

市の人口と予算<12月1日現在>	
人口・世帯	合計 = 213,162人 (+101/+1,746)
	男 = 104,557人 (+64/+687)
	女 = 108,605人 (+37/+1,059)
	世帯 = 91,602世帯 (+90/+1,457)
※( )内は前月比/前年同月比	
予算	一般会計 = 861億 428万9千円
	特別・公営企業会計 = 462億 1,914万3千円

ふるさと納税で13億円の市税が流出しています!!

## 使い道を選んで流山へのご支援を

知っていますか? 流山市にお住まいの方も寄附により、流山市を支援することができます。この寄附は、使い道を自分で選ぶことができ、さらに寄附金控除が受けられます。

あなたの想いを寄附にして届け、流山市をより良い街にしていきませんか。

☎マーケティング課☎7150-6308

### 教育、文化及びスポーツ振興基金



流山スポーツフィールド(A面)の人工芝化



近藤勇陣屋跡の改修



江戸川台小学校などのリニューアル



寄附金控除の対象です

### 白みりんミュージアム基金



白みりんミュージアムの展示設備の更新など

### 健康福祉基金



児童発達支援センターなどの改修

### ふるさと緑の基金



公園遊具の整備や緑の保全

### ふるさと21まちづくり基金



つばエクスプレス沿線の整備

### 国際交流基金



多文化共生社会の推進

### 災害救助基金



大規模災害への備え

### 廃棄物処理施設整備等基金



廃棄物処理施設の長寿命化

### 初石駅施設整備基金



橋上駅舎・自由通路の整備

### 消防施設及び消防装備整備基金



建物の高層化・大規模災害への対応力を強化するため、消防装備の整備などに活用します。

### 流山の消防を応援して消防体験に参加しませんか

「消防施設及び消防装備整備基金」を選び、1万5,000円以上寄附していただいた方は、消防体験ができます。詳細は市ホームページ( [ID 1003084](#) )をご覧ください。

寄附額	特典
1万5,000円	はしご・放水・煙・綱渡り体験、写真撮影など

☎消防総務課☎7158-0299



### 寄附方法

#### ふるさと納税ポータルサイト



楽天



ふるさとチョイス



ふるなび

#### 窓口・郵送・ファクスで受け付け

各基金担当課の窓口、郵送、ファクスでも受け付けています。詳細は、市ホームページ( [ID 1022948](#) )をご覧ください。

### よくあるお問い合わせ

Q.市民が流山市に寄附しても控除が受けられるの?

A.返礼品を贈呈することはできませんが、控除(注)が受けられます。控除を受けるには、ワンストップ特例制度の利用や確定申告などを行う必要があります。

注:寄附金額から2,000円を引いた額となります。また、控除額には上限があります。

Q.令和6年分の所得に対する税金控除を受けるためには、いつまでに寄附すればいいの?

A.決済・入金方法によって期限が異なります(別表)。なお、年末年始の市役所閉庁期間でも、ふるさと納税ポータルサイトのキャッシュレス決済では受け付けています。ただし、決済が12月31日を過ぎた場合は令和7年分として取り扱います。

決済方法	申込期限	決済・入金締切
納入通知書・郵便振替	12月17日(火)※必着	12月27日(金) (振り込み完了分まで)
窓口払い・現金書留	12月27日(金)※必着(市役所開庁時間内に限る)	
キャッシュレス決済	12月31日(火) ※ポータルサイトからの申し込み。決済完了分に限る	

☎寄附金制度全般について...マーケティング課☎7150-6308 [ID 1009954](#)

☎寄附金税額控除制度について...市民税課☎7150-6073 [ID 1000465](#)

## 市政の一般報告から

11月28日、令和6年市議会第4回定例会の冒頭、井崎市長は10項目について市政の一般報告を行いました。そのうち主な項目を要約して紹介します。

ID 1048205



一般報告を行う井崎市長

### ウイングホール柏斎場の冬期における火葬件数と開場日を増加

東葛中部地区総合開発事務組合では、ウイングホール柏斎場の冬期における火葬待ち対策として、今年度より、12月から2月までの期間は、1日当たりの火葬件数を24件から28件に増加させるほか、12月から3月までの期間は、友引日のうち月3日を新たに開場日とし、火葬待ち日数の削減に努めます。  
企画政策課 ☎7150-6064

### 災害時の相互応援に関する協定の締結

10月24日、茨城県水戸市と「災害時の相互応援に関する協定」を締結しました。首都直下地震の切迫性が問われる中、市ではこれまで、近隣の市町村や姉妹都市4市町に加え、大規模な災害による同時被災を避ける観点から、大阪府池田市や群馬県太田市と、広域的に協定を締結してきました。今回、同時に被災する可能性が低く、本市から

1時間程度の距離である水戸市と協定を締結することにより、速やかな物資支援や職員派遣が可能となります。

防災危機管理課 ☎7150-6312

### 流山市役所正面玄関前への路線バス乗り入れ

令和7年1月1日、京成バス㈱が運行し、流山おおたかの森駅と流山本町付近を循環する「流03三輪野山線」の運行ルートが変更される予定です。これに伴い、流山市役所正面玄関前と市野谷小学校前に、新たにバス停留所が設置され、平日は流山おおたかの森駅西口と流山市役所を1日9往復する予定です。なお、土曜・休日はこれまでと同様に、流山おおたかの森駅と流山本町付近を、1日9往復する予定です。

まちづくり推進課 ☎7150-6090

以下の7項目についても報告を行いました

### ●流山市民まつりの開催結果

(コミュニティ課 ☎7150-6076)

### ●市総合防災訓練の実施結果

(防災危機管理課 ☎7150-6312)

### ●マイナ保険証への移行

(保険年金課 ☎7150-6077)

### ●流山花火大会の開催結果

(流山本町・利根運河ツアーリズム推進課 ☎7168-1047)

### ●つくばエクスプレス沿線の土地区画整理事業

(まちづくり推進課 ☎7150-6090)

### ●令和7年流山市成人式の開催

(文化芸術・生涯学習課 ☎7150-6106)

### ●第32回流山ロードレース大会の開催結果

(スポーツ振興課 ☎7157-2225)

## 江戸川台まちづくり講演会 vol.2

### 魅力的な都市づくりのヒントを学ぼう

第2回目となる今回は、地域を魅力的にするイベントの仕掛け方や事業・店舗の生み出し方について、まちづくりの実践者から講演いただきます。講師には、デザインなどを通じて地域活性化に取り組む㈱レイデックス代表取締役・明石卓巳さんと、仙台で公共空間の利活用を手がける㈱GUILD代表取締役・本郷紘一さんをお招きします。創業希望者、不動産オーナー、経営者、学生など、主体的にまちづくりに関わりたい方はどなたでもご参加いただけます。詳細は市ホームページをご覧ください。

日 12月27日(金)18時～20時 所 江戸川台東ふれあいホール(江戸川台東2)

定 80人(先着順) 費 無料

申 市ホームページから電子申請または市役所まちづくり推進課へ電話、メール

問 まちづくり推進課 ☎7150-6090

✉ toshiseibi@city.nagareyama.chiba.jp ID 1048202

## パパスクールを開催(全3回)

### もっと! パパを楽しもう パパとベビーのワクワク時間

日 ①1月11日②1月18日③1月25日の土曜いずれも10時～12時

所 生涯学習センター(流山エルズ)

講 ①(一社)日本ベビーダンス協会理事・吉田里奈さん②写真家・大塚まゆみさん③NPO法人えほんうた・あそびうた代表・西村直人さん

内 ①親子でベビーダンス②ワンランク上のスマートフォン撮影術③絵本コンサート

対 ①②首が据わっている生後3カ月～ハイハイ期の乳児(第1子)とパパ③親子

定 ①②15組③25組(いずれも先着順) 費 無料

持 ①抱っこ紐、飲み物、替えのオムツ

申 市ホームページから電子申請または講座申込専用電話(☎080-5494-2323)へ

問 企画政策課 ☎7150-6064

ID 1003422

## 期日前投票立会人を募集

### 18歳～29歳の方対象

若年層の方が選挙への理解を深め、選挙を身近に感じられるよう、選挙権を有する18歳～29歳の期日前投票所の立会人を募集します。

投票立会人には、選挙期日が近くなりましたら、個別に立会場所と日時の調整をします。お気軽にご応募ください。

▷直近の立ち会い予定=2月下旬～3月中旬(3月16日執行の千葉県知事選挙の期日前投票期間)。立会場所と時間は別表のとおり※応募状況により、希望に沿えない場合もあります。3月の千葉県知事選挙に従事したい方は1月27日までにご応募ください。

立会場所	時間
市役所	8時30分～20時
北部・東部・初石公民館、南流山センター、スターツおおたかの森ホール	9時～20時

内 期日前投票所での投票事務全般の立ち会い

▷日給=9,600円※交通費と食事代の支給はありません。

申 電子申請または市役所選挙管理委員会事務局で配布の申請書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、☎270-0192流山市役所選挙管理委員会事務局へ郵送、ファクス、メールまたは持参

問 選挙管理委員会事務局 ☎7150-6100 FAX 7150-0075

✉ senkyo@city.nagareyama.chiba.jp ID 1016791



## 市民活動推進センターの講座

# ながさく

### ①よろず相談会

市民活動推進センター登録団体の方や、これから活動を始めたいと考えている市内在住の方を対象に、市民活動に関する相談会を開催します。市民活動に関するお悩みをお持ちの方はぜひご参加ください。

日 12月17日(火)17時～18時

定 5人(先着順)

### ②事業改善のための評価入門講座

今回は、急成長する流山市の課題と皆さんの活動のつながりを考えます。市民活動団体に所属していて、活動の輪を広げたい方や助成金の申請を考えている方などは、ぜひご参加ください。

日 12月21日(土)14時～16時

講 合同会社コドソシ代表・田口由紀絵さん

定 10団体(先着順)※1団体2人まで

### 【共通事項】

所 生涯学習センター(流山エルズ)

費 無料 持 筆記用具

申 申込専用フォーム(=二次元コード)または市民活動推進センターに電話、メール

問 市民活動推進センター ☎7150-4355

✉ na-shimin@machikatsu.co.jp



①



②

## 市からのお知らせ

### 門松カードを配布

正月用の門松カードを配布します(なくなり次第終了。市ホームページからダウンロードも可)。

▷配布場所=市役所みどりの課、各出張所、各公民館、各福祉会館、高齢者福祉センター森の倶楽部※閉庁・休館日は市役所守衛室で配布。自治会などを通じた各戸への配布は行いません。

問 みどりの課 ☎7150-6092

ID 1002347

### 日本語ボランティア講師養成講座(全10回)

外国人向け日本語講師としての基本的な心構えや効果的な指導方法の基礎を学ぶ講座です。日本語学習支援活動に興味がある方はぜひご参加ください。

日 1月18日・25日、2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日・15日・22日の土曜13時30分～15時30分

所 生涯学習センター(流山エルズ)

定 10人(最少催行人員5人)

費 1万円(テキスト代別途)

申 12月25日までに国際理解サポートセンターに電話またはメール

問 同サポートセンター ☎7128-6007

(月・水・金曜10時～16時)

✉ nifa-support@bz04.plala.or.jp

企画政策課 ☎7150-6064

ID 1048228

## 会議

どなたでもお聴きになれます

### 廃棄物対策審議会

日 12月16日(月)13時30分から

所 クリーンセンター

内 一般廃棄物処理基本計画の見直し(ほか)

問 クリーンセンター ☎7157-7411

ID 1009622

### 市民参加推進委員会

日 12月25日(火)10時から

所 市役所 内 答申に向けた協議

問 コミュニティ課 ☎7150-6076

### 選挙人名簿登録者数の公表

公職選挙法に基づく12月1日現在の選挙人名簿の登録者数は168,942人(前回比347人増)です。男女別では、男82,309人、女86,633人となっています。

この選挙人名簿の登録は、正確な有権者数を把握するため、年4回行っているものです。

問 選挙管理委員会事務局

☎7150-6100

ID 1048223

### 政治家の寄附は禁止

有権者の皆さんが政治家(現職、候補者、立候補予定者を含む)に寄附を求めるとか、政治家が選挙区内にいる人に対してお金や物などを贈ることは、公職選挙法により禁止されています。「贈らない・求めない・受け取らない」の「三ない運動」を徹底しましょう。 問 選挙管理委員会事務局 ☎7150-6100 ID 1009048

### 講座・イベント

#### ★おたかの森センターのイベント

##### ①おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。

日 12月18日(水)9時30分～11時30分

費 無料(材料代がかかる場合あり)

申 不要

##### ②森の音楽会 バイオリン編

小畑亮吾さんによる親子で楽しめるバイオリン演奏会です。赤ちゃん連れの参加も大歓迎です。

日 1月19日(日)11時～12時30分(10時30分開場)

定 50人(先着順)

費 800円 ※3歳以下は無料

申 12月11日9時から電話または直接窓口へ

【共通事項】

所 おたかの森センター

問 おたかの森センター ☎7159-7031



#### ★赤ちゃんと一緒におしゃべり美ヨガ&マタニティヨガ

初めての育児をがんばるママ同士、楽しくおしゃべりしながら行うやさしい美ヨガで体も心もほぐしましょう。

日 12月24日(火)10時～11時30分

所 南流山センター

講 美ヨガインストラクター・出口真由子さん

対 生後2カ月～ハイハイ期前の赤ちゃんとその保護者 ※妊娠16週以降で医師の同意のある方も参加できます。

定 20組(先着順)

費 500円

持 バスタオル、飲み物

申 電話または直接窓口へ

問 南流山センター ☎7159-4511

#### ★東部公民館の講座・イベント

##### ①いきいき健康体操

ふくらはぎのマッサージと太極拳を取り入れた転倒防止の運動を行います。

日 1月6日(月)9時30分～11時30分

講 楊名時太極拳準師範・戸部省三さん

定 16人(先着順) 費 300円

持 5本指ソックス、タオル、飲み物

申 電話または直接窓口へ

##### ②いきいきスクエアステップ

マス目で区切ったマットの上を楽しく歩いて、脳トレとフレイル予防を行います。

日 1月8日(水)・22日(水)13時～14時30分

講 NPO法人スクエアステップ協会公認指導員・水代登紀子さん

定 各30人(先着順)

費 各100円

持 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

申 電話または直接窓口へ

##### ③未来ラボ プログラミング自習室

誰でも自由にプログラミングができる自習室です。分からないことはCoderDojo流山・南柏のスタッフがサポートします。

日 1月12日(日)10時～12時

対 小学生～高校生

定 10人(先着順)

費 無料

持 勉強に必要なもの

申 申込専用フォーム

(=二次元コード)から

【共通事項】

所 東部公民館

問 東部公民館 ☎7144-2988



#### ★ワンランクアップのボディーメイキング講習会(全8回)

正しい姿勢と体を支える筋肉づくりを目指します。

日 1月7日・14日・21日・28日、2月4日・11日・18日・25日の火曜13時30分～14時30分

所 コミュニティプラザ

定 15人(先着順) 費 4,000円

持 動きやすい服装

申 電話または直接窓口へ

問 コミュニティプラザ ☎7155-5701

#### ★アンチエイジングのための体づくり3B体操で心も体もいきいき元気

日 1月7日(火)14時～15時

所 南流山福祉会館

講 (公社)日本3B体操協会公認指導者・小林聖さん

対 市内在住・在勤・在学の方

定 30人(先着順)

費 500円

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

申 12月12日9時から電話または直接窓口へ

問 南流山福祉会館 ☎7150-4320

ID 1047674

#### ★子ども創作教室 木の工房 紙飛行機競技会

ヘソヒコーキ改良型とイカ型の紙飛行機を作ります。作った後は、みんなで遠くまで飛ばしてみましょう。

日 1月11日(土)10時～11時30分

所 東部公民館

対 小学生 ※保護者同伴の場合3歳から可

定 25人(先着順)

費 無料

持 動きやすい服装

申 12月12日10時から木の図書館に電話または直接窓口へ

問 木の図書館 ☎7145-8000

ID 1047870

#### ★森の図書館の講座・イベント

##### ①やさしい古文書講座(各全3回)

江戸時代に書かれた毛筆のくずし字を

読むためのコツを分かりやすく解説します。

日 ①1月11日、2月8日、3月8日 ②1月18日、2月15日、3月15日の土曜いずれも13時～15時 ※①②の内容は同じ

講 東京堂出版編集長・小代渉さん

定 各35人(先着順)

費 各1,000円

申 12月12日 ①10時から ②11時から電話

ID 1047906

##### ②あかちゃんごろーんあーと撮影会

お子さんの写真をかわいいアートに

赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影する、赤ちゃんと一緒に作るアート写真です。

日 1月16日(木)9時～11時15分、13時～15時15分 ※45分ごとに受け付け

対 生後3カ月～2歳のお子さんとその保護者

定 各1組(先着順)

費 各1,000円

持 カメラ(お持ちの方のみ)

申 12月13日10時から電話

ID 1047905



##### ③英語の絵本で読み聞かせ養成講座

英語の絵本で読み聞かせができるようになるコツを学びます。初心者向けの講座です。

日 1月19日(日)10時～12時

講 (株)英語ソムリエアカデミー・横溝美由紀さん

対 中学生以上

定 20人(先着順)

費 500円

申 12月13日11時から電話

ID 1047907

【共通事項】

所 森の図書館

問 森の図書館 ☎7152-3200

#### ★新春お楽しみ演芸館

神楽、漫談、ミュージカルソー、南京玉すだれ、安来節・銭太鼓、和妻、落語を行います。

日 1月11日(土)13時～16時(12時30分から受け付け)

所 初石公民館

定 100人(先着順)

費 500円

申 12月11日8時30分から電話または直接窓口へ

問 初石公民館 ☎7154-9101

#### ★わくわくおはなし会

NPO法人ながれやま菜の皆さんが絵本の読み聞かせや紙芝居の上演、手遊びなどを行います。

日 1月12日(日)15時30分～16時

所 初石公民館

対 小学生以下のお子さんとその保護者

定 15組程度(先着順)

費 無料

申 不要

問 中央図書館 ☎7159-4646

ID 1044968

### 募集

#### 書道・硬筆展作品(流山市書人協会(流山市文化協会書道部)主催)

3月26日～30日に生涯学習センター(流山エルズ)で開催される作品展の出品作品を募集します。

募集区分(出品料:毛筆/硬筆)=①一般(3,000円/1,500円)②幼年、小・中学生、高校生(1,500円/900円) ※別途事務費各600円

申 1月12日までに流山市書人協会(流山市文化協会書道部)・前川(☎7150-0158)へ電話 ※作品は2月2日必着

問 文化芸術・生涯学習課 ☎7150-6106

ID 1040266

### その他

#### 「新鮮食味」歳末感謝祭・抽選会

日ごろのご愛顧に感謝して、農産物直売所「新鮮食味」では、感謝祭・抽選会を開催します。12月21日に行う感謝祭では、1,000円以上お買い上げの方にお米をプレゼントします。また、12月20日までに500円以上お買い上げの方に抽選券を配布し、12月21日に抽選会を行います ※なくなり次第終了

日 12月21日(土)9時30分～12時30分

所 新鮮食味(コミュニティプラザ内)

問 新鮮食味 ☎7155-7015(月曜定休)

★は市または指定管理者などの主催のもの

#### 第431回サロンコンサート

日 12月20日(金)12時15分～12時45分

所 文化会館

テマ 「ヘンリー・マンシーニ生誕100年&映画音楽」～美しいメロディーでよみがえる名場面～

曲目 「ティファニーで朝食を」より ムーンリバー/マンシーニ、「白い恋人たち」より テマ曲 白い恋人たち/レイ、「ロミオとジュリエット」より テマ曲 ロミオとジュリエット/ロータ、「ひまわり」より 愛のテマ/マンシーニ、「ホワイト・クリスマス」より テマ曲 ホワイト・クリスマス/バーリン ほか

出演 橋秀樹(オーボエ)、野原圭子(バイオリン)、新名早希(ピアノ)

費用 無料

問 流山市音楽家協会・新保

☎090-2936-2981 ID 1001708

## しみんの伝言板

掲載を希望する方は、掲載申込書(市ホームページ(ID 1010465))からダウンロードも可)を秘書広報課へ提出してください。なお、イベント掲載希望者は、掲載希望号の1カ月前までに提出してください。

問 秘書広報課 ☎7150-6063

FAX 7150-0111

✉ hishokouhou@city.nagareyama.chiba.jp

ID 1014745

### イベント

■みりりんカフェ with ジュニア((一社)実践倫理宏正会流山会場主催、市後援)=12月14日(土)13時～14時30分、おたかの森センター。100円 問 福井 ☎090-2802-7226

■流山フィルハーモニー交響楽団第64回定期演奏会(市教委後援)=12月15日(日)14時～16時、文化会館。1,000円 問 小林 ☎090-

8744-1570

■ジョイントコンサート(アンサンブル暁主催)=1月4日(土)13時～17時、スターズおたかの森ホール。1,000円 問 松本 ☎7144-5692

■流山シニアアンサンブルヴェルデ&3匹の猫の手ジョイントコンサート(市教委後援)=1月11日(土)13時～15時30分、スターズおたかの森ホール。無料 問 山下 ☎080-1063-1428

■オペレッタ「こうもり」全幕日本語上演(ニューイヤーコンサート実行委員会主催、

市教委後援)=1月18日(土)14時～16時、アミュゼ柏。4,000円 ※要申し込み 問 栗原 ☎ykuri77@icloud.com

■第29回市民後見人養成講座(基礎編)(全4回)(認定NPO法人東葛市民後見人の会主催、市後援)=2月2日・16日、3月2日・16日の日曜いずれも9時30分～16時30分(2月2日は9時から)、貸し会議室kouwa(柏市) ※2月16日はけやきプラザ(我孫子市)。7,000円 ※要申し込み 問 西沢 ☎090-3534-0223



## 笛の楽園 古楽アンサンブル 濱田芳通&アントネッロ



卓越したリコーダー奏者で、気鋭の指揮者としても知られる濱田芳通さんが音楽監督を務めるアンサンブル「アントネッロ」。今回の演奏会では、濱田さんの奏でるリコーダーを中心に、中嶋克彦さん(テノール)と中山美紀さん(ソプラノ)の優美な歌声、上羽剛史さん(オルガン)の荘厳な響きが織りなす豊かな音楽をお届けします。歴史に彩られた美しい音楽の世界をぜひご堪能ください。



日 3月19日(水)19時から(18時30分開場)

所 スターツおおたかの森ホール 定500人(先着順)

費 一般5,000円、25歳以下2,500円(いずれも税込み。全席指定)※未就学児は入場不可

申 12月14日10時からスタートおおたかの森ホールホームページまたは窓口

問 スターツおおたかの森ホール ☎7186-7638



## 流山白みりん検定を実施中 目指せ! 流山白みりんマイスター

流山白みりん検定は、白みりんの歴史、調理効果、料理への活用法など、白みりんに関するさまざまな知識が身に付く流山版ご当地検定です。白みりんマイスターコースに合格した方には合格証などを交付します。また、会員登録をさせていただいた方の中から先着で300人(希望者のみ)に「令和6年度版流山白みりん検定公式テキスト」を差し上げます。初めての方も、再チャレンジの方も大歓迎です。詳細は検定公式ホームページ(=二次元コード)をご覧ください。



検定公式ホームページ

コース/問題数	受検可能期間	費用 ※通信料自己負担	受検方法	申込方法 ※いずれも検定申込ページ(=二次元コード)から	合否判定
白みりんビギナー/10問	実施中	無料	オンライン	簡易登録	なし
白みりんマイスター(中級)/50問	実施中~3月10日(月)13時	無料 ※アンケートへの回答必須		会員登録	60点以上で合格

※今後、上級のコースを開設予定

問 流山本町・利根運河ツーリズム推進課 ☎7168-1047

流山白みりん検定運営事務局

✉ shiromirin@teamm2.co.jp



検定申込ページ

## クリスマスワークショップ クリスマスタワーを飾るおうちづくり



牛乳パックを使って、クリスマスタワーに飾るおうちを作ります。完成したおうちは、12月25日まで運河駅ギャラリーに展示します。

日 12月14日(土)・15日(日)10時~15時

所 利根運河交流館 定各10人(先着順)

費 各300円 申 不要

問 利根運河交流館 ☎7153-8555

(月・火曜休館、祝日の場合は翌日)



## おとなりさん Vol.148

### 不屈の志で 世界の壁を越える

スパルタンレース・日本代表  
菅田 峻馬さん(鯖ヶ崎在住、26歳)



「自分の好きなものを見つけたら、それを徹底的に続けることが大切ですね」と笑顔で語ってくれたのは、スパルタンレース・日本代表の菅田峻馬さん。

スパルタンレースは、世界40カ国・年間170レース以上開催される世界最高峰かつ最大級の障害物レースだ。アメリカ発祥の競技で7年前に日本に上陸して以来、競技人口は右肩上がりが増えてきている。レースは、5~21キロメートルのコースの中に、20~30個の障害物が設置されており、参加者はそれらを自身の肉体のみで乗り越え、ゴールを目指す。重りを運び、大きな壁を乗り越え、ロープを登り、炎の上を飛ぶなど、極めて過酷な障害物が立ちちはだかる。

菅田さんは、子どもの頃からサッカーやバスケットボールなど、さまざまなスポーツに一生懸命取り組んでいた。しかし、どのスポーツに取り組んでも、全国大会はおろか、県大会にすら出られないレベルだった。スパルタンレースに出会ったのは18歳の頃。スポーツショップに貼られたポスターで知った。「スパルタンレースが日本に上陸するというポスターを見て興味を持ちました。その後、インターネットなどで活躍する選手の姿を見て、こんなカッコいい人に自分もなりたいと思いました」と当時を語る。

スパルタンレースを知った菅田さんは、仕事の合間を縫って、1日最大30キロメートルのランニングと、レースを意識した筋力トレーニングに励んだ。その努力が実を結び、国内のみならず、日本代表として海外レースにも出場できるようになる。「私はスパルタンレースの魅力を知り、トレーニングに明け暮れました。学生時代は目立った結果を出せませんでした。好きなものを見つけ、続けてきたことで日本代表になれたと思います」と振り返る。

今後の目標については、「どのスポーツにおいても、日本人が世界で戦う姿は勇気づけられると思います。私も世界で活躍する姿を見せることで、応援してくれる方々への恩返しと、日本でのスパルタンレース普及に貢献



できればと考えています」と力強く話してくれた。先月、フィジーで開催されたアジア大会では、10キロメートルの部で1位、21キロメートルの部で2位に輝いた。今後も流山から世界へ羽ばたく菅田さんの活躍から目が離せない。

## 個性を笑いに 吃音を生かす芸人の歩み



お笑い芸人  
インタレスティング  
たけし

TBS系バラエティー番組「水曜日のダウンタウン」に出演し、メディアに注目されているお笑い芸人。自身の吃音を「弱み」ではなく「武器」として笑いを取る。新川小学校、北部中学校出身で、現在、南流山福祉会館主催のお笑いライブに毎月出演している。

### 第1回 ど、どうも! 吃音です

皆さん、こんにちは! インタレスティングたけしです。「なんだ、文章まで詰まるのか!」って思った方、ご安心ください。文章はすらすら書けます(笑)ただ、僕の場合、話をするときにはなかなか滑らかに話すことができません。

「吃音」って聞いたことはありますか? 言葉がスムーズに出てこない症状のことなんです。「き、き、き…」って同じ音を繰り返したり、「あ…」って言葉が詰まって出てこなかったり。人によって症状はさまざまで、緊張すると特に出やすくなります。日本人の100人に1人くらい吃音があるんだとか。

先日、こんなことがありました。実家に電話した際、「オレ、オレ、オレ、オレ…」と繰り返し言ってしまったら、母から詐欺電話だと思われました。

さて、今号からコラムを書かせていただくことになりました。少しでも多くの方に吃音という症状が理解されるよう、僕の吃音とこれまでの歩みを紹介していこうと思います。

僕は小学生の頃に神奈川県藤沢市から流山市に引っ越してきました。引っ越した当時、クラスメートと話す際

に、緊張で言葉が詰まって出てしまいうらしく、よく「スムーズに話して」と言われていました。でもこの頃は、まだ自分に吃音があるということを知らなかったの、「スムーズに話して」と言われてもこの人は何を言っているんだろうと受け流していました。

お笑い芸人を意識し始めたのは、中学生の頃。お笑いのネタをはがきを書いてラジオ番組に投稿し、パーソナリティーに読まれるのを待つということをよくやりました。そこでお笑いのネタを書くことが好きになり、将来はお笑い芸人になろうと思いました。が、両親に言ったら、「まだ早い! 自分で生活できるようになったら芸人に挑戦しなさい」と言われ、当時はあっさり諦めていました。

高校生の頃は音楽が好きになり、ギター部に入ってベースを弾くことになりました。尾崎豊さんに憧れ、アコースティックギターで路上ライブもしていました。不思議なもので、歌を歌うときは全然言葉が詰まらないんです。これも吃音の特徴の1つなんです。

第1回はここまでです。学生の頃は吃音をどういふものか知らなかったのですが、いつ頃から吃音を意識するようになったのでしょうか。第2回をお楽しみに!