

## (4) 社会参加の推進

### ① 社会参加を通じた生きがいの推進

高齢者が地域活動等に積極的に参加することは、本人自身の介護予防にもつながり、生きがいや目標を持って生き生きとした毎日を送ることが期待できます。

したがって、介護支援サポーター事業のほか、さまざまな地域活動が活発に展開されるように支援を行っていきます。

#### ア) 老人クラブ活動の支援（高齢者支援課）

##### 【事業概要】

地域を豊かにするためのボランティア活動や高齢者向けのスポーツ等の実施、普及、推進を通じて生きがいや健康づくりを行う老人クラブに対して運営費を補助し、明るい長寿社会の実現と高齢者福祉の向上を図ります。

##### 【第8期の実績】

項目		令和3年度	令和4年度	令和5年度
実績値	クラブ数	61クラブ	59クラブ	54クラブ
	会員数	2,355人	2,173人	1,995人

##### 【取組の方向性】

高齢者人口が増加する一方で、全国的に老人クラブの会員数は減少傾向があり、雇用の延伸や多様な趣味やスポーツなど高齢者の社会参加の場が増えたことや、その一方で会員の高齢化や傷病による退会などにより、市内老人クラブの数及び会員数も減少が生じています。

高齢者が生きがいを持ち、いきいきと過ごせるよう、引き続き老人クラブの活動に対する補助金による支援を継続するとともに、クラブ数及び会員数が増加できるよう、運動会やグランドゴルフ等の活動内容をホームページに掲載するとともに、会報誌の配布やポスター・チラシの掲示など、老人クラブにおけるイベント活動を取り上げることで周知を図り、自治会をはじめとした身近な地域住民に流山市老人クラブ連合会と協働して積極的に普及・啓発等を図っていきます。

項目		令和6年度	令和7年度	令和8年度
計画値	クラブ数	55クラブ	56クラブ	57クラブ
	会員数	2,020人	2,050人	2,080人

#### イ) シルバーコミュニティ銭湯（高齢者支援課）

##### 【事業概要】

地域住民のふれあい、コミュニティの活性化、高齢者の健康の増進を図るため、70歳以上の高齢者を対象に毎月12日と22日に、指定公衆浴場を無料で利用できるようにしています。

##### 【第8期の実績】

項目		令和3年度	令和4年度	令和5年度
実績値	延利用回数	1,989人	2,013人	人

##### 【取組の方向性】

高齢化が進む中で利用者の増加が見込まれるため、継続して事業を展開していきます。また、今後も広報紙、ホームページ等で制度の周知を図ります。

項目		令和6年度	令和7年度	令和8年度
計画値	延利用回数	2,500人	2,600人	2,700人