口にご提出または郵送か FAX、メールにてお申し込みください。受付期間は、上記の通りです。

【お問合せ・お申込み先】
〒270-0192 流山市平和台1-1-1
流山市役所第二庁舎2階 子ども家庭課内家庭児童相談室
電話：04-7158-4144
FAX：04-7158-6696
✉kosodate-gdb@city.nagareyama.chiba.jp

ペアレントトレーニングの内容

セッション1　：子どもの行動を3種類に分ける
セッション2　：上手なほめ方を身につける
セッション3　：好ましくない行動を減らすために注目を外す方法
セッション4　：子どもが従いやすい指示の出し方
セッション5　：効果的な指示のバリエーション
セッション6　：アクションプランを立てる
セッション7　：許しがたい行動に制限を設ける
セッション8　：まとめとふりかえり

ペアレントトレーニング　in　流山　申込書

ご住所	〒 流山市		
電話番号(日中のご連絡先)			
参加保護者 氏名	フリガナ	子との続柄	
対象児 氏名	フリガナ	年齢(学年)　　歳(　　)　男・女 所属先	託児 要・不要
兄弟姉妹 氏名	フリガナ	年齢(学年)　　歳(　　)　男・女 所属先	託児 要・不要
兄弟姉妹 氏名	フリガナ	年齢(学年)　　歳(　　)　男・女 所属先	託児 要・不要
兄弟姉妹 氏名	フリガナ	年齢(学年)　　歳(　　)　男・女 所属先	託児 要・不要
これまでの受講歴　(　有　・　無　) ペアトレについてどこで知ったか		子どもの発達等についてのご相談歴 □なし　□保健センター　□医療機関 □児童発達支援センター　□教育相談 □その他(　　)	
子育てについて(例:困っていること、できていること、学びたいことなどご自由にお書きください)			

※託児ご利用の場合はおむつ、おしりふき、使用済おむつを入れる袋、タオル、飲み物(ジュース不可)はお持ちください。食べ物の持込はご遠慮ください。また、ご自宅での検温にご協力お願いいたします。