7月　　1日　　（火）

前日の夕食	朝食	昼食 ご飯 卵焼き ブロッコリーのツナ和え 味噌汁 みかん缶
睡眠時間 時　分～　時　分	朝食時間 時　分	園での排泄 大　回　小　回
家庭での排泄 大　回　小　回	健康状態（体温）	園での状態
家庭での様子		園での様子

7月　　2日　　（水）

前日の夕食	朝食	昼食 ご飯 さばの竜田揚げ コーンとトマトのサラダ 味噌汁 ヨーグルト
睡眠時間 時　分～　時　分	朝食時間 時　分	園での排泄 大　回　小　回
家庭での排泄 大　回　小　回	健康状態（体温）	園での状態
家庭での様子		園での様子

7月　　3日　　（木）

前日の夕食	朝食	昼食 ご飯 鶏の照り焼き ほうれん草の中華和え 味噌汁 黄桃缶
睡眠時間 時　分～　時　分	朝食時間 時　分	園での排泄 大　回　小　回
家庭での排泄 大　回　小　回	健康状態（体温）	園での状態
家庭での様子		園での様子

7月　　4日　　（金）

前日の夕食	朝食	昼食 夏野菜カレー チーズ入りサラダ みかん缶
睡眠時間 時　分～　時　分	朝食時間 時　分	園での排泄 大　回　小　回
家庭での排泄 大　回　小　回	健康状態（体温）	園での状態
家庭での様子		園での様子

7月　　7日　　（月）

前日の夕食	朝食	昼食
		ご飯 星のコロッケ 春雨の和え物 コーンスープ 七夕ゼリー
睡眠時間 時　分～　時　分	**朝食時間** 時　分	**園での排泄** 大　回　小　回
家庭での排泄 大　回　小　回	**健康状態（体温）**	**園での状態**
家庭での様子		**園での様子**

7月　　8日　　（火）

前日の夕食	朝食	昼食
		ご飯 ハンバーグ 小松菜とハムの和え物 味噌汁 みかん缶
睡眠時間 時　分～　時　分	**朝食時間** 時　分	**園での排泄** 大　回　小　回
家庭での排泄 大　回　小　回	**健康状態（体温）**	**園での状態**
家庭での様子		**園での様子**

7月　　9日　　（水）

前日の夕食	朝食	昼食
		ご飯 鮭の西京焼き 野菜の胡麻和え 味噌汁 ジョア
睡眠時間 時　分～　時　分	**朝食時間** 時　分	**園での排泄** 大　回　小　回
家庭での排泄 大　回　小　回	**健康状態（体温）**	**園での状態**
家庭での様子		**園での様子**

7月　　10日　　（木）

前日の夕食	朝食	昼食
		こぎつねごはん ひじきの和風サラダ 味噌汁 黄桃缶
睡眠時間 時　分～　時　分	**朝食時間** 時　分	**園での排泄** 大　回　小　回
家庭での排泄 大　回　小　回	**健康状態（体温）**	**園での状態**
家庭での様子		**園での様子**

7月　　11日　　(金)

前日の夕食	朝食	昼食 ご飯 麻婆豆腐 しらすときゅうりのたたき 卵スープ パイン缶
睡眠時間 時　分～　時　分	朝食時間 時　分	園での排泄 大　回　小　回
家庭での排泄 大　回　小　回	健康状態（体温）	園での状態
家庭での様子		園での様子

7月　　14日　　(月)

前日の夕食	朝食	昼食 ご飯 唐揚げ ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 みかん缶
睡眠時間 時　分～　時　分	朝食時間 時　分	園での排泄 大　回　小　回
家庭での排泄 大　回　小　回	健康状態（体温）	園での状態
家庭での様子		園での様子

7月　　15日　　(火)

前日の夕食	朝食	昼食 ご飯 サバのカレー風味焼き 和風スティックの和え物 にらたま汁 ヨーグルト
睡眠時間 時　分～　時　分	朝食時間 時　分	園での排泄 大　回　小　回
家庭での排泄 大　回　小　回	健康状態（体温）	園での状態
家庭での様子		園での様子

7月　　16日　　(水)

前日の夕食	朝食	昼食 冷やし中華 かぼちゃの甘煮 ジョア
睡眠時間 時　分～　時　分	朝食時間 時　分	園での排泄 大　回　小　回
家庭での排泄 大　回　小　回	健康状態（体温）	園での状態
家庭での様子		園での様子

7月　17日　(木)

前日の夕食	朝食	昼食
		ご飯 ツナ入り玉子焼き ひじきのマリネ オクラのスープ ヨーグルト
睡眠時間 時 分～ 時 分	**朝食時間** 時 分	**園での排泄** 大 回 小 回
家庭での排泄 大 回 小 回	**健康状態（体温）**	**園での状態**
家庭での様子		**園での様子**

7月　18日　(金)

前日の夕食	朝食	昼食
		ご飯 豚肉の生姜焼き キャベツのツナ和え わかめスープ 黄桃缶
睡眠時間 時 分～ 時 分	**朝食時間** 時 分	**園での排泄** 大 回 小 回
家庭での排泄 大 回 小 回	**健康状態（体温）**	**園での状態**
家庭での様子		**園での様子**

7月　22日　(火)

前日の夕食	朝食	昼食
		ロールパン コーンシチュー ベーコンの和え物 みかん缶
睡眠時間 時 分～ 時 分	**朝食時間** 時 分	**園での排泄** 大 回 小 回
家庭での排泄 大 回 小 回	**健康状態（体温）**	**園での状態**
家庭での様子		**園での様子**

7月　23日　(水)

前日の夕食	朝食	昼食
		ご飯 鮭の塩焼き いんげんの胡麻和え 味噌汁 パイン缶
睡眠時間 時 分～ 時 分	**朝食時間** 時 分	**園での排泄** 大 回 小 回
家庭での排泄 大 回 小 回	**健康状態（体温）**	**園での状態**
家庭での様子		**園での様子**

7月　24日　(木)

前日の夕食	朝食	昼食
		ナポリタン コールスロー 野菜のカレースープ ホットケーキ
睡眠時間 時 分～ 時 分	朝食時間 時 分	園での排泄 大 回 小 回
家庭での排泄 大 回 小 回	健康状態（体温）	園での状態
家庭での様子		園での様子

7月　25日　(金)

前日の夕食	朝食	昼食
		ご飯 凍り豆腐のオランダ煮 小松菜とささみのサラダ 味噌汁 ヨーグルト
睡眠時間 時 分～ 時 分	朝食時間 時 分	園での排泄 大 回 小 回
家庭での排泄 大 回 小 回	健康状態（体温）	園での状態
家庭での様子		園での様子

7月　28日　(月)

前日の夕食	朝食	昼食
		ご飯 タンドリーチキン ほうれん草のツナサラダ 味噌汁 黄桃缶
睡眠時間 時 分～ 時 分	朝食時間 時 分	園での排泄 大 回 小 回
家庭での排泄 大 回 小 回	健康状態（体温）	園での状態
家庭での様子		園での様子

7月　29日　(火)

前日の夕食	朝食	昼食
		親子うどん ちくわの磯辺揚げ パイン缶
睡眠時間 時 分～ 時 分	朝食時間 時 分	園での排泄 大 回 小 回
家庭での排泄 大 回 小 回	健康状態（体温）	園での状態
家庭での様子		園での様子

7月　　30日　　（水）

前日の夕食	朝食	昼食 ご飯 鮭のマヨコーン焼き 切干大根の中華和え 卵スープ ヨーグルト
睡眠時間 時　分～　時　分	朝食時間 時　　分	園での排泄 大　　回　　小　　回
家庭での排泄 大　回　小　回	健康状態（体温）	園での状態
家庭での様子		園での様子

7月　　31日　　（木）

前日の夕食	朝食	昼食 チャーハン 野菜のナムル ワンタンスープ ジョア
睡眠時間 時　分～　時　分	朝食時間 時　　分	園での排泄 大　　回　　小　　回
家庭での排泄 大　回　小　回	健康状態（体温）	園での状態
家庭での様子		園での様子