

シニアの学び舎 流山市ゆうゆう大学ニュースレター

Vol 3
春号
.....
2025.3.10

寒い冬も終わり、流山の街も春の花々で彩られる季節となりました。
いよいよ4月からゆうゆう大学12期2年次がスタートします。
体調管理をしつつ、これからの1年間、共に楽しく学びましょう！

選択科目紹介「音楽」熊坂 正実 先生

12期音楽クラスは、おおたかの森センターで火曜日に開講しています。今回は講師の熊坂正実先生から一言いただきました。

音楽クラスでは、音楽の基礎知識・歴史を学び、実技としての歌唱を通して“健康に即した音楽”を実践してきました。

心地よい音楽は、聴くだけで自律神経や副交感神経の働きを促し、免疫効果を高めます。また声を発する事で軟口蓋（なんこうがい）や咽頭蓋（いんとうがい）を鍛え、さらにストレス発散にも繋がります。

『音楽は魂の薬である』とは古代エジプトの言葉です。当時の音楽は宗教儀式や医療行為の一環として存在しました。現在も、歌唱による節やリズムを伴ったキリスト教の讃美歌、イスラム教のコーラン、仏教の読経など、その歴史は続いています。『音楽』は“音”を“楽しむ”からこそ『魂の薬』となり得ます。

2年次では、受講生の皆さんの選曲によるプログラムで、学習発表会に向けて全力で“楽しんで”まいります！



熊坂正実先生と
ピアノ伴奏 西澤佳恵子先生

一年次をふりかえって...

1年を終え、学生の皆さんからの感想を一部紹介します。

★好奇心を持つことが大切だった。★東京理科大学の学生さんとの交流がよかった。★ゆう大に参加することで生活にメリハリができた。★赤城神社は近くにありながら何も知らなかったので反省。★バラエティに富んだ楽しい講義だった。★班単位、クラス全体でみんなでワイワイできる機会があるといい。★学ぶことは頭にとっての運動。学園に来ることも運動になる。★日頃知り得ないことを知った。★仲間と食事などをしながら情報もらい、有意義な学園だった。★個人では見られない現地見学がよかった。★警察の話や食や健康など身近な講義内容で考えさせられることが多かった。貴重なご感想をありがとうございました！

大切なお知らせです！

- ① 2年次のための各学園、選択科目オリエンテーションが3月にあります。必ず出席してください。
- ② ご自宅に2年次分の授業料納付書が届きましたら、期日までに納付をお願いします。（4月初めに到着予定）

ゆうゆう大学とは

シニアのための2年生大学です。
市内6か所の会場で健康、地域史、文学、美術など様々なジャンルを学びます。”流山を知る流山を愛する”をモットーに、ともに学ぶ仲間の輪を広げていきます。詳しくはインターネットで検索

ながれやまゆうゆう大学 🔍



昨年12月2日、チベット出身の歌手バイマーヤンジンさんをお招きし、「日本とチベット 異文化を越えて」と題した講演会を開催しました。文化の違い、家族のあり方、日本人のご主人とのなれそめなど、大阪弁でのユーモアをたっぷり交えたお話しでした。「チベットの花」というチベットの歌、日本語で「故郷」を歌っていただき、チベットの大草原を思わせる歌声に圧倒されました。

参加者からは、「異文化に触れ、自分たちがいかに恵まれているか改めて自覚した」、チベットでの教育支援活動に対し、「学校建設に協力したい」「チベット支援をしたい」などの感想が寄せられました。そして、「もう一度、お話と歌を聴きたい」との声が最も多かった講演会でした。

