



認知症の方の見守りシールをご存じですか

認知症の方が
 安心して生活するための
 大切なシールです。

認知症は誰でもなり得る身近な病気です。生活の中で見守りシールを身につけている方を見かけたときは、優しいお声掛けをよろしくお願ひします。

☎介護支援課 ☎7150-6531
 FAX 7159-5055 ID 1040065

※実物の大きさ(参考)



こちらが認知症の方の見守りシールです

見守りシールは、認知症の方やその疑いのある方などが利用できるシールです。見守りシールに記載された二次元コードを読み取ると、その方のニックネームや対応時の注意点などが表示されます。また、二次元コードが読み取られると、見守りシールを身につけている方の保護者に通知メールが届きます。

二次元コードを読み取った方と保護者は24時間365日チャット形式で連絡を取り合うことができ、行方不明時の早期発見につながります。



この二次元コードを読み取って使い方の動画をご覧ください。

地域の皆さんへ

見守りシールを身につけた方を見かけたら

①ご本人の正面から「何かお困りですか?」と優しく声を掛けてください。後ろからの声掛けはしないでください。

②困っている様子でしたら「シールを読み取らせてください」と声を掛け、二次元コードを読み取ってください。

③表示されたご本人の情報をご確認いただき、現在地などを入力してください。

※二次元コードの読み取り方が分からない場合は、見守りシールに記載されている登録番号を市にご連絡ください。また、対応が困難な状況の場合は警察に「お困りの方がいる」とご連絡をお願いします。

ご家族の方へ

見守りシールを無料で提供中

☑40歳以上の認知症の方または認知症の疑いがある方、徘徊の恐れがある方

▷提供枚数=見守りシール40枚

☑市役所介護支援課、高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)(別表)で配布の「流山市認知症高齢者等見守り事業利用申込書」および「どこシル伝言板登録シート」(いずれも市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、☎270-0192流山市役所介護支援課へ郵送または持参

■市内の高齢者なんでも相談室

▷開設日=月~土曜 8時30分~17時(土曜は12時まで)

	住所	連絡先
北部	江戸川台東2-19	☎7155-5366 FAX7154-3207
北部西	中野久木421 (特別養護老人ホーム花のいろ内)	☎7197-1378 FAX7197-1615
中部	下花輪409-6 (東葛病院付属診療所内)	☎7150-2953 FAX7158-8419
東部	野々下2-488-5 (特別養護老人ホームあざみ苑内)	☎7148-5665 FAX7141-2280
南部	平和台2-1-2 (流山市ケアセンター2階)	☎7159-9981 FAX7178-8555

衣類にはアイロンで
 圧着。持ち物には貼る
 タイプのシール(注)で。
 注:暗闇で光ります。



申し込みは
 本人・保護者
 どちらでもOK

小学校入学前の健診を

10月17日から「就学時健康診断」を実施

来年4月に小学校へ入学する児童を対象に、「就学時健康診断」を小学校区単位で行います。この健康診断は、児童の就学にあたり、健康状態について理解と関心を深めていただくものです。

該当する方には、9月中旬から下旬に「就学時健康診断通知書」のはがきが届きます。届かない場合は、市役所学校教育課にお問い合わせください。

開催日	学校
10月17日(火)	東小学校
10月24日(火)	向小金小学校
10月31日(火)	東深井小学校
	長崎小学校
11月2日(木)	鱈ヶ崎小学校
11月8日(水)	八木北小学校
	流山北小学校
11月10日(金)	新川小学校
11月14日(火)	南流山小学校(南流山第二小学校)
11月16日(木)	おおぐろの森小学校
11月21日(火)	江戸川台小学校
11月24日(金)	流山小学校
11月27日(月)	西初石小学校
	おおたかの森小学校(市野谷小学校)
11月28日(火)	小山小学校
11月29日(水)	八木南小学校
	西深井小学校

内内科・歯科検診、視力検査、簡単な発達検査など

問学校教育課☎7150-6104 ID1001421

経済的に就学が困難な方へ

学用品費などを援助

お子さんを小・中学校へ就学させるのに経済的理由でお困りの方に、学用品費や修学旅行費、学校給食費などを援助しています。詳細は、各小・中学校または市役所学校教育課へお問い合わせください。

☑①生活保護の停止または廃止を受けた方②市民税の非課税または減免の扱いを受けた世帯の方③児童扶養手当を受給されている方④その他同生計の家族全員の所得が限度額以内の方 など

問学校教育課☎7150-6104

ID1001374

パブリックコメントを実施

皆様のご意見をお待ちしています

市民の皆さんの意見を反映させるため、次の4つのパブリックコメントを実施します。なお、いただいた意見に対する市の考え方は、市ホームページで公表します。個別の回答はしませんのでご了承ください。

①パートナーシップ・ファミリーシップの届出制度の導入

流山市多様性を尊重する社会の推進に関する条例に規定する「多様な生き方を選択できる環境づくり」の一つとして、誰もが自分らしく暮らせるまちの実現を目指すためにパートナーシップ・ファミリーシップの届出制度の導入を検討しています。

問企画政策課☎7150-6064FAX7150-0111

☑danjokyoudou@city.nagareyama.chiba.jp ID1043072

②特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)

住民基本台帳に関する事務における特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)の作成にあたり、意見を募集します。

問市民課☎7150-6075FAX7150-3309

☑shimin@city.nagareyama.chiba.jp ID1043074

③指定管理の業務範囲変更

市総合運動公園内の指定管理者の業務範囲を公園全体に拡大します。

問みどりの課☎7150-6092FAX7158-9777

☑kouen@city.nagareyama.chiba.jp ID1043071

④庭球場の料金改定

市総合運動公園およびコミュニティプラザの庭球場の整備に伴い、受益者負担の観点から、庭球場の利用料金を改定することについて、意見を募集します。

問スポーツ振興課☎7157-2225FAX7150-6521

☑sports@city.nagareyama.chiba.jp ID1042936

【共通事項】

▷募集期間=9月1日~10月2日(必着)

▷対象=市内在住・在勤・在学の方※①は事業所など②は利害関係のある方も対象

▷素案の閲覧場所=市ホームページ、各担当課、市役所情報公開コーナー、各公民館、各図書館、生涯学習センター(流山エルズ)※①は各出張所、各福祉会館、国際理解サポートセンター(江戸川台駅前庁舎3階)、ケアセンター、保健センター②は各出張所、保健センター③はキックマンアリーナ④はキックマンアリーナ、コミュニティプラザでもご覧になれます。

▷意見の提出方法=自由様式または所定の様式(市ホームページからダウンロードも可)に、意見、住所、氏名、電話番号を明記の上、☎270-0192流山市役所の各担当課へ郵送、持参、ファクスまたはメール

問パブリックコメント制度について…コミュニティ課☎7150-6076

ID1008474

健康を支える栄養学

大人も子どももやる気の出る「正しい食生活」

①基礎学習講座

基礎を学び、食生活分析診断(ミラー)を受けていただきます。流山市国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者は無料ですが、そのほかの方は有料(7,000円程度)です。※テキスト代として別途610円かかります。

日時	テーマ
10月4日(水)13時~16時	「環境と生命体」のビデオ/身体の内入れ替わり/睡眠について/食生活分析の記入について
10月11日(水)13時~16時	栄養素の生理的役割/食生活分析の仕上げに向けて ☑デジタルはかり
10月25日(水)10時~13時	調理実習 費800円 ☑エプロン、三角巾、布巾3枚、デジタルはかり
11月1日(水)13時~16時	食品の栄養学的個性について/正しい油脂のとり方
11月8日(水)13時~16時	検査データの見方/グラムわかる能力とは ☑計算機
11月22日(水)13時~16時	正しい食生活実践に向けて/献立のたて方①
11月29日(水)13時~16時	食生活分析診断の結果説明/献立のたて方②

所初石公民館

持鉛筆、消しゴム、保険証(初回のみ)

ID1041341

②調理実習

病気の予防や健康回復のための栄養学に基づいた調理実習です。

開催日	会場
10月6日(金)・24日(火)、11月10日(金)・28日(火)、12月1日(金)、 令和6年2月2日(金)・27日(火)、3月1日(金)・26日(火)	初石公民館
10月10日、11月14日、12月12日、 令和6年2月13日、3月12日の火曜	北部公民館
10月20日、11月17日、令和6年2月16日、3月15日の金曜	南流山センター

※各時間はいずれも10時~13時

費各800円(材料代) ☑エプロン、三角巾、布巾3枚、デジタルはかり、筆記用具

ID1040523

③講演会

生涯を健康で暮らすためには「正しい食生活」を学び、実践することが大切です。「正しい食生活」について医師でNPO法人ヘルスプロモーションセンター理事長の佐藤和子さんに分かりやすくお話していただきます。なお、会場には手話通訳・要約筆記があります。

☑10月7日(土)13時30分~15時30分(13時15分開場)

所生涯学習センター(流山エルズ) ☑300人(先着順) 費無料

ID1043080

【共通事項】

☑①②NPO法人健康を育てる会・流山(佐藤)に電話③不要※未就学児の一時保育あり(9月23日までにNPO法人健康を育てる会・流山(佐藤)に要申し込み)

問NPO法人健康を育てる会・流山(佐藤)☎080-5643-2779

保険年金課☎7150-6077

今月の納付

●国民健康保険料(第4期) ●介護保険料(第4期)

●後期高齢者医療保険料(第3期) 納付は便利な口座振替で

ID1000531

市からのお知らせ

公共施設の指定管理者を募集

別表の公共施設の管理運営を行う団体などを募集します。詳細は募集要項をご覧ください。

▷募集要項=9月1日10時~10月2日10時に各担当課ホームページからダウンロード

☎10月2日10時までに必要書類を各担当課へ

施設名	指定管理期間	担当課
北部公民館 ID 1043075	令和6年4月1日 ~ 令和11年3月31日	文化会館 ☎7158-3462
東部公民館 ID 1043077		
スタート おおたかの森 ホール ID 1043091		生涯学習課 ☎7150-6106

☎企画政策課☎7150-6064

ID 1042133

9月10日(日)納税・納付相談会を開催

市税または保険料に未納があり、平日に市役所へお越しただけない方を対象に、休日納税・納付相談会を開催します。何らかの事情で納期限内に市税や保険料を納税・納付することが困難な方や未納がある方は、ぜひご相談ください。

☎9月10日(日)9時~16時30分

☎①市役所税制課②市役所保険年金課
※納税・納付相談は平日も各担当課で行っています。

☎①市税(市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税)②国民健康保険料、介護保険料および後期高齢者医療保険料

☎市税について…

☎税制課☎7150-6072

☎保険料について…

☎保険年金課☎7150-6077

家屋調査にご協力を 今年新築した家屋などが対象

今年新築した家屋を中心に家屋調査を行います。この調査は、固定資産税の基礎となる家屋(住宅や事務所・店舗・物置・車庫など)の評価額を算定するため、家屋の構造や各部分(基礎・柱・屋根・内外壁など)の使用材料や仕上げおよび設備などを市職員(固定資産評価補助員)が伺い調査するものです。

調査対象の家屋所有者には、事前に依頼文書を郵送しますので、調査へのご協力をお願いいたします。

なお、家屋を取り壊した場合や用途を変更した場合は、市役所資産税課へご連絡いただくか、家屋滅失届を提出してください。

☎資産税課☎7150-6074

おおたかの森市民窓口センターを 臨時閉庁 証明書のコンビニ交付 サービスも停止

木地区の字区域と名称の変更に伴う住

民記録などの変更作業のため、9月30日はおおたかの森市民窓口センターを臨時閉庁します。

また、9月30日から10月1日まで、証明書のコンビニ交付サービスも停止します。ご理解・ご協力をお願いします。

☎臨時閉庁について…

☎おおたかの森市民窓口センター

☎7154-0333

ID 1004036

☎コンビニ交付について…

☎市民課☎7150-6075

☎税制課☎7150-6072

ID 1023711

自治会を通じた文書配布

9月8日付で自治会などを通じて文書を配布します。市ホームページや各出張所、公民館でも閲覧できます。

▷配布文書=流山市文化祭ポスター、消費生活センターからの大切なお知らせ ほか

☎コミュニティ課☎7150-6076

ID 1041340

第45回流山市民まつり はしご車乗車体験を実施

例年大人気のはしご車乗車体験を事前申込制で実施します。

☎10月29日(日)9時~

☎15時(30分ごとに10回実施)

☎所キッコーマン アリーナ周辺(市総合運動公園内)

☎☎流山市に住民登録のある方

☎☎各7組(多数抽選)

☎☎9月22日までに申込

☎☎フォーム(=二次元コード)

☎☎から

☎☎流山市民まつり実行委

☎☎員会事務局(コミュニティ課内)

☎☎☎7150-6076

ID 1037262

新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方へ 請求書の提出が必要です

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やそのほかの所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。

新たに給付金の支給対象となる方には、9月から順次、日本年金機構から案内が送付されます。給付金の受け取りには請求書の提出が必要です。なお、すでに受給している方で、引き続き支給要件に該当している方は、新たな手続きは不要です。詳細は、給付金専用ダイヤルまたは松戸年金事務所へお問い合わせください。

☎☎世帯全員の市民税が非課税で、前年の年金収入額とそのほかの所得額の合計が87万8,900円以下の高齢基礎年金を受給している65歳以上の方または前年の所得額が472万1,000円以下(扶養親族等の数に応じて増額)の障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

☎☎日本年金機構からの案内に同封の請求書に必要な事項を明記の上、郵送

☎☎【不審な電話や案内にご注意】

年金生活者支援給付金の請求手続きで、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。日本年金機構や厚生労働省を装った不審な

電話や案内などにご注意ください。

☎給付金専用ダイヤル

☎☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

☎☎松戸年金事務所☎047-345-5517

ID 1022501

高齢年金等受給者の方へ 扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

高齢年金など(障害年金や遺族年金を除く)を受給されている方で源泉徴収の対象となる方に、日本年金機構から「扶養親族等申告書」が順次送付されます。必要事項を明記の上、期日までに返送してください。申告書を提出しないと、控除の申告がないものとして取り扱われ、令和6年2月以降に受給する年金から控除される税金が高くなる場合があります。

申告書を紛失してしまった、記入方法が分からないなどの場合は、松戸年金事務所またはねんきんダイヤルにお問い合わせください。

☎☎松戸年金事務所☎047-345-5517

☎☎ねんきんダイヤル☎0570-05-1165

責任をもってペットの飼育を

9月20日~26日は動物愛護週間です。動物を飼うことは、生活に安らぎを与えますが、犬の放し飼い、無駄吠え、猫の外飼い、多頭飼育による異臭や騒音など多くのトラブルが発生しています。飼い主は、飼っている動物が周辺住民などに迷惑をかけないように、責任をもって飼いましょう。また、ペットにマイクロチップ装着を義務付ける改正動物愛護管理法が令和4年6月1日に施行されました。ペットショップでチップの付いた犬や猫を購入した場合、30日以内に登録情報を変更しましょう。

☎☎環境政策課☎7150-6083

ID 1002628

廃棄物対策審議会の委員を募集

廃棄物対策審議会は、市民や学識経験者、関係団体の代表者などで構成され、一般廃棄物の減量および適正な処理の推進に関する事項について審議を行い、市長に答申または建議を行います。

市では、審議会などの女性委員の割合を4割以上とすることを目標としています。会議の際には一時保育も利用できますので、積極的なご応募をお待ちしています。

▷任期=委嘱日から2年間

▷活動内容=年数回の会議など※平日の日中に開催

▷応募資格=次の①~③を全て満たす方
①市内在住・在勤・在学で応募日現在、満18歳以上の方②市のほかの審議会などの委員を3つ以上委嘱されていない方③国や地方公共団体の議員または職員で

ない方

▷募集人数=5人程度

▷報酬=日額7,200円

▷応募方法=市役所環境政策課またはクリーンセンターで配布の応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を明記の上、小論文「流山市の廃棄物対策について」(自由様式、1,000字程度)を添え、9月30日(必着)までに☎270-0174流山市下花輪191クリーンセンターへ郵送、持参、メールまたはファクス

※市外在住の方は、在勤・在学を証明する書類を添付してください。提出書類は返却しません。

▷選考方法=書類審査の上、面接※結果は応募者全員に通知

☎☎クリーンセンター☎7157-7411

☎☎FAX7150-8070

☎☎seisou@city.nagareyama.chiba.jp

ID 1018399

9月1日~10日は 屋外広告物適正化旬間 広告物の適正な設置にご協力を

9月1日~10日は屋外広告物適正化旬間です。広告物の落下・転倒などの危害防止のため、広告物の設置状況の確認や見直しをお願いします。市では、適正な広告物の設置を促進するための普及啓発や、違反広告物などへのパトロールを重点的に実施します。

また、窓面などに屋内から屋外に向けて表示する広告物に対しても、条例に基づく規制を行っています。屋外・屋内に関わらず、広告物の設置・表示はルールを守って行いましょう。

広告物に関するルールなど詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎☎都市計画課☎7150-6087

ID 1019408

9月10日は「下水道の日」 下水道 みえないところで ファインプレー

公共下水道区域にお住まいの方は、生活排水を公共下水道に接続することが義務付けられています。まだ接続工事がお済みでない方は、快適な生活環境のため、早めの接続をお願いします。

また、雨といなどの雨水の配管が公共下水道に接続されていると、大雨時に汚水とともにあふれる恐れがあります。誤った配管がある場合は、下水道建設課にご相談ください。

☎☎下水道建設課☎7150-6097

タウンミーティングを開催 10月7日に2会場

市長が市民の皆さんと一緒に流山の未来について語り合う、タウンミーティングを開催します。市民の方であればどなたでも参加できます。

各会場では、手話通訳(申し込み不要)や一時保育(2歳~就学前児対象。10月3日17時までに市役所秘書広報課へ要申し込み)をご利用になれます。また、車いすでお越しの方や小さいお子さんをお連れの方のための優先スペースもありますので、お気軽にお越しください。

☎☎秘書広報課☎7150-6063

ID 1028838

開催日	時間	場所
10月7日(土)	10時~11時30分	北部公民館
	13時30分~15時	南流山センター

キッズイベント

博物館子ども教室 甲冑を着てみよう

甲冑の歴史や種類を学びませんか。甲冑を着て記念撮影もできます。
 日9月18日(祝)10時～11時、11時～12時、14時～15時、15時～16時
 所博物館
 対小・中学生とその保護者
 定各5組(先着順)
 持博物館子ども教室スタンプカード(お持ちの方のみ)
 申9月2日10時から電子申請
 問博物館 ☎ 7159-3434
ID 1042804



▷チケット代=500円※小学生以下無料

ID 1042828
②赤ちゃんと一緒にベビーサイン
 初めての方対象のベビーサイン体験会です。ベビーサインは、まだうまくお話しできない赤ちゃんと手を使って会話する育児法です。コミュニケーションの手段を増やして、楽しい育児生活を送りましょう。

日9月29日(金)10時～11時15分
 調日本ベビーサイン協会認定マスター講師・市川ちづさん
 対6カ月～2歳の赤ちゃんとお父さん・ママまたは妊婦の方
 定20組(先着順)
 費500円
 申9月2日11時から電話

ID 1042829

③勉強しnight! 試験勉強は図書館で!
 図書館閉館後、試験勉強のラストスパートの場所として提供します。勉強に役立つ本や進路に関する本、息抜きになる本なども展示します。
 日10月1日(日)17時30分～20時45分
 対中学・高校生
 定25人(先着順)

森の図書館のイベント

①親子で楽しむコンサート
 小さなお子さん連れでも参加できるコンサートです。9月2日9時30分から森の図書館でチケットを販売します。
 日9月24日(日)14時～15時
 ▷出演=丸山江梨香(クラリネット)、坂本彩(ピアノ)、岩井理緒(フルート)
 対親子
 定30組(先着順)

費無料
 申9月2日11時から電話

ID 1042830
【共通事項】
 所森の図書館
 問森の図書館 ☎ 7152-3200

生涯学習センター(流山エルズ)のイベント

①子育てサロン サンサン
 乳幼児連れの方ならどなたでもご参加いただける「あそび場」です。
 日9月27日(水)10時～11時30分(9時30分から受け付け)
 定15組(先着順)
 費無料
 申電話
②子ども運動遊び講座(全8回)
 楽しく遊びながら運動をもっと好きになりませんか。総合型地域スポーツクラブによる小学生向け教室です。
 日10月16日～12月4日の毎週月曜18時～19時
 対小学生
 定15人(先着順)
 費8,000円
 申おたかスポーツコミュニティ流山ホームページ(=二次元コード)の予約フォームから電



子申請
【共通事項】
 所生涯学習センター(流山エルズ)
 問生涯学習センター(流山エルズ)
 ☎ 7150-7474

子育てママのセミナー 赤ちゃんといっしょ(全3回)

専門家の方からアドバイスを受けながら、赤ちゃんとのスキンシップやママの身体のケア、赤ちゃんの食事について学びます。
 日10月12日(水)・23日(月)・30日(日)10時～11時30分(30日は12時まで)
 所おたかの森センター
 調助産師・米村洋子さん、小路和子さん、管理栄養士・井上智美さん
 対生後2カ月～11カ月の赤ちゃんとお母さん
 定10組(先着順)
 費無料
 申電子申請または文化会館に電話
 問文化会館 ☎ 7158-3462
ID 1014850



乳幼児をもつ方の交流の場(9月)

時間はいつでも10時～11時30分
 費無料 問文化会館 ☎ 7158-3462
ID 1001275

●ひだまりサロン
 自由に遊んだりおしゃべりしたりします。26日はおもちゃ病院もあります。
 日12日・19日・26日の火曜
 所文化会館 定各5組(先着順)
 申電話

●南流山ぽかぽかサロン
 乳幼児連れの親子が自由に交流できます。ミニイベントはオカリナの演奏です。おもちゃ病院もあります。

日21日(木)
 所南流山福祉会館
 定20組(先着順)
 持バスタオル
 申文化会館に電話

お友だちをつくりましょう 各公民館の子育てサロン(9月)

時間はいつでも10時～11時30分
 費無料 問各公民館
●なかよしひろば
 日20日(水) 調流山音楽療法「元気にドレミ」・小金丸尚子さん、岩附敬子さん
 内リミック
 定20組(先着順)
 申9月1日9時から電話または直接窓口へ
 所北部公民館(☎7153-0567)

●たんぼのひろば
 日21日(木) 調流山音楽療法「元気にドレミ」・小金丸尚子さん
 内リミック。14時まで和室を開放
 対市内在住の乳幼児とその保護者
 定20組(先着順)
 持飲み物
 申電話または直接窓口へ
 所東部公民館(☎7144-2988)

児童館・児童センター 9月の催し物

申問各児童館・児童センター **ID 1001236**

会場	日程	催し物
駒木台児童館 ☎7154-4821	15日(金)	わらべうた(0・1歳児向け) 定10組(先着順)※要申し込み
	30日(土)	ダイビン大会(小学生向け)
江戸川台児童センター ☎7154-3015	9日(土)	世代間バランスボール(乳幼児向け) 定10組(先着順)※要申し込み
		ドッジボール大会(小学生向け)
赤城児童センター ☎7158-4545	11日(月)	非常食、時短料理のおはなし(乳幼児向け) 定15組(先着順)※要申し込み
	16日(土)	ドッジボール大会(小学生向け)
十太夫児童センター ☎7154-5254	8日(金)	応急手当講習会(乳幼児向け) 定10組(先着順)※要申し込み
	9日(土)	将棋教室(小学生向け) 定10人(先着順)※要申し込み
野々下児童センター ☎7136-2510	14日(木)	えほんのひろば(乳幼児向け) 定20組(先着順)※要申し込み
	25日(月)	おもちゃ病院(乳幼児向け)
思井児童センター ☎7159-5666	4日(月)	ポッチャ大会(小学生向け)
	30日(土)	ドッジボール大会(小学生向け)
向小金児童センター ☎7186-7714	9日(土)	ドッジビー大会(小学生向け)
	20日(水)	応急手当講習会(乳幼児向け) 定20組(先着順)※要申し込み
おたかの森児童センター ☎7150-7331	9日(土)	卓球教室(小学生向け) 定10人(先着順)※要申し込み
	25日(月)・26日(火)	工作の日(小学生向け) 定30人(先着順)※要申し込み
サンコーテクノプラザ 南流山児童センター ☎7157-2729	18日(祝)	ファミリーDay

9月 相談 あんない

相談日が祝日などの場合は、休みとなります。事前に問い合わせを。**ID 1002359**

市民相談室の相談(予約制)

月～金曜(8時30分～17時)
 ☎7158-1616 **ID 1002360**

- 法律相談
火・木曜(13時～15時40分)
- 登記相談
13日(13時～15時40分)
- 暮らしの手続き相談
20日(10時～12時)
- 不動産相談
20日(13時～16時30分)
- 交通事故相談
25日(10時～15時)
- 税務相談
27日(13時～16時30分)

その他の相談

- 消費生活相談
月～金曜(9時～16時30分)
消費生活センター
問同センター ☎ 7158-0999
- 女性の生き方相談(予約優先、電話相談可)
1日・8日・15日・22日(10時～16時)
市民相談室
問企画政策課男女共同参画室
☎ 7150-6091
ID 1003431
- 職業相談・紹介
月～金曜(9時30分～17時)
問地域職業相談室(ジョブサポート流山)
☎ 7156-7888
ID 1002250

- 心配ごと相談
水曜(13時～15時30分)
ケアセンター
問同相談所 ☎ 7159-4970
- 遺言・相続無料相談(予約制)
9日(13時30分～16時30分)
北部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)※先着3人
問同相談室 ☎ 7155-5366
- おやこあんしん相談(電話相談可)
月～金曜(9時～16時)
子ども家庭課
問おやこあんしんダイヤル
☎ 7158-1710
- 子ども家庭悩みごと相談
月～金曜(9時～17時)
家庭児童相談室
問同相談室 ☎ 7158-4144
- ひとり親家庭相談
就労や資格取得など
月～金曜(9時～17時)
子ども家庭課
問ひとり親家庭相談ダイヤル
☎ 7150-6592
- 障害者就労相談(予約制)
月～金曜、第4日曜(9時～17時)
障害者就労支援センター
問同センター ☎ 7155-6421
- 幼児教育相談
月・火・木曜(9時～14時)
問幼児教育支援センター
☎ 7154-8781
- 教育相談
月～金曜(9時～16時30分)
※第3水曜を除く
教育研究企画室
問教育相談室 ☎ 7150-8390
- 青少年相談
月～金曜(9時30分～16時30分)
※祝日を除く。第3水曜は電話相談のみ
青少年指導センター
問同センター相談室
☎ 7158-7830
- 心の相談(予約制)
11日(13時30分～16時30分)
心の相談室
問障害者支援課 ☎ 7150-6081

- こどもの療育相談(予約制)
月～金曜、第3土曜(9時～16時)
児童発達支援センターつばさ内療育相談室
問療育相談室 ☎ 7154-4844
ID 1041911
- 酒害相談
5日・22日(18時30分～20時30分)
江戸川台福祉会館
10日(14時～16時)
向小金福祉会館
問流山断酒新生活会
☎ 080-4618-1631
- わが家の耐震相談・無料診断
月～金曜(9時～16時)
昭和56年以前建築の木造住宅対象
問建築住宅課 ☎ 7150-6088
- 外国人相談
月・水・金曜(10時～16時)
国際理解サポートセンター(江戸川台駅前庁舎3階)
問同センター ☎ 7128-6007
✉ nifa-support@bz04.plala.or.jp
ID 1008962

健康・福祉

献血にご協力を

貴い命を救うため、一人でも多くの方のご協力をお願いします。

▷献血できる方=16~69歳の健康な方(ただし65歳以上の方は60~64歳までに献血経験のある方)※献血カードがある方はご持参を。200ml献血は、予定数に達し次第終了

☎9月27日(水)10時~11時45分、13時~16時

所市役所
 園千葉県赤十字血液センター
 ☎047-457-9927
 保健センター☎7154-0331

流山健康いきいきフェア2023

おたかの森S・C FLAPS1階のイベントスペースで生活習慣病や食生活など、健康に関する展示や相談会を行います。この機会に、自身の健康について考えてみませんか。当日、計量スプーンや腹囲測定トイレットペーパーなど健康的な生活に役立つ景品や流山水のプレゼントがあります。

☎10月4日(水)~7日(土)10時30分~16時(最終日は15時まで)

内①保健師・管理栄養士などによる個別相談ブース②足指力測定③体組成計測定体験④ながいき100歳体操のおもり装着体験⑤パネル展示(④は4日~6日のみ実施)

所市内在住の方
 費無料
 園保健センター☎7154-0331
 高齢者支援課☎7150-6080
 ID 1042848

認知症サポーター養成講座

認知症になっても地域の中で安心して暮らし続けられるよう、認知症の方やその家族の支えとなり応援するのが「認知症サポーター」です。この機会に認知症について正しい知識を身につけ、理解を深めませんか。駐車可能台数が少ないため、車の来場はご遠慮ください。

☎10月7日(土)14時~15時30分

所江戸川台福祉会館
 所市内在住・在勤・在学の方
 定20人(先着順)
 費無料
 所北部高齢者なんでも相談室(地域包括

支援センター)に電話またはファクス

園同相談室☎7155-5366

FAX 7154-3207

ID 1000831

介護予防教室を開催

理学療法士であり、介護予防運動指導員の鈴木健太さんを講師に迎え、運動に対する正しい知識と自宅でできる運動方法について学びます。

☎10月11日(水)14時~16時(13時30分受け付け)

所生涯学習センター(流山エルズ)
 所市内在住の65歳以上の方
 定30人(先着順) 費無料
 所東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)へ電話またはファクス
 園同相談室☎7148-5665
 FAX 7141-2280

精神障害者ホームヘルパー養成研修の受講生を募集

千葉県が指定する精神障害者ホームヘルパー養成研修を開催します。精神障害者居宅介護事業所に従事している方や、これから従事することを希望する方も、受講することができます。

☎講義:11月8日(水)10時~17時、11月27日(月)10時~16時、実習:11月9日(火)~24日(金)の平日のうち1日9時30分~16時

所障害者福祉センター(東深井福祉会館内)
 所市内在住または市内の訪問介護事業所に勤務しているホームヘルパー研修1~3級修了者、初任者研修修了者もしくは介護福祉士資格をお持ちの方、または市内在住で将来ホームヘルパー研修を修了して精神障害者の介護に従事することを希望する方
 定10人(先着順)
 費3,000円

持筆記用具、昼食
 所電話、ファクスまたは直接窓口へ
 園障害者福祉センター☎7155-3638
 FAX 7153-3437

9月は健康増進普及月間 「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」

糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。生活習慣を改善して健康を増進し、生活習慣病などの発病を予防する「一次予防」に重点を置き、日常生活に制

限のない期間である「健康寿命」の延伸を図っていくことが重要です。この機会に健康について考えてみませんか。

園保健センター☎7154-0331

FAX 7155-5949

9月10日~16日は自殺予防週間

自殺に追い込まれることは誰にでも起こり得る危機で、誰もが当事者となり得る重大な問題です。悩みは一人で抱え込まず、家族や友人など身近な人に相談してください。市で行っている健康相談や、専門の相談機関にもご相談いただけます。

【身近な人の様子がいつもと違うと感じたときには】

声を掛け、本人の気持ちを尊重し、耳を

傾けましょう。また、支援先につなげ、温かく寄り添いながら、じっくり見守りましょう。

園保健センター☎7154-0331

FAX 7155-5949

ID 1028216

9月24日~30日は結核予防週間

日本では今でも年間1万人以上の人が結核を発病しています。結核は、主に肺に炎症が起きる病気です。痰のからむ咳・微熱・体のだるさが2週間以上続く場合、早めに受診しましょう。早期発見のため、積極的に健康診断を受けましょう。

園松戸保健所(松戸健康福祉センター)
 ☎047-361-2139

9月は「認知症月間」

安心して暮らすために早めの相談と地域との関わり合いを

認知症は誰もがなり得る脳の病気です。心配だと思ったら、かかりつけ医や市内5カ所にある高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)(1面参照)などに相談することからはじめてみませんか。

また、自宅に引きこもってしまい運動や人との関わりが不足することは、認知症の進行につながる場合があります。健康と安心のため、日頃から運動や社会参加をすることを心掛けましょう。

園介護支援課☎7150-6531

地域との関わり合いを続けていければ



坂本 泰彦さん(89歳)

私は、ヘルパーさんやケアマネージャーさんに丁寧にフォローしてもらいながら、認知症の妻と二人で生活しています。私たち二人は、毎週開催される自治会の健康体操に参加するように心掛けています。運動することは健康面でも気持ちの面でも良い効果があると思います。また地域の活動に参加することで会話する機会にもつながります。今後も、地域との関わり合いを続けていければと思います。

流山市LINE公式アカウント 友だち募集中!

流山市LINE公式アカウントは、本日でサービス開始1周年になります。生活に役立つお知らせやイベント情報など、欲しい情報のみを通知するほか、皆さんが興味のある情報にアクセスすることができます。友だち追加をして、あなたの流山ライフを豊かに楽しくしませんか。まだ友だち追加されていない方は、ぜひご登録ください。

園情報政策・改革改善課☎7150-6078

ID 1037131



市LINE公式アカウント

9月 健康保健あんない

転入された方などで個人通知が届かない場合は、お問い合わせください。 園保健センター☎7154-0331 ID 1042325

開催教室	日程	開催場所	備考
ハローベビー(両親学級)(予約制)	9日(土)・13日(水) (妊娠~子育てコース)	保健センター	妊娠22週~36週の初産婦・パートナー対象 妊娠~子育てコース担当:☎7170-0111 歯科・栄養コース担当:☎7154-0331
	15日(金) (歯科・栄養コース)		
もぐもぐ教室(予約制)	13日(水)・20日(水)	保健センター	4~5カ月児の離乳食指導。母子健康手帳持参
	29日(金)	南流山センター	
カムカムキッズ(予約制)	22日(金)	保健センター	令和4年9月~10月生まれの乳幼児対象。子どもの歯と食生活の指導。母子健康手帳、歯ブラシ持参。
	26日(火)	東部公民館	
むし歯予防教室(予約制)	個人通知	保健センター	1歳6カ月児健康診査時に申し込み。申込者に個人通知
健康診査	①3カ月児...個人通知	市内医療機関	令和5年6月生まれの乳児対象
	②1歳6カ月児...個人通知		
	③3歳児...4日(月)~7日(木) ※個人通知	保健センター	詳細は対象者への個人通知、ホームページを参照
食事相談(予約制)	平日	保健センター	生活習慣病などの食事指導
成人健康相談(予約制)			生活習慣病などの健康に関する相談

松戸保健所(松戸健康福祉センター)各種無料相談・検査

事業名	実施日(9月)	時間	問・予約
思春期相談	電話	平日	9時~17時
	来所(要予約)		
	精神保健福祉相談(要予約)	7日(水)	
酒害相談(要予約)	21日(水)	14時~16時30分	
HIV・性感染症検査(注1)	毎週木曜(注2)	13時30分~14時(受け付け)	☎047-361-2139
DV相談	電話	平日	☎047-361-6651
	来所(要予約)	原則金曜	
障害者差別相談	電話	月・火・木・金曜	9時~17時
	来所(要予約)		

注1:検査する週の月曜9時から電話で予約を受け付け。検査項目は、HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎、クラミジア、淋菌

注2:祝日、第5週の木曜を除く。急きよ中止となる場合があります。

夜間・休日 救急医療

【平日夜間・休日】

	診療科目	受付時間	場所
平日夜間	内科・小児科	19時~20時30分	保健センター内 平日夜間・休日診療所 (西初石4-1433-1) ☎7155-3456
休日	内科・小児科	9時~11時30分	
		13時~16時30分	
	歯科	9時~11時30分	

※病状により2次病院へ紹介させていただく場合があります。

【夜間小児救急(21時以降)】

▷診療日時=21時~翌8時 所東葛病院(中102-1)☎7159-1011

【休日夜間第2次救急当番病院】

市ホームページをご覧ください。消防防災課(☎7158-0151)へお問い合わせください。

園保健センター☎7154-0331 FAX 7155-5949

ID 1000757

携帯電話などでのお問い合わせの際は最初に「04」を

携帯電話や市外から、本紙の市外局番のない番号にかけるときは最初に「04」を付けてください。また、電話でのお問い合わせが困難な方はファクス(FAX 7150-0111)もご利用ください。 園秘書広報課☎7150-6063

★緑のカーテン写真コンテスト・ゴーヤレシピコンテスト

両コンテストの作品展示と投票の受け付けを行います。投票は市ホームページからもできます。

日9月12日(火)～19日(火)8時30分～17時15分(平日のみ)

所市役所
 環境政策課 ☎7150-6083
 緑のカーテンについて…(ID 1002593)
 ゴーヤレシピについて…(ID 1002594)

★フォトコンテスト写真展

フォトコンテストの入賞作品を展示します。プロ・アマチュア問わず、市内外のカメラマンによる表現豊かな作品をご覧ください。



日9月13日(水)～18日(祝)10時～18時(13日は12時から、18日は15時まで)
 所生涯学習センター(流山エルズ)
 費無料
 問生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474

★水彩画教室・スマホカメラ講座受講生合同作品展

7月～9月に開催された水彩画教室・スマホカメラ講座の受講生の皆さんの作品を展示します。

日9月26日(火)～10月1日(日)9時～17時(1日は16時まで)
 所社のアトリエ黎明 費無料
 問一茶双樹記念館 ☎7150-5750(月曜休館、祝日の場合は翌日)

募集

★一茶双樹記念館俳句大会(10月分)作品

▷応募方法＝一茶双樹記念館で配布の応募用紙(二次元コードからダウンロードも可)に作品と必要事項を明記の上、9月16日～10月15日(消印有効)に ☎270-0164流山市流山6-670-1一茶双樹記念館へ郵送または持参



費無料
 問一茶双樹記念館 ☎7150-5750(月曜休館、祝日の場合は翌日)
 (ID 1042712)

生涯学習センター(流山エルズ)の講座※いずれも要申し込み

講座名	期日	時間	その他
エルズの親子体操	9月30日、10月28日、11月25日、12月23日、令和6年1月27日、2月24日の土曜	11時～12時	3歳～6歳のお子さんとお保護者 費各800円(お子さん1人追加につき200円) 持タオル、飲み物、室内用運動靴(お持ちの方のみ)
着付け入門クラス(全12回)	10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日・27日、令和6年1月24日・31日、2月14日・28日、3月13日・27日の水曜	12時30分～14時45分	費1万8,360円 持着付け用具一式
小学生の子ども絵画教室(全6回)	10月21日、11月18日、12月16日、令和6年1月20日、2月17日、3月16日の土曜	10時～11時30分	小学生 定10人 費1万6,800円(教材代別途3,300円) 持鉛筆、消しゴム、水彩絵の具セット、B4サイズ手提げ袋、はさみ、スケッチブック(F6) ※9月17日から申し込みを受け付け

申問生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474

千葉県地球温暖化防止活動推進員

地球温暖化対策の普及啓発活動を行うボランティアの方を募集します。

応募要件や申し込み方法など詳細は、千葉県地球温暖化防止活動推進センターホームページをご覧ください。

問千葉県地球温暖化防止活動推進センター ☎043-246-2180
 FAX043-247-4152

資格

甲種防火管理新規講習(全2回)

防火管理者の資格を取得したい方向けに開催します。

日10月18日(水)・19日(木)
 所南流山センター 定150人(先着順)
 申(一助)日本防火・防災協会のホームページから電子申請または申込用紙をダウンロードし、必要事項を明記の上、8月28日～9月4日に同協会にファクス(FAX)03-6274-6977)
 問同協会 ☎03-6263-9903
 消防本部予防課 ☎7158-0270

令和5年度後期危険物取扱者試験

日11月23日(祝) 所敬愛大学(千葉市)
 申電子申請:9月11日～29日、書面申請:9月14日～10月2日に(一助)消防試験研究センター千葉県支部に特定記録郵便で郵送または持参(平日のみ)

【受験者対象講習会※希望者のみ】
 日10月12日(水) 所松戸市民会館
 費3,700円(別途テキスト代)
 申9月25日～29日9時～11時30分、13時～16時30分に消防本部予防課窓口へ
 問試験について…同センター千葉県支部 ☎043-268-0381
 講習会について…消防本部予防課 ☎7158-0270

その他

★南福祉会館のイベント

- ①ダンスの会
 カントリーミュージックに合わせて楽しく踊りませんか。
 日9月6日(水)・13日(水)10時～12時
 定各5人(先着順)
 (ID 1042794)
- ②手芸をたのしむ会
 おしゃべりをしながら手芸を楽しんでみませんか。

日9月15日(金)10時～14時
 定5人(先着順)
 (ID 1042796)
 【共通事項】
 所南福祉会館
 対市内在住・在勤・在学の方
 費無料 申9月2日9時から電話または直接窓口へ
 問南福祉会館 ☎7155-3160

★おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。
 日①9月9日(土)13時～15時30分②9月10日(日)13時～15時30分・30日(土)9時～11時30分③9月20日(水)9時30分～11時30分
 所①森の図書館②グリーンセンター③東部公民館
 費①②③無料(材料代がかかる場合あり)
 申①②③不要
 問①森の図書館 ☎7152-3200 (ID 1042827)
 ②グリーンセンター ☎7157-7411 (ID 1016384)
 ③東部公民館 ☎7144-2988

★南流山福祉会館のイベント

- ①盆踊り体験会
 日9月15日(金)13時～16時
 定50人(先着順) 費100円
 持動きやすい服装・タオル
 (ID 1042690)
- ②南流山お笑いライブ
 お笑い芸人のおっぺさんやカントリーズさん、インタレスティングたけしさんなどによるお笑いライブです。
 日9月24日(日)13時～14時
 定100人(先着順) 費無料
 (ID 1042688)
 【共通事項】
 所南流山福祉会館
 対市内在住・在勤・在学の方
 申9月2日9時から電話または直接窓口へ

どによるお笑いライブです。
 日9月24日(日)13時～14時
 定100人(先着順) 費無料
 (ID 1042688)
 【共通事項】
 所南流山福祉会館
 対市内在住・在勤・在学の方
 申9月2日9時から電話または直接窓口へ
 問南流山福祉会館 ☎7150-4320

★東深井福祉会館のイベント

- ①千寿の会
 10月は「流山市「深川」「かっぱれ」踊りを楽しむ会」による深川・かっぱれ踊りの披露があります。
 日10月2日(月)13時30分～15時
 定20人(先着順)
 持飲み物
 申9月2日9時から電話、ファクスまたは直接窓口へ
 (ID 1042685)
- ②落語会 立川談幸さん来る
 日10月6日(金)13時～14時30分(12時30分開場)
 定100人(先着順)
 申9月1日9時から電話または直接窓口へ※1回の申し込みにつき1人(家族の場合2人)まで
 (ID 1042686)
 【共通事項】
 所東深井福祉会館
 対市内在住・在勤・在学の方
 費無料
 問東深井福祉会館 ☎7155-3638
 FAX7153-3437

火災予防フェア
 みんなで消防体験

火災の多くなる季節の前に火災予防に興味を持ってもらうため、火災予防フェアを開催します。消防車の展示や水消火器での初期消火体験など、子どもから大人まで楽しめる内容を企画しています。

日9月9日(土)10時～15時※雨天中止
 所イトーヨーカドー流山店(流山9)
 申不要
 問消防本部予防課 ☎7158-0270

市民対象の公民館パソコン教室(10月)

●文化会館のパソコン講座 問文化会館 ☎7158-3462 (ID 1014849)

講座名	期日	時間	内容
①アルバム作成	10月10日(火)11日(水)	10時～12時	スマートフォンとパソコンのお気に入りの写真でアルバムを作成します。
②パソコン教室	10月24日(火)25日(水)	13時30分～16時30分	パソコン入門、ワード、エクセル、メール、インターネット、写真、その他よろず受け付け

講公民館パソコンボランティア(PCYYクラブ・流山パソコンボランティア)
 定各5人(先着順) 費①2,000円②2,500円 持ノートパソコン 申電話

●初石公民館のパソコン講座 問初石公民館 ☎7154-9101

講座名	期日	時間	内容
パソコン教室	10月10日(火)11日(水)	13時30分～16時30分	入門、ワード、エクセル、写真、メール、インターネット、その他よろず受け付け※1日のみの参加も可(費用は同額)

定5人(先着順) 費2,500円 持ノートパソコン 申電話

今月の展示

市役所1階で次の展示を行います。

市民ギャラリー

9月1日(金)～29日(金)

流山市展受賞作品展その1

問(株)アーテック ☎7154-1441

(ID 1001703)

ロビー

9月4日(月)～8日(金)

四季の花々展

「秋の気配」をテーマに展示します。

問生涯学習課 ☎7150-6106

(ID 1001705)

ハロウィンジャンボ宝くじの購入は県内で

令和5年度ハロウィンジャンボ宝くじ(新市町村振興宝くじ)が9月20日～10月20日まで販売されます。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ、千葉県内の売り場でご購入ください。問財政調整課 ☎7150-6071

三ながれやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

講座・イベント

★無料スマートフォン入門講座

日①9月8日(金)13時30分~14時45分、15時~16時15分②9月15日(金)13時~14時、14時30分~15時30分

所 思井福祉会館

内 ①スマートフォンを使った健康管理の方法 ②基本的な操作方法

対 市内在住・在勤・在学の方

定 各10人(先着順)

費 無料

持 スマートフォン ※購入予定の方向けの貸し出しあり

申 9月2日9時から電話

所 思井福祉会館 ☎7159-5666

ID 1042763

★いろいろなアート はじめてのレッスン5(ブロッコリーを描く)

日 9月12日(火)10時~12時

所 野々下福祉会館 講 アートハウスいろいろな所属造形作家・上谷知沙子さん

対 市内在住・在勤・在学の方

定 10人(先着順)

費 1,000円(材料代含む)

持 ウエットティッシュ、カッターナイフ、鉛筆(2H、H、B、2B)、消しゴム、ティッシュペーパー、作品を持ち帰る袋

申 9月2日9時から電話

所 野々下福祉会館 ☎7145-9500

ID 1042768

★南流山センターの講座・イベント

①ゆるりリラクソヨガ

ヨガを取り入れた健康体操で心も体もリフレッシュしませんか。

日 9月12日(火)・26日(火)13時~14時

講 ヨガインストラクター・堀井美知子さん

対 大人

定 各25人(先着順) 費 各500円

持 ヨガマット(お持ちの方のみ)

②わたしの「居場所」 小物(ピエロ)づくり

布の端切れなどを使ってかわいい小物を作りませんか。

日 9月26日(火)10時~12時

定 15人(先着順) 費 500円

③男の料理教室(全6回)

日 10月1日、11月5日、12月3日、令和6年1月14日、2月4日、3月3日の日曜10時~13時

講 料理研究家・江口敬子さん

定 18人(先着順)

費 1万円(食材代含む)

持 エプロン、バンダナ、タオル、マスク、持ち帰り用の容器

【共通事項】

所 南流山センター

申 電話または直接窓口へ

所 南流山センター ☎7159-4511

★東部公民館の講座・イベント

①スマホ体験講座&相談会

日 9月20日(休) ①13時~14時 ②14時~16時

内 ①体験講座 ②相談会

対 ①スマートフォンをお持ちでない方など ②スマートフォンを使いこなしたい方

費 無料

持 スマートフォン(お持ちの方のみ)

②なつかしき歌声サロン

懐かしい歌を参加者全員で歌いましょう。

日 9月22日(金)13時~14時30分

講 フォークシンガー・有吉かつこさん

費 300円 持 飲み物

【共通事項】

所 東部公民館 申 不要

所 東部公民館 ☎7144-2988

★北部公民館の講座

①エンジョイ・マツス

日 9月20日(休)13時~14時30分

講 マツスインストラクター・秋元菊江さん

定 20人(先着順)

②歌のひろば

日 9月21日(休)13時30分~15時

講 音楽講師・比嘉りとさん、石塚りんさん

定 80人(先着順)

③みんなでリフレッシュ

歌と軽い体操でリフレッシュしませんか。

日 9月27日(休)13時~14時30分

講 流山音楽療法「元気にドレミ」・小金丸尚子さん、岩附敬子さん

定 30人(先着順)

【共通事項】

所 北部公民館

費 無料 申 9月1日9時から電話または直接窓口へ

所 北部公民館 ☎7153-0567

★リサイクル講座

①ハロウィーン魔女人形

日 9月25日(月)10時~16時 費 400円

持 不用布、フェルト、昼食など

ID 1042879

②ドライフラワーのボタニカルキャンドルづくり

日 10月3日(火)10時~12時 費 800円

持 ピンセット、作品を持ち帰る袋など

ID 1036652

【共通事項】

所 クリーンセンター

定 10人(多数抽選)

申 電子申請または往復はがき(1枚につき1講座)に開催日、講座名、住所、氏名、電話番号、返信用に宛名を明記の上、①9月11日②9月19日(いずれも必着)までに☎270-0174流山市下花輪191グリーンセンターへ郵送

所 クリーンセンター ☎7157-7411

★ハンドメイド教室

ブリザーブドフラワーやドライフラワーなどを使ってハロウィーン飾りを作ります。

日 10月7日(出)13時~15時

所 向小金福祉会館

講 エム・ポワール主宰・藤本ますみさん

対 市内在住・在勤・在学の方

定 7人(先着順)

費 3,000円(材料代含む)

持 はさみ、手芸用接着剤、両面テープ、作品を持ち帰る袋

申 9月2日9時から電話

所 向小金福祉会館 ☎7173-9320

ID 1042738



千葉県男女共同参画地域推進員事業(東葛飾地域)講演会 「なぜ理系に女性が少ないのか」

「なぜ理系に女性が少ないのか」をテーマにお話しいただきます。詳細は、千葉県男女共同参画センターのホームページをご覧ください。

日 9月28日(土)13時30分~15時

所 東京大学柏キャンパス ※オンライン会議アプリ「Zoom」による同時配信も行います。

講 東京大学国際高等研究所カブリ数物連携宇宙研究機構副機構長・横山広美さん

対 県内在住・在勤・在学の方

定 70人 ※Zoomは100人(いずれも先着順)

費 無料 申 電子申請

所 千葉県男女共同参画センター ☎043-420-8411



展示・イベント

★富岡美枝子 水彩画展 利根運河を描く

利根運河の生態系を守る会の会員で、今年開催された第82回水彩連盟展で奨励賞受賞(作品名「運河」)などの実績を持つ富岡美枝子さんが利根運河をテーマに描いた水彩画などを展示します。

利根運河の四季を日々観察している富岡さんならではの作品をぜひご覧ください。

日 9月1日(金)~10月1日(日)9時~17時

所 利根運河交流館 費 無料

所 利根運河交流館 ☎7153-8555 (月・火曜休館、祝日の場合は翌日)



★市内小・中学校科学作品展

市内小・中学校の児童・生徒が夏休みに取り組んだ科学作品(科学論文・科学工夫作品)の中から選ばれた作品を展示します。特に優れた作品は、千葉県児童生徒科学作品展に出品されます。

日 9月9日(出)・10日(日)9時~16時

所 生涯学習センター(流山エルズ)

費 無料

所 指導課 ☎7150-6105

しみんの伝言板

掲載を希望する方は、掲載申込書(一部の市内公共施設に備え付け、市ホームページからダウンロード可)を、秘書広報課へ提出してください。なお、イベント掲載希望者は、掲載希望号の1カ月前までに提出してください。

所 秘書広報課 ☎7150-6063 ID 1007526

イベント

■南墨会水墨画作品展=9月1日(金)~5日(火)9時30分~17時(1日は13時から、5日は15時まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料 所 中谷 ☎070-4035-4947

■吹矢、無料体験会!((-社)日本スポーツウエルネス吹矢協会流山市フジタカ支部主催)=①9月4日(月)・7日(木)・13日(火)13時~14時、駒木台福祉会館②9月5日(火)・19日(火)・21日(木)13時~14時、初石公民館③9月15日(金)・29日(金)13時~14時、赤城福祉会館④9月16日(出)~18日(出)10時~11時、流山福祉会館。無料 ※要申し込み 所 西川 ☎090-7567-3701

■人生100年時代を楽しく、元気に生きる グラウンド・ゴルフを始めましょう!(流山市グラウンド・ゴルフ協会南部支部主催)=9月5日・19日、10月17日、11月7日・21日の火曜9時~11時、新東谷防災広場。無料 ※要申し込み。雨天中止 所 佐久間 ☎7158-0401

■野草の体験撮影会(野草フォトクラブ19主催)=9月6日(火)10時~14時30分、理窓会記念自然公園。無料 ※要申し込み。雨天中止 所 澤村 ☎080-6645-7601

■市民のための葬儀相談会(東葛中部地区葬祭業協同組合主催)=9月7日(休)13時~14時30分、生涯学習センター(流山エルズ)。無料 所 事務局 ☎7170-0663

■カヌー無料体験会 in プール(流山市カヌー協会主催)=9月9日(出)・10日(日)11時30分~13時、北部市民プール。無料 ※要申し込み。雨天中止 所 青木 ☎090-9954-4071

■合気道体験(合気道明龍館流山同好会主催)=9月9日(出)・16日(出)15時15分~16時15分、南部柔道場。各500円 ※要申し込み 所 野田 ☎nagareyama@meiryukan.com

■生涯現役とさわ会創立30周年記念作品展・活動展(市教委後援)=9月10日(日)~13日(火)9時~17時(10日は13時から)、パレット柏。無料 所 佐藤 ☎7154-2980

■スクエアダンス 体験会(おたかSmile Mates主催)=①9月13日(休)、初石公民館②9月20日(休)、十太夫福祉会館③10月4日(休)、おたかの森センター、いずれも13時~14時。無料 ※要申し込み 所 中河原 ☎7154-4372

■「蓄」Vol.7 ミニ朗読会=9月14日(休)・15日(金)13時30分~14時30分、杜のアトリエ黎明。無料 ※要申し込み。雨天中止 所 雨野 ☎090-6173-2596

■学校へ行かない子どもたちの親カフェ(円東寺主催)=9月15日(金)10時~12時、円東寺(市野谷)。300円 ※要申し込み 所 増田 ☎ms48@tbu.t-com.ne.jp

■第31回リトルコンサート チェロとピアノとバイオリンの楽しみ 第2部 12本のチェロ合奏(ゴルターマンの会主催)=9月18日(出)12時30分~16時30分、けやきプラザ(我孫子市)。無料 所 臼田 ☎7151-5625

■舞台劇「ゆらとまあばあちゃん〜おばあちゃんのおく〜」(NPO法人 流山おやこ劇場主催、市教委後援)=9月18日(出)14時~15時、初石公民館。大人2,000円、子ども1,500円 ※要申し込み 所 小澤 ☎noyako085@gmail.com

■第9回 流山水彩展(流山水彩会主催、市教委後援)=9月22日(金)~28日(木)10時~18時(22日は13時から、28日は16時30分まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料 所 秋元 ☎7158-1109

■流山オペラ 歌劇「ドン・ジョヴァンニ」(流山オペラの会主催、市教委後援)=9月24日(日)13時30分~16時30分、スタートおたかの森ホール。3,500円 所 齋藤 ☎090-4428-7171

■第4回水彩画二人展=10月5日(休)~8日(日)10時~16時(5日は13時から、8日は15時まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料 所 天坂 ☎7152-3007

後期ヘルスアップ教室(全10回)

11月からの参加者を募集

基礎から始める体づくり教室。自宅でもできる初心者向け筋力トレーニングとソフトラボピクスによる有酸素運動で、筋力・体力アップを目指すプログラムです。アリーナクラスでは、2歳～就学前児の一時保育が利用できます。親子クラスでは、親子と一緒に運動を行い、お子さんに運動に親しんでもらうだけでなく、保護者の筋力・体力アップを図ります。

区分	クラス	場所	開催日時	定員 (多数抽選)	費用
大人教室	南流山クラス	南流山センター	11月6日・20日、12月4日・18日、 令和6年1月15日・29日、 2月5日・19日、3月4日・18日の 月曜10時～11時30分	30人	3,000円
	東深井クラス	東深井福祉会館	11月21日・28日、12月5日・19日、 令和6年1月16日・30日、 2月6日・27日、3月5日・19日の 火曜13時30分～15時	20人	
	東部クラス	東部公民館	11月22日、12月13日・20日・27日、 令和6年1月10日・24日、 2月7日・21日、3月6日・27日の 水曜10時～11時30分	20人	
	アリーナクラス (一時保育付き) (注1)	キッコーマンアリーナ	11月2日・16日・30日、 12月7日・21日、令和6年1月18日、 2月1日・15日、3月7日・21日の 木曜10時～11時30分	40人 (一時保育は8人)	
親子教室	親子クラス (注2)		11月7日・21日、12月12日・26日、 令和6年1月9日・23日、 2月6日・20日、3月12日・26日の 火曜10時～11時	20組40人	1組 3,000円

注1:一時保育を利用する方を優先
注2:2～3歳のお子さんがある方が対象

☑市内在住・在勤・在学の方

☑電子申請またははがきに郵便番号、住所(在勤・在学の方はその名称と住所も)、氏名(ふりがな)、性別、生年月日(西暦)、日中連絡の取れる電話番号、希望のクラス名(大人教室は第3希望まで記入可)を明記の上、9月29日(必着)までに☎270-0153流山市中110生涯学習センター(流山エルズ)内おおたかスポーツコミュニティ流山へ郵送※アリーナクラスで一時保育を希望する方、親子クラスの方は、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日(西暦)も明記

☎生涯学習センター(流山エルズ)☎7150-7474

☎ID1000711

音場(OTOBA) 都心から一番近い森の記憶

9月10日10時からチケット販売

作曲家でサウンドデザイナーの足立美緒さんによる「音の森林浴」の世界を、ぜひ体験してください。詳細はスタートおおたかの森ホールホームページをご覧ください。

☎11月11日(出)・12日(日)10時～20時

☎スタートおおたかの森ホール

▷チケット代=1,000円(税込み)※未就学児は入場できません。

【チケットの購入方法】※窓口販売以外は別途発券手数料などががかかります。

①窓口:スタートおおたかの森ホール

②インターネット:teket

☎スタートおおたかの森ホール☎7186-7638

流山をA・RU・KU

万葉植物を訪ねて

利根運河周辺の秋の植物について、利根運河の生態系を守る会・柳沢朝江さんの植物と万葉集の短歌の説明を聞きながら、古墳の森、運河土手を散策します。

古墳の森では松、クヌギ、クズ、ムラサキシキブなど、運河土手では秋の七草のひとつで、万葉集にも登場するフジバカマの観賞を予定しています。

☎9月26日(火)、10月14日(出)9時30分～12時

※いずれも小雨決行

☎運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)集合

▷コース=運河駅→東深井地区公園→森の図書館→運河左岸→ふれあい橋

※約5km。現地解散

定各16人(先着順)

費各300円(保険代)※交通費実費

持筆記用具、雨具、飲み物、帽子

☎9月1日9時から流山おおたかの森駅前観光情報センターに電話または直接窓口へ

☎流山おおたかの森駅前観光情報センター☎7186-7625



9月1日は防災の日 災害発生時の心得

命を守るために「移動しない」という選択肢

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、自宅へ帰ることが困難になることがあります。

災害発生時に多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する恐れがあり大変危険です。また災害時に優先されるべき救助・救急活動の妨げともなります。むやみに移動せず、次の点に気を付けて適切に状況を判断し、落ち着いて行動しましょう。

●まずは自分の身の安全を確保する

●職場や集客施設などの安全な場所にとどまる

●交通情報や被害情報などを入手する

●災害用伝言サービス(注)により家族の安否や自宅の無事を確認する

注:災害用伝言ダイヤル(171)は、毎月1日・15日などに体験利用ができます。詳細は、同ダイヤルのホームページをご覧ください。

【徒歩帰宅に備える】

●事前に家族などと災害発生時の安否確認の方法や集合場所を話し合う

●職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、モバイルバッテリー、手袋、飲料水、食料、マスクなどを用意する

●徒歩やバスでの帰宅経路を確認する

●携帯ラジオや地図を持ち歩く

【徒歩で帰宅する方を支援】

右の2つのステッカーのあるコンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ガソリンスタンドなどでは、災害発生時に水道水やトイレ、道路交通情報などを提供していただけます。

☎防災危機管理課☎7150-6312



「災害時帰宅支援ステーションステッカー」



市民活動公益事業便り

ゲームで学ぼう! 将来の夢のかなえ方
(流山Make our City事業実行委員会主催)

夢を実現する方法を実体験できるカードゲーム「ドリプロ」の体験会です。開発者である幕張PLAY株式会社の協力のもと、大きな目標に向かって集団で実行する方法について、ゲームを通して楽しく学びます。みんなの夢であるドリームプロジェクトを実現するリーダーとなり、あなたを応援するフォロワーやパートナーと共に、いち早く多くの夢を実現しましょう。

☎9月10日(日)15時～17時 ☎生涯学習センター(流山エルズ)

定16人(先着順) 費500円

☎電子申請(=二次元コード)

☎同実行委員会・土屋

☎nagareyama.moc@gmail.com

☎ID1042880



副業経験者を知ろう! パネルディスカッション
(流山Make our City事業実行委員会主催)

市内の副業者コミュニティ「挑戦するなら流山」の協力のもと、会社員でも社会貢献×副業を両立できる秘訣について学ぶイベントを開催します。大企業で働きながら、副業・プロボノで活躍している4人の経験者からアイデアやヒントを学びます。会社員の方が対象でお子さんも同伴できます。

☎9月24日(日)15時～17時 ☎おおたかの森センター

定30人(先着順)

費無料 持筆記用具 ☎電子申請(=二次元コード)

☎同実行委員会・土屋

☎nagareyama.moc@gmail.com

☎ID1042881



万華鏡オータムコレクション

秋色の万華鏡が勢ぞろい

市内在住の万華鏡作家・中里保子さんをはじめ、国内外の作家による秋色万華鏡を展示します。シックな色合いの万華鏡や物語を感じさせる作品、見た景色が万華鏡の模様になるテレイドスコープなど、秋を満喫できる作品が勢ぞろいします。

☎9月12日(火)～10月22日(日)10時～17時

☎流山万華鏡ギャラリー&ミュージアム

費無料

☎流山万華鏡ギャラリー&ミュージアム☎7190-5100(月曜休館、祝日の場合は翌日)



マイナポイント
申し込みは9月末まで

令和5年2月末までにマイナンバーカードの交付申請をされた方にポイントを付与する「マイナポイント第2弾」の締め切りが迫っています。ポイントの申込期限は、令和5年9月末です。☎情報政策・改革改善課☎7150-6078 ☎ID1026869