

公益社団法人

流山市シルバー人材センター主催

健康な高齢者に就業機会を提供し、生きがいの充実や社会参加の促進を図ることを目的とした団体です

シルバーフェスタ in流山

参加
無料

テーマ

いつまでも元気に いきいきと

令和
5年

2/14

火

午前10時～午後4時

会場

流山市生涯学習センター
(流山エルズ)

多目的ホール・ギャラリー・演習室・中会議室

MAP



〒270-0153 千葉県流山市中110 生涯学習センター

講演会のご案内

参加希望者は事前に要予約

※裏面にあるFAX用紙にてお申し込みください



午後
2時～

わくわく生きる・ 万華鏡の楽しみ

万華鏡作家
中里 保子さん

プロフィール

流山市在住の万華鏡作家。万華鏡世界大会で6度の受賞歴があり、全国各地で万華鏡展を開催するほか、TV、新聞、雑誌などの各メディアに多数出演。日本文化も加味して自由な発想で万華鏡の形を模索している。



午後
3時～

いつまでも元気な体で 運動器を中心に

阿藤整形外科
阿藤 晃久先生

プロフィール

1974年生まれ 千葉県柏市出身
1999年 獨協医大越谷病院整形外科入局
2010年4月から阿藤整形外科
専門 整形外科一般、脊椎外科、
日本スポーツ協会スポーツドクター

イベントの ご案内

(詳細裏面参照)

多目的ホール	シルバー人材センター活動紹介・会員による演芸・講演会
ギャラリー	各種展示(陶芸・版画・写真・絵手紙・切絵・生け花・手芸・絵画・他)
演習室	ながいき100歳体操の実演・健康チェックコーナー
中会議室	シルバー入会登録説明会・仲間づくりコーナー 流山市社会福祉協議会・流山市老人クラブ連合会PRブース

「シルバーフェスタ in 流山」講演会 参加申込書

氏名 _____ 年齢 _____ 歳

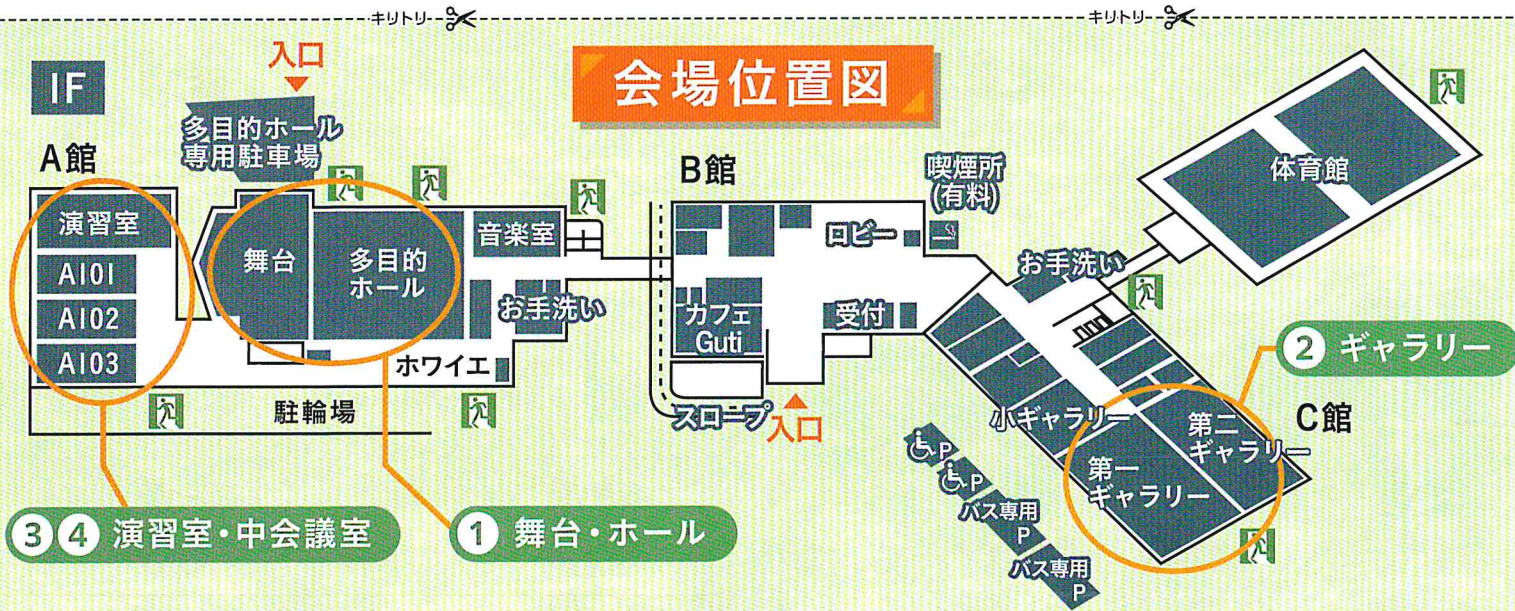
Fax.04-7154-1839

住所 〒 _____

連絡先 自宅 携帯

いずれかにチェックしてください 中里 保子さんの講演に参加 阿藤 晃久先生の講演に参加 両方参加

※提供された個人情報は新型コロナ感染拡大防止策の場合のみ利用します。



イベント案内

① 舞台・ホール	
開会式・シルバー人材センター概要説明・体験発表	10:00-
演芸 安来節愛好会による「安来節」	11:00-
シルバー友の会 歌声広場	11:30-
オカリナグループ「ラルゴ」によるコンサート	13:15-
講演 万華鏡作家 中里 保子さん	14:00-
講演 阿藤整形外科 阿藤 晃久先生	15:00-
閉会式	15:50-

② ギャラリー

展示時間 10:00-16:00

陶芸・版画・写真・絵手紙・切絵・生け花・手芸品・絵画・他

③ 演習室	
ながいき100歳体操の実演	11:30- / 12:30- / 13:30-
常時開設	健康チェックコーナー フレイル予防・握力測定・足指力測定

④ 中会議室	
シルバー入会登録説明会	随時
仲間づくりコーナー	
シルバー友の会活動PRコーナー	
友好団体コーナー	
流山市社会福祉協議会・流山市老人クラブ連合会	

青い空、青い炎、未来へ。



京和ガス株式会社

流山市江戸川台東1-254
https://www.keiwagas.co.jp



京和ガスおたかの森ビル

流山市おたかの森東1-9-6

