

保存版

令和7年度

流山市保健だより

流山市保健センター（健康増進課）

〒270-0121 流山市西初石4丁目1433番地の1

電話04-7154-0331（平日8：30～17：15）

FAX 04-7155-5949

成人の検診

あなたの健康と命を守る検診を受けましょう！

検 診	対象者 (令和8.4.1時点の年齢)	方法	場 所	時 期	内 容	検診間隔	自己負担金※②	申し込み(登録制)
胃 が ん	40～49歳(集団のみ)	集団	保健センター 公民館等	4月28日～6月25日 の間で26日間	胃部X線撮影 (バリウム造影)	毎年	400円	必要
	50歳以上 (集団・個別どちらか選択制)	個別	契約医療機関	6月～12月 ※⑤	胃部内視鏡検査 ※③ (胃カメラ)	隔年	3,000円	必要 (5月15日締切)
結核・肺がん	40歳以上	集団	保健センター 公民館等	7月3日～8月22日 の間で24日間	胸部X線撮影 50歳以上の必要者のみ喀痰検査	毎年	無 料 喀痰300円	必要
大腸がん	40歳以上	個別	契約医療機関	9月1日～11月30日 (医療機関の休診日を除く)	便潜血検査	毎年	500円	必要
子宮がん	20歳以上女性 (集団・個別どちらか選択制)	集団	保健センター 公民館等	8月26日～1月15日 の間で16日間	頸部細胞診	毎年	400円	必要
		個別	契約医療機関 (右下の表参照)	通年 (医療機関の休診日を除く)	頸部細胞診 必要者のみ 体部細胞診	毎年	頸部800円 体部500円	不要※① (医療機関へ予約)
乳 が ん	30～39歳女性	集団	保健センター・公民館等	10月20日～1月30日の間で30日間	超音波検査	毎年	400円	必要
	40～49歳女性	個別	契約医療機関	10月～12月下旬 (医療機関の休診日を除く)	マンモグラフィ (2方向) ※③	隔年	700円	必要
	50歳以上女性	集団	保健センター 公民館等	10月20日～1月30日 の間で30日間	マンモグラフィ (1方向) ※③	隔年	400円	必要
子宮がん・乳がん セット検診(女性)	50歳以上女性	集団	保健センター 公民館等	10月27日・11月25日・12月9日・1月27日 の4日間	頸部細胞診 マンモグラフィ(1方向) ※④	隔年	800円	必要
歯 周 病	妊婦・20・30歳 及び40歳以上	個別	契約医療機関 (右下の表参照)	通年 (医療機関の休診日を除く)	歯周病等検査	毎年	500円	不要 ※① (医療機関へ予約)
骨粗しょう症	40,45,50,55, 60,65,70歳女性	集団	保健センター 公民館等	9月8日～17日 の間で5日間	骨密度測定		100円	必要
令和7年度 骨粗しょう症検診対象者	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	
	S60.4.2～ S61.4.1生まれ	S55.4.2～ S56.4.1生まれ	S50.4.2～ S51.4.1生まれ	S45.4.2～ S46.4.1生まれ	S40.4.2～ S41.4.1生まれ	S35.4.2～ S36.4.1生まれ	S30.4.2～ S31.4.1生まれ	

自己負担金が免除になる方については、受診票、ホームページをご確認ください。

健康診査等

実施期間 令和7年6月15日～9月30日(医療機関の休診日を除く)

場 所 契約医療機関

健診の種類	内 容	対象者(令和8年3月31日時点の年齢)	申し込み	
流山市国民健康保険 特定健康診査		40～75歳未満で、流山市国民健康保険に継続して加入している方(令和7年度に人間ドック・脳ドックを受診または受診予定の方は除く。★1)	不要	6月上旬に受診券送付予定
後期高齢者健康診査	問診・診察・身体 計測・血圧測定・	実施期間中に千葉県後期高齢者医療制度に加入している方(令和7年度に人間ドック・脳ドックを受診または受診予定の方は除く。★2)	不要	6月上旬に受診券送付予定 ※転入された方でご希望の方は、お問い合わせください。
市独自健康診査	血液検査・尿検査 など	40歳以上で、令和7年4月2日以降に流山市国民健康保険から社会保険に加入した、他で健診の機会のない方	必要	①住所②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤電話番号をご記入のうえ、保健センター窓口・郵送・FAXにてお申し込みください。
健康増進法に基づく 健康診査		40歳以上で、国民健康保険・社会保険等に加入していない方(生活保護受給者等)	必要	①住所②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤電話番号をご記入のうえ、保健センター窓口・郵送・FAXにてお申し込みください。
肝炎ウイルス検診	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス)	40歳以上5歳刻みの方で、過去に肝炎ウイルス検診を受診していない方※⑥	不要	6月上旬に受診票送付予定
		上記以外の40歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検診を受診していない方	必要	成人の検診と同様、保健センター窓口・郵送・電子申請にてお申し込みください。

- ★1) ★2) 流山市国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査を受ける代わりに、人間ドックまたは脳ドックの費用助成を受けることができます。人間ドックまたは脳ドックの内容や助成を受けるための条件、申請方法等詳細については、
- ★1) の方は保険年金課 国民健康保険係 ☎04-7150-6077)
- ★2) の方は保険年金課 後期高齢者医療係 ☎04-7199-3306) へお問い合わせください。

◎特定健康診査の検査項目に含まれていない検査項目を、同時健診(充実事業)として特定健康診査と同時に実施します。
【同時健診(充実事業)検査項目】
血液検査による腎機能検査、貧血検査、心電図(対象基準：現在高血圧、高血糖、脂質異常症の服薬治療をしていない方で、医師が心電図検査を必要と認めた方。)



➡成人の検診の登録方法

①住所②氏名(ふりがな・性別)③生年月日④電話番号⑤希望する検診の種類」をご記入のうえ、保健センター窓口、または郵送・電子申請(流山市ホームページまたはQRコードから)にてお申し込みください。電話・FAXでの申し込みは受付けておりません。登録後、実施時期にあわせて受診券を送付します。

登録と解除について

【がん検診の場合】
2年連続して受診しなかった場合は、再度の登録が必要です。

【骨粗しょう症検診の場合】
対象年齢の方で検診を希望される方は、保健センターにお申し込みが必要です。
過去に受診されたことがあっても、登録は継続しませんのでご注意ください。
令和7年度骨粗しょう症検診対象者以外の方は、お申し込みは受付できませんので、ご了承ください。

➡成人の検診の注意事項

※①申し込み不要の検診

事前に医療機関へお問い合わせください。当日は、住所・氏名・生年月日の証明ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証等)を医療機関に提示してください。

※②自己負担金免除

- 70歳以上の方(昭和31年4月1日以前に生まれた方)、70歳未満の方で後期高齢者医療の被保険者の方
- 世帯全員が市民税非課税の方(令和7年度の課税状況)※令和7年1月2日以降に転入された方は、転入前の住所地の世帯全員の非課税証明書が必要です。
- 生活保護世帯の方

※③検診の間隔

胃がん検診(内視鏡検査)は2年に1回の検診です。
本年度流山市胃がん検診(内視鏡検査)を受けた方は、次年度の胃がん検診は対象となりません。
乳がん検診(マンモグラフィ)は2年に1回の検診です。
前年度に流山市乳がん検診(マンモグラフィ)を受けていない方へ受診券を送付します。

※④頸部細胞診・マンモグラフィ(1方向)

乳がん・子宮がんの検診の対象者で、両方の受診券をお持ちの方がセット検診の対象です。

※⑤胃がん検診(内視鏡検査)

誕生月で検診期間が異なります。対象となる検診月の前月末頃に受診券を送付します。

※⑥肝炎ウイルス検診

40歳以上5歳刻みの年齢の方(40,45,50,55,60,65…) で過去に肝炎ウイルス検診を受診していない方へ6月上旬に受診票を送付予定です。

今年度の実施期間が終了した場合

来年度の申し込みとさせていただきます。ただし、来年度以降の検診につきましては未定のため、変更の可能性があります。予めご了承のうえお申し込みください。

子宮がん検診実施
契約医療機関

医療機関名	電話
東葛病院(中)	7159-1011
川崎レディースクリニック(東初石)	7155-3451
古屋産婦人科クリニック(おおたかの森南)	7156-5123
おおたかの森ウィメンズケアクリニック(おおたかの森南)	7178-8877
おおかわウィメンズクリニック(おおたかの森南)	7197-4183
まなみレディースクリニックおおたかの森(おおたかの森東)	7157-1237
おおたかの森ARTクリニック(おおたかの森西)	7170-1541
窪谷レディース&ベビークリニック(おおたかの森西)	7155-7771
千葉愛友会記念病院(鰯ヶ崎)	7159-1611
南流山レディスクリニック(南流山)	7158-5191
流山つづじの街の女性クリニック(南流山)	7192-8123
流山東部診療所(名都借)	7147-7878

(令和7年4月1日現在)

検診は健康な人が受けるものです。

検診は「自覚症状等のない健康な人」から「異常のある可能性の高い人」を選び出し、疾患の早期発見・治療につなげるものです。人間ドックや会社の健診等他で受ける機会のある方はそちらでお受けください。自覚症状のある方は、検診ではなく、早めに医療機関で受診してください。現在治療中もしくは経過観察中の方は検診を受ける必要はありません。



父母と子どもの健康に関する事業は裏面をご覧ください。 ➡👉

歯周病検診契約医療機関

医療機関名	電話
ツタモリ歯科医院(西深井)	7152-5961
横山歯科医院(東深井)	7154-1085
東深井デンタルクリニック(東深井)	7140-4182
しばた歯科医院(東深井)	7156-1184
かわい歯科クリニック(東深井)	7128-7366
マーブルファミリー歯科クリニック(東深井)	7168-0330
オーケ歯科クリニック(東深井)	7136-2332
野本歯科医院(ここのす台)	7154-6666
そよがぜ歯科医院(青田)	7157-4182
いづか歯科(江戸川台東)	7140-5581
高橋歯科医院(江戸川台東)	7155-1145
さくら歯科(江戸川台東)	7156-8211
白須賀歯科クリニック(江戸川台西)	7152-1355
寺沼歯科診療所(江戸川台西)	7154-8264
J 歯科クリニック(美原)	7199-9008
あさぎが丘歯科医院(中野久木)	7156-1182
ファミリー歯科医院(西初石)	7154-2024
初石オーキッズ歯科(西初石)	7189-8018
松岡歯科医院(東初石)	7154-7293
平原歯科医院(東初石)	7156-1108
初石デンタルクリニック(東初石)	7152-8140
さかい歯科医院(東初石)	7155-5082
吉田歯科(駒木)	7153-1854
おおたかの森歯科クリニック(おおたかの森東)	7178-3111
おおたかの森ファミリー歯科医院(おおたかの森東)	7128-8884
ほんだ歯科医院おおたかの森(おおたかの森東)	7154-5574
流山おおたかの森歯科矯正歯科(おおたかの森東)	7128-4108
おおたかの森みわ歯科矯正歯科(おおたかの森東)	7136-7587
松井デンタルオフィス(おおたかの森西)	7170-2466
クロバー歯科(おおたかの森西)	7126-0184
流山ありす歯科・矯正歯科(おおたかの森西)	7197-3814
ひがしデンタルクリニック(おおたかの森西)	7178-7888
東風歯科おおたかの森クリニック(おおたかの森西)	7111-2061
流山ハビネス歯科(おおたかの森南)	7179-5188
からさわ歯科・矯正歯科(おおたかの森南)	7157-1302
あいと歯科(おおたかの森南)	7128-7286
おおたかの森レブン歯科(おおたかの森南)	7157-1348

令和7年度 流山市成人検診申込書		
○をつける	登録制の検診の種類	対象者
	胃がん検診(エックス線) ※50歳以上の胃がん検診は、エックス線検査か内視鏡検査のどちらか選択制です。	40歳以上
	胃がん検診(内視鏡検査) ※5月15日申込締切	50歳以上
	大腸がん検診	40歳以上
	結核・肺がん検診	40歳以上
	子宮頸がん検診(集団)	20歳以上女性
	乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上女性
	乳がん検診(超音波検査)	30～39歳女性
	骨粗しょう症検診	40,45,50,55,60,65,70歳女性 (生年月日をご確認ください)
	肝炎ウイルス検診	過去に検診を受けていない40歳以上の方 (受診勧奨対象者※⑥以外)

①住 所：〒270-
流山市

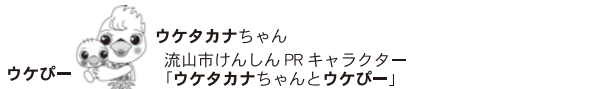
ふりがな
②氏 名： (男・女)

③生年月日：大・昭・平 年 月 日

④電話番号： ()

(令和7年4月1日現在)

父母と子どもの健康に関する事業



事業名	内 容	対 象	実施時期	実施場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付と、妊娠に関する不安や悩みの相談・情報提供	妊婦	随時	保健センター・南流山センター・おおたかの森市民窓口センター ※おおたかの森市民窓口センターのみ完全予約制
妊婦健康診査の助成	受診票により妊娠中に契約医療機関で受診		随時	契約医療機関
妊婦7・8か月面談	妊娠・出産に関する不安や悩みの相談・情報提供 (個別通知のアンケートに回答後、予約制)		随時	保健センター・南流山センター
妊婦訪問・面談	妊婦へ保健師・助産師等が訪問又は面談		随時	対象者の家庭・ 保健センター・南流山センター
※ハローベビー(両親学級)	妊娠・出産・育児等の講座	22～36週の初産婦及びパートナー	毎月	保健センター
※ウェルカム・ぴーなっつ(多胎の両親学級)	多胎の妊娠・出産・育児の講座	多胎の妊婦と家族	年 2 回	南流山センター
プレおやこクラス	情報交換や、仲間づくりを実施	身近に相談者のいない妊婦とそのパートナー	毎月	市内福祉会館等 (月によって実施場所が異なります)
新生児聴覚スクリーニング検査	受診票により契約医療機関で受診	生後50日以内の乳児	随時	契約医療機関
未熟児養育医療	未熟で生まれた児の入院医療費の公費負担制度	2,000g以下の児と未熟性のある児 (医師が入院治療を必要と認めた未熟児)	随時	保健センター
新生児産婦訪問(未熟児・低体重児訪問含む)	新生児・低体重児連絡票による家庭訪問	新生児・産婦(未熟児・低体重児含む)	随時	対象者の家庭
育児支援等サービス事業	育児支援や家事支援のサービス提供	家族等からのサポートが得られない妊産婦(審査あり)	母子健康手帳の交付から生まれた児の退院後56日以内	対象者の家庭
産後ケア事業	心身のケアや育児技術習得に向けた支援を行います (宿泊・デイケア個別・デイケア集団)※自己負担あり	家族等から産後の支援が得られない、 産後1年未満の母子(審査あり)	産後 1 年未満	契約医療機関・助産院
こんにちは赤ちゃん訪問	子育てに関する不安や悩みの相談、子育て支援に関する情報提供	生後1～4か月頃の赤ちゃん全員 (新生児訪問で回った家庭を除く)	随時	対象者の家庭
3か月児健康診査	問診・診察	3～4か月児	対象者には個人通知	市内の契約医療機関
※もぐもぐ教室	離乳食(初期)のすすめ方と作り方	4～5か月児	毎月	保健センター・南流山センター
			偶数月	東部公民館・向小金福祉会館
乳児健康診査の助成(3～6か月児)	受診票により契約医療機関で受診	3～6か月児	受診票は保健センター・ おおたかの森市民窓口センター・ 南流山センターで母子健康手帳と併せて交付	契約医療機関
乳児健康診査の助成(9～11か月児)	受診票により契約医療機関で受診	9～11か月児		
※カムカムキッズ	乳幼児の栄養とお口のお手入れ	11～12か月児	毎月	保健センター
			偶数月	南流山センター
			奇数月	東部公民館・向小金福祉会館
1歳6か月児健康診査	診察及び歯科・栄養・保健相談など	1歳6～7か月児	対象者には個人通知	市内の契約医療機関
むし歯予防教室	むし歯予防の講話と歯みがき指導など	2歳2か月児	申込者には個人通知	保健センター
3歳児健康診査	尿検査・診察及び歯科・栄養・保健相談など	3歳4～5か月児	対象者には個人通知	保健センター
すくすく相談	乳幼児の育児・栄養・歯科相談	未就学児	随時 (詳細はホームページをご覧ください)	保健センター・南流山センター
			偶数月	東部公民館・向小金福祉会館
予防接種事業	予防接種の実施	予防接種法に基づき実施	通年	契約医療機関

※日程は「広報ながれやま」またはホームページでご確認ください。

健康づくりに関する事業

事業名	内 容	対 象	実施時期	実施場所							
訪問指導	相談や指導が必要な方への家庭訪問	市民 	随時	対象者の家庭							
健康相談	健康に関する相談			保健センター							
食事相談	食事に関する相談（予約制）										
健康教育	地域の団体からの依頼により、子どもから大人までの健康全般の話をします				依頼のあった場所（市内） ※詳細は、保健センターへお問い合わせください。						
栄養講座	健康的な食生活を目指すための講義と実習			「広報ながれやま」・ホームページ等でお知らせ							
健康づくり講座	健康に関する知識の習得										
市民公開講座	健康に関する講演会										
訪問歯科	訪問による歯科健康診査、診療、口腔衛生指導	通院困難な方	随時	対象者の家庭							
口腔がん検診	専門医による視触診	市民	「広報ながれやま」でお知らせ	保健センター							
ヘルスアップ教室	体を動かす楽しさを実感しながら運動習慣を身につけるきっかけ作りに重点を置いた健康づくりの事業	市民及び市内在勤・在学者	「広報ながれやま」・ホームページ等でお知らせ								
健康チェックコーナー	血圧計・体重計・身長計などを公共施設に設置 健康管理にご利用ください。	施設名	血圧計	身長計	体組成計	体重計	施設名	血圧計	身長計	体組成計	体重計
		保健センター	○	○	○		江戸川台福祉会館	○	○		○
		市役所	○	○	○		向小金福祉会館	○	○		○
		キッコーマンアリーナ	○	○		○	下花輪福祉会館	○	○	○	
		北部公民館	○	○		○	コミュニティプラザ	○	○	○	
		東部公民館	○	○		○	中央図書館・博物館	○	○	○	
		南流山センター	○	○			おおたかの森市民窓口センター	○			
		森の図書館	○	○	○		野々下福祉会館	○	○	○	
		中央公民館	○	○		○					

その他

事業名	内 容	実施場所
献 血	移動採血車により実施、16～69歳までの健康な方(65歳以上の方は、60歳～64歳までに献血経験がある方) ※実施日については「広報ながれやま」・ホームページ等でお知らせします。	市役所等
骨髄移植ドナー支援事業	骨髄等の提供を完了、または提供に係る最終同意後に提供が中止となった流山市在住の方(ドナー)及びドナーが従事している事業所を対象に助成金を交付します。	
医療用ウィッグ等購入費用助成事業	がんの治療を受けている方や他の疾患のある方に対して、医療用のウィッグ等外見の変化をカバーするために購入した費用の助成をします。	
流山市若年がん患者の在宅療養支援助成事業	18歳以上40歳未満の末期がん患者の方が介護サービス等を利用した際の費用の一部の助成をします。	
高齢者よい歯のコンクール事業	80歳以上で自分の歯が20本以上ある方(昭和20年4月1日以前の生年月日の方)	保健センター

高齢者の定期接種

	肺炎球菌感染症	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症	带状疱疹
対象者	接種当日に満65歳の市民 ※1 ※2	接種当日に満65歳以上の市民 ※1	接種当日に満65歳以上の市民 ※1	令和7年度中に満65歳になる方 ※3 ※4 ※5
自己負担額 ※6	2,400円	1,500円	決まり次第お知らせします	生ワクチン(ビケン) 3,000円 組換えワクチン(シングリックス) 7,500円(1回あたり)
実施期間	通年	令和7年10月1日～ 令和8年1月31日	令和7年10月1日～ 令和8年3月31日	通年

- ※1 心臓や腎臓などに重い障害のある満60～64歳の方も対象になる場合があります。
 ※2 既に肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことがある方は対象となりません。
 ※3 ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な満60～64歳の方も対象です。
 ※4 令和7～11年度については、経過措置としてその年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる方も対象です。
 令和7年に限り100歳以上の方も対象です。
 ※5 既に带状疱疹ワクチンを受け接種を完了している方は基本的には対象となりません。
 ※6 生活保護受給者は免除。

風しん予防接種(任意接種)の費用助成について

千葉県が実施する風しん抗体検査や妊婦健康診査における風しん抗体検査において抗体価が低いとされた、妊娠を希望する女性とその同居者などを対象に接種費用の一部を助成します。助成の条件や申請方法など詳細はホームページをご覧ください。

夜間・休日に急に具合が悪くなら…

☎ こども急病電話相談 急な病気の際、受診をお迷いの方に看護師や小児科医がアドバイスします。 相談日時：毎日 午後7時～翌朝8時 プッシュ回線の固定電話・携帯電話 局番なしの #8000 ダイヤル回線、ＩＰ電話、光電話 043-242-9939		緊急・重症の場合は迷わず「119」へ	
☎ 千葉県救急安心電話相談 受診を迷われた方、救急車を呼ぶか迷われた方に原則として、看護師が相談に応じ、必要な時は医師に転送します。		平日夜間・休日診療 場所：流山市平日夜間・休日診療所 流山市西初石4－1433－1 電話：7155－3456	
区分	診療日	診療科目	受付時間
平日夜間	月～土曜日(祝日除く)	内科・小児科	午後7時～午後 8時30分 午前9時～午前11時30分
休日昼間	日曜日・祝日 年末年始12/30～1/4	内科・小児科 歯科	午後1時～午後 4時30分 午前9時～午前11時30分
※マイナ保険証(健康保険証)を持参してください。一般病院のように継続して受診はできません。病状により二次救急病院へ紹介させていただくことがあります。			
夜間小児救急 内 容：小児(15歳以下)の急病に対する初期診療 実施時間：毎日 午後7時～午後11時			
診療実施病院 東葛病院		所在地・連絡先 流山市中102-1 ☎7159－1011	

流山市の情報配信サービス

電子母子手帳アプリ「子育てアプリながれやま」 電子母子手帳アプリ「子育てアプリながれやま」は、予防接種スケジュール管理など様々な機能があり、子育て世代をサポートするためのスマートフォンアプリです。是非インストールしてください。 ※なお、「子育てアプリながれやま」は母子健康手帳を補完するアプリです。医療機関で受診する際、流山市が主催する母子保健事業に参加する際等には、必ず紙媒体の母子健康手帳をお持ちください。			
LINE公式アカウント 生活に役立つお知らせやイベント情報など、ほしい情報のみを選んで受けとることができるほか、興味のある情報にアクセスすることができます。 ●下記の内容から受信選択できます。複数項目の選択も可能です。 □災害・火災・インフラ □防犯 □環境 □感染症 □広報ながれやま □健康 □市からのお知らせ…など 友だち追加はこちらから(二次元コードを読み取って友だち追加)			
【登録方法】 QRコードを携帯電話で読み取り、サイトに接続し登録をしてください。		※登録料は無料ですが、利用登録される際の通信料や実際のメール受信に要する費用は、利用者の負担となります。	

松戸保健所(松戸健康福祉センター)事業案内 松戸市小根本7(東葛飾合同庁舎2階・3階) 平日9：00～17：00 電話 047－361－2121 FAX047－367－7554 http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-matsudo/index.html 松戸保健所(松戸健康福祉センター)では、下記の相談等を実施しています。(原則予約制です) ●思春期相談 ●心の健康相談 ●酒害相談 ●HIV等感染症検査 ●腸内細菌検査 詳しい内容については、松戸保健所(松戸健康福祉センター)へ直接お問い合わせください。	
流山市保健センター案内図 平日8：30～17：15 流山市西初石4－1433－1 電話 04－7154－0331 FAX04－7155－5949 	