

入場無料
申込不要

／いざという時に慌てない自分へ／

セルフ防災基礎講座

災害はいつ、どこで起こるか分かりません。
どんな場所で、どんな時間に、どんな災害が
起こるか具体的に考えることで、必要な対策
が見えてきます。

被災した時に慌てないために、自分に合った
備えを考えてみませんか？

身近な物で作る防寒具や寝袋の展示・体験も
あります。

防災って何から
始めたらいい？

発災時に
何が困る？

令和8年

日時

1月23日 金

13時30分～15時30分
(開場 13時)

会場

流山市文化会館ホール
(千葉県流山市加1-16-2)

アクセス

◆流鉄流山線

流山駅下車 徒歩約8分

◆つくばエクスプレス

流山セントラルパーク駅下車 徒歩約20分

手話通訳・要約筆記あり

講師 橘 敦子 氏



1983年東京都生まれ／茨城県つくば市在住
約10年間都内で広告会社やNPO法人に勤務
したあと妊娠・出産を機に退職。

2020年につくば市に移住し、茨城県内で防
災教育活動をスタート。

「自助」をテーマに「家の備蓄」や「外出
中の備え」などの日常的な課題を伝える講
座やロープワーク・シェルターワークや火
おこしなど、自然の恵みを生かしたサバイ
バル技術を伝えるアウトドアワークショップ
等を行っている。

詳細は二次元コードから
流山市ホームページを
ご確認ください。



主催：流山市 共催：流山市社会福祉協議会

問合せ：流山市防災危機管理課 電話04-7150-6312 FAX04-7158-6696

大規模災害の発生等により、講演会を中止する場合があります。中止の際は流山市ホームページでお知らせします。