

人口・世帯 ()内は前月比/前年同月比	
合計 = 203,331人	(+ 202/+ 4,943)
男 = 100,065人	(+ 109/+ 2,200)
女 = 103,266人	(+ 93/+ 2,743)
世帯 = 84,910世帯	(+ 61/+ 1,034)

一般会計 = 742億2,931万6千円
特別・公営企業会計 = 437億6,160万円

もしもあなたが自宅療養になったら 新型コロナウイルス感染者の自宅療養が急増中

直近1週間(9月6日現在)の市の感染者数は、国の示す感染状況の指標で感染爆発段階とされている「ステージ4」の水準である「10万人あたり25人」を大幅に超える状況が続いており、自宅療養者は、1カ月前の92人と比べ、171人(9月2日現在)に急増しています。

今号では、いつ誰が感染してもおかしくない新型コロナウイルスで自宅療養になったときに、自宅でどう過ごせばよいかなどをお知らせします。

ワクチン接種状況

(9月5日現在)

	対象者	1回目接種数/率	2回目接種数/率
全体	174,504人	98,929人/56.7% (+21,069人/+12.1ポイント※)	72,200人/41.4% (+18,030人/+10.4ポイント※)
65歳以上の方	46,689人	43,045人/92.2% (+2,603人/+5.6ポイント※)	41,367人/88.6% (+2,303人/+4.9ポイント※)
64歳以下の方	127,815人	55,884人/43.7% (+18,466人/+14.4ポイント※)	30,833人/24.1% (+15,727人/+12.3ポイント※)

※前回(8月25日)比

感染の不安や療養に関するご相談は

◆流山市新型コロナウイルス相談専用ダイヤル(保健センター内)
☎7138-6121(8時30分~17時15分、当面の間、土・日曜、祝日も対応)
FAX 7155-5949

◆千葉県発熱相談コールセンター
☎0570-200-139(24時間、土・日曜、祝日も対応)
FAX 043-224-8910

新型コロナウイルスの陽性が確認された

松戸保健所が療養に関する案内を行うほか必要な情報を聴き取り、パルスオキシメーター(※)を配布
※血液中の酸素飽和濃度を測る機器(数値が93%以下になった場合、原則入院適応のある状態とされています)

軽症または入院やホテル療養の調整中で自宅待機の方

1. 自宅療養開始

松戸保健所の調整のもと入院またはホテルで療養

2. 自宅療養中

① 自宅での過ごし方

- 病院を受診する場合を除き、外出せずに自宅で過ごす
- 1日2回体温を測定(パルスオキシメーターの配布を受けている方は、数値を計測)するなど、ご自身で健康状態を確認※松戸保健所が1日1回電話などで健康状態を確認します。
- 飲酒・喫煙は厳禁
- 服用中の薬剤や解熱剤などが不足する場合は、かかりつけの医療機関などに電話で相談する
- 体力を維持するため、水分や食事をできるだけ取る
- 換気をしつつ快適に療養できるよう、エアコンを使用して室温を調節する
- 自宅療養中に発生した燃やすごみは、中身が確認できるビニール袋に二重に入れ、空気を抜き、袋の口をしっかりと縛って出す※ごみの出し方については、クリーンセンター(☎7157-7411)へお問い合わせください。



② 同居家族に感染を広げないために

- 食事や寝るときも別室にし、本人は極力部屋から出ないようにする
- 感染者の世話は、できるだけ限られた方が行う
- 1~2時間に一度、10分程度換気する
- 本人が触れた共有部分は、できるだけアルコールまたは次亜塩素酸ナトリウム液で拭き取る
- ※同居家族の検査などは、松戸保健所からの連絡をお待ちください。



症状が悪化した場合

次の症状がある場合、松戸保健所(☎047-361-2139)に連絡または救急車を呼びましょう。

- 顔色が明らかに悪く、唇が紫になっている
- 急に息苦しくなった ● もうろうとしている
- 血中酸素飽和度が93%以下になった
- 39度以上の体温が3日間継続している

※症状の悪化に本人が気づかない場合があります。ご家族の方も顔色や呼吸状態などを観察してください。また、救急車を呼ぶときは、新型コロナウイルスの陽性者であることを伝えてください。

③ 申し込み当日に配送するサービスを開始

急な自宅療養でお困りの方に、食品や日用品の配達を行っています。9月15日からは、スーパーカスミおよび配送業者に委託し、申し込み当日に食品・日用品が届くサービスを開始します。ご希望の方は、市相談専用ダイヤル(☎7138-6121)にご連絡ください。※日ごろから1~2週間分の飲料、食品、トイレトーパーなどを備えておきましょう。

ID 1029485



食事や睡眠のポイント

しっかり栄養を取る必要があるため、解熱剤が効いて熱が下がったら、高たんぱく、高カロリーなものを食べてください。例えば、アイスクリームのような食べやすいものでも構いません。また、イオン飲料やひとつまみの塩を入れたコップ1杯の水で水分補給と塩分補給を同時に行ってください。

寝るときは、あおむけだけでなく適宜向きを変えるなど、楽な姿勢で寝てください。

3. 自宅療養終了

原則として、発症から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間が経過した場合に自宅療養が解除されます。松戸保健所から自宅療養の解除の指示があるまでは、自宅で待機してください。

市政の一般報告から

9月2日、令和3年市議会第3回定例会の冒頭、井崎市長は12項目について市政の一般報告を行いました。そのうち主なものを要約して紹介します。

ID 1031981

新型コロナウイルスワクチン接種の進捗と今後の供給見込み

ワクチン接種の進捗状況については、8月2日から64歳以下の方の予約を段階的に開始し、現在では全ての接種対象者の予約を受け付けています。

8月31日現在、65歳以上の高齢者については、対象者4万6689人中、1回目の接種を終えた方が4万2282人、2回目の接種を完了した方が2万9144人、約16.4%です。ワクチンの今後の供給見込みについては、8月10日、千葉県知事に対して要請書を提出し、64歳以下の方の接種に係るワクチン約20万5000回分を本市に確実に配分するよう強く要請を行いました。

今後、9月上旬には、約2万1000回分のワクチンが国から供給され、個別接種を行う医療機関および2回目の接種の未予約者に優先して配分するほか、残りの約5000回分は集団接種会場に配分する予定です。既にこれらの接種枠は予約で埋まっているところですが、今後、10月上旬までに約1万7000回分のワ

クチンが2度供給される予定ですが、市外の医療機関における接種や集団接種を含めても、10月末において本市の必要とする量の7割強にとどまる状況です。

国は「10月から11月のできるだけ早い時期に希望する全の方へ2回の接種完了を目指す」と繰り返し発表しながら、一方では「10月上旬以降の供給量が減少する」旨も示しています。このため、本市では希望される市民の11月中の接種完了は極めて困難な状況であり、今後引き続き、国・県に対して本市の必要とするワクチンの量の供給をするよう強く要請してまいります。

健康増進課

☎7154-0331

流山ロードレース大会のオンライン開催

第29回流山ロードレース大会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を鑑み、従来の集合形式ではなく、各自がスマートフォンアプリなどを通じて、任意のコースを走る「オンライン形式」で開催します。



参加賞は過去のランナー・スタッフ用Tシャツ

また、今回はチャリティー枠を設けており、寄せられた寄付は日本赤十字社千葉県支部に寄附します。開催期間は11



一般報告を行う井崎市長

月1日から7日までです。

☎7157-2225

以下の10項目についても報告を行いました

- 新型コロナウイルスの感染状況と自宅療養者の対応 (健康増進課 ☎7154-0331)
- 流山市テイクアウトデリバリー応援事業の第3弾(商工振興課 ☎7150-6085)
- 野田市および東京理科大学との包括連携協定に基づく講演会の開催(企画政策課 ☎7150-6064)
- 流山市民まつりの開催中止 (コミュニティ課 ☎7150-6076)
- 総合防災訓練の中止(防災危機管理課 ☎7150-6312)
- 特別養護老人ホーム整備運営事業者の選定(介護支援課 ☎7150-6531)
- 指定ごみ袋の導入状況(ワリーンセンター ☎7157-7411)
- つくばエクスプレス沿線土地整理事業の進捗(まちづくり推進課 ☎7150-6090)
- 令和4年成人式の開催方針(生涯学習課 ☎7150-6106)
- 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会(スポーツ振興課 ☎7157-2225)

成人式を2回に分けて開催

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

令和4年の成人式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2回に分けてキョコマンアリーナで開催します。記念行事など詳細は決まり次第、市ホームページでお知らせします。ご理解・ご協力をお願いします。

開催日	時間	対象
第1回 令和4年1月9日(日)	10時から	南部中、常盤松中、八木中、西初石中、おたかの森中学校区の方
第2回	12時30分から	北部中、東部中、東深井中、南流山中学校区の方

※市外の中学校や私立中学校を卒業された方、転入・転出された方、指定された回での参加が難しい方は、どちらの回でも参加できます(事前連絡は不要)。

☎生涯学習課 ☎7150-6106 ID 1029476

女性の生き方相談のご利用を

一人で悩まず相談ください

女性が抱えるさまざまな悩みを、経験豊富な女性相談員やカウンセラーと一緒に考えます。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

▷開設日時=相談:毎月第1・2金曜、カウンセリング:毎月第4金曜いずれも10時~16時(祝日を除く) ※1回50分以内。予約優先。カウンセリングは面談のみ

☎所市役所 ☎無料 ☎電話※1歳6カ月~未就学児の一時保育あり(相談希望日の2週間前までに要申し込み)

☎企画政策課男女共同参画室 ☎7150-6091 ID 1003431

出張耐震相談のご活用を

住まいの不安をこの機会に解消しませんか

市職員と市に登録した耐震診断士が出張して相談に応じます。耐震診断士による技術的な相談や市職員による耐震診断・改修の補助金の説明なども行います。なお、その場で耐震診断は行いません。



☎9月21日(火)~30日(休)9時~15時(平日のみ) ※1件50分程度

☎対次の全てを満たす木造住宅①自ら所有し、居住している②昭和56年5月31日以前の建築③在来軸組工法④地上階数が2階以下で一戸建て

☎定30人程度(先着順) ☎無料

☎申ご自宅の図面を用意の上、市役所建築住宅課に電話

☎建築住宅課 ☎7150-6088

健康を支える栄養学

一家に一人「正しい食生活」で健康管理ができる人を育てよう

●基礎学習講座

「健康を支える栄養学」の基礎を学びます。講座では、食生活分析診断(ミラー)を受けていただきます。流山市国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者は無料ですが、その他の方は有料(7,000円程度)です。※別途、テキスト代が610円かかります。

開催日	時間	テーマ
10月6日(水)	13時~16時	「環境と生命体」のビデオ/身体の内入れ替わり/睡眠について/食生活分析の記入について
10月13日(水)		栄養素の生理的役割/食生活分析の仕上げに向けて
10月20日(水)	10時~13時	調理実習 費800円 費エプロン、三角巾、ふきん3枚、デジタルはかり
10月27日(水)		食品の栄養学的個性について/正しい油脂のとり方 費デジタルはかり
11月10日(水)	13時~16時	検査データの見方/グラムわかる能力とは 費計算機
11月17日(水)		正しい食生活実践に向けて/献立のたて方①
11月24日(水)		食生活分析診断の結果説明/献立のたて方②

☎所初石公民館 ☎持筆記用具、保険証(初回のみ) ID 1018092

●調理実習

病気の予防や健康回復のための栄養学に基づいた調理実習です。

開催日※時間はいずれも10時~13時	会場
10月1日(金)・26日(火)、11月5日(金)・30日(火)、12月3日(金)、令和4年2月4日(金)・22日(火)、3月4日(金)・22日(火)	初石公民館
10月12日、11月9日、12月7日、令和4年2月8日、3月8日の火曜	北部公民館
10月15日、11月19日、令和4年2月18日、3月18日の金曜	南流山センター

☎費各800円(材料費)

☎持エプロン、三角巾、ふきん3枚、デジタルばかり、筆記用具 ID 1030108

【共通事項】

☎申「NPO法人健康を育てる会・流山」・佐藤に電話

☎関「NPO法人健康を育てる会・流山」・佐藤 ☎080-5643-2779

☎保険年金課 ☎7150-6077

「ながぼんカード」のポイント利用はお早めに

付与済みのポイントの有効期限は令和4年3月末まで

市内共通ポイントカード「ながぼんカード」の終了に伴い、新規ポイント付与は令和3年3月末をもって終了しました。既に付与されているポイントの有効期限は、令和4年3月末または最終利用日から1年を経た日のいずれか早い日までですので、ポイントをお持ちの方はお早めにご利用ください。

また、令和3年3月1日~8月31日に自動車運転免許を返納した65歳以上の方に贈呈する買い物券(加盟店で令和4年3月末まで利用可)のお申し込みは、9月17日までです。

☎関ながぼんカードについて…流山商業協同組合 ☎7158-6111

☎買い物券の申し込みについて…商工振興課 ☎7150-6085

流山市民スポーツ大会の開催を中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度流山市民スポーツ大会を中止します。ご理解をお願いします。 ☎スポーツ振興課 ☎7157-2225 ID 1032002

講座

★南流山センターのイベント

①赤ちゃんと一緒におしゃべり美ヨガ
初めての育児をがんばるママ同士、楽しくおしゃべりしながら赤ちゃんと一緒に心と体をリフレッシュしましょう。

日9月28日(火)10時～11時30分
講美ヨガインストラクター・出口真由子さん

対生後2カ月～ハイハイ期前の赤ちゃんとママ
定10組(先着順)

費500円
持バスタオル、飲み物、マスク

②ママのためのリフレッシュサロン

お子さんと一緒に参加できるエクササイズ講座です。現在、お子さんのお預かりは中止しています。

日9月30日(木)10時30分～11時30分
講フィットネスインストラクター・佐々木務代さん

内ピラティス
対子育て世代の女性
定30人(先着順)

費500円
持タオル、飲み物、マスク、ヨガマットもしくはバスタオル、お子さんを座らせるシート、おもちゃ

【共通事項】
所南流山センター

申電話または直接窓口へ
問南流山センター☎7159-4511

★庭木の管理講習会

千葉大学環境健康フィールド科学センター・三輪正幸さんを講師に迎え、実つきをよくする柿の栽培や摘果、剪定、病害虫対策などを学びます。

日9月29日(水)10時～12時、14時～16時
所市役所

定各30人(多数抽選)
費無料
持筆記用具

申9月13日～17日に市役所みどりの課へ電話
問みどりの課☎7150-6092

ID 1027357

★簡単ヨガ体操

音楽に合わせて行う初心者向けの簡単なヨガで、健康を維持しましょう。

日10月5日(火)15時15分～16時15分
所初石公民館

講ヨガインストラクター・本望和子さん
定30人(先着順)
費200円
持マスク、飲み物、タオル

しみの伝言板

掲載を希望する方は、掲載申込書(一部の市内公共施設に備え付け、市ホームページからダウンロードも可)を、秘書広報課へ提出してください。なお、イベント掲載希望者は、掲載希望号の1カ月前までに提出してください。

問秘書広報課☎7150-6063 ID 1007526

イベント

■第7回流山水彩展(市教委後援)=9月16日(木)～21日(火)10時～18時(21日は16時30分まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料問秋元☎7158-1109

申電話または直接窓口へ
問初石公民館☎7154-9101

★本気星空クラブ 秋・冬の星座

ハイアマチュアの天体望遠鏡を使って、月や惑星を見たり、宇宙の知識を深めたりします。

日10月8日、11月5日、12月10日の金曜19時～20時30分

所おおたかの森センター
講東葛星見隊のみなさん

対小学生以上のお子さんとその保護者
※中学生以上は1人での参加も可。未成年は要送迎

定各15組(先着順)※全日程に参加できる方を優先
費各1,500円(1人追加につき750円)

申電話または直接窓口へ
問おおたかの森センター☎7159-7031

★リサイクル講座

①打ち直しわたを使った小座布団づくり

日10月13日(水)13時～16時
費700円

持糸切りはさみ、指ぬきなど
ID 1017407

②毛糸で作るくつ下カバーづくり(全2回)

日10月18日(月)・25日(月)13時～16時
対全日程に参加できる方

費100円
持極太毛糸3巻、棒針8号2本
ID 1016520

【共通事項】
所クリーンセンター

定各10人(多数抽選)
申電子申請または往復はがき(1枚につき1講座)に開催日、講座名、住所、氏名、電話番号、返信用に宛名を明記の上、①9月29日②10月4日(いずれも必着)までに☎270-0174流山市下花輪191クリーンセンターへ郵送

問クリーンセンター☎7157-7411

★赤ちゃんと一緒にベビーダンス

初心者向けのベビーダンスの体験会です。抱っこ紐装着のポイントを学んで、赤ちゃんとスキップを楽しみましょう。

日10月15日(金)10時～11時15分
所森の図書館

講(一社)日本ベビーダンス協会ベビーダンスインストラクター・吉田里奈さん

対首の据わった生後18カ月までの赤ちゃんとその保護者
定10組(先着順)
費500円

持筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル、使い慣れた抱っこ紐(スリング可)、子ども用体温計、おむつ、着

■子ども食堂支援 第29回リトルコンサート～チェロ・ヴァイオリン・ピアノの楽しみ～(ゴルターマンの会主催)=9月20日(火)12時～16時、おおたかの森センター。無料問白田☎7151-5625

■江戸川大学子どもコミュニケーション研究所公開講座(市後援)=10月9日(土)10時30分～12時30分、オンライン会議アプリ「Zoom」で開催。無料※要申し込み問事務局☎kodomoc@edogawa-u.ac.jp

■第23回流山市音楽家協会定期演奏会(市教委後援)=10月17日(日)14時～16時、文化会館。2,000円、中学生以下1,000円※要申し込み問橘☎7158-4543

替え、赤ちゃんのお出かけグッズ、動きやすい服装(パンツスタイル。ストッキング不可)

日9月12日10時から電話
問森の図書館☎7152-3200

ID 1031754

会議

★子ども・子育て会議

日9月15日(水)10時から
所市役所

内認可保育所利用定員の設定について
問子ども家庭課☎7150-6082

ID 1001289

★福祉施策審議会

日9月17日(金)14時から
所ケアセンター

内第4期流山市地域福祉計画の策定について
問社会福祉課☎7150-6079

ID 1030599

その他

★おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。当日来られない方は、事前におもちゃをお預かりします。

日9月15日(水)9時～11時30分
所おおたかの森センター

費無料(材料代がかかる場合あり)

申不要

問おおたかの森センター☎7159-7031

★トリックオアトリート・シールラリー

仮装をして図書館の中に隠されているシールを探します。シールを全て集めたらプレゼントがもらえます。

日10月3日(日)・31日(日)10時～16時30分(受け付けは15時まで)

所木の図書館
対幼児～小学生
定各20人(先着順)

費無料
持マスク、仮装道具
問木の図書館☎7145-8000

ID 1031631

★は市または指定管理者などの主催のもの

選挙人名簿登録者数の公表

公職選挙法に基づく9月1日現在の選挙人名簿の登録者数は162,301人(前回比730人増)です。男女別では、男79,483人、女82,818人となっています。

この選挙人名簿の登録は、正確な有権者数を把握するため、年4回行っているものです。

問選挙管理委員会事務局
☎7150-6100 ID 1031963

五感を揺さぶるクリエイティブ集団がホールを襲う「HAKU」の仕業展

プロジェクションマッピングやバーチャル空間演出で知られる「HAKU」が行う初めてのイベントです。多種多様なクリエイティブの源を五感で体感してください。



日11月23日(水)10時～21時、11月24日(木)10時～18時

所スターツおおたかの森ホール
費中学生以上1,000円、3歳～小学生500円※チケットは9月15日10時から販売します。販売方法など詳細は、スターツおおたかの森ホールホームページをご覧ください。

問スターツおおたかの森ホール☎7186-7638

女性のためのリーダーシップ・セミナー(全4回) チームをまとめて、現状の一步先を目指そう!

地域や職場でチームをまとめ、リーダーシップを発揮する機会はありませんか。講座では、女性リーダーの悩みを解決するため、企画運営の方法やチームでのコミュニケーションの取り方、国内外の女性のリーダーシップの事例などを学びます。

開催日 ※時間はいずれも10時～12時	テーマ	講師
10月21日(木)	人が集まる!心を動かす!人気企画の作り方	NPO法人男女共同参画おおた理事長・坂田静香
10月28日(木)	一人ひとりが主役の街づくり	立教大学・大学院教授・萩原なつ子
11月4日(木)	事例で考える～海外に見る男女共同参画～	城西国際大学 招聘教授・田中由美子
11月11日(木)	チームをまとめるコミュニケーション	(公財)日本女性学習財団 理事・福沢恵子

所南流山センター 定20人(先着順) 費無料

申市ホームページから電子申請または講座申込専用電話(☎080-5494-2323)へ※1歳～未就学児の一時保育あり(先着10人、10月6日までに要申し込み。保育カード送付のためPC用メールアドレスまたは住所が必要)

問企画政策課☎7150-6064 ID 1003422

認知症は早期発見、早期対応が大切です

市には、要介護認定を受けている方が約8,000人おり、その半数にあたる約4,000人は、認知機能が低下しているとされています。最近では新型コロナウイルスによる外出自粛の影響で、運動や人との関わりが不足しているため、認知症が進行しやすい環境にあります。認知症は誰もが関わる可能性のある脳の病気で、その原因によっては、治る場合と治らない場合があります。

もし、治らない認知症になったとしても、初期の段階から治療したり、生活方法を工夫したりすることで、症状の進行を緩やかにすることができます。認知症は早期発見、早期対応を行い、症状の軽い状態をできるだけ長く維持していくことが大切です。
 関介護支援課 ☎7150-6531

認知症が心配だと思ったら相談を

ご自身やご家族だけで心配ごとを抱えていると、解決策が見つからず、時間だけが過ぎてしまうことがあります。

かかりつけ医や市内5カ所にある高齢者なんでも相談室、介護事業所などで勤務している認知症地域支援推進員に、気になることや困っていることを相談することからはじめてみませんか。

【市内の高齢者なんでも相談室】

▷開設日時＝月～土曜8時30分～17時(土曜は12時まで)

	住 所	連絡先
北 部	江戸川台東2-19	☎7155-5366
北部西	中野久木421(特別養護老人ホーム花のいろ内)	☎7197-1378
中 部	下花輪409-6(東葛病院付属診療所内)	☎7150-2953
東 部	野々下2-488-5(特別養護老人ホームあざみ苑内)	☎7148-5665
南 部	平和台2-1-2(流山市ケアセンター2階)	☎7159-9981

【認知症地域支援推進員がいる事業所】

事業所名	住 所	連絡先
多機能ホーム春の苑	東深井518-1	☎7178-5553
ケアハウス春の苑	東深井520-1	☎7178-3377
グループホーム「わたしの家」	西深井176-1	☎7155-6031
特別養護老人ホーム流山こまぎ安心館	駒木649-3	☎7178-5556
小規模多機能ホームほのぼのかん	大畔537	☎7158-1682
東葛病院付属診療所(居宅介護支援事業所)	下花輪409-6	☎7157-6015
小規模多機能居宅介護ひまわりの家	三輪野山1-987	☎7157-6251
特別養護老人ホームあざみ苑	野々下2-488-5	☎7141-2200
東葛病院(患者サポートセンター)	中102-1	☎7159-1011
小規模多機能居宅介護ソラスト流山	名都借1068-2	☎7141-6680

関高齢者なんでも相談室について…高齢者支援課 ☎7150-6080

認知症地域支援推進員について…介護支援課 ☎7150-6531

本人が医療機関への受診や相談に消極的だったら

本人を無理やり医療機関などへ相談に連れていくことは、本人を混乱させるだけでなく、今後必要な受診や支援が受けにくくなる場合があります。次のポイントを意識し、本人に寄り添う気持ちを大切にしましょう。

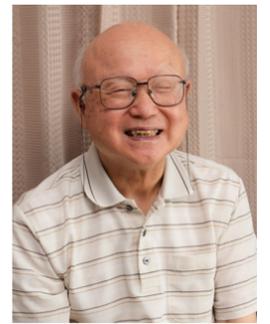


関介護支援課 ☎7150-6531

- 認知症の心配がある方のご家族や地域の方が相談していただくこともできます。医療機関などへ相談する場合も同様です。まずは、どのように受診するか相談してみましょう。
- 本人に受診や相談を勧めるときは、「かかりつけ医の先生が受診を勧めていましたよ」や「同年代の人はみんな相談しているようですよ」など、間接的な表現で声をかけてみましょう。
- 医療機関などへの受診や相談の際、自分の日常生活での困りごとを説明することが難しい場合もあります。家族のほか、本人の生活状況をよく知る方が付き添い、本人の説明を補足するなどしましょう。

あれ?と思ったら、まず相談 認知症になる可能性は誰にでもあります

最初の異変に気付いたのは、10年前に自宅で電球を取り換えているときでした。当時、設備関係の仕事をしていたので、電球を取り換えることは簡単にできるはずですが、その日はいつも以上に手間取りました。また、そのころから徐々に物忘れが増えているように感じていました。



星 忠久さん (駒木台在住、84歳)

心配になった私は、妻と相談し、認知症外来があるクリニックに通院することにしました。現在は、週4日定期的にデイサービスとデイケアに通い、機能訓練を受けています。また、自宅ではインターネットで脳トレを行っています。

私の場合、異変に気づいたあと、すぐクリニックに相談したので、症状の進行を緩やかにできているのではないかと思います。認知症になる可能性は誰にでもあります。ささいなことでも気になることがあれば、近くの医療機関などに相談するとよいですね。

認知症ラレンドリー講座～VR認知症体験～

認知症の方の思いを感じてみよう

VR(バーチャルリアリティ)の技術を活用して、認知症の症状や認知症の方が見ている世界を体験するほか、認知症の方のインタビューから認知症を「自分事」として考える講座です。
 日10月6日(水)14時～15時30分

関生涯学習センター(流山エルズ)
 定25人(先着順)※要申し込み 費無料
 関市役所介護支援課へ電話またはファクス
 関介護支援課 ☎7150-6531 FAX 7159-5055
 ID 1021872

初代利根運河ブリケンさんが修復作業で引越してしまつたため、主が不在となつてしまつた祠。その祠に、金色のブリケンさんがやってきました。初代利根運河ブリケンさんが修復するまでの間、お留守番役にしようかと、大阪市の通天閣公認ブリケン事務局が流山市に寄贈してくれたのです。

祠に祀られた金色のブリケンさんは、地域の方からすぐにお受け入れられたようです。お供え物はもちろん、手作りのマスクや毛糸の帽子がかぶせられたり、祠にクリスマスやお正月の装飾が飾りつけられたりすることもありました。金色のブリケンさんは神様として祀られる存在でありながら、初代利根運河ブリケンさんとは違った親近感・愛着心を湧かせ、地域を盛り上げる観光大使の役割も兼ね備えたような人気者として慕われました。約3年間、利根運河の祠に祀られた金色のブリケンさんは、二代目利根運河ブリケンさんの設置が決まったことでも、お留守番という役目を終えました。

金色のブリケンさんと「福之神」と彫られた土台石は、屋外に設置されていたため、粉じんや雨水の影響を受けていました。祠から外された後は、それぞれの引越先へ移動するため、クリーンングを行いました。初代利根運

河ブリケンさんが石材でできているのに対し、金色のブリケンさんは合成樹脂でできています。本体に塗られている金色の塗料はアルコールで溶ける可能性があったため、はじめに除菌剤で体の汚れを拭き取りました。その後、うるご状に石灰化した水跡を取り除いたり、体の内部に入った雨水を抜いたりするなどの作業を行い、ようやく金色の輝きが戻りました。

きれいな輝きを取り戻した金色のブリケンさんは、現在、流山おおたかの森駅前観光情報センターに展示されています。たくさんの方に笑顔を届けています。また、東京2020オリンピックパラリンピック競技大会に出場した流山市出身の競泳日本代表寺村美穂さん、パラ陸上日本代表岩田悠希さんが市役所に表敬訪問した際も、金メダルと同じ色の金色のブリケンさんが応援に駆けつけました。このようにさまざまな場で活躍するなどの豊かなストーリーを築いた金色のブリケンさんは、数十年、数百年後に貴重な文化財として扱われる日が来るかもしれません。



クリスマス時期の金色のブリケンさん

修復者が語る利根運河ブリケンさん⑤

金色のブリケンさん、大活躍!

松井 佐織