

主な内容

- 「流山寄席」を開催 …… 8面
- 心肺蘇生法を動画で学びませんか …… 2面
- 還付金詐欺に要注意 …… 3面
- 子育てナビ …… 4面
- ながいき100歳体操で筋力低下を防止 …… 5面



## 手遅れにならないために 救急車を呼ぶべき 症状の確認を



急な体調の変化やケガをしたとき、救急車を呼ぶべきかどうか迷ったことはありませんか。救急車を呼ぶべきか判断に迷ったことで、重症化や手遅れとなってしまうことがないように、あらかじめ

知っておくと安心な救急車を呼ぶべき症状を紹介します。

☎消防防災課 ☎ 7158-0151

📄 1003080

### ためらわず救急車を呼ぶべき症状の例

(参考:総務省消防庁作成「救急車利用マニュアル」) ※市ホームページからもご覧になれます。

	頭	顔	腹	手・足	胸・背中
大人	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 突然の激しい頭痛</li> <li>● 突然の高熱</li> <li>● 支えなしで立てないぐらい急にふらつく</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 顔半分が動きにくい、またはしびれる</li> <li>● 笑うと口や顔の片側がゆがむ</li> <li>● ろれつが回りにくく、うまく話せない</li> <li>● 見える範囲が狭くなる</li> <li>● 突然、周りが二重に見える</li> <li>● 顔色が明らかに悪い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 突然の激しい腹痛</li> <li>● 激しい腹痛が持続する</li> <li>● 血を吐く</li> <li>● 便に血が混じる</li> <li>● 真っ黒い便が出る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 突然のしびれ</li> <li>● 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 突然の激痛</li> <li>● 急な息切れ、呼吸困難</li> <li>● 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く</li> <li>● 痛む場所が移動する</li> </ul>
小児 (15歳未満)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 頭を痛がって、けいれんがある</li> <li>● 頭を強くぶつけて、出血が止まらない、意識がない、けいれんがある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 唇の色が紫色</li> <li>● 顔色が明らかに悪い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず、食欲がなく意識がはっきりしない</li> <li>● 激しい腹痛で苦しがる</li> <li>● 嘔吐が止まらない</li> <li>● 便に血が混じる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手足が硬直している</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう</li> <li>● 呼吸が弱い</li> </ul>

※自分では気づきにくい場合がありますので、周囲の方が注意して様子を見るようにしましょう。また、このほかにも、症状やケガなどの状態を見て緊急だと感じたら、迷わずに119番通報してください。

### 判断に迷ったときは、 全国版救急受診アプリ「Q助」の利用や電話相談を

緊急性の高い症状かどうか判断に迷ったときは、総務省消防庁が配信している、症状の緊急度を素早く判定するウェブ用・スマートフォンアプリ「Q助」(=二次元コード)をご利用ください。

また、夜間や休日に急に体調が悪くなったときは、別表の相談窓口で相談を受け付けています。※診断を行うものではありません。



	実施日	相談時間	電話番号
救急安心電話相談	平日・土曜	18時~翌6時	#7009 (IP電話などは ☎03-6735-8305)
	日曜・祝日・年末年始	9時~翌6時	
こども急病電話相談 (15歳未満)	毎日	19時~翌6時	#8000 (IP電話などは ☎043-242-9939)

※相談は無料ですが、通話料は利用者負担です。

# 住み替え相談会を開催

## 住み替えのお悩みを 専門家がサポート

住み替えに関する不安を、市に登録している住み替え支援組織が、不動産、設計、工事の専門知識でサポートします。ひとりで悩まず、ぜひこの機会にご相談ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日はオンライン会議アプリ「Zoom」を利用して相談会を行います。ご自宅からでも参加できます。

日10月17日(日)14時～14時30分(13時50分受け付け)、14時45分～15時15分(14時35分受け付け)15時30分～16時(15時20分受け付け)

所市役所第2庁舎4階フリースペース※Zoom開催のため、自宅から参加も可

定各2組(先着順)※各組2人以内 費無料

持マスク 申9月21日9時から電話

問建築住宅課☎7150-6088

ID 1001928

# 特別養護老人ホーム 整備運営事業者の公募結果

## 社会福祉法人 あかぎ万葉を選定

流山市高齢者支援計画に基づき、県の施設整備補助金を受けて特別養護老人ホームの整備運営を行う事業者を公募したところ、1事業者からの申し込みがありました。流山市介護老人福祉施設整備運営事業者選定委員会の審査の結果、社会福祉法人あかぎ万葉を選定しました。

今後は、千葉県の実業採択に向けて準備を進めていきます。

問介護支援課☎7150-6531

ID 1032180

# 秋の 全国交通安全運動を実施

「飲酒運転根絶」

～飲酒運転は、絶対しない・させない・許さない～

9月21日から30日まで、「飲酒運転根絶～飲酒運転は、絶対しない・させない・許さない～」をスローガンに秋の全国交通安全運動を実施します。飲酒運転は、重大な交通事故を招くものであり、極めて悪質な犯罪です。また、秋になると日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間の交通事故の増加が心配されます。交通ルールをしっかり守り、正しい交通マナーで交通事故防止に努めましょう。

【重点目標】

- ①飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ②子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ③夕暮れ時と夜間の事故防止と安全運転意識の向上
- ④自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

問道路管理課☎7150-6093

ID 1003016

# いざという時のために 心肺蘇生法を 動画で学びませんか

総務省では、一般市民向け応急手当WEB講習で、心肺蘇生法を動画(=二次元コード)で紹介しています。新型コロナウイルス感染症の影響により普通救命講習会が中止となっている今、動画で心肺蘇生法を学んでみませんか。



感染防止に配慮した心肺蘇生法を紹介

心肺蘇生法を実施する際は、感染防止の対策をあらかじめ知っておく必要があります。自身が感染しないために、全ての心停止傷病者に新型コロナウイルス感染の疑いがあるものとして対応します。

①反応と呼吸の確認

傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないようにしましょう。

②心肺蘇生の実施

胸骨圧迫を開始する前に、ハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻と口にかぶせます。マスクや衣服などでも代用できます。

成人に対する場合：人工呼吸を行わずに胸骨圧迫を実施

子どもに対する場合：講習を受けて人工呼吸の技術を身につけており、人工呼吸を行う意思がある場合には、胸骨圧迫に加え人工呼吸も実施

③救急隊員への引き継ぎ後

速やかにせっけんで手と顔を洗いましょう。傷病者にかぶせたハンカチやタオルなどは、直接触れないように廃棄することが望ましいです。

問消防防災課☎7158-0151 ID 1021736



# サロンコンサートの受託者を募集

## 受け付けは10月8日まで

市民文化の高揚を図るため、市役所1階ロビーなどで行うサロンコンサートの企画・運営業務を委託する事業者を募集します。受託者の選定は、プロポーザル方式(注)により行います。詳細はお問い合わせください。

注：応募事業者の提案の中から企画力、実績、見積額などを適切に判断して受託者を選定する方法

申市役所生涯学習課で配布の申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を明記の上、必要書類を添付し、10月8日(必着)までに☎270-0192流山市役所生涯学習課へ郵送または持参

問生涯学習課☎7150-6106 ID 1001708

# マチマチfor自治体に関する 協定を締結

## 株式会社マチマチと締結

9月17日、地域コミュニティの活性化に向けた自治会などへの支援として株式会社マチマチと「マチマチfor自治体に関する協定」を締結しました。株式会社マチマチは、近所の方と地域の子育てやおススメのお店などの情報を交換できるSNS「マチマチ」(=二次元コード)を運営しています。

この協定により、「マチマチ」で流山市から情報発信ができるようになりました。これからも地域コミュニティ活性化による地域課題の解決に向け連携を図ってまいります。

問コミュニティ課☎7150-6076 ID 1031892



駅徒歩圏、都心へ20分 水と緑の美しい街

# 流山市(残り1区画)と千葉県の宅地分譲 申込受付中!

流山市(西平井・鱈ヶ崎地区)と千葉県(木地区)で宅地を販売しています。

豊かな自然環境を活かし、生活利便施設の充実はもちろん、子育て環境も充実した、安心で心地良い街で新たな生活をスタートしてみませんか。

流山市と千葉県の宅地分譲 3つのメリット

建築条件なし

仲介手数料なし

上下水道・ガス敷設済\*

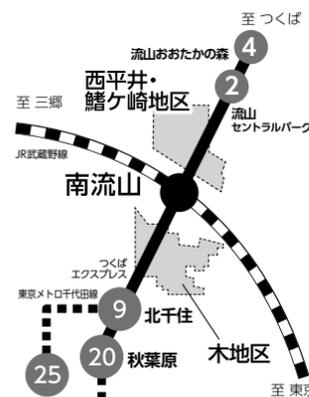
\*千葉県の宅地は、敷設していません。詳細は千葉県流山区画整理事務所にお問い合わせください。



西平井・鱈ヶ崎地区



木地区



\*数字は南流山駅からの所要時間(分)(乗り換え時間含まず)

お問い合わせ  
まちづくり推進課西平井・鱈ヶ崎区画整理室  
☎7157-6100 (平日8時30分～17時15分) ID 1002328 にしひれ 検索

千葉県流山区画整理事務所 保留地販売担当  
☎7138-6360 (平日9時～17時) ID 1002328 千葉県の宅地分譲 検索



# 市内私立幼稚園・認定こども園の園児を募集 令和4年度の入園願書を配布

市内の各私立幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)では、来年4月に入園する園児の入園願書配布を行います。入園案内や願書の配布・受け付けは各園にて行います。詳細は各園にお問い合わせください。

☎平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの3歳児、平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの4歳児、平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの5歳児

## ◆私立幼稚園

園名	所在地	問い合わせ先	入園案内・願書配布(注1)	願書受け付け(注2)
このはな幼稚園	流山2-105-2	☎7158-0264	10月15日から	11月1日から
江戸川台ひまわり幼稚園	富士見台1-3-6	☎7152-0435		
神愛幼稚園	おおたかの森北2-58-22	☎7154-1259		
一の台幼稚園	東深井498-4	☎7152-3059		
平和台幼稚園	平和台4-62-27	☎7158-5617		
八木幼稚園	長崎2-629	☎7144-7790		
黒川幼稚園	前ヶ崎175	☎7145-9501		
南流山幼稚園	流山2526	☎7159-7050		
暁星国際流山幼稚園	前平井177-1	☎7150-2014	配布中	10月4日から

## ◆認定こども園

園名	所在地	問い合わせ先	入園案内・願書配布(注1)	願書受け付け(注2)
たかさごスクール おおたかの森	おおたかの森東4-99-4	☎7154-2448	10月1日から	10月8日から
たかさごスクール セントラル	西平井3-2-9	☎7159-7473		
みやぞの幼稚園	宮園2-8-11	☎7159-2954	10月15日から	11月1日から

注1:各園で配布。詳細は事前に各園にお問い合わせください。

注2:各園で受け付けします。

# 還付金詐欺に要注意 ATMや手数料、暗証番号などの話題は詐欺です

市職員を名乗り、市税などの還付金があると説明し、キャッシュカードと暗証番号をだまし取る詐欺が増加しています。また、電話による詐欺に限らず、直接ご自宅まで訪問してくる場合もあります。

市では市税の還付金が発生した際に、必ず文書にて通知を行っています。また、手続きに必要な文書を紛失された場合にも再送しますので、電話のみで手続きを行うことはありません。ATMや手数料、暗証番号などの話題が出たら、決して取り合わず110番通報してください。

☎図詐欺について…流山警察署 ☎7159-0110

☎市税の還付について…税制課 ☎7150-6072

# 公共施設予約システムがリニューアル 抽選申し込みの 受付開始時間が変わります

10月1日9時から、公共施設予約システムが新しくなります。新システムへの移行に伴い、抽選申し込みの受付開始時間などが別表のとおり変更となります。

	9月29日9時まで	10月1日9時から
抽選申込受付期間	利用日3カ月前の月の1日6時～10日	利用日3カ月前の月の1日0時～10日
抽選結果の確認・利用申請期間(当選時の確定手続き)	利用日3カ月前の月の12日6時～21日	利用日3カ月前の月の12日0時～21日
抽選後の予約申し込み	文化施設…利用日3カ月前の月の23日6時から 体育施設…利用日3カ月前の月の25日6時から	

※9月29日9時から10月1日9時までの間は、新システムへの移行作業のためシステムを停止します。システム停止期間中は、利用を希望する施設の窓口で予約の手続きをお願いします。

## ID・パスワードは継続して使用できます

10月1日9時以降も、現在ご利用いただいているID・パスワードをそのまま使用できます。ログインできない場合は、ログイン画面の「※パスワードを忘れた場合」のボタンを押し、利用者番号と登録してあるメールアドレスを入力するうえ「確認メール送信」のボタンを押し、パスワードを再設定してください。なお、登録したメールアドレスが不明な場合やまだ登録をされていない場合は、利用を希望する公共施設の登録窓口までお越しください。

☎図情報政策・改革改善課 ☎7150-6078 ID 1010248

# お得で便利 広報紙をあなたの端末にお届け!

インターネット環境があれば、「広報ながれやま」をどこでも簡単に読むことができます。いつでも気軽に情報をチェックしてみませんか。

☎図秘書広報課 ☎7150-6063 ID 1007526

## ▶ アプリ「マチイロ」でスマートフォンなどへお届け

スマートフォン タブレット端末



利用にはアプリケーションのダウンロード(無料※通信料は利用者負担)が必要です。初めて利用する際には、簡単な設定が必要ですが、氏名やメールアドレスの登録は不要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎図 1008130

※「マチイロ」は株式会社ホープが提供するアプリケーションです。サービスは終了することがあります。広告の内容に市は一切の責任を負いません。

## ▶ メルマガ版「広報ながれやま」

スマートフォン 携帯電話 パソコン



みどりのメールでは、携帯メルマガ版「広報ながれやま」を配信しています。イベント情報、市政情報、広報ながれやまの記事項目を携帯電話にお届けします。利用には登録(下記参照)が必要です。

☎図 1008138

## ▶ PDF版「広報ながれやま」

パソコン スマートフォン タブレット端末



市ホームページで公開しているPDF版「広報ながれやま」で、平成10年度以降のバックナンバーから最新号までがご覧いただけます。

☎図 1007526

※PDFファイルをご覧いただくには、「Adobe® Reader®」が必要です。お持ちでない方はアドビ社のサイトからダウンロード(無料)してください。

## ID検索を活用しよう!

市ホームページの検索ボックスに、広報に記載されているページID(ID0000000)を入力すると関連ページがご覧いただけます。



## 登録方法(スマートフォン・携帯電話の場合)

- 右の二次元コードをスマートフォンや携帯電話で読み取ります。
- 「登録・変更」を選び、空メールを送信します。
- すぐにメールが送信されますので、記載されているサイトにアクセスし、アンケートに答えて登録してください。

※一部の機種で対応していない場合があります。また、パソコンから登録する場合は、登録用アドレスreg@mobile.city.nagareyama.chiba.jpに空メールを送信してください。(注)通信料は利用者負担



# 子育てナビ



## 年長(5歳児)保護者の 子育て相談会 ママもパパもわくわくどきどき1年生

入学までの家庭での過ごし方などを語り合ってみませんか。ミニ講話「入学までに身につけたい力」もあります。

日 10月19日(火)10時～12時  
所 生涯学習センター(流山エルズ)  
対 年長(5歳児)の保護者  
定 10人(先着順)  
費 無料  
申 幼児教育支援センターへ電話  
問 幼児教育支援センター ☎ 7154-8081

## ママのためのリフレッシュサロン 快適スッキリライフ

お子さんと一緒に参加できるエクササイズ講座です。体も心もほぐしてリフレッシュしましょう。現在、お子さんのお預かりは中止しています。

日 10月12日(火)10時30分～11時30分  
所 南流山センター  
講 フィットネスインストラクター・安立摩記さん  
対 子育て中のママ  
定 30人(先着順) 費 500円  
持 タオル、飲み物、マスク、ヨガマットまたはバスタオル、お子さんを座らせるシート、おもちゃ  
申 電話または直接窓口へ  
問 南流山センター ☎ 7159-4511

## あかちゃんごろーんあーと撮影会 お子さんの写真を可愛いアートに

赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影し、赤ちゃんと一緒に作るアート写真です。

日 10月17日(日)9時～11時15分、  
13時～15時15分※45分ごとに  
受け付け  
所 森の図書館  
対 3カ月～2歳のお子さんとその  
保護者  
定 各1組(先着順)  
費 各1,000円  
持 カメラ(お持ちの方のみ)  
申 9月22日10時から電話  
問 森の図書館 ☎ 7152-3200  
ID 1031854



## 新米ママ講座 栄養士・助産師の お役立ち育児アドバイス

日 10月5日(火)10時～12時  
所 南流山福祉会館  
対 生後6カ月くらいまでの赤ちゃん(第1子)とその母親  
定 12人(先着順)  
費 300円(資料代)  
申 住所、氏名、電話番号、赤ちゃんの氏名・生年月日を明記の上、NPO法人 nakocco (✉ nakocco@gmail.com) にメール  
問 南流山福祉会館 ☎ 7150-4320  
ID 1031662

## 親子でヨガ みんなで体を動かそう!

みんなで一緒に体を動かしてリフレッシュしませんか。気軽にご参加ください。

日 10月18日(月)10時～11時  
所 東深井福祉会館  
講 ヨガ講師・梅澤ゆき重さん  
対 2～3歳のお子さんとその保護者  
定 10組(先着順)  
費 無料  
持 マスク(保護者)、飲み物、ヨガマット、タオル  
申 9月21日9時から電話、ファクス、または直接窓口へ  
問 東深井福祉会館 ☎ 7155-3638 FAX 7153-3437  
ID 1031681

## 森の図書館 こども創作教室 オーシャンドラムと ストローフルーツをつくろう!

ドラムとフルーツを作ってみませんか。作った後は、鳴らして遊びます。

日 10月24日(日)10時30分～11時30分  
所 森の図書館  
対 小学生以下のお子さんとその保護者  
定 10組(先着順)  
費 500円(材料代)  
申 9月22日11時から電話  
問 森の図書館 ☎ 7152-3200  
ID 1031853



## わくわく親子体操(全3回) 親子で楽しくスキンシップ

親子で遊びながら裸足で運動します。

日 10月6日・13日・27日の水曜15時  
30分～16時30分  
所 おおたかの森センター  
講 フィットネスインストラクター・澤頭智美さん  
対 3歳～就学前児のお子さんとその  
保護者  
定 20組(先着順)  
費 2,400円(お子さん1人追加につき1回200円)  
持 動きやすい服装、着替え、飲み物、タオル  
申 電話  
問 おおたかの森センター ☎ 7159-7031





# ながいき100歳体操で筋力低下を防止



「ながいき100歳体操」は、手首や足首に重りをつけ、ゆっくりとした速さで童謡を歌いながら手足を動かすことにより、加齢による筋力低下を防ぎます。重りがなくても大丈夫です。家の中でちょっとした時間にできる体操ですので、

体の筋力を保つために毎日の空いた時間に取り入れてみませんか。無理はせず、自分のペースで行いましょう。

☎高齢者支援課 ☎7150-6080 1017536

## ♪花

- 1 春のうらのの すみだがわ
- 2 隅田川
- 3 のぼりくだりの ふなびと
- 4 船人が
- 5 櫂のしずくも かい
- 6 花と散る
- 7 ながめを何に
- 8 たとうべき
- 9 ながめを何に
- 10 たとうべき

### 第1の体操

#### 腕を前に上げる運動

「4拍で持ち上げ、4拍で下ろす」×10回

**注意事項**  
 ※背筋を伸ばす  
 (できれば背中を椅子にもたれない)  
 ※肩を痛めないように、腕を肩の高さより上げすぎない



肩の前の筋肉を鍛えます。物を持ち上げたりするときに役に立ちます!



## ♪富士の山

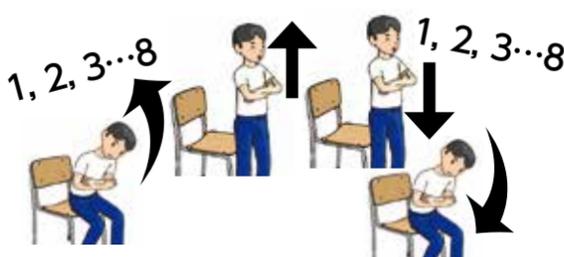
- 1 あたまを雲の上になし
- 2 四方の山を見おろして
- 3 かみなりさまを下にきく
- 4 富士は日本一の山 にっぽんいち
- 5 富士は日本一の山

### 第3の体操

#### 椅子からの立ち上がり運動

「8拍で立ち上がり、8拍で座る」×10回

**注意事項**  
 ※座るときは、膝が爪先より前にでない  
 ※既定の回数ができないときは途中で休憩する  
 ※速くなりすぎないようにカウントする



太ももの前、お尻の後ろ、ふくらはぎの筋肉を鍛えます。立つ、座るなど、いつもの動作がやりやすくなります!



## ♪でんでんむし

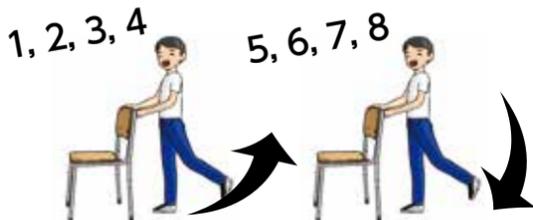
- 1 でんでんむしむし
- 2 かたつむり
- 3 お前のあたまは
- 4 どこにある
- 5 角だせ槍だせ つの やり
- 6 あたまだせ
- 7 でんでんむしむし
- 8 かたつむり
- 9 角だせ槍だせ
- 10 あたまだせ

### 第5の体操

#### 脚の後3上げ運動

「4拍で持ち上げ、4拍で下ろす」×10回

**注意事項**  
 ※上半身は真っすぐにし、足だけ後ろに上げる  
 ※膝が曲がらないようにする



お尻の後ろの筋肉を鍛えます。真っすぐ立ったり、歩いたりするときに役立ちます!



## ♪我は海の子

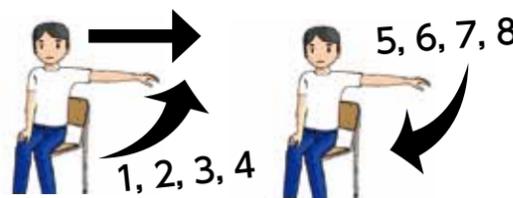
- 1 われは海の子
- 2 しらなみの
- 3 さわぐいそべの まつばら
- 4 松原に
- 5 煙たなびく
- 6 とまよこそ
- 7 わがなつかしき
- 8 住家なれ すまか
- 9 わがなつかしき
- 10 住家なれ

### 第2の体操

#### 腕を横に上げる運動

「4拍で持ち上げ、4拍で下ろす」×10回

**注意事項**  
 ※背筋を伸ばす  
 (できれば背中を椅子にもたれない)  
 ※肩を痛めないように、腕を肩の高さより上げすぎない



肩の横の筋肉を鍛えます。手を横にひらき起き上がったたり、物を持つたりするときに役に立ちます!



## ♪茶摘

- 1 夏も近づく ちやつみ
- 2 八十八夜 はちじゅうはちや
- 3 野にも山にも
- 4 若葉が茂る
- 5 あれに見えるは
- 6 茶摘じゃないか
- 7 あかねだすきに
- 8 菅の笠 すげ
- 9 あかねだすきに
- 10 菅の笠

### 第4の体操

#### 膝を伸ばす運動

「4拍で持ち上げ、4拍で下ろす」×10回

**注意事項**  
 ※姿勢が崩れやすい場合は、椅子を手で押さえてもよい  
 ※太ももの裏側は椅子から離れないようにする  
 ※膝を伸ばしたときは、爪先を自分の方に向ける



太ももの前の筋肉を鍛えます。歩いたり、立ったりするときに役立ちます!



## ♪七つの子

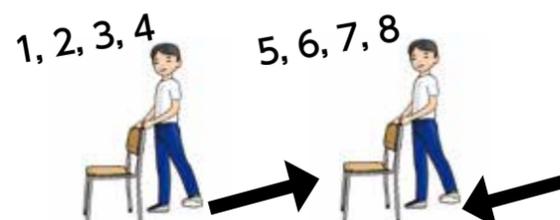
- 1 からすなぜ啼くの な
- 2 からすは山に
- 3 可愛い七つの かわい
- 4 子があるからよ
- 5 可愛い可愛いと
- 6 からすは啼くの
- 7 可愛い可愛いと
- 8 啼くんだよ
- 9 丸い眼をした
- 10 いい子だよ

### 第6の体操

#### 脚の横上げ運動

「4拍で持ち上げ、4拍で下ろす」×10回

**注意事項**  
 ※上半身は真っすぐにし、足だけ真横に上げる  
 ※爪先は外側に向かないように、真っすぐにする



お尻の横の筋肉を鍛えます。歩くときに体のバランスがとれて、左右にグラグラしないようになります!



# ふれあいサロン (コンサート)

## 秋風に昭和歌謡の心をのせて

プロのミュージシャンによる歌と演奏で楽しいひとときをお過ごしください。中国の民族楽器(二胡)やサックスの演奏を予定しています。

日10月13日(水)13時30分～15時(13時開場)

所南流山センター

▷出演=真真(二胡)、三好英夫(サックス)、武山伸一(歌)

定50人(先着順)

費500円

申電話または直接窓口へ

問南流山センター ☎7159-4511



## やさしい和菓子 芋ようかん

電子レンジなどでできる簡単和菓子を作ります。

日10月18日(月)12時30分～14時30分、10月20日(水)9時30分～11時30分

所東部公民館

定各12人(先着順)

費各700円(材料代)

持マスク、三角巾、布巾、エプロン、牛乳パック、ミキサーまたはフードプロセッサー(お持ちの方のみ)、かまぼこの板など

申電話または直接窓口へ

問東部公民館 ☎7144-2988



## かんたんハンドメイド 多肉植物の寄せ植え

身近な多肉植物を数種類植え込み、インテリアとして飾れる作品を作ります。

日10月6日(水)13時～15時

所北部公民館

定10人(先着順)

費500円(材料代)

持持ち帰り用の袋、マスク

申電話または直接窓口へ

問北部公民館 ☎7153-0567



## イベント参加の際は 事前に確認を

今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。詳細は、各主催団体にお問い合わせください。

また、参加の際はマスクの着用や手指の消毒、検温、チェックシートへの記入など、感染症対策にご協力ください。

問秘書広報課 ☎7150-6063

ID 1024371

## 一茶双樹記念館のイベント

### お抹茶を楽しむ会

流山市茶道親和会のご協力により、月に1度開催しています。枯山水の庭を眺め、香り高いお抹茶を味わい、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。どなたでも、普段着のままお気軽に参加できます。時間を区切って人数調整しますので、申し込み時に参加希望の時間をお申し出ください。

日10月10日(日)10時～15時 定20人(先着順)

費510円(お茶とお菓子付き)



### 俳句教室

江戸時代の代表的な俳諧師・小林一茶と、流山の醸造家・五代目秋元三左衛門(俳号:双樹)が親交を深めたゆかりの地・一茶双樹記念館で開催している俳句教室の受講生を募集しています。初めての方も経験者の方も、ゆったりと楽しみながら俳句を学んでみませんか。詳細はお問い合わせください。

日10月13日(水)13時30分～15時30分

講流山俳句協会会長・北川昭久さん

定8人(先着順) 費1,000円

【共通事項】

所一茶双樹記念館 申電話

問一茶双樹記念館 ☎7150-5750(月曜休館、祝日の場合は翌日)

## リサイクル講座(全2回) ログキャビンで作るサンタクロースづくり

日10月26日(火)、11月2日(火)10時～12時

所クリーンセンター

対全日程に参加できる方

定10人(多数抽選)

費200円

持不用布、ボール紙など

申電子申請または往復はがきに開催日、講座名、住所、氏名、電話番号、返信用に宛名を明記の上、10月12日(必着)までに☎270-0174流山市下花輪191クリーンセンターへ郵送

問クリーンセンター ☎7157-7411 ID 1031851



## グリーフ・カウンセリング 大切な方やご家族を亡くされた方の集い

今の気持ちを話してみませんか。聴くだけの参加もできます。

日10月1日(金)13時30分～15時30分

所野々下福祉会館

講グリーフカウンセラー・金山美智子さん

対市内在住、在勤、在学の方

定5人(先着順)

費300円(資料代)

申9月22日9時から電話

問野々下福祉会館 ☎7145-9500 ID 1031611

## 介護支援サポーター活動で いきいき元気!! 介護支援サポーター養成講座の 受講生を募集

市では、市内の介護保険施設などで、見守り・話し相手・配膳・レクリエーションの補助などをしていただく「介護支援サポーター」を募集しています。同サポーターとして活動するためには養成講座を受講の上、登録が必要です。

なお、現在、新型コロナウイルス感染症の影響により施設での活動は中止し、絵手紙を作成するなどの活動をしています。

日10月14日(水)9時45分～14時25分 所南流山センター

対市内在住で要介護・要支援を受けていない65歳以上の方

費無料 申市ボランティアセンターへ電話

問市ボランティアセンター ☎7159-4939 ID 1000824

# 三ながれやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

## 講座

### ★南流山センターのイベント

①みんなで一緒にスマイルヨガ  
イスに座って簡単にできる健康体操です。赤ちゃん連れの親子からシニアまで参加できます。

日10月6日(水)13時～14時  
講美ヨガインストラクター・出口真由子さん 定30人(先着順) 費500円  
持タオル、飲み物、動きやすい服装、マスク

②今、はやりのポールウォーキング  
ポールを使い正しい姿勢を身につけ、動きやすい体づくりをしてみませんか。体力に自信がない方や足腰が心配な方も安心して参加できます。

日10月11日(月)・18日(月)15時～16時30分  
講ポールウォーキング協会ベーシックコーチ・小林幹夫さん 定各15人(先着順) 費各500円(別途ポール貸出代1回100円)  
持タオル、飲み物、動きやすい服装、運動靴、マスク

【共通事項】  
所南流山センター  
申電話または直接窓口へ  
問南流山センター ☎7159-4511

### ★折り紙教室

みんなで楽しく秋のバラを折ってみませんか。  
日10月7日(木)13時30分～15時30分  
所南流山福祉会館  
対市内在住・在勤・在学の方

定16人(先着順) 費200円(材料・飲み物代) 持ピンセット  
申電話または直接窓口へ  
問南流山福祉会館 ☎7150-4320  
ID 1031621

### ★スケッチ体験会

耐水性のペンでデッサンをし、その上に水彩絵の具で彩色するペン彩画の基礎を学びます。  
日10月10日(日)9時30分～12時  
所平和台福祉会館  
講東葛スケッチの会主宰・鈴木利尾さん  
対市内在住・在勤・在学の方  
定16人(先着順) 費800円  
申電話または直接窓口へ  
問平和台福祉会館 ☎7158-4264  
ID 1031679

### ★コミプラパソコン教室(全2回)

日10月12日(火)・13日(水)9時30分～12時30分 所コミュニティプラザ  
内①入門②ワード③エクセル④写真⑤メール・インターネット⑥その他よろず受け付け※①～⑥のうち1項目選択。個人指導  
定5人(先着順) 費2,500円 申電話  
問コミュニティプラザ ☎7155-5701

### ★古典文学講座(全3回)

コロナ禍の優雅なおひとり様の生き方を「徒然草」から学びませんか。  
日10月16日・23日・30日の土曜13時30分～15時 所中央図書館

## 生涯学習センター(流山エルズ)の講座

講座名	期日	時間	費用
リピーター続出のちょっとだけエアロ	9月26日(日)、10月3日(日)	9時30分～10時30分	各510円 室内履き
椅子を使って筋貯金! ころばん塾	9月26日(日)	10時50分～11時50分	
就職・再就職のためのパソコン講座	①パソコン入門:10月4日(月) ②ワード入門(文章作成):10月5日(火) ③エクセル入門(表作成):10月6日(水) ④ワード基礎(画像・表の挿入):10月11日(月)・12日(火) ⑤エクセル基礎(計算式・関数):10月13日(水)・14日(木) ⑥ワード応用:10月18日(月)・19日(火) ⑦VLOOKUPとピボットテーブル:10月23日(土) ⑧エクセル関数講座:10月23日(土) ⑨エクセル応用:10月25日(月)・26日(火)	①～⑦⑨ 10時～12時 ⑧13時～15時	①～③1,100円 ④⑤2,200円(全2回) ⑥⑨各1,100円 ⑦⑧2,500円(教材代別途) ※要申し込み
フォトカレッジ	10月5日(火)・12日(火)	9時～11時	各1,300円 コンパクトデジカメまたは一眼カメラ、筆記用具 ※要申し込み

申問生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474

## 環境測定結果

項目	クリーンセンター大気質 (令和3年7月)			常磐自動車道 (令和3年7月)					
	法・条例による規制値	保証数値	測定数値	項目	若葉台	西初石	東初石	青田	
硫黄酸化物(ppm)	—	10以下	1未満	①騒音	時間	239	127	261	287
窒素酸化物(ppm)	250以下	30以下	10	②NO2	日	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
塩化水素(ppm)	430以下	10以下	2未満	③SPM	有・無	無	無	無	無
ばいじん(mg/m <sup>3</sup> N)	80以下	5以下	1未満	④日平均交通量	上り	38,859	42,609	81,468	
水銀(mg/m <sup>3</sup> N)	0.05以下	0.03以下	0.003未満	①昼60デシベル・朝夕55デシベル・夜50デシベルの協定値を超えた時間 ※夏はセミなどの影響で数値が高くなる傾向があります。 ②連続した3カ月間に1時間値の日平均値が0.04ppmを超えた日数(0.06ppmを超えた日数) ③1時間値の日平均値が0.10mg/m <sup>3</sup> を超えた日が2日以上連続したことの有無					
ダイオキシン類(ng-TEQ/m <sup>3</sup> N)	1以下	0.01以下	0	問環境政策課 ☎7150-6083					

問クリーンセンター ☎7157-7411  
ID 1031310

講江戸川大学名誉教授・佐藤毅さん  
定15人(先着順) 費無料  
申9月22日9時から電話  
問中央図書館 ☎7159-4646  
ID 1031731

### ★スクエアステップ

マス目で区切ったマットの上でステップを踏みます。いろいろなパターンがあり、簡単なようで難しいです。老化の防止に頭と足腰を鍛えてみませんか。  
日10月19日(火)15時15分～16時15分  
所初石公民館 定30人(先着順)  
費200円 持マスク、飲み物、タオル  
申電話または直接窓口へ  
問初石公民館 ☎7154-9101

## 会議

### ★福祉施策審議会

日10月1日(金)14時から 所ケアセンター  
内第4期流山市地域福祉計画の策定について  
問社会福祉課 ☎7150-6079  
ID 1030599

### ★地域公共交通活性化協議会

日10月8日(金)14時から  
所初石公民館  
内地域公共交通計画の策定について(ほか)  
問まちづくり推進課 ☎7150-6090  
ID 1031668

## 資格

### 令和3年度後期技能検定試験

技能検定は、働く方が持つ技能を国が定める基準により県が検定し、公証する制度です。詳細はお問い合わせください。  
▷受付期間=10月4日～15日  
▷試験日=12月3日～令和4年2月13日の指定日時  
問千葉県職業能力開発協会 ☎043-296-1150

## その他

### ★令和3年戦没者追悼式を開催

過去の戦争で亡くなられた方に対して、追悼の誠を捧げるとともに恒久平和を祈念するため、令和3年度流山市戦没者追悼式を開催します。  
今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮し、規模を縮小して行います。流山市遺族会員および昨年度の追悼式に参列いただいた方には、9月中旬に案

内通知を送付しています。  
日10月13日(水)14時から(13時受け付け)  
所生涯学習センター(流山エルズ)  
問社会福祉課 ☎7150-6079

### 手賀沼船上見学会 船上から手賀沼の生態を学ぼう! プラス白樺文学館見学(手賀沼流域フォーラム流山実行委員会主催)

手賀沼で船に乗りながら、生態系の現状や水質問題について学んだ後、白樺文学館を見学します。  
日10月19日(火)9時～12時  
所我孫子駅改札前集合  
講聖徳大学講師・相原正義さん  
対18歳以上の市内在住・在勤・在学の方  
定15人(先着順) 費無料  
申市役所環境政策課に電話  
問環境政策課 ☎7150-6083  
ID 1032073

### ハロウィンジャンボ宝くじの購入は県内で

令和3年度ハロウィンジャンボ宝くじ(新市町村振興宝くじ)が9月22日～10月22日まで販売されます。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ、千葉県内の売り場でご購入ください。  
問財政調整課 ☎7150-6071

### 赤十字活動資金へご協力を

日本赤十字社は、国内の災害救護活動や、国外の紛争・自然災害などの救援活動や復興支援など、さまざまな活動を行っています。これらの活動は、多くの皆さんの温かい善意によって支えられています。赤十字活動資金へのご協力をお願いします。  
問日本赤十字社千葉県支部 ☎043-241-7531 ID 1001064

サロンコンサートの9月開催を中止

サロンコンサートの9月開催は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となります。  
問生涯学習課 ☎7150-6106  
ID 1001708

### お詫びと訂正

広報ながれやま令和3年9月11日号1面に掲載した、市の人口と予算<9月1日現在>について、世帯数および世帯数の前年同月比に誤りがありました。正しくは、世帯数は「84,910世帯」、前年同月比は「+1,034世帯」です。お詫びして訂正します。  
問市民課 ☎7150-6075  
ID 1008457

## しみんの伝言板

掲載を希望する方は、掲載申込書(一部の市内公共施設に備え付け、市ホームページからダウンロードも可)を、秘書広報課へ提出してください。なお、イベント掲載希望者は、掲載希望号の1カ月前までに提出してください。  
問秘書広報課 ☎7150-6063 ID 1007526

## イベント

- ギター弦の会チャリティーコンサート=9月22日(水)14時～16時、アミューゼ柏。無料 問高橋 ☎7146-2123
- 英会話体験レッスン(初級～中級)(トドラ主催)=9月25日(土)13時～14時30分、生涯学習センター(流山エルズ)。無料 問平井 ☎090-7802-1840
- 四季の絵画展=10月2日(土)～8日(金)10時～18時(2日は12時から、8日は15時まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料※要申し込み 問高木 ☎7152-7629
- 好音会 メープル・トライアングル定期演奏会=①好音会 大正琴 定期演奏会:10月12日(火)13時から②メープル・トライアングル 定期演奏会:10月26日(火)13時から、いずれも初石公民館。500円 問鈴木 ☎080-6507-5137
- 昭和の名作映画鑑賞会(ふれあいホール主催)=10月23日(土)・24日(日)10時から、13時30分から、千葉県福祉ふれあいプラザ(我孫子市)。無料※要申し込み 問事務局 ☎7165-2883
- 市民後見人養成講座(認定NPO法人東葛市民後見人の会主催、市後援)=11月7日・21日、12月5日・19日の日曜9時30分～16時30分、GOODTRIP(柏市)。7,000円※要申し込み 問西沢 ☎090-3534-0223



# 利根運河deお遍路 クイズラリーで缶バッジをゲット

クイズに答えながらお大師様を巡る自由参加型クイズラリーを開催します。先着100人の方に記念の缶バッジをプレゼントしますので、ぜひご参加ください。



利根運河大師護持会をはじめとする地元の方々の尽力で今まで守られてきた新四国八十八ヶ所運河霊場「利根運河大師」。利根運河の治水、流域住民の信仰や観光のために、大正2年に創建され、多くの巡礼が訪れる名所であったといわれています。当時へ思いを馳せ、利根運河を散歩してみませんか。

9月23日(祝)～10月21日(休) 無料

参加方法＝利根運河交流館、運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)、流山おおたかの森駅前観光情報センターおよび市役所流山本町・利根運河ツーリズム推進課で配布のクイズラリー用紙に解答を記入の上、利根運河交流館に持参。

### ギャラリー展示

クイズラリー開催期間中、運河駅周辺にあるお大師様の写真とマップを展示します。

9月23日(祝)～10月21日(休)

運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)

### 【共通事項】

利根運河交流館 ☎7153-8555(月・火曜休館、祝日の場合は翌日)

## ワクチン接種状況

(9月14日現在)

	対象者	1回目接種数/率	2回目接種数/率
全体	174,504人	109,142人/62.5% (+10,213人/+5.8ポイント※)	83,620人/47.9% (+11,420人/+6.5ポイント※)
65歳以上の方	46,689人	43,324人/92.8% (+279人/+0.6ポイント※)	42,016人/90.0% (+649人/+1.4ポイント※)
64歳以下の方	127,815人	65,818人/51.5% (+9,934人/+7.8ポイント※)	41,604人/32.6% (+10,771人/+8.5ポイント※)

※前回(9月5日)比

## 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の代わりに ミライIDの活用を

障害者手帳アプリ「ミライID」に登録すると、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の代わりとして提示できるようになります。

8月からグリーンバスの乗降の際に手帳の提示の代わりにミライIDを利用できるようになりました。生活をより便利にするために、ミライIDを活用してみませんか。※ミライIDは無料で利用できますが、通信量に応じたパケット通信料金は自己負担となります。

ミライIDについて…障害者支援課 ☎7150-6081

グリーンバスについて…まちづくり推進課 ☎7150-6090



## おおたかの森 そうぞうLABアート編 いろんな世界をアートで旅する 「アートジャーニー」

今回のテーマは「おばけの世界へようこそ ハロウィンおばけのマリオネットを作ろう!」。動かして遊べる、かわいいおばけの操り人形を作ります。

9月25日(出)①10時～11時30分②13時～14時30分

所おおたかの森センター 講師 絵本作家・小林由季さん

対象 ①4～6歳のお子さんとその保護者②小学生とその保護者

定各16組(先着順) 費各1,500円 汚れてもよい服装 申電話

おおたかの森センター ☎7159-7031



## 共同募金チャリティー 「流山寄席」を開催

流山市社会福祉協議会および流山落語同好会との共催で、赤い羽根で親しまれている共同募金チャリティー「流山寄席」を開催します。

寄席には、結成2年余りの流山落語同好会からアマチュア落語家8人が出演。それぞれの落語家歴は長く、新型コロナウイルス感染症の影響で暗くなりがちなか、人生経験豊富な8人の巧みな話芸で楽しいひとときを過ごしませんか。

また、入場無料ですが、会場に募金箱を設置していますので、地域福祉の一助としてご協力をお願いします。

10月16日

(出)12時45分～16時30分(12時15分開場)

生涯学習センター(流山エルズ)

定100人(先着順)※未就学児の入場はできません 費無料

9月21日10時から電話(一度に4人まで申し込み可)

生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474



## Martin's Nagareyama World マーティンの流山世界#6

こんにちは! 流山本町・利根運河ツーリズム推進課のマーティンです。今年の7月～9月、待ちに待った東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されました! 同競技大会の開催に合わせて、JNTO(日本政府観光局)では、日本に来た海外メディアに向けて、日本を紹介するPR動画を制作しました。私は、千葉県と協力し、その動画に出演し、流山市の魅力を英語で紹介しました!

撮影場所は流山本町にある一茶双樹記念館。俳人の小林一茶は、みりんの醸造家であった五代目秋元三左衛門(俳号:双樹)との交流があり、生涯に50回以上流山を訪れました。一茶双樹記念館は、二人の交流を記念し、1995年に文化施設として開館しました。同記念館内にある「双樹亭」は、1858年に建てられた秋元本家の一部を復元した数寄屋造りの建物です。その隣に美しい庭園もあります。撮影の日には少し雨が降っていたので、双樹亭の中で撮影しました。

今回、私が出演した動画のテーマは「食」でした。流山は、日本料理に欠かせない調味料である白みりんの発祥地です。白みりんはここで200年以上前に初めて作られ、この地域に繁栄をもたらし、日本の食文化を発展させたのです。現在でも流山本町には歴史のある建物が残っていて、流山の白みりんを使用した料理やデザートを提供するお店もたくさんあります。そのため、私は動画で流山の白みりんについて紹介しました!(=二次元コード)



動画はオリンピック・パラリンピック期間中、東京都メディアセンターで流れていました。たくさんの方に見られていると思うと少し恥ずかしいですが、これからも流山のPRのために頑張ります!

Hello everyone! It's Martin from Nagareyama's Tourism Promotion Section! The long-awaited Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games finally took place from July to September! With the Olympics and Paralympics taking place, the JNTO (Japan National Tourism Organization) created a series of videos to showcase tourism in Japan for the foreign media. We worked with Chiba Prefecture to create some footage of Nagareyama to be included, and I made an appearance on camera to provide English narration!

Our filming location was the Issa-Soju Memorial Hall in the Nagareyama Honcho area. This facility is named after Issa Kobayashi, a famous Japanese haiku poet, and Sanzaemon Akimoto V, a mirin brewer in Nagareyama who also wrote haiku poems under the pen name 'Soju.' Issa Kobayashi is said to have visited Nagareyama on more than 50 occasions over his lifetime to see Akimoto, and



the Issa-Soju Memorial Hall, a reconstruction of the Akimoto family residence, was opened in 1995 to commemorate the friendship between the two. One part of the residence, which was built in 1858, was restored as a part of the Issa-Soju Memorial Hall in the style of a Japanese tea-ceremony arbor, and is now known by the name 'Soju-tei.' It also has a beautiful traditional Japanese garden next to it! Considering the slightly rainy weather, we chose to film inside the Soju-tei building.

The theme of the video was 'Cuisine.' Nagareyama is the birthplace of shiro-mirin, the sweet cooking wine that is essential to Japanese cuisine. It was first brewed in Nagareyama more than two centuries ago, bringing prosperity to the region and defining Japan's food culture. Today, many old, historical buildings still stand in Nagareyama, and businesses serve dishes and desserts made using Nagareyama's mirin. These things became the topics I talked about in the video!

The video was played inside the Tokyo Media Centre during the Olympics and Paralympics! I'm kind of camera-shy, so it's a little embarrassing to think that this video will be viewed by so many people, but I'll be doing everything I can to make Nagareyama more well-known!

