

流山市こどもの生活状況に関する実態調査

【中学生票】

この調査は、流山市のこどもの生活状況などを調べるための調査で、流山市が実施しています。みなさんの回答をもとに流山市ができることを考えていきますのでご協力をお願いします。

■ 回答するときのお願い ■

- この調査の回答は、お子さんが自分で入力してください。
- 名前は、入力しないでください。
- 答えは、あてはまる番号を選択してください。
- 自分の思う答えを入力してください。まちがった答えや、正しい答えはありません。
- 答えたくない質問に答える必要はありません。
- あなたが入力した内容をおうちの方や学校の先生が見ることはありませんので、安心して入力しましょう。

【問い合わせ先】 流山市役所子ども家庭部子ども家庭課子ども政策室

電話 04-7150-6082 FAX 04-7158-6696

メール kosodate@city.nagareyama.chiba.jp

問4 あなたの成績せいせきは、クラスの中でどのくらいだと思いますか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 上のほう
- 2 やや上のほう
- 3 まん中あたり
- 4 やや下のほう
- 5 下のほう
- 6 わからない

問5 あなたは、学校の授業じゅぎょうがわからないことがありますか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 いつもわかる
 - 2 だいたいわかる
 - 3 教科きょうかによってはわからないことがある
 - 4 わからないことが多い
 - 5 ほとんどわからない
- 問7に進んでください。

問6 前の質問しつもんで「3 教科きょうかによってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。
いつごろから、授業じゅぎょうがわからないことがあるようになりましたか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 小学1・2年生のころ
- 2 小学3・4年生のころ
- 3 小学5・6年生のころ
- 4 中学1年生のころ
- 5 中学2年生になってから

問 9 あなたは、地域のスポーツクラブ（サッカーや少年野球など）、学校の部活動に参加していますか。（あてはまるもの 1 つに○）

- 1 参加している → 問 11 に進んでください。
 2 参加していない

問 10 前の質問で「2 参加していない」と答えた人にお聞きます。
 参加していない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 入りたいクラブ・部活動がないから
 2 塾や習い事が忙しいから
 3 費用がかかるから
 4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
 5 一緒に入る友達がいないから
 6 その他

問 11 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。
 (a~c それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	毎日食べる (週 7 日)	週 5 〜 6 日	週 3 〜 4 日	週 1 〜 2 日、 ほとん ど食 べ ない
a) 朝食	1	2	3	4
b) 夕食	1	2	3	4
c) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問 12 あなたは、だれと一緒に食事をすることが多いですか。（あてはまるものすべてに○）

- 1 お父さん
 2 お母さん
 3 きょうだい
 4 祖父母
 5 そのほかの人
 6 ひとりで食べることが多い

問 1 3 あなたは給食をのぞいて、以下の食べ物をふだんどのくらい食べますか。

(a~f それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	毎日食べる	4 ~ 5日 1 週間に	2 ~ 3日 1 週間に	1 日以下 1 週間に	食べない
a) 野菜	1	2	3	4	5
b) くたもの	1	2	3	4	5
c) 肉か魚	1	2	3	4	5
d) カップめん・インスタントめん	1	2	3	4	5
e) コンビニのおにぎり・お弁当	1	2	3	4	5
f) お菓子	1	2	3	4	5

問 1 4 あなたは、以下の活動をふだんどのくらいしますか。

(a~g それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	毎日 2時間 以上	毎日 1~ 2時間	毎日 1時間 以下	1 週間に 4~ 5日	1 週間に 2~ 3日	1 週間に 1日	しない
a) ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
b) テレビをみる	1	2	3	4	5	6	7
c) インターネットを ^み 見る	1	2	3	4	5	6	7
d) スマートフォン、携帯電話で メールや LINE をする	1	2	3	4	5	6	7
e) 室内でのほかの活動 (読書や室内遊びなど)	1	2	3	4	5	6	7
f) 公園で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
g) 塾や習い事	1	2	3	4	5	6	7

問 1 5 あなたは、おうちの大人の人と次のようなことをどれくらいしていますか。

(a~hそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	ほぼ毎日	週に3~4回	週に1~2回	月に1~2回	ほぼない
a) 一緒に朝食をたべる	1	2	3	4	5
b) 一緒に夕食をたべる	1	2	3	4	5
c) 勉強をみてもらう	1	2	3	4	5
d) 一緒に遊んだり体を動かしたりする	1	2	3	4	5
e) 学校生活の話をする	1	2	3	4	5
f) ニュースなど社会のできごとについて話す	1	2	3	4	5
g) 一緒に料理をする	1	2	3	4	5
h) 一緒に外出する（散歩、買い物、外食など）	1	2	3	4	5

問 1 6 あなたは、ふだん(月曜日~金曜日)、ほぼ同じ時間^{じかん}に寝^ねていますか。

(あてはまるもの1つに○)

- | |
|---|
| <p>1 そうである</p> <p>2 どちらかといえばそうである</p> <p>3 どちらかといえばそうではない</p> <p>4 そうではない</p> |
|---|

問 1 7 あなたは、ふだん学校で必要なものや、勉強で必要なものを親に買ってもらえますか。

(あてはまるもの1つに○)

- | |
|--|
| <p>1 必ず買ってもらえる</p> <p>2 だいたい買ってもらえる</p> <p>3 あまり買ってくれない</p> <p>4 まったく買ってくれない</p> |
|--|

問 1 8 ふだんからあなたがしている家庭や家族のお世話についてお聞きます。

※ここで「お世話」とは、本来大人がするとされている家事や家族の世話などをすることです。

たとえば・・・

- ・障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。
- ・家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。
- ・障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。

A あなたは家族のお世話を日常的にしていますか。(あてはまるもの1つに○)

「1 している」と回答した場合、お世話を必要としている人を教えてください。(あてはまるものすべてに○) 「2 していない」と回答した場合は、問 1 9 に進んでください。

<p>1 している▶</p> <p>2 していない ⇒ 問 1 9 に進んでください。</p>	<p>① 親</p> <p>② 祖父母</p> <p>③ 自分のきょうだい</p> <p>④ その他 ()</p>
---	--

B あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

<p>1 (食事の準備や掃除・洗濯などの) 家事</p> <p>2 きょうだいの世話や保育園等への送り迎えなど</p> <p>3 (入浴やトイレのお世話など) 身体的な介護</p> <p>4 (買い物、散歩など) 外出の付き添い</p> <p>5 (病院へ行くことなど) 通院の付き添い</p> <p>6 (話を聞く、話し相手になるなど) 悩み・困りごとなどを聞く</p> <p>7 (声かけや目が離せない家族の) 見守り</p> <p>8 (日本語や手話などコミュニケーションの手伝いなどの) 通訳</p> <p>9 家族のお金の管理</p> <p>10 その他 ()</p>	
--	--

C どれくらいお世話をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

<p>1 ほぼ毎日</p> <p>2 週に3～5日</p> <p>3 週に1～2日</p> <p>4 1か月に数日</p> <p>5 その他 ()</p>	
--	--

D くだん（げつようびからきんようび）に、1 日のおせわはどのくらいおこなっていますか。

（あてはまるもの 1 つに○）

- | | |
|---|----------------|
| 1 | 30分未満 |
| 2 | 30分以上で1時間より少ない |
| 3 | 1時間以上で3時間より少ない |
| 4 | 3時間以上で5時間より少ない |
| 5 | 5時間以上 |

家族のお世話をする事は、とても大切なことです。ただ、お世話の負担が大きいと、「勉強したい」「遊びたい」とおも思っても、できないことがあるかもしれません。

心配なことや悩みがある場合や、家族のお世話についてつらい気持ちの場合は、学校のスクールカウンセラー、ながれやまし かにいじどうそうだんしつ げつよう きんよう じ じ 流山市の家庭児童相談室【月曜～金曜：9時～17時】（04-7158-4144）や「チャイルドライン」（フリーダイヤル：0120-99-7777）に話してみてください。

問 1 9 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。

（1～9については、あてはまるものすべてに○）

- | | |
|----|-----------------------------------|
| 1 | 親 |
| 2 | きょうだい |
| 3 | そふぼ 祖父母など |
| 4 | 学校の先生 |
| 5 | 学校の友達 |
| 6 | 学校外の友達 |
| 7 | スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど |
| 8 | その他の大人(じゆくなら ちいき 塾・習い事の先生、地域の人など) |
| 9 | ネットで知り合った人 |
| 10 | だれにも相談できない、相談したくない |

問 2 0 全体として、あなたはさいきんの生活に、どのくらいまんぞくしていますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で答えてください。

（あてはまるもの 1 つに○）

0 : まったく満足していない					10 : 十分に満足している					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問 2 1 以下のそれぞれの質問について、「1 あてはまらない」「2 まああてはまる」「3 あてはまる」のどれから回答してください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。あなたのご半年くらいのことを考えて答えてください。
(a～o それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
a) 私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える。	1	2	3
b) 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3
c) 私は、他の子どもたちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。	1	2	3
d) 私は、たいてい一人である。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	2	3
e) 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	2	3
f) 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。	1	2	3
g) 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	1	2	3
h) 私は、落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
i) 私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたいは好かれている。	1	2	3
j) 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	1	2	3
k) 私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。	1	2	3
l) 私は、他の子どもから、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3
m) 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・他の子どもたちなど）。	1	2	3
n) 私は、他の子どもたちより、大人といる方がうまい。	1	2	3
o) 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3

問22 あなたは今までに、以下のa~hのようなことがありましたか。あてはまる個数を教えてください。
(あてはまるもの1つに○)

- a 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言い立てられる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられる危険を感じるようなふるまいをされることがよくある
- b 一緒に住んでいる大人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある
- c 家族のだれからも愛されていない、大切にされていない、支えてもらえていないと感じることがある
- d 必要な食事や衣服を与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある
- e 両親が、別居または離婚をしたことが一度でもある
- f 一緒に住んでいる家族が、だれかに押されたり、つかまされたり、けられたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、刃物などでおどされたことが一度でもある
- g 一緒に住んでいる人にお酒を飲んだり麻薬などで自身の生活や人間関係を損なうようなふるまいをした人がいる
- ※麻薬など：麻薬、覚せい剤、大麻などの薬物のこと
- h 一緒に住んでいる人、うつ病やその他の心の病気の人、または自殺しようとした人がいる

- 0 ひとつもあてはまらない (0個)
- 1 1個あてはまる
- 2 2個あてはまる
- 3 3個あてはまる
- 4 4個あてはまる
- 5 5個あてはまる
- 6 6個あてはまる
- 7 7個あてはまる
- 8 すべてあてはまる (8個)

※上のようなことで、つらい気持ちの場合は、学校のスクールカウンセラー、流山市の家庭児童相談室【月曜～金曜：9時～17時】(04-7158-4144)や「チャイルドライン」(フリーダイヤル：0120-99-7777)に話してみてください。

問 2 5 以下の a~i のようなあなたの思いや気持ちについて、「**1** とても思う」「**2** 思う」「**3** あまり
 思わない」「**4** 思わない」のもっとも近いものを回答してください。(a~i それぞれについて、あ
 てはまるもの 1 つに○)

	とても 思う	思 う	あ ま り 思 わ な い	思 わ な い
a) がんばれば、むくわれる	1	2	3	4
b) 自分は価値のある人間だ	1	2	3	4
c) 自分は家族に大事にされている	1	2	3	4
d) 不安に感じることもある	1	2	3	4
e) 孤独を感じることもある	1	2	3	4
f) 自分は友達に好かれている	1	2	3	4
g) 積極的に色々な人と話したい	1	2	3	4
h) 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
i) 自分のことが好きだ	1	2	3	4

問 2 6 毎日の生活で困っていることや、相談したいことなど自由に書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

この調査は、流山市が実施しています。

この調査についてご質問がある場合は、流山市へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

● 流山市役所子ども家庭部子ども家庭課子ども政策室：

電話 04-7150-6082 (月曜～金曜：9時～17時)

FAX 04-7158-6696

メール kosodate@city.nagareyama.chiba.jp

心配なことや悩みがある場合は、ひとりで悩まず、いつでも相談してください。

嫌なこと、困ったこと、不安な気持ち、どんなことでも話してください。

みなさんの思いを受け止め、良い状況になるよう一緒に考えます。

【相談先】

● スクールカウンセラー：電話 04-7150-8390

(流山市教育研究企画室)

※スクールカウンセラーは、全中学校にも配置されています。

● いじめ防止相談対策室：電話 04-7157-1683 (月曜～金曜：9時～16時)

(流山市教育委員会 指導課)

● 流山市の家庭児童相談室：電話 04-7158-4144 (月曜～金曜：9時～17時)

● チャイルドライン：電話 0120-99-7777 (フリーダイヤル)