

子育てに悩む母親のためのグループ

## こもれび

毎日子どもと一緒に過ごす中で、「こんなに大変なのにわかってもらえない」、「先が見えない」、「子育てが辛い」、「自分の子どものかのときの体験を思い出して、しんどくなる」「どうすればいいかわからない」「したくないのにイライラしてしまう」・・・そんなもやもやはありませんか。そんな自分の気持ちをつぶやいたり、仲間のつぶやきに耳を傾けてみたら、少し心がやわらぐかも・・・こもれびは、そんなお母さんたちのための場所です。子育ての悩みを分かち合ってみませんか。

【対象】 市内在住で、0歳から小学校6年生までのお子さんを子育て中のお母さん

【定員】 各回 10 名。先着順。

【費用】 無料

【託児】 1歳～就学前のお子さんの託児可。ご利用には事前申請が必要です。

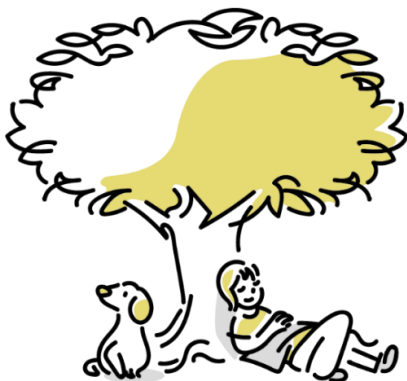
託児をご利用の場合には、開催日の2週間前までにお申し込みください。

(1歳未満のお子さんは託児利用できません。グループに同伴で参加できます。)

【お申込み方法】

◇初めて参加される場合は、裏面の申込書にご記入の上、その回の受付期間内に、直接窓口にご提出または郵送か FAX、メールにてお申し込みください。

◇2回目以降の参加については、お電話かメールで申し込みができます。



【お問い合わせ ・ お申込み先】

〒270-0192 流山市平和台 1-1-1

流山市役所第二庁舎2階 子ども家庭課家庭児童相談室

電話 : 04-7158-4144

FAX : 04-7158-6696

✉ [kosodate-gdb@city.nagareyama.chiba.jp](mailto:kosodate-gdb@city.nagareyama.chiba.jp)

※当日のご連絡も上記番号までお願いいたします。

| 開催日      |           | 時間                               | 場所                                                                                            | 受付期間   |
|----------|-----------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 令和<br>7年 | 5月19日(月)  | 午前10時～<br>11時半<br>(受付9時<br>45分～) | 生涯学習センター<br>流山エルズ<br>2階 C201<br>※駐車場利用時は別途料金がかかります。<br>混み合う場合もありますので、<br>できるだけ公共交通機関をご利用ください。 | 5月16日迄 |
|          | 6月16日(月)  |                                  |                                                                                               | 6月13日迄 |
|          | 7月14日(月)  |                                  |                                                                                               | 7月11日迄 |
|          | 9月8日(月)   |                                  |                                                                                               | 9月5日迄  |
|          | 10月6日(月)  |                                  |                                                                                               | 10月3日迄 |
|          | 11月10日(月) |                                  |                                                                                               | 11月7日迄 |
|          | 12月8日(月)  | 午前10時～<br>11時半<br>(受付9時<br>45分～) | 南流山センター<br>第2会議室                                                                              | 12月5日迄 |
| 令和<br>8年 | 1月19日(月)  |                                  |                                                                                               | 1月16日迄 |
|          | 2月16日(月)  |                                  |                                                                                               | 2月6日迄  |

### 子育てに悩む母親のためのグループ こもれび 申込書

|                                  |                                      |        |   |     |
|----------------------------------|--------------------------------------|--------|---|-----|
| フリガナ<br>お母さまのお名前                 |                                      |        |   |     |
| ご住所                              | 〒<br>流山市                             |        |   |     |
| 電話番号<br>(日中連絡のつく番号)              |                                      |        |   |     |
| お子さんについて                         | フリガナ<br>□ 氏名                         | 年齢(学年) | 歳 | 男・女 |
|                                  | フリガナ<br>□ 氏名                         | 年齢(学年) | 歳 | 男・女 |
|                                  | フリガナ<br>□ 氏名                         | 年齢(学年) | 歳 | 男・女 |
| 託児の希望<br>(1歳以上就学前の託児)            | 有 ・ 無 (有りの場合、お子さんの名前の前の□に✓を入れてください。) |        |   |     |
| 子育てについてお悩みのことや、もやもやなどご自由にお書きください |                                      |        |   |     |

※託児ご利用の場合はおむつ、おしりふき、使用済みおむつを入れる袋、タオル、飲み物(ジュース不可)はお持ちください。  
食べ物の持込はご遠慮ください。