

主な内容

うんがいい!七夕 6面

熱中症警戒アラート配信サービス(LINE・メール) 2面

市内のプールを開放 3面

子育てナビ 4面

7月10日は参議院議員通常選挙 8面



まずはお気軽に相談を 高齢者なんんでも相談室



市内の高齢化は年々進んでおり、コロナ禍で運動不足や物忘れに悩まされる高齢者が増えています。

高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)は、地域で暮らす高齢者の方々が健康・福祉・介護・医療などのさまざまなお困りごとを相談できる身近な窓口です。

主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士など専門職が互いに連携をとり、「チーム」となって適切なサービスや情報、制度の利用につなげます。ご本人からの相談はもちろん、ご家族の方やご近所の方でも相談いただけます。また、ご自宅に訪問してお話を伺うこともできます。

☎高齢者支援課 7150-6080 ID 100907

※現在、職員のマスク着用・アクリル板の設置など新型コロナウイルス感染症対策をして、相談業務を行っています。

介護や健康に関する相談

一人暮らしで最近家事が大変になってきた

介護保険のこと
さっぱりわからないから教えてほしい



私の健康状態にあわせて、どんな運動をしたらいいですか

権利を守る相談

認知症になったら、
財産管理はどうしたらいいのだろう

隣のおばあちゃん、
虐待されているかもしれない



さまざまな相談ごと

離れて暮らしている両親のことが心配で...

母の物忘れが心配...
認知症だったらどうしよう



両親の介護の悩み、誰かに相談したいな...

市内の高齢者なんでも相談室 5つの担当地域に分かれています

北部西高齢者なんでも相談室

▷所在地=中野久木421(特別養護老人ホーム花のいろ内)

☎7197-1378 FAX 7197-1615

【担当地域】(西深井・新川小学校区)

深井新田、平方村新田、西深井、平方、東深井の一部、美原1~4丁目、北、富士見台、富士見台1~2丁目、小屋、中野久木、南、西初石1丁目(73番地を除く)、上新宿新田35~98番地

中部高齢者なんでも相談室

▷所在地=下花輪409-6(東葛病院附属診療所内)

☎7150-2953 FAX 7158-8419

【担当地域】(常盤松・西初石・おおぐろの森中学校区、おおたかの森中学校区の一部)

東初台1~4丁目、青田、駒木、駒木台、美田、若葉台、桐ヶ谷、谷、下花輪、上貝塚、大畔、上新宿、上新宿新田27~34番地、西初石1丁目73番地、西初石2~5丁目、おおたかの森北1~3丁目、おおたかの森南1~3丁目、おおたかの森東1~4丁目、おおたかの森西1~4丁目

北部高齢者なんでも相談室

▷所在地=江戸川台東2-19

☎7155-5366 FAX 7154-3207

【担当地域】(東深井・江戸川台小学校区)

東深井の一部、江戸川台東1~4丁目、江戸川台西1~4丁目、こうのす台

東部高齢者なんでも相談室

▷所在地=野々下2-488-5(特別養護老人ホームあざみ苑内)

☎7148-5665 FAX 7141-2280

【担当地域】(東部・八木中学校区、おおたかの森中学校区の一部)

西松ヶ丘1丁目、松ヶ丘1~6丁目、向小金1~4丁目、前ヶ崎、名都借、宮園1~3丁目、思井、思井1丁目、中、芝崎、古間木、前平井、後平井、野々下1~6丁目、長崎1~2丁目

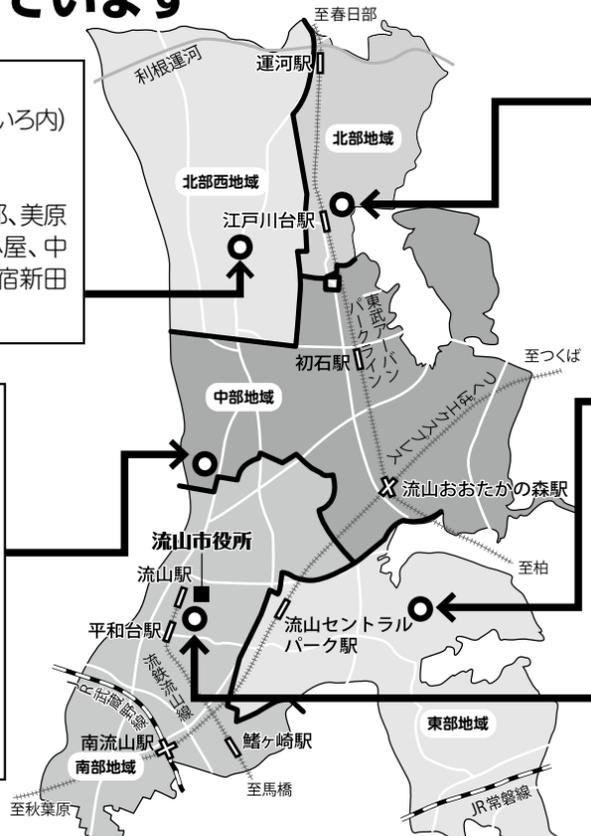
南部高齢者なんでも相談室

▷所在地=平和台2-1-2(流山市ケアセンター2階)

☎7159-9981 FAX 7178-8555

【担当地域】(南部・南流山中学校区、おおたかの森中学校区の一部)

大字三輪野山、三輪野山1~5丁目、大字流山、流山1~9丁目、大字加、加1~6丁目、市野谷、平和台1~5丁目、大字鱈ヶ崎、鱈ヶ崎1~2丁目、鱈ヶ崎、木、南流山1~8丁目、大字西平井、西平井1~3丁目



2面に南部高齢者なんでも相談室センター長のインタビューや詳しい案内を載せています

高齢者の暮らしを 総合的にサポートする

Q.どのような相談が寄せられますか？

ご家族からの相談の場合、体力の低下や物忘れなど、介護や医療に関わる相談が多くを占めます。

ご本人からの相談の場合、おひとりて住まわっていることへの不安や、何か運動習慣を作りたい、趣味のサークル



流山市南部高齢者なんでも相談室
センター長 中尾陽子

に参加したいといった要望や相談などがあります。いずれの場合も、ひとつの相談ごとの後ろに、複数の課題がある場合が多く、そういったところにまで対応できるのが当相談窓口の強みです。

Q.なんでも相談室を利用することのメリットは？

私たちは、ケアマネジャー、保健師、社会福祉士だけでなく、行政や地域の市民活動団体とも連携しており、医療や法的なサポートに限らない、より広い範囲のサポートができます。私たちは「だんだんできなくなっていくこと」にフォーカスするのではなく、「できること」に目を向け、毎日を生き生きと暮らすためのお手伝いをしています。「体力低下や介護に関する相談に来た方が、地域の教室で講師を始めるといった事例もありますが、そういった柔軟な対応は当相談窓口ならではの強みです。日常のちょっとした困りごとから、解決策の浮かばないものまで、お気軽にご相談ください。

Q.相談にあたって大切なことと今後の課題はありますか？

元気なうちから相談することが大切です。1人で抱えずに、介護や医療のことで悩んだらすぐに相談してください。また、介護や医療だけではなく、自宅に引きこもる成人の子どもを養っている高齢の方が、自分たちの将来を不安に感じることなども多くなっていることが課題です。このような悩みも相談してください。

高齢者なんでも相談室の4つの役割

なんでも相談室

介護・医療などに関する相談・介護保険の申請代行もできます。

自立して生活できるようなサポート

介護予防などに関する出前講座も行っています。

みなさんの権利を守ること

成年後見制度などの相談・虐待相談などの窓口になっています。

地域のサポート

認知症サポーター養成講座や地域ケア会議などを通じて、地域の方々や関係機関と連携して支援しています。

つどいの場

- **こもれびの会(北部地域 認知症の方を支える家族の会)**
 6月28日(火)10時30分～11時30分 江戸川台福祉会館
 閩北部高齢者なんでも相談室 ☎7155-5366
- **南部介護者のつどい**
 8月8日(月)10時～12時 ケアセンター
 閩南部高齢者なんでも相談室 ☎7159-9981
- **クローバーの会(中部地域 認知症の方と家族のつどい)**
 8月13日(土)10時～11時30分 初石公民館
 閩中部高齢者なんでも相談室 ☎7150-2953
- **あじさい広場(東部地域 認知症の方と支える介護者のつどい)**
 8月18日(木)10時～12時 生涯学習センター(流山エルズ)
 閩東部高齢者なんでも相談室 ☎7148-5665

お金の管理や契約手続きが1人で難しくなってきた方へ 流山市成年後見推進センターが昨年開設

成年後見制度は、認知症や障害などによって、判断能力が不十分な方を法律で守る制度です。成年後見推進センターでは、高齢者なんでも相談室や、その他の関係機関と協力して制度利用に関する支援を行っています。各種ご相談を受け付けているほか、市民の方が参加する集会などに、制度をわかりやすく説明する出前講座も実施しております。お気軽にご連絡ください。

閩成年後見推進センター ☎7157-1275 FAX 7159-4736

✉koukensuishin@nagareyamashakyo.com

「まちづくり報告書」と 「各部局長の仕事と目標」を公表 市ホームページなどで ご覧になれます

「流山市総合計画」に位置づけられた各施策や事業の評価など、今後の取り組み内容を示した「まちづくり報告書」と、各部局の目指す姿や各課の使命・役割などを記載した「各部局長の仕事と目標」を市ホームページなどで公表しています。

閩まちづくり報告書について…企画政策課 ☎7150-6064 [ID 1026015](#)

部局長の仕事と目標(これをやります! 部長の仕事)について…

情報政策・改革改善課 ☎7150-6078 [ID 1010114](#)

熱中症警戒アラート 配信サービス(LINE・メール) 熱中症予防のためご登録を

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなることが予測される日の前日17時ごろと当日5時ごろ、都道府県ごとに発表されます。環境省LINE公式アカウントまたは熱中症警戒アラートメール配信サービスのご登録をお願いします。なお、熱中症警戒アラートが発表されている日は、できるだけ外出を控え、エアコンを使用し暑さを避けるなど、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。



環境省LINE公式
アカウント

熱中症警戒アラートメール配信サービス



スマートフォン用



携帯電話用

◆熱中症指数計測器を貸し出し

市内の公共施設で行われる10人以上が集まるスポーツ大会などに、熱中症指数計(=写真)を貸し出します。詳細は、市役所スポーツ振興課(☎7157-2225)にお問い合わせください。

▷貸出期間=最長1週間

費無料



閩保健センター ☎7154-0331 [ID 1018832](#)

新型コロナワクチン3回目接種状況 (6月15日現在)

12歳～64歳(130,677人)	65歳以上(46,965人)	全体(177,642人)
79,581人 / 60.9% (+2,232人 / +1.7ポイント)	42,373人 / 90.2% (+147人 / +0.3ポイント)	121,954人 / 68.7% (+2,379人 / +1.4ポイント)

※前回(6月5日)比。なお、1・2回目の接種状況は市ホームページ([ID 1032785](#))をご覧ください。

新型コロナワクチンの 予約サポート窓口を開設 予約が不安な方をサポート

4回目接種の予約開始にあわせて、新型コロナワクチンの予約サポート窓口を開設しています。これまでどおりコールセンターやインターネットからも予約できますが、不安な方は予約サポート窓口をご利用ください。

なお、予約サポート窓口では3回目までの接種も予約できます。ご利用の際は、市から送付される接種券入りの封筒一式をお持ちになってお越しください。

閩開設中～7月29日(金)

保健センター(8時30分～17時15分※土・日曜、祝日を除く)

東部公民館(9時～17時※土・日曜、祝日および休館日を除く)

閩流山市新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター ☎0120-586012

[ID 1036122](#)

子育て世帯生活支援 特別給付金を支給 ひとり親世帯への国の臨時特別措置

新型コロナウィルス感染症に係る低所得ひとり親世帯の生活支援として、児童扶養手当の受給者などに対し、児童1人当たり一律5万円の子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

児童扶養手当が支給停止中の方でも、公的年金受給者や、新型コロナウィルス感染症の影響により家計が急変した方などは対象となる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

閩子ども家庭課 ☎7150-6082 [ID 1036281](#)

市内のプールを開放 利用制限人数の確認を

今年もコミュニティプラザのプールと流山・北部の市民プール、東小学校のプールを開放します。新型コロナウイルス感染症対策のため、開場時間の変更や利用人数の制限をしています。ルールを守って安全に利用しましょう。詳細は、市ホームページをご覧ください。

コミュニティプラザのプール(室内型)・市民プール(流山・北部)

☑7月2日(出)～9月4日(日)※コミュニティプラザのプールは7月4日・11日閉場

【開場時間】

コミュニティプラザのプール		市民プール(流山・北部)	
1回目	10時～11時30分	1回目	10時～11時30分
2回目	12時30分～14時	2回目	12時30分～14時
3回目	15時～16時30分	3回目	15時～16時30分
4回目※7月20日・22日・27日・29日、8月3日・5日・10日・12日は開場なし	17時30分～19時		

☑各120人(先着順)

▷**利用料金**=大人150円、子ども50円、高齢者・大人の障害のある方70円、子どもの障害のある方20円

東小学校のプール

☑7月2日(出)・3日(日)・9日(出)・10日(日)・16日(出)～18日(祝)、7月21日(休)～8月31日(休)、9月3日(出)・4日(日)

1回目	10時～11時30分
2回目	12時30分～14時
3回目	15時～16時30分

☑市内在住の方

☑各40人(先着順)

▷**利用料金**=無料

【注意事項】

- ・入場時にチェックシートを提出していただきます。
- ・小学3年生以下のお子さんは保護者同伴(大人1人に対し子ども2人まで。保護者の方も水着着用)
- ・気温または水温により、プール開放を中止する場合があります。当日の開放の有無は各プールに直接お問い合わせください。

☑コミュニティプラザ ☎7155-5701(プール受付 ☎7155-7011)

キックマン アリーナ ☎7159-1212(流山市民プール ☎7158-5276/北部市民プール ☎7155-3864)

東小学校プール ☎090-7762-4268

☑1001660

学校給食費は 口座振替で納めましょう 第1期納期限は6月30日

学校給食費は、原則口座振替による納付となります。口座振替手続きがお済みでない方は、各学校または市役所学校教育課に備え付けの口座振替依頼書により、金融機関で手続きしてください。

令和4年度の納期限(口座振替日)

期別	月別	納期限 (口座振替日)	給食費			
			小学生		中学生	
			1年生	2～6年生	1・2年生	3年生
第1期	4月分	6月30日(木)	3,260円			
第2期	5月分	8月1日(月)	4,300円	4,300円	5,100円	5,100円
第3期	6月分	8月31日(水)				
第4期	7月分	9月30日(金)				
第5期	9月分	10月31日(月)				
第6期	10月分	11月30日(水)				
第7期	11月分	令和5年1月4日(水)				
第8期	12月分	1月31日(火)				
第9期	1月分	2月28日(火)				
第10期	2月分	3月31日(金)				
第11期	3月分	5月1日(月)				

☑学校教育課 ☎7150-6104

☑1030115

不要な樹木がある方・ 樹木が必要な方へ グリーンバンク制度のご利用を

自宅の増改築や引っ越しなどで不要になった樹木を登録していただき、必要としている方に提供する「グリーンバンク制度」を行っています。樹木の情報など詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆**樹木を提供したい方**

樹木名、本数、大きさなどを市役所みどりの課へご連絡ください。提供リストに登録します。登録できる期間は最大6カ月です。

◆**樹木が必要な方**

提供リストから欲しい樹木を選び、市役所みどりの課にご連絡ください。提供者の連絡先をお伝えしますので、相対で受け渡しを行っていただきます。樹木の移設費用は、原則として受け取り希望者の負担です。

☑みどりの課 ☎7150-6092

☑1002358

生け垣設置に補助金 必ず設置前に申請を

生け垣を設置する方に補助金を交付しています。補助金の申請は、必ず設置工事前(自力での場合は樹木購入前)に行ってください。

☑市内に居住または居住予定の個人で、生け垣設置の完了報告をする時点で生け垣を設置した敷地内に居住しており、市税の滞納がない方

▷**補助対象**=次の全てを満たす生け垣①道路と敷地の境界から5メートル以内(敷地と接している道路の幅員が4メートル未満の場合は、道路の中心から2メートル以上後退した位置)に、道路との境界線に沿って設置していること②生け垣1カ所当たりの延長が3メートル以上であること③生け垣の平均の高さが40センチメートル以上であること④生け垣を構成する樹木の葉が接していること⑤ブロック塀など、ほかの垣も設置する場合は生け垣の根元から測って高さ40センチメートル以上隠れないこと⑥樹木の種類は生け垣の形成に適するものであること(樹木の指定はなし。草花は対象外)

※既存の塀や生け垣などの撤去費用は補助の対象外

▷**補助割合**=設置工事費や樹木購入費の半額※1メートル当たり4,000円以内

▷**限度額**=既存の生け垣を撤去して設置:3万円、新設:4万円、流山市グリーンチェーン認定と同時に申請:5万円

☑みどりの課 ☎7150-6092

☑1002351

油やペンキを流さないで その行動が河川を汚すことに

毎年市内では油の流出が多発しています。道路側溝などへ流れた油やペンキなどの油類は、都市下水路や河川に流入し、水質汚濁の原因となります。水質汚濁によって、農作物や生物に悪影響を及ぼしますので、残った油類は、使い切るか販売店に処分を依頼し、絶対に側溝などに流さないでください。

流出事故などにより側溝に油類などが流れた場合は、河川での油の回収作業が必要となります。詳細は市役所環境政策課へご連絡ください。

☑環境政策課 ☎7150-6083

平和を願う千羽鶴を募集 平和の想いを広島へ

広島に届ける「平和を願う千羽鶴」を募集します。集まった千羽鶴は、公募による小学生の「平和大使」が届けます。家族や友達などと一緒に千羽鶴を作りながら、改めて平和について考えてみませんか。

▷**募集期間**=6月21日～7月15日

▷**募集窓口**=市役所企画政策課窓口※必ず丈夫なひもで千羽鶴に束ねたものをお持ちください。束ねる目安 長さ60～80cm程度

☑企画政策課 ☎7150-6064

☑1007107

小学校陸上競技大会の結果 小山小学校が総合優勝

5月19日、県立柏の葉公園総合競技場で第70回流山市小学校陸上競技大会が行われました。市内小学校17校が参加し、日ごろの練習の成果を競い合いました。また、ボールスローでは大会新記録が生まれ、一層盛り上がりました。

【総合結果】

	男子総合	女子総合	男女総合
優勝	江戸川台小	小山小	小山小
準優勝	長崎小	東小	東小
第3位	東小	八木南小	長崎小

【大会新記録】(敬称略)

氏名	学校名	種目	記録
小野寺泰威	長崎小	ボールスロー	67.40m

問指導課 ☎ 7150-6105

流山市おおたかの森センター キッズ☆フェスタ



おおたかの森センターでは、開館7周年を記念して「キッズ☆フェスタ」を開催します。当日は、さまざまなステージ発表や工作コーナー、なりきり警察官、野菜販売を行います。ご家族や友だちなどとぜひお越しください。

なお、ご来場には徒歩か自転車でお越しください。詳細は、おおたかの森センターのホームページをご覧ください。

日 7月3日(日) 10時～12時※材料が無くなり次第終了

所 おおたかの森センター

問 おおたかの森センター ☎ 7159-7031

子育てナビ



親子サロン

子育て中のお母さんと 乳幼児の情報交換や仲間作りに

日 ①7月5日(火)②7月19日(火)いずれも10時～11時30分

所 初石公民館

内 ①おもちゃ病院②紙しばい、読み聞かせ

定 10組(先着順)

費 無料

持 マスク

申 電話

問 初石公民館 ☎ 7154-9101

ID 1001275

子育てママの集い「すくすくひろば」

乳幼児を持つ子育てママの集い

みんなで気軽におしゃべりして、絵本とわらべうたを楽しみましょう。

日 7月13日(水) 10時～11時30分

所 南流山センター

講 NPO法人ながれやま菜・安永知栄さん ほか

対 子育てママ(お子さんと一緒に参加も可)

定 10組(先着順)

費 無料

持 タオル、飲み物、動きやすい服装、マスク

申 電話または直接窓口へ

問 南流山センター ☎ 7159-4511

ID 1001275

わくわく親子体操(全3回)

親子で楽しくスキンシップ

親子で遊びながら裸足で運動します。

日 7月6日・13日・27日の水曜 15時30分～16時30分

所 おおたかの森センター

講 フィットネスインストラクター・澤頭智美さん

対 3歳～就学前児のお子さんとその保護者

定 20組(先着順)

費 2,400円(お子さん1人追加につき1回200円)

持 動きやすい服装、着替え、飲み物、タオル

申 電話

問 おおたかの森センター ☎ 7159-7031

子ども科学創作教室 木の工房

わゴムで走るクルマをつくろう

輪ゴムの力で走る車を作ります。作った後はどれだけ走るか競争します。

日 7月16日(土) 10時～11時30分、13時～14時30分

所 東部公民館

対 小学生

定 各20人(先着順)

費 各500円(材料代)

持 マスク、動きやすく汚れてもよい服装

申 6月22日10時から電話または直接窓口へ

問 木の図書館 ☎ 7145-8000

ID 1036041



おおたかの森そうぞうLABアート編

いろんな世界をアートで旅する「アートジャーニー」 カラフルサンゴと海の生き物大図鑑!

サンゴや魚を工作します。

日 7月23日(日) ①10時～11時30分②13時～14時30分

所 おおたかの森センター

講 絵本作家・小林由季さん

対 ①4～6歳のお子さんとその保護者②小学生とその保護者

定 各16組(先着順)

費 各2,000円

持 汚れてもよい服装

申 電話

問 おおたかの森センター ☎ 7159-7031

森の図書館 福祉体験学習

高齢者や障害者の疑似体験

手や足に装具やおもりを装着し、特殊ゴーグルなどを使用して、高齢者や障害のある方の疑似体験・車いす体験をします。体験を記録し、夏休みの宿題に役立ててみませんか。

日 7月21日(木) 10時30分～11時30分

所 森の図書館

対 小学4～6年生

定 10人(先着順)

費 無料

申 6月22日10時から電話

問 森の図書館 ☎ 7152-3200

ID 1036148

栄養学などの 学習会を企画しませんか 講師として保健師を派遣

市では、「健康を支える栄養学」に基づいた正しい食生活の基本を学ぶ学習会や講座を企画する団体などに対し、講師として保健師を派遣しています。日程や内容など詳細は、事前にご相談ください。＊学習会などは1回当たり4時間以内

①次の全てを満たす団体など①流山市国民健康保険および後期高齢者医療制度被保険者が中心となっている団体などであること②「健康を支える栄養学」を中心とした学習会や講座であること③市内の会場を利用すること

定6団体(先着順)

費無料

申NPO法人「健康を育てる会・流山」(佐藤 ☎080-5643-2779)に電話

問保険年金課 ☎7150-6077

ID 1021685

筋力アップ教室(全3回) ながいき100歳体操を始めよう

ゆっくりとした音楽に合わせて体を動かす「ながいき100歳体操」で筋力アップを目指しましょう。

日7月8日・15日・22日の金曜 14時～15時30分

所南福祉会館

対市内在住の65歳以上の方で原則全日程参加できる方

定12人程度(先着順)＊ながいき100歳体操に初めて参加する方を優先

費無料

持マスク、飲み物、筆記用具、タオル、動きやすい服装

申市役所高齢者支援課に電話または氏名、住所、電話番号、年齢を明記の上、ファクス

問高齢者支援課 ☎7150-6080 FAX 7159-5055

ID 1017534



障害者のための料理講座 栄養のある 簡単な料理を作りませんか

季節の食材で栄養バランスの良い料理を作って楽しく交流しませんか。7月はエスカベッシュ(豚肉と夏野菜の南蛮漬け)、豆腐とトマトの冷たいスープ、コーン炊き込みご飯を作ります。

日7月29日(金) 10時～13時

所初石公民館

対市内在住で障害のある方

定10人(先着順)

費500円程度(材料代)

持三角巾、エプロン、マスク

申6月22日から障害者福祉センターに電話またはファクス＊送迎あり(7月22日までに要申し込み、バス停要相談)

問障害者福祉センター ☎7155-3638 FAX 7153-3437

庭木の管理講習会 失敗しないブルーベリーの育て方

千葉大学環境健康フィールド科学センター・三輪正幸さんを講師に迎え、庭植えや鉢植えの栽培のコツを学べます。

日7月6日(水) 10時～12時、13時30分～15時30分

所生涯学習センター(流山エルズ)

定各30人(多数抽選)

費無料

持筆記用具、スリッパ

申6月28日までに市役所みどりの課へ電話

問みどりの課 ☎7150-6092

ID 1027357

流山市文化祭の参加者を募集 10月から11月にかけて開催予定

10月から11月にかけて開催される流山市文化祭の参加者を募集します。詳細は各申し込み先へお問い合わせください。そのほかの催しは、今後、広報ながれやまなどでお知らせする予定です。

行事名	開催日	会場	費用	申込期限	申込先
オープニングイベント	10月22日(土)	スターツ おおたかの森ホール	無料	7月15日	上野 ☎ryubunkyo@gmail.com ※募集内容: イベント・舞台出演希望団体
ハワインアンフラ (ハワインアン フェスティバル in流山)	10月29日(土)		500円(衣装 材料他 別途 500円)	7月28日	水田 ☎hulanagareyama@gmail.com ※募集内容: 市内小学生舞台 出演希望者
洋舞 (洋舞部合同公演)	10月23日(日)	文化会館	1万円+ 参加人数× 1,000円	7月15日	上野 ☎mayumi_copperia@ybb.ne.jp
コーラス (合唱祭)	11月5日(土)		流山市合唱 連盟ホーム ページを ご覧ください	7月3日	原 ☎yokohara19@yahoo.co.jp
囲碁 (囲碁まつり)	11月13日(日)		1,000円 ※20歳以下無料 (昼食を希望する 場合は別途500円)	10月7日～10 月22日	小手 ☎090-4363-5029
伝統芸能(伝統 芸能部発表会)	11月19日(土)		無料	6月30日	松井 ☎saori_8177@yahoo.co.jp
映像(手づくり映画 発表会)	10月23日(日)	生涯学習 センター (流山エルズ)	無料	6月30日	関口 ☎shasou1971@gmail.com
俳句(俳句大会)	10月23日(日)		1,000円	10月23日 11時～12時 ※欠席投句は お問い合わせ ください。	小泉 ☎7153-4031
謡曲 (謡曲と仕舞の会)	11月12日(土)		無料	7月15日	山口 ☎7159-6135

問生涯学習課 ☎7150-6106 ID 1031339

流山市民スポーツ大会の 参加者を募集 練習の成果を発揮しよう

今年も、市民の皆さんを対象とした第56回流山市民スポーツ大会を開催します。詳細は、各種目担当者へ直接お問い合わせください。

種目	開催日	場所	申込締切日	問い合わせ先
テニス	9月4日・11日・ 18日の日曜	市総合運動公園	8月14日	秋元 ☎7159-3333
野 球	9月16日(金)～ 11月27日(日)	江戸川河川敷 流山おおたかの森高校 市内中学校	10月1日	小嶋 ☎7158-2573
バスケットボール	9月23日(祝)	キッコーマンアリーナ	8月1日	小縣 ☎7159-9378
バドミントン	10月2日(日)		9月1日	真通 ☎7141-3366
クレー射撃	10月9日(日)	成田射撃場	不要	寺嶋 ☎7182-5774
カヌー	10月9日(日)	江戸川	10月2日	青木 ☎090- 9954-4071
剣 道	10月10日(祝)	キッコーマンアリーナ	9月15日	矢幡 ☎7153-8383
柔 道	10月10日(祝)		9月18日	亀山 ☎7158-3498
弓 道	10月15日(土)		10月1日	松井 ☎090- 9555-0900
バレーボール	①家庭婦人: 10月15日(土) ②一般男女: 11月13日・20日の日曜	①キッコーマンアリーナ ②コミュニティプラザ	9月15日	①岡田 ☎7152- 5363 ②久須 ☎090- 7704-1276
サッカー	10月16日・30日、 11月6日・13日・ 27日の日曜	流山スポーツ フィールド	9月18日	長谷川 ☎7156- 0971
卓 球	10月16日(日)	キッコーマンアリーナ	10月1日	斉田 ☎7154-9535
アーチェリー	10月16日(日)	流山おおたかの森 高校	10月9日	米村 ☎090- 8332-8389
ソフトテニス	①一般・小学生: 10月16日(日) ②中学生: 11月5日・19日の土曜	市総合運動公園	開催日の10日前	中村 ☎7154-1059
ソフトボール	10月23日(日)	流山スポーツ フィールド	8月31日	村木 ☎090- 4278-9264
スポーツ吹矢	11月8日(火)	キッコーマンアリーナ	9月30日	林 ☎090- 3095-1906
空手道	11月20日(日)		9月30日	張ヶ谷 ☎7158- 3933
ハンドボール	11月23日(祝)		11月18日	高橋 ☎7155-7174
ラグビー	令和5年2月26日(日)	麗澤中学・高等学校 (柏市)	令和5年2月12日	川合 ☎080- 3406-3926

問スポーツ振興課 ☎7157-2225

自衛官採用試験

▷受付期間/対象=①一般書候補生:7月1日~9月5日/18歳以上33歳未満の方
②自衛官候補生:年間を通じて受付/18歳以上33歳未満の方③航空学生:7月1日~9月8日/海上:18歳以上23歳未満の方、航空:18歳以上21歳未満の方※いずれも年齢は、採用予定月の1日現在
▷試験日=①9月15日(休)~18日(日)のうち指定する1日③9月19日(祝)※②はお問い合わせください。

その他

**弁護士・司法書士・税理士による
合同無料相談会**

日7月16日(出)13時30分~16時30分
所松戸商工会議所
定24人(先着順)
申電話
問千葉県税理士会松戸支部 ☎047-366-2174

★成人式の期日が決定

令和5年の成人式は、来年1月8日(日)にキッコーマンアリーナで開催します。平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、市内在住の方や以前流山市に住んでいた方が出席できます。

詳細は、市ホームページなどで適宜お知らせします。

問生涯学習課 ☎7150-6106

ID 1014320

男女共同参画週間 「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

6月23日~29日は男女共同参画週間です。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に家庭や地域、社会での男女共同参画について考えてみませんか。

問企画政策課 ☎7150-6064

ID 1003423

ふるさと納税へ寄せられた善意

令和3年度にふるさと納税いただいた金額の合計額は、5,226万3,997円です。皆様のたくさんの善意ありがとうございました。

問財政調整課 ☎7150-6071

第401回サロンコンサート

▶日時=6月24日(金)12時15分~12時45分
▶場所=文化会館
▶テーマ=「オーディション合格者による演奏会」~ようこそ サロンコンサートの舞台へ~
▶曲目=ソナタ ハ短調/ドニゼッティ、「3つのロマンス」より 2楽章/シューマン、「オーボエソナタ」より 1楽章/サン=サーンス、浜辺の歌変奏曲/成田為三、「リゴレット」より 慕わしき人の名は/ヴェルディ、「ポギーとベス」より サマータイム/ガーシュウィン
▶出演=海老原茉莉(フルート)、金谷さくら(オーボエ)、竹内奈生(ソプラノ)
▶費用=無料
問流山市音楽家協会・橘 ☎7158-4543
ID 1001708

善意 (敬称略)

- 健康福祉基金
▷音楽を楽しむ会 21万9,835円
▷とうかつ中央農業協同組合 10万円
- 白みりんミュージアム基金
▷株式会社堀建設 500万円
- 教育、文化及びスポーツ振興基金 (流山スポーツフィールドA面の人工芝化)
▷有限会社 流山地所 1万円
- 流山市役所へ
▷学校法人東洋学園 椅子、机等備品
- 市内の小・中学校や幼稚園へ
▷とうかつ中央農業協同組合 サイネリア 1,000鉢
- 旧割烹新川屋本館へ
▷流山・切り絵プロジェクト
割烹新川屋本館を描いた切り絵行灯 1点
- 近藤勇陣屋跡へ
▷流山・切り絵プロジェクト
近藤勇陣屋跡を描いた切り絵行灯 1点

杜のアトリエ黎明の講座

①プリザーブドフラワーで作るお供えの花

夏でも枯れずに美しさを保つプリザーブドフラワーのアレンジを、講師から丁寧に学びます。

日7月6日(水)13時30分~15時30分
講フラワーコーディネーター・三上久美子さん
費3,900円

持ワイヤーが切れるはさみ、目打ち、メジャー

②プロから学べる♪スマホカメラ講座(全6回)

編集アプリであなたの写真がもっとすてきに。毎回受講生が持ち寄った写真に講師が一人ひとり丁寧にアドバイスします。

日7月20日・27日、8月10日・17日・31日、9月7日の水曜9時30分~11時30分

講デジタル写真塾「フォトCAFE流亭写楽」塾長・松尾次郎さん
費8,500円

③大人のための水彩画教室(全6回)

デッサンの基礎から、彩色の手法までを楽しく分かりやすく学べる講座です。

日7月20日・27日、8月10日・17日・31日、9月7日の水曜13時30分~16時

講プロダクトデザイナー・和泉満さん
費8,500円(材料代含む)

持透明水彩絵の具、筆、筆洗い、パレット、下書き用鉛筆など

【共通事項】

所杜のアトリエ黎明

定9人(先着順)

申一茶双樹記念館に電話

問一茶双樹記念館 ☎7150-5750



**市民活動
公益事業
便り**

**「ちばの恵みの木のおもちゃ広場」
子どもたちの五感に届け! 木のぬくもり**

(人とまちと森をつなぐ木のおもちゃプロジェクトの会主催)

日7月18日(祝)10時~11時30分、13時~14時30分、15時~16時30分

所生涯学習センター(流山エルズ)

関親子※大人のみの参加も可

定各10組

費500円※小学生以下無料

申メール

問事務局 ☎koedachan2014@outlook.jp

**うんがいい!七夕
運河駅ギャラリーで星に願いを**

流山のササに願いを書いた短冊を飾りませんか。オランダ国旗の赤・白・青の大型吹き流しなどの七夕飾りを展示します。

日6月21日(火)~7月7日(日)9時~17時

所運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)

費無料

問利根運河交流館 ☎7153-8555(月・火曜休館、祝日の場合は翌日)



**みんなで楽しく踊ろう
K-POPダンス講座**

ダンサーとして活躍する江草穂之さんを講師に迎え、K-POPの曲に合わせてダンスの基礎を学びます。

日7月3日・10日・17日の日曜中級者:9時30分~10時30分、

初心者:10時45分~11時45分 所東部公民館

関小学生以上 定各10人

費各1,000円 持タオル、飲み物 申電話または直接窓口へ

問東部公民館 ☎7144-2988



綾目和人

**「小さな僕らの、小さな灯り。」
チケット好評販売中**

自分や誰かのことを想い、小さな祈りごとをした七夕の夜を思い出すことができるよう願いを込めて、バイオリンとの二重奏をお楽しみください。

日7月7日(日)19時から(18時30分開場)

所スターツおおたかの森ホール

▷出演=綾目和人(ボーカル・ギター・ピアノ)、Shimotani(バイオリン・ピアノ)

費3,000円(自由席、税込み)※未就学児は入場できません。



【チケットの購入方法】

①窓口:スターツおおたかの森ホール

②ホームページ:teket※コンビニ支払い別途手数料がかかります。

問スターツおおたかの森ホール ☎7186-7638

三ながれやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

講座・イベント

★野々下福祉会館のイベント

- ①介護・認知症を学ぶ
 日6月30日(木)13時～15時
 講「介護・認知症の家族と歩む会」世話人代表・北川邦彦さん
 定10人(先着順)
 費500円(資料代)
 ID 1036037
- ②グリーン・カウンセリング
 大切な方やご家族を亡くされた方の集い
 今の気持ちを話してみませんか。聴くだけの参加もできます。
 日7月1日(金)13時30分～15時30分
 講グリーンカウンセラー・金山美智子さん
 定5人(先着順)
 費300円(資料代)
 ID 1036036
- 【共通事項】
 対市内在住・在勤・在学の方
 申6月22日9時から電話
 所野々下福祉会館
 問野々下福祉会館 ☎7145-9500

★おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。
 日7月1日(金)9時30分～11時30分
 所東部公民館
 費無料(材料代がかかる場合あり)
 申電話または直接窓口へ
 問東部公民館 ☎7144-2988

★初石ふれあい体操(全6回)

月2回の座ってでもできる3B体操、ストレッチで健康維持に努めませんか。
 日7月5日・19日、8月2日・16日、9月6日・20日の火曜15時30分～16時30分
 所初石公民館
 講(公社)日本3B体操協会公認指導者・佐々木澄子さん
 定35人(先着順) 費1,800円
 持動きやすい服装、飲み物、マスク
 申電話または直接窓口へ
 問初石公民館 ☎7154-9101

★南流山センターのイベント

①スマイルヨガ de 気持ちリフレッシュ!
 笑いを取り入れた全身運動をして、気持ち

ちをリフレッシュしませんか。赤ちゃん連れの親子からシニアまで大歓迎です。

日7月6日(水)13時～14時
 講美ヨガインストラクター・出口真由子さん 定30人(先着順) 費500円
 持タオル、飲み物、動きやすい服装、マスク

②シニア活き活き健康体操
 座ってできる3B健康体操
 日7月8日(金)・22日(金)15時～16時
 講(公社)日本3B体操協会公認指導者・小谷野裕美さん
 定各50人(先着順) 費各300円
 持タオル、飲み物、動きやすい服装、マスク

【共通事項】
 所南流山センター
 申電話または直接窓口へ
 問南流山センター ☎7159-4511

★かんたんハンドメイドシリーズ 布でつくるブローチ

日7月6日(水)13時～15時
 所北部公民館 定10人(先着順)
 費500円(材料代)
 持裁縫用具、マスク
 申6月21日9時から電話または直接窓口へ
 問北部公民館 ☎7153-0567

★みんなでレッツ★チアダンス(全15回)

11月27日開催の「クリスマス会2022」に向けたメンバーを募集します。
 日7月6日・13日・27日、8月3日・10日・24日・31日、9月7日・14日・28日、10月5日・12日・26日、11月2日・9日の水曜17時～17時55分
 所おたかの森センター
 講インストラクター・萩村富美子さん
 対小学生
 定20人(先着順)
 費1万2,000円※「クリスマス会2022」は別途参加費(500円)がかかります。
 持動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル、雑巾 申電話
 問おたかの森センター ☎7159-7031

★無料スマートフォン入門講座

日①7月8日(金)13時～14時、14時30分～15時30分②7月15日(金)11時～12時、12時30分～13時30分
 所思井福祉会館
 対①カメラの撮り方、アルバムの作り方など②マップの便利な使い方 など
 対市内在住・在勤・在学の方
 定各6人(先着順)
 費無料
 持スマートフォン(お持ちの方のみ)
 申6月22日9時から電話
 問思井福祉会館 ☎7159-5666
 ID 1036116

★コミプラパソコン教室(全2回)

日7月12日(火)・13日(水)9時30分～12時30分
 所コミュニティプラザ
 対①入門②ワード③エクセル④写真⑤メール・インターネット⑥その他よろず受け付け※①～⑥のうち1つ選択。個人指導 定5人(先着順)
 費2,500円
 申電話
 問コミュニティプラザ ☎7155-5701

★巡りヨガ ヨガで心も体もリラックス

からだの血流やエネルギーの巡りをよくし、心身ともに元気にするヨガです。さまざまな世代の方が対象です。
 日7月16日(土)10時～11時30分
 所東深井福祉会館
 講ヨガ講師・梅澤ゆき重さん
 対市内在住・在勤・在学の方
 定15人(先着順)
 費無料
 持動きやすい服装、ヨガマット、タオル、飲み物、マスク
 申6月22日9時から電話、ファクスまたは直接窓口へ
 問東深井福祉会館 ☎7155-3638
 FAX 7153-3437
 ID 1035967

介護に関する入門的講座

日7月21日(木)10時～15時40分
 所アミューズ柏 定20人(先着順)
 費無料
 持筆記用具
 申社会福祉法人初穂会 ほっとスペース 稲毛ペコリーノ(千葉県委託企業)へ電話
 問同法人 ☎043-306-8520(木・日曜を除く)

求人・資格

税務職員採用試験(国家公務員/高卒程度)

日1次試験:9月4日(日)、2次試験:10月12日(水)～21日(金)の指定日時
 申6月20日～29日に人事院ホームページから
 問松戸税務署総務課 ☎047-363-1171

消防設備士試験

日9月4日(日)
 所TKPガーデンシティ千葉(千葉市)
 受付期間=電子申請:6月28日～7月12日、郵送・持参:7月1日～15日
 申(一財)消防試験研究センター千葉支部へ
 問消防本部予防課 ☎7158-0270

生涯学習センター(流山エルズ)の講座

講座名	期日	時間	費用
流山エルズのサーキットトレーニング	①6月23日(木)・25日(土)・28日(火)・30日(木)・7月2日(土)・9日(土)・18日(木)・23日(土) ②7月4日(月)・5日(火)・7日(木)・11日(月)・12日(火)・14日(木)・19日(火)・25日(月)・26日(火)・28日(木)	①12時15分～13時 ②11時15分～12時	各500円 室内履きシューズ、動きやすい服装、飲み物、タオル、マスク ※要申し込み
就職・再就職のためのパソコン講座	パソコン入門:7月4日(月) ワード入門:7月5日(火) エクセル入門:7月6日(水) ワード基礎:7月11日(月)・12日(火) エクセル基礎:7月13日(水)・14日(木) ワード応用:7月18日(木)・19日(火) エクセル応用:7月25日(月)・26日(火)	10時～12時	各2,700円 ※教材費含む ※要申し込み
将棋教室	7月6日・13日・27日、8月3日・10日・24日・31日、9月7日・14日・28日の水曜	16時～20時30分(うちレッスンは2時間程度)	幼稚園児～小学生:各1,020円 中学生以上:各1,230円 ※要申し込み
わくわくダンス	7月6日・13日・27日の水曜	16時30分～17時30分	各1,000円 5歳～小学3年生 持飲み物、タオル、マスク ※要申し込み
野外活動体験 火おこしと防災クッキング	8月7日(日) ※雨天中止	10時～12時	1組1,000円(保険代含む) 小学生以上の親子 持動きやすい服装(長袖・長ズボン)、運動靴、帽子、軍手(綿製)、飲み物、タオル、マスク ※要申し込み

申問生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474

クリーンセンター大気質 (令和4年4月) 常磐自動車道 (令和4年4月)

項目	クリーンセンター大気質 (令和4年4月)			常磐自動車道 (令和4年4月)					
	法・条例による規制値	保証数値	測定数値	項目	若葉台	西初石	東初石	青田	
硫黄酸化物(ppm)	—	10以下	1未満	①騒音	時間	31	80	17	53
窒素酸化物(ppm)	250以下	30以下	10	②NO2	日	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
塩化水素(ppm)	430以下	10以下	2未満	③SPM	有・無	無	無	無	無
ばいじん(mg/m ³ N)	80以下	5以下	1未満	④日平均交通量	上り	44,599	下り	46,129	合計
水銀(mg/m ³ N)	0.05以下	0.03以下	0.003未満						90,728
ダイオキシン類(ng-TEQ/m ³ N)	1以下	0.01以下	0	①昼60デシベル・朝夕55デシベル・夜50デシベルの協定値を超えた時間 ②連続した3カ月間に1時間値の日平均値が0.04ppmを超えた日数(0.06ppmを超えた日数) ③1時間値の日平均値が0.10mg/m ³ を超えた日が2日以上連続したことの有無					

問クリーンセンター ☎7157-7411 ID 1031310
 問環境政策課 ☎7150-6083

環境測定結果

しみんの伝言板

掲載を希望する方は、掲載申込書(一部の市内公共施設に備え付け、市ホームページからダウンロードも可)を、秘書広報課へ提出してください。なお、イベント掲載希望者は、掲載希望号の1カ月前までに提出してください。
 問秘書広報課 ☎7150-6063 ID 1007526

イベント

■楽しい書画展・書画に親しむ展(萬里の会主催、市後援)=書画展:6月26日(日)～7月1日(金) 親しむ展:7月2日(土)～7日(木)いずれも10時～17時(いずれも初日は14時から、最終日は15時まで)、

生涯学習センター(流山エルズ)。無料問桑原 ☎7159-6391

■第11回楽踊会舞踏まつり(万作楽踊会主催)=7月2日(土)10時30分～17時、文化会館。無料問宮下 ☎7170-4335

■流山陶友会陶芸作品展 同時開催チャリティ陶器市(市教委後援)=7月8日(金)～10日(日)10時～17時(8日は12時から、10日は15時30分まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料問須藤 ☎7154-0693

■カヌー体験会(流山カヌークラブ主催)=7月31日(日)9時30分～12時、江戸川(中野久木)。3,000円※要申し込み、荒天中止問石川 ☎090-8040-7819

自転車保険 義務化されます

7月1日から開始

身近な自転車の事故で高額な賠償金を請求されることがあることから、千葉県では県条例を改正し、自転車損害賠償保険などへの加入を義務化しました。

自転車による事故は、大人だけではなく小さなお子さんでも被害者・加害者になる可能性があります。

あなたや家族を守るため、自転車損害賠償保険に加入しましょう。月々数百円から入ることができます。なお、すでに加入している自動車保険の特約などが自転車事故にも対応している場合があります。

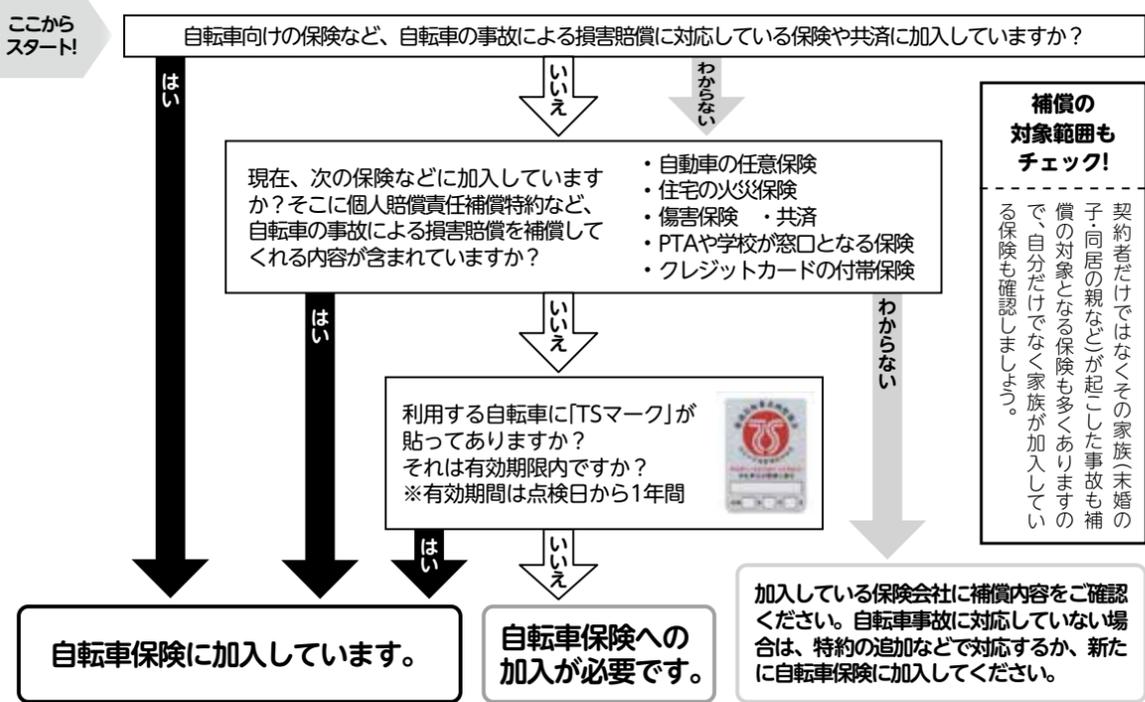
問道路管理課 ☎ 7150-6093

ID 1017335



自転車保険の加入確認チェックシート

万が一の加害事故に備えて、ご家族でご確認ください



税金の使い方を決める人を選ぶ日 7月10日は参議院議員通常選挙



第26回参議院議員通常選挙が7月10日に行われます。6月23日から市役所で、7月2日からすべての期日前投票所で投票できます。投票は、初めに千葉県選出議員選挙、次に比例代表選出議員の2種類となります。

皆さんが安心して投票できるよう、投票所における新型コロナウイルス感染症の対策を徹底します。投票にお越しの際は、マスク着用や咳エチケットなどにご協力をお願いします。

◎投票日・投票時間 7月10日(日)7時~20時

◎投票できる方 次のすべてを満たす方が流山市で投票できます。

・平成16年7月11日までに生まれた日本国籍を有する方(年齢が7月10日時点で満18歳以上の方)

・令和4年3月21日までに市内に住民登録をし、引き続き3カ月以上住んでいる方

◎投票所 入場整理券に書かれている投票所で投票してください。投票所となる公民館(図書館分館を含む)や福祉会館は、投票日当日は利用できません。(生涯学習センター(流山エルズ)、おおたかの森センターを除く)

◎投票所の場所の変更

投票区	変更前	変更後
第24投票区	コミュニティプラザ	若葉台自治会館

《流山市に転入した方》

令和4年3月22日以降に本市に転入届を出した方で、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、前住所地での投票になります。

《市内転居した方》

令和4年6月2日以降に市内転居した方は、前住所地の投票所での投票になります。

◎投票の仕方 千葉県選出議員選挙は候補者名を、比例代表選出議員選挙は政党名または候補者名をそれぞれの投票用紙に記載し、投票します。

◎入場整理券 6月23日までに世帯ごとに郵送する予定です。ご自分の入場整理券を切り離して投票所へ持参してください。なお、入場整理券が手元に届いていない場合などでも、「投票できる方」に該当すれば投票できます。投票所の係員に申し出てください。

7月2日からすべての期日前投票所で投票できます

投票日当日仕事や旅行などの理由で投票に行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。その場合、期日前投票宣誓書兼請求書(入場整理券の裏面)の太枠内を記入の上、投票所にお持ちください。

【期日前投票所の日時】

場所	期間	時間
市役所	6月23日(木)~9日(土)	8時30分~20時
北部公民館	7月2日(土)~9日(土)	9時~20時
東部公民館 ※東部公民館第2会議室から東部公民館多目的室に変更		
初石公民館		
南流山センター		
スタートおおたかの森ホール		

※期日前投票はどこかの投票所でも可

なお、スタートおおたかの森ホール会議室は例年非常に混雑することから、今回の選挙から投票所を拡張します。そのため、市民窓口センターをご利用の方は、北側入口からの入場にご協力ください。

選挙に関するQ&A

Q.選挙公報はいつ届くの?

A.候補者の政見や略歴などを掲載した選挙公報は、7月1日の朝刊(朝日、産経、東京、日経、毎日、読売)に折り込まれます。なお、市役所や公民館などの公共施設や市内各駅、インターネットでもご覧いただけます。新聞を購読していない世帯には郵送しますので、お問い合わせください。

Q.長期出張、入院などやむを得ない理由により選挙期間中に市内投票所に行けない場合は?

A.滞在先の選挙管理委員会での不在者投票をご利用ください。※不在者投票は、事前申請が必要。申請書や投票方法などは市ホームページをご覧ください。なお、入院の場合は、病院に直接お問い合わせください。

Q.新型コロナウイルス感染症にかかり、宿泊・自宅療養をしている場合は?

A.外出自粛要請または帰国後の隔離・停留の措置に係る期間が、7月10日までの

期間にかかると見込まれる方は、特例郵便等投票制度を活用した郵便投票ができます。詳細はお問い合わせください。※濃厚接触者の方は特例郵便等投票制度の対象ではありません。感染症拡大防止対策をしていただき、投票所・期日前投票所で、投票をお願いします。

Q.重い障害があっても外出することが困難の場合は?

A.身体障害者手帳などをお持ちの方で、一定の要件に該当する方は、郵便などによる不在者投票ができます。詳細は市ホームページをご覧ください。申請期限は7月6日(木)までになりますので、お早めにお問い合わせください。

Q.高齢・障害などその他の事由により字が書けない場合は?

A.投票所の職員が、投票の秘密を守りつつ代理で記載します。また、視覚障害がある方は、点字投票も可能です。投票所の職員にお申し出ください。

問選挙管理委員会事務局 ☎ 7150-6100

ID 1009295