

主な内容

市職員採用試験 今年度は 秋ごろ実施予定	3面
ひとり親家庭に臨時特別給付金を支給	4面
住宅用火災警報器設置調査にご協力を	5面
コロナウイルス関連情報	7面
ながいき100歳体操	8面

地域をつなく、頼れる存在 民生委員・児童委員、 主任児童委員があなたを支援

皆さんがお住まいの地域には、民生委員・児童委員、主任児童委員と呼ばれる方がいます。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の公務員で、高齢者や障がいのある方、子育てや介護をしている方々が必要な支援を受けられるようさまざまな活動をしています。

現在、市内には民生委員・児童委員が162人、主任児童委員が18人います。相談内容など個人情報は守秘義務により守られますので、安心してご相談ください。

☎社会福祉課 ☎7150-6079



こんなときは ご相談ください

市民の皆さんから寄せられた声

- 地域の見守りをしてくれる担当の民生委員の方は、私にとって実の娘より頼りになる存在です。「何かあったら、よろしくね」と伝えていますが、しばらく顔を見ないと、元気なのかとこちらが心配になってしまいます。
- 高齢だった身内が亡くなり、遺品の整理をしていたら、民生委員の方のメモや名刺が出てきました。普段から気に掛けていただいていたのですね。本当にありがとうございました。

- 自分は一人暮らしですが、民生委員の方がいろいろな行事に誘ってくれます。おかげさまで、外出する機会が増えてとても感謝しています。
- 主任児童委員の方たちが行っている子育てサロン「ちょっとぽっとタイム」に初めて参加しましたが、楽しくお話ししたり子育てのアドバイスを聞くことができたり、とても親切にいただきました。引っ越してきたばかりで何も分からず不安でしたが、お友達もでき、娘もすぐになじめて笑っていたので参加してよかったです。

2面で活動の概要などを紹介します

民生委員・児童委員、主任児童委員 Q & A

問 社会福祉課 ☎ 7150-6079

Q 民生委員・児童委員ってどんな人？

A 地域を見守る身近な相談相手、専門機関へのパイプ役です

担当の区域で高齢者や障がいのある方の見守りや安否確認、子どもたちへの声掛けなどを行っています。

医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じます。相談内容に合わせて必要なサービスや支援を受けられるように関係機関とのパイプ役になります。

Q 主任児童委員ってどんな人？

A 子どもや子育てに関する支援を専門に担当します

民生委員・児童委員の中でも、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する委員です。担当区域を持たず、児童相談所や学校、区域担当の民生委員・児童委員と連携しながら子育て支援や児童問題に取り組んでいます。

※児童虐待をめぐる課題は年々深刻化し、子どもの命に関わる重大かつ悲惨な事件は後を絶ちません。民生委員・児童委員、主任児童委員が率先して「地域の子育て応援団」となり、「課題を抱える親子を早期に発見し、つなぎ・支える」ことを重点項目に掲げています。

Q どのように選ばれるの？

A 自治会と市・県の推薦を経て厚生労働大臣が委嘱します

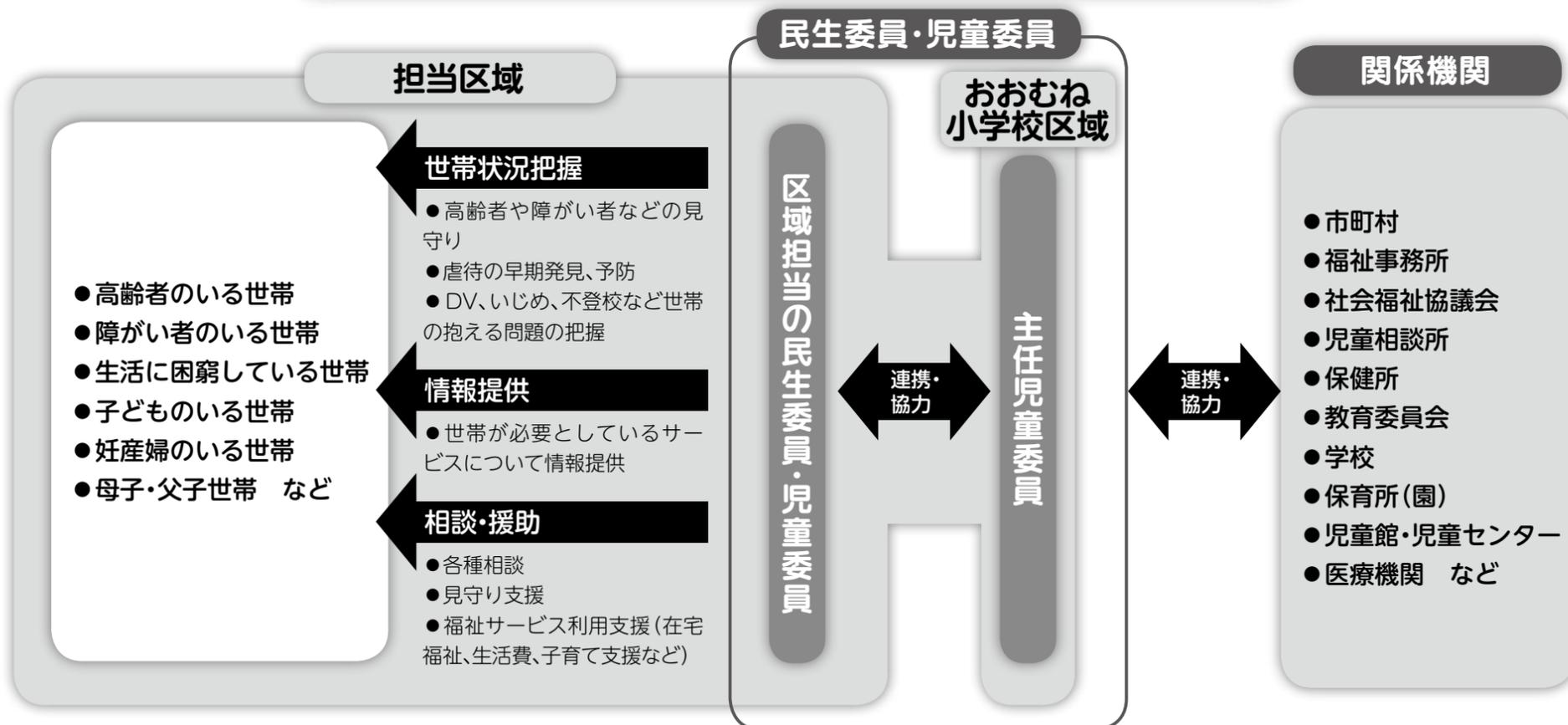
地域の実情をよく知る方で、福祉活動などに理解や熱意のある方を自治会などから推薦していただき、市・県の推薦を経て厚生労働大臣から委嘱を受けます。

Q 相談するにはどうすればいいの？

A 市役所社会福祉課にご連絡ください

悩み事などがありましたら、市役所社会福祉課へご連絡ください。お住まいの区域を担当する民生委員・児童委員に連絡を取り、ご自宅へ訪問または電話で相談に応じます。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動



困ったことがあったら、まずは頼ってください

流山市民生委員・児童委員協議会 副会長 塩谷 節子さん



私たちは担当地区を回って声を掛け、いろいろな方とお話しをします。困りごとを伺うために市から提供される地域支えあい活動の名簿に登載されている方々だけでなく、老人会などさまざまな団体にも声を掛けるなど、常にアンテナを高くしています。

特に高齢者の方は、困りごとがあってもどこに相談すればよいか分からないということが多です。そうした時に、その人の困りごとに合わせて、高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)や市役所など、支援の輪へ「つなぐ」というのが民生委員・児童委員の役割です。

ただ相談を聞くだけでなく、何気ない会話からもその人が抱える、あるいは周辺で起こっている問題や、悩み、不安などが分かることもあります。相手のことを家族のように思いながら、じっくり話を聞くことを大切にしています。

民生委員・児童委員の存在をもっと皆さんに知っていただき、困ったことがあったら、まずは頼ってもらえたらと思います。

子どもたちが将来住み続けたいと思えるまちに

流山市民生委員・児童委員協議会主任児童委員連絡会 代表 矢口 輝美さん



いじめや不登校、虐待でつらい思いをしている子ども、子育ての悩みを抱えている親は意外と多いと感じています。一人で悩むことなく、必要な支援を受けながら地域全体で支えられるように、人と人、人と制度を「つなぐ」ことが主任児童委員の役割です。

日常的に意識しているのは、子どもや親を見かけたらかく声を掛けることです。そして、「おせっかいな人」として「一人じゃないよ、困ったことがあったら言ってね」というメッセージを出し続けることが大切だと思っています。顔を覚えてもらうことで、何かあったときに身近な相談相手として頼ってもらえると思いますし、また、子どもたちを見守る地域の目として虐待などの抑止力になるのではないかと考えています。

子どもが安心して元気に育ってくれることが何よりのやりがいです。そして、地域の輪の中で育った子どもたちが大人になっても住み続けたいと思えるまちにすることが私の夢です。

市職員採用試験

(一般行政上級・土木上級・建築上級) 今年度は秋ごろ実施予定

例年、5月に募集を開始し、6月に実施していた流山市職員採用試験は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、秋ごろの実施予定となりました。詳細は決まり次第、

今後の広報ながれやまや市ホームページでお知らせします。

個人保育課
☎71500-6068
☎1025647

給与所得者の方へ

個人住民税(市・県民税)の 税額通知書を発送

特別徴収(給与から天引き)される方

5月14日に、勤務先などに特別徴収税額の決定通知書を発送します。65歳未満で給与所得と年金所得があり、個人住民税(市・県民税)が特別徴収される方は、原則として公的年金所得などの税額と給与所得の税額を合わせた額が徴収されます。

自営業の方など普通徴収(個人で納付)される方

6月10日に納税通知書を発送します。

事業主の方へ 個人住民税の特別徴収を 徹底しています

特別徴収は法律で定められた制度であり、千葉県内全市町村では、法令順守と納税義務者の公平性の確保の観点から、一定の例外を除き個人住民税の特別徴収による納入を徹底しています。

個人市民税課
☎71500-6073
☎1000456

市議会だより写真コンクール

市内在住・在勤・在学の方はどなたでも参加できます

流山市議会では、「流山市議会だより」の1面に掲載する写真を募集しています。入賞者には、賞状と3,000円相当の記念品のほか、掲載された流山市議会だより10部を進呈します。市内で撮影した四季折々の風景、学校行事の写真など、とっておきの1枚を、ぜひご応募ください。

▷テーマ=流山市内で撮影した、四季折々の風景、祭りやイベントの写真、学校行事(運動会、修学旅行、文化祭など)の写真(平成31年1月以降に撮影された、未発表の自作品)

▷応募資格=市内在住・在勤・在学の方

▷応募規格=カラープリント2Lサイズ(ペーパーサイズ127mm×178mm程度)に印刷した横長写真※合成などの加工写真は不可。入賞者のみ後日データ提出

▷応募方法=所定の応募票(市役所、各出張所、各公民館などで配布。市議会ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、応募作品の裏面に貼付し、5月29日(必着)までに☎270-0192流山市役所議会事務局へ郵送または持参※応募は1人3点まで。入賞は1人1点。個人が特定できる写真は必ず本人の許可を得てください。なお、入賞作品の使用に当たっては、撮影者の氏名を明示します。

▷選考結果=郵送で通知。入賞者には別途連絡します。なお、応募作品(入賞作品は除く)は、後日郵送により返却します。

【令和元年度の入賞作品】



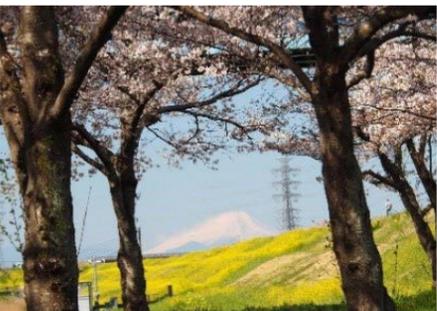
「さえずり」 撮影者:山本一夫さん



「西の空に日の沈むころ」 撮影者:宮本利子さん



「スポットライト」 撮影者:黒沢英雄さん



「におどり公園の花と富士」 撮影者:海老原隆司さん

議会事務局 ☎7150-6099

家屋調査にご協力を

今年新築した家屋などが対象

今年新築した家屋を中心に家屋調査を行います。この調査は、固定資産税の基礎となる家屋(住宅や店舗、工場、物置、車庫など)の評価額を算定するため、家屋の構造や各部分(基礎、柱、屋根、内外壁など)の使用材料や仕上げおよび設備などを職員(固定資産評価補助員)が伺い調査するものです。

調査対象の家屋所有者には、事前に依頼文書を郵送しますので、調査へのご協力をお願いします。

なお、家屋を取り壊した場合は、職員に告げるか、家屋滅失届を市役所資産税課へ提出してください。

資産税課 ☎7150-6074

労働力調査にご協力を

南流山6丁目・8丁目の一部

総務省と千葉県が、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的として実施する調査です。毎月公表されている「完全失業率」は、この調査をもとに発表しています。

対象となった世帯には、千葉県知事発行の調査員証を携帯した調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

▷対象区域=①南流山6丁目の一部②南流山8丁目の一部

▷調査期間=①実施中~7月②5月~9月

☎千葉県統計課 ☎043-223-2220

LINE Payで 市税などの納付が簡単に

スマートフォンアプリ「LINE」の「LINE Pay」請求書支払いを利用して、市税や国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険の各保険料、保育料が納付できます。

スマートフォンの「LINE Pay」請求書支払いは、納付書に印字されたバーコードをコードリーダーで読み込むことで納付ができるサービスで、金融機関の窓口やコンビニエンスストアへ行かなくても市税などの納付が24時間可能です。詳細は、市ホームページをご覧ください。※利用には、登録および残高にチャージが必要です。詳細はLINE Pay株式

印字されたバーコードを読み込む。
⑥読み取り内容を確認し、支払いを行う。
⑦パスワードを入力する。
⑧支払い完了。LINEアプリにお支払い完了のメッセージが届く。

◆ご利用にあたっての注意点
・納付書1枚あたりの納付金額が30万円を超えるもの、納期限が過ぎているものは納付できません。
・領収書は発行されません。納付の確認はLINEアプリに届くお支払い完了メッセージや、LINE Payの決済履歴でご確認ください。納付後、市で納付確認ができるまで約2週間かかりますので、納付後すぐに納税証明書や領収書が必要な方は、納付書裏面に記載の金融機関、コ

ンビエンスストアの窓口で納付してください(納付後すぐの納税証明書の発行には領収書の原本が必要です)。
・口座振替のように一度の手続きで以降の期分を引き落としするものではありません。納付書ごとの手続きが必要になります。
・決済手数料はかかりませんが、インターネット等の利用料・通信費などについては、利用者負担になります。
・コンビニなどでの二重納付に注意してください。
☎市税について:税制課 ☎71500-6072
☎保険料について:保険年金課 ☎71500-6077
☎保育料について:保育課 ☎71500-6124
☎1023913

子育てママのセミナー 赤ちゃんといっしょ(全3回)

専門家の方からアドバイスを受けながら、ベビーマッサージやママの体のケア、赤ちゃんの食事などについて学びます。

日6月1日(月)・3日(水)・8日(月)10時～11時30分※8日は12時まで

所東部公民館

講師 助産師・米村洋子さん、小路和子さん、管理栄養士・井上智美さん

対0歳児とその母親

定20組(多数抽選)

費無料

申電子申請またははがきに氏名(ふりがな)、赤ちゃんの名前(ふりがな)・月齢、住所、電話番号、日ごろ気になることを明記の上、5月15日(必着)までに☎270-0176流山市加1-16-2文化会館「子育てママのセミナー」係へ郵送またはファクス

問文化会館☎7158-3462 FAX7158-3442

ID 1014850



DVの悩みはひとりで悩まないで DV相談+(プラス)で相談を

新型コロナウイルスの感染症拡大に伴い、生活不安やストレスによる配偶者からの暴力などの増加や深刻化が懸念されています。

内閣府では、配偶者からの暴力などについて電話やメール・SNSなどで相談できる「DV相談+(プラス)」を開始しています。「暴力を振るわれている」「今すぐ逃げたいけどどうしたら」「自分だけでなく子どものことも心配」など、どんなご相談でもお気軽にご連絡ください。

◆電話相談(24時間対応)

▷電話番号=0120-279-889

◆SNS相談、メール相談

DV相談+(プラス)のホームページから受け付け

▷受付時間= SNS相談:12時～22時、メール相談:24時間

※このほか外国人相談者向け相談やWEB面談も実施しています。詳細は、DV相談+(プラス)のホームページをご覧ください。

問子ども家庭課☎7158-4144

企画政策課☎7150-6064 ID 1003423

5月12日は民生委員・児童委員の日 「民Say! Rap!」をデジタルサイネージ で掲載

全国民生委員児童委員連合会では、「民生委員・児童委員の日」である5月12日から1週間を活動強化週間としています。

今年は5月12日～18日まで、プロラッパーの晋平太氏が監修し、市内の現役民生委員・児童委員が出演している「民Say! Rap!」を流山おおたかの森駅、南流山駅、運河駅のデジタルサイネージで掲載します。

問社会福祉課☎7150-6079

新型コロナウイルス感染症に対する 市の臨時特別措置 ひとり親家庭に臨時特別給付金を支給

新型コロナウイルス感染症拡大による収入減少などの問題を受け、ひとり親世帯の生活を支援するため、市の臨時特別措置として児童扶養手当または遺児手当などの受給者に対し、一律5万円の臨時特別給付金を支給します。支給日などの詳細については、支給対象となる方に対して市から送付する案内文をご確認ください。

問子ども家庭課☎7150-6082

子ども創作教室 木の工房 キラキラ万華鏡づくり

牛乳パックでできた本体にいろいろな形のビーズを入れて、自分だけの模様を作り出しましょう。

日6月6日(出)10時～11時30分

所東部公民館

対小学生(保護者同伴であれば5歳から可)

定25人(先着順)

費300円(材料代)

申5月2日10時から木の図書館に電話または直接窓口へ

問木の図書館☎7145-8000

ID 1025030



学力向上委員会 やるつきや Night☆

普段は一般の方に広く開放している自習スペースを、一夜だけ学生専用の自習スペースにし、集中して勉強ができる環境を提供します。

日5月24日(日)17時～20時

所木の図書館

対小・中学生、高校生、大学生(社会人学生含む)※小学生は要送迎

定41人(先着順)

費無料 申5月2日10時から電話または直接窓口へ

問木の図書館☎7145-8000

ID 1025031

カウンセラーによる教育相談 休校中のお子さんの様子で 気になることがある保護者の方へ

教育相談室では、小・中学生の保護者の方を対象にカウンセラーによる教育相談を行っています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、休校中のお子さんが自宅で過ごしていて気になることやいつもと違った様子、心配なことなどがありましたら、ご相談ください。

また、「流山市子ども専用いじめホットライン」では、子どもたちからの悩みごとなどに相談員が直接対応しています。つらいときは一人で悩まず、連絡してください。中学生はアプリ(STOPit)での相談も受け付けています。

◆教育相談室 ID 1010087

☎7150-8390(平日9時～16時30分)

◆子ども専用いじめホットライン ID 1010088

☎7150-8055(毎日13時～21時)

☐hotline@city.nagareyama.chiba.jp

問教育研究企画室☎7150-8388

平和大使広島派遣事業を中止

例年、公募により選ばれた市内の小学5・6年生が広島で平和の尊さを体験学習する「平和大使広島派遣事業」については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は中止します。併せて、平和大使が広島に献納していた千羽鶴の募集および献納についても今年度は実施しません。

問企画政策課☎7150-6064 ID 1007107

姉妹都市交流事業 「能登の自然体験学習ツアー」を中止

例年、公募により選ばれた市内小学5・6年生が、姉妹都市である石川県能登町で自然体験を行う姉妹都市交流事業「能登の自然体験学習ツアー」については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は中止します。

問指導課☎7150-6105

児童館・児童センター 5月の催し物

申問各児童館・児童センター ID 1001236

会場	日程	催し物
駒木台児童館 ☎7154-4821	23日(土)	軽スポーツ大会
	30日(土)	チャレンジ
江戸川台児童センター ☎7154-3015	19日(火)～23日(土)	キラキラ絵
	30日(土)	チャレンジ
赤城児童センター ☎7158-4545	16日(土)	ドッジボール大会
	12日(火)～16日(土)	今月の工作
十太夫児童センター ☎7154-5254	7日(木)～9日(土)	母の日プレゼント作り
	25日(月)～27日(水)	工作の日
野々下児童センター ☎7145-9500	23日(土)	ボンバー大会
	30日(土)	ののちゃんシッブ
思井児童センター ☎7159-5666	23日(土)	ボンバー大会
	30日(土)	トランプスピード大会
向小金児童センター ☎7173-9320	16日(土)	マンカラ大会
	23日(土)	ザ・チャレンジ

イベント参加の際は
事前に確認を

今号に掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期する場合があります。詳細は、各イベントなどの主催団体にお問い合わせください。 問秘書広報課☎7150-6063 ID 1024371

地域で取り組む減災対策

あなたの自治会にも自主防災組織の設立を

自主防災組織は、大規模災害から住民の命と生活を守るため、地域の皆さんが協力して防災活動に取り組むことを目的に、自治会単位で構成される組織です。

現在、市内の180自治会のうち136自治会が自主防災組織を設立し、防災資機材の整備や地域で取り組む防災活動などを通じて、地域の防災力向上に尽力いただいています。

設立を希望する自治会は、必要書類を市役所防災危機管理課に提出してください。なお、提出資料の参考例は、市ホームページでご覧になれます。

▷**設立時の必要資料**=①自主防災組織設立届出書②自主防災組織規約③自主防災組織防災計画④自治会自主防災組織会員名簿または組織の世帯数が分かる資料⑤自主防災組織区域図

自主防災組織を補助金で支援

自主防災組織の防災活動を支援するため、防災資機材の整備や防災訓練・研修に係る費用などに補助金を交付しています。詳細はお問い合わせください。

☒自治会を単位として組織された自主防災組織

▷**補助金額**=1自主防災組織につき経費の3分の1※限度額(別表)あり。千円未満の端数切り捨て

☒各自治会長に郵送済みの申請書類に必要な事項を明記の上、6月19日(必着)までに、☎270-0192流山市役所防災危機管理課に郵送または持参(新型コロナウイルス感染症の影響により、期限に間に合わない場合は事前にご相談ください)

補助対象事業	事業内容例	補助金額
自主防災組織の防災活動に必要な資機材の購入または更新に要する経費	備蓄食糧、携帯型無線機、発電機、毛布、車いすなどの購入や自主防災組織が管理する消火器の買い替えや詰め替え、地域の防災活動のための感震プレーカーの購入	費用の3分の1※組織の世帯数(前年度の10月1日時点)に応じた上限額あり 100世帯以下=5万円(組織設立時7万5千円)、101世帯以上300世帯以下=7万5千円(組織設立時11万2千円)、301世帯以上600世帯以下=10万円(組織設立時15万円)、601世帯以上1,000世帯以下=12万5千円(組織設立時18万7千円)、1,001世帯以上=15万円(組織設立時22万5千円)
防災訓練の実施に要する経費	炊き出し訓練用材料、訓練用消耗品などの購入	費用の3分の1(上限額は10万円)
自主防災組織が主催する講演会の実施に要する経費	講師謝礼、会場借上料、広報費用、資料作成費用など	費用の3分の1(上限額は5万円)
防災活動に関する研修に要する経費	研修場所への移動費用(バス借上料)、施設入場料、講座参加費など	
その他防災活動として市長が特に必要と認めた事業に要する経費	—	—

☒防災危機管理課 ☎7150-6312 ID1003611

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

対象者へ個別通知を発送

定期接種の対象となる方(別表)へ個別通知しますので、ご確認ください。なお、すでに定期接種を受けた方は対象外となるため通知しません。

高齢者の肺炎の原因は、肺炎球菌による感染が最も多いといわれています。予防接種で全ての肺炎を予防できるわけではありませんが、重症化を防ぐ効果が期待できます。

【接種を受ける時の注意点】

市内と市外の一部医療機関に予診票を設置しています。事前に接種を希望する医療機関に予診票とワクチンの有無を確認の上、お申し込みください。接種の際は、市から発送した個別通知を持参してください。

予診票のある医療機関で接種する場合

個別通知、住所と生年月日が証明できるもの(保険証、運転免許証など)を持参してください。

予診票のない医療機関で接種する場合

電子申請、保健センターに電話または直接窓口で予診票の交付申請をしてください。窓口の場合は即日交付できますが、電子申請と電話の場合は1週間ほどかかります。

※契約医療機関の詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



対象者	令和3年3月31日時点で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方 ※接種当日に満60~64歳の方でも、心臓や腎臓などに重い障害のある方は対象となる場合があります。主治医にご相談ください。
自己負担額	2,400円(生活保護受給者は免除)
契約医療機関	千葉県内(個別通知参照)
期間	令和3年3月31日まで

※本人が接種を希望する意思表示のできる方に限ります。
※すでに肺炎球菌予防接種を受けた方は対象となりません。

☒保健センター ☎7154-0331 ID1000688

住宅用火災警報器設置調査にご協力を ご自宅に消防職員が伺います

消防法により、全ての家庭に設置が義務付けられている住宅用火災警報器の設置状況調査を実施します。対象となったご家庭には消防職員が伺いますので、ご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためインターホン越しでの聞き取りとなります。

消防職員は身分証を携帯していますのでご確認ください。また、職員が住宅用火災警報器や消火器の販売を行うことはありません。悪質な訪問販売などにご注意ください。

▷**調査期間**=実施中~5月11日 ▷**対象区域**=市内全域

☒消防本部予防課 ☎7158-0270

献血にご協力を!

献血していただいた血液は大切に使われています。貴い命を救うため、一人でも多くの方のご協力をお願いします

☒①5月2日(出)②5月13日(水)・14日(休)いずれも10時~11時45分、13時~16時 ☒①スターズおおたかの森ホール②保健センター

▷**献血できる方**=16~69歳の健康な方(ただし65歳以上の方は60~64歳までに献血経験のある方)※献血カードがある方はご持参を。200ml献血は、予定数に達し次第終了

☒千葉県赤十字血液センター ☎047-457-9927

保健センター ☎7154-0331

国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方へ 治療目的のあんま等の利用は 制限されていません

緊急事態宣言の発令に伴い、国民健康保険および後期高齢者医療制度の費用助成によるあんま等施設利用券を利用した施術を受けることの自粛をお知らせしましたが、治療などを目的とした施術を受けることを制限するものではありません。引き続き自身の体調などに応じた適切なご利用をお願いします。

☒保険年金課

国民健康保険について…☎7150-6077/後期高齢者医療制度について…☎7199-3306

くらしサポートセンター ユーネットのご利用を 生活や仕事でお困りの方へ

「仕事や収入が安定しない」「借金があり、生活に困っている」など生活や仕事でお困りの方は、相談支援窓口「流山市くらしサポートセンター ユーネット」をご利用ください。

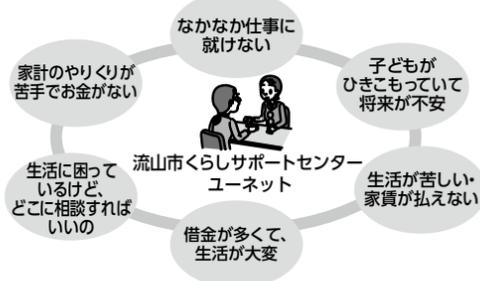
ユーネットは、市の委託により開設された相談窓口で、専門員による自立相談支援と就労準備支援が無料で受けられます。就労に必要な生活習慣を身に付ける訓練、マナーやコミュニケーションの訓練、実際の就職活動のための支援など、さまざまなサポートを行います。

本人だけでなく、家族の方などからの相談もお受けします。お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。相談内容の秘密は守られます。

▷**受付日時**=平日8時30分~17時15分

▷**所在地**=西初石3-101-21 ▷**電話**=7197-5690

☒社会福祉課 ☎7150-6079 ID1001071



5月 健康保健あんない

転入された方などで個人通知が届かない場合は、お問い合わせください。 ☒保健センター ☎7154-0331 ID1000646

開催教室	日程	開催場所	備考
健康診査	3カ月児…個人通知	市内医療機関	令和2年2月生まれの乳児対象
食事相談(予約制)	平日	保健センター	生活習慣病などの食事指導
成人健康相談(予約制)			生活習慣病などの健康に関する相談

5月の母子保健事業の開催を中止します。電話による相談を随時受け付けていますので、相談を希望する場合は保健センターにお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症発生状況に伴い、急きょ事業の開催が延期・中止となる場合があります。最新情報は市ホームページ(ID1024487)をご覧ください。

松戸健康福祉センター(松戸保健所)各種無料相談

事業名	実施日(5月)	時間	問・予約
思春期相談	11日(月)	14時~17時	☎047-361-2138
精神保健福祉相談	7日(木)・18日(月)	14時~16時	
酒害相談	21日(木)	14時~16時30分	☎047-361-6651 ☎047-361-2346 FAX047-367-7554
DV相談	電話(予約不要)	平日	
	来所	原則金曜	
障害者差別相談	電話(予約不要)	月・火・木・金曜	9時~17時
	来所		

※予約制。相談内容など、詳細はお問い合わせください。エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

夜間・休日 救急医療

【平日夜間・休日】

	診療科目	受付時間	場所
平日夜間	内科・小児科	19時~20時30分	保健センター内 平日夜間・休日診療所 (西初石4-1433-1) ☎7155-3456
休日	内科・小児科	9時~11時30分	
		13時~16時30分	
	歯科	9時~11時30分	

※病状により二次病院へ紹介させていただく場合があります。

【夜間小児救急(21時以降)】

▷**診療日時**=21時~翌8時

☒東葛病院(中102-1) ☎7159-1011

【休日夜間】

市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☒保健センター ☎7154-0331 FAX7155-5949 ID1000757

ながれやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

講座

★スマートフォン基本講座

スマートフォンの基本操作やメール、カメラ、インターネットなどの活用方法のほか、市の公共施設予約システムの使い方も学びます。

日①5月15日(金)②5月26日(火)いずれも13時30分～15時30分

所 思井福祉会館 宛 市内在住・在勤・在学で、①スマートフォンをお持ちでない方 ②スマートフォンをお持ちの方 定 各10人(先着順)

費 無料 持 ②のみ普段ご利用のスマートフォン

申 5月2日9時から電話 問 思井福祉会館 ☎7159-5666

★スマホ・パソコン無料相談会

日 5月15日(金)13時30分～15時30分

所 南流山福祉会館 宛 市内在住・在勤・在学の方 定 15人(先着順) 費 無料

持 スマートフォン、パソコン(電源付き)、筆記用具 申 電話または直接窓口へ 問 南流山福祉会館 ☎7150-4320

★個人指導によるパソコン教室(全2回)

日 5月21日(木)・22日(金)13時30分～16時30分

所 野々下福祉会館 宛 市内在住・在勤・在学の方 定 10人(先着順)

費 2,500円 申 5月2日から電話 問 野々下福祉会館 ☎7145-9500

★リサイクル講座 洗える健康布ぞうりづくり

日 6月1日(月)10時～16時

所 クリーンセンター 定 20人(多数抽選) 費 300円 持 不用布、昼食など

申 電子申請または往復はがきに開催日、講座名、住所、氏名、電話番号、返信用に住所、宛名を明記の上、5月22日(必着)までに ☎270-0174 流山市下花輪191ク

リーンセンターへ郵送または持参 問 クリーンセンター ☎7157-7411

ID 1024180

★ミニ衝立オブジェづくり

小さな衝立に紙を貼り、水引や造花の

紫陽花などでアレンジします。
日 6月5日(金)13時30分～15時30分
所 向小金福祉会館
講 エムポワール主宰・藤本ますみさん
宛 市内在住・在勤・在学の方
定 5人(先着順)
費 3,000円(材料代含む) 持 はさみ、木工用接着剤、持ち帰り用の袋
申 5月2日から電話
問 向小金福祉会館 ☎7173-9320

危険物取扱者保安講習会

日 7月10日(金)

所 千葉県福祉ふれあいプラザ(我孫子市)

定 500人

費 4,700円※千葉県収入証紙

申 5月25日～29日に消防本部予防課へ

申込用紙を提出 問 消防本部予防課 ☎7158-0270

展示

★利根運河の野鳥写真展

愛鳥週間にちなみ、市民の方から寄せられた「利根運河に飛来した夏鳥」[利根運河で見られる野鳥]の写真を展示しま



紺野竹夫さん撮影「アマサギ」

す。また、市役所環境政策課作成の「利根運河の生物たち」パネルも展示します。
日 5月10日(日)～24日(日)
所 運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)
費 無料
問 利根運河交流館 ☎7153-8555(月・火曜休館)
流山本町・利根運河ソーリズム推進課 ☎7168-1047

資格

令和2年度千葉県調理師試験

日 10月10日(土)

所 千葉大学西千葉キャンパス

申 5月11日から松戸健康福祉センター(松戸保健所)で配布の願書を、6月23日～25日10時～16時に同センターへ提出

※詳細はお問い合わせください。

問 松戸健康福祉センター(松戸保健所)

☎047-361-2121

その他

★自治会を通じた文書配布

5月8日付けで自治会などを通じて文書を配布します。各出張所および公民館でも閲覧できます。

▷配布文書=火災予防の回覧について

問 コミュニティ課 ☎7150-6076

おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。ぜひご参加ください。

日 5月23日(土)9時～11時30分 所 クリーンセンター

費 無料(材料代がかかる場合あり) 申 不要

おもちゃのリサイクル
壊れたり、使わなくなった不要なおもちゃがありましたら、おもちゃ病院にお持ちください。提供いただいたおもちゃは修理または、ほかのおもちゃの部品として再生し、必要としている子どもたちの手に届けます。

問 クリーンセンター ☎7157-7411 ID 1016384

市民ギャラリー 今月の展示

市役所1階市民ギャラリーで次の展示を行います。

5月1日(金)～29日(金)

5月11日(月)～15日(金)

流山市文化協会 俳句部会員作品展

問(株)アーテック ☎7154-1441

ID 1001703

四季の花々展

「若葉風」をテーマに展示します。

問 生涯学習課 ☎7150-6106

ID 1001705

市民対象の公民館パソコン教室(6月)

●文化会館のパソコン講座 問 文化会館 ☎7158-3462 ID 1014849

講座名	期日	時間	内容
①マンツーマンパソコン教室	6月8日(月)9日(火)	13時30分～16時30分	パソコン入門、ワード、エクセル、メール・インターネット、デジカメ編集、その他よろず受け付け
②アルバム作成	6月9日(火)10日(水)	10時～12時	お気に入りの写真数枚をA4用紙に貼り付け、タイトルと文字を入力してアルバムを作成

講 公民館パソコンボランティアの各団体(流山パソコンボランティア・PCYY)

定 ①10人②12人(いずれも先着順)

費 ①2,500円②1,500円 持 ノートパソコン 申 電話

しみんの伝言板

問 秘書広報課 ☎7150-6063 ID 1007526

イベント

■グラウンド・ゴルフを始めてみませんか? 老人力アップと健康増進に…(流山市グラウンド・ゴルフ協会南部支部主

催)=5月5日・12日・19日・26日の火曜9時～11時、新東谷防災広場。無料※要申し込み。雨天中止 問 梅川 ☎7158-5958

■ソフトヨガと足もみ講習会(下花輪ヨガの会「ほっと!」主催)=5月7日・14日、6月4日の木曜10時～11時40分、ほっとプラザ下花輪(下花輪福祉会館)。無料※要申し込み 問 菊地 ☎080-6730-2466

5月 相談 あんない

相談日が祝日などの場合は、休みとなります。事前に問い合わせを。ID 1002359

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話またはメールでの対応となっている場合があります。事前にお問い合わせください。

市民相談室の相談

月～金曜(8時30分～17時) ☎7158-1616

市民相談室の相談については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受け付けを停止しています。

その他の相談

- 消費生活相談 月～金曜(9時～16時30分) 消費生活センター 問 同センター ☎7158-0999
- 女性の生き方相談(予約優先、電話相談可) 1日・8日・22日(10時～16時) 市民相談室 問 企画政策課男女共同参画室 ☎7150-6091 ID 1003431
- 職業相談・紹介

月～金曜(9時30分～17時)

問 地域職業相談室(ジョブサポート流山) ☎7156-7888

●心配ごと相談

水曜(13時～15時30分) ケアセンター 問 同相談所 ☎7159-4970

●おやこあんしん相談(電話相談可)

月～金曜(9時～16時) 子ども家庭課 問 おやこあんしんダイヤル ☎7158-1710

●子ども家庭悩みごと相談

月～金曜(9時～17時) 家庭児童相談室 問 同相談室 ☎7158-4144

●障害者就労相談(予約制)

月～金曜、第4日曜(9時～17時) 障害者就労支援センター 問 同センター ☎7155-6421

●幼児教育相談

月・火・木曜(9時～14時) 問 幼児教育支援センター ☎7154-8781

●教育相談

月～金曜(9時～16時30分) ※第3水曜を除く 教育研究企画室

問 教育相談室 ☎7150-8390

●青少年相談

月～金曜、第3土曜(9時30分～16時30分) ※第3水曜を除く 青少年指導センター

問 同センター相談室 ☎7158-7830

☎7158-7833

●心の相談(予約制)

11日(13時30分～16時30分) 心の相談室 問 障害者支援課 ☎7150-6081

●こどもの発達相談(予約制)

月～金曜、第2土曜(9時～16時) 児童発達支援センターつばさ内 療育相談室

問 療育相談室 ☎7154-4844

●酒害相談

10日(14時～16時)

向小金福祉会館

22日(18時30分～20時30分) 江戸川台福祉会館 問 流山断酒新生活 ☎7192-8577

●わが家の耐震相談・無料診断

月～金曜(9時～16時) 昭和56年以前建築の木造住宅対象 問 建築住宅課 ☎7150-6088

●マンション管理士派遣相談(予約制)

皆さんのもとに出向きます。 問 建築住宅課 ☎7150-6088 ID 1001911

●外国人相談

月・水・金曜(10時～16時) 国際理解サポートセンター(江戸川台駅前庁舎3階)

問 同センター ☎7128-6007

✉ nifa-support@bz04.plala.or.jp

ID 1008962

いのちを守る STAY HOME 週間

東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県では共同で、新型コロナウイルス感染症拡大を防止し命を守るため、大型連休の5月6日までを「いのちを守る STAY HOME 週間」として、外出を控えて自宅にとどまるよう、強く呼び掛けています。



市民の皆さんへ これまで以上に外出の自粛を

- 必要な買い物はなるべく1人で!
- レジャー・旅行・帰省は控えましょう!

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の方などへ 市独自の支援策を実施

流山市のセーフティネット保証4号認定を受けた市内中小企業者等が、流山市中小企業資金融資制度を利用した場合、5年以内の借り入れに、当該融資に係る利子および信用保証料を全額補給しています。

☑市のセーフティネット保証4号認定(新型コロナウイルス感染症を原因とする売上高20%以上減少)を受けた市内事業者

▷対象融資=流山市中小企業資金融資の事業資金(運転資金、2,000万円以内)および小口零細企業資金(運転資金、1,250万円以内) ▷融資期間=5年以内

☎商工振興課 ☎7150-6085 (ID 1024461)

その他の金融支援や相談窓口

◆雇用調整助成金の特例措置

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業主を対象とします。労働者に対して一時的に休業などを行い、労働者の雇用の維持を図った場合に、休業手当や賃金などの一部が事業主に助成されます。今回の特例では、雇用保険の加入期間が6カ月未満の労働者についても助成対象です。詳細はお問い合わせください。

☎千葉県労働局職業安定部職業対策課 ☎043-221-4393

◆流山商工会議所の経営相談

新型コロナウイルス特別相談窓口を開設中

流山商工会議所では、①公的融資を中心とした資金調達への支援②創業・経営革新・事業承継や販路拡大などの経営計画策定支援③税務・記帳支援など、経営に関するさまざまな相談や施策の普及などを行っています。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大により影響を受けている中小企業・小規模事業者の皆さんを対象とした特別相談窓口を開設し、各種支援制度の案内や資金繰り対策を中心とした経営相談を実施しています。詳細はお問い合わせください。

☎流山商工会議所 ☎7158-6111

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

◆帰国者・接触者相談センター

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上(高齢者や妊婦の方、基礎疾患のある方は2日以上)続く場合、強いだるさや息苦しさがある場合は、まずは下記の帰国者・接触者相談センターに相談しましょう。相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合は、専門の医療機関が紹介されます。

・松戸健康福祉センター(松戸保健所)

☎047-361-2140(9時~17時※平日のみ) FAX 047-368-0689

・千葉県

☎0570-200-613(24時間) FAX 043-224-8910

◆流山市新型コロナウイルス相談専用ダイヤル(保健センター内)

感染症予防や身体症状の相談など、新型コロナウイルス全般の相談に応じます。

☎7138-6121(8時30分~19時※土・日曜、祝日は17時15分まで)

FAX 7155-5949

【その他の相談窓口】

・厚生労働省 ☎0120-565-653(9時~21時)

※聴覚に障害がある方など、ファクスによる相談が利用できます(回答に時間がかかる場合があります)。

About Coronavirus Disease Notice in English



広報紙の内容をデジタルで楽しもう!

インターネット環境があれば、「広報ながれやま」をどこでも簡単に読むことができます。いつでも気軽に情報をチェックしてみませんか。

☎秘書広報課 ☎7150-6063 (ID 1007526)

▶ アプリ「マチイロ」でスマートフォンなどへお届け

スマートフォン タブレット端末



「広報ながれやま」をスマートフォンやタブレット端末向け無料アプリ「マチイロ」で配信しており、発行日に端末へ広報ながれやまが届きます(プッシュ通知)。

利用にはアプリケーションのダウンロード(無料※通信料は利用者負担)が必要です。

初めて利用する際には、簡単な設定が必要ですが、氏名やメールアドレスの登録は不要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

(ID 1008130)

※「マチイロ」は株式会社ホープが提供するアプリケーションです。サービスは終了することがあります。広告の内容に市は一切の責任を負いません。



ID検索を活用しよう!

市ホームページの検索ボックスに、広報に記載されているページID(ID0000000)を入力すると関連ページがご覧になります。



▶ PDF版「広報ながれやま」

パソコン スマートフォン タブレット端末



市ホームページで公開しているPDF版「広報ながれやま」で、平成10年度以降のバックナンバーから最新号までがご覧になります。(ID 1007526)

※PDFファイルをご覧いただくには、「Adobe® Reader®」が必要です。お持ちでない方はアドビシステムズ社のサイトからダウンロード(無料)してください。

▶ メルマガ版「広報ながれやま」

スマートフォン 携帯電話 パソコン



みどりのメールでは、携帯メルマガ版「広報ながれやま」を配信しています。イベント情報、市政情報、広報ながれやまの記事項目を携帯電話にお届けします。利用には登録(下記参照)が必要です。(ID 1008138)

登録方法(スマートフォン・携帯電話の場合)

- 1.右の二次元コードをスマートフォンや携帯電話で読み取ります。
- 2.「登録・変更」を選び、空メールを送信します。
- 3.すぐにメールが送信されますので、記載されているサイトにアクセスし、アンケートに答えて登録してください。

※一部の機種で対応していない場合があります。また、パソコンから登録する場合は、登録用アドレスreg@mobile.city.nagareyama.chiba.jpに空メールを送信してください。(注)通信料は利用者負担



家の中で気軽にできる!



ながいき100歳体操で筋力低下を防止

「ながいき100歳体操」は、手首や足首に重りをつけ、ゆっくりとした速さで童謡を歌いながら手足を動かすことにより、加齢による筋力低下を防ぎます。

重りがなくても大丈夫です。家の中でちょっとした時間に行える体操ですので、体の筋力を保つために毎日の空いた時間に取り入れてみてはいかがでしょうか。無理はせず、自分のペースで行いましょう。

問高齢者支援課 ☎7150-6080 ID1017536

家の中でも筋力低下を防げます

ながいき応援団 員野 和子さん(平和台在住)



日ごろから体を動かして、いつまでも自分で自分のことができるよう、健康寿命を延ばすことが大切です。動作に集中するあまり呼吸を止めると、血圧が上がる恐れがありますが、ながいき100歳体操は、歌ったり数を数えたりしながら行うので安心です。重りがなくても大丈夫。家の中でもできる体操で、筋力低下を防ぎ、健康を保ちましょう。

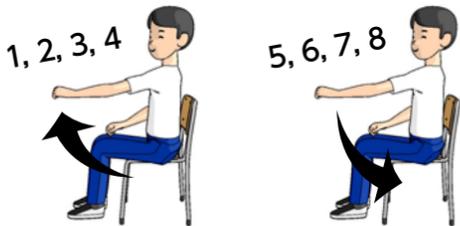
♪花

第1の体操 腕を前に上げる運動

- 1 春のうらのの
- 2 すみだがわ 隅田川
- 3 のぼりくだりの
- 4 ふなびと 船人が
- 5 かい 権のしずくも
- 6 花と散る
- 7 ながめを何に
- 8 たとうべき
- 9 ながめを何に
- 10 たとうべき

「4拍で持ち上げ、4拍で下ろす」×10回

注意事項
※背筋を伸ばす(できれば背中を椅子にもたれない)
※肩を痛めないように、腕を肩の高さより上げすぎない



肩の前の筋肉を鍛えます。
物を持ち上げたりするときに役に立ちます!



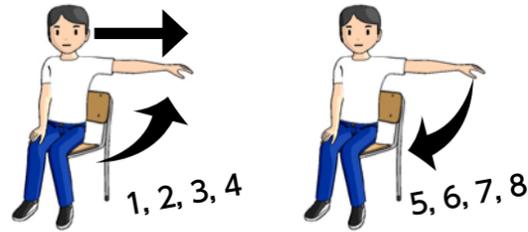
♪我は海の子

第2の体操 腕を横に上げる運動

- 1 われは海の子
- 2 しらなみの
- 3 さわぐいそべの
- 4 まつばら 松原に
- 5 煙たなびく
- 6 とまやこそ
- 7 わがなつかしき
- 8 すみか 住家なれ
- 9 わがなつかしき
- 10 住家なれ

「4拍で持ち上げ、4拍で下ろす」×10回

注意事項
※背筋を伸ばす(できれば背中を椅子にもたれない)
※肩を痛めないように、腕を肩の高さより上げすぎない



肩の横の筋肉を鍛えます。手を横にひらき
起き上がった時、物を持つときに役に立ちます!

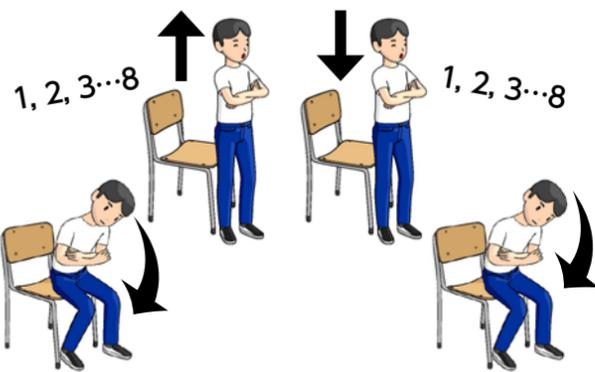


♪富士の山 第3の体操 椅子からの立ち上がり運動

- 1 あたまを雲の上にあし 「8拍で立ち上がり、8拍で座る」×10回
- 2 しほう 四方の山を見おろして
- 3 かみなりさまを下にきく
- 4 富士は日本一の山
- 5 富士は日本一の山

「8拍で立ち上がり、8拍で座る」×10回

注意事項
※座るときは、膝が爪先より前にでない
※既定の回数ができないときは途中で休憩する
※速くなりすぎないようにカウントする



太ももの前、お尻の後ろ、ふくらはぎの筋肉を鍛えます。
立つ、座るなど、いつもの動作がやりやすくなります!



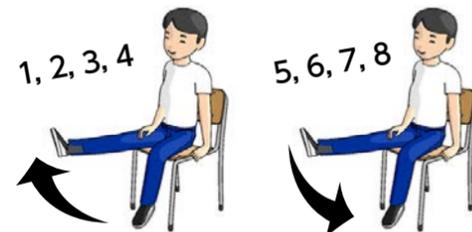
♪茶摘

第4の体操 膝を伸ばす運動

- 1 夏も近づく
- 2 はちじゅうはちや 八十八夜
- 3 野にも山にも
- 4 若葉が茂る
- 5 あれに見えるは
- 6 茶摘じゃないか
- 7 あかねだすきに
- 8 菅の笠
- 9 あかねだすきに
- 10 菅の笠

「4拍で持ち上げ、4拍で下ろす」×10回

注意事項
※姿勢が崩れやすい場合は、椅子を手で押さえても良い
※太ももの裏側は椅子から離れないようにする
※膝を伸ばしたときは、爪先を自分の方に向ける



太ももの前の筋肉を鍛えます。
歩いたり、立ったりするときに役に立ちます!

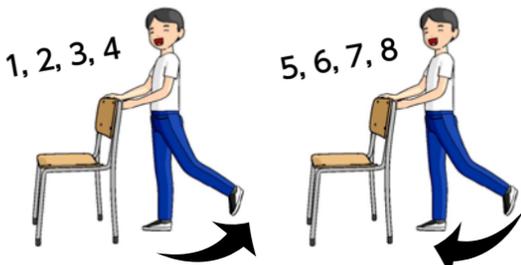


♪でんでんむし 第5の体操 脚の後3上げ運動

- 1 でんでんむしむし
- 2 かたつむり
- 3 お前のあたまは
- 4 どこにある
- 5 つの角だせ槍だせ
- 6 あたまだせ
- 7 でんでんむしむし
- 8 かたつむり
- 9 角だせ槍だせ
- 10 あたまだせ

「4拍で持ち上げ、4拍で下ろす」×10回

注意事項
※上半身は真っすぐにし、足だけ後ろに上げる
※膝が曲がらないようにする



お尻の後ろの筋肉を鍛えます。
真っすぐ立ったり、歩いたりするときに役に立ちます!



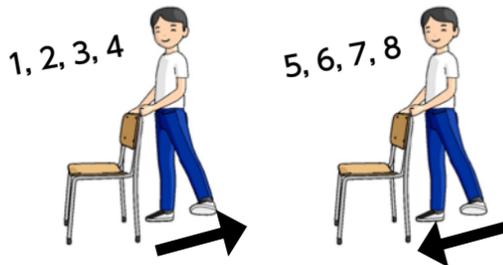
♪七つの子

第6の体操 脚の横上げ運動

- 1 からすなぜ啼くの
- 2 からすは山に
- 3 可愛い七つの
- 4 子があるからよ
- 5 可愛い可愛いと
- 6 からすは啼くの
- 7 可愛い可愛いと
- 8 啼くんだよ
- 9 丸い眼をした
- 10 いい子だよ

「4拍で持ち上げ、4拍で下ろす」×10回

注意事項
※上半身は真っすぐにし、足だけ真横に上げる
※爪先は外側に向かないように、真っすぐ前にする



お尻の横の筋肉を鍛えます。
歩くときに体のバランスがとれて、左右にグラグラしないようになります!

