

ジュニアスポーツの指導に関わるすべての皆様のためのセミナー



# ジュニアスポーツ 指導者講習会

テーマ

## 効果的な練習間隔と協調性を育む指導法

日時：12月7日(土) 17:00～18:30 (受付 16:45～)

会場：キッコーマンアリーナ (サブアリーナ)

参加費：無料 ※上履きをご持参ください。

申込：不要 ※団体で参加される方は、裏面申込用紙よりお申し込みください。

### 講師

江戸川大学女子バスケットボール部  
ストレンクス&コンディショニングコーチ

増田 修大 氏

1998年生まれ。江戸川大学社会学部経営社会学科を卒業し順天堂大学大学院スポーツ健康科学科博士前期課程を修了。

スポーツ医学(内科)研究室に所属しコンディショニング等を学んだ。現在は、江戸川大学女子バスケットボール部ストレンクス&コンディショニングコーチとして、部員のトレーニングをサポートしている。



【問合せ・申込先】流山市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課  
(Tel 04-7157-2225 Fax 04-7150-6521)

流山市スポーツ振興課宛

FAX: 04-7150-6521

## 第19回 ジュニアスポーツ指導者講習会 参加申込書

日 時: 令和6年12月7日(土)17時~18時30分

会 場: キッコーマン アリーナ サブアリーナ

申込期限: 令和6年11月30日(土)

団体名			
	参加者氏名	電話番号	
1			
2			
3			
4			
5			

### 参加にあたっての留意事項

1. 駐車場の台数が限られているため、乗り合わせ、または、公共交通機関でのご来場をお願いします。