

# 流山市こどもの生活状況に関する実態調査

## しょうがくせいひょう 【小学生票】

この調査は、流山市のこどもの生活状況などを調べるための調査で、流山市が実施しています。みなさんの回答をもとに流山市ができることを考えていきますのでご協力をお願いします。

### ■ 回答するときのお願い ■

- この調査の回答は、お子さんが自分で入力してください。
- 名前は、入力しないでください。
- 答えは、あてはまる番号を選択してください。
- 自分の思う答えを入力してください。まちがった答えや、正しい答えはありません。
- 答えたくない質問に答える必要はありません。
- あなたが入力した内容をおうちの方や学校の先生が見ることはありませんので、安心して入力しましょう。

【問い合わせ先】 流山市役所子ども家庭部子ども家庭課子ども政策室

電話 04-7150-6082 FAX 04-7158-6696

メール [kosodate@city.nagareyama.chiba.jp](mailto:kosodate@city.nagareyama.chiba.jp)

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

- 1 男  
2 女  
3 その他・答えたくない

問2 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。  
※勉強には学校の宿題もふくみます。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- 1 自分で勉強する  
2 塾で勉強する  
3 学校の補習を受ける  
4 家庭教師に教えてもらう  
5 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する  
6 家の人に教えてもらう  
7 友だちと勉強する  
8 その他 ( )  
9 学校の授業以外で勉強はしない

問3 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。

※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。

(a,bそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	まったくしない	30分より少ない	30分以上、 1時間より少ない	2時間より少ない	1時間以上、 2時間より少ない	2時間以上、 3時間より少ない	3時間以上
a) 学校がある日(月～金曜日)	1	2	3	4	5	6	
b) 学校がない日(土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6	

**問4** あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 上のほう
- 2 やや上のほう
- 3 まん中あたり
- 4 やや下のほう
- 5 下のほう
- 6 わからない

**問5** あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 いつもわかる
  - 2 だいたいわかる
  - 3 教科によってはわからないことがある
  - 4 わからないことが多い
  - 5 ほとんどわからない
- 問7に進んでください。

**問6** 前の質問で「3 教科によってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。  
いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。（あてはまるもの1つに○）

- 1 1・2年生のころ
- 2 3年生のころ
- 3 4年生のころ
- 4 5年生になってから



**問 9** あなたは、地域のスポーツクラブ（サッカーや少年野球など）、学校の部活動に参加していますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 参加している →問 11に進んでください。
- 2 参加していない

**問 10** 前の質問で「2 参加していない」と答えた人にお聞きます。  
参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 入りたいクラブ・部活動がないから
- 2 塾や習い事が忙しいから
- 3 費用がかかるから
- 4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
- 5 一緒に入る友だちがないから
- 6 その他

**問 11** あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。  
(a~cそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	(週7日) 毎日食べる	週5~6日	週3~4日	ほとんど食べない、週1~2日
a) 朝食	1	2	3	4
b) 夕食	1	2	3	4
c) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

**問 12** あなたは、だれと一緒に食事をすることが多いですか。  
(あてはまるものすべてに○)

- 1 お父さん
- 2 お母さん
- 3 きょうだい
- 4 祖父母
- 5 そのほかの人
- 6 ひとりで食べることが多い

問13 あなたは給食をのぞいて、以下の食べ物をふだんどのくらい食べますか。

(a~fそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	毎日食べる まいにちた	4~5日 にち	1週間 しゅうかん	2~3日 にち	1週間 しゅうかん	1日以下 にちいか	1週間 しゅうかん	食べない た
a) 野菜 やさい	1	2	3	4	5			
b) くだもの	1	2	3	4	5			
c) 肉か魚 にく さかな	1	2	3	4	5			
d) カップめん・インスタントめん	1	2	3	4	5			
e) コンビニのおにぎり・お弁当 べんとう	1	2	3	4	5			
f) お菓子 かし	1	2	3	4	5			

問14 あなたは、以下の活動をふだんどのくらいしますか。

(a~gそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	毎日2時間以上 まいにち じかんいじょう	毎日1~2時間 まいにち じかん	毎日1時間以下 まいにち じかんにいか	1週間に4~5日 しゅうかん 4~5日 にち	1週間に2~3日 しゅうかん 2~3日 にち	1週間に1日 しゅうかん 1日 にち	しない
a) ゲーム機で遊ぶ き あそぶ	1	2	3	4	5	6	7
b) テレビをみる	1	2	3	4	5	6	7
c) インターネットをみる み	1	2	3	4	5	6	7
d) スマートフォン、けいたい でんわ 電話でメールやLINEをする	1	2	3	4	5	6	7
e) 室内でのほかの活動 じつない かつどう (読書や室内遊びなど) どくしょ じつないあそ	1	2	3	4	5	6	7
f) 公園で遊ぶ こうえん あそぶ	1	2	3	4	5	6	7
g) 塾や習い事 じゅく なら ごと	1	2	3	4	5	6	7

問 1 5 あなたは、おうちの大人の人と次のようなことをどれくらいしていますか。  
 (a~hそれぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	ほぼ毎日 まいにち	週に3~4回 いっしゅう	週に1~2回 いっしゅう	月に1~2回 つき	ほぼない
a) 一緒に朝食を食べる いっしょ ちようしよく	1	2	3	4	5
b) 一緒に夕食を食べる いっしょ ゆうしよく	1	2	3	4	5
c) 勉強をみてもらう べんきよう	1	2	3	4	5
d) 一緒に遊んだり体を動かしたりする いっしょ あそ からだ うご	1	2	3	4	5
e) 学校生活の話をする がっこうせいかつ はなし	1	2	3	4	5
f) ニュースなど社会のできごとについて話す しやかい はな	1	2	3	4	5
g) 一緒に料理をする いっしょ りようり	1	2	3	4	5
h) 一緒に外出する(散歩、買い物、外食など) いっしょ がいしゆつ さんぽ か もの がいしよく	1	2	3	4	5

問 1 6 あなたは、ふだん(月曜日~金曜日)、ほぼ同じ時間に寝ていますか。  
 (あてはまるもの1つに○)

- 1 そうである
- 2 どちらかといえばそうである
- 3 どちらかといえばそうではない
- 4 そうではない

問 1 7 あなたは、ふだん学校で必要なものや、勉強で必要なものをおうちの大人の人に買ってもらえますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 必ず買ってもらえる  
かなら か
- 2 だいたい買ってもらえる  
か
- 3 あまり買ってくれない  
か
- 4 まったく買ってくれない  
か

**問 18** ふだんからあなたがしている家庭や家族のお世話についてお聞きます。

※ここで「お世話」とは、本来大人がするとされている家事や家族の世話などをすることです。

たとえば・・・

- ・障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。
- ・家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。
- ・障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。

**A** あなたは家族のお世話を日常的にしていますか。(あてはまるもの1つに○)

「1 している」と回答した場合、お世話を必要としている人を教えてください。(あてはまるものすべてに○) 「2 していない」と回答した場合は、問19に進んでください。

<p>1 している .....▶</p> <p>2 していない ⇒問19に進んでください。</p>	<p>① 親</p> <p>② 祖父母</p> <p>③ 自分のきょうだい</p> <p>④ その他 ( )</p>
---	--

**B** あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

<p>1 (食事の準備や掃除・洗濯などの) 家事</p> <p>2 きょうだいの世話や保育園等への送り迎えなど</p> <p>3 (入浴やトイレのお世話など) 身体的な介護</p> <p>4 (買い物、散歩など) 外出の付き添い</p> <p>5 (病院へ行くことなど) 通院の付き添い</p> <p>6 (話を聞く、話し相手になるなど) 悩み・困りごとなどを聞く</p> <p>7 (声かけや目が離せない家族の) 見守り</p> <p>8 (日本語や手話などコミュニケーションの手伝いなどの) 通訳</p> <p>9 家族のお金の管理</p> <p>10 その他 ( )</p>	
--	--

**C** どれくらいお世話をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

<p>1 ほぼ毎日</p> <p>2 週に3～5日</p> <p>3 週に1～2日</p> <p>4 1か月に数日</p> <p>5 その他 ( )</p>	
--	--



**D** ふだん（月曜日げつようびから金曜日きんようび）に、1日のお世話にち せわはどのくらい行おこなっていますか。

（あてはまるもの1つに○）

- |   |   |
|---|---|
| 1 | 30分未満 <small>ぶんみまん</small>                      |
| 2 | 30分以上で1時間より少ない <small>ぶんいじょう じかん より すく</small>  |
| 3 | 1時間以上で3時間より少ない <small>じかんいじょう じかん より すく</small> |
| 4 | 3時間以上で5時間より少ない <small>じかんいじょう じかん より すく</small> |
| 5 | 5時間以上 <small>じかんいじょう</small>                    |

家族のお世話かぞく せわをすることは、とても大切なことたいせつです。ただ、お世話の負担せわ ふたん おおが大きいと、「勉強べんきょうしたい」「遊びあそびたい」と思おもっても、できないことがあるかもしれません。

心配しんぱいなことや悩みなやみがある場合や、家族のお世話かぞく おせわについてつらい気持ちの場合は、学校がっこうのスクールカウンセラー、流山市ながれやましの家庭児童相談室かていじどうそうだんしつ【月曜～金曜：9時～17時】（04-7158-4144）や「チャイルドライン」（フリーダイヤル：0120-99-7777）に話はなしてみてください。

**問19** あなたに困こまっていることや悩みなやみごとがあるとき、あなたが相談そうだんできると思おもう人はだれですか。

（1～9については、あてはまるものすべてに○）

- |    |  |
|----|--|
| 1  | 親 <small>おや</small>  |
| 2  | きょうだい  |
| 3  | 祖父母など <small>そふぼ</small>   |
| 4  | 学校の先生 <small>がっこう せんせい</small>   |
| 5  | 学校の友達 <small>がっこう ともだち</small>   |
| 6  | 学校外の友達 <small>がっこうがい ともだち</small>  |
| 7  | スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど   |
| 8  | その他の大人 <small>た おとな</small> （学童クラブの人、塾・習い事の先生、地域の人など） <small>がくどう ひと じゅく なら ごと せんせい ちいき ひと</small> |
| 9  | ネットで知り合った人 <small>し あ ひと</small>   |
| 10 | だれにも相談 <small>そうだん</small> できない、相談 <small>そうだん</small> したくない                                       |

**問20** 全体ぜんたいとして、あなたは最近さいきんの生活せいかつに、どのくらい満足まんぞくしていますか。「0」（まったく満足まんぞくしていない）から「10」（十分に満足じゅうぶん まんぞくしている）の数字すうじで答こたえてください。

（あてはまるもの1つに○）

0 : まったく満足 <small>まんぞく</small> していない					10 : 十分に満足 <small>じゅうぶん まんぞく</small> している					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**問 2 1** 以下のそれぞれの質問について、「**1** あてはまらない」「**2** まああてはまる」「**3** あてはまる」のどれから回答してください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。あなたのここ半年くらいのことを考えて答えてください。  
(a～o それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
a) 私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える。	1	2	3
b) 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3
c) 私は、他の子どもたちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。	1	2	3
d) 私は、たいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	2	3
e) 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	2	3
f) 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。	1	2	3
g) 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	1	2	3
h) 私は、落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
i) 私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたいは好かれている。	1	2	3
j) 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	1	2	3
k) 私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。	1	2	3
l) 私は、他の子どもから、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3
m) 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・他の子どもたちなど）。	1	2	3
n) 私は、他の子どもたちより、大人という方がうまいく。	1	2	3
o) 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3

問22 あなたは今までに、以下の a~h のようなことがありましたか。あてはまる個数を教えてください。  
(あてはまるもの1つに○)

- a 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言い立てられる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられる危険を感じるようなふるまいをされることがよくある
- b 一緒に住んでいる大人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある
- c 家族のだれからも愛されていない、大切にされていない、支えてもらえていないと感じることがある
- d 必要な食事や衣服を与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある
- e 両親が、別居または離婚をしたことが一度でもある
- f 一緒に住んでいる家族が、だれかに押されたり、つかまされたり、けられたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、刃物などでおどされたことが一度でもある
- g 一緒に住んでいる人に、お酒を飲んだり麻薬など※で自身の生活や人間関係を損なうようなふるまいをした人がいる
- ※麻薬など：麻薬、覚せい剤、大麻などの薬物のこと
- h 一緒に住んでいる人に、うつ病やその他の心の病気の人、または自殺しようとした人がいる

- 0 ひとつもあてはまらない (0個)
- 1 1個あてはまる
- 2 2個あてはまる
- 3 3個あてはまる
- 4 4個あてはまる
- 5 5個あてはまる
- 6 6個あてはまる
- 7 7個あてはまる
- 8 すべてあてはまる (8個)

※上のようなことで、つらい気持ちの場合は、学校のスクールカウンセラー、流山市の家庭児童相談室【月曜～金曜：9時～17時】(04-7158-4144) や「チャイルドライン」(フリーダイヤル：0120-99-7777) に話してみてください。

**問 2 3** あなたは、次の a～d のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない場合、今後利用したいと思いますか。(a～d それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	利用したことがある	利用したことはない		
		あれば利用したいと思おう	思わない 今後も利用したい	どうか分らない 今後利用したいか
a) (自分や友だちの家以外で) 平日の夜や休日を過ごすことができる場所 (学童クラブや児童館・児童センター、図書館、公園など)	1	2	3	4
b) (自分や友だちの家以外で) 夕ごはんを無料か安く食べることができる場所 (こども食堂など)	1	2	3	4
c) 勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4
d) (家や学校以外で) 何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む。)	1	2	3	4

**問 2 4** 前の質問で、1 つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。(1～8 については、あてはまるものすべてに○)

- 1 友だちが増えた
- 2 気軽に話せる大人が増えた
- 3 生活の中で楽しみなことが増えた
- 4 ほっとできる時間が増えた
- 5 栄養のある食事をとれることが増えた
- 6 勉強がわかるようになった
- 7 勉強する時間が増えた
- 8 その他 ( )
- 9 特に変化はない

**問 2 5** 以下の a～i のようなあなたの思いや気持ちについて、「**1** とても思う」「**2** 思う」「**3** あまり  
 思わない」「**4** 思わない」のもっとも近いものを回答してください。(a～i それぞれについて、あ  
 てはまるもの 1 つに○)

	とても 思う	思 う	あ ま り 思 わ な い	思 わ な い
a) がんばれば、むくわれる	1	2	3	4
b) 自分は価値のある人間だ	1	2	3	4
c) 自分は家族に大事にされている	1	2	3	4
d) 不安に感じることもある	1	2	3	4
e) 孤独を感じることもある	1	2	3	4
f) 自分は友達に好かれている	1	2	3	4
g) 積極的に色々な人と話したい	1	2	3	4
h) 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
i) 自分のことが好きだ	1	2	3	4

**問 2 6** 毎日の生活で困っていることや、相談したいことなど自由に書いてください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

この調査は、流山市が実施しています。

この調査についてご質問がある場合は、流山市へお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

●流山市役所子ども家庭部子ども家庭課子ども政策室：

電話 04-7150-6082 (月曜～金曜：9時～17時)

FAX 04-7158-6696

メール [kosodate@city.nagareyama.chiba.jp](mailto:kosodate@city.nagareyama.chiba.jp)

心配なことや悩みがある場合は、ひとりで悩まず、いつでも相談してください。

嫌なこと、困ったこと、不安な気持ち、どんなことでも話してください。

みなさんの思いを受け止め、良い状況になるよう一緒に考えます。

### 【相談先】

●スクールカウンセラー：電話 04-7150-8390

(流山市教育研究企画室)

※スクールカウンセラーは、各小学校にも順次配置されています。

●いじめ防止相談対策室：電話 04-7157-1683 (月曜～金曜：9時～16時)

(流山市教育委員会 指導課)

●流山市の家庭児童相談室：電話 04-7158-4144 (月曜～金曜：9時～17時)

●チャイルドライン：電話 0120-99-7777 (フリーダイヤル)