

こころの健康講座

2024

あなたが大切な人にできること

～あなたも大切な人もほっと楽になる方法～

◆日時

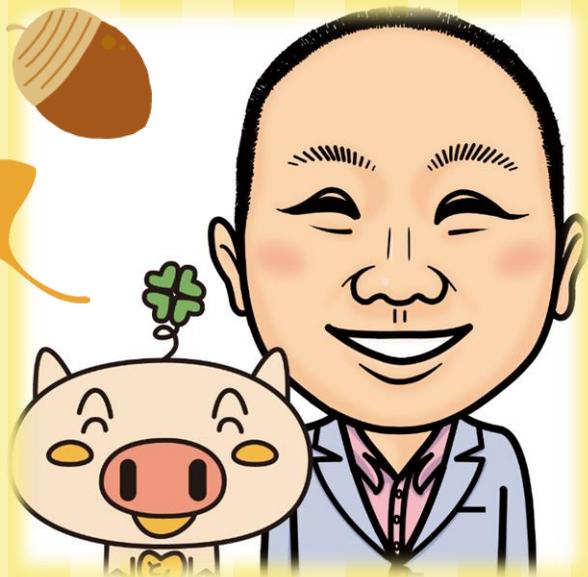
入場無料!

9月25日 水

13:30 ~ 15:00
(受付13:15~)

◆会場

流山市 初石公民館



<講師>

澤登 和夫先生(通称さわとん)
うつ専門カウンセラー
精神保健福祉士



自分自身を大切にしながら、
身近にいる大切な人の悩みに
気付くために、ゲートキーパーの
活動について学んでみませんか。

定員

100
名



～申込方法～

- ①電話 ②来所(窓口で申し込み)
 - ③任意の用紙に住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、FAX送信
- ※1歳～就学前児の一時保育があります。希望する場合は、
8月30日までに希望の有無とお子さんの年齢をお教えてください。(先着5人)

お問い合わせ先

流山市保健センター

流山市西初石4丁目1433番地の1

TEL:04-7154-0331 FAX:04-7155-5949