

ペアレント・トレーニング参加者募集！

ペアレント・トレーニングとは？

一注意欠陥多動性障害（ADHD）や自閉症スペクトラム障害など、発達に課題があるお子さんは、関わり方が難しく感じてしまうこともあり、気が付けばネガティブな関係になっていませんか？このプログラムは、下記の目的で子どもの持つ特性を理解し具体的な対応を学ぶことにより、日常生活がより穏やかに送れるように親をサポートする、親のためのトレーニングプログラムです。

- * 発達に課題を持つ子どもをはじめ、育てにくさを感じてしまう子どもの理解を深める
- * 子育てのストレスを減らす
- * 親と子、双方の自己評価の低下を予防する

対 象：下記の3点全てに当てはまる方

①流山市内にお住まいの方

②4歳頃～12歳頃の発達に課題がある子どもを育てている保護者

※医師の診断、障害者手帳の有無は問いません

③プログラム全回に出席できる方

※プログラムはステップ方式で、前回の内容を土台に新しいことを学ぶため途中参加はできません

※やむを得ず欠席の場合でも振替は行いません

定 員：各コース6名（参加は保護者のみになります。託児はございません。）

※先着で受付し定員に達し次第申し込みを締め切らせて頂きます。お早めに申込みください。

場 所：相談支援センターまほろば（流山市野々下1-319）※駐車場あり

申込み：6月24日（火）AM9時より申し込み受付開始。下記まで電話にて申込みください

【TEL:04-7196-7803（担当：澤田）】（受付時間：平日9:00～16:00）

※お子様の様子を伺うため、面談をさせていただきます。ご了承ください。

	内容	【火コース】	【木コース】	時間
1	リエンション 子どもの行動を3つに分ける	9月16日（火）	9月11日（木）	10:00 ～ 11:30
2	好ましい行動を増やす（肯定的注目の与え方）	9月30日（火）	9月25日（木）	
3	好ましくない行動を減らす	10月14日（火）	10月 9日（木）	
4	効果的な指示の出し方①	10月28日（火）	10月23日（木）	
5	効果的な指示の出し方②	11月11日（火）	11月 6日（木）	10:00 ～ 11:45
6	よりより行動チャート	11月25日（火）	11月20日（木）	
7	制限を設ける（警告とペナルティ）	12月 9日（火）	12月 4日（木）	
8	まとめ	12月16日（火）	12月11日（木）	

主催：社会福祉法人まほろばの里
後援：流山市教育委員会



問い合わせ先：

相談支援センターまほろば（流山市野々下1-319）

TEL 04-7196-7803 FAX 04-7147-2680