



体を動かして運動不足解消&免疫力アップ ジョギング・ウォーキングをはじめよう!!

毎週日曜日の朝、市内5地区でジョギングとウォーキングのクラスが選べる「健康ジョギング講習会」が開催されています。講習会に参加して、定期的に体を動かす習慣を身に付けませんか。

問スポーツ振興課 ☎7157-2225 ID 1001672

参加者の声

親子3世代、自分のペースで参加しています

古谷 尚子さん(左)、大杉 奈々さん(右)、大杉 然くん(中央)

尚子さん:健康ジョギング講習会のおかげで苦手だった早起きもできるようになり、かれこれ10年以上ウォーキングを続けられています。

奈々さん:元々母と子どもが参加しており、私はジョギングを楽しんでいます。ここに来るだけで参加者の皆さんに「偉いね」と褒めていただけて、朝からうれしい気持ちになります。また、子どもも多くの方に声をかけていただいており、子育ての観点からもとても貴重な場であると感じています。

然くん:走るのが元々大好きですが、ここにきてもっと好きになりました。みんなと競走気分で走ることがとても楽しいです。



中部地区では、大堀川や大堀川水辺公園などの四季折々の景色を楽しみながらジョギング・ウォーキングを行います。

健康ジョギング講習会 どなたでも参加できます!

ストレッチなどの準備運動とジョギング・ウォーキングなどを自分の体力に合わせて行います。コースは地区によってさまざまです。

費用は無料、申し込みは不要です。

	集合場所	時間(毎週日曜日)	コースの見どころ(一例)
北部地区	東深井地区公園	7時から (12~2月は8時から)	利根運河の桜や菜の花など
中部地区	八木北小学校	7時から (12~2月は7時30分から)	大堀川水辺公園など
総合運動公園地区	市総合運動公園 アスレチック広場(SL広場)	7時30分から	自然豊かな市総合運動公園など
南部地区	南流山小学校	7時から	江戸川土手から見える富士山など
東部地区	東小学校	7時30分から	清瀧院のしだれ桜など

※雨天中止の場合あり。コースの見どころは一例となります。

みんなとだから続けられる朝活 家族そろって気軽にご参加ください

流山市コミュニティスポーツリーダー会
会長・青柳 健三さん



一人だと続けられないことでも、みんながいるから続けられる。そんな環境がここにはあります。健康ジョギング講習会は毎週日曜日に実施しているので、継続的に参加することで運動する習慣を身に付けられます。また、日曜日の朝の早起きは、働いている方々にとっては少しつらいかもしれませんが、ジョギング・ウォーキングを終えてもまだ9時前です。朝活後は優雅な朝食もよし、昼寝をするのもよし、お出かけするのもよしで1日をたっぷり楽しむことができますでしょう。

健康ジョギング講習会には、多世代、多趣味、多志向の方などがたくさん参加しています。ここを起点に、卓球やテニス、太極拳、ゴルフなどのスポーツを始められる方もいれば、囲碁や将棋など文化的なつながりをつくれる方もいらっしゃると思います。一人では参加しづらい方でも、ご家族、お子さん、ご友人などをお誘い合わせの上、ぜひ気軽にご参加ください。私たちと一緒に、健康で活力ある生活をつくりませんか。

スポーツ活動を支える!

「健康ジョギング講習会」の運営側 リーダー大募集

健康ジョギング講習会の運営をはじめとする市民の健康づくりのサポートを行う仲間を募集します。

▷応募資格=次の全てを満たす方①市内在住・在勤・在学で令和5年4月1日時点の年齢が18歳以上75歳以下の方②毎週日曜日の朝に開催する健康ジョギング講習会の運営に関わることができるボランティア精神と熱意を有する方

▷募集人数=3人程度

▷任期=令和5年4月1日~令和6年3月31日※再任可。年度途中での委嘱も可



▷報酬=月額3,000円(交通費含む)

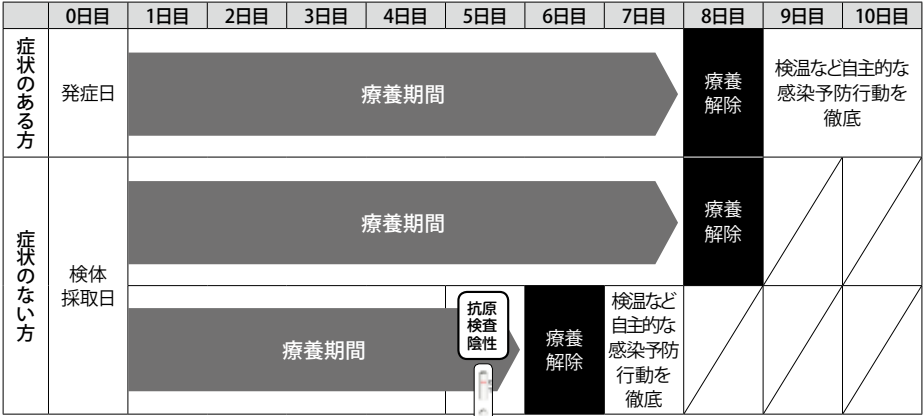
▷選考方法=書類選考後、健康ジョギング講習会に3カ月間参加し、面接※選考結果は全員に通知

▷応募方法=市役所スポーツ振興課で配布する募集要項に付属の申請書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、☎270-0192流山市役所スポーツ振興課へ郵送または持参
問スポーツ振興課 ☎7157-2225



新型コロナウイルス感染症により自宅療養される皆さんへ 自宅療養期間や待機期間の確認を

感染者の自宅療養期間



※未就学児は症状のない場合も療養期間の短縮不可
※症状が出た場合、その日から「症状のある方」の0日目に移行
※入院または高齢者施設に入所している方は、症状が出た日から10日間以上経過、かつ症状軽快から72時間以上経過していれば療養解除

自宅療養中の過ごし方

- 原則、外出は自粛
- 症状軽快から24時間が経過した場合や無症状の場合は、生活必需品の買い出しなど必要最低限の外出は可能。ただし、外出時や人と接する際は短時間とし、移動時は公共交通機関を使わないこと、マスクを着用するなど自主的な感染予防行動を徹底
- 市販の解熱鎮痛剤は薬剤師などに相談して購入し、注意事項をよく読んで、用法用量を守って正しく使用
- 食欲がなくても、水分や電解質が取れる経口補水液などをこまめに摂取し、気分の良いタイミングを見計らって食べられるものを食べる

厚生労働省
ホームページ
市販の
解熱鎮痛薬の
選び方

【体調が変化した場合は】

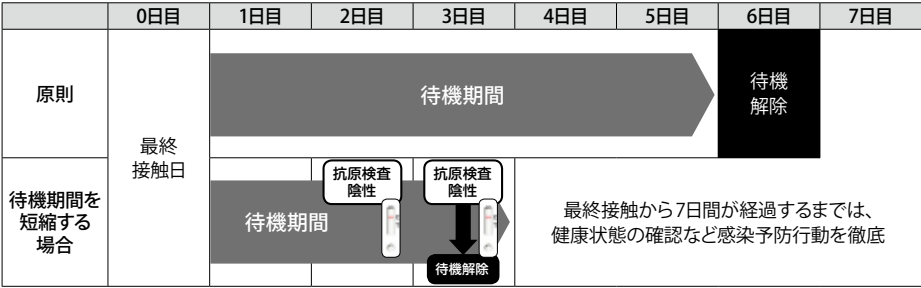
フォローアップセンターの電話相談窓口(24時間対応。発生届提出・陽性者登録後に千葉県から電話番号を案内)に連絡してください。また、次の症状がある場合は、救急車を呼びましょう。

- 顔色が明らかに悪く、唇が紫になっている
- 表情・外見などがいつもと違う、様子がおかしい
- 急に息苦しくなった
- 意識がもうろうとしている

【療養解除後の注意点】

療養解除となっても、症状のある方は10日間、症状のない方は7日間が経過するまでは感染リスクがあります。検温など自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。

濃厚接触者の待機期間



※未就学児は待機期間の短縮不可

ご不明点やお困りの際はご相談を

◆流山市新型コロナウイルス相談専用ダイヤル
☎7138-6121(毎日8時30分～17時15分)
FAX 7155-5949

◆千葉県発熱相談コールセンター
☎0570-200-139(毎日24時間)
FAX 043-224-8910

換気・加湿・マスク・手洗い・うがい・ワクチン接種で 新型コロナ・インフル対策を 流山市医師会会長・鈴木 隆さん

今冬は、新型コロナ・季節性インフルエンザが同時流行しています。定期的な換気と加湿、適切なマスクの着用、小まめな手洗い・うがい、ワクチン接種など、徹底した対策を継続しましょう。

また、新型コロナ・季節性インフルエンザともに、免疫力をつけることが大切です。免疫力を高めるには、バランスのとれた食事や睡眠を十分にとり、適度な運動を行い規則正しく生活することが重要です。寒さが続いています、改めて食生活や睡眠の取り方を見直し、意識的に運動をするなど、気を付けながら生活していきましょう。

関保健センター☎7154-0331

確定申告の準備はお早めに 市職員による確定申告書作成支援は予約が必要

確定申告は、自分で正しく作成し早めに提出しましょう。インターネット(e-Tax)または税務署へ郵送での提出にご協力をお願いします。

今年度も文化会館で税理士による無料申告相談と市職員による確定申告書作成支援を実施します。市役所や各出張所での確定申告書の提出・相談はできませんのでご注意ください。なお、市職員による確定申告書作成支援は事前予約が必要です。詳細は別表の「(3)市職員による確定申告書作成支援」をご覧ください。

確定申告用紙は、税務署と1月25日以降に市役所市民税課で配布しますが、数に限りがあります(各出張所での確定申告書の配布が取りやめになりました)。申告書の郵送依頼や作成方法(医療費控除含む)は税務署へお問い合わせいただくか、国税庁ホームページ「タックスアンサー」をご覧ください。なお、作成済みの確定申告書は松戸税務署(☎271-8533松戸市小根本53-3)に郵送で提出できます。

◆e-Taxでさらに便利に

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー(=二次元コード)」から確定申告書が作成できます。e-Taxを利用すれば、作成した申告書を送信することで提出が完了します。また、スマホ申告は、カメラで源泉徴収票を自動入力できるなど便利な機能があります。ご自宅からのe-Tax、スマホ申告をご利用ください。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。お近くの税務署にお問い合わせください。

確定申告書等
作成コーナー

【確定申告に必要な書類】

①所得に関する書類(源泉徴収票、収支内訳書など)②控除を受けるために必要な書類(控除証明書、医療費控除の明細など)※還付金がある場合は預貯金口座番号が分かるもの③マイナンバーに係る本人の確認書類(マイナンバーカードまたは個人番号が分かる書類および身元確認書類)④令和3年分の確定申告書の控え など

市・県民税申告書を1月27日に発送

昨年、市・県民税の申告をした方には、1月27日に市・県民税申告書を発送(市役所市民税課や各出張所でも配布)します。なお、市・県民税申告は1月27日以降に、市役所市民税課や各出張所で受け付けます。※各出張所では提出のみ受け付け。市・県民税申告書の提出や相談(市役所市民税課のみ)の事前予約は不要

別表 申告相談・受付会場／日時

(1) 松戸税務署の申告相談(要入場整理券)

会場	松戸税務署(プレハブ会場)
期間	2月1日(水)～3月15日(水)※平日のみ。 ただし、2月19日(日)・26日(日)は受け付け
時間	8時30分～16時※提出は17時まで
作成済み申告書の提出	提出可※入場整理券は不要
入場整理券	①当日会場で配布②LINEアプリで事前配布(国税庁LINE公式アカウント(=二次元コード)を「友だち追加」)※配布状況に応じて受け付けを早く締め切る場合あり

※会場設置に伴い、税務署の駐車場は5月下旬まで使用できません。また、外部記録媒体(USBメモリーなど)は使用できません。3月になると大変混み合いますので、相談はお早めにお済ませください。

(2) 税理士会による無料申告相談(要入場整理券)

会場	文化会館(中央公民館3階特設会場)
期間	2月7日(火)～10日(金)
時間	9時30分～15時30分
作成済み申告書の提出	提出不可
対象となる方	次のいずれかに該当する方①小規模納税者の所得税および復興特別所得税・個人消費税の申告をする方②年金受給者および給与所得者の所得税ならびに復興特別所得税の申告をする方※土地、建物および株式など譲渡所得のある方や住宅借入金等特別控除適用の初年分の申告などについては松戸税務署へご相談ください。
入場整理券	①当日会場で入場整理券を配布②LINEアプリで事前配布(国税庁LINE公式アカウント(=二次元コード)を「友だち追加」)※配布状況に応じて受け付けを早く締め切る場合あり

(3) 市職員による確定申告書作成支援(要事前予約)

会場	文化会館(中央公民館3階特設会場)
期間	2月16日(木)～3月15日(水)※平日のみ
時間	9時～15時
作成済み申告書の提出	提出可(初年度の住宅借入金等特別控除を除く)※事前予約は不要
対象となる方	次のいずれかに該当する方①給与所得者で医療費控除などを受ける方②中途退職などにより年末調整が済んでいない方③年金収入が400万円以下で医療費控除などにより、年金から源泉徴収された所得税の還付を受ける方④年金収入が400万円を超えていて申告が必要な方⑤年金収入が400万円以下で他の所得が20万円を超えている方
予約方法	①インターネット予約:1月24日10時～3月14日23時59分に予約サイト(=二次元コード)から電子申請②電話予約:1月26日～3月13日10時～15時30分に予約専用番号(☎050-5526-4167※平日のみ)に電話※事前予約制。事前予約がなかった場合受け付けできません。また、予約開始直後は予約が殺到し、つながりにくくなる場合があります。予約専用電話では、確定申告の内容に関する相談やお問い合わせなどにはお答えできません。

【次の申告内容は松戸税務署の申告書作成会場で受け付け】

文化会館では提出のみ可。必要書類、作成方法などは税務署にご相談ください。

◎所得税以外の申告(相続税、消費税、贈与税など)※文化会館での提出も不可 ◎分離課税の申告(株式や土地などの譲渡所得、分離配当所得、退職所得など) ◎事業所得・不動産所得がある方で、収支内訳書を作成していない方 ◎青色申告 ◎各種住宅減税の適用を受ける方(住宅借入金等特別控除の初年度など)※文化会館での提出も不可 ◎雑損控除、政党・NPOなどの寄附金税額控除の申告 ◎ゴルフ会員権などの譲渡があった方 ◎死亡者、出国者の申告(準確定申告) ◎外国税額控除に関する申告 ◎国外居住親族を扶養している場合の申告 ◎国外所得 ◎外国年金 ◎多量の総合配当所得の申告 ◎過年分の申告 ◎修正申告、更正の請求 ◎税務署の判断を要する申告(仮想通貨に関する所得など)

関確定申告について…松戸税務署☎047-363-1171

市・県民税申告について…市民税課☎7150-6073

ID 1039397

口座振替で固定資産税・都市計画税を納付している方へ 名義変更した場合は再度手続きを

固定資産税・都市計画税をすでに口座振替で納付している方で、昨年中に相続や贈与などにより土地や家屋の名義を変更した方(共有者を含む)は、改めて口座振替の届け出が必要となります。

市内の各金融機関、市役所税制課、各出張所の窓口で配布する「口座振替依頼書」に必要な事項を明記の上、口座振替を希望する金融機関で直接手続きをしてください。

なお、令和5年度第1期から口座振替を希望する方は、2月28日までに手続きをしてください。詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

税制課 ☎ 7150-6072  1000531

青少年指導センター 運営協議会委員を募集 青少年の健全育成などに関心のある方はご応募を

青少年指導センターの運営に関する市長からの諮問に応じ、必要な調査・審議を行い、答申または建議を行います。

市では、審議会などの女性委員の割合を4割以上とすることを目標としています。面接や会議の際には一時保育も利用できますので、積極的な応募をお待ちしています。

▷**応募資格**=18歳以上の市内在住・在勤・在学の方で、市の審議会などの委員を3つ以上委嘱されていない方

▷**募集人数**=6人 ▷**活動予定**=年1回以上の会議※原則平日の日中に開催

▷**報酬**=月額7,200円 ▷**任期**=委嘱日から2年間(6月委嘱予定)

▷**応募方法**=青少年指導センターで配布の応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を明記の上、「私の考え 青少年問題と健全育成」を800字程度にまとめ、2月13日(必着)までに☎270-0153流山市中110青少年指導センターへ郵送、メールまたは持参※応募書類は返却しません。

▷**選考方法**=書類審査の上、面接※結果は全員に通知

☎青少年指導センター ☎ 7159-5400

✉shougaigakushu@city.nagareyama.chiba.jp  1028611

生産緑地地区の追加指定 2月28日までに申請を

市街化区域内の農地などを保全するため、生産緑地地区の追加指定を行います。指定を希望する方はお申し込みください。

☎市役所都市計画課で配布の申請書に必要な事項を明記の上、必要書類を添えて2月1日～28日(平日のみ)に都市計画課窓口へ持参

☎都市計画課 ☎ 7150-6087  1006943

コミュニティ助成事業を活用 宝くじの助成金で自治会館を整備

(一助)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展などに寄与するために、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行う「コミュニティ助成事業」を実施しています。

東自治会では、令和4年度の同助成事業を活用して、活動の拠点となる自治会館(=写真)を整備しました。

☎コミュニティ課 ☎ 7150-6076



国民年金の前納割引制度 割引額は口座振替がお得

国民年金保険料には、定められた月数(注)分を一括して前納すると割引になる前納割引制度があります。割引額は口座振替がお得で、2年前納制度を利用するとさらに大きな割引額となります。また、口座振替で月々の保険料を1カ月早めて納付する「早割」を利用すると、年間600円の割引があります(別表参照)。

注:現金前納は、2カ月から月数に応じて割引額が変わります。口座振替前納には、2年前納、1年前納、6カ月前納、早割があります。クレジット前納には、2年前納、1年前納、6カ月前納があります。

【2年前納、口座振替前納、クレジット前納の申し込みは2月28日まで】

令和5年度および令和6年度の保険料を2年前納する場合や、口座振替やクレジットカードで令和5年度の保険料を1年または6カ月(4～9月分)前納する場合は、口座振替を希望する方は取引先の金融機関に、クレジットカード払いや現金による2年前納を希望する方は年金事務所に、いずれも2月28日(必着)までにお申し込みください。詳細は、松戸年金事務所にお問い合わせください。

公的年金の受給者の皆さんへ 源泉徴収票が送付されます

国民年金と厚生年金の受給者の方に、日本年金機構から令和4年分の源泉徴収票が送付されます。源泉徴収票には、1年間に支払われた年金の総額や社会保険料の合計金額、源泉徴収税額、控除内容が記載されており、確定申告の際に源泉徴収票の内容を記載する必要がありますので、大切に保管してください。

なお、障害年金および遺族年金は所得税の課税対象とならないため、源泉徴収票は送付されません。

源泉徴収票を紛失した場合や未着の場合などは、日本年金機構の「ねんきんダイヤル」または

松戸年金事務所にご連絡ください。

マイナポータルを使用した 電子交付サービスが開始

令和4年から、公的年金などの源泉徴収票をマイナポータルに電子送付するサービスが開始されました。詳細は、「ねんきん定期便」「ねんきんネット」専用番号(☎0570-058-555)にお問い合わせください。

☎松戸年金事務所 ☎ 047-345-5517

ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

生涯学習専門員を募集 あなたの力を公民館で活かしませんか

市民の生涯学習を幅広く推進し、公民館事業の一層の充実を支援する生涯学習専門員を募集します。65歳以上を対象とした2年制の学びの場「ゆうゆう大学」や各小・中学校の保護者を対象とした「家庭教育講座」などの講座の企画・立案・運営を行います。

▷**応募資格**=次の全てを満たす方①生涯学習事業における企画・立案・運営に意欲、能力を有する方②生涯学習に関する広い知識と豊かな経験を持つ方③令和5年4月1日時点の年齢が25歳以上の方④普通自動車を運転できる方⑤パソコンのワードやエクセルを使用し、文書の作成やデータ集計などができる方

▷**勤務場所**=文化会館および各公民館 など

▷**勤務日時**=1日7時間30分(月13日勤務)

▷**募集人数**=若干名

▷**任期**=4月1日～令和6年3月31日

▷**報酬**=月額10万8,199円(交通費別途)

▷**応募方法**=市役所、各公民館で配布の申込書(市ホームページからダウンロードまたは郵送による請求も可)に必要な事項を明記の上、返信用封筒(84円切手を貼り、宛名を明記)を添え、2月10日(必着)までに☎270-0176流山市加1-16-2文化会館へ郵送または持参

▷**選考方法**=書類審査の上、2月下旬以降に面接※選考結果は全員に通知

☎文化会館 ☎ 7158-3462  1019815

「税の標語・税についての作文」の受賞結果

中学生から募集

毎年、松戸間税会では、税を身近に感じてもらうため中学1年生を対象に税の標語を募集し、全国納税貯蓄組合連合会では、税を正しく理解してもらうため中学2・3年生を対象に税についての作文を募集しています。今年度の松戸税務署管内の応募総数は、標語が3,869作品(うち市内6中学校から851作品)、作文が4,661作品(うち市内10中学校から1,143作品)でした。入賞者は次のとおりです。なお、入賞した税の作文は、市ホームページでご覧いただけます。

【入賞者(敬称略)】

＜税の標語＞

・流山市長賞:「税のことしっかり学んでしっかり納税」池田直駿(東深井中)

・流山市教育長賞:「消費税きちんと学びしっかり納税」最上瑠耶(北部中)

・松戸間税会金賞:「消費税納めてつくろうみんなの未来」八木絢音(おおたかの森中)、「納税で一緒につくろう豊かな暮らし」小野涼奈(おおたかの森中)

＜税についての作文＞

・千葉県議会議長賞:「より良い日本を築いていくために」倉知咲季(南部中)

・千葉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞:「私たちのヒーロー」髙御堂哉汰(東深井中)

・酒類業懇話会会長賞:「身近な税金と好きな事」小田俣央(西初石中)

☎税制課 ☎ 7150-6072  1029231

特定疾病療養者見舞金の申請を受け付け 申請は3月31日まで

令和3年度に受給された方には、令和4年4月に申請書などを送付しています。初めて申請する方は、市ホームページをご覧ください。

▷支給額＝2万5,000円(年額)

※申請日時点で流山市の住民基本台帳に登録されている方で、有効期限内の①千葉県特定医療費(指定難病)受給者証②千葉県小児慢性特定疾病医療受給者証③特定疾患医療受給者証のいずれかをお持ちの方

※申請書と①～③いずれかの写しを3月31日(必着)までに☎270-0192流山市役所社会福祉課へ郵送または持参

☎社会福祉課☎7150-6079

ID 1016559

子どもに関する研修会を開催 (流山市青少年育成会議主催)

麗澤大学の久久保俊輝さんと文教大学の大重基樹さんを講師に迎えた研修会です。生きづらさを感じる子どもたちや親への心理的支援、また、子どもたちの不登校や引きこもりについて、共に学び考えるきっかけとしませんか。

☎2月12日(日)10時～11時30分(9時30分から受け付け)

所生涯学習センター(流山エルズ)

※小・中学生の保護者 など

定100人(先着順)

費無料

※生涯学習課に電話

☎生涯学習課☎7150-6106 ID 1027760

キッズイベント

おおたかの森センターの講座・イベント

①わくわく親子体操(全3回)

親子で楽しくスキんシップ

親子で遊びながら裸足で運動します。

☎2月1日・8日・22日の水曜15時30分～16時30分

講 フィットネスインストラクター・澤頭智美さん

※3歳～就学前児のお子さんとその保護者

定20組(先着順)

費2,400円(お子さん1人追加につき1回200円)

持動きやすい服装、着替え、タオル、飲み物

②みんなでレッツ★チアダンス(全3回)

大人気のチアダンスに挑戦しよう

☎2月1日・8日・22日の水曜17時～17時55分

講インストラクター・萩村富美子さん

※小学生以上

定20人(先着順) 費2,400円

持動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル、雑巾

③親子星空探検隊 冬の星座(全2回)

プラネタリウムの解説員・唐崎健嗣さんをお招きし、ハイアマチュアの手望遠鏡を使って月や惑星を観望します。

☎2月24日(金)、3月24日(金)19時～20時30分

※5歳以上のお子さんとその保護者※中学生以上は1人での参加も可。未成年は要送迎

定15組(先着順)

費3,000円

【共通事項】

所おおたかの森センター

※電話または直接窓口へ

☎おおたかの森センター☎7159-7031

初石公民館の講座・イベント

①親子サロン 子育て中のお母さんと乳幼児の情報交換や仲間作りに

☎①2月7日(火)②2月21日(火)いずれも10時～11時30分

※①おもちゃ病院②紙しばい、読み聞かせ

定各10組(先着順)

費無料

持マスク

②親子サロンスペシャル

音楽に合わせてリトミック

☎2月24日(金)10時～10時50分

講流山音楽療法「元気にドレミ」・小金丸尚子さん

※未就園児とその保護者

定25組(先着順)

費500円

持動きやすい服装、飲み物、マスク

【共通事項】

所初石公民館

※電話または直接窓口へ

☎初石公民館☎7154-9101

すくすくひろば

みんなで気軽におしゃべりして、絵本と

費各500円

持動きやすい服装(男性はTシャツ、半ズボン、ジャージなど)、パウスカート(お持ちの方のみ)、タオル、飲み物、マスク

②今、はやりのポールウォーキング

ポールを使って正しい歩行とストレッチ

体力に自信がない方や最近足腰が心配な方でも参加できます。

☎2月6日(月)・20日(月)15時～16時30分

講(社)日本ポールウォーキング協会ベシックコーチ・小林幹夫さん

定各20人(先着順)

費各500円(別途ポール貸出代1回100円)

持動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物、マスク

③シニア活き活き健康体操

座ってできる3B健康体操

老化防止や介護予防など元気で長生きすることを目的に、座ってできる軽体操で健康維持に努めましょう。

☎2月10日(金)・24日(金)15時～16時

講(社)日本3B体操協会公認指導者・小谷野裕美さん

定各50人(先着順) 費各300円

持動きやすい服装、飲み物、タオルマスク

わらべうたを楽しみましょう。

☎2月8日(火)10時～11時30分

所南流山センター

講NPO法人ながれやま菜・安永知栄さんほか

※子育てママ(お子さんと一緒にの参加も可)

定10組(先着順)

費無料

持動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク

※電話または直接窓口へ

☎南流山センター☎7159-4511

親子でリトミック体験

音とリズムで遊ぼう

☎2月9日(水)9時40分～10時20分

所向小金福祉会館

講はっぴースマイル講師・松本愛美さん、小金丸尚子さん

※市内在住・在勤・在学の未就学児とその保護者

定10組(先着順)

費無料

持動きやすい服装、マスク

※1月22日9時から電話

☎向小金福祉会館☎7173-9320

ID 1039316

オンライン子どもまつり

全国の公民館とオンラインでつながり、ゲームやクイズなどを通して交流します。

☎2月12日(日)10時～11時30分、2月19日(日)9時30分～11時30分(2月12

【共通事項】

所南流山センター

※電話または直接窓口へ

☎南流山センター☎7159-4511

生活支援サービス従事者研修(全2回)

高齢者のお困りごとにあなたの力を

高齢の方の日常生活を支援するために必要なことを学びます。研修終了後、市の指定する訪問型サービスA(注)の事業所で働くことができます。

注:要支援や事業対象の高齢者宅を訪問し、調理や掃除などの家事援助を行います。

☎2月14日(火)13時～16時35分、2月15日(水)13時～15時20分※各回30分前から受け付け

所市役所

※2日間とも参加できる市内在住または市内の訪問型サービスAの事業所で働く意思のある近隣市の方

定15人(先着順) 費無料

持筆記用具、動きやすい服装・靴、飲み物

※氏名、生年月日、電話番号を明記の上、市役所高齢者支援課へファクスまたは電話

☎高齢者支援課☎7150-6080

FAX 7159-5055 ID 1000822

日は準備)

所東部公民館

※小学生 定6人(先着順)

費無料

※電話または直接窓口へ

☎東部公民館☎7144-2988

折り紙教室

桃の節句を前に、折り紙のお雛様でリースを作りませんか。

☎2月18日(土)13時30分～15時30分

所南流山福祉会館

※小学生以下のお子さんとその保護者

定15組(先着順)

費400円(材料・飲み物代。1人追加につき200円)

持はさみ、のり、ピンセット、マスク

※1月22日9時から電話または直接窓口へ

☎南流山福祉会館☎7150-4320

ID 1039494

こども創作教室

つくって まわそうとばそう こまとひこうき

☎2月19日(日)10時～11時

所森の図書館

※小学生以下のお子さんとその保護者

定10組(先着順)

費200円(材料代)

※1月24日10時から電話

☎森の図書館☎7152-3200

ID 1039676



健康・福祉

グリーン・カウンセリング

大切な方やご家族を亡くされた方の集い

今の気持ちを話してみませんか。聴くだけの参加もできます。

☎2月3日(金)13時30分～15時30分

所野々下福祉会館

講グリーンカウンセラー・金山美智子さん

※市内在住・在勤・在学の方

定5人(先着順)

費300円(資料代)

※1月22日9時から電話

☎野々下福祉会館☎7145-9500

ID 1039531

南流山センターの講座・イベント

①フィットネスフラ nani Aloha

フィットネスインストラクター・emiさんとハワイアンフラにフィットネス要素を加えたダンスエクササイズを行います。

☎2月5日(日)・12日(日)10時～11時

定各20人(先着順)



一時的にみどりのメールへの登録ができなくなります

システムメンテナンスのため、1月30日14時から1時間程度、市のメール配信サービス・「みどりのメール」への登録ができなくなります。登録の際はご注意ください。☎秘書広報課☎7150-6063 ID 1010531

認知症高齢者等見守りシールの交付を開始 行方不明高齢者の早期発見・保護にご協力を

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、地域の見守り体制を強化し、行方不明となられた場合の早期発見・保護を図るため、見守りシールの交付を開始しました。

◆見守りシールの使い方

①二次元コードが印刷された見守りシールを認知症の方の衣服や持ち物に貼り付けます。

②行方不明となった認知症の方を発見した方が、スマートフォンなどで見守りシールの二次元コードを読み取ります。

③スマートフォンなどに表示されるチャット形式の伝言板に発見情報を入力します。

④保護者に情報が通知されます。伝言板を使用して、保護者と発見者が連絡を取り、保護につなげます。



【見守りシールの交付を希望される方へ】
▷**交付対象者**=在宅で生活をしている40歳以上の認知症の方または認知症の疑いのある方で徘徊の恐れがある方 ❶無料 ❷介護支援課または高齢者なんでも相談室で配布の申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、1月23日以降に☎270-0192流山市役所介護支援課へ郵送または持参
【市民の皆さんへ】
見守りシールを身につけた方を見かけたら、お声掛けをお願いします。
☎介護支援課☎7150-6531 **ID 1040065**

高齢者支援計画策定のための調査を実施 65歳以上の方が対象

65歳以上の方の生活状況などに関するアンケート調査を実施しています。無作為抽出した65歳以上の方や介護保険の要支援、要介護認定者3,000人に調査票を発送しましたので、ご協力をお願いします。
調査結果は、令和6～8年度の期間、高齢者の生きがい・健康づくりなどに関する施策や介護保険サービスの整備方針などを定める「第9期流山市高齢者支援計画」を策定するための資料にします。
☎社会福祉課☎7150-6079 **ID 1039636**

市営自転車駐車場の定期利用申し込みを受け付け 希望する駐車場の受け付け方法の確認を

令和5年度市営自転車駐車場の定期利用の申し込みを受け付けます。詳細は各現地受付所で配布するチラシ、市ホームページまたは流山市シルバー人材センターホームページをご覧ください。
●市営自転車駐車場
運河駅、江戸川台駅(東口・西口)、初石駅、流山駅、平和台駅、鰯ヶ崎駅
●受付時間
平日:6時30分～19時30分／土曜:6時30分～11時※日曜、祝日は休み
●受け付け方法・申請手続き
次の①②のとおり※自転車駐車場により、受け付け方法が異なります。
①**抽選の自転車駐車場(別表1・2)**
インターネットまたは往復はがきで抽選をお申し込み(1人1回または1枚のみ)ください。当選した方は、期間内に申請手続きをお願いします。
【抽選申し込み方法】
＜インターネット＞
利用を希望する施設の**二次元コード**を読み取り、必要事項を入力の上、お申し込みください。申し込み後、「整理番号」を記したメールが返信されます。
＜往復はがき＞
往復はがきに氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号、希望施設名、利用区分を、返信用に申込者の宛名を明記の上、☎270-0114流山市東初石3-103-18「(公社)流山市シルバー人材センター 自転車駐車場抽選係」へ郵送。「整理番号」と「当選発表の方法(案内)」を記載した返信用はがきを送付します。
【当選・補欠当選の発表】
別表2のとおり。当選者の「整理番号」は、市ホームページ、(公社)流山市シルバー人材センターホームページ、各現地受付所で発表。なお、インターネットで申し込みされた方には、発表当日に「当選結果確認用のURL」をメールします。

別表1(抽選対象施設の年間料金)		
抽選対象の施設	定期利用料金(年間)	
	一般	高校生以下
運河駅東口第1(自転車)	5,020円	2,510円
江戸川台駅東口階層式1階	7,540円	3,770円

消費生活トラブルに注意 困ったときはご相談を

消費生活センターでは、相談が多い事例や国で注意喚起している事例を安心メールで配信しています。また、消費生活相談事例集を市ホームページ(**ID 1032336**)に掲載しています。
インターネット通信販売の定期購入、訪問販売(屋根工事、水道工事)などについての相談が寄せられています。過去に配信した事例などをご覧ください、トラブルを予防しましょう。なお、消費生活についてお困りの場合は、消費生活センターにご相談ください。
よくある事例:1回だけのつもりが定期購入に
筋肉増強ができるサプリメントの広告を見つけた。500円で購入できると書かれていたので1回だけのつもりで注文した。後日、後払いの請求書が同封された商品が届いたので500円をコンビニエンスストアで支払った。さらに半月後、同じ商品が届いたので断ろうと思い販売業者に電話したが話中でつながらない。販売業者のサイトを確認したら、1回でやめるには定価との差額9,000円を支払う必要があることが判明した。
＜アドバイス＞
令和4年6月1日以降、注文時、定期購入であることや返品・解約に一定の条件がある場合は、事前に明確に表示することが義務付けられています。注文する際は、解約条件の規約などを必ず確認しましょう。また、注文確定前に表示される契約内容を確認できる画面は、スクリーンショットなどで画像データとして保存しておきましょう。
よくある事例:無料で屋根工事
突然訪問してきた業者に「屋根瓦がずれている。台風のせいにして火災保険金を使えば自己負担なしで屋根工事ができる。保険金が出るようサポートするので工事をしないか」と言われ、高額な工事の契約をしてしまった。火災保険で工事ができるのは本当なのか。
＜アドバイス＞
「火災保険が使えるので自己負担はない」などと勧誘されても、契約している保険によって適用対象や保険金額が違う場合がありますので、ご自身で保険の内容などを保険会社に確認しましょう。また、保険金が出てもサポートの手数料として高額な費用を請求されるケースがあります。その他、以前の台風などを理由に虚偽申請させようとするケースもありますが、この場合、ご自身が詐欺に加担することになりますので注意しましょう。突然訪問してきた業者から屋根瓦や雨どいの破損などの指摘を受けた場合は、すぐに契約せず、複数の業者から工事の見積もりを取って検討しましょう。
☎消費生活センター☎7158-0999

別表2(抽選受け付け・当選発表の日程)					
申し込み方法	申し込み締め切り	当選発表	申請期間	補欠当選発表	補欠申請期間
インターネット	2月9日19時30分	2月20日13時(予定)	2月22日～28日	3月2日13時(予定)	3月3日～8日
往復はがき	2月9日(必着)				

②**一般受け付けの自転車駐車場(抽選以外)(別表3)**
令和5年3月9日から受け付けを開始します。各現地受付所で配布の申請書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、利用料金を添えてお申し込みください。※高校生以下の方は学生証または高校入学証明書を提示してください。また、利用料金の免除事由に該当する方は、生活保護受給証明書や各種障害者手帳の原本の提示とその写しの提出が必要です。

別表 3 (一般受け付けの自転車駐車場)

対象となる自転車駐車場	定期利用料金(年額)			受付場所
	自転車		原付(50cc以下)	
	一般	高校生以下		
運河駅東口第1	抽選対象(別表1・2)参照		1万50円	運河駅 現地受付所
運河駅東口第2				
運河堤防	5,020円	2,510円		
運河駅西口				
江戸川台駅東口階層式1階	抽選対象(別表1・2)参照		駐車不可	江戸川台駅東口 現地受付所
江戸川台駅東口階層式2階	6,280円	3,140円		
江戸川台駅東口第1・第2	5,020円	2,510円	1万50円	江戸川台駅西口 現地受付所
江戸川台駅西口階層式1階	7,540円	3,770円	駐車不可	
江戸川台駅西口階層式2階	6,280円	3,140円		
江戸川台駅西口第1・第2	5,020円	2,510円	1万50円	
初石駅東側第1			駐車不可	
初石駅東側第2			1万50円	
初石駅東側第3			駐車不可	
初石駅西側	5,650円	2,820円	6,280円	流山駅 現地受付所
流山駅西側第1	3,140円	1,570円		
流山駅西側第2			駐車不可	
流山駅東側			6,280円	
平和台駅第1・第2				
鰯ヶ崎駅				

※初石駅東側第1(原付不可)・2・3(原付不可)自転車駐車場は共通で利用できます。
※流山駅西側第1・2(原付不可)・東側、平和台駅第1・2、鰯ヶ崎駅自転車駐車場は共通で利用できます。
☎流山市シルバー人材センター☎7155-3669(平日8時30分～17時15分)
ID 1023651

≡ 会議

★防災会議

日1月26日(木)14時～15時30分
所市役所
内地域防災計画の修正方針について
関防災危機管理課 ☎7150-6312

★国民健康保険運営協議会

日1月27日(金)13時15分から
所市役所
内令和5年度流山市国民健康保険事業計画(案)について ほか
関保険年金課 ☎7150-6077
ID 1009714

★上下水道事業運営審議会

日1月27日(金)13時30分から
所上下水道局
内流山市下水道ビジョンについて
関経營業務課 ☎7159-5370
ID 1009686

★入札監視委員会

日2月3日(金)14時から 所市役所
内入札および契約手続きの運用状況について
関財産活用課 ☎7150-6069
ID 1009485

★環境審議会

日2月3日(金)14時から
所市役所
内生物多様性なぐれやま戦略の諮問について
関環境政策課 ☎7150-6083
ID 1009621

≡ 求人・募集

★期日前投票立会人 18歳～29歳の方対象

若年層の方が選挙への理解を深め、選挙を身近に感じられるよう、選挙権を有する18歳～29歳の期日前投票所の立会人を募集します。
投票立会人には、選挙期日が近くなりましたら、個別に立会場所と日時の調整をします。なお、投票立会人は正当な理由なく辞退することはできませんのでご注意ください。
▷直近の立ち会い予定＝4月1日(出)～

8日(出)、4月17日(月)～22日(出)(4月9日・23日に行われる統一地方選挙の期日前投票期間)。立会場所と時間は別表のとおり※応募状況により、希望に沿えない場合もあります。4月の統一地方選挙に従事したい方は2月15日までにご応募ください。

立会場所	時間
市役所	8時30分～20時
北部・東部・初石公民館、 南流山センター、 スタートおおたかの森ホール	9時～20時

内期日前投票所での投票事務全般の立ち会い
▷日給＝9,600円※交通費の支給はありません。
申市役所選挙管理委員会事務局で配布の申請書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、☎270-0192流山市役所選挙管理委員会事務局へ郵送、持参、ファクスまたはメール
関選挙管理委員会事務局 ☎7150-6100FAX7150-0075
✉senkyo@city.nagareyama.chiba.jp ID 1016791

★統計調査員 随時申し込みを受け付け

統計調査に従事する統計調査員に登録していただける方を募集しています。登録された方には、調査の際に市から調査票の配布などの業務を依頼します。なお、令和5年は10月1日を基準日として、住宅・土地統計調査が行われます。詳細はお問い合わせください。
内20歳以上の方
▷報酬＝調査活動に応じて、国の基準に従い支払い
申市役所企画政策課で配布の申込書と意向確認書(いずれも市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、市役所企画政策課へ持参
統計調査員とは
統計調査の第一線で、調査対象の世帯や事業所・企業などを訪問し、調査票の配布・回収、調査の趣旨や内容の説明などを行います。
関企画政策課 ☎7150-6064
ID 1008430

★会計年度任用職員(母子・父子自立支援員)

▷勤務期間＝4月1日～令和6年3月31日
▷勤務日時＝平日9時～17時(週3日)
▷勤務場所＝市役所子ども家庭課
▷時間給＝1,524円(交通費別途。期末

手当あり)
内ひとり親家庭の就労や資格取得などに関する相談業務、簡単なパソコン操作
申市役所人材育成課で配布の申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、2月10日(必着)までに☎270-0192流山市役所子ども家庭課へ郵送または持参
関子ども家庭課 ☎7150-6082

≡ その他

★皆で歌おう心のうたを

音楽サークル・好音会^{こうおんかい}の皆さんの伴奏に合わせて、懐かしい思い出の歌を歌います。
日2月19日(日)13時30分～15時(13時受け付け)
所初石公民館 定50人(先着順)
費300円 持マスク
申電話または直接窓口へ
関初石公民館 ☎7154-9101

労働力調査にご協力 野々下3丁目、東深井の一部が調査対象

総務省と千葉県が、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的として実施する調査です。毎月公表されている「完全失業率」は、この調査をもとに発表されています。

対象となった世帯には、千葉県知事発行の調査員証を携帯した調査員がお伺いします。調査へのご協力をお願いします。
▷対象区域＝野々下3丁目、東深井の一部
▷調査期間＝2月～6月
関千葉県統計課 ☎043-223-2220
ID 1008440

冬の省エネにご協力を

冬の室温の目安は20度といわれています。また、見ていないテレビや使っていない照明は電源を切り、冷蔵庫の設定温度は「中」または「弱」にするなど、省エネを心掛けましょう。
関関東電気保安協会 ☎043-312-0349

第408回サロンコンサート

▷日時＝1月27日(金)12時15分～12時45分
▷場所＝生涯学習センター(流山エルズ)
▷テーマ＝「いずみたく」と昭和の音楽～懐かしい昭和の風景～
▷曲目＝流山市民の歌、恋の季節、夜明けのうた、ゲゲゲの鬼太郎、幸せなら手をたたこう、見上げてごらん夜の星を ほか
▷出演＝池田浩子(ソプラノ)、芹澤麻美(ピアノ)、森田真紀(マリンバ&パーカッション)
▷費用＝無料
関流山市音楽家協会・橘 ☎7158-4543
ID 1001708

お抹茶を楽しむ会 一茶双樹記念館の和の空間で

流山市茶道親和会のご協力により、月に1度開催しています。枯山水の庭を眺め、香り高いお抹茶を味わい、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。どなたでも普段着のままお気軽に参加できます。時間を区切って人数調整しますので、申込時に参加希望の時間を申し出てください。
日2月12日(日)10時～15時 所一茶双樹記念館
定40人(先着順) 費510円(お茶とお菓子付き)
申1月21日から電話
関一茶双樹記念館 ☎7150-5750(月曜休館、祝日の場合は翌日)



錦織 健 魅惑のテノール・リサイタル2023

1月24日10時からチケット販売開始

日本オペラ界を代表するスーパー・テノール、錦織健さん。アンコールに応え、スタートおおたかの森ホールリサイタルに再演します。
日4月22日(土)14時から(13時30分開場)
所スタートおおたかの森ホール
▷出演＝錦織健(テノール)、多田聡子(ピアノ)
▷チケット代＝5,500円(税込み。全席指定)
※未就学児は入場できません。



【チケットの購入方法】※窓口販売以外は別途発券手数料などがかかります。
①窓口：スタートおおたかの森ホール
②インターネット：チケットぴあ
③電話：カンフェティ ☎0120-240-540※平日10時～18時

関スタートおおたかの森ホール ☎7186-7638

森の図書館劇場 スクリーンで見る「海よりもまだ深く」

元妻と息子にも愛想をつかされている中年男・良多の頼みの綱は母の淑子。淑子の家にたまたま集まっていた良多と元妻、息子は、台風のため翌朝まで帰れなくなり、一夜限りの家族の時間が始まる。夢見た未来と違う今を生きる、元家族の物語です。
日2月26日(日)13時30分～15時30分
所森の図書館
定40人(先着順) 費無料
申1月24日11時から電話
関森の図書館 ☎7152-3200
ID 1039675

プロボノ入門セミナー 市民活動推進センターの講座

仕事で培ったスキルや経験を活かしたボランティア活動「プロボノ」。その概論から国内のさまざまなプロボノワーカーの事例紹介まで、私たちのまち「流山」をよくするための「経験の活かし方」を一緒に学びましょう。
日2月12日(日)13時30分～16時 所生涯学習センター(流山エルズ)
講認定NPO法人サービスgrant・中川寛允さん
定12人(先着順) 費無料 持筆記用具
申電子申請または市民活動推進センターに電話、メール
関市民活動推進センター ☎7150-4355
✉na-shimin@machikatsu.co.jp



小展示「昔の道具」 100年前にタイム・トリップ

残された昔の道具を手掛かりに、電気やガス、水道が当たり前ではなかった「ちょっと昔」の生活を振り返ります。
日1月21日(土)～3月12日(日)※月曜、1月31日、2月28日は休館
所博物館 費無料
関博物館 ☎7159-3434 ID 1039643



三

ながの

れやま

ノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

講座・イベント

★南流山センターの講座・イベント

- ①ゆるりリラックスヨガ
- 日1月31日(火)15時～16時、2月14日(火)13時～14時
- 講ヨガイストラクター堀井美知子さん
- 対大人
- 定各15人(先着順)
- 費各500円
- 持ヨガマット(お持ちの方のみ)、マスク
- ②わたしの「居場所」
- 布の端切れで楽しむソーイング
- さまざまな柄の布を使って、自分だけの服や小物を作ります。
- 日2月2日・9日・16日・23日の木曜10時～12時
- 対小学生以上※小学生は保護者同伴
- 定各10人(先着順)
- 費各200円(材料代含む)
- 持裁縫道具、マスク
- ③初心者向けバレエクラス(3クラス)
- 日①2月5日(日)15時～15時40分 ②2月5日(日)16時～17時 ③2月12日(日)・26日(日)15時30分～16時30分
- 講バレエインストラクター・塩澤咲英さん
- 内①親子バレエクラス②大人のためのバレエ・ストレッチ③初めてのバレエクラス
- 対①3歳～就学前児のお子さんとその保護者②大人(お子さんの同伴可)③小学生

- 定①10組②20人③各10人(いずれも先着順)
- 費①1,000円②800円③各800円
- 持動きやすい服装またはバレエタイツ・レオタード、靴下、バレエシューズ(お持ちの方のみ)、タオル、飲み物、マスク
- 【共通事項】
- 所南流山センター
- 申電話または直接窓口へ
- 問南流山センター☎7159－4511

★うさぎ雛手芸講座

- 千支にちなんだウサギでかわいい雛人形を作ります。
- 日2月7日(火)10時～12時
- 所初石公民館
- 講手芸家・足原登志代さん
- 定10人(先着順)
- 費1,000円
- 持はさみ、針、マスク
- 申電話または直接窓口へ
- 問初石公民館☎7154－9101



★東部公民館の講座・イベント

- ①スマホ体験会スマホ相談会
- 体験用のスマホを触ってみましょう。もっと使いこなしたい方の疑問にもお答えします。
- 日2月8日(水)13時～16時
- 費無料
- 持スマートフォン(お持ちの方のみ)
- 申不要

生涯学習センター(流山エルズ)の講座			
講座名	期 日	時 間	費 用
就職・再就職のためのパソコン講座	①パソコン基本:2月6日(月) ②ワード(文書作成):2月7日(火) ③エクセル(表作成):2月8日(水) ④ワード(イラスト入り文書作成):2月13日(月) ⑤ワード(表作成):2月14日(火) ⑥エクセル(数式、関数):2月20日(月) ⑦エクセル(計算式、グラフ):2月21日(火) ⑧ワード応用:2月22日(水)・23日(木) ⑨エクセル応用:2月27日(月)・28日(火)	10時～12時	各2,700円(教材代含む) ※要申し込み
大人のための絵画教室	2月2日・16日、 3月9日・23日の木曜	①9時30分～12時30分 ②13時30分～16時30分	各1,020円(材料代別途) 画水彩・油絵の具一式、古布またはキッチンペーパー、HB・2Bの鉛筆、消しゴム、スケッチブック(F6) ※要申し込み
子育て中の方向け「めざそう! 就職」	2月14日(火)	13時～14時30分	無料 画育児休業後の就職を考えている方、転職を考えている方 ※要申し込み。 一時保育(有料)あり

申問 生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150－7474

環境測定結果

クリーンセンター大気質

(令和4年11月)

大気質・排出ガス

項目	法・条例による規制値	保証数値	測定数値
硫酸酸化物 (ppm)	—	10以下	1未満
窒素酸化物 (ppm)	250以下	30以下	10
塩化水素 (ppm)	430以下	10以下	2未満
ばいじん (mg / m ³ N)	80以下	5以下	1未満
水銀 (mg / m ³ N)	0.05以下	0.03以下	0.003未満
ダイオキシン類 (ng-TEQ/m ³ N)	1以下	0.01以下	0

関クリーンセンター ☎7157-7411

ID 1036609

常磐自動車道

(令和4年11月)

項目		若葉台	西初石	東初石	青田
①騒音	時間	5	41	11	28
②NO2	日	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
③SPM	有・無	無	無	無	無

④日平均交通量

上り	下り	合計
45,680	47,493	93,173

①昼60デシベル・朝夕55デシベル・夜50デシベルの協定値を超えた時間
②連続した3カ月間に1時間値の日平均値が0.04ppmを超えた日数 (0.06ppmを超えた日数)
③1時間値の日平均値が0.10mg / m³を超えた日が2日以上連続したことの有無

関環境政策課 ☎7150-6083

- ②なつかしき歌声サロン
- 若かりし日の懐かしい歌を参加者全員で歌いましょう。
- 日2月24日(金)13時～14時30分
- 講フォークシンガー・有吉かつこさん
- 定20人(先着順)
- 費300円 持飲み物、マスク
- 申電話または直接窓口へ
- 【共通事項】
- 所東部公民館
- 問東部公民館☎7144－2988

★太巻き寿司作り

- 千葉県郷土料理を作りましょう。
- 日2月12日(日)9時30分～13時
- 所北部公民館
- 講(社)日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ・上村幸子さん
- 定12人(先着順)
- 費1,000円(材料代)
- 持三角巾、エプロン、手拭き、布巾、持ち帰り用の容器、マスク
- 申1月21日9時から電話または直接窓口へ
- 問北部公民館☎7153－0567

★博物館古文書講座(後期・全3回) 大奥 江島生島事件の影響

- 古文書を読み解き、江戸時代の社会や文化を学びます。
- 日2月12日・19日・26日 の日 曜10時30分～12時30分
- 所中央図書館
- 講徳川林政史研究所非常勤研究員・吉成香澄さん
- 対全日程に参加できる方
- 定20人(先着順) 費100円(資料代)
- 持筆記用具、防寒具、マスク
- 申1月22日10時から博物館へ電話
- 問博物館☎7159－3434
- ID 1039638

★おおたかの森センターの講座・イベント

- ①ママのためのリフレッシュサロン
- ヨガとピラティスを取り入れたメニューで心身を整えましょう。お子さん

しみんの伝言板

- 掲載を希望する方は、掲載申込書(一部の市内公共施設に備え付け、市ホームページからダウンロードも可)を、秘書広報課へ提出してください。なお、イベント掲載希望者は、掲載希望号の1カ月前までに提出してください。
- 画秘書広報課☎7150-6063 ID 1007526

イベント

- 流山市美術家協会第13回会員大作展(市教委後援)=1月25日(火)～31日(火)9時～19時(25日は13時から、31日は15時まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料画俊 ☎090－4920－4004
- APA柏例会第67回室内楽演奏会(APA日本アマチュア演奏家協会主催)=1月29日(日)11時45分～16時40分、けやきプラザ(我孫子市)。無料画白田☎7151－5625
- 新春いろいろ演芸お楽しみ会(地域を元気で明るくする会主催、市教委後援)=1月29日(日)13時30分～16時30分、生涯学習センター(流山エルズ)。無料画佐藤☎090－4625－3995
- シテ方能楽師とお謡を体験しませんか(全4回)(流山喜祥会主催)=2月1日・15日、3月1日・15日の水曜11時～12時、スタートおおたかの森ホール。1万円※要申し込み画河智

- 連れの方も参加できます。
- 日2月21日(火)10時30分～11時30分
- 講ヨガイストラクター・安立摩記さん
- 定20人(先着順)
- 費500円
- 持動きやすい服装、ヨガマットまたは厚手のバスタオル、飲み物、タオル、おもちゃ(お子さん連れの方のみ)
- 申NPO法人^{ライズ アップ}Rise up女性サポート実行委員会に電話(☎7103－8249)またはメール(✉riseup.kunoichi@goo.jp)
- ②おおたかの森Life with flowers 大人の花育生け花体験会
- 日2月27日(月)10時30分～11時30分、13時～14時、14時30分～15時30分
- 講花育・生け花講師・原麻衣さん
- 対大人(親子での参加も可)
- 定各8人(先着順)
- 費各3,000円※2月13日からキャンセル料が発生
- 持エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用の袋、マスク
- 申電話または直接窓口へ
- 【共通事項】
- 所おおたかの森センター
- 問おおたかの森センター☎7159－7031

千葉県人権ユニバーサル事業講演会 (NPO法人人権ネットワーク^{ピーエーシー}PEaCE21主催)

- 日2月20日(月)18時～20時(17時開場)
- 所スタートおおたかの森ホール
- 講市川市社会福祉協議会事務局次長・山崎泰介さん ほか
- 内県内に居住する外国人の子どもの人権に関する講演やシンポジウム ほか
- 定200人(先着順)
- 費無料
- 申電子申請またははがきに住所、氏名、年齢、電話番号、要約筆記・手話通訳の希望を明記の上、☎277－0081柏市富里1－1－1M&Rビル3階NPO法人人権ネットワークPEaCE21へ郵送またはファクス(FAX)7165－0723)
- 問NPO法人人権ネットワークPEaCE21 ☎7166－2625
- 秘書広報課☎7150－6063

☎080－5453－5820

- 山田恭弘&田尻洸貴ジョイントコンサート(小さな小さな音楽会主催、市教委後援)=2月15日(火)13時30分～16時、スタートおおたかの森ホール。前売り3,000円、当日4,000円、高校生以下2,000円※要申し込み画荒木 ☎080－5420－2874

サークル

- 流山ブリッジクラブ(トランプ競技コントラクトブリッジの実技と勉強)=毎週月・金曜13時～16時30分、主に北部公民館画岡田☎7155－5672
- ふれあい卓球サークル(女性卓球)=毎週火曜9時～12時、主に北部公民館画蜂谷 ☎080－3476－8809
- マードレ・コール(女声コーラス)=毎週木曜10時～12時、主に東部公民館画窪蘭 ☎7144－8320
- 流山シニアアンサンブル(器楽合奏)=第1・3日曜12時～15時、主に北部公民館画山下☎080－1063－1428
- 青森ねぶた^{ねぶた}跳人「飛龍連」(踊り)=第1・3土曜13時～16時、主に第3コミュニティホーム画岡野☎090－8587－5440
- 青森ねぶたファンクラブ(太鼓)=第1・3土曜13時～16時、主に第3コミュニティホーム画岡野☎090－1463－5760



流山本町ひなめぐり2023 早春のおでかけ

流山本町の店舗や施設のひな飾りと、メインキャラクターのうさぎ雛(=写真)が早春を彩ります。

メイン会場の流山福祉会館には、6基の7段飾りや歴史ある御殿飾り雛、つるし雛、うさぎ雛などが華やかに飾られ、コンサートやうさぎ雛作り講習会なども開催されます。一部の店舗ではうさぎ雛キットも販売され、本町を華やかに楽しく盛り上げます。

期間中のイベントなど詳細は、流山商工会議所女性会ホームページ(=二次元コード)をご覧ください。

日2月23日(祝)～3月5日(日)

所流山福祉会館、各参加店舗 ほか

問流山商工会議所 ☎7158-6111



一茶双樹記念館のひなまつり

段飾りの雛人形をはじめ、本格的なつるし雛や工芸作家による創作雛などさまざまなお雛様を展示します。

日2月11日(祝)～3月5日(日)9時～17時

所一茶双樹記念館 費無料

問一茶双樹記念館 ☎7150-5750(月曜休館、祝日の場合は翌日)



杜のアトリエ黎明のひなまつり

「つるし飾りちくちくの会」の皆さんにより、段飾りの雛人形を主役に、伝統的なつるし飾りや花飾り・手まりなどを華やかに展示します。また、「つるし飾りちくちくの会」主宰・伊藤繁子さんによる、今年の干支にちなんだ「うさぎ飾りづくり講座」も開催します。

①ひなまつり

日2月11日(祝)～3月5日(日)9時～17時 費無料

②うさぎ飾りづくり講座

日2月19日(日)・25日(土)10時30分～12時、13時30分～15時

定各5人(先着順) 費各1,200円(材料代)

持裁縫道具(お持ちの方のみ)

申一茶双樹記念館へ電話

【共通事項】

所杜のアトリエ黎明

問一茶双樹記念館 ☎7150-5750(月曜休館、祝日の場合は翌日)



バレンタインワークショップ ロスフラワーを使った オブジェづくり

ロスフラワー(規格外で出荷されない花)を使ったドライフラワーで、ハート型のトピアリー(オブジェ)を作ります。ミニチョコとコーヒーを添えてラッピングします。

日2月5日(日)10時～11時30分

所利根運河交流館

定6人(先着順)

費2,000円(材料代)

持持ち帰り用の袋

申1月21日10時から電話

問利根運河交流館 ☎7153-8555(月・火曜休館、祝日の場合は翌日)



流山白みりん美食プログラム みりんを五感で味わい尽くす、 美食エンターテインメント

江戸の食文化に革命を起こした調味料「白みりん」の発祥の地、流山。当時の商家を再現して建てられた一茶双樹記念館で、五感を使って白みりんを味わう「みりんフード・エンターテインメント」を開催します。

白みりん発祥の歴史や効能、レシピをこの会場だけでご覧いただける映像を通して学びながら、白みりんを使用した伝統的かつ革新的な料理をお召し上がりください。

日2月7日(火)18時～19時30分(17時30分から受け付け)

所一茶双樹記念館 定16人(先着順)

費5,000円(飲み物代別途)

申申込専用サイト(=二次元コード)から

問一茶双樹記念館 ☎7150-5750(月曜休館、祝日の場合は翌日)



博物館の常設展示の一部をリニューアル 近年のまちの姿の変化が学べる展示に

昨年12月、博物館の常設展示「変わり行く風景」のコーナーをリニューアルしました。今回のリニューアルによって、現在の流山市の範囲になった昭和26年～令和4年における流山での大きな出来事を学ぶことができるようになりました。近年の変化が著しい流山おおたかの森駅周辺の昔と今の様子を写真で比較できる展示もあります。博物館で、この70年の流山の変化を肌で感じてみませんか。

問博物館 ☎7159-3434



1月22日9時30分から
森の図書館で
チケット販売開始

しんりゅうてい 森流亭チャリティー落語会 春風亭吉好さんによる独演会

5月に流山市民として初の真打ちになる落語家・春風亭吉好さん(落語芸術協会所属春風亭柳好門下)の独演会です。木戸銭の一部を赤い羽根共同募金に寄附します。

日2月25日(土)14時～15時

所森の図書館 定45人(先着順)

▷チケット代=1,000円

問森の図書館 ☎7152-3200

ID1039674



NECグリーンロケッツ東葛ホストタウンDay 3月4日の試合に無料招待

市とNECグリーンロケッツ東葛は、地域振興・地域貢献の相互連携に関する協定を結んでいます。その取り組みの1つとして実施されるホストタウンDayに市民を無料で招待します。

▷試合日程=3月4日(土)12時から(リコーブラックラムズ東京戦)

所柏の葉公園総合競技場

問市内在住の方 定300組600人(多数抽選)※追加のチケット(中学生以上1,000円、小学生以下500円)は1組2枚まで購入可

申2月8日23時59分までにNECグリーンロケッツ東葛専用応募フォーム(=二次元コード)から(結果は2月14日にメール)

問スポーツ振興課 ☎7157-2225

ID1035351



流山

ぐるっと
★流山イチオシ

もっと流山の
話題を見たい方は
こちら
(=二次元コード)へ

な
が
れ
や
ま
す
た
い
る

QR code

密を避け実施
「デンガラ餅行事」
五穀豊穡を願う
古くから行われる神事

1月8日、三輪茂侶神社で「デンガラ餅行事」が行われました。市指定無形民俗文化財となっているこの伝統行事は、男衆が餅を奪い合い餅の割れ具合により、その年の農作物の作柄を占うものです。例年、この奇祭を一目見ようと多くの見物客が訪れますが、昨年、一昨年同様、密を避け、男衆による餅取りは形を変えて行われました。



「デンガラ餅行事」は縁起がいい末広がりの「ハづくし」で、8升のお神酒、上3升・下5升で8升の鏡餅、野菜や果物、海産物など8種類の供え物が神前に供えられます。

普段は上半身裸の男衆が20人ほどで餅を奪い合う熱気にあふれる餅取りですが、今回は拝殿内で法被を羽織った8人程度で行う形に変更。直径40センチほどの餅をもみ合いながら、拝殿の柱に打ち付けると、見事真っ二つに割れました。



割れた餅を手にした権禰直の古谷さんが「今年も豊作間違いなしでございます」と宣言すると、氏子の皆さんから拍手が湧き起こりました。三輪茂侶神社責任総代の松田さんは、「市指定無形民俗文化財を守っていくため、新型コロナウイルス感染症の収束を願い、来年こそは満足のいく形で開催したいです」と語りました。

ID1040056