子育てに悩む母親のためのグループ

毎日子どもと一緒に過ごす中で、「こんなに大変なのにわかってもらえない」、「先が見えない」、「子育てがつらい」、「自分の子どものときの体験を思い出して、しんどくなる」「どうすればいいかわからない」「したくないのにイライラしてしまう」・・・そんなもやもやはありませんか。そんな自分の気持ちをつぶやいたり、仲間のつぶやきに耳を傾けてみたら、少し心がやわらぐかも　・・・　こもれびは、そんなお母さんたちのための場所です。子育ての悩みを分かち合ってみませんか。

【対象】　市内在住で、０歳から小学校６年生までのお子さんを子育て中のお母さん

【定員】　各回10名。先着順。

【費用】　無料

【託児】　１歳～就学前のお子さんの託児可。ご利用には事前申請が必要です。

託児をご利用の場合には、開催日の２週間前までにお申し込みください。（１歳未満のお子さんは託児利用できません。グループに同伴で参加できます。）

【お申込み方法】

◇初めて参加される場合は、裏面の申込書にご記入の上、その回の受付期間内に、直接窓口にご提出または郵送かFAX、メールにてお申し込みください。

◇２回目以降の参加については、お電話かメールで申し込みができます。

【お問い合わせ　・　お申込み先】

〒270-0192　流山市平和台1-1-1

流山市役所第二庁舎２階　子ども家庭課家庭児童相談室

電話 ：　04-7158-4144

FAX ：　04-7158-6696

✉kosodate-gdb@city.nagareyama.chiba.jp

※当日のご連絡も上記番号までお願いいたします。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 開催日 | | 時間 | 場所 | 受付期間 |
| 令和７年 | ５月１９日(月) | 午前１０時～１１時半  （受付９時  ４５分～） | 生涯学習センター  流山エルズ  ２階　C20１  ※駐車場利用時は別途料金がかかります。  混み合う場合もありますので、できるだけ公共交通機関を  ご利用ください。 | ５月1６日迄 |
| ６月１６日(月) | ６月1３日迄 |
| ７月１４日(月) | ７月１１日迄 |
| ９月８日(月) | ９月５日迄 |
| １０月６日(月) | １０月３日迄 |
| １１月１０日(月) | １１月７日迄 |
| １２月８日(月) | 午前１０時～１１時半  （受付９時  ４５分～） | 南流山センター  第２会議室 | １２月５日迄 |
| 令和８年 | １月１９日（月） | １月1６日迄 |
| ２月１６日（月） | ２月６日迄 |

―　―　―　―　―　―　―　―　―　―　―　―　―　―　―　―　―　―　―　―　―　―　―　―

子育てに悩む母親のためのグループ　こもれび　申込書

|  |  |
| --- | --- |
| フリガナ  お母さまのお名前 |  |
| ご住所 | 〒  流山市 |
| 電話番号  （日中連絡のつく番号） |  |
| お子さんについて | フリガナ   * 氏名　　　　　　　　　　　　　　　　年齢（学年）　　　　　歳　　　男　・　女 |
| フリガナ   * 氏名　　　　　　　　　　　　　　　　年齢（学年）　　　　　歳　　　男　・　女 |
| フリガナ   * 氏名　　　　　　　　　　　　　　　　年齢（学年）　　　　　歳　　　男　・　女 |
| 託児の希望  （１歳以上就学前の託児） | 有　　　・　　　無　　（有りの場合、お子さんの名前の前の□に✓を入れてください。） |
| 子育てについてお悩みのことや、もやもやなどご自由にお書きください | |