

# 「老人クラブってどんなところ？」

ますます高齢化が進む昨今において、高齢ご夫婦または一人暮らし世帯が増え、認知症や健康への不安や、身の整理ができないなど、様々な不安や問題点を抱えているのではないのでしょうか。

老人（シニア）クラブでは、事業活動を通じて高齢者が住み慣れた地域で孤立化することなく、安心して健康で快適な生活ができるよう社会参加をサポートします。



石幡会長

## 1 概要



老人クラブでは、60歳以上の方々が年間を通して「友愛・奉仕活動」をモットーに、公園の清掃や運動会、絵や編み物で制作した作品の展示会や発表会と、奉仕活動からスポーツ活動、文化活動等を行っています。

写真はキッコーマンアリーナで行われた運動会の1コマです。

272人の方が参加し、怪我や事故が起きないように白熱した競技が繰り広げられました。

## 2 加入手続き

流山市には、地域及び自治会に現在54の単位クラブがあります。あなたがお住まいのお近くの老人クラブをご紹介します！

## 3 新規クラブの立ち上げ

30名程度の人数を集め、会長、副会長、会計を決め、規約、会費などを定めていただきます。

立ち上がったクラブには、活動に係る補助金を支給して優しくサポート。

立ち上げに関して、聞きたいことや興味のある自治会や団体は説明・相談に参りますので、お気軽にご連絡ください。

**あなたの疑問にお答えします！！**

例えば...

- ・軽スポーツを中心に活動したいけど、年齢に関係なくできるものはある？
- ・地域の方と触れ合える行事を教えてください。

お問い合わせは、下記連絡先までお願いします。

### 【連絡先】

さわやかクラブ流山（流山市老人クラブ連合会）事務局  
流山市平和台2-1-2 流山市ケアセンター内  
04-7158-8181

# さわやかクラブ流山 (流山市老人クラブ連合会)の活動紹介

## 奉仕活動



- 地域の清掃
- 見守りパトロールなど

## スポーツ活動

- 運動会
- ペタンク大会
- グラウンドゴルフ大会
- 魚釣り大会など



## 文化活動



- 作品展
- 芸能大会
- 演芸会
- カラオケ大会  
など

## 研修会

- 新任会長研修会
- 役員研修会など



あなたのご入会をお待ちしております！

私たちと一緒に  
楽しく活動しましょう



さわやかクラブ流山 (流山市老人クラブ連合会)