



NO.5 2024.1 発行
流山市中110番地
流山市生涯学習センター内
青少年指導センター相談室
TEL: 04-7158-7830

「桜梅桃李(おうばいとうり)」という四字熟語があります。「それぞれが独自の美しい花を咲かせるように、他人と自分を比べることなく個性を磨こう」という意味です。「みんなちがってみんないい」のです。個性の違いを認め肯定する寛容さ、包容力が社会に求められています。

最近、家族や友人、自分自身や学校のことで悩みがあるけれど、誰にも相談できないでお困りの事案がありましたらどうぞお電話ください。

少しでもお力になればと心掛け、お待ちしております。

なお、1・2月は下記の通り、特別相談日を開設いたします。どうぞご利用ください。

特別相談開設日のお知らせ

【日時】1月26日(金)・2月9日(金)

【時間】16:30~18:30 (受付は18:00まで)

【電話相談連絡先】 TEL:04-7158-7830

※来所を希望の方は、事前にお電話ください。

相談室は通常、平日の月曜日~金曜日 9:30~16:30 開設中!

(第3水曜日は電話のみ) こちらもご利用ください!!



【中学生の子どもがいる母親からの相談】

- ◎ 毎日疲れてへとへとなようです。
部活動をこのまま続けて大丈夫でしょうか？
勉強との両立はできるのでしょうか？
- Ⓐ 中学生になると、帰宅時間が遅くなり、自分の生活リズムをつくるまでに時間がかかりますが、夏休みを過ぎたあたりから自分のペースを作れる子どもが増えてきます。
部活動と勉強の両立は本人次第ですが、多くの友達とかかわることで様々なことを学びます。家庭ではそれぞれに目標を持たせ、応援してみてください。
また、部活動に悩んでいる様子が見受けられたら、話を聞いてあげてください。



5つの家庭学習を支えるポイント



子どもをどのように支えるべきか、多くの家庭から相談があります。
今回は、家庭学習を支えるポイントをご紹介します。

ぜひ、実践してみてください！

【その1】勉強している様子を見守る

「子どもが勉強している内容が難しくて…」という声をよく耳にします。
“勉強を教える”必要はありません。“勉強している姿を見守る”ことが大切です。

【その2】将来の夢について話す

夢を追いかけたり、悩んだりしていた自分自身の経験を話してみてください。
学習意欲を高めるきっかけとなります。
夢を実現するために、何が必要なのかを考えさせることも大切です。



【その3】学校での様子に関心をもつ

子どもが今、学校で頑張っていることや困っていることは何か知っていますか？
自分に関心があるかどうかは、子どもにも伝わります。家庭でたくさん会話をしましょう。

【その4】社会情勢について話す

子どもに社会への関心を持たせるために、まずは親自身が関心をもつことが大切です。
世の中でどのようなことが起きているのか、
会話を通して関心をもたせましょう。



【その5】環境を整える

スマートフォンや漫画などが勉強の妨げになり、子どもの集中力が低下します。
子どもだけでなく親自身も時間を決めて利用するなど、
家族みんなで学習環境を整えましょう。

そ → そうですね。
う → うなずき、考え、解決へ。
だ → だれでも気軽に
ん → でんわ（電話）をどうぞ。

青少年指導センター相談室では、
「傾聴・受容・共感」を柱に
ご相談に応じています。
ひとりで悩まず、お電話ください。

