



# 保健について



学校保健について説明させていただきます。

# 学校保健

## ご家庭へのお願い①

### 健康観察について

- ◆ 登校前のお子様の様子をよく見ていただき、具合が悪いときは無理して登校させず、家で休ませてください。欠席や遅刻のときは、スキットメールの保護者連絡機能で朝8時までに学校にご連絡ください。緊急の場合やメールの受付時間外は、電話でご連絡ください。

ご家庭へのお願いが3点あります。

1点目は、健康観察についてです。登校前のお子様の様子をよく見ていただき、具合が悪いときは無理して登校させず、家で休ませてください。欠席や遅刻のときは、スキットメールの保護者連絡機能で朝8時までに学校にご連絡ください。緊急の場合やメールの受付時間外は、電話でご連絡ください。

## 学校保健

### ご家庭へのお願い②

#### 保健室について

- ◆ 保健室は、学校で起きた傷病の応急手当の場です。医師の診察、治療を必要とする場合は、ご家庭に連絡をし、受診をお勧めします。発熱や倦怠感など、風邪症状が見られるときや、休んでいても回復しないとき等はお迎えをお願いします。

2点目は、保健室についてです。保健室は、学校で起きた傷病の応急手当の場です。医師の診察、治療を必要とする場合は、ご家庭に連絡をし、受診をお勧めします。発熱や倦怠感など、風邪症状が見られるときや、休んでいても回復しないとき等はお迎えをお願いします。

## 学校保健

### ご家庭へのお願い③

#### 日本スポーツ振興センター災害給付制度について

- ◆ 学校管理下の傷病で医療機関を受診した場合の災害給付制度です。入学後に加入同意書を記入していただき、掛け金を集金します。
- ◆ 医療機関の受付で、学校のケガであることを伝え、市の受給券ではなく、保険証を出してお支払いください。

3点目は、日本スポーツ振興センター災害給付制度についてです。

学校管理下の傷病で医療機関を受診した場合の災害給付制度です。入学後に加入同意書を記入していただき、掛け金を集金します。

医療機関の受付で、学校のケガであることを伝え、市の受給券ではなく、保険証を出してお支払いください。

# 給食について

給食について説明させていただきます。

## 学校給食について

学校教育法に基づき実施されています。

### 献立内容について

- ◆ 毎日200mlの牛乳が出ます。飲み終わった牛乳パックは「開く・洗う・乾かす」を行い、リサイクルしています。
- ◆ よく噛んで食べることを意識できるよう切り方を工夫し、歯ごたえのある食材を取り入れています。

5

小中学校の給食は、学校教育法に基づき実施されています。栄養バランスのとれた食事を提供することにより、子どもたちの健康増進を図り、食育を推進する役割があります。

献立内容については、米飯を中心に、パンや麺の献立も取り入れています。お米は流山産を使用しています。

牛乳は、成長期の子どもたちに必要なカルシウムやタンパク質などを補うために、毎日200ml提供します。また、飲み終わった牛乳パックは自分たちで開き、洗い、乾かし、リサイクルしています。

学校給食においては加熱処理が原則のため、生野菜サラダなどの加熱しないものは、果物以外は提供しません。

よく噛んで食べることを意識できるよう、切り方を工夫し、歯ごたえのある食材を取り入れています。

## 給食時間について

- ◆ 全部で45分間（準備15分・食事20分・片付け10分）です。また、給食を食べ始めるのは12時30分頃となる予定です。



6

給食時間は、準備に15分、食事に20分、片付けに10分、全部で45分間を予定しています。決められた時間内に配膳から片付けまでを行う中で、みんなで協力することを学びます。

給食を食べ始めるのは12時30分頃になりますので、午前中の活動のエネルギー源となる朝食をしっかり食べて登校しましょう。

## 給食費について

公会計のため、口座振替による引き落としとなります。口座登録手続きをお願いします。

以下の場合、給食費の減額対象となります。**食材発注の都合上、停止を希望する日の3日前まで（休日を除く）**に学校へ申請してください。

- ◆ 病気、事故その他の理由で、連続して5日以上給食が不要となる場合
- ◆ 食物アレルギーにより給食が不要となる場合

7

続いて、給食費についてです。流山市は公会計のため、口座振替による引き落としとなります。詳細は就学時健康診断にてお渡しした書類をご確認いただき、1月末までに口座登録の手続きをお願いいたします。

また、給食費減額の対象となる場合がありますので、停止の希望や転出の際には、学校までご連絡ください。

## ご家庭へのお願い①

- ◆ 食事の準備・片付け等の簡単なお手伝いをしてみましょう。
- ◆ 食べることに集中できるように、食事時間の目安を設けましょう。
- ◆ 朝食をしっかり食べて登校しましょう。
- ◆ 学校給食で使用する食材は多岐にわたります。ご家庭でもさまざまな食材にチャレンジしてみましょう。

8

ここからはご家庭でのお願いごとになります。

- 食事の準備・片付けなどの簡単なお手伝いをしましょう。
- 食べることに集中できるように、食事時間の目安を設けましょう。
- 学校給食で使用する食材は多岐にわたります。食物アレルギーの有無の確認のためにも、給食で初めて食べることがないように、ぜひ入学前にさまざまな食材にチャレンジしてみてください。

## ご家庭へのお願い②

- ◆ 給食当番の白衣は、週末に持ち帰ります。洗濯をし、週明けに持ってきてください。ボタンやゴム等がほつれている場合は、修繕のご協力をお願いします。
- ◆ 給食では、箸の使用が基本となります。献立表を確認のうえ、ランチョンマットと併せてご用意ください。

9

給食当番の白衣は、週末に持ち帰ります。洗濯をし、週明けに持ってきてください。ボタンやゴム等がほつれている場合は、修繕のご協力をお願いします。

給食では、箸の使用が基本となりますので、献立表を確認のうえ、ランチョンマットと併せてご用意ください。

おいしく食べて、「食＝楽しい」と思えるような給食時間となるよう努めてまいりますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。