

主な内容

- 東京五輪競泳日本代表の寺村美穂さんが市長を表敬訪問 …… 8面
- ゼロ円ソーラープランの利用希望者を募集 …… 3面
- 子育てナビ …… 4面
- 禁煙外来を実施している医療機関を紹介 …… 5面
- 市民音楽祭の参加団体を募集 …… 6面



新型コロナウイルスワクチン接種 5月24日から80歳以上の方の予約を受け付け

5月24日から80歳以上の方のワクチン接種の予約を電話とインターネットで受け付けます。ワクチンは十分な量が確保される予定ですので、電話やインターネットにつながらない場合は、焦らず、時間を置いてから再度お申し込みいただきますよう

お願いします。
☎ 0570-017-894(平日8時30分～17時15分)
FAX 050-3819-8335 ID 1029641

▶ 予約受付開始日※接種期間中も予約は随時受け付け ◀ 接種期間

対象	接種スケジュール								
	5月		6月				7月	8月以降	
	21日～29日	30日～31日	1日～5日	6日～12日	13日～19日	20日～30日			
医療従事者など	▶								
65歳以上の方のうち高齢者施設入所者および高齢者施設に従事している方	▶								
65歳以上の方	80歳以上の方	5月24日 ▶	5月31日接種開始 ▶						
	75～79歳の方		5月31日 ▶	6月1日接種開始 ▶					
	70～74歳の方			6月7日 ▶	6月8日接種開始 ▶				
	65～69歳の方				6月14日 ▶	6月15日接種開始 ▶			
16～64歳の方のうち、基礎疾患のある方							しんちやく 進捗 状況により前倒しします。 ▶		
上記以外の方	詳細が決定次第、お知らせします。								

※65歳以上の方の接種は、8月中ごろまでに完了するよう準備を進めています。5月17日時点の状況のため、変更となる場合があります。

接種までの流れ

- 1 接種券(クーポン券)・予診票が自宅に届く
※65歳以上の方には接種券(クーポン券)送付済み
- 2 電話またはインターネット予約(2回分)
※診療の妨げとなりますので、医療機関への直接のお問い合わせはお控えください。
- 3 予診票を記入
- 4 予約日に接種(当日の持ち物は2面参照)
※1回目の接種後3週間空けて2回目の接種が必要

予約方法

①電話予約

流山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0570-017-894(平日8時30分～17時15分※)

②インターネット予約(24時間※)

二次元コードよりログインページが開きますので、接種券番号(接種券に記載)とパスワード(初回は生年月日)を入力の上、ログインしてください。

※予約開始初日は10時から受け付け



予診票の記入例

接種券(クーポン券)を貼り付けないでください。
※医療機関などで貼り付けます。

枠線外の有色の箇所には記入しないでください。

ワクチン接種に関する相談窓口

新型コロナウイルスワクチンについて
厚生労働省新型コロナワクチンコール
センター

☎0120-761-770(9時～21時)

接種後の副反応などについて
千葉県新型コロナワクチン副反応等専
門相談窓口

☎03-6412-9326(24時間)

副反応や体調などの相談、接種券
(クーポン券)の再発行などについて

流山市新型コロナウイルスワクチン接
種コールセンター

☎0570-017-894(平日8時30分～
17時15分)

FAX050-3819-8335

集団接種会場

各会場で予約できる日時は、市ホームページ(☎1029641)
または流山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセ
ンターでご確認ください。

地域	会場	住所
中部地域	保健センター	西初石4-1433-1
	上下水道局	おおたかの森西1-19
東部地域	東部公民館	名都借756-4
	向小金小学校	向小金3-149-1

※保健センター以外は、駐車可能台数が少ないことをあらかじめご了承ください。

個別接種実施医療機関

地域	医療機関	住所
北部地域	うのさわクリニック	東深井382-20
	江陽台病院	西深井393
	江戸川台クリニック	江戸川台東2-123
	横田医院	江戸川台東2-270
	東医院	江戸川台東3-102-2
	小野クリニック	中野久木530-1
	阿藤整形外科	江戸川台西2-260
	みやさか内科・呼吸器内科クリニック	江戸川台西2-54
中部地域	流山中央病院	東初石2-132-2
	石渡クリニック	東初石3-133-4 第2メゾン豊晃ビル1F
	つのみやクリニック	おおたかの森北1-17-20
	ライフガーデン中央クリニック	おおたかの森東1-2-1 ライフガーデン流山おおたかの森403-B
	おおたかの森耳鼻科モーニング クリニック	おおたかの森東1-2-1 ライフガーデン流山おおたかの森403-C
	馬場内科医院	西初石2-12-14
	高桜内科胃腸科	西初石3-100 森田ビル2F
	桜耳鼻咽喉科めまいクリニック	おおたかの森西1-31-3 ハナミズキテラス3F
	まとばクリニック	おおたかの森西3-1-7
	古屋産婦人科クリニック	おおたかの森南1-4-11
東葛病院付属診療所	下花輪409-6	

地域	医療機関	住所
南部地域	中島内科医院	流山1-271
	杉下医院	流山8-1166-3
	椎名医院	加1-20-14
	藤澤内科クリニック	加4-18-2
	すずき内科クリニック	平和台4-5-43
	千葉愛友会記念病院	鱈ヶ崎1-1
	南流山整形外科	南流山2-18-4 プロモシオン南流山1F
	南流山駅前クリニック	南流山2-23-16
	いけだ内科小児科クリニック	南流山2-8-10 Elaia南流山1F
	すずき皮膚科クリニック	南流山3-11-4
	かまたクリニック	南流山3-16-1
	ふじわら内科クリニック	南流山4-1-1 ルートビル南流山1F
	あらい内科・外科	南流山8-11-9
東部地域	南流山糖尿病栄養内科さいとう クリニック	木402 ヤオコー2F
	佐藤医院	宮園2-1-2
	田村内科クリニック	野々下3-931-35
	赤沼外科内科医院	野々下5-972-2
	流山東部診療所	名都借909-1
	柴沼医院	松ヶ丘1-475

※5月17日時点での情報です。最新の情報は、市ホームページでご確認いただけます。また、医療機関への直接のお問い合わせは、診療の妨げとなりますのでお控えください。

接種前のチェックリスト

確認したら□にチェック☑を入れましょう

【予約時の確認事項】

2回分の接種の事前予約はしましたか

【当日の確認事項】

熱は測りましたか(37.5度以上の場合、接種できません)

かぜ症状はありませんか

予診票に記入漏れはありませんか

予約の日時は確認しましたか

【当日の持ち物】

接種券(クーポン券)

記入済みの予診票

親族などの緊急連絡先

(新型コロナウイルスワクチン接種後緊急連絡先)

本人確認書類

(マイナンバーカードや運転免許証、健康保険証など)

肩の出しやすい服装(ワクチンは肩に接種するため)

マスク



次の項目に該当する方は 事前にかかりつけ医と相談の上 接種してください

詳細は市ホームページ(☎1029641)をご確認ください。

- 抗凝固療法を受けている方、血小板減少症または凝固障害のある方
- 過去に免疫不全の診断を受けた方、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- 基礎疾患のある方※基礎疾患に該当するのは、慢性の心臓病(高血圧を含む)・腎臓病・肝臓病・呼吸器の病気、またはインスリンや飲み薬で治療中の糖尿病などです。
- 過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性発疹などのアレルギーが疑われる症状が出た方
- 過去にけいれんを起こしたことがある方
- ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある方

介護保険施設などの 食費・居住費の減額認定 更新手続きをお忘れなく

介護保険制度では、施設サービス(※)やショートステイを利用する際に、一定の所得要件を満たした方は、食費と居住費の負担が軽減されます。なお、軽減を受けるためには申請手続きが必要になりますのでご注意ください。※特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院の施設サービス

次の全てを満たす方

- ①本人および同一世帯の方全てが住民税非課税者
- ②本人の配偶者(別世帯も含む)が住民税非課税者
- ③次のいずれかに該当する方
 - 年金などの収入が80万円以下の方:預貯金などの合計額が、単身者は650万円以下、配偶者がいる場合は合計で1,650万円以下
 - 年金などの収入が80万円超120万円以下の方:預貯金などの合計額が、単身者は550万円以下、配偶者がいる場合は合計で1,550万円以下
 - 年金などの収入が120万円超の方:預貯金などの合計額が、単身者は500万円以下、配偶者がいる場合は合計で1,500万円以下

制度を継続して利用される方

7月31日で有効期限を迎えます。8月以降も継続される場合は、5月25日に発送する申請書に必要事項を明記の上、6月25日(必着)までに☎270-0192流山市役所介護支援課へ郵送または持参してください。

新規で申し込みをされる方

介護支援課で配布の申請書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、郵送または持参してください。なお、負担限度額の適用開始日は、申請のあった月の初日からとなります。

☎介護支援課 ☎7150-6531

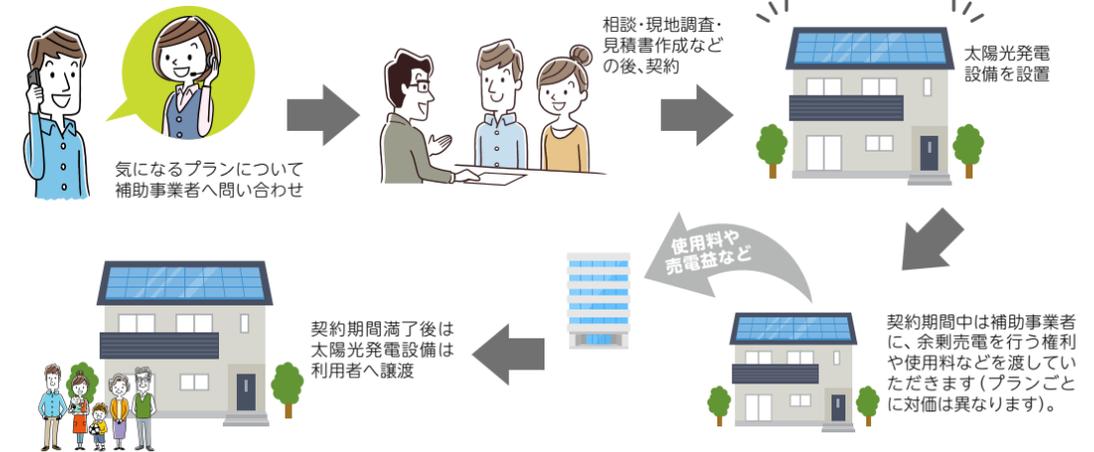
制度について…[ID 1012925](#) / 申請書様式について…[ID 1010349](#)

ゼロ円ソーラープランの利用希望者を募集 環境に優しいエネルギーのご利用を

市では本日より、ゼロ円ソーラープランの利用希望者の募集を開始します。補助事業者のプランごとに契約の期間や対価などが異なりますが、契約期間満了後には、太陽光発電設備が利用者に譲渡されます。プランの要件など詳細は、市ホームページをご覧ください。

ゼロ円ソーラープランとは?

太陽光発電設備の初期費用(設備の購入費・設置工事費など)の利用者負担額を実質0円とする



☎環境政策課 ☎7150-6083 [ID 1029954](#)

都市計画審議会委員を募集 都市計画や街づくりに関心のある方

都市計画道路、公園、下水道などの計画の決定や変更、土地利用の制限など都市計画法に定められている内容について審議します。

なお、委員の方は会議の際に一時保育をご利用になれます。

▷活動内容=年3回程度の会議※原則平日の日中に開催

▷応募資格=次の要件を満たす方

- ①市内に住民登録または外国人登録をされており、市内に1年以上居住している満20歳以上の方
- ②市のほかの審議会などの委員を委嘱されていない方

▷募集人数=1人

代わりに、補助事業者と締結した契約の期間中は設置した太陽光発電設備から発電された電気を売る権利や使用料などの対価を渡していただくプランです。契約期間満了後は、設置した太陽光発電設備は利用者に譲渡されます。

なお、契約期間は、補助事業者により異なります。また、契約期間中の太陽光発電設備の維持管理については、補助事業者との契約内容により異なりますので、必ず契約の内容は事前にご確認ください。

▷報酬=日額7,200円(交通費含む)

▷任期=10月~令和5年9月(2年間)

▷申し込み=任意の様式に住所、氏名、年齢、生年月日、性別、職業、電話番号を明記の上、「私が考えるこれからの流山」をテーマとした論文(800字以上1600字以内)を添えて、6月11日(消印有効)までに☎270-0192流山市役所都市計画課へ郵送、メールまたは持参

▷選考方法=書類審査の上、面接※結果は応募者全員に通知

☎都市計画課 ☎7150-6087

✉toshikei@city.nagareyama.chiba.jp

[ID 1009647](#)

経済センサスー活動調査を実施 すべての事業所と企業が対象

総務省と経済産業省は、令和3年経済センサスー活動調査を実施します。すべての事業所と企業が対象です。

この調査は、全産業分野の売上などの経理項目を同一時点で把握し、事業所・企業の経済活動を全国的・地域別に明らかにすることを目的としています。

調査の結果は、行政施策の立案や民間企業の経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く利用されます。

【調査の方法】

▷調査の基準日=令和3年6月1日現在

▷調査票の配布方法=①国からの調査票の送付②千葉県知事が任命した調査員による配布※事業所の形態によって異なります。詳細はお問い合わせください。

▷調査票の配布期間=5月中旬~5月31日 ▷回答方法=インターネット回答または調査票を郵送 ▷回答期間=5月中旬~6月8日

☎企画政策課 ☎7150-6064 [ID 1030462](#)

住み替え相談会

住まいのお悩み解決を専門家がサポート

住み替え支援制度は、不動産業者・設計士・建設業者がチームとなって、住み替えの相談をスムーズに行える仕組みです。ぜひこの機会に、住み替えの不安や悩みをお気軽にご相談ください。

☎6月18日(金)14時~14時30分、14時45分~15時15分、15時30分~16時 所文化会館 各2組(先着順。1組2人まで)

費無料 ☎5月21日9時から市役所建築住宅課に電話

☎建築住宅課 ☎7150-6088 [ID 1001928](#)

年金からの保険料納入が始まる方へ 介護保険料・後期高齢者医療保険料の通知書を送付

現在、納付書や口座振替などで介護保険料または後期高齢者医療保険料を納入していただいている方のうち、6月の年金から保険料納入(特別徴収)が始まる方(別表)へ、それぞれ通知書を5月下旬に発送します。通知書には、保険料額が記載さ

れていますのでご確認ください。

なお、すでに特別徴収で納入していただいている方の令和3年度保険料額は、6月中旬(介護保険料)または7月下旬(後期高齢者医療保険料)にお知らせします。

区分(問い合わせ先)	対象となる方(※)
介護保険 (介護支援課 ☎7150-6531)	令和2年10月3日~12月2日に65歳になった方、または同期間内に転入した65歳以上の方など
後期高齢者医療保険 (保険年金課 ☎7199-3306)	令和2年10月3日~12月2日に75歳になった方、または同期間内に転入した75歳以上の方など

※年金(老齢・退職・障害・遺族)を年額18万円以上受給されている方が対象

情報公開と個人情報保護制度 令和2年度の情報開示請求などの活用状況

情報公開制度は、公正で民主的な市政を運営するため、市が保有する公文書を請求に応じて開示する制度です。また、個人情報保護制度は、市民の皆さんの権利や利益を守るため、市が保有する個人情報の確認や、誤りを訂正する権利などを保障する制度です。

令和2年度の情報開示請求などの活用状況は別表のとおりです。なお、1件の開示請求に対して、複数の実施機関におよぶ場合や、複数の決定などを行うことがあるため、請求件数の合計数と決定などの件数の合計数は一致しません。

☎総務課 ☎7150-6067

情報公開制度について…[ID 1008257](#)

個人情報保護制度について…[ID 1008281](#)

■「情報公開制度」の活用状況 (件)

実施機関	請求	全部開示	部分開示	不開示(※)	取り下げ
市長	58	15	51	1	5
教育委員会	18	10	11	0	2
選挙管理委員会	1	1	0	0	0
上下水道事業管理者	4	2	1	0	1
消防長	6	2	3	1	1
議会	2	0	2	0	0
計	89	30	68	2	9

※公文書の不存在による不開示を含みます。

■「個人情報保護制度」の活用状況 (件)

実施機関	請求	全部開示	部分開示	不開示(※)	取り下げ
市長	33	14	10	9	0
教育委員会	5	3	1	0	1
選挙管理委員会	0	0	0	0	0
上下水道事業管理者	1	1	0	0	0
消防長	1	0	1	0	0
議会	0	0	0	0	0
計	40	18	12	9	1

※公文書の不存在による不開示を含みます。

子育てナビ



子育てママのリフレッシュサロン 快適スッカリ子育てライフ

お子さんと一緒に参加できるエクササイズ講座です。体も心もほぐしてリフレッシュしましょう。

日6月10日(木)10時30分～11時30分
所南流山センター
講フィットネスインストラクター・須藤由紀さん
内骨盤矯正、ストレッチ体操
対子育てママ※お子さんと一緒にの参加も可
定30人(先着順)
費500円(お子さんは100円)
持タオル、飲み物、マスク、ヨガマットまたはバスタオル、お子さんを座らせるシート、おもちゃ
申電話または直接窓口へ
問南流山センター☎7159-4511

おおたかの森そうぞうLAB アート編 いろんな世界をアートで旅する 「アートジャーニー」

今回のテーマは「かさに絵を描こう! ハッピーアンブレラ作戦!」。特殊な絵の具を使って傘に雨の日が楽しくなるようなオリジナルの絵を描きます。

日6月26日(出)①10時～11時30分②13時～14時30分
所おおたかの森センター
講絵本作家・小林由季さん
対①4～6歳のお子さんとその保護者②小学生とその保護者
定各16組(先着順)
費各1,500円
持汚れてもよい服装
申電話
問おおたかの森センター☎7159-7031

わくわく親子体操(全4回) 親子で楽しくスキンシップ

親子で遊びながら裸足で運動します。

日6月2日・9日・23日・30日の水曜15時30分～16時30分
所おおたかの森センター
講フィットネスインストラクター・澤頭智美さん
対3歳～就学前児の親子
定20組(先着順)
費3,200円(お子さん1人追加につき1回200円)
持動きやすい服装、着替え、飲み物、タオル
申電話
問おおたかの森センター☎7159-7031

みんなでレッツ★チアダンス(全4回) 大人気のチアダンスに挑戦しよう

日6月2日・9日・23日・30日の水曜16時45分～17時45分
所おおたかの森センター
講インストラクター・萩村富美子さん
対小学生
定20人(先着順)
費3,200円
持動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル、雑巾
申電話
問おおたかの森センター☎7159-7031

赤ちゃんと一緒にベビーサイン 手を使ったコミュニケーションを学ぼう

初めての方対象のベビーサイン体験会です。ベビーサインは、まだうまくお話ができない赤ちゃんと手を使って会話をする育児法です。コミュニケーションの手段を増やして、楽しい育児生活を送りましょう。

日6月12日(出)13時～14時15分
所おおたかの森センター
講日本ベビーサイン協会認定マスターインストラクター・牛木貴恵さん
対6カ月～2歳の赤ちゃん和妈妈・パパまたは妊婦の方
定20組(先着順)
費500円
持マスク
申木の図書館に電話
問木の図書館☎7145-8000
ID 1030079

英語でおはなし会 English Story Time

洋書絵本を使った英語のおはなし会や手遊び歌を楽しみます。

日6月27日(日)11時～11時30分
所森の図書館
対幼児・児童
定10組(先着順)
費無料
申5月22日11時から電話



問森の図書館☎7152-3200
ID 1030627

こども図書館とくべつなおはなし会 えいごえほんライブ!

英語の絵本をつかって、音楽に合わせて楽しくリズムカルにおはなしします。

日6月6日(日)13時～13時30分、15時～15時30分
所おおたかの森センター
講英語ソムリエアカデミー・横溝美由紀さん
対幼児～小学生とその保護者(保護者は1人まで)
定各7組(先着順)
費無料
申5月22日10時からおおたかの森こども図書館へ電話または直接窓口へ



問おおたかの森こども図書館☎7159-7041
ID 1030452

子育てについて お気軽にご相談ください 保健センターに 乳児用の体重計を設置

子育てに関する相談などがありましたら、保健センターまでお問い合わせください。

また、保健センター1階ロビーに乳児用の体重計が設置されました。お子さんの体重計測にご利用ください。

▷利用できる方=市内在住の方
問保健センター☎7154-0331
ID 1000662

就学相談は教育研究企画室へ まずは電話でご相談ください

就学相談は生涯学習センター(流山エルズ)内の教育研究企画室で受け付けています。お子さんの就学のことでお悩みがありましたら、ご相談ください。

▷相談方法=電話または直接窓口
▷受付日=平日(9時～16時30分)※第3水曜を除く
問教育研究企画室☎7150-8388

子ども創作教室 木の工房 親子でチャレンジ! せっけん作り

せっけんのもとに水を入れ、こねてせっけんを作ります。材料がやわらかくなったら、いろいろな形にしましょう。

日6月19日(出)10時～11時30分、13時～14時30分
所名都借福祉会館
対小学生の親子
定各10組(先着順)
費各500円(材料代)
持汚れてもよい服装、マスク
申5月22日10時から木の図書館に電話または直接窓口へ



問木の図書館☎7145-8000
ID 1030626

親子でヨガ みんなで体を動かそう!

みんなで一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう。

日6月14日(月)10時～11時
所東深井福祉会館
講ヨガ講師・梅澤ゆき重さん
対2～3歳のお子さんとその保護者
定10組
費無料
持飲み物、ヨガマット、汗拭きタオル、マスク
申5月21日9時から電話、ファクスまたは直接窓口へ
問東深井福祉会館☎7155-3638 FAX 7153-3437
ID 1030232

禁煙外来を実施している 医療機関を紹介 オンデマンド講座を配信中

5月31日は、世界保健機関(WHO)が制定した世界禁煙デーです。また、5月31日～6月6日は厚生労働省が定める禁煙週間です。

喫煙者の健康被害やたばこの煙が周囲に与える影響、未成年者の喫煙などについて考えてみませんか。

オンデマンド講座を配信中

「千葉県公式セミナーチャンネル」では、オンデマンド講座「たばこ健康～正しく知って、あなたや周りの人の健康を守りましょう～」(=二次元コード)を配信しています。



YouTube

自分の健康のため、家族の健康のために禁煙外来を

たばこに含まれるニコチンは強い依存性をもつ物質です。「禁煙したいけどやめられない」という状況は、ニコチン依存症の症状かもしれません。医療機関での禁煙治療や禁煙補助薬を使うことで、自分自身だけで禁煙するよりも3～4倍、禁煙に成功しやすくなるといわれています。

市内で禁煙外来を実施している医療機関は別表のとおりです。保険診療で禁煙治療を受けるには、いくつかの条件があります。詳細は、直接医療機関にお問い合わせください。

医療機関名(50音順)	電話	保険適用	予約
あらい内科・外科(南流山)	☎7179-5329	あり	不要
いけだ内科小児科クリニック(南流山)	☎7157-7717		要
おおたかの森クリニック(おおたかの森東)	☎7178-4777		
小野クリニック(中野久木)	☎7178-3006		不要
すずき内科クリニック(平和台)	☎7159-3251		
高桜内科胃腸科(西初石)	☎7155-2074		
千葉愛友会記念病院(鱈ヶ崎)	☎7159-1611		要
つのみやクリニック(おおたかの森北)	☎7156-8222		
東葛病院付属診療所(下花輪)	☎7158-7710		
東葛病院付属流山セントラルパーク駅前診療所(前平井)	☎7157-0100		
西村内科胃腸科医院(南流山)	☎7150-3885	不要	
藤澤内科クリニック(加)	☎7150-1441		
ふじわら内科クリニック(南流山)	☎7192-8331		
南流山糖尿病栄養内科さいとうクリニック(木)	☎7159-8000	要	
みやさか内科・呼吸器内科クリニック(江戸川台西)	☎7199-3373		
望月医院(江戸川台西)	☎7154-2251	なし	不要
ライフガーデン中央クリニック(おおたかの森東)	☎7178-2677	あり	

(令和3年4月現在)

☎保健センター☎7154-0331 (ID 1000707)

介護サービス相談員を募集 サービス利用者と提供者の橋渡し

高齢者の介護サービスを利用する方の疑問や不安、意見に耳を傾け、利用者サービス提供者と市との橋渡し役となる「介護サービス相談員」を募集します。「介護サービス相談員」は、介護サービスの質の向上と、利用者本位のサービスの実現、そして介護保険制度の円滑な運営を目指すものです。熱意ある方の応募をお待ちしています。

▷活動内容=介護保険施設などを定期的に訪問し、利用者から介護サービスに関わる話を聞き、サービス提供者や市へ状況を報告することで、介護サービスの質の向上につなげます。

▷応募資格=次の全てを満たす方①市内在住で20歳以上の方②介護サービスの知識があり、相談活動にふさわしい人格と熱意のある方③事前研修の受講と、毎月4・5日程度活動ができる方④施設への移動手段をお持ちの方⑤現在介護保険指定事業所などに属していない方※社会情勢により活動回数が変更になることがあります。介護保険制度モニターと兼任も可

▷募集人数=10人

▷任期=8月1日から2年間

▷報酬=日額6,000円

▷応募方法=市役所介護支援課窓口で配布の応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、6月18日までに市役所介護支援課へ持参

▷選考方法=書類審査の上、面接※選考結果は応募者全員に通知

☎介護支援課☎7150-6531

(ID 1000789)

講師として保健師を派遣 栄養学などの学習会を 企画しませんか

市では、「健康を支える栄養学」に基づいた正しい食生活の基本を学ぶ学習会や講座を企画する団体などに対し、講師として保健師を派遣しています。日程や内容など詳細は、事前にご相談ください。※学習会などは1回当たり4時間以内

☑次の全てを満たす団体など①流山市国民健康保険および後期高齢者医療制度被保険者が中心となっている団体などであること②「健康を支える栄養学」を中心とした学習会や講座であること③市内の会場を利用すること

☑6団体(先着順) ☑無料

☑NPO法人「健康を育てる会・流山」(佐藤☎080-5643-2779)に電話

☎保険年金課☎7150-6077 (ID 1021685)

特定疾病療養者見舞金を 受給される方へ 申請は随時受け付け

令和2年度に受給された方には、4月下旬に申請書などを発送しました。初めて申請される方は、市役所社会福祉課にお問い合わせください。

▷支給額=2万5,000円(年額)

☑申請日時時点で流山市の住民基本台帳に登録されている方で、有効期限内の①千葉県特定医療費(指定難病)受給者証②千葉県小児慢性特定疾病医療受給者証③特定疾患医療受給者証のいずれかをお持ちの方

☑申請書と①～③いずれかの写しを令和4年3月31日(必着)までに☎270-0192流山市役所社会福祉課へ郵送または持参

☎社会福祉課☎7150-6079 (ID 1016559)

介護保険制度モニターを募集 皆さんの声をお聴かせください

介護保険制度モニターは、介護サービスの向上や介護保険制度の充実を図ることを目的に設けた市独自の制度です。

モニターの方には、年数回の連絡会(意見交換会など)への出席に加え、介護に関する情報などを市へお寄せいただきます。

▷応募資格=市内在住で次の①～③のいずれかに該当する方①介護サービスを利用している本人またはその家族②介護保険の被保険者で介護保険制度に興味のある方③介護の経験がある方

▷募集人数=10人程度 ▷任期=委嘱日から令和6年3月31日まで

▷応募方法=市役所介護支援課で配布の応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、6月18日までに介護支援課へ持参

☎介護支援課☎7150-6531 (ID 1018779)

介護支援サポーター活動でいきいき元気 介護支援サポーター養成講座の 受講生を募集

市では、市内の介護保険施設などで、見守り・話し相手・配膳・レクリエーションの補助などをしていただく「介護支援サポーター」を募集しています。同サポーターとして活動するためには養成講座を受講の上、登録が必要です。

☑6月29日(火)9時45分～14時25分 ☑高齢者福祉センター森の倶楽部

☑市内在住で要介護・要支援を受けていない65歳以上の方 ☑無料

☑市ボランティアセンターへ電話

☎同センター☎7159-4939 (ID 1000824)

胃がん検診(エックス線検査)を実施 検診のご予約を

市内在住の40歳の方を対象に、胃がん検診(エックス線検査)を実施します。すでに申し込みされた方には、受診票を送付しています。令和3年度から完全予約制となっていますので、受診票に同封されている「流山市がん検診予約手順ガイド」に沿って、検診を予約してください。

受診をご希望の方で申し込みされていない方は、市ホームページや保健だよりから申込方法をご確認ください。※この胃がん検診は、バリウムを飲む検査です。安全確保のため、条件によっては当日検診が受診できない場合があります。

☎保健センター☎7154-0331

(ID 1000669)

資格

令和3年度前期ビジネス・キャリア検定試験

国が定める基準に基づき、職務を遂行する上で必要となる知識の習得と実務能力の評価を目的とした試験です。詳細はお問い合わせください。

▷試験日=10月3日(日)

▷受付期間=7月16日まで

〒千葉県職業能力開発協会

☎043-296-1150

その他

★万歩人シリーズ 初夏の運河周遊

ウォーキングを楽しみます。どなたでも参加できます。絶景ポイントを紹介します。

☎6月6日(日)8時30分～11時30分(8時～8時15分受け付け)※雨天中止

〒運河駅改札口集合

▷コース=運河駅東口→柏大橋→運河水辺公園→江戸川堤→運河駅(7kmと10kmの2つから選択)

費無料※交通費実費

持飲み物、タオル、マスク

申不要

〒スポーツ振興課☎7157-2225

★流山市小学校陸上競技大会

☎5月25日(火)9時35分～13時40分

※荒天時は翌日に延期

〒柏の葉陸上競技場

〒指導課☎7150-6105

総務省「電波利用環境保護周知啓発強化期間」守ろう! 電波のルール

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使しましょう。

〒関東総合通信局…不法無線局による混信・妨害☎03-6238-1939/テレビ・ラジオの受信障害☎03-6238-1945

第390回サロンコンサート

▷日時=5月28日(金)12時15分～12時45分

▷場所=生涯学習センター(流山エルズ)

▷テーマ=「フランス印象派」～ドビュッシーとラヴェルの世界～

▷曲目=亡き王女のためのパヴァーヌ/ラヴェル、美しき夕暮れ/ドビュッシー、パイオリンソナタ短調/ドビュッシー

▷出演=小高根真理子(バイオリン)、仲秋由佳(ピアノ)

▷費用=無料

〒流山市音楽家協会・橋☎7158-4543

ID1001708

心の中で歌おう! 歌声コンサート 6月3日に開催

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場の皆さんと一緒に歌う「歌声サロン」は実施できませんが、杉山公章さんの歌声を心で楽しみましょう。

☎6月3日(木)14時～15時※30番までのチケットをお持ちの方は13時30分、31番以降のチケットをお持ちの方は13時45分から入場できます。

〒生涯学習センター(流山エルズ)

定50人(先着順)

▷チケット代=1,000円(小・中学生100円)※未就学児の参加はご遠慮ください。

▷チケットの購入方法=5月22日10時から電話または直接窓口へ

〒生涯学習センター(流山エルズ)☎7150-7474



あなたの音楽を皆さんに届ける機会に 市民音楽祭の参加団体を募集

来年3月20日に開催する市民音楽祭の参加団体を募集します。市民音楽祭は、準備から当日の進行まで市民の皆さんが行う手作りの音楽祭として親しまれ、今回で32回目を迎えます。市内で音楽活動を行っている市民の皆さんにとって、練習の成果を発表する絶好の機会となりますので、ぜひご参加ください。



☎令和4年3月20日(日) 流山文化会館

▷応募資格=市内で音楽活動を行い、発表に伴う準備・進行などができる団体 定20団体(多数抽選)

▷音楽の種類=声楽・器楽によるアンサンブルなど※ロックなど音響機器の設置に時間のかかるものや会場側に音響機器の負担を伴うものは不可

▷演奏時間=1団体10分以内(舞台への入退場およびセッティング時間を含む)

費無料 甲市役所生涯学習課で配布の申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、6月18日までに生涯学習課へ持参※土・日曜、祝日を除く

〒生涯学習課☎7150-6106 ID1001704

普通救命講習会の開催 みんなで心肺蘇生法を学ぼう

7月・8月の講習会の予定をお知らせします。開催日の1カ月前までにお申し込みください。

開催日	時間	場所	対象	
7月5日(月)	9時～12時	北消防署	団体(5～10人)	
7月10日(土)		東消防署		
7月15日(木)		南消防署		
7月20日(火)		北消防署	個人	
7月25日(日)		中央消防署	団体(5～10人)	
7月30日(金)		南消防署		
8月5日(木)		北消防署		
8月10日(火)		東消防署	個人	
8月15日(日)		南消防署		個人
8月30日(月)				団体(5～10人)

甲中学生以上で市内在住・在勤・在学の方 定各10人(先着順) 費無料

甲個人=開催場所の消防署へ電話、団体=各消防署で配布の申請書に必要事項を明記の上、直接開催場所の消防署窓口へ

〒中央消防署☎7158-0266/東消防署☎7146-0119/南消防署☎7159-0119/北消防署☎7152-0119 ID1030086

筋力アップ教室(全3回) ながいき100歳体操を始めよう!

ゆっくりとした音楽に合わせて体を動かす「ながいき100歳体操」で筋力アップを目指しましょう。

☎6月7日・14日・21日の月曜13時～14時30分

〒北部公民館 甲市内在住の65歳以上の方で原則全日程参加できる方

定30人程度(先着順)※ながいき100歳体操に初めて参加する方を優先 費無料

持マスク、飲み物、筆記用具、タオル、動きやすい服装

甲市役所高齢者支援課に電話または氏名、住所、電話番号、年齢を明記の上ファクス

〒高齢者支援課☎7150-6080FAX7159-5055 ID1017534



ながれやま市民活動 オンラインフェスタ2021 市民活動はコロナに負けない

市民活動団体の祭典をオンライン形式で開催します。24団体からライブ配信、ビデオ会議、動画配信の3つの方法で市民の皆さんへ熱いメッセージをお届けします。ながれやま市民活動オンラインフェスタ2021のオンライン会場(=二次元コード)へのアクセスをお待ちしています。



なお、ビデオ会議に参加される場合は、事前予約が必要です。詳細は、オンライン会場をご確認ください。

☎6月6日(日)10時～15時

〒市民活動推進センター

☎7150-4355

ID1030802



姉妹都市交流事業 「能登の自然体験学習ツアー」を中止

例年、公募による市内小学5・6年生が、姉妹都市である石川県能登町で自然体験を行う姉妹都市交流事業「能登の自然体験学習ツアー」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

〒指導課☎7150-6105

「春のごみゼロ運動」 「江戸川クリーン大作戦」を中止

ごみゼロの日にちなみ、5月30日に近い5月の日曜日には、地域の一斉清掃を行う「春のごみゼロ運動」と「江戸川クリーン大作戦」を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

なお、「秋のごみゼロ運動」(11月7日実施予定)は、今後の感染状況などを考慮の上、実施の可否を決定します。ご理解とご協力をお願いします。

〒環境政策課☎7150-6083

三ながれやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

講座

★南流山センターの講座・イベント

①みんなで一緒にスマイルヨガ

イスに座って簡単にできるヨガと笑いを合わせた健康法です。
 日 6月2日(木)13時～14時
 講 美ヨガインストラクター・出口真由子さん
 定 30人(先着順)
 費 500円
 持 タオル、飲み物、動きやすい服装、マスク
 申 電話または直接窓口へ

②今、はやりのポールウォーキング

ポールを使って正しい歩行とストレッチをします。体力に自信がない方や足腰が心配な方も安心して参加できます。
 日 6月7日(月)・21日(月)15時～16時30分
 講 (-社)ポールウォーキング協会ベテランコーチ・小林幹夫さん
 定 各15人(先着順)
 費 各500円(別途ポール貸出代1回100円)
 持 タオル、飲み物、動きやすい服装、運動靴、マスク
 申 電話または直接窓口へ

【共通事項】

所 南流山センター
 問 南流山センター ☎7159-4511

★ハンドメイド教室 プリザーブドフラワーで作るアジサイの花守り

日 6月5日(土)13時～15時
 所 向小金福社会館
 講 エムパワー主幹・藤本ますみさん
 対 市内在住・在勤・在学の方
 定 5人(先着順)
 費 2,000円(材料費含む)
 持 グルーガン(お持ちの方のみ)、作品を持ち帰る袋、マスク

申 電話
 問 向小金福社会館 ☎7173-9320
 ID 1030007

★森の図書館の講座

①パソコン教室(全2回)

パソコン初心者のためのマンツーマンによる教室です。
 日 6月10日(休)、6月11日(金)13時30分～16時30分
 講 流山パソコンボランティア(NPV)の皆さん
 対 ①パソコン入門 ②ワード・エクセル ③メール ④インターネット ⑤デジカメ編集 ⑥その他よろず受け付け
 定 5人(先着順)
 費 2,500円(2日分、教材代含む)
 持 筆記用具、ノートパソコン(貸し出し可)
 申 5月23日10時から電話
 ID 1030311

②古文書講座 やさしい古文書入門(全2回)

江戸時代に書かれた毛筆のくずし字を読むためのコツを分かりやすく解説します。
 日 ①6月12日(土)、7月10日(土)13時～15時 ②6月19日(土)、7月17日(土)13時～15時(①と②の内容は同じ)
 講 東京堂出版編集長・小代渉さん
 定 各30人(先着順)
 費 各1,000円
 申 5月22日10時から電話
 ID 1030312

【共通事項】

所 森の図書館
 問 森の図書館 ☎7152-3200

★古い支度講座

エンディングノートは、万一のことに備えて自分の想いや希望を書き留めておくノートで、残された家族が困らないように、

あるいは自分の人生を振り返るためのものでもあります。講座ではコスモス成年後見サポートセンターから講師の方をお招きし、実際にエンディングノートを書きながら理解を深めます。

日 6月12日(土)13時30分～15時
 所 ケアセンター
 対 市内在住・在勤の方
 定 20人(先着順)
 費 無料
 申 南部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)へ電話またはファクス
 問 同相談室 ☎7159-9981
 FAX 7178-8555

★ママのためのリフレッシュサロン

みんなで体を動かしてリフレッシュしましょう。お子さんと同伴のレッスンとなります。今回のメニューは骨盤矯正、ストレッチです。
 日 6月21日(月)10時30分～11時30分
 所 初石公民館
 講 フィットネスインストラクター・須藤由紀さん
 定 25組(先着順)
 費 大人500円、子ども100円
 持 マスク、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

オルお子さんを座らせるシート、おもちゃ
 申 電話または直接窓口へ
 問 初石公民館 ☎7154-9101

会議

★福祉施策審議会

日 5月26日(木)10時から
 所 ケアセンター
 内 第4期流山市地域福祉計画の策定について
 問 社会福祉課 ☎7150-6079
 ID 1030599

★行財政改革審議会

日 5月28日(金)9時30分～11時
 所 市役所
 内 諮問および審議会活動について ほか
 問 情報政策・改革改善課 ☎7150-6078
 ID 1009421

★国民健康保険運営協議会

令和3年第1回国民健康保険運営協議会は書面開催で実施します。
 内 令和3年度流山市国民健康保険実施計画について ほか
 問 保険年金課 ☎7150-6077

ホームページを持つメリット。
持っているだけでは意味がない？

Web集客・活用セミナーを開催

ホームページを持つメリットをはじめ、ホームページに関する最低限の知識を身につけるための入門セミナーを開催します。悪質な契約も多く存在するため、ホームページの制作・活用には、事業者側にも事前知識が必要です。ゼロから学ぶ方を対象として、分かりやすい表現で説明します。
 日 6月29日(火)13時～15時
 所 流山商工会議所
 講 株式会社ブランディングワークス・根谷泰順さん 対 事業を営んでいる方
 定 30人(先着順) 費 無料 申 ファクス、メールまたは電話
 問 流山商工会議所 ☎7158-6111 FAX 7158-6113 〆 office@nagareyama.or.jp



生涯学習センター(流山エルズ)の講座

講座名	期 日	時 間	費 用
日曜のスポーツ教室 エアロビ+らくらく筋トレ運動	5月23日・30日、6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・18日・25日の日曜	11時～12時30分(10時40分から受け付け)	各510円 定 各12人(先着順) 持 動きやすい服装、室内履き
フラワーアレンジメント	6月11日(金)、7月9日(金)	①14時～16時 ②18時～19時50分	各4,400円 持 古新聞、ごみ袋、花ばさみ(お持ちの方のみ) ※要申し込み
中国画教室入門	6月22日、7月20日、8月24日、9月21日の火曜	10時15分～11時45分	各1,020円 持 習字道具、丸筆(2・3枚)、墨汁 ※要申し込み

申 問 生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474

クリーンセンター大気質 (令和3年3月) 常磐自動車道 (令和3年3月)

項目	クリーンセンター大気質 (令和3年3月)			常磐自動車道 (令和3年3月)					
	法・条例による規制値	保証数値	測定数値	項目	若葉台	西初石	東初石	青田	
硫酸化物(ppm)	—	10以下	1未満	①騒音	時間	18	40	17	38
窒素酸化物(ppm)	250以下	30以下	10	②NO2	日	1(0)	3(0)	0(0)	1(0)
塩化水素(ppm)	430以下	10以下	2未満	③SPM	有・無	無	無	無	無
ばいじん(mg/m ³ N)	80以下	5以下	1未満	④日平均交通量					
水銀(mg/m ³ N)	0.05以下	0.03以下	0.003未満	上り		下り		合計	
ダイオキシン類(ng-TEQ/m ³ N)	1以下	0.01以下	0	43,446		44,607		88,053	

①昼60デシベル・朝夕55デシベル・夜50デシベルの協定値を超えた時間
 ②連続した3カ月間に1時間値の日平均値が0.04ppmを超えた日数(0.06ppmを超えた日数)
 ③1時間値の日平均値が0.10mg/m³を超えた日が2日以上連続したことの有無

問 クリーンセンター ☎7157-7411 ID 1026296
 問 環境政策課 ☎7150-6083

環境測定結果

しみんの伝言板

掲載を希望する方は、掲載申込書(一部の市内公共施設に備え付け、市ホームページからダウンロードも可)を、秘書広報課へ提出してください。なお、イベント掲載希望者は、掲載希望号の1カ月前までに提出してください。
 問 秘書広報課 ☎7150-6063 ID 1007526

イベント

- 江原勇水彩画展(透明水彩・スケッチ)=5月21日(金)～25日(火)9時～16時30分(21日は13時から、25日は12時まで、24日は休館)、杜のアトリエ黎明。無料 問 江原 ☎090-3346-3885
- 手作り市 in あずみ野(NPO法人流山ひろがる和主催)=5月28日(金)10時～15時、そば懐石あずみ野(野々下6)。無料 ※雨天の場合は翌日に順延し、両日雨天時は中止 問 小泉 ☎090-4076-6927
- キッズフラ 無料体験会(ハーラウ フラオー プウヴァイ オル)=5月29日(土)10時～11時、おたかの森センター。無料 ※要申し込み 問 松丸 ☎080-8040-6011
- 流山フィルハーモニー交響楽団第57回定期演奏会(市教委後援)=5月30日(日)14時～15時30分、文化会館。1,000円 問 小林 ☎090-8744-1570
- 楽しい書画展=6月1日(火)～4日(金)10時～17時(1日は14時から、4日は15時まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料 問 桑原 ☎7159-6391
- 茶道講座(流山市茶道親和会主催)=①6月5日・19日、7月3日・17日の土曜12時30分～14時30分、南流山センター ②6月11日・25日、7月9日・23日の金曜13時～15時、東部公民館 ③6月14日・28日、7月12日・26日の月曜10時～12時、向小金福社会館。いずれも各月3,000円 ※要申し込み 問 金澤 ☎7154-2843
- 令和3年度流山市文化協会伝統芸能部発表会(祭り囃子、万作踊り、かつぼれ踊り、西馬音内盆踊り、落語)=6月13日(日)10時30分～18時、初石公民館。無料 問 中村 FAX 7154-1362
- 0才からのクラシック 親子でたのしいファミリーコンサート(流山市音楽家協会主催・市教委後援)=6月27日(日)14時～15時、生涯学習センター(流山エルズ)。大人1,000円、子ども500円 問 石川 ☎7147-3296

