

子育てに悩む母親のためのグループ

こもれび

毎日子どもと一緒に過ごす中で、「こんなに大変なのにわかってもらえない」、「先が見えない」、「子育てが辛い」、「自分の子どものかのときの体験を思い出して、しんどくなる」「どうすればいいかわからない」「したくないのにイライラしてしまう」・・・そんなもやもやはありませんか。そんな自分の気持ちをつぶやいたり、仲間のつぶやきに耳を傾けてみたら、少し心がやわらぐかも・・・こもれびは、そんなお母さんたちのための場所です。子育ての悩みを分かち合ってみませんか。

【対象】 市内在住で、0歳から小学校6年生までのお子さんを子育て中のお母さん

【定員】 各回 10 名。先着順。

【費用】 無料

【託児】 1歳～就学前のお子さんの託児可。ご利用には事前申請が必要です。

託児をご利用の場合には、開催日の2週間前までにお申し込みください。

(1歳未満のお子さんは託児利用できません。グループに同伴で参加できます。)

【お申込み方法】

◇初めて参加される場合は、裏面の申込書にご記入の上、その回の受付期間内に、直接窓口にご提出または郵送か FAX、メールにてお申し込みください。

◇2回目以降の参加については、お電話かメールで申し込みができます。



【お問い合わせ ・ お申込み先】

〒270-0192 流山市平和台 1-1-1 流山市役所

第二庁舎2階 こども家庭センター

電話 : 04-7158-4144

FAX : 04-7158-6696

✉ kateicenter@city.nagareyama.chiba.jp

当日のご連絡も上記番号までお願いいたします。

開催日		時間	場所	受付期間
令和 8年	5月11日(月)	午前10時～ 11時半 (受付9時 45分～)	生涯学習センター 流山エルズ 2階 C201 ※駐車場利用時は別途料金がかかり ます。 混み合う場合もありますので、 できるだけ公共交通機関を ご利用ください。	5月8日迄
	6月8日(月)			6月5日迄
	7月13日(月)			7月10日迄
	9月14日(月)			9月11日迄
	10月19日(月)			10月16日迄
	11月9日(月)			11月6日迄
	12月14日(月)			12月11日迄
令和 9年	1月18日(月)			1月15日迄
	2月15日(月)			2月12日迄

子育てに悩む母親のためのグループ こもれび 申込書

フリガナ お母さまのお名前				
ご住所	〒 流山市			
電話番号 (日中連絡のつく番号)				
お子さんについて	フリガナ <input type="checkbox"/> 氏名	年齢(学年)	歳	男・女
	フリガナ <input type="checkbox"/> 氏名	年齢(学年)	歳	男・女
	フリガナ <input type="checkbox"/> 氏名	年齢(学年)	歳	男・女
託児の希望 (1歳以上就学前の託児)	有 ・ 無 (有りの場合、お子さんの名前の前の口に✓を入れてください。)			
子育てについてお悩みのことや、もやもやなどご自由にお書きください				

※託児ご利用の場合はおむつ、おしりふき、使用済みおむつを入れる袋、タオル、飲み物(ジュース不可)はお持ちください。
食べ物の持込はご遠慮ください。