

シニアの学び舎 流山市ゆうゆう大学ニュースレター

Vol 7
初夏号

2026.5.19

「一生涯、現役。一生涯、学生。」

新しいクラス、あたらしい仲間との出会い、変化の多い季節ではありますが、皆様にとってこの1年がワクワクするような発見に満ちたものになりますように！

令和8年4月3日 第13期入学式が華やかに執り行われました



春の穏やかな日差しの中、「流山市ゆうゆう大学」第13期の入学式が華やかに執り行われました。今年度は223名の新入生をお迎えすることができました。

式典には井崎義治市長をはじめ多くの来賓が訪れ、新入生の新たな一歩を温かく見守りました。井崎市長、吉田瑞穂学長からは、最高齢92歳の入学者を筆頭に、学び続ける意欲への敬意とともに「学びはもちろん、この場を通じた仲間同士の交流を存分に楽しんでほしい」と祝辞が贈られました。

新入生代表の海老原行雄さんの力強い決意表明は、会場にいた全員の胸を熱くさせました。これから2年間、市内6か所の公民館を舞台に、多彩なカリキュラムを予定しています。2年後の「学習発表会」でどんな花が開くのか、今から楽しみです。



ゆうゆう大学レポート～4月～

令和8年、13期目を迎えた「ゆうゆう大学」がいよいよ始まりました。

まずは、年間や1日のスケジュールなどを理解していただくためのオリエンテーションを開催。班長・副班長決めの場面では、早々とリーダーシップを取ってくださる学生さんもおれば、かたや、“じゃんけん”...の声も聞こえてきました。6学園のすべての班で、和気あいあいのうちに班長さんと副班長さんが決まりました。めでたし、めでたし。

学園の講義もスタート！グループワークを取り入れた「悪質業者から身を守る」の一幕では寸劇を取り入れ、多くの学生が実体験したことがある、電話勧誘等を事例に、班単位での作業をしました。自身の話を披露しながら、わいわい、ガヤガヤ、と、時間の制限も忘れて皆さん楽しそうに課題に取り組んでいました。

これからの一年間、今まで知らなかった「知の世界」を覗いたり、おにぎりやサンドウィッチを持参してのホームルームに参加したり、教室を飛び出しての外部見学も予定しています。「健康第一」を忘れず、みんなで楽しく元気に勉強してまいりましょう。



頷きながら熱心に受講しています



真に迫る演技力の寸劇！

**「自助・共助」で消費者
トラブルを回避しましょう！**

ゆうゆう大学の新しい講師（選択科目）を紹介します

13期選択科目に「初めてのシニアヨガ」が新たに加わりました。講師の根木直子先生からメッセージです。



ゆうゆう大学の皆様、初めまして。
根木直子（ねぎなおこ）と申します。
私は、仕事や家事で心身共にガチガチな時にヨガに出会いました。身も心もほぐれていくヨガに感銘を受け、今では仕事も趣味もヨガです。
ヨガは周りや昨日までの自分と比べるものではありません。深い呼吸ができれば、それだけで満足です。心と身体を整え、終わった時に、「ああ、楽しかった！」と笑いあえる時間を一緒に作っていきましょう。2年間、よろしくお願いします。

令和8年度の生涯学習専門員です。よろしくお願いいたします

◆中央学園＋流山の史跡と歴史 鷺 仁子

次の旅行は「相馬野馬追」、その前に那須塩原温泉。趣味は次々楽しみを見つけること。

◆北部学園＋流山のまちと自然 大形 敏彦

趣味は音楽で特にギターやピアノなどの楽器演奏が好きです。ボランティアで老人ホームなどで昭和歌謡を演奏しています。

◆初石学園＋音楽 亀山 隆弘

趣味は山に足を運ぶこと、海で波をみることです。好きな食べ物はチーズ、トマト、漬物、山菜。子どものころは、野球選手になることが夢でした。スポーツが大好きな高齢者です。

◆東部学園＋初めてのシニアヨガ 切刀(くぬぎ) 摩弓

「刀が2つ、弓が1つ」強そうな名前ですが、中身は明るい性格です。バレエやチアダンスなど踊ることが好き。チャレンジを大切にしている子育て日々奮闘中のママ専門員です。

◆おおたかの森学園＋健康体操 汲川 輝恵

好きな花は「ドクダミ」の白い花です。秘めたる白色の魅力に惹かれます。

◆南流山学園＋美術 渡辺 まゆみ

小1から始めた茶道の再修行中。正座で膝痛...でも「日々是好日」。皆様との一期一会を大切に。

より円滑で心地よい学生生活を送るために・・・

以下の点について改めてご確認をお願いします。

【連絡網・グループ活動のルール】

班内での連絡網（LINEを含む）は学園の情報共有のためにご活用ください。なお、個人情報の取り扱いには十分注意し互いに尊重しあえるコミュニケーションを心がけましょう。

【健康管理について】講義や実習の際は事前の検温など体調管理をお願いします。熱中症などにも気をつけ水分補給も忘れずに！無理のない範囲で元気に活動しましょう。

ゆうゆう大学とは

シニアのための2年制大学です。市内6か所の会場で健康、地域史、環境、音楽、美術など様々なジャンルを学びます。”流山を知る流山を愛する”をモットーに、ともに学ぶ仲間の輪を広げていきます。詳しくはインターネットで検索

ながれやまゆうゆう大学 🔍

