

第4章 健康で明るい暮らしづくり

第1節 医療体制の整備

1 献 血

流山市献血推進協議会が実施するもので、千葉県赤十字血液センターの移動採血車により、市内で献血を行っています。

区 分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
実施回数(回)	38	35	20
200ml 献血(人)	34	24	10
400ml 献血(人)	1,145	975	593
計(人)	1,179	999	603
採血不適者(人)	286	207	105

2 平日夜間・休日診療

流山市平日夜間・休日診療所において日曜日、祝日及び年末年始（12月30日～1月3日）は内科・小児科が午前9時から午後5時まで、歯科は午前9時から正午まで、また平日夜間は内科・小児科が午後7時～午後9時まで流山市医師会、流山市歯科医師会、流山市薬剤師会の協力により診療を行っています。また、夜間小児救急医療として、午後9時から翌日午前8時まで市内1病院が診療を行っています。

第2次救急については市内3病院が輪番で日曜日、祝日及び年末年始（12月30日～1月3日）が午後6時から翌日午前8時まで、平日が午後7時～午後9時まで診療を行っています。

区 分		平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
休日診療	開設日数（日） 日曜日、祝祭日	71	72	76
	内科・小児科（人）	3,072	2,825	3,224
	歯科（人）	95	92	103
	計	3,167	2,917	3,327
	調 剤（人）	2,729	2,562	2,922

平日	開設日数（日） 平日夜間（月～土）		294	293	290
	内科・小児科（人）		1,098	928	805
	調剤（人）		924	800	696
夜間 小児 救急 医療	開設日数（日） 平日夜間（月～土）		294	293	366
	小児科（人）		1,098	956	1335
休日夜間診療（人）		第二次救急	372	339	316

第2節 保健指導・予防の充実

1 母子健康手帳の交付等

(1) 母子健康手帳等の交付

妊婦及び乳児の適切な保健指導を目的として、保健センター、市民課及び各出張所の窓口で交付しています。

区 分	対 象	交 付 数		
		平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
母子健康手帳等(冊) (妊婦・乳児一般健康診査票を含む)	妊娠届出者	2,095	1,990	2,061
妊婦一般健康診査受診票(枚)	市外からの	2,414	2,287	2,181
乳児一般健康診査受診票(枚)	転入該当者	1,138	922	725

(2) 妊婦面談

安心して出産子育てができることを目的として、保健センターの妊婦専用スペース等で実施しています。

単位：人

区 分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
母子健康手帳発行時面談	289	485	2,039
妊婦専用スペースで後日面談	273	328	6
後日訪問	164	231	0
合計	726	1,044	2,045

(3) 産後ケア

出産後、家族等から家事や育児等の援助が受けられず、心身の不調や育児に不安がある等、特に支援が必要な方を対象に、市内産科医療機関や助産院での宿泊やデイケアにより、母子の心身のケアや育児のサポート等を行います。

区 分		平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
宿泊型	利用者人数 (人)	6	23	18
	延べ日数 (日)	24	131	106
デイケア (個別)	利用者人数 (人)	8	10	11
	延べ日数 (日)	52	46	42
デイケア (集団)	利用者人数 (人)	2	0	0
	延べ日数 (日)	4	0	0

2 乳幼児健康診査

(1) 3か月児健康診査

3か月児を対象に、早期の支援を目的とした身体発育・運動、精神発達、栄養状態等の確認を、市内医療機関で実施しています。

区 分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
受診者数(人)	1,979	2,090	2,061

(2) 1歳6か月児健康診査

母子保健法に基づき1歳6～7か月児を対象に、早期の支援を目的とした身体発育・運動、精神発達、歯科、栄養状態等の確認を、保健センターで毎月3回実施しています。

区 分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
受診者数(人)	2,098	2,163	2,085

(3) 3歳児健康診査

母子保健法に基づき3歳3～4か月児を対象に、早期の支援を目的とした身体発育・運動、精神発達、歯科、栄養状態、眼科・耳鼻科の疾病等の確認を、保健センターで毎月3回実施しています。

区 分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
受診者数(人)	2,067	2,258	2,054

3 幼児グループ指導

1歳6か月児健康診査の事後フォローとして、母と子のかかわり方を、遊びを通して一緒に体験していきます。

区 分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
受診者数(人)	295	305	343

4 結核・感染症の予防

感染症法に基づく40歳以上の市民の結核定期健康診断、予防接種法等に基づく乳幼児・児童生徒の予防接種を実施しています。

(1) 結核定期健康診断

① 胸部レントゲン間接撮影

単位：人

区 分		平成29年度	平成30年度	令和元年度
受診者数		8,260	8,215	8,357
受診結果	精検不要	8,112	8,068	8,224
	要精密検査	148	147	133
精密検査結果	肺結核（疑含む）	0	0	0
	その他疾患	98	101	90
	異常なし	46	44	37
	未把握	4	2	6

※平成28年度からデジタル撮影に変更

(2) 予防接種

実施状況

単位：人

区 分			回数	平成29年度	平成30年度	令和元年度
B型肝炎 ※1			3	6,123	6,369	6,269
H i b感染症	初回		3	8,168	8,616	8,338
	追加		1			
小児の肺炎球菌感染症	初回		3	8,166	8,633	8,560
	追加		1			
BCG			1	2,055	2,160	2,133
水痘			2	3,998	4,339	4,315
急性灰白髄炎 (不活化ポリオワクチン)	1期	初回	3	88	40	11
		追加	1			
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	初回	3	8,294	8,811	8,709
		追加	1			
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	1期	初回	3	0	0	1
		追加	1			

二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期(児童)	1	1,225	1,373	1,415	
MR(麻しん・風しん混合)	1期	1	2,068	2,242	2,189	
	2期	1	1,902	1,954	2,017	
	5期(抗体検査)	1			2,638	
	5期(予防接種)	1			453	
麻しん	1期	1	0	0	0	
	2期	1	0	0	0	
風しん	1期	1	0	0	0	
	2期	1	0	0	0	
	5期	1			1	
日本脳炎 (特例対象者を含む)	1期	初回	2	6,313	7,597	7,643
		追加				
	2期	1	1,809	2,842	2,862	
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん) ※2		3	9	12	32	
インフルエンザ	65歳以上	1	18,269	19,150	21,261	
	60～64歳の特例者	1	30	29	29	
合計(インフルエンザ)			18,299	19,179	21,290	
高齢者肺炎球菌		1	4,352	4,092	1,754	
風しん任意予防接種	1～4の全てを満たしているもの 1 流山市に住民登録がある者 2 千葉県が実施する風しん抗体検査で抗体価が低いとされた者 3 過去に風しん予防接種の費用助成を受けたことがない者 4 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性ではない者	1			46	

※1・予防接種法の改正に伴い、B型肝炎を平成28年10月より定期予防接種として実施。

※2…ヒトパピローマウイルス感染症については、平成25年6月14日より積極的勧奨の見合わせとなっている。

5 成人・老人保健（健康手帳の交付）

健康に関する正しい知識の普及・啓発及び自己の健康に対する意識を高めるために、40歳以上の市民に健診時に健康手帳を交付しています。

単位：冊

区 分	平成29年度	平成30年度	令和元年度
健康増進課	1,668	1,530	2,085

6 成人健康診査・がん検診

健康増進法等に基づき40歳以上（子宮がん検診は20歳以上の女性、乳がん検診は30歳以上の女性）の市民を対象に実施し、疾病の早期発見・早期治療につなげることで、市民の健康保持を図っています。

（1）肝炎ウイルス検診

単位：人

区 分		平成29年度※		平成30年度		令和元年度		
		節目 検診	節目外 検診	節目 検診	節目外 検診	節目 検診	節目外 検診	
個別 検 診	C型＋B型肝炎ウイルス検査	3,417	169	3,237	192	3,433	134	
	受診者合計	3,586		3,429		3,567		
	判定結 果	B型陽性者	13		15		21	
		C型陽性者	8		11		8	

※平成29年度から、40歳以上5歳刻み年齢（上限なし）に個別受診勧奨を実施。

（2）胃がん検診

単位：人

区 分		平成29年度	平成30年度	令和元年度
受診者数		5,139	4,878	4,908
受診結果	精検不要	4,819	4,651	4,624
	要精密検査	320	227	284
精密検査結果	胃がん（疑含む）	10	7	13
	その他疾患	273	197	230
	異常なし	27	18	29
	未受診・未把握	10	5	12

(3) 子宮がん検診

単位：人

区 分		平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度	
集団 検診	受診者数	3,474	3,481	3,496	
	受診結果	精検不要	3,454	3,436	3,467
		要精密検査	26	37	29
		判定困難	1	1	0
	精密検査結果	子宮がん	1	0	0
		異形成及び その他疾患	22	26	22
		異常なし	0	9	7
		未受診・未把握	3	2	0
個別 検診	受診者数	4,060	4,069	3,950	
	受診結果	精検不要	4,004	3,984	3,880
		要精密検査	65	76	70
		判定困難	0	0	0
	精密検査結果	子宮がん	4	1	3
		異形成及び その他疾患	48	56	36
		異常なし	2	3	15
		未受診・未把握	11	16	16
計	受診者数	7,534	7,550	7,446	
	受診結果	精検不要	7,458	7,420	7,347
		要精密検査	91	113	99
		判定困難	1	1	0
	精密検査結果	子宮がん	5	1	3
		異形成及びそ の他疾患	70	82	58
		異常なし	2	12	22
		未受診・未把握	14	18	16

(4) 大腸がん検診

単位：人

区 分		平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
受診者数		11,255	11,024	10,523
受診結果	精検不要	7,335	7,319	7,000
	要医療機関受診	1,707	1,792	1,638
	要精密検査	2,213	1,913	1,885
精密検査結果	大腸がん(疑含む)	31	20	21
	その他疾患	906	568	939
	異常なし	221	202	209
	未受診・未把握	1,055	1,123	716

(5) 乳がん検診

単位：人

区 分		平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度		
集 団 検 診	30 歳代 超音波検診 ※1	受診者数	1,786	2,103	2,164	
		受診結果	精検不要	1,747	2,044	2,119
			要精密検査	39	59	45
		精密検査結果	乳がん(疑含む)	0	0	3
			その他疾患	34	41	35
			異常なし	3	14	7
	未受診・未把握		2	4	0	
	50 歳以上マンモ グラフィ検診	受診者数	4,437	4,710	4,487	
		受診結果	精検不要	4,200	4,480	4,291
			要精密検査	237	230	196
		精密検査結果	乳がん(疑含む)	13	13	16
			その他疾患	132	112	101
			異常なし	85	92	73
未受診・未把握	7		13	6		
個 別 検 診	視触診	受診者数	92	71	42	
		受診結果	精検不要	81	63	39
			要精密検査	11	8	3
		精密検査結果	乳がん(疑含む)	1	1	0
			その他疾患	6	3	0
			異常なし	2	3	1
	未受診・未把握		2	1	2	
	40 歳代マンモ グラフィ検診	受診者数	1,631	1,761	1,529	
		受診結果	精検不要	1,499	1,625	1,386

区		分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度	
			要精密検査	132	136	143
		精密検査結果	乳がん(疑含む)	4	3	3
			その他疾患	78	92	80
			異常なし	38	30	50
			未受診・未把握	12	11	10
計	受診者数			7,946	8,645	8,222
	受診結果	精検不要		7,527	8,212	7,835
		要精密検査		419	433	387
	精密検査結果	乳がん(疑含む)		18	17	22
		その他疾患		250	248	216
		異常なし		128	139	131
		未受診・未把握		23	29	18

※1 平成 29 年度から 30 歳代超音波検診を開始。

(6) 肺がん検診

単位：人

区 分		平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度	
X 線 撮 影	受診者数	8,260	8,215	8,357	
	受診結果	精検不要(有所見含む)	8,112	8,068	8,224
		要精密検査	148	147	133
	精密検査結果	肺がん(疑含む)	10	16	9
		その他疾患	88	85	81
		異常なし	46	44	37
		未受診・未把握	4	2	6
喀 痰 検 査	受診者数	120	116	99	
	受診結果	精検不要	118	114	98
		経過観察	1	1	0
		要精密検査	1	1	1
	精密検査結果	肺がん	0	1	1
		その他疾患	1	0	0
		異常なし	0	0	0
未受診・未把握		0	0	0	

(7) 歯周病検診

単位：人

区 分		平成 29 年度			平成 30 年度			令和元年度		
受診者数		一般	妊婦	計	一般	妊婦	計	一般	妊婦	計
			416	465	881	553	555	1108	488	567
結 果 内 訳	異常なし	38	27	65	33	31	64	40	44	84
	要指導	125	147	272	149	157	306	157	224	381
	要精検	253	291	544	371	367	738	291	299	590

(8) 訪問歯科推進事業

単位：人

区 分		平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
実人数(人)		3	1	6
実施回数(回)		3	1	6
延人数(人)	診査	3	1	6
	診療	1	16	8
	事後指導	0	0	0

※ 口腔がん検診 受診者 295 人 ※ 市民公開講座 参加者 116 人

(9) 骨粗しょう症検診

単位：人

区 分		平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
受診者数		894	831	738
受診結果	異常なし	553	541	488
	要指導	218	164	165
	要精検	123	126	85

※ 対象者は、40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

(10) 充実事業

単位：人

区 分		平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
同時健診	40歳から74歳の流山市特定健診等 と同時に行う健診	20,018	20,222	21,499
	75歳以上の健康診査等と同時に行 う健診			
	社会保険の特定健診と同時に行 う健診	732	869	835
市 独 自 健 診	40歳から74歳	23	19	18
合 計		20,773	21,110	22,352

※同時健診は、特定健診と同時に市が独自に追加した検査項目について実施する健診。

市独自健診は、40歳以上で4月2日以降に社会保険に加入し、かつ雇用先が実施する健診を受診できない方に対して市が実施する健診。

(11) 特定保健指導

単位：人（初回面接者）

区 分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
動機付け支援	135	116	209
積極的支援	15	15	21
合 計	150	131	230

※平成20年度より、〈高齢者の医療の確保に関する法律〉に基づき保険者による特定健康診査を実施し、厚生労働省令で定めるところによる健康の保持に努める必要がある者に対し、特定保健指導を行う。

(12) 健康増進法に基づく健診

単位：人

区 分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
40 歳以上の健康保険未加入者	103	106	123

第3節 健康相談・健康教育活動の充実

保健センターや地域での活動等を通して健康相談・健康教育事業の場を広げ、あらゆる機会を活用して知識の啓発普及に努めています。

1 ハローベビー（両親学級）

妊娠5～8か月の妊婦及びパートナーを対象として、妊娠・出産・育児等の講義及び実習を保健センターで行っています。

区 分		平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
両親学級	開催回数(回)	36	36	33
	延参加者数(人)	1,099	1,181	1,057

2 育児相談

毎月 乳幼児の育児・歯科・栄養相談を保健センターで実施。

隔月 乳幼児の育児・歯科・栄養相談を公民館等で実施。(南流山センターは年9回)

区 分	相談者延人数（人）		
	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
保健センター	621	711	708
公民館等	604	684	634
合 計	1,225	1,395	1,342

3 離乳食教室

離乳開始期の乳児をもつ母親を対象として、離乳前期の栄養についての講義及び離乳食のすすめ方とつくり方の実演を保健センターで毎月、南流山センターで年9回、東部公民館で隔月に1回、実施しています。

離乳後期の栄養と口腔衛生指導についても前期と同様に実施しています。

区 分	受講者数（人）		
	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
前 期	1,461	1,642	1,432
後 期	928	870	837

4 子ども医療扶助

子どもの医療に要する費用を負担する保護者に対し、その費用の全部又は一部を助成しています。助成の対象は、通院・入院ともに0歳から中学3年生までの子どもです。

区 分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
総医療費（円）	3,744,323,468	3,842,015,983	4,069,243,267
助成額（円）	737,028,861	771,987,547	814,605,240
該当件数（件）	425,027	451,056	467,709

5 未熟児養育医療扶助

養育のため指定の病院又は診療所に入院することを必要とする未熟児に対し、その養育に必要な医療の給付を行い、又はこれに代えて養育医療に要する費用の支給を行います。

区 分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
総医療費（円）	117,561,460	224,056,380	183,990,200
給付額（円）	8,268,374	15,252,226	17,126,751
該当件数（件）	77	136	150

6 むし歯予防

区 分	対 象	受講者数（人）		
		平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
むし歯予防教室	2 歳児	1,906	1,946	1,637
健康教育	園児	1,750	1,999	2,039
	児童・生徒	797	1,045	819
	乳幼児	85	98	111
	合 計	2,632	3,142	2,969

7 健康教育

生活習慣病の予防、健康増進など健康に関する一般健康教育を実施し、正しい知識の普及を図っています。また、歯周疾患、骨粗しょう症、病態別の重点健康教育を実施しています。

区 分	平成 29 年度		平成 30 年度		令和元年度	
	実施回数 (回)	受講者数 (人)	実施回数 (回)	受講者数 (人)	実施回数 (回)	受講者数 (人)
一般健康教育	30	2,110	39	2,613	40	2,627
重点健康教育	134	15,389	103	14,029	134	15,793
合 計	164	17,499	142	16,642	174	18,420

8 健康相談

市民を対象として、心身の健康に関する相談を行います。高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗しょう症、病態別の重点健康相談と一般健康相談を実施しています。

区 分	平成 29 年度		平成 30 年度		令和元年度	
	実施回数 (回)	相談者数 (人)	実施回数 (回)	相談者数 (人)	実施回数 (回)	相談者数 (人)
重点健康相談	579	974	457	858	472	882
一般健康相談	1,258	1,401	1,282	1,394	1,184	1,497
合 計	1,837	2,375	1,739	2,252	1,656	2,379

9 訪問指導

相談や指導が必要な時、家庭訪問を実施しています。

単位：人

区 分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
成人・老人	223	220	267
母子	3,216	3,151	3,398
その他	0	0	0
合 計	3,439	3,371	3,665

※ 母子の区分には、助産師による妊産婦（延 1,006 人）・新生児（延 1,008 人）訪問を含まない。平成 17 年度からは養育支援家庭訪問事業（令和元年度延 40 件）を、平成 20 年度からはこんにちは赤ちゃん訪問事業（令和元年度延 1,977 人）を含む。平成 29 年度からは、1-(2)妊婦面接数のうち、訪問 0 件を含む。その他は 40 歳未満の対象者。

10 放射線に係る健康相談

市民を対象とした放射線の影響による健康不安を解消するため、国立がん研究センター東病院の協力を得て、放射線専門の医師による個別の健康相談を実施しています。

区分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
実施回数(回)	2	2	1
相談件数(人)	2	0	0

11 流山ヘルスアップ教室

運動初心者の方でも参加できる内容で、有酸素運動（音楽に合わせたソフトエアロビクス）やストレッチ、筋力トレーニングを行っています。親子教室では、親子で触れ合いながら一緒に筋力トレーニングや、リズム体操を行います。

単位：人

	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
参加者数	273	292	289

第4節 ボランティアなどを活用した マンパワーの確保

健康づくり推進員の活動を通し、市民に健康づくりの啓発を行い、健康増進に努めています。

健康づくり推進員活動

市長から委嘱を受け、栄養講座や運動講座の開催の他、研修会への参加や健康まつりでの啓発活動、広報紙の発行を行っています。

単位：人

区 分	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
研修・会議	573	626	464
部会活動	181	263	350
合 計	754	889	814