

# ジョギングコース 自動生成アプリ

ソノダ ショウゴ  
苑田 翔吾

PowerPointテンプレート:  
“環境デザインテンプレート(森と動物)”, ecoなびオーナー’s  
<http://econavi.owners.ne.jp/template/file/028-00000000703>

## ジョギング・ウォーキング の競技人口は多い

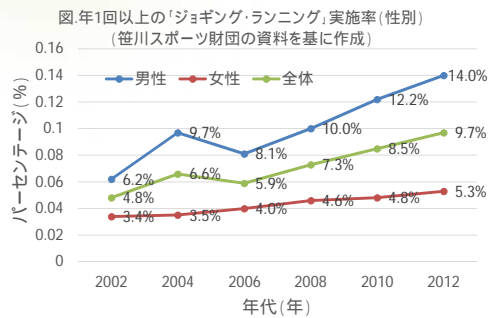


表.年齢層とウォーキング実施率の関係  
(@nifty何でも調査団の資料を基に作成)

年齢層	ウォーキング実施率
40代	28%
50代	49%
60代以上	73%

公益財団法人笹川スポーツ財団:「スポーツライフに関する調査」,  
[http://www.ssf.or.jp/press/pdf/121005\\_press\\_release.pdf](http://www.ssf.or.jp/press/pdf/121005_press_release.pdf)  
アンケート調査実施日:2012年6月~7月,母集団:全国の20歳以上,標本数:2,000人

@nifty何でも調査団:“60代以上の4人に3人が「ウォーキング」している!”,  
[http://chosa.nifty.com/cs/catalog/chosa\\_report/catalog\\_120404000100\\_1.htm](http://chosa.nifty.com/cs/catalog/chosa_report/catalog_120404000100_1.htm),  
アンケート調査実施日時:2012年3月22日~3月28日,有効回答数:376

- 日本国内におけるジョギング人口は推計1,000万人を超える。
- 60代以上の約4人に3人は,ウォーキングを行っている。

## 長く継続する方法，楽しむコツ

表. ジョギング・ウォーキングを長く継続する方法と楽しむコツ  
(アサヒグループホールディングスの資料を基に作成)

パーセンテージ (%)	長く継続する方法，楽しむコツ
38.8	無理はせず，休みたい時は休む
38.0	季節の移り変わりや，自然を楽しみながら行う
36.2	目標は立てず，マイペースを保つ
27.9	コースを複数用意し，その時々で変えながら行う
20.0	家族や友人と一緒に楽しむ

アサヒグループホールディングス：“あなたはジョギング派，それともウォーキング派？”，  
<http://www.asahigroup-holdings.com/company/research/hapiken/maian/bn/200611/00159.html>，  
アンケート調査実施日時：2006年11月1日～11月7日，調査対象：全国の20歳以上の男女，有効回答数：2,196人

- コースを工夫すると，ジョギング・ウォーキングが長続きしやすい。
  - ジョギング・ウォーキングコース提案の需要高
- 友人などとコミュニケーションを取りながら楽しむ

3

## コンセプト ジョギングコース自動生成とコメント共有機能

### ジョギングコース自動生成

- 流山100ヶ所巡り
  - 桜の名所
  - フィルムコレクション
- などの施設情報からコースを生成

### ウェブアプリの狙い

- ジョギング・ウォーキングモチベーションの維持
  - コメントにより季節の移り変わりを楽しめるコースなど特色あるコースがわかる。
  - コースを自動で生成するため，コース作りに悩まない。
  - ジョギング・ウォーキングをする人あるいは続ける人が増え，流山市民の健康維持に繋がる。

### コメント共有機能

- 施設ごとにコメントを記入可能
- コメントを閲覧し，コースの決定に役立てる

4

## 画面構成（メイン）

コース自動生成アプリ

どちらのコース？

ウォーキング ジョギング

コースの長さは？

短め 普通 長め

特定の施設をコースに含む

天神社

コースを作る

コース生成画面

コース自動生成アプリ

全長: 3.4km 所要時間: 1時間

①: 付近(現在地)

①: 天神社

②: 白狐稲荷

③: 稲荷神社

コース決定

コース候補地図画面

コース自動生成アプリ

天神社のコメント

コメント	名前
つつじがきれいでした。	さとう
花が咲き始めております。	みよちゃん
風が気持ちよかったです。	たえこ
てんとう虫がいました。	kato

新しいコメントを書く

施設コメント画面

- ・ スマートフォンまたはタブレットでの使用を想定。
- ・ 現在地を取得し、現在地を出発地点としたコースを生成する。

## 画面構成（サブ）

コース自動生成アプリ

進んだ距離: 0.4km 時間: 10:34

①: 付近(現在地)

①: 天神社

②: 白狐稲荷

③: 稲荷神社

一時停止

ルート詳細地図画面

コース自動生成アプリ

全てのコメント

施設名	コメント	名前
天神社	つつじがきれいでした。	さとう
白狐稲荷	たんぼぼが咲いていました。	かよちゃん
稲荷神社	冬を感じました。	さえこ

新しいコメントを書く

全施設コメント画面

- ・ ルート詳細地図画面はウォーキング・ジョギングをしている最中に表示される画面。
- ・ 全施設コメント画面を見て、訪れたい施設を決定する。



## 利用シーン

### ターゲット

- 流山市内でジョギングまたはウォーキングを楽しむ人

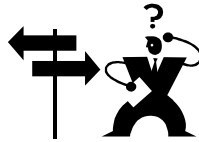
### 例えば



ジョギング派



ウォーキング派



- コース作りに迷う.
- 毎回同じコースでは飽きが早い.

### 利用シーン

- コースを決定するとき
- ジョギングコース自動生成アプリがあれば  
..... ,  

- モチベーション維持
  - コース作りに悩まない.
  - コメントにより旬の魅力あるコースがわかる.

7



## 発展

- 施設ごとに集計したコメント件数ランキング
- コメントごとにイイネ！機能
- ユーザごとにアカウント管理
  - 通算歩いた距離や月ごとに歩いた距離を表示
  - ジョギング・ウォーキングの記録をカレンダーに表示



8