

夏休みの過ごし方 “9つ”のポイント



待ちに待った、夏休み!
規則正しい生活をして、夏休みを楽しみましょう!!

ぜひ、実践してみてください!

た

楽しもう!
いろいろなこと。



な

なぜ? なに?

こうきしん
好奇心を持とう!



の

のばそう、学力!



つ

続けよう!
計画的に。



し

調べよう、
自分の力で!



や

やってみよう!
やりたいこと。



い

いろいろな場所へ、
行ってみよう!



す

進んでしよう、
お手伝い!



み

見て、聞いて、
さわって!
体験しよう!



- そ → **そ**うですね。
- う → **う**なずき、考え、解決へ。
- だ → **だ**れでも気軽に
- ん → **でん**わ（電話）をどうぞ。

青少年指導センター相談室では、
「傾聴・受容・共感」を柱に
ご相談に応じています。
ひとりで悩まず、お電話ください。

