

市の人口と予算(8月1日現在)	
人口・世帯()内は前月比/前年同月比	
合計= 207,249人	(+ 134/+ 4,231)
男 = 101,841人	(+ 79/+ 1,900)
女 = 105,408人	(+ 55/+ 2,331)
世帯= 87,171世帯	(+ 9/+ 2,168)
予算	
一般会計= 739億9,284万7千円	
特別・公営企業会計= 448億4,765万9千円	

もしもあなたが 新型コロナウイルスに感染したら

新型コロナウイルス感染者の自宅療養が急増中

7月7日～8月4日の約1カ月間で、新型コロナウイルスにおける市内居住感染者数は6,200人増加し、8月4日現在の自宅療養者数も1カ月前と比べると8.6倍の2,813人と急増しています。

自宅療養をすることになった際に、どう過ごせばよいかなどをお知らせします。

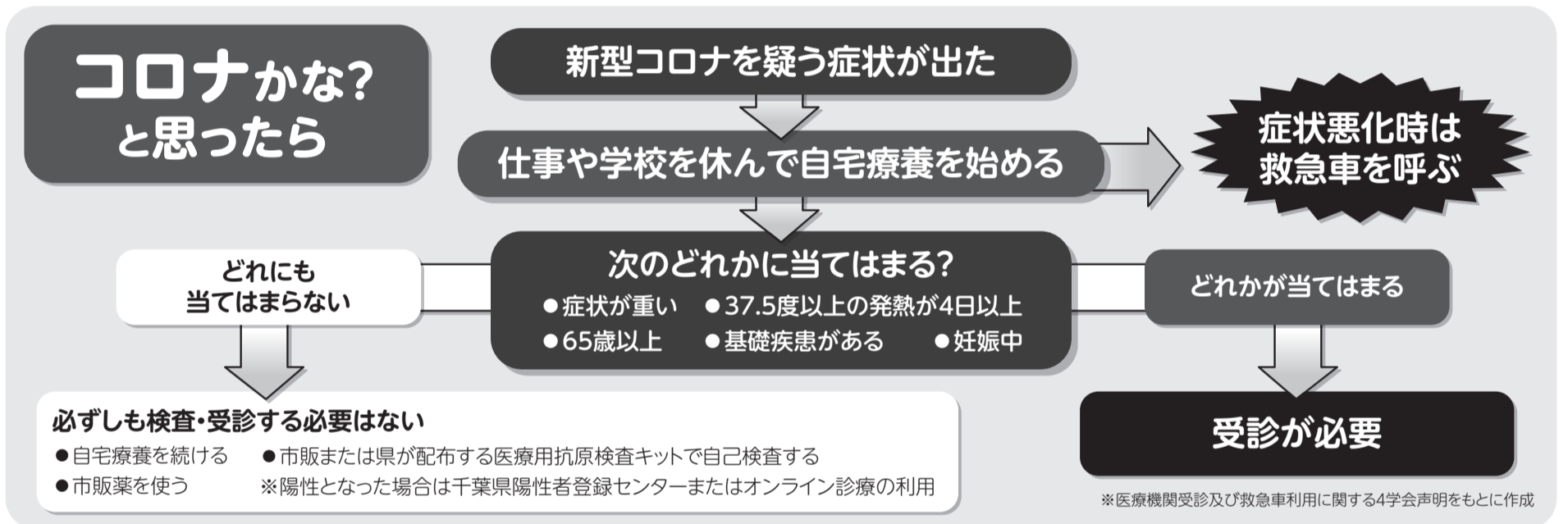
☎保健センター☎7154-0331

今号では、いつ誰がかかってもおかしくない新型コロナウイルスで、

療養や感染の不安がある方はご相談を

◆流山市新型コロナウイルス相談専用ダイヤル
☎7138-6121(毎日8時30分～17時15分) FAX 7155-5949

◆千葉県発熱相談コールセンター
☎0570-200-139(24時間) FAX 043-224-8910



自宅療養中の過ごし方

①自宅では

- 病院を受診する場合を除き、外出せずに自宅で過ごす
- 1日2回体温を測定(パルスオキシメーターがある方は、数値を測定)するなど、ご自身で健康状態を確認
- 飲酒・喫煙は厳禁
- 服薬中の薬剤や解熱剤が不足する場合は、かかりつけの医療機関への相談や市販の薬の購入を検討
- 体力を維持するため、水分や食事はできるだけ取る
- 自宅療養中に発生した燃やすごみは、中身が確認できるビニール袋に外側を指定ごみ袋にして二重に入れ、空気を抜き、袋の口をしっかりと縛って出す
※ごみの出し方については、グリーンセンター(☎7157-7411)へお問い合わせください。



同居家族に感染を広げないために

- 食事や寝る時も別室にし、本人は極力部屋から出ないようにする
- 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方が行う
- 冷房中でも1時間に2度、数分間換気する
- 本人が触れた共有部分はアルコールまたは次亜塩素酸ナトリウム液で拭き取る



症状が悪化した場合

- 次の症状がある場合は救急車を呼びましょう。
- 顔色が明らかに悪く、唇が紫になっている
 - 表情・外見などがいつもと違う、様子がおかしい
 - 急に息苦しくなった ●意識がもうろうとしている
- ※救急車を呼ぶか迷ったときは、かかりつけ医や千葉県発熱相談コールセンター、救急安心電話相談・子ども急病電話相談へご連絡ください。



②食事や水分摂取のポイント

体力を維持するため、水分や食事はできるだけ取りましょう。解熱剤が効いて熱が下がったら、高たんぱく、高カロリーな物を食べてください。バナナアイスやゼリーのような食べやすいものでも構いません。また、スポーツドリンクや経口補水液で水分補給と塩分補給を同時に行ってください。



③自宅療養者配食等サービスの利用

急な自宅療養でお困りの方に、食品や日用品の配送を行っています。ご希望の方は、市相談専用ダイヤル(☎7138-6121)にご連絡ください。※日ごろから1～2週間分の飲料、食品、トイレトペーパーなどを備えておきましょう。

	実施日	相談時間	電話番号
千葉県発熱相談コールセンター	毎日	24時間	0570-200-139
救急安心電話相談	平日・土曜	18時～翌6時	#7009 (IP電話などは☎03-6735-8305)
	日曜・祝日	9時～翌6時	
子ども急病電話相談(15歳未満)	毎日	19時～翌6時	#8000 (IP電話などは☎043-242-9939)

自宅療養終了

新型コロナウイルス感染症の療養終了・退院基準(*)を満たすと、療養解除となります。原則、保健所から療養終了の連絡はありません。ご自身で解除基準のご確認をお願いいたします。

※有症状患者は、発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合。無症状患者は、陽性確定に係る検体採取日から7日間経過した場合

イベント参加の際は
事前に確認を

今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。詳細は、各主催団体にお問い合わせください。また、参加の際はマスクの着用や手指の消毒にご協力ください。☎秘書広報課☎7150-6063

流山市展受賞者が決定

9～11月に市役所で展示

7月13日～24日にさわやかちば県民プラザ(柏市)で開催された、第42回流山市展の受賞者が決定しました。受賞者の作品は9～11月に市役所1階市民ギャラリーで展示します(月ごとに展示替えがあります)。詳細は、市ホームページをご覧ください。

主な受賞者は次のとおりです。(敬称略)

- ◆市美術家協会賞:「夏のうたごえ」及川 登志江(日本画)
- ◆市長賞:「嵯峨野の散歩道」天坂 靖(洋画)
- ◆市議会議長賞:「ピーマーズ寺院」佐々木 峻(洋画)
- ◆市教育長賞:「路地の風」三舩丸 憲夫(洋画)
- ◆市展賞:「なごり雪」諏訪 時夫(洋画)

生涯学習課 ☎7150-6106

ID 1036804

コミュニティ助成事業を活用

自治会活動に必要な備品を宝くじの助成金で整備

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展などに寄与するために、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行う「コミュニティ助成事業」を実施しています。

ホームタウン初石自治会では、令和4年度の同助成事業を活用して自治会活動に使用する複合機(=写真)などの備品を整備しました。

コミュニティ課 ☎7150-6076



口腔がん検診を中止

例年9月に開催している口腔がん検診は、新型コロナウイルス感染症感染防止のため、今年度も中止となります。気になる症状がある場合は、病院を受診してください。

健康増進課 ☎7154-0331

駅徒歩圏、都心へ最短20分の利便性と豊かな緑が共存する街

千葉県の宅地分譲

千葉県は、流山セントラルパーク駅を中心とした運動公園周辺地区と南流山駅から約1キロメートルの木地区で宅地(保留地)を随時販売しています。

豊かな自然環境の中、生活利便施設はもちろん、子育て環境も充実した、安心して心地よい街で新たな生活をスタートしてみませんか。千葉県の宅地分譲専用ページから最新の販売情報をご確認ください。



千葉県の宅地分譲のメリット

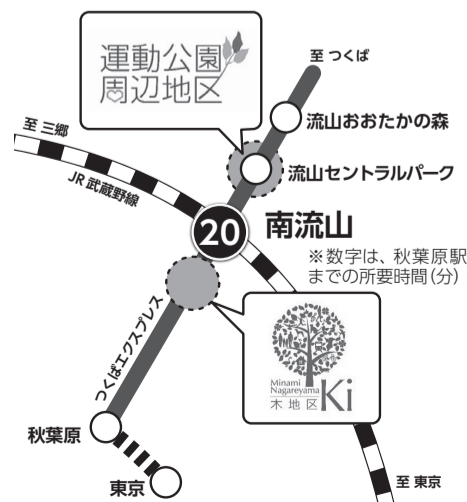
- 建築条件なし
- 仲介手数料なし

千葉県流山区画整理事務所
保留地販売担当

☎7138-6360

(平日9時～17時)

千葉県宅地分譲 検索



新型コロナワクチン3回目接種状況 (8月5日現在)

12歳～64歳(130,677人)	65歳以上(46,965人)	全体(177,642人)
86,250人/66.0%	42,928人/91.4%	129,178人/72.7%
(+1,315人/+1.0ポイント※)	(+56人/+0.1ポイント※)	(+1,371人/+0.8ポイント※)

※前回(7月25日)比。なお、1・2回目の接種状況は市ホームページ(ID 1032785)をご覧ください。

新型コロナワクチンの接種はお済みですか

お済みでない方は接種の検討を

新型コロナワクチンには新型コロナウイルス感染症の感染や発症、重症化を予防する効果が認められています。ワクチンを接種することで、自分の身を守るだけでなく、家族や友人など大切な人を守ることもつながります。

現在、個別接種実施医療機関に加え、保健センターでも3・4回目接種ができます。まだ接種がお済みでない方は、基本的な感染対策に加え、ワクチン接種を積極的にご検討ください。

▷予約方法=予約サイト(=二次元コード)、または流山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ電話

☎流山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-586012 ID 1032785



マイナポイントの予約・申し込みはお忘れなく

市役所にサポート専用コーナーを設置

6月30日から、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みを行った方や公金受取口座の登録を行った方に付与するマイナポイント第2弾が実施されています。なお、マイナポイントの申し込み期限は令和5年2月末です。

携帯電話やパソコンのほか、一部の郵便局や携帯電話販売店・コンビニなどのマイナポイント手続きスポットからも手続きができます。

また、市役所および各出張所の窓口でマイナポイントの予約・申し込みのサポートを行っているほか、サポート専用コーナーを市役所第1庁舎1階に設置しています。予約・申し込みを行う際は、次の内容を事前にご確認ください。

- ①マイナンバーカードを持参している
- ②利用者用電子証明書の暗証番号(マイナンバーカード交付時にご自身で設定した数字4桁の暗証番号)を把握している
- ③マイナポイントの還元を申し込むキャッシュレス決済事業者1社が決まっている
- ④キャッシュレス決済事業者が指定する決済サービスIDおよびセキュリティコードを把握している

※キャッシュレス決済事業者によって、申し込み開始時期や事前登録の必要性が異なります。事前にお申し込みいただく事業者の案内をご確認ください。

なお、マイナポイント事業の詳細は、総務省ホームページをご確認ください。

マイナンバーカードの受け取りはお早めに

マイナンバーカードの発行を申請された方で、マイナンバーカードをまだ受け取っていない方は、早めにお受け取りください。来庁される際は、送付された案内書に記載の必要書類などをあらかじめご確認ください。

☎マイナンバーカードの制度全般について…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(平日9時30分～20時※土・日曜、祝日は17時30分まで)

カード交付の事前予約について…予約専用ダイヤル ☎7157-0124

マイナンバーカードの交付について…市民課 ☎7150-6075

情報政策・改革改善課 ☎7150-6078

ID 1026869

今なら手軽に携帯電話販売店でマイナンバーカード

申請を無料でサポート

令和5年3月下旬まで全国の携帯電話販売店で、マイナンバーカードの申請をサポートしています。携帯電話の契約有無や契約先は問いませんので、ぜひご利用ください。対象店舗は市ホームページをご覧ください。

なお、最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント対象のマイナンバーカードの申請期限は9月末までとなります。

費用無料

☎二次元コード付きの交付申請書(お持ちの方のみ)

☎市民課 ☎7150-6075

ID 1036882

講座・イベント

★森の図書館の講座・イベント

①おもちゃ病院

壊れたり、使わなくなったりした不用なおもちゃがありましたら、おもちゃ病院にお持ちください。提供いただいたおもちゃは修理または、ほかのおもちゃの部品として再生し、必要としている子どもたちの手に届けます。

日 8月13日(出)13時～15時30分
費 無料(材料代がかかる場合あり)
申 不要
ID 1036642

②パソコン教室(全2回)

パソコン初心者のためのマンツーマンによる教室です。

日 9月8日(休)・9日(金)13時30分～16時30分
講 流山パソコンボランティア(NPV)の皆さん
内 パソコン入門、ワード・エクセル、メール・インターネット、デジカメ編集、その他よろず受け付け
定 5人(先着順)
費 2,500円(教材代含む)
持 筆記用具・ノートパソコン(お持ちの方のみ)
申 8月12日11時から電話
ID 1036645

③古文書講座

やさしい古文書入門(各全3回)

江戸時代に書かれた毛筆のくずし字を読むためのコツを分かりやすく解説します。

日 ①9月10日、10月8日、11月12日 ②9月17日、10月15日、11月19日の土曜いずれも13時～15時※①②の内容は同じ
講 東京堂出版編集長・小代渉さん
定 各30人(先着順)
費 各1,000円
申 8月12日10時から電話
ID 1036646

④成年後見制度出前講座

流山市成年後見推進センターの社会福祉士・桃井厚史さんを講師に迎え、判断能力が不十分な方の日常生活を支える「成年後見制度」の仕組みや利用方法などを学びます。

日 9月15日(木)14時～15時30分
定 30人(先着順)
費 無料
申 8月12日11時から電話
ID 1036643

【共通事項】

所 森の図書館
問 森の図書館 ☎7152-3200

★東部公民館の講座・イベント

①なつかしき歌声サロン

若かりし日の懐かしい歌を参加者全員で歌いましょう。

日 8月26日(金)13時～14時30分
講 フォークシンガー・有吉かつこさん
定 20人(先着順)
費 300円
持 マスク、飲み物

②こそだてI・RO・HA～色葉～

今回のテーマは「夏の暑さと子どもの暮らし」。水遊びの後、ランチタイムで遊び食べさせないコツを学びます。

日 9月1日(木)10時～11時30分
講 保育士・田中丸宏美さん
対 未就学児とその保護者
定 12組(先着順)

費 500円
持 マスク

【共通事項】

所 東部公民館
申 電話または直接窓口へ
問 東部公民館 ☎7144-2988

★南流山センターの講座・イベント

①マイクロビット(電子工作キット)を利用したプログラミング体験

半導体エンジニア・三添公義さんを講師に迎え、マイクロビットでスマートフォンの仕組みを学びます。

日 8月27日(出)13時～15時
対 小学3～6年生とその保護者
定 10組(先着順)
費 500円

持 マスク、スマートフォン、ノートパソコン

②親子で一緒にリズム体操

リズム体操を通して友達づくりをしませんか。お子さんの自立を促す要素を取り入れた体操と集いの場です。

日 8月29日(月)10時～11時
講 (公社)日本3B体操協会公認指導者・松本未央さん
対 歩き始め～3歳のお子さんとその保護者
定 10組(先着順)
費 500円

持 タオル、飲み物、動きやすい服装、マスク

③今、はやりのポールウォーキング

体力に自信がない、最近足腰が心配、そんな方でも安心して参加できます。ポールを使い、正しい姿勢を身につけながら、軽い筋トレとストレッチで動きやすい体づくりをしてみませんか。

日 9月5日(月)・19日(祝)15時～16時30分
講 (一社)ポールウォーキング協会ベシックコーチ・小林幹夫さん
定 各20人(先着順)
費 各500円(別途ポール貸出代1回100円)

持 タオル、飲み物、動きやすい服装、運動靴、マスク

【共通事項】

所 南流山センター
申 電話または直接窓口へ
問 南流山センター ☎7159-4511

★北部公民館の講座・イベント

①キッズ ジャズダンス

基本のストレッチ、リズムステップを組み合わせた動きをジャズダンスインストラクター・市川広美さんから学び、音楽に合わせて踊りましょう。

日 8月21日(日)①15時～15時40分 ②16時～16時40分
対 ①5歳～9歳 ②10歳以上
定 各10人(先着順)
費 無料

持 動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク

②楽しく学ぶ! あなたは大丈夫?

フレイル予防(全2回)

明治安田生命保険相互会社柏支店チーフコンシェルジュ・古澤弓枝さんを講師に迎え、フレイルを正しく理解し、予防の具体的な方法を学びます。

日 9月8日(休)・15日(木)13時～14時30分
定 20人(先着順)
費 無料
持 マスク

【共通事項】

所 北部公民館

日 8月11日9時から電話または直接窓口へ

問 北部公民館 ☎7153-0567

★初石公民館の講座・イベント

①家族で防災チャレンジ

いざという時に家族で協力してできることを楽しく学びましょう。

日 9月10日(出)9時30分～12時
講 NPO防災対策サポート代表・岩佐善之さん
対 幼児～小学生とその保護者
定 10組(先着順)

費 500円(1人追加につき250円)
持 マスク、飲み物、タオル、軍手

日 8月11日8時30分から電話または直接窓口へ

②ママのためのリフレッシュサロン

みんなで体を動かしてリフレッシュ。会場にお子さんが遊べるスペースがあります。

日 9月29日(休)10時30分～11時30分
講 フィットネスインストラクター・佐々木務代さん
定 20人(先着順) 費 500円
持 マスク、飲み物、タオル、おもちゃ(必要な方のみ)

申 電話または直接窓口へ

【共通事項】

所 初石公民館
問 初石公民館 ☎7154-9101

★おおたかの森 Green Days

ドライフラワーと木の実などを使って、ナチュラルなリースを作りましょう。

日 9月15日(休)9時30分～11時30分、13時30分～15時30分
所 おおたかの森センター
講 sumireno tane店主・松田恭子さん
対 大人(親子での参加も可)
定 各16人(先着順)

費 各3,200円※9月1日からキャンセル料が発生

持 エプロン、マスク

日 8月11日10時から電話

問 おおたかの森センター ☎7159-7031

公開講座「不登校・引きこもりの子どもへの理解と支援」

日 10月1日(出)10時～12時

所 つくば開成国際高等学校(柏市)

定 30人(先着順)

費 無料 申 電話またはメール

問 同高等学校(中嶋) ☎7160-2351

✉ kashiwa@tsukuba-kaisei.ed.jp

展示

手賀沼流域7市巡回野鳥写真展(手賀沼流域フォーラム実行委員会主催)

豊かな生態系を育む手賀沼の野鳥たちの写真を展示します。手賀沼の野鳥の魅力、探鳥の楽しさ、野鳥と共存できる環境保全の大切さをご覧ください。

日 8月31日(休)～9月6日(休)9時～21時(9月6日は15時まで)

しみんの伝言板

問 秘書広報課 ☎7150-6063 ID 1007526

イベント

■手びねり会陶芸作品展=8月23日(火)～28日(日)9時～21時(23日は13時から、28日は16時まで)、さわやかちば県民プラザ(柏市)。無料

問 吉岡 ☎7154-3012

所 生涯学習センター(流山エルズ)

費 無料

問 同事務局 ☎090-3907-8355

会議

★国民健康保険運営協議会

日 8月19日(金)13時15分から

所 市役所

内 令和3年度流山市国民健康保険特別会計決算について(ほか)

問 保険年金課 ☎7150-6077

ID 1009714

その他

★夏休み親子チャレンジ教室

水性ペンのインクを調べてみましょう。

日 8月21日(日)13時30分～15時

所 文化会館

対 小学1～3年生とその保護者

定 10組(先着順)

費 無料

持 筆記用具、マスク

申 電話または直接窓口へ

問 文化会館 ☎7158-3462

★ストレッチ&ピラティス講習会(全8回)

初心者でもできるストレッチや筋トレで、柔軟性のある体としっかりした体づくり

にチャレンジしてみませんか。
日 9月6日・13日・20日・27日、10月4日・11日・18日・25日の火 曜13時30分～14時30分

所 コミュニティプラザ

定 30人(先着順)

費 4,000円

持 動きやすい服装、マスク

申 電話または直接窓口へ

問 コミュニティプラザ ☎7155-5701

★2022年度 わんわん読書会 秋の回

日本動物病院協会の協力のもと、子どもが犬に読み聞かせをする読書会です。犬に寄り添いながら読書するすてきな体験をしてみませんか。詳細は市ホームページをご覧ください。

日 9月11日、10月16日、11月13日の日曜いずれも12時30分～13時30分、13時30分～14時30分

所 おおたかの森センター

対 1人で絵本を読むことができる小学生

※動物アレルギーのある方の参加はご遠慮ください。

定 各2人(先着順)

費 無料

持 読み聞かせをする絵本2～3冊、ウェットティッシュ

日 8月12日10時からおおたかの森こども図書館へ電話または直接窓口へ

問 おおたかの森こども図書館 ☎7159-7041

ID 1036517

★は市または指定管理者などの主催のもの

千葉ロッテマリーンズ公式戦特別観戦 9月12日・13日の試合に無料招待

千葉ロッテマリーンズは、ZOZOマリスタジアムで行われるホームゲームに市民の皆さんをご招待します。

開催日	開始時間	内容
9月12日(月)	18時から	北海道日本ハムファイターズ戦
9月13日(火)		

※1日程を選択の上、お申し込みいただけます。

所 ZOZOマリスタジアム(千葉市)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 各50組100人(多数抽選) ※内野指定席

申 8月15日10時から28日22時までに千葉ロッテマリーンズ専用応募フォーム(=二次元コード)より電子申請(当選発表は9月上旬に千葉ロッテマリーンズからメール)

問 マリーンズ・インフォメーションセンター ☎03-5682-6341

スポーツ振興課 ☎7157-2225



博物館子ども教室 甲冑を着てみよう 鎧を着て記念撮影をしてみませんか

日 9月3日(出)10時~11時、11時~12時、14時~15時、15時~16時

所 中央図書館

対 小・中学生とその保護者

定 各5組(先着順)

費 無料

持 マスク

申 8月12日10時から博物館に電話

問 博物館 ☎7159-3434

ID 1037028



リサイクル講座 不用布などを使って楽しくリサイクルしよう

①ふた付きバッグインバッグづくり(全2回)

日 9月21日(水)・28日(水)13時~16時

対 全日程に参加できる方

定 6人(多数抽選) 費 50円

持 不用布、ミシン糸など

ID 1036613

②ガラス拭きエコモップづくり

日 9月26日(月)13時~16時

定 10人(多数抽選) 費 無料 持 極太毛糸1巻、かぎ針8号

ID 1036614

所 クリーンセンター

申 電子申請または往復はがき(1枚につき1講座)に開催日、講座名、住所、氏名、電話番号、返信用に宛名を明記の上、①9月7日②9月12日(いずれも必着)までに☎270-0174流山市下花輪191クリーンセンターへ郵送

問 クリーンセンター ☎7157-7411



おとなりさん Vol.140

音訳を通して 視覚障害がある方の 知る権利を守る

流山音訳グループ

会長 脇田 玉江さん(南流山在住、88歳)



「障害がある方もない方も、みんな立場は同じです。音訳が必要な方は、ぜひご連絡ください」と笑顔で話してくれたのは、流山音訳グループ会長の脇田玉江さん。「広報ながれやま」や「議会だより」など、日常生活に欠かせない情報紙の音訳活動を行っている。

脇田さんは1934年生まれで、幼少期は群馬県高崎市で過ごした。高校を卒業後、旧郵政省に就職するため上京。現在でいう年金に関する事務を行っていた。

「今でこそ、多様性が尊重される時代になってきましたが、私が就職した頃は立場の弱い人には厳しい時代でした。例えば、当時は女性の地位が低く、私の職場では、お茶くみや事務室の掃除など、雑仕事は必ず押し付けられていました。また、今のように保育所がたくさんあるわけではないので、子どもが生まれると仕事を辞めざるを得なかったです」と昔の苦勞を脇田さんは話す。

また女性だけでなく、障害のある方への理解も進んでおらず、家族に障害者がいると、その家族が近所の人から白い目で見られることがあったと振り返る。脇田さんにとって、これらの経験が今の活動の原動力になっている。立場の弱い人に対し、何か自分にできることはないかと考え、これまでさまざまな市民活動に参加し、立場の弱い人の地位向上に尽力してきた。

流山音訳グループに参加したのは今から約15年前。何か新しい挑戦をしたいと思っていたときに広報ながれやまで募集案内を見つけ、自ら応募した。「活動を始めて最初に驚いたことは、音訳というのは朗読と全然違うことです。朗読は感情を込めて発声しますが、音訳は感情を極力入れず、情報を正確に伝えることを意識して発声しなければいけません」と、音訳の奥深さを知り、今も技術を磨くため、訓練をしているという。

流山音訳グループは、ケアセンターで広報ながれやまを約40年間、休むことなく音訳をしている。会員は約30人で、自分のペースに合わせて月3~5回程度活動している。また、9月には、音訳ボランティアを40年間行っている音訳者・松本久美子さんを講師に迎え、音訳ボランティア養成講座を開催する。「音訳された広報を届け、受け取った方々が明るい気持ちになっ

てくれていることで、私たちは頑張れます。私自身、88歳になりますが、無理なく楽しく続けているので、まだまだ辞められません。もし、音訳に少しでも興味があれば、お気軽にご相談ください」と元気に話す。脇田さんの活動はこれからも続く。



流山市初!

外国出身人権擁護委員ヘンリーの「私が流山で活動するワケ」



ヘンリー・シールズ

アメリカ出身で名門ハーバード大学を卒業。その後、日本の商社や生命保険会社などの人事畑を歩み、障害者や外国人の採用に携わる。令和2年10月から流山市の人権擁護委員になる。

問 市民相談室 ☎7158-1616

第8回 子どもたちに当たり前のことを 当たり前に

先日、私は初対面の男性とビジネス会議をしました。その人は香港出身でしたが、事前に受け取っていたメールに書かれた名前が日本人のような名前だったので、何の疑いもなく日本人だと思っていました。

会議の前に少し雑談をする時間があり、そこで彼の父が日本人で、母が中国人だということを知りました。私の家族は全員黒人であることを彼に伝えると、子どもたちがいじめを受けることがないか質問されました。

私は、子どもたちがいじめを受けることは、ほとんどなく、仮にいじめられることがあっても、それはばかげていることなので無視をすればいいと話しており、子どもたちもそれを理解していることを伝えました。彼自身はハーフであることで、いじめを受けた経験があるようで、どうして私たちの家族が前向きな考え方で過ごせるのかとても興味があるようでした。

私の家では、人種など関係なく全ての子どもたちが

普通の人間であり、可能性に満ちていることを日々伝えていきます。これを理解してもらうため、私はさまざまな地域活動に子どもたちを積極的に参加させています。そこで周りの人たちに受け入れられ、自分らしくいられることを実感することが必要だからです。その状況が当たり前になれば、たとえ人種が違うからという理由でいじめられたとしても、それで傷つくことはありません。なぜならば、いじている人たちの考え方が間違っていると分かるからです。そのビジネスマンは若い頃、文化的経験が違うことを受け入れられる環境を見つけられず、しばらく日本から離れて生活していたそうです。

これを聞いて私はもったいないと思いました。なぜなら日本は、たくさんの可能性を持った素晴らしい国だからです。ただ一方で、残念ながら外国人が自分らしくいられる環境を見つけにくく感じることもあります。しかし、そう感じた人に「あきらめないで」と伝えたいです。身近な人権擁護委員に連絡してみてください。きっと、自分らしくいられる環境が見つかるはずですから。