

人口・世帯 ()内は前月比/前年同月比	
合計 = 208,098人	(+ 290 / + 3,724)
男 = 102,258人	(+ 127 / + 1,646)
女 = 105,840人	(+ 163 / + 2,078)
世帯 = 87,552世帯	(+ 122 / + 1,927)
予算	
一般会計 = 804億7,375万5千円	
特別・公営企業会計 = 451億2,044万2千円	

介護職になるなら、流山市。

就職からキャリアアップまで 3つの支援制度

2025年以降、国民の4人に1人が75歳以上になるといわれており、今後も超高齢社会が進むことで、介護職がますます必要とされます。今号では、

就職からキャリアアップまで一貫した、市の介護職支援制度を紹介します。

☎介護支援課 ☎7150-6531



就職を目指す方

修学資金を貸し付け (返済債務免除要件あり)

介護福祉士修学資金貸付事業

ID 1031174

介護福祉士の資格を取得するために、別表の市指定養成施設に在学している学生に対し、修学資金として月額3万円を無利子で貸し付けています。また、千葉県の「介護福祉士修学資金貸付制度」(月額5万円)との併用も可能なので、最大月額8万円まで貸し付けを受けることができます。なお、両制度ともに返済債務免除の要件があります。

市指定養成施設	住所
江戸川学園おおたかの森専門学校	駒木474
千葉県立松戸向陽高等学校	松戸市秋山682
松山学園松山福祉専門学校	松戸市秋山71



県内初市独自

介護職員の処遇を改善

介護職員処遇改善事業

ID 1035578

国が行っている「介護職員処遇改善加算」とは別に、県内で唯一、市独自の介護職員処遇改善事業を行っています。市内の介護保険サービス事業所で勤務し、一定の要件を満たす介護職員に対して、施設からの給与とは別に、月額9,000円(年額最大10万8,000円)の給与上乗せ額を事業所から支給します。



キャリアアップを目指す方

研修費用を助成

介護職員養成研修受講費助成事業

ID 1000772

市内在住の介護職員のキャリアアップを支援するため、次の研修に要した受講費用の一部を助成しています。

研修名	助成金額の限度額(受講料などの2分の1が上限)
介護職員初任者研修	5万円
介護職員実務者研修	10万円
生活援助従事者研修	2万5,000円
喀痰吸引等研修	7万円

自分のキャリアに合った仕事がきっと見つかります

私は人と関わることが好きで、24歳のときに介護職へ転職しました。介護は体力的にきつい仕事のようにみえますが、利用者の自立をサポートすることができたり、感謝の言葉をいただいたりする、とてもやりがいのある仕事です。

勤務はシフト制で、夜勤もありますが、休日は週2日あります。休日は友人と草野球をしてリフレッシュしています。

介護は、未経験でも始められる仕事から専門的な知識が必要な仕事まで、さまざまな職種があります。自分に合ったやりがいのある仕事がきっと見つかると思います。ぜひ、皆さんも介護の仕事始めてみませんか。

- 小規模多機能型居宅介護ひまわりの家
- 介護職員 小林 拓也 さん(32歳)



市内の介護保険事業者の詳細は市ホームページ(ID 1000837)へ

※申請方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。



利用者の自宅まで迎えに行きます



感染防止に留意しながら、楽しく歌を歌ったり、体操をしたりします



介護職の1日のスケジュール例

(小規模多機能型居宅介護の場合)

☀ 日勤の場合

9:00	出勤
9:15	利用者の送迎
10:30	午前活動(歌、体操、調理、散歩)
12:00	昼食の見守り・介助
13:00	休憩
14:00	午後活動(散歩・片付け・入浴)
16:30	夕食の見守り・介助
17:00	利用者の送迎
18:00	退勤

🌙 夜勤の場合

17:00	出勤
18:00	夕食の見守り・介助
20:00	利用者の就寝・消灯
22:00	利用者の様子確認
23:00	休憩、利用者の様子確認
1:00	朝食の見守り・介助
9:00	退勤



利用者と一緒に調理し、食事します



夜勤明けは、翌日まで休みになるので、息抜きしてから帰宅できます

イベント参加の際は事前に確認を

今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。詳細は、各主催団体にお問い合わせください。また、参加の際はマスクの着用や手指の消毒にご協力ください。☎秘書広報課 ☎7150-6063 ID 1024371

省エネ家電製品の買い替えに 補助金を交付

平成24年以前の冷蔵庫・エアコンを買い替えて 電気代とCO₂を削減

省エネ家電製品買い替え促進補助金の申請を本日から受け付けます。申請要件など詳細は、市ホームページをご覧ください。なお、予算に限りがありますので、買い替え後はお早めに申請してください。

【補助内容】

家電製品の種類 (省エネ基準達成率100%以上の製品に限る)	1台あたりの補助額
冷蔵庫(1台まで)	本体購入費(税込み)の3割 (上限4万5,000円)
エアコン(3台まで)	

製造年が平成24年以前の冷蔵庫・エアコンを市内の事業者から新品(未使用)の製品に買い替えた市内在住の方(申請は1世帯1回限り)

市役所環境政策課、グリーンセンター、各出張所、生涯学習センター(流山エルズ)、各公民館、各図書館で配布の申請書兼請求書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、①領収書などの写し(購入した店舗の住所、型番などの記載があるもの)②メーカー発行の保証書の写し③取付工事注文書または配送注文書などお住まいの住宅に設置したことが分かる書類④家電リサイクル券(特定家庭用機器廃棄物管理票)の写し⑤買い替え前の製品に貼られているステッカーの写し(型番、製造年などが分かるもの)⑥買い替え前後の設置状況が分かる写真を添え、令和5年3月31日(必着)までに☎270-0192流山市役所環境政策課へ郵送または持参。なお、申請書に記載の同意事項に同意しない場合、住民票の写しおよび市税に滞納がないことを確認できる書類も必要です。

☎環境政策課 ☎7150-6083 **ID 1039083**

女性に対する暴力をなくす運動 一人で悩まずご相談を

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。今年度のテーマは、「性暴力を、なくそう」です。性犯罪、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の権利を侵害するものです。「加害者が悪いのであり、被害者は決して悪くない」「相手の望まない性的な行為は性暴力」という認識を社会全体に広げていくことが重要です。

なお、不安に寄り添い支援する相談窓口があります。お悩みの方は、性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(☎#8891)にご相談ください。また、DV相談は、千葉県女性サポートセンター(☎043-206-8002)にご相談ください。

☎企画政策課 ☎7150-6064 **ID 1039199**

男性も一人で悩まずご相談を 11月19日は国際男性デー

11月19日は、男性や男子の健康に目を向け、ジェンダー平等を促す国際男性デーです。家庭や仕事、人間関係、心や体のことなど、誰にも相談できず悩んでいませんか。千葉県男女共同参画センター(☎043-308-3421)では、男性相談員がさまざまな悩みを抱える男性の相談に応じています。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎企画政策課 ☎7150-6064 **ID 1038933**

千葉県議会議員流山市選挙区の 議員定数が変更 1人増の3人に

9月の千葉県議会定例会において、千葉県議会議員の定数条例が改正され、流山市選挙区の議員定数が3人(1人増)になりました。

なお、千葉県議会の全体の議員定数は95人(1人増)、選挙区の数41選挙区(1選挙区減)となります。

☎選挙管理委員会事務局 ☎7150-6100 **ID 1039104**

ICTで市民活動をアップデート・ デジタル活用研究講座(全4回) 市民活動推進センター主催

私たちのまちをよりよくするため、Code for NAGAREYAMA、株式会社子ラボ屋と共催でICTやデジタルを活用した地域活動の始め方、取り組み方を学びます。

☎12月10日、令和5年1月14日、2月11日、3月11日の土曜15時～17時

☎生涯学習センター(流山エルズ) ☎中小企業診断士・土屋俊博さん

定12人(先着順) 費無料 持筆記用具、ノートパソコンまたはスマートフォン・タブレット

☎電子申請または市民活動推進センターに電話、メール

☎市民活動推進センター ☎7150-4355 ☎na-shimin@machikatsu.co.jp



ふるさとづくり功労者表彰 16人・1団体が受賞の栄に

明るい地域社会の創造に大きく貢献された個人や団体を表彰する第83回ふるさとづくり功労者表彰の表彰式が10月26日、市役所で行われ、16人・1団体が受賞の栄に輝きました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)※()内は主な功績

▷青少年の健全育成=川井雅之、小関信子(いずれも流山市青少年補導員)

▷社会福祉への貢献=中村美子、橋場真理子、木村任子(いずれも流山市手話通訳者)、高野由紀子、今村一美(いずれも流山市要約筆記者)

▷地域保健・医療への貢献=石渡隆(学校医)、藤田知久(学校歯科医)、藤波宏忠(学校薬剤師)

▷環境美化への貢献=米谷義憲、大塚沙智子(いずれも環境美化推進員)

▷地域社会づくりへの貢献=原久江(流山市明るい選挙推進協議会会員)、八木南小学校下校見守り隊(地域パトロール活動)

▷寄附=堀江恵子、堀江拓史、大野俊幸

☎秘書広報課 ☎7150-6063 **ID 1039187**



タウンミーティングを開催 12月18日に2会場で

市長が市民の皆さんと一緒に流山の未来について語り合う、タウンミーティングを開催します。市民の方であればどなたでも参加できます。

各会場では、手話通訳(申し込み不要)や保育ボランティアによる一時保育(2歳～就学前児対象。12月14日17時までに市役所秘書広報課へ要申し込み)をご利用になれます。また、車いすでお越しの方や小さいお子さんをお連れの方のための優先スペースもありますので、お気軽にお越しください。

なお、当日の混雑状況により入場を制限する場合があります。

開催日	時間	場所
12月18日(日)	10時～11時30分	東部公民館
	13時30分～15時	おおたかの森センター

☎秘書広報課 ☎7150-6063 **ID 1028838**

市民環境講座 ながれやま脱炭素未来ワークショップ 中学生のみんなで流山の未来を語ろう

なぜ「脱炭素」が必要なのか、どのようにして「脱炭素」を実現するのかなど、「未来シミュレーター」を使ったワークショップを通して学びます。2050年の流山市を、「未来市長」として、今から何をすべきか一緒に考えましょう。なお、ワークショップは40人で実施しますが、今回の募集は10人(先着順)となります。

☎12月11日(日)13時～16時30分(12時30分から受け付け)

☎南流山センター ☎市内在住・在学の中学生 ☎無料 ☎筆記用具

☎11月11日8時30分から電子申請

☎環境政策課 ☎7150-6083 **ID 1002692**



東京理科大学主催の市民講座を開催 Zoomでも同時配信

流山市と包括連携協定を締結している東京理科大学による市民講座です。今回は、「近年の激甚化する豪雨災害にどう備えるか」をテーマに、全国各地で発生する豪雨災害に対して、どのように備えるか、近年の事例などを用いてお話しいたします。

次回は、令和5年3月18日に「漢方を上手に使うための豆知識」をテーマとした講座を予定しています。ぜひ、ご参加ください。

☎12月10日(日)14時～16時

☎東京理科大学野田キャンパス※オンライン会議アプリ「Zoom」による同時配信も行います ☎市内在住の方 ☎85人(先着順)※Zoomは250人

☎無料 ☎11月15日0時に開設する予約サイト(=二次元コード)から電子申請または東京理科大学野田統括課地域連携係へメールまたは電話

☎東京理科大学野田統括課地域連携係 ☎7125-0609(平日8時30分～17時)

☎noda_toukatsu@admin.tus.ac.jp/企画政策課 ☎7150-6064 **ID 1032181**



博物館子ども教室 昔の印刷機で年賀状を作ろう

昔の印刷機「謄写版」を使って、オリジナルの年賀状を作ります。

☎12月18日(日)10時～12時 ☎中央図書館 ☎12月11日

11時～12時に開催する事前説明会に参加できる小学3年生～

中学3年生とその保護者 ☎4組(先着順) 費100円 持マ

スク、汚れてもよい服装 ☎11月12日10時から博物館に電話

☎博物館 ☎7159-3434 **ID 1037436**



献血にご協力を

▷献血できる方=16～69歳の健康な方(ただし65歳以上の方は60～64歳までに献血経験のある方)※献血カードがある方はご持参を。200ml献血は、予定数に達し次第終了 ☎11月18日(日)10時～11時30分 ☎保健センター ☎千葉県赤十字血液センター ☎047-457-9927/保健センター ☎7154-0331 **ID 1021546**

講座・イベント

★森の図書館の講座・イベント

①ギャラリーガラスケース展示 紫焔窯 田口佳子作陶40周年記念 秋の陶芸展

流山に窯を開き、陶芸作品を通して地域の文化芸術の発信を続けている陶芸作家で窯元の田口佳子さんの作品と、選ばれた弟子の皆さんの作品を展示します。 11月18日(金)～12月9日(金)9時～17時(11月18日は13時から、12月9日は13時まで。月曜休館) 無料 不要 ID1038919

②パソコン教室(全2回) パソコン初心者のためのマンツーマンによる教室です。 12月8日(木)・9日(金)13時30分～16時30分 講師 流山パソコンボランティア(NPV)の皆さん 内パソコン入門、ワード・エクセル、メール・インターネット、デジタル編集、その他よろず受け付け 5人(先着順) 2,500円(教材代含む) 筆記用具、ノートパソコン(お持ちの方のみ) 11月12日11時から電話 ID1038920

③森の図書館クリスマス会 大型絵本、エプロンシアター、絵本の拡大投影など、いつもより豪華なおはなし会です。 12月10日(土)10時30分～11時15分 対象 幼児～小学生※保護者同伴可 10組(先着順) 無料 11月12日10時から電話 ID1038921

【共通事項】 所 森の図書館 間 森の図書館 ☎7152-3200

★親子で一緒にリズム体操

11月28日(月)10時～11時 所 南流山センター 講師 (公社)日本3B体操協会公認指導者・松本未央さん 対象 歩き始め～3歳のお子さんとその保護者 10組(先着順) 500円 タオル、飲み物、動きやすい服装、マスク 電話または直接窓口へ 南流山センター ☎7159-4511

★東部公民館の講座・イベント

①こそだてI・RO・HA～色葉～ 親子遊びで学ぶ楽しい子育てのコツ 12月1日(木)10時～11時30分 講師 保育士・田中丸宏美さん

②親子でリトミック体験 音とリズムで遊ぼう 12月8日(木)9時40分～10時20分 講師 はっぴースマイル講師・松本愛美さん、小金丸尚子さん 対象 市内在住の未就学児とその保護者 10組(先着順) 無料

③ミニ門松づくり 流山ホテル野会長・高橋秀治さんと一緒にお正月に向けてミニ門松を作ります。 12月18日(日)9時30分～11時30分 20人(先着順) 1,000円(材料代含む) 軍手、万能はさみ、持ち帰り用の袋、マスク 【共通事項】 所 東部公民館 電話または直接窓口へ 間 東部公民館 ☎7144-2988

④K-POPダンス講座 ダンサーとして活躍する江草穂乃さんを講師に迎え、K-POPの曲に合わせてダンスの基礎を学びます。 12月4日・11日・18日、令和5年1月8日・15日・29日の日曜中級クラス:9時30分～10時30分、入門初級クラス:10時45分～11時45分 各12人(先着順) 各1,000円 タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方のみ)

⑤折紙教室 新年を迎えるにあたり、祝い鶴と干支にちなんだウサギを折りませんか。 12月6日(火)13時30分～15時30分 所 南流山福祉会館 対象 市内在住・在勤・在学の方 20人 200円(材料・飲み物代) 持ち込み、のり、ピンセット、マスク 11月12日9時から電話または直接窓口へ 南流山福祉会館 ☎7150-4320 ID1037446

⑥お正月しめ縄リース作り 12月11日(日)10時～12時 所 文化会館 対象 市内在住の小学生とその保護者 5組(先着順) 1,600円※12月4日からキャンセル料が発生 筆記用具、マスク、持ち帰り用の袋 電話または直接窓口へ 間 文化会館 ☎7158-3462

⑦ママのためのリフレッシュサロン 脂肪燃焼プログラム 12月13日(火)10時30分～11時30分 所 初石公民館 講師 フィットネスインストラクター・佐々木務代さん 対象 子育て中のママ 20人(先着順) 500円 タオル、飲み物、マスク 電話または直接窓口へ 間 初石公民館 ☎7154-9101

⑧書き初めレッスン 書道(毛筆)がスタートした小学3年生対象の書き初めレッスンです。 12月18日(日)9時30分～11時 所 おおたかの森センター 18人(先着順) 500円(用紙代含む) 汚れてもよい服装、書道セット、雑巾、マスク 電話または直接窓口へ 間 おおたかの森センター ☎7159-7031

⑨骨格体操 パーソナルトレーナー・野上圭太さんの指導のもと、腰痛や膝痛など関節痛の改善・予防に役立つ体操を行います。 12月5日(月)9時15分～10時15分 対象 市内在住・在勤・在学の方 10人(先着順) 1,000円 マスク ID1037445

⑩初めでのウクレレ! ワンコイン体験会(ウクレレサークル プルメリア主催) =11月16日(火)、12月7日(火)10時～10時45分、11時～11時45分、松ヶ丘自治会館。各500円※要申し込み 間 丸山 ☎090-9682-0776

⑪第8回野草写真展「こんなに素敵な野草たち」(野草フォトクラブ19主催、市教委後援) =11月16日(火)～22日(月)9時～17時(16日は13時から、22日は16時まで)、柏の葉公園センター。無料 間 山本 ☎090-8312-8827

⑫Nakocco子育てFES! 子育てあるある写真展、子どもの権利条約&絵本の中の素敵なおとなたちBOOKフェア(NPO法人ながれやま子育てコミュニティなこっこ主催、市・市教委後援) =11月23日(祝)10時～17時、生涯学習センター(流山エルズ)。※詳細はお問い合わせください 間 田中 ☎nakocco@gmail.com

⑬子育て中・現役の方対象の東葛地区に伝わる祭り囃子体験会(東葛お囃子愛好会主催) =11月26日(土)、12月25日(日)13時～14時30分、初石公民館。各200円※要申し込み 間 中村 ☎satoshichizannchisei@dream.jp

⑭25th Anniversary Concert東葛女声合唱団 ありがとうの花束 =11月26日(土)14時～16時、スターズおおたかの森ホール。1,000円 間 松本 ☎090-4668-7832

⑮常緑樹の手作り「クリスマス・リース」に挑戦(フラワーサークル レモンリーフ主催) =12月1日(木)10時～12時、コミュニティプラザ。4,000円※要申し込み 間 神永 ☎090-4170-8145

⑯大人のためのクリスマスコンサート(流山市音楽家協会主催、市教委後援) =12月3日(土)14時～15時、生涯学習センター(流山エルズ)。1,000円 間 森田 ☎090-4956-7395

⑰流山フィルハーモニー交響楽団第60回定期演奏会(市教委後援) =12月4日(日)14時～16時、文化会館。1,000円※中学生以下無料 間 小林 ☎090-8744-1570

⑱「X'mas&お正月花」生け花体験教室(華道育成会主催) =12月4日(日)・25日(日)15時10分～16時10分、生涯学習センター(流山エルズ)。各2,000円※要申し込み 間 藤平 ☎090-2909-6159

⑲ハルモニア吹奏楽団 第22回定期演奏会(市教委後援) =12月25日(日)13時30分～16時、文化会館。無料 間 荻瀬 ☎harmoniatoiawase@yahoo.co.jp

⑳ヴァスコ・ヴァッシレフとのふれあいコンサート((一社)SFS合奏団主催、市教委後援) =12月30日(金)14時～16時、スターズおおたかの森ホール。3,000円※要申し込み 間 事務局 ☎7152-3834

①骨格体操 パーソナルトレーナー・野上圭太さんの指導のもと、腰痛や膝痛など関節痛の改善・予防に役立つ体操を行います。 12月5日(月)9時15分～10時15分 対象 市内在住・在勤・在学の方 10人(先着順) 1,000円 マスク ID1037445

②親子でリトミック体験 音とリズムで遊ぼう 12月8日(木)9時40分～10時20分 講師 はっぴースマイル講師・松本愛美さん、小金丸尚子さん 対象 市内在住の未就学児とその保護者 10組(先着順) 無料

③折紙教室 新年を迎えるにあたり、祝い鶴と干支にちなんだウサギを折りませんか。 12月6日(火)13時30分～15時30分 所 南流山福祉会館 対象 市内在住・在勤・在学の方 20人 200円(材料・飲み物代) 持ち込み、のり、ピンセット、マスク 11月12日9時から電話または直接窓口へ 南流山福祉会館 ☎7150-4320 ID1037446

④お正月しめ縄リース作り 12月11日(日)10時～12時 所 文化会館 対象 市内在住の小学生とその保護者 5組(先着順) 1,600円※12月4日からキャンセル料が発生 筆記用具、マスク、持ち帰り用の袋 電話または直接窓口へ 間 文化会館 ☎7158-3462

⑤ママのためのリフレッシュサロン 脂肪燃焼プログラム 12月13日(火)10時30分～11時30分 所 初石公民館 講師 フィットネスインストラクター・佐々木務代さん 対象 子育て中のママ 20人(先着順) 500円 タオル、飲み物、マスク 電話または直接窓口へ 間 初石公民館 ☎7154-9101

⑥書き初めレッスン 書道(毛筆)がスタートした小学3年生対象の書き初めレッスンです。 12月18日(日)9時30分～11時 所 おおたかの森センター 18人(先着順) 500円(用紙代含む) 汚れてもよい服装、書道セット、雑巾、マスク 電話または直接窓口へ 間 おおたかの森センター ☎7159-7031

⑦初めでのウクレレ! ワンコイン体験会(ウクレレサークル プルメリア主催) =11月16日(火)、12月7日(火)10時～10時45分、11時～11時45分、松ヶ丘自治会館。各500円※要申し込み 間 丸山 ☎090-9682-0776

⑧第8回野草写真展「こんなに素敵な野草たち」(野草フォトクラブ19主催、市教委後援) =11月16日(火)～22日(月)9時～17時(16日は13時から、22日は16時まで)、柏の葉公園センター。無料 間 山本 ☎090-8312-8827

⑨Nakocco子育てFES! 子育てあるある写真展、子どもの権利条約&絵本の中の素敵なおとなたちBOOKフェア(NPO法人ながれやま子育てコミュニティなこっこ主催、市・市教委後援) =11月23日(祝)10時～17時、生涯学習センター(流山エルズ)。※詳細はお問い合わせください 間 田中 ☎nakocco@gmail.com

⑩子育て中・現役の方対象の東葛地区に伝わる祭り囃子体験会(東葛お囃子愛好会主催) =11月26日(土)、12月25日(日)13時～14時30分、初石公民館。各200円※要申し込み 間 中村 ☎satoshichizannchisei@dream.jp

⑪25th Anniversary Concert東葛女声合唱団 ありがとうの花束 =11月26日(土)14時～16時、スターズおおたかの森ホール。1,000円 間 松本 ☎090-4668-7832

⑫常緑樹の手作り「クリスマス・リース」に挑戦(フラワーサークル レモンリーフ主催) =12月1日(木)10時～12時、コミュニティプラザ。4,000円※要申し込み 間 神永 ☎090-4170-8145

⑬大人のためのクリスマスコンサート(流山市音楽家協会主催、市教委後援) =12月3日(土)14時～15時、生涯学習センター(流山エルズ)。1,000円 間 森田 ☎090-4956-7395

⑭流山フィルハーモニー交響楽団第60回定期演奏会(市教委後援) =12月4日(日)14時～16時、文化会館。1,000円※中学生以下無料 間 小林 ☎090-8744-1570

⑮「X'mas&お正月花」生け花体験教室(華道育成会主催) =12月4日(日)・25日(日)15時10分～16時10分、生涯学習センター(流山エルズ)。各2,000円※要申し込み 間 藤平 ☎090-2909-6159

⑯ハルモニア吹奏楽団 第22回定期演奏会(市教委後援) =12月25日(日)13時30分～16時、文化会館。無料 間 荻瀬 ☎harmoniatoiawase@yahoo.co.jp

⑰ヴァスコ・ヴァッシレフとのふれあいコンサート((一社)SFS合奏団主催、市教委後援) =12月30日(金)14時～16時、スターズおおたかの森ホール。3,000円※要申し込み 間 事務局 ☎7152-3834

会議

★補助金等審議会 11月15日(火)・22日(火)・28日(月)・12月6日(火)・13日(火)14時から 所 市役所 内 令和5年度予算における補助金などについて 間 財政調整課 ☎7150-6071 ID1009503

★市民参加推進委員会 11月18日(金)10時から 所 市役所 内 令和2・3年度評価および改善の取りまとめについて 間 コミュニティ課 ☎7150-6076

その他

★再生自転車の販売 応募期間 = 11月15日(火)～29日(火)9時～16時30分※祝日を除く 対象 市内在住・在勤・在学の方※1年以内に当選した世帯を除く 間 クリーンセンターに展示する自転車から希望する自転車(1世帯1台)を選び、申請者本人が申込用紙に必要事項を明記の上、直接窓口へ※多数抽選 ▷引き渡し = 現金と引き換え。運搬などは各自 間 クリーンセンター ☎7157-7411 ID1002487

★おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。電池やぜんまいを使った不用品のおもちゃがありましたら、おもちゃ病院にお持ちください。ほかのおもちゃの部品として再生し、必要としている子どもたちの手に届けます。 11月12日(土)13時～15時30分 2月2日(金)9時30分～11時30分 所 ①森の図書館②東部公民館 無料(材料代がかかる場合あり) ①不要②電話または直接窓口へ 間 ①森の図書館 ☎7152-3200 ID1038918 ②東部公民館 ☎7144-2988 ★は市または指定管理者などの主催のもの

お詫びと訂正

広報ながれやま令和4年11月1日号4面に掲載した「令和4年度全国学力・学習状況調査の結果」について、中学校平均正答率のグラフ内の記載に誤りがありました。「算数」と記載された教科は、正しくは「数学」です。お詫びして訂正します。 間 指導課 ☎7150-6105

しみの伝言板

間 秘書広報課 ☎7150-6063 ID1007526

イベント

■無料結婚相談会(婚活ミニセミナー付き)(NPO法人東葛地区婚活支援ネットワーク主催) =11月13日(日)、12月3日(土)10時30分～12時、13時30分～15時、生涯学習センター(流山エルズ)。無料※要申し込み 間 松澤 ☎080-6707-6868

■吹矢体験会!((一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会流山市フジタカ支部主催) =11月14日(月)・15日(火)・18日(金)13時～14時、キックマンアリーナ②11月22日(火)13時～14時、コミュニティプラザ。無料※要申し込み 間 西川 ☎090-7567-3701

■家事家計講習会(全国友の会 流山支部主催、市教委後援) =11月15日(火)10時～11

時、おおたかの森センター②11月17日(木)10時～11時、生涯学習センター(流山エルズ)。各400円※要申し込み 間 事務局 ☎7173-7626

■初めてのウクレレ! ワンコイン体験会(ウクレレサークル プルメリア主催) =11月16日(火)、12月7日(火)10時～10時45分、11時～11時45分、松ヶ丘自治会館。各500円※要申し込み 間 丸山 ☎090-9682-0776

■第8回野草写真展「こんなに素敵な野草たち」(野草フォトクラブ19主催、市教委後援) =11月16日(火)～22日(月)9時～17時(16日は13時から、22日は16時まで)、柏の葉公園センター。無料 間 山本 ☎090-8312-8827

■Nakocco子育てFES! 子育てあるある写真展、子どもの権利条約&絵本の中の素敵なおとなたちBOOKフェア(NPO法人ながれやま子育てコミュニティなこっこ主催、市・市教委後援) =11月23日(祝)10時～17時、生涯学習センター(流山エルズ)。※詳細はお問い合わせください 間 田中 ☎nakocco@gmail.com

■子育て中・現役の方対象の東葛地区に伝わる祭り囃子体験会(東葛お囃子愛好会主催) =11月26日(土)、12月25日(日)13時～14時30分、初石公民館。各200円※要申し込み 間 中村 ☎satoshichizannchisei@dream.jp

■25th Anniversary Concert東葛女声合唱団 ありがとうの花束 =11月26日(土)14時～16時、スターズおおたかの森ホール。1,000円 間 松本 ☎090-4668-7832

■常緑樹の手作り「クリスマス・リース」に挑戦(フラワーサークル レモンリーフ主催) =12月1日(木)10時～12時、コミュニティプラザ。4,000円※要申し込み 間 神永 ☎090-4170-8145

■大人のためのクリスマスコンサート(流山市音楽家協会主催、市教委後援) =12月3日(土)14時～15時、生涯学習センター(流山エルズ)。1,000円 間 森田 ☎090-4956-7395

■流山フィルハーモニー交響楽団第60回定期演奏会(市教委後援) =12月4日(日)14時～16時、文化会館。1,000円※中学生以下無料 間 小林 ☎090-8744-1570

おとなりさん Vol.141

胸骨圧迫やAEDの普及を通して地域の救命率を上げる

NPO法人ちば救命・AED普及研究会 (千葉PUSH)

PUSH認定インストラクター 石黒 奈緒さん(駒木在住、38歳)



「命の大切さを一人でも多くの方に伝え、医療・健康の面で流山市をよりよいまちにしたいです」と笑顔で話してくれたのは、NPO法人ちば救命・AED普及研究会(千葉PUSH)の認定インストラクター・石黒奈緒さん。石黒さんは、薬剤師として医療機関で従事しつつ、PUSH認定インストラクターとして、県内を中心に胸骨圧迫(心臓マッサージ)の方法やAEDの使い方の普及活動を行っている。

石黒さんは、2008年に流山市に転入した。現在は2児を育てる傍ら、市内の医療機関で「小児アレルギーエデュケーター」として、アレルギー疾患のある子どもたちと関わっている。小児アレルギーエデュケーターとは、アレルギー疾患のある患者を専門に指導する医療従事者で、全国的にもまだ取得者が少ない。「わが子が重度の食物アレルギーだったことをきっかけに、より専門性の高い知識と指導スキルを身につけ、アレルギー疾患のある患者さんの力になりたいと思いました」と、資格を取得したころを振り返る。

資格取得後は活動の場を医療機関だけでなく、地域へと広げ、学校や保育園などでアレルギー講習会を行うようになる。講習会を始めて数年後、石黒さんは緊急時の備えとして、胸骨圧迫とAED普及の必要性を強く感じる事例と出会う。「2012年に東京都の小学校で、食物アレルギーをもつ女兒が給食を誤食し、アナフィラキシーショックで死亡する事故が発生しました。現場には救命アイテムがあり、教職員も毎年講習を受けていたそうです。それでも救えなかった。私は、この事例を知り、地域の皆さんにアレルギーへの理解を深めてもらうのと同時に、緊急時の対応方法を伝える必要があるのではないかと考えました」と、救命救急活動を地域で始めたきっかけを話す。

NPO法人ちば救命・AED普及研究会(千葉PUSH)は、市民の救命率や社会復帰率を向上させることを目的に、企業や学校などへ出向き、救命教育の普及・促進を行っている。AEDは、処置が1分遅れるごとに救命率が10パーセントずつ下がるといわれている。けが人や急病人が発生した場合、その場に居合わせた人(バイスタンダー)による一次救命処置が患者の生存を左右する。「かけがえのない命を守るため、胸骨圧迫とAEDの使い方を知ってもらい、「命が助かるまち」「命を助けるまち」を目指していきたい」と、これからの活動への想いを熱く話してくれた。



今後の講習会の予定は千葉PUSHのホームページに掲載していく。

今後の講習会の予定は千葉PUSHのホームページに掲載していく。

利根運河交流館の展示・イベント

①クリスマス展示「シンタクラスがやってきた」

シンタクロースの原形ともいわれているオランダのシンタクラスのお話を紹介します。また、オランダのクリスマスをテーマに運河駅ギャラリーを装飾します。皆さんもオーナメントを使って、自由に飾り付けが楽しめます。

11月16日(水)～12月25日(日)9時～17時

運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)

費無料

②手づくりのお正月飾りで新年を ミニ門松づくり

流山の竹とわらでミニ門松を作ります。

12月10日(土)10時～12時

利根運河交流館

定10人(先着順) 費1,000円(材料代)

持園芸用はさみ、持ち帰り用の袋

11月11日10時から電話

【共通事項】

利根運河交流館 ☎7153-8555(月・火曜休館、祝日の場合は翌日)



流山をA・RU・KU

理窓会記念自然公園の紅葉散歩

江戸川と利根川を結ぶ利根運河の北側にある理窓会記念自然公園では、四季折々の風景を楽しむことができます。利根運河の生態系を守る会の柳沢朝江さんに案内していただき、野鳥のさえずりを楽しみながら、鮮やかな紅葉を見学します。

11月25日(金)9時30分～12時30分

運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)集合

コース=運河駅ギャラリー→理窓会記念自然公園(現地解散)

定16人(先着順) 費300円(保険代)※交通費実費

11月11日9時から流山おおたかの森駅前観光情報センターに電話または直接窓口へ

流山おおたかの森駅前観光情報センター ☎7186-7625



理窓会記念自然公園

流山人形供養会を開催

想いのこもった人形を供養

流山市観光協会では、使われなくなった人形に感謝し、供養する「流山人形供養会」を開催します。なお、受け付け時に献香料(2,000円から)をいただいています。

詳細は、流山市観光協会ホームページ(=二次元コード)をご覧ください。

12月3日(土)10時～11時(人形受け付け9時～10時15分)※雨天決行

成鎮寺(駒木)

不要※事前の預かり不可。人形のケースや備品などを外した上で直接会場に持参

流山市観光協会(流山本町・利根運河ツーリズム推進課内) ☎7168-1047



流山市初!

外国出身人権擁護委員ヘンリーの「私が流山で活動するワケ」



ヘンリー・シールズ

アメリカ出身で名門ハーバード大学を卒業。その後、日本の商社や生命保険会社などの人事畑を歩み、障害者や外国人の採用に携わる。令和2年10月から流山市の人権擁護委員になる。

市民相談室 ☎7158-1616

第9回 子どもの保護者ができること(最終回)

私が子どもの人権110番で、保護者から受ける相談内容は人それぞれ違いますが、共通していることは、子どもの将来に皆さんが不安を持っていることです。

子どもに起こった問題は、算数の問題を解くときとは違い、正解が一つとは限らないし、人それぞれ正解が違います。そのため、保護者が正しい解決方法を見つけることができないため、将来に不安をもっているようです。

しかし、保護者が抱く不安の多くは解決することができます。まずは子どもの様子をじっくり見てください。心配だからといって、何でも保護者が介入するのではなく、子ども自身で、できる限り解決させることを心がけてください。子どもは日々成長しますから、問題が起こることが当たり前で、自然な行動変化であることもあります。そして、子どもが何か一つでも、うまくいくことがあれば、たくさん褒めてあげてください。一つひとつ自信を持たせることが大切です。

それでも難しい場合は、子どもとじっくり話す機会を作ったり、学校の先生などに相談をしたりしてください。保護者が普段見ている子どもの姿を知ることで安心する場合があります。また、解決の糸口につながる可能性もあります。もちろん、私たち人権擁護委員も必要に応じてサポートします。

【後書き】

これまで私はこのコラムで、私自身の生い立ちや人権擁護委員になったきっかけ、相談エピソードなどを執筆してきました。現代社会では、いじめ、暴力、虐待、差別、プライバシーの侵害、インターネットの誹謗中傷など、たくさんの人権問題が発生しています。私は、このコラムを通じて、これらの問題で困っている人たちをサポートする人たちがいることを知ってもらいたいと思っています。困っている本人、その家族、隣人など、どなたでも相談を受けられます。困った時は、共に支え合うものだと考えていますので、何かあればお気軽にご連絡ください。