

# 認知症について、一緒に考えませんか？

令和5年度

9月21日の世界アルツハイマーデーに合わせ、流山市では9月を「認知症月間」としています。認知症を正しく理解し、誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりのため、様々な無料のイベントを開催しています。

9 / 2 (土)

10:00~11:30

## VR認知症体験会

毎回好評のバーチャルリアリティ（VR）の技術を活用して認知症の症状や認知症の方の視点を体験する講座を開催します。認知症について「自分事」として考えてみませんか。

会場：南流山センター

定員：30名（先着順） 要申込



※申し込み多数の場合、VR認知症体験会に初めて参加される方が優先となりますのでご了承ください。

☎：流山市役所 介護支援課 04-7150-6531

9 / 10 (日)

10:00~11:30

## 認知症講演会

「認知症の治療・ケア・予防について」

講師：流山中央病院 加藤 祐樹 医師

認知症外来の医師より、認知症の方への治療やケア、介護者への支援、認知症の予防に資する生活習慣等についてご講演いただきます。是非ご参加ください。

会場：初石公民館 ホール 要申込

手話通訳・要約筆記あり

定員：100名（先着順）

☎：流山市役所 介護支援課 04-7150-6531



9 / 16 (土)

14:00~15:30

## 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことです。一緒に認知症について学んでみませんか。

会場：東部公民館 講義室

要申込

定員：25名（先着順）

☎：東部高齢者なんでも相談室 04-7148-5665



9 / 27 (水)

10:00~12:00

## ながれやま本町街歩きツアー

認知症の方とご家族を対象としたウォーキングイベントです。一緒に流山本町を巡ってみませんか。

街歩き後は、machimin1で休憩しながら自由にお話ししたり、認知症地域支援推進員（医療・介護専門職）に相談できる時間もあります。

※雨天の場合は屋内企画に変更となります。

集合場所：地域交流スペースmachimin1

要申込

定員：8組程度

☎：流山市役所 介護支援課 04-7150-6531



## 図書館の認知症コーナー

書籍やパンフレットで認知症について学んでみませんか。

中央図書館：認知症に関する書籍の常設コーナー「ふれ愛」の本棚があります。 ☎04-7159-4646

森の図書館：9月の1ヶ月間、認知症に関する特設コーナーを設置しています。 ☎04-7152-3200

休館日：4日・11日・19日・21日~30日



## 認知症安心ガイドブック(認知症ケアパス)

認知症の方やそのご家族が「いつどこで何をすべきか」をわかりやすくまとめた一冊です。症状の進行にあわせた支援や、利用できる医療・介護サービスなどをあらかじめ知ることができます。流山市役所介護支援課窓口や高齢者なんでも相談室（地域包括支援センター）等で配布しています。

☎：流山市役所 介護支援課 04-7150-6531



リンク

